

# 「長野市 ながのわくわく子育て LINE 事業」 令和 3 年度 読者アンケート結果報告書



2021 年 9 月 29 日

## ＜調査の目的＞

本メールを読まれている方が、このサービスをどのように感じているか現状を調査し、今後のサービス向上の参考にするため実施した。

## ＜調査の概要＞

- (1) 対象：「長野市 ながのわくわく子育て LINE（産前）」を講読中の 84 名  
「長野市 ながのわくわく子育て LINE（産後）」を講読中の 2,730 名
- (2) 調査方法：① 8 月 17 日（火）「長野市 ながのわくわく子育て LINE」を講読中の読者に対し、アンケート依頼メールを産前、産後ともに 13 時以降に送信した。  
② アンケート開始日の他に、8 月 24 日（火）、8 月 29 日（日）の 2 回、アンケート依頼メールを送信した。
- (3) 調査時期：令和 3 年 8 月 17 日（火）～令和 3 年 8 月 30 日（月）
- (4) 回答結果：

	登録者数	回答者数	母親	父親	その他	回収率
① 産前	84 人	27 人	25 人	1 人	1 人	32%
② 産後	2,730 人	404 人	363 人	37 人	4 人	15%
①② 計	2,814 人	431 人	388 人	38 人	5 人	15%

## ～ 調査結果の見方

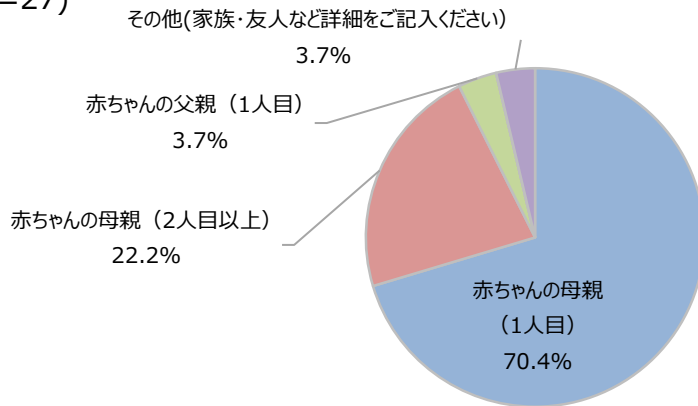
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出している。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

**長野市 ながのわくわく子育て LINE  
（産前）  
アンケート結果**

回答者情報

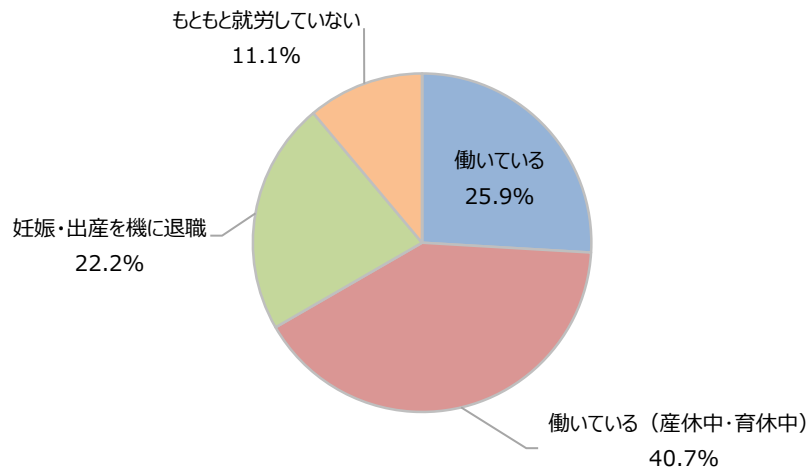
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=27)



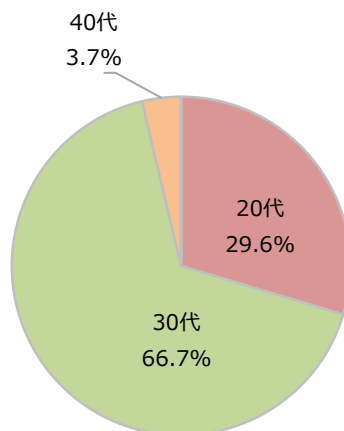
[Q2]現在の就労状況を教えてください。

(n=27)



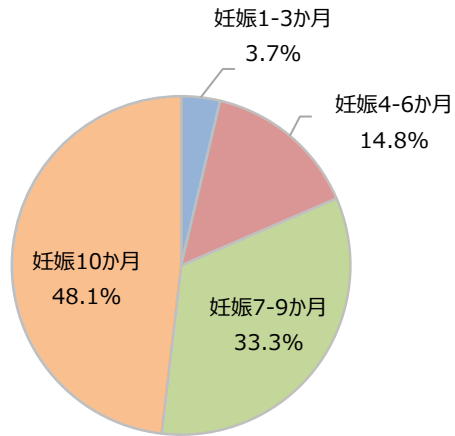
[Q3]あなたのご年齢を教えてください。

(n=27)



[Q4]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

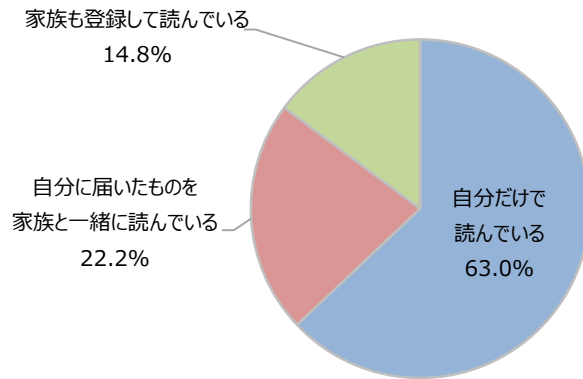
(n=27)



講読状況

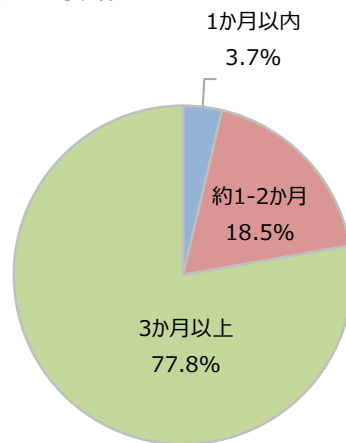
[Q5]このメールを読んでいる方について教えてください。

(n=27)



