

### プラスチックごみを減らすための行動



- ★マイバッグを持ち歩き、レジ袋はもらわない
- ★マイボトルを持ち歩き、ペットボトルやプラスチックのカップを減らす
- ★プラスチック製のストローの使用を控える
- ★詰め替え用ボトルなど繰り返し使えるものを選ぶ
- ★屋外で出たごみは家に持ち帰って処分する
- ★ごみは分別して所定の場所・時間に出す等

今、世界の海には年間500万から1300万トンともいわれるプラスチックごみが流れ出ています。それらのプラスチックごみは、自然分解されないためずっと海に残り、海の環境を汚

## みんなで取り組もう プラスチックスマート

し、海の生き物にも悪影響を及ぼしています。海のプラスチックごみを減らすために、私たち一人ひとりがプラスチックと賢く付き合っていく必要があります。



発行所  
長野市環境部生活環境課  
2021年2月発行  
〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地  
電話：026-224-7635 FAX：026-224-8909  
seikatukankyoc@city.nagano.lg.jp

	H31.1~R1.12月	R2.1~12月	対比
可	92,164t	89,127t	-3.3%
㊟	3,354t	3,529t	5.2%
不	5,833t	6,838t	17.2%
細	4,008t	4,283t	6.9%
㊟	2,253t	2,323t	3.1%
毎	563t	618t	9.8%
㊟	495t	542t	9.5%
移	6,657t	6,924t	4.0%
他	229t	239t	4.4%
合計	115,556t	114,423t	-1.0%

毎日、家庭・事業所から排出される一般廃棄物は、ながの環境エネルギーセンター・長野市資源再生センターで処理しています。施設のある大豆島地区の皆さまに、ご理解とご協力を頂いております。

いを行い、海のプラスチックごみ問題について学習しました。  
○第25回長野市環境こどもサミットでは、『海のプラスチックごみを増やさないうために、わたしたちができることを考えよう！』をテーマにプラスチックスマートについて学習しました。  
また、市内小中学生対象の環境標語コンテストには、3189作品の応募をいただきました。



○信州新町 小学校4年生が上越市 谷浜小学校 3、4年生と一緒に、谷浜海水浴場のごみ拾

### 子供たちも取り組んでいます

R2年8月に市内4店舗でマイバッグ持参率調査をしたところ、89・8%でした。

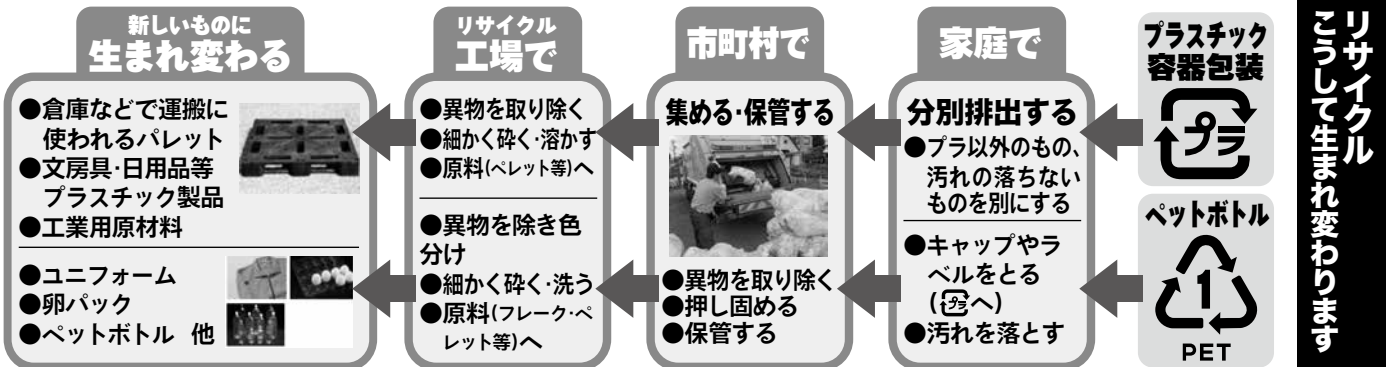
### 環境標語(五七五)コンテスト

【小学生の部】  
★最優秀賞  
便利より未来考え行動を  
(昭和小学校5年 久保田 優里菜さん)



★優秀賞  
生きものの涙がいつばい、プラの海  
(浅川小学校5年 松橋 しずくさん)  
エコバッグ明るい未来もつめこもつ  
(通明小学校3年 中村 優仁さん)

【中学生の部】  
★最優秀賞  
海のプラなくして、こころ長野から  
(長野中学校2年 北村 彪真さん)  
★優秀賞  
マイバッグみんなの未来を運んでく  
(更北中学校1年 内山 拓海さん)  
捨てるんだ？千年ただよう海のプラ  
(若穂中学校2年 中村 真央さん)



