

# さんまる いちまる 30・10運動

を推進しています!



発行所  
長野市環境部生活環境課  
2017年2月発行  
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地  
電話: 026-224-7635 FAX: 026-224-8909  
seikatukankyo@city.nagano.lg.jp

## 大切な食品が、食べられるのに捨てられています

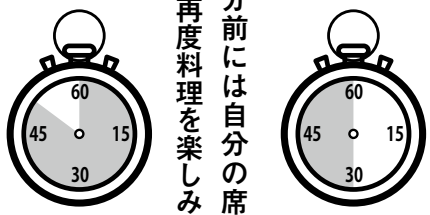
全国で年間632万トンもの食品ロスが発生しています(農林水産省平成25年度推計値)。  
長野市のごみの組成調査(平成28年度)では、可燃ごみの中の食品ロスの割合は、約13%でした。  
ごみ減量のためにも、一人一人が食品ロスの削減などに取り組みましょう!

	H27.1~12月	H28.1~12月	対比
可	93,720t	91,854t	-2.0%
㊦	3,552t	3,501t	-1.4%
不	6,195t	5,897t	-4.8%
細	5,849t	5,293t	-9.5%
㊧	2,618t	2,529t	-3.4%
毎	664t	639t	-3.8%
人	511t	516t	1.0%
移	6,522t	6,310t	-3.3%
他	179t	194t	9.0%
合計	119,809t	116,733t	-2.6%

毎日、家庭・事業所から排出される一般廃棄物は、清掃センターで処理されています。施設のある大豆島地区の皆さまに、ご理解とご協力を頂いております。

春は、職場の歓送迎会や役員会の引き継ぎ会など、宴会席が多くなります。宴会の席で、つい話に夢中になり、たくさんのお料理が残ってしまうことはありませんか?せっかくのお料理を残すと、それはごみになってしまいます。「もったいない」ですよね。  
長野市では、食べ残しを減らすよう呼びかける「30・10運動」を推進しています。

- 乾杯後の30分間は席を立たずに料理を楽しみましょう
- お開き10分前には自分の席に戻って、再度料理を楽しみましょう
- 職場や知人との宴会から始めていただき、「食べ切り」で楽しく美味しく宴会を楽しみましょう!

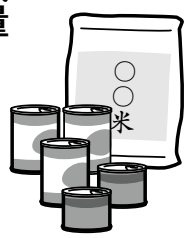


- 家庭でできる食品ロス削減
- 買い過ぎない
- 使い切る
- 賞味期限(おいしく食べられる期限)と「消費期限」(安全に食べられる期限)を正しく理解
- 食べ切る

- フードドライブへ
- 食べる予定のない食品(1ヶ月以上の賞味期間があるもの)は寄付を検討(市主催イベント等で行われるフードドライブ情報は広報などでお知らせします)
- フードドライブとは、家庭にある食品品を持ち寄り、食料確保が困難な団体や個人に寄付する支援活動です。

生ごみ減量

- 重さを減らす
- 水切りをしっからと。捨てる前に「ぎゅーっ」とひと絞りを
- ごみを資源に
- コンポスト容器、段ボールコンポストで堆肥化



目標 出来ることからコツコツと!