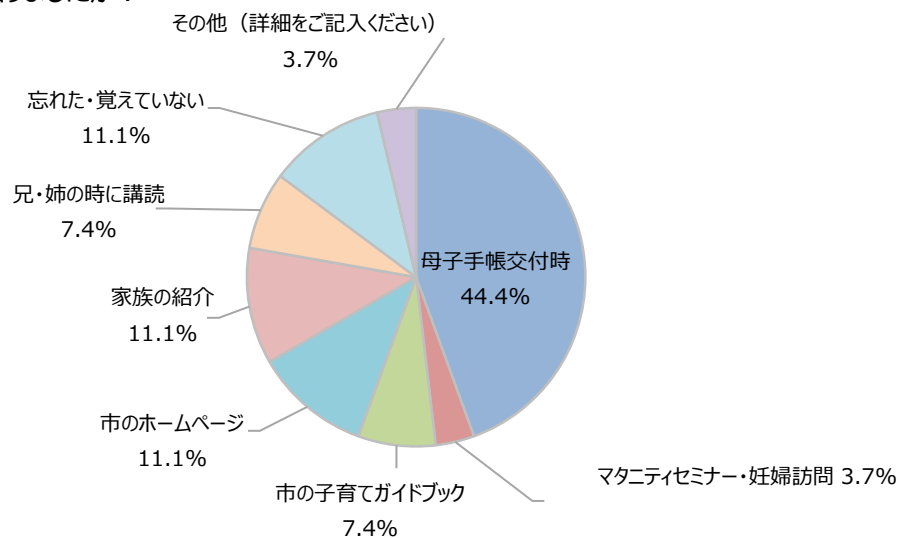
[Q6]このメールを読み始めてどれくらいですか？

(n=27)



[Q7]どこで知りましたか？

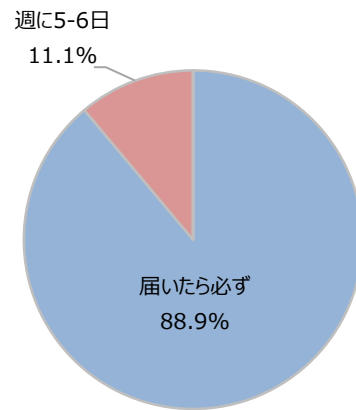
(n=27)



満足度

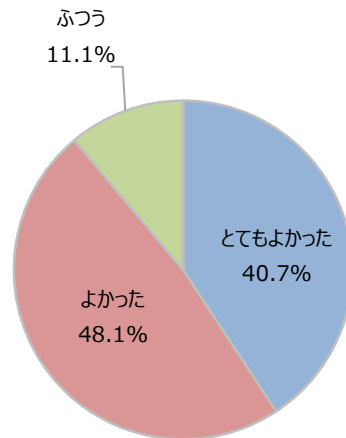
[Q8]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=27)



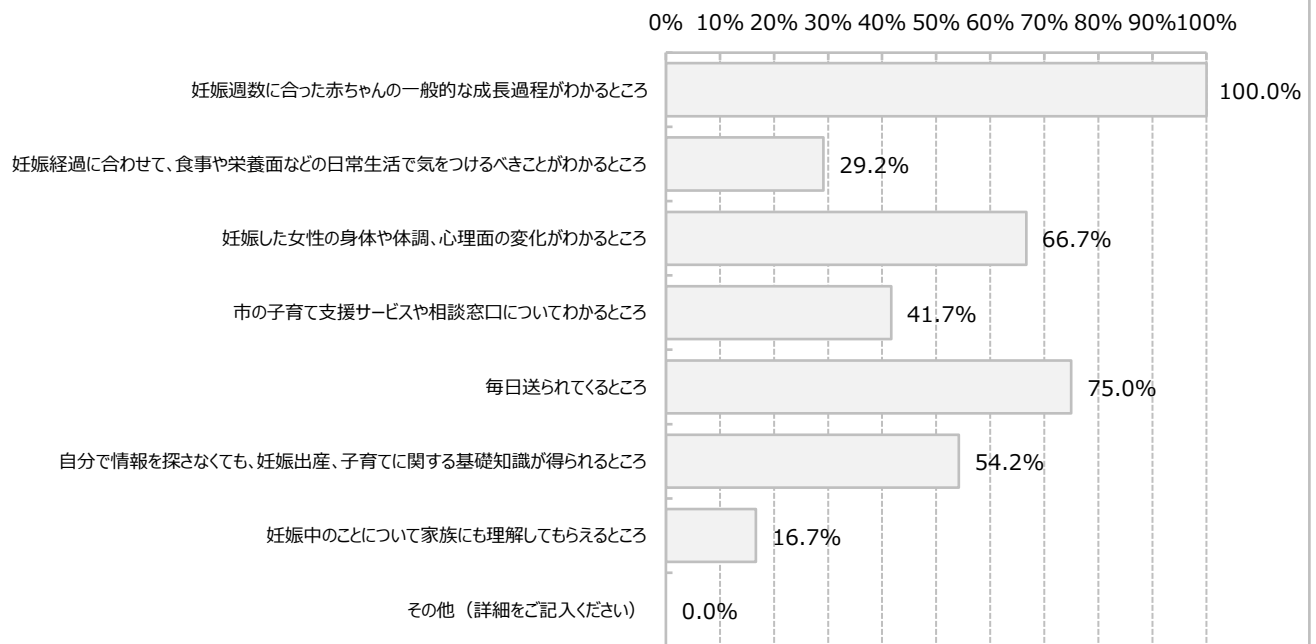
[Q9]登録していかがでしたか？

(n=27)