★白熱電球、LEDライト、割れてしまった蛍光灯は「不燃ごみ」の日に出してください★

資源物

# プラスチック製容器包装の 分別にご協力をお願いします

プラスチック容器包装とは、商品を入れていたもの(容器)や包んでいたもの(包装)です

●ポイント1

このプラマークを目印に分別↓

●ポイント2

中身を使い切り汚れを取る  
(軽く洗って乾かすか、拭き取る)

●ポイント3

レジ袋などに入れずそのまま指定袋に入れる  
(二重袋にしない)



家庭から出されたプラスチック製容器包装は、汚れや異物の混入があるとリサイクルすることができません。特に電池が入った商品が混入すると発火する場合があります。ごみカレンダーでごみの分け方や出し方を確認し、適切なごみ出しにご協力をお願いします。

## こんなプラは対象外です

### ● 汚れの落ちにくいもの



## 商品そのものは対象外です

### ● プラスチック製やビニール製などの商品



電池で動く  
プラスチック製品の  
電池はリサイクルへ



# 火災防止のための適正なごみの排出方法



収集車内部で発生した火災の消火作業

充電式電池やスプレー缶を不燃ごみとして排出されたことが原因で車両火災が毎年10数件発生しています。

ひとつ間違えば、収集車両の爆発や周辺住宅への延焼等の大事故になりかねませんので、適正な分別にご協力ください。

## ○ 充電式電池 (小型充電式電池)

小型家電(デジタルカメラ、コードレス電話機、電動工具等)に使用されているニカド電池、ニッケル水素電池、リチウムイオン電池は、充電式電池になりますので、充電式電池回収協力店(一般社団法人JBRCCが指定する店舗、ホームページで店舗検索可能)にあるリサイクルボックスに金属端子部分を絶縁のうえ、出してください。

充電式電池  
回収協力店は  
こちら



リチウムイオン電池  
が取り外されてい  
なかつたことが原因  
で発火したデジタル  
カメラ

## ○ スプレー缶

スプレー缶やカセットボンベ缶は、中身が残っていても不燃ごみでは出せません。中身を使い切つてから、火の気のない屋外で穴を空け「缶」として缶の収集日に出してください。



引火したスプレー缶

## その他の火災原因

### ○ ライター

ガスを使い切る前に不要となったライターは、火

の気のない屋外でガスを完全に抜き(点火スイッチを押ししたままガムテープで固定する等) 不燃ごみとして出してください。

## ○ 石油ストーブ

着火用の乾電池を取り外し、残った灯油を取り除き(フィルターを外し、底に残っている灯油をポンプや布等を使って取り除く)、不燃ごみとして出してください。

## 不要なパソコン、小型家電を宅配便で回収しています

市では、国が認定した小型家電リサイクル認定事業者である「リネットジャパンリサイクル(株)」と協定を結び、小型家電の自宅回収を実施しています(この回収はリネットジャパンリサイクル(株)が行っているサービスです)。

回収費用は、段ボール1箱あたり、一、五〇〇円(税抜き)で、出される小型家電のなかにパソコン本体が含まれる場合は回収料金が無料になります。

1 お申し込み  希望日に回収!最短翌日!	2 詰めて  ※箱の想定 3辺合計: 140cm 以内 重量: 20kg 以内	3 すく回収  自宅から回収
-----------------------------	---	----------------------

お申し込みはインターネットから  
<https://www.renet.jp>

サービス提携会社 (市の連携事業者)  
リネットジャパンリサイクル株式会社 ReNet. recycle  
環境省・経済産業省 認定

お問い合わせ  
電話: 0570-085-800 メール: call@renet.jp  
受付時間: 10時~17時



おじいちゃん ちんちゃん 母ちゃん 父ちゃん 女の子 男の子

たけ ひび

作:ながはり味実

# エコ田家の日々

エコ田家の食品ロス削減

1 いつもメモして買いたすきに注意していきなさい。最近食材が余りがち。うーん、夕飯は残り物で寄せ鍋を作るわ

2 よーし、腕の見せようよ。食材を無駄なく調理するわ。リクモ手伝ってちょうだい

3 冷蔵庫の中には、白菜、大根、ニラ、はんぺん、かまぼこ、シメのつとん... エビ、カニ、つみれは冷凍してあるし、野菜スッパカーにも玉ねぎにんじんもある。みんな鍋に使えるわ! 賞味期限切れ間際の商品が多くちょうどいわ

4 大根は薄く皮をむくわね。栄養があるし、生ごみは少しでも減らさなきゃ...

5 いただきます!

6 マンコいば、ナツキレレレ、言っていたけど、食品ロスってなに?

