

もぐもぐ離乳食教室

※申し込みは必要ありませんので
直接お越しください。

お問い合わせ先 市保健所健康課
健康づくり担当 ☎ 226-9961

対象者 離乳食を始める頃から、始めて間もない頃(4か月から6か月くらい)のお子さんをお持ちの方

内容 管理栄養士による離乳食の講話・実技・相談 **時間** 10:00~11:30(受付時間9:45~10:00)

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	持ち物
北部保健センター		14(火)		25(木)	1(木)	19(木)			9(月)		4(火)		母子健康手帳 赤ちゃんのしおり 筆記用具
三陽保健センター	26(金)	22(水)		26(金)	28(水)		30(水)	29(金)		24(金)	28(金)		
吉田保健センター	12(金)		5(水)				2(水)	8(金)		10(金)		12(水)	
東部保健センター			6(木)			26(木)			19(木)			6(木)	
西部保健センター	25(木)	24(金)	28(金)		23(金)	13(金)	18(金)	19(火)	6(金)		21(金)	7(金)	
犀南保健センター		9(木)		11(木)		6(金)		21(木)		23(木)		21(金)	
真島保健センター	16(火)		12(水)	10(水)	5(月)		9(水)		10(火)	6(月)	12(水)		

かみかみ離乳食教室

※申し込みは必要ありませんので
直接お越しください。

お問い合わせ先 市保健所健康課
健康づくり担当 ☎ 226-9961

対象者 離乳食に慣れてきた頃(7か月から11か月くらい)のお子さんをお持ちの方

内容 管理栄養士、歯科衛生士による離乳食の講話・相談 **時間** 10:00~11:30(受付時間9:45~10:00)

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	持ち物
北部保健センター				18(木)					19(木)				母子健康手帳 赤ちゃんのしおり 筆記用具 普段お使いの スプーン
三陽保健センター	19(金)	17(金)	5(水)	10(水)	21(水)	13(金)	11(金)	6(水)	4(水)	17(金)	7(金)	24(月)	
吉田保健センター	10(水)		7(金)			6(金)	4(金)			8(水)		21(金)	
犀南保健センター		30(木)			8(木)			28(木)			27(木)		
真島保健センター	8(月)	8(水)	10(月)	16(火)	6(火)	3(火)	16(水)	5(火)	16(月)	7(火)	10(月)	25(火)	

噛みんぐ幼児食教室

※申し込みは必要ありませんので
直接お越しください。

お問い合わせ先 市保健所健康課
健康づくり担当 ☎ 226-9961

対象者 1歳前後(11か月から1歳1か月くらい)のお子さんをお持ちの方

内容 管理栄養士、歯科衛生士による離乳食、歯みがきの講話・相談 **時間** 10:00~11:30(受付時間9:45~10:00)

会場	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	持ち物
北部保健センター				2(火)	6(火)					14(火)	13(木)		母子健康手帳 赤ちゃんのしおり 筆記用具 普段お使いの スプーン
三陽保健センター	12(金)	8(水)	3(月)	3(水)	5(月)	4(水)	4(金)	8(金)	2(月)	15(水)	5(水)	7(金)	
吉田保健センター	19(金)	17(金)					11(金)	6(水)					
犀南保健センター			19(水)			25(水)			25(水)			26(水)	
真島保健センター	30(火)	27(月)	18(火)	30(火)	27(火)	17(火)	29(火)	25(月)	24(火)	21(火)	18(火)	17(月)	