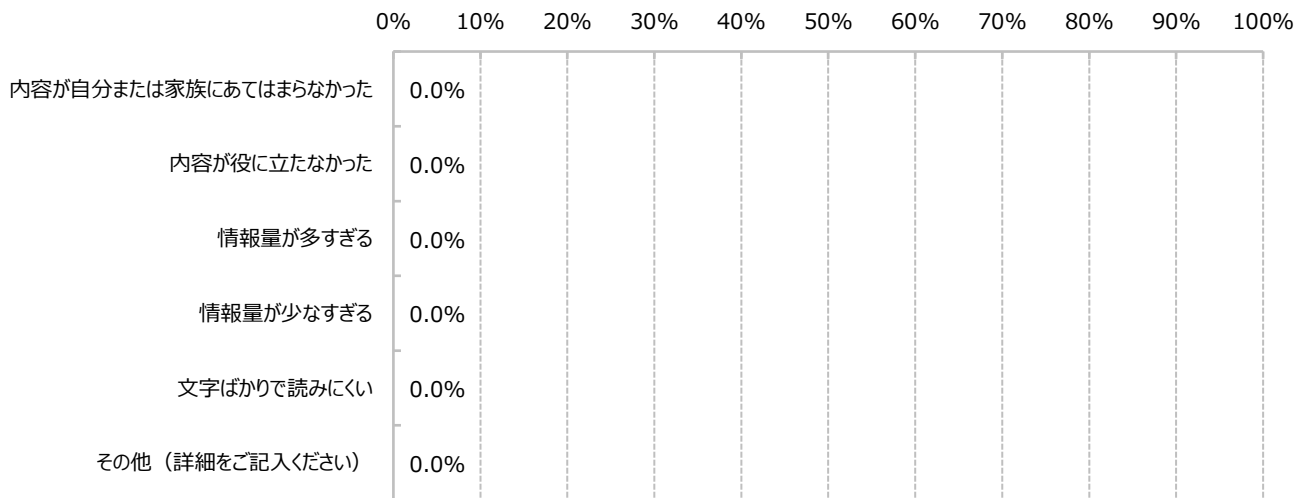


[Q10]Q9で「とてもよかった」「よかった」という方は、どんなところがよかったですか？

(n=24 複数選択可)



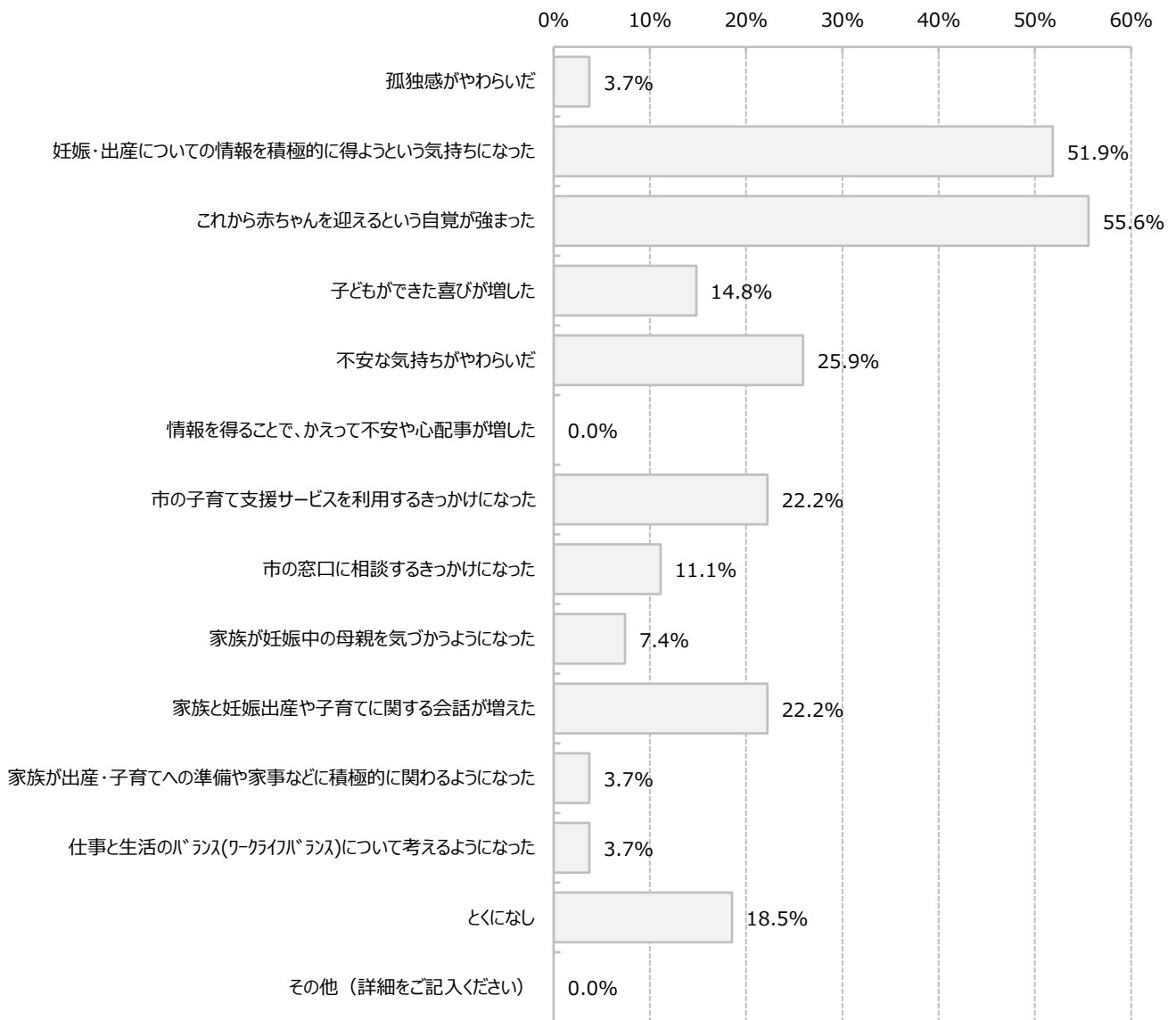
[Q11]Q9で「あまりよくなかった」「よくなかった」という方は、どんなところがよくなかったですか？



