

# くすりは 正しくのみましょう

## 薬の正しいのみ方とは…

たとえば——

- 食間とは、食事のあと、どれくらいの時間？
- お茶やコーヒーと一緒に薬をのんでよいか？
- 薬を重複してのんでよいか？



長野市保健所