

令和6年度 朝陽公民館

成人学校 受講生募集

～出あい ふれあい 学びあいの場～

受付日時：4月3日（水曜日）午前9時 受付開始
（以後、定員に達するまで随時受け付けます）

※ 各講座の2学期は、定員に満たないときのみ9月4日（水）午前9時受付開始です

受付場所：長野市立朝陽公民館 本館 事務室

受講料：8,000円 1講座1学期(12回・24時間)あたり

・受付時に1学期分の受講料をお支払いください

・おつりがないようにご協力をお願いします。

★講座のご案内★

火曜日
AM

今こそ楽しもう！

中学英語

篠原 舞先生

開講期間：毎月第2、4火曜日（※）

1学期 4/16～9/24 2学期 10/8～3/11

時間：午前10時～12時（年24回）

会場：朝陽公民館本館2階 大会議室

定員：10名（先着順）



水曜日
AM

姿勢と呼吸を 整えるヨガ

村山 陽子先生

開講期間：毎月第1、3水曜日（※）

1学期 4/17～9/18 2学期 10/2～3/19

時間：午前10時～12時（年24回）

会場：朝陽公民館本館2階 和室

定員：12名（うち5名は、託児希望の方優先）
（先着順）



木曜日
AM

みんなで楽しもう！

コミュニケーション English

篠原 舞先生

開講期間：毎月第1、3木曜日（※）

1学期 4/18～9/19 2学期 10/3～3/13

時間：午前10時～12時（年24回）

会場：朝陽公民館本館2階 大会議室

定員：10名（先着順）



木曜日
PM

楽しく書く ボールペン字

上原 瑚雪先生

開講期間：毎月第2、4木曜日（※）

1学期 4/18～9/26 2学期 10/10～3/13

時間：午後1時30分～3時30分（年24回）

会場：朝陽公民館本館2階 大会議室

定員：10名（先着順）



（※）開講日は上記の原則と異なる場合があります。詳しい日程についてはお問い合わせください

お問い合わせ先 朝陽公民館 026-243-7251

裏面もご覧ください