# 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産前）アンケート結果

[Q12]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

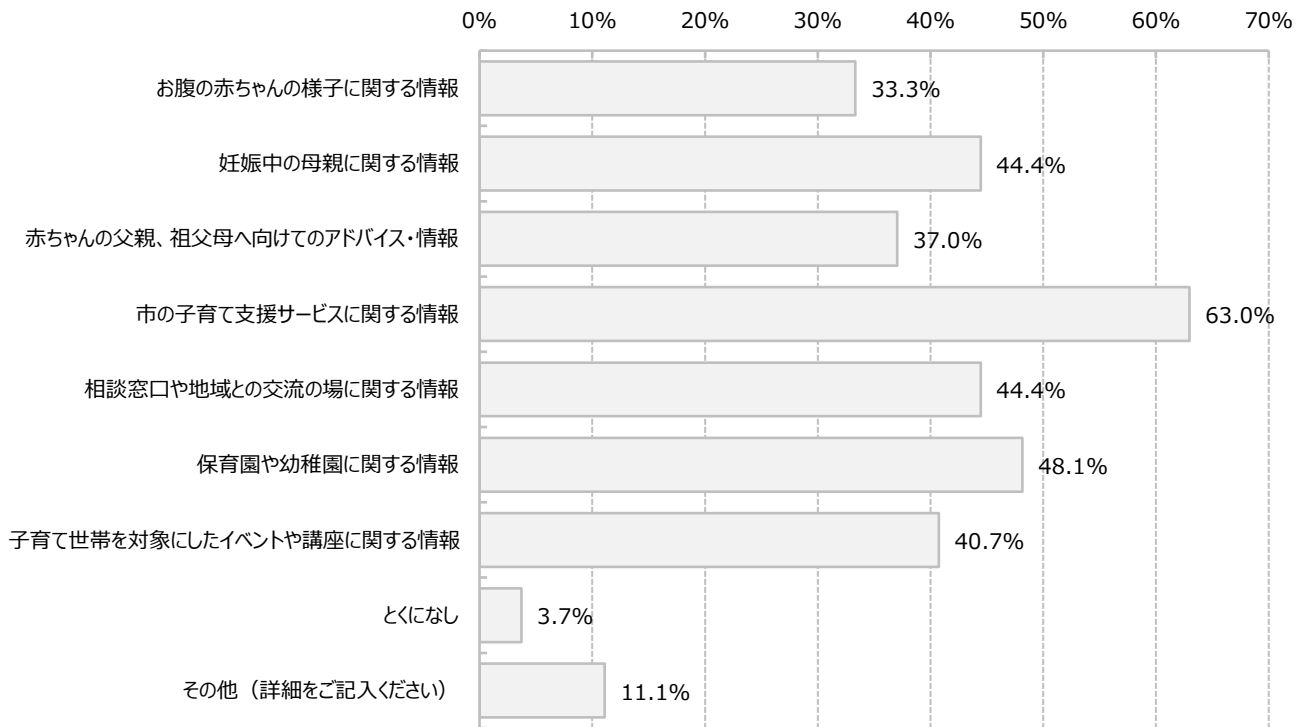
(n=27 複数選択可)





[Q13]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=27 複数選択可)



[Q14]【自由記述】ながのわくわく子育て LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

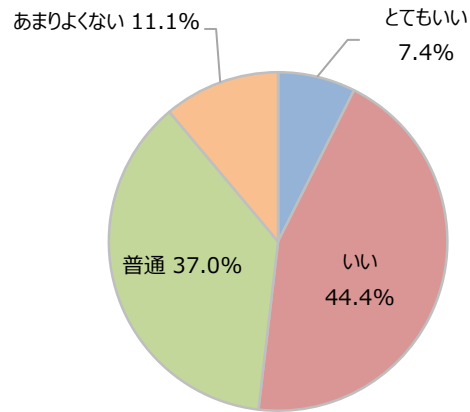
総回答数：8 件（うち一部掲載）

1	妊娠出産に関する情報を積極的に取りにいかない夫でも、配信される LINE はしっかりと読んでいるようなので、ありがたいです。 父親としての自覚が足りないなと感じる場面があるため、父親向けのアドバイス、母親に対するサポートの必要性などをより多く配信していただけると、とてもありがたく思います。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 7-9 か月)
2	とてもよかったサービスで保健センターの保健師さんに相談するきっかけになりました。 産後ケアサービスや育児ヘルパーについても知りました。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 7-9 か月)
3	市内の産婦人科の情報がほしかった。面会可否。分娩立ち会えるか。無痛分娩対応してるか。等々(赤ちゃんの母親（1 人目）、20 代、妊娠 10 か月)
4	得られる支援の情報やアドバイスがあつて助かりました。(赤ちゃんの母親（1 人目）、30 代、妊娠 10 か月)
5	文字数も毎日読むには負担なく目を通して感謝しています。 コロナ禍で、お勉強が出来る講座等中止になる中、もしやっているところがあれば直ぐに知りたいです。 やっているところを調べるのが一番苦労しているからです。(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 10 か月)
6	毎日タイムリーに情報が送られてくるのが参考になった(赤ちゃんの母親（2 人目以上）、30 代、妊娠 10 か月)

心身の状態

[Q15]今、これに回答するあなた自身の体調はいかがですか？

(n=27)



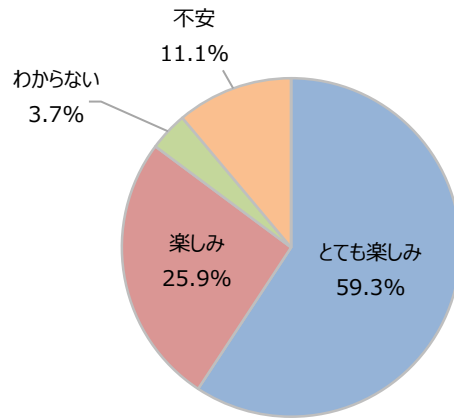
[Q16]【自由記述】Q15で「あまりよくない」「よくない」という方は、よろしければ具体的にお答えください。

総回答数：3件

1	つわりが継続している。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月)
2	マイナートラブルが出てしまい数日前から辛い。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
3	10か月でいつ産まれてもおかしくないため、身体が一気に重くなって動きにくく、辛いです。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠10か月)

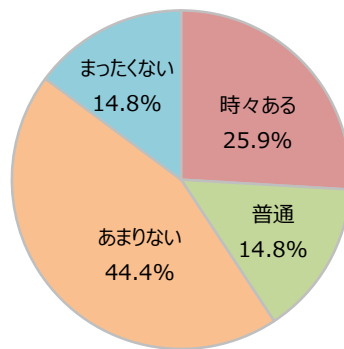
[Q17]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？

(n=27)



[Q18]今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？

(n=27)



