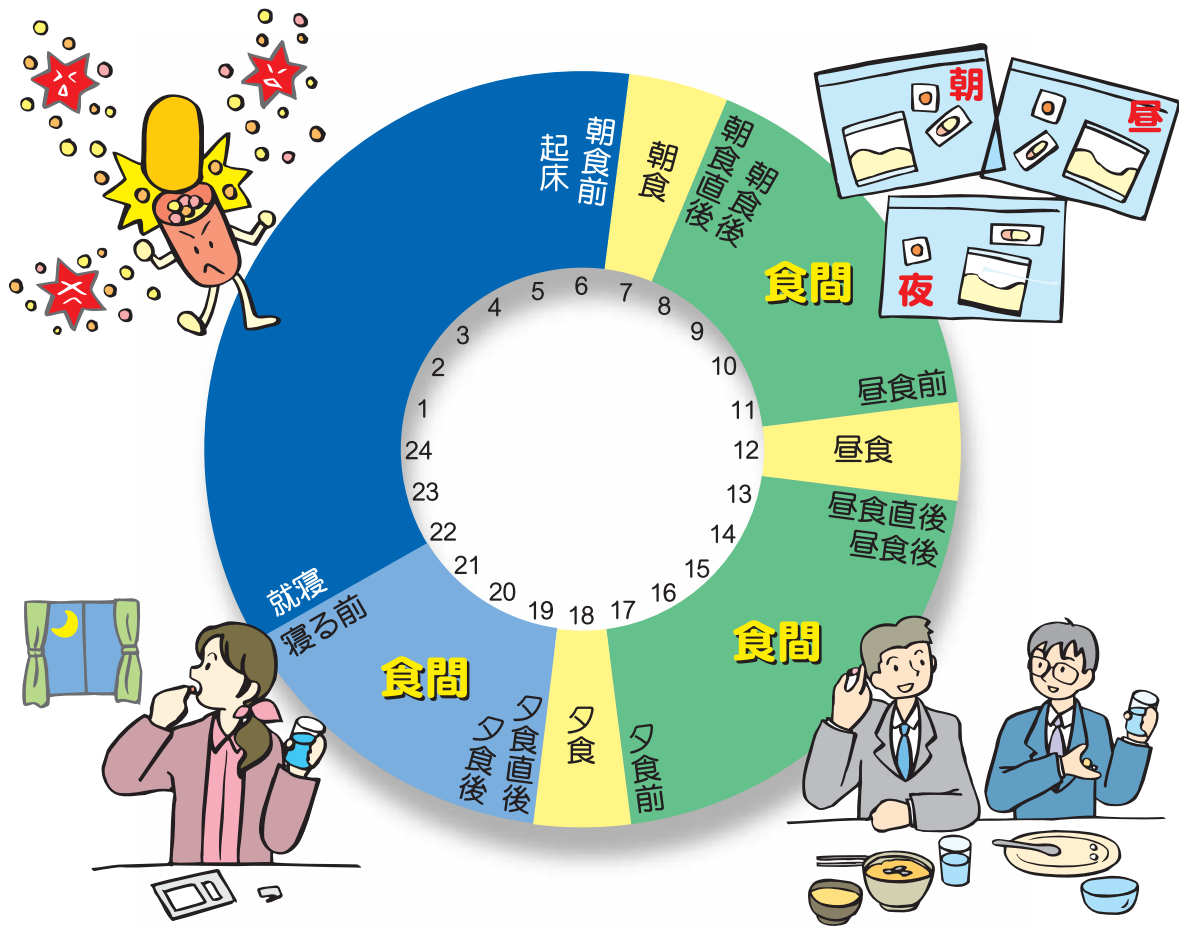


くすりは、決められた時間にのみましょう



薬には最も効果的、かつ均等に作用し、また、副作用を少なくするように考えられた使用法があります。薬の作用は短時間のものから24時間のものまでいろいろあります。

起床時…朝起きてすぐ(食事の前)に服用する

食前…食事をはじめる30分くらい前に服用する

食直前…食事をはじめる10分くらい前から箸をもつまでに服用する

食直後…食事をとったすぐ後に服用する

食後…食事をとって30分くらい後に服用する

食間…食事の後2時間ぐらいに服用する

寝る前…寝る30分くらい前に服用する

頓服…食事に関係なく症状が出た時に服用する