7 まだ食べられるのに捨てられちゃう食べ物のごだよ。可燃ごみの1割は食品ロスなんだって。

8 家庭での食品ロスを減らすには  
①使い切れる分だけ買う  
②食べきれないために工夫する  
③冷蔵庫の「見える化」  
④食材を使い切るまで保存  
この4つがポイントだよ

9 全国では1年間で約62万トン(中学校の25mプール31杯分)も食品ロスが出ているんだよ。1人1日当たりの計算に、ごはん茶碗1杯分の計算になるんだ

10 もったいない。買ったものを捨てるんじやからなあ

11 残さず食べな

捨てればゴミ  
活かせば資源

みんなが主役の環境づくりをお手伝いしています

古紙・古布・資源物全般  
◎ 組合員が対応します ◎

長野資源協同組合  
① 026-222-2677  
事務局 / 〒381-0026 長野市松岡2丁目17-12

いつも、ゴミ・資源物の収集にご協力いただきありがとうございます。

オレンジパッカー車にはAEDが搭載されており、救命講習を受講した乗務員が乗車しています。

長野市委託 浄掃事業協同組合  
官公需適格組合証明  
tel : 026-221-3505  
事務局 / 〒381-0022 長野市大豆島3397番地6

この広告は、紙面を有効活用し、自主財源の確保と地域経済の活性化を図るための長野市の取り組みです。広告主及び広告内容については、長野市が推奨等をするものではありません。

★布類も資源回収報奨金制度の対象となります★

# やってみよう!! タイプ別食品ロス削減のポイント

## 作りすぎタイプ

- ・野菜や肉はまとめ買いすることが多い
- ・おかずはまとめて大皿に盛りつけて出す
- ・新しい調味料や珍しい食材は試したい
- ・料理やお菓子作りが大好き
- ・その場の気分で献立を決める

ポイント①

ポイント②

## 買いすぎタイプ

- ・買いものに行くのが大好き
- ・いつも食材はさらしたくない
- ・特価品、ワゴンセールなどについ手が伸びる
- ・使う前に野菜がしなびてしまうことがある
- ・新しい調味料や珍しい野菜は試したい

ポイント①

ポイント④

## ためこみタイプ

- ・冷蔵庫も冷凍庫も食品庫も常に一杯だ
- ・使いかけ、食べかけの食材がたくさんある
- ・同じものを買ってしまうことがよくある
- ・買ってあるはずの食品をどこに置いたかわからないことがある

ポイント②

ポイント③

## 片づけ苦手タイプ

- ・買って来た食材はそのまま冷蔵庫や食品庫に入れる
- ・買ってあるはずの食品をどこに置いたかわからないことがある

ポイント①

ポイント③

ポイント①

### 使いきれ的分だけ買う

- 1 買いもの前に家にある 食材をチェックする
- 2 家にある食材を優先的に使うことを考えて使いきれ的分だけ買う
- 3 人や社会、環境のことも考えて



ポイント②

### 食べきるために工夫する

- 1 食べる分だけ調理
- 2 在庫一掃の日を決めて食べきる
- 3 残った料理をリメイク

ポイント③

### 冷蔵庫の「見える化」を

- 1 食品をカテゴリ分け
- 2 置く場所を決める



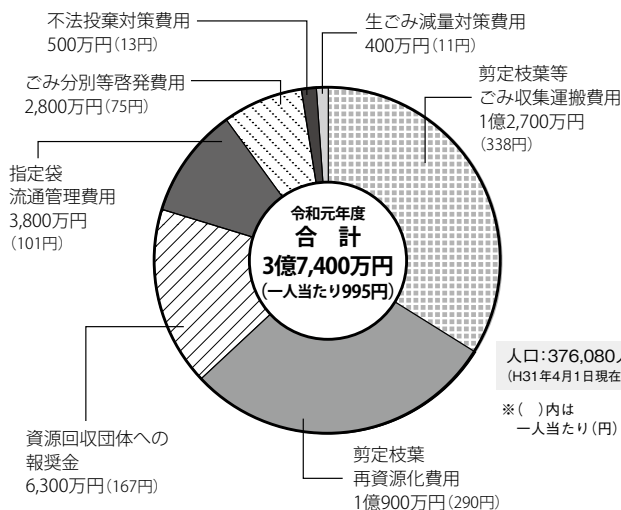
ポイント④

### 使いきるまで保存

- 1 使うときのことを考えて小分け・下処理して保存
- 2 冷凍は新鮮なうちに



## 家庭ごみ処理手数料の使いみち



家庭ごみ処理手数料の使いみち

ごみ処理手数料の有料化は平成21年10月から始まり、12年目になりました。

ごみ指定袋を購入するときに販売店を通じて納めていただいている家庭ごみ処理手数料は、リサイクルや更なるごみ減量のための事業に使われています。