[Q19]【自由記述】Q18で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？

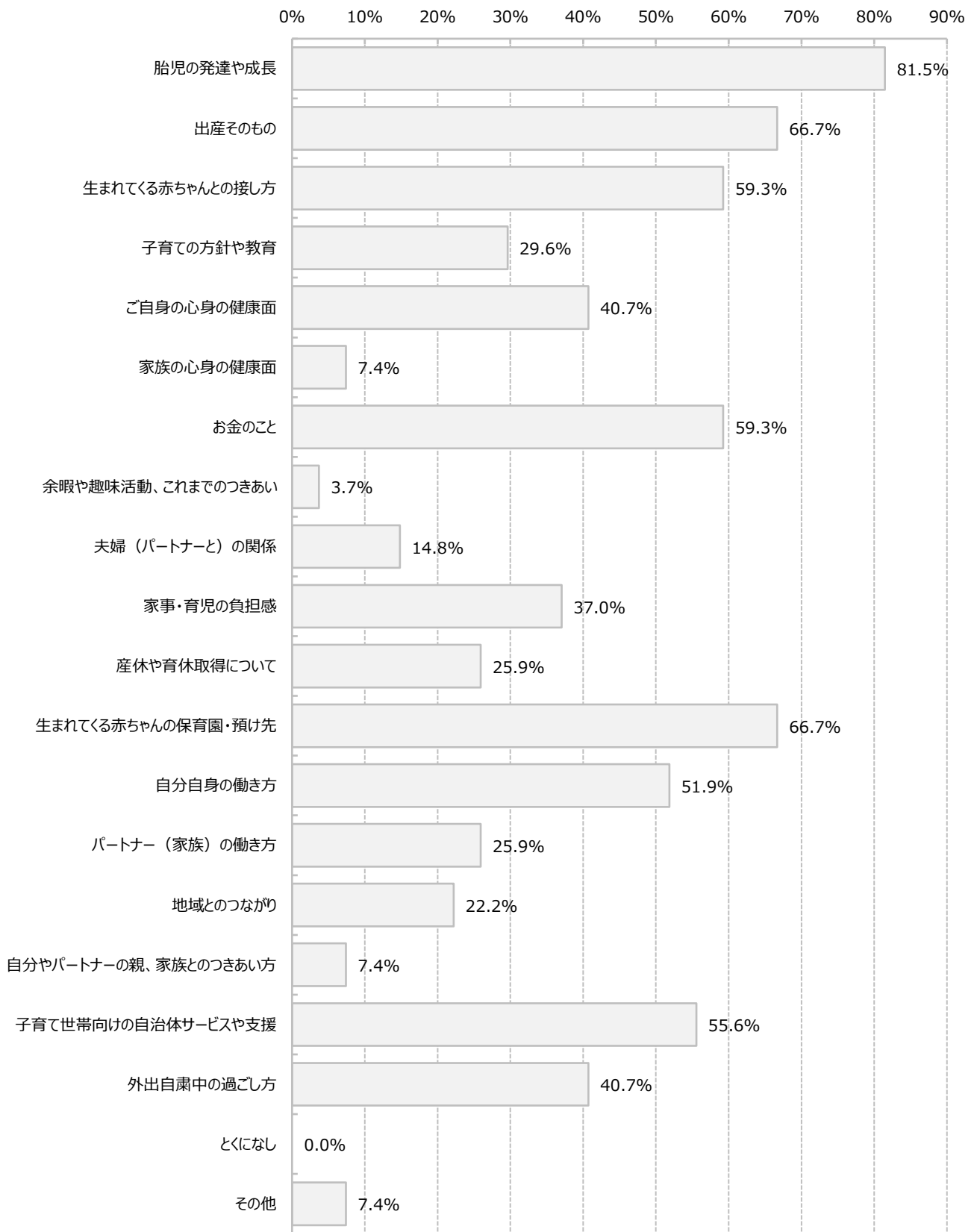
総回答数：6件

1	地元を離れてまだ数年で、知り合いも少なく、実家にも帰れず、日中1人で過ごすことが多く、ふとした時に寂しくなる時があります。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠4-6か月)
2	コロナ禍で家で過ごすことが多く、孤独を感じる。(赤ちゃんの母親(2人目以上)、30代、妊娠4-6か月)
3	夫が仕事で忙しく、顔を合わせる時間が少ない時。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠7-9か月)
4	一人にいるとき(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
5	1人にいる時。夜。 はじめての出産が怖い。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代、妊娠10か月)
6	コロナ禍で同じくらいの週数のママ友ができる機会がない、実家にもなかなか帰れないと感じる時(赤ちゃんの母親(1人目)、30代、妊娠10か月)

# 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産前）アンケート結果

[Q20]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、特に気になっている事柄について教えてください。

(n=27 複数選択可)

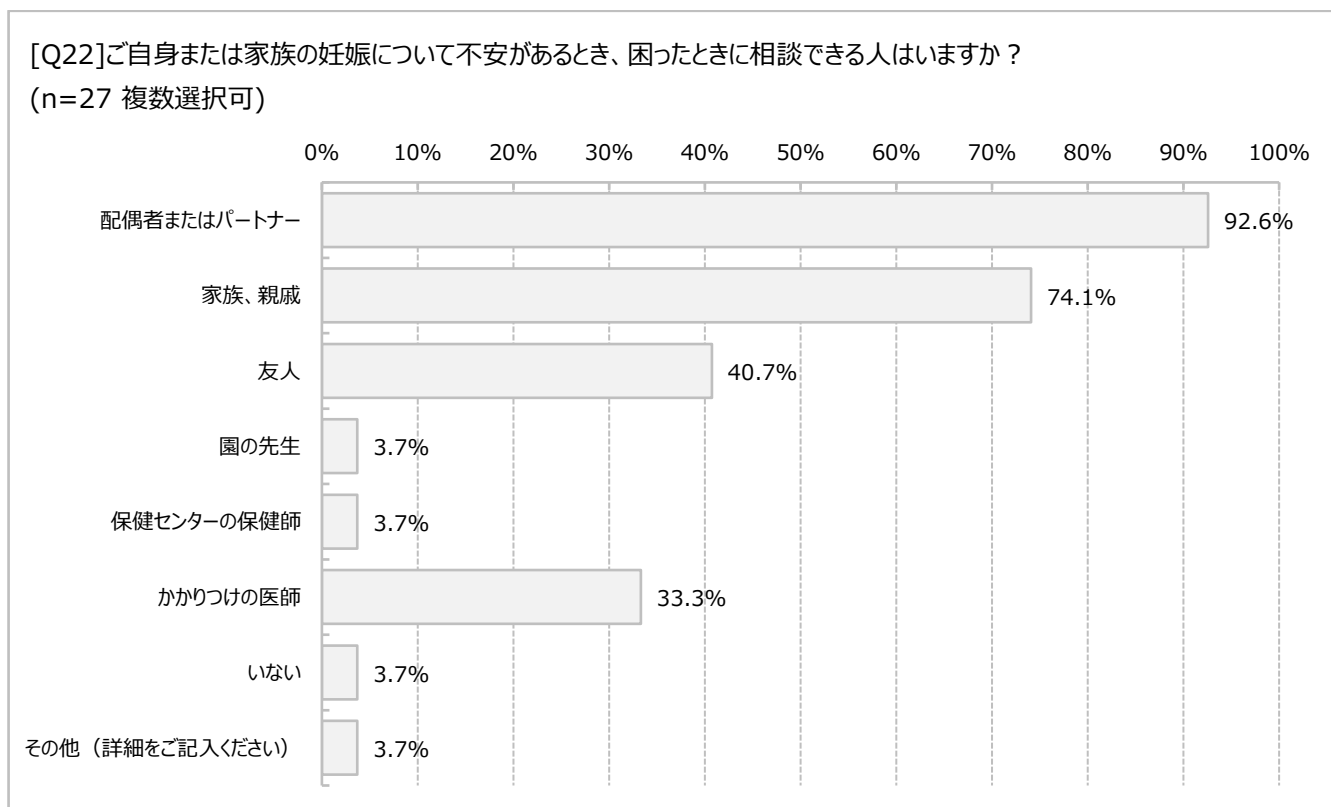


## 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産前）アンケート結果

[Q21]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動があれば教えてください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室・父親教室に参加した等）

総回答数：13件（うち一部掲載）

1	つわりで余裕がなくまだ教室にも参加できていないのが不安ですが、ネットや本で調べたり、出産経験のある知り合いや、同じく妊娠中の友達に教えてもらったり、情報交換をしたりしています。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠4-6か月）
2	産婦人科、出産病院の情報収集。（赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠4-6か月）
3	出産情報、保育園情報を調べた。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月）
4	情報収集、準備品の購入（赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月）
5	両親教室に参加、出産用品の買物（赤ちゃんの父親（1人目）、40代、妊娠7-9か月）
6	図書館で本を借りたり、アプリで情報収集 マタニティーセミナーに参加した（赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠10か月）
7	出産情報を調べた、オンライン母親学級に参加した、得られる支援（特に金銭面）について調べたくもっと一覧表みたいなものが欲しかった。必要な情報を全て得られているのかわからない。（赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠10か月）

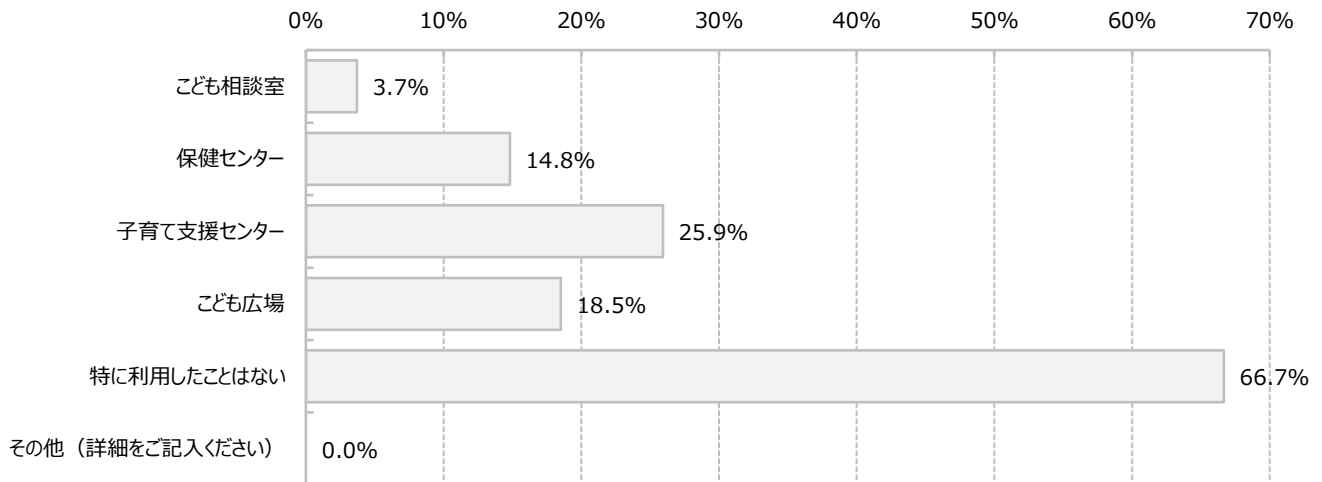


## 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産前）アンケート結果

[Q23]妊娠・出産・子育ての相談で、利用したことがあるものをお答えください。

※主な相談窓口は「子育てガイドブック」にまとめてあります。よろしければご覧ください。

(n=27 複数選択可)



[Q24]【自由記述】長野市で行っている子育てサポートについて、何かご意見があればご記入ください。

総回答数：5件

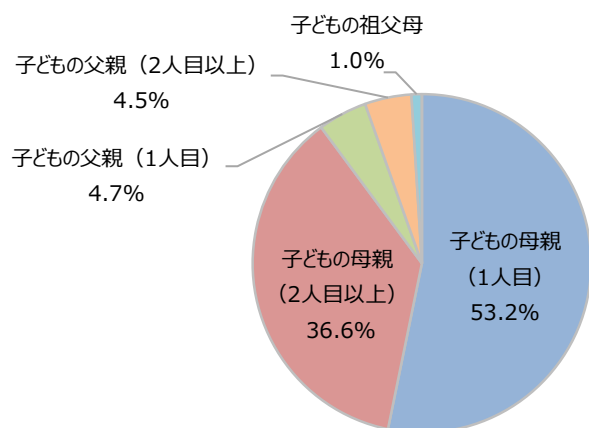
1	そもそも長野市でどんな子育てサポートを行っているのかが分からない。妊婦さん全員に母子手帳交付の際などに配るなどするのが良いと思う。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠7-9か月)
2	とてもよいので、県外にもアピールすると思います。育児支援課の人も親身になってくれるし、医療費ただもすごいです。妊婦にコロナワクチンを優先して打ってほしいです。(赤ちゃんの母親（2人目以上）、30代、妊娠7-9か月)
3	東京などで行っている産まれた子に対し現金か物を選べる給付等が長野市でもあると嬉しい。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠10か月)
4	人見知りのママでも、関わりやすい環境があるといい。(赤ちゃんの母親（1人目）、20代、妊娠10か月)
5	まだ良く見ていないのでわかりません。(赤ちゃんの母親（1人目）、30代、妊娠10か月)

**長野市 ながのわくわく子育て LINE  
(産後)  
アンケート結果**

回答者情報

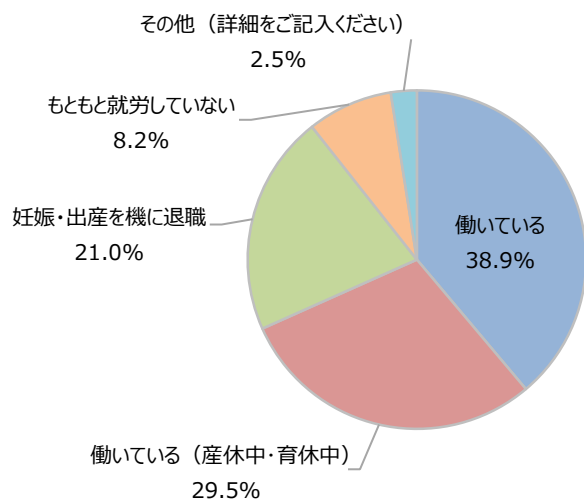
[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

(n=404)



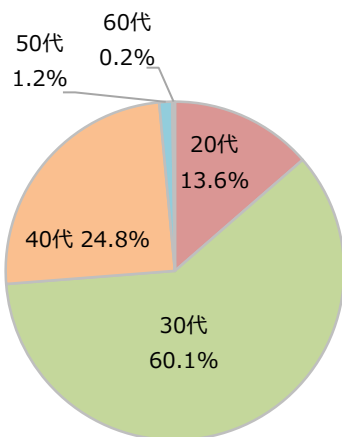
[Q2]現在の就労状況を教えてください。

(n=404)



[Q3]あなたのご年齢を教えてください。

(n=404)

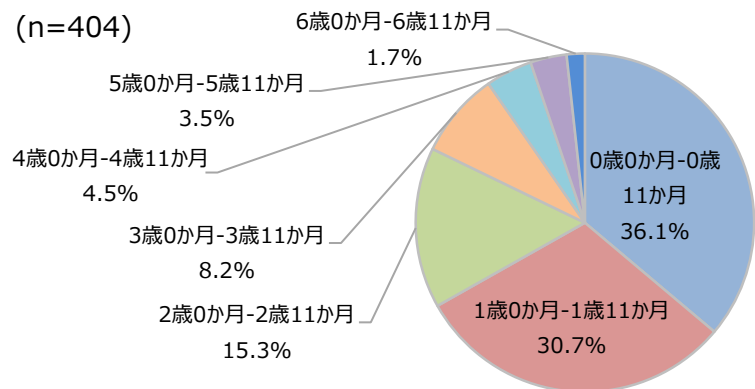




[Q4]お子さんの月齢を教えてください。

※お子さんが複数いる方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

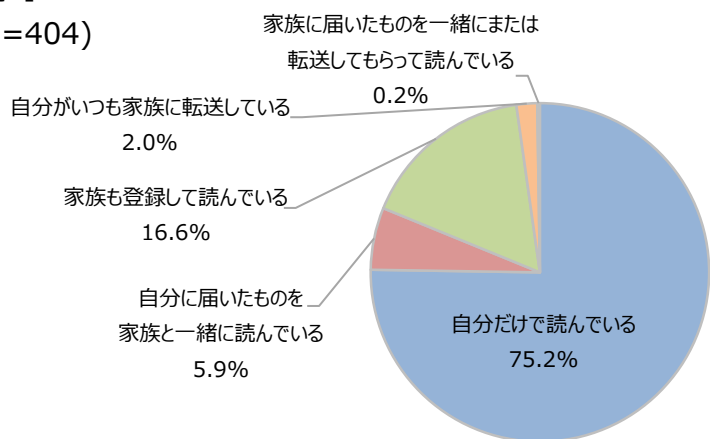
(n=404)



講読状況

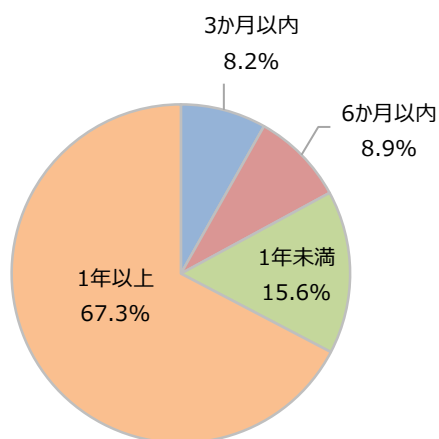
[Q5]読んでいる方について教えてください。

(n=404)



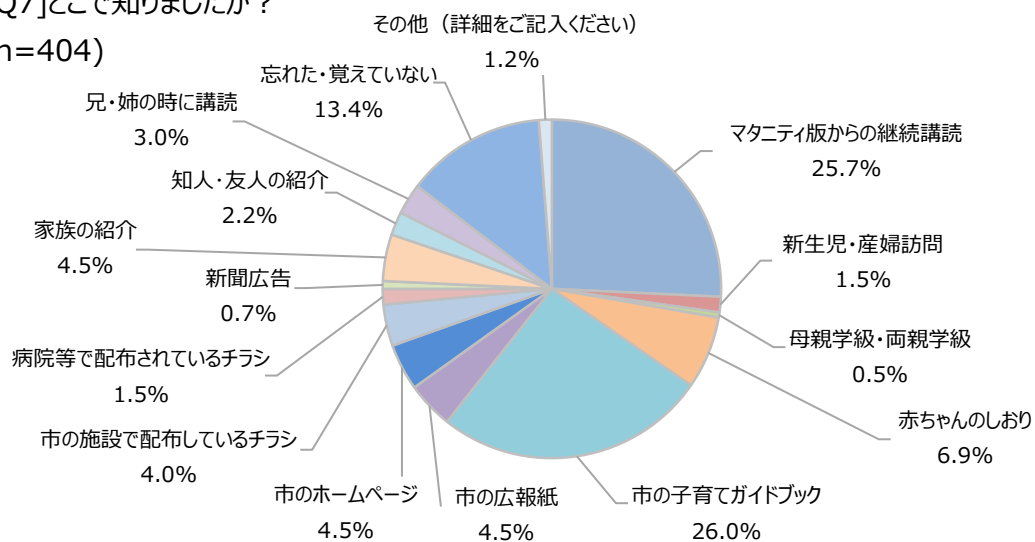
[Q6]読み始めてどれくらいですか？

(n=404)



[Q7]どこで知りましたか？

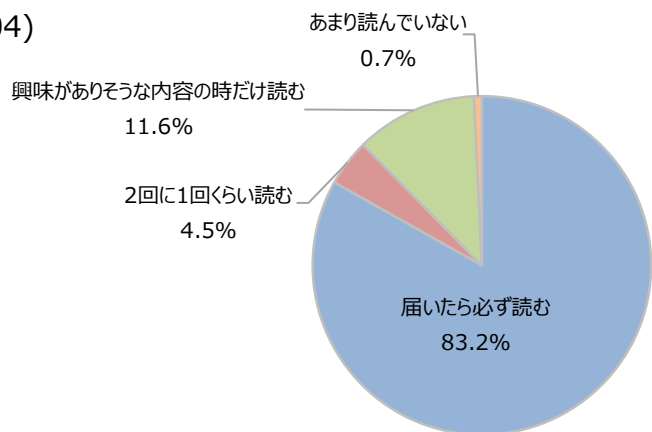
(n=404)



満足度

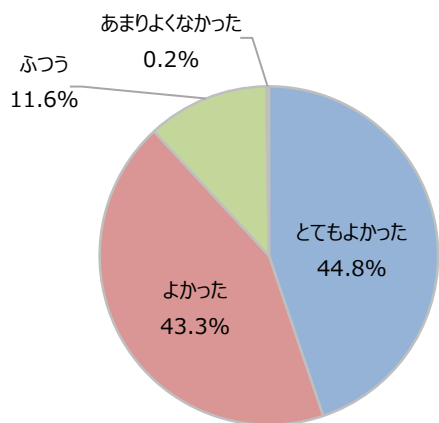
[Q8]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=404)



[Q9]登録していかがでしたか？

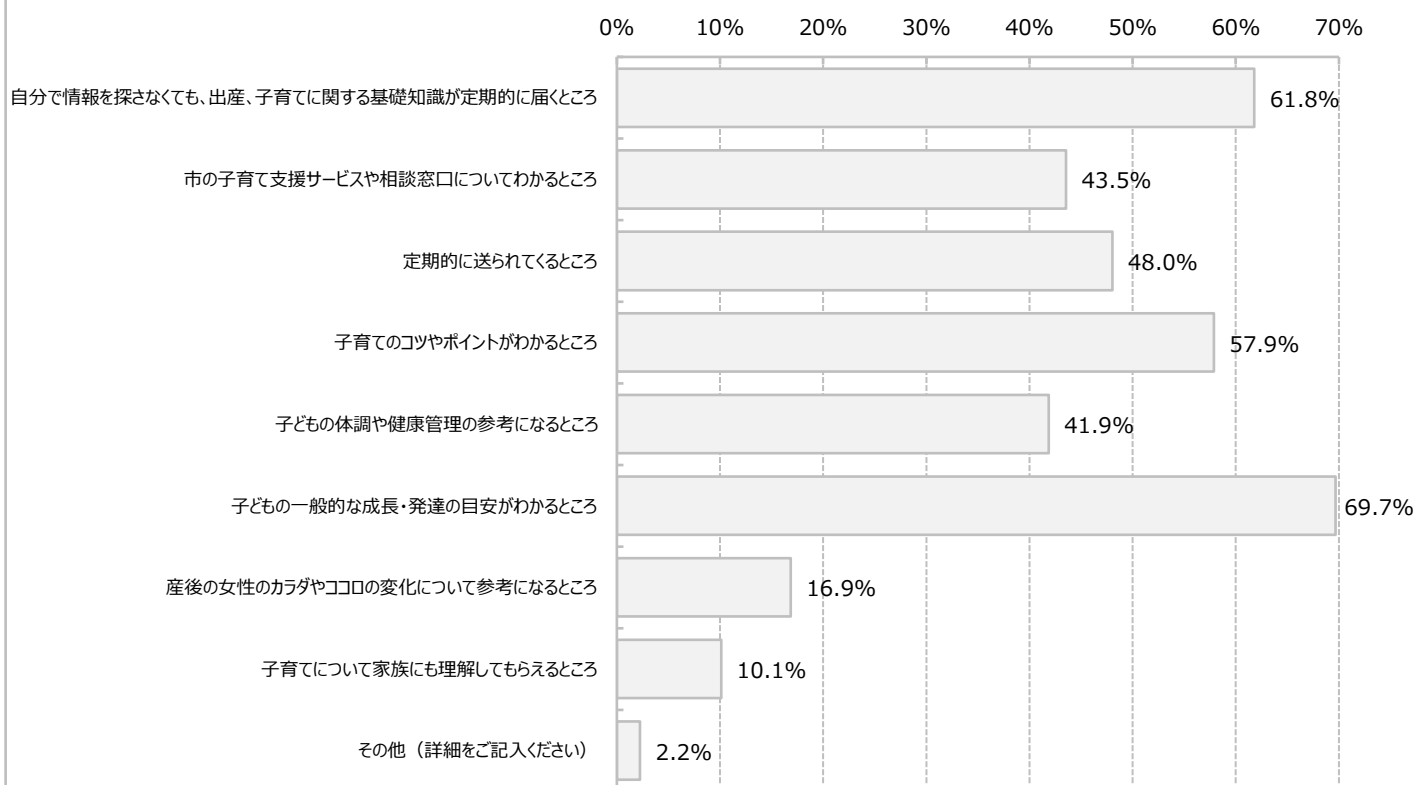
(n=404)



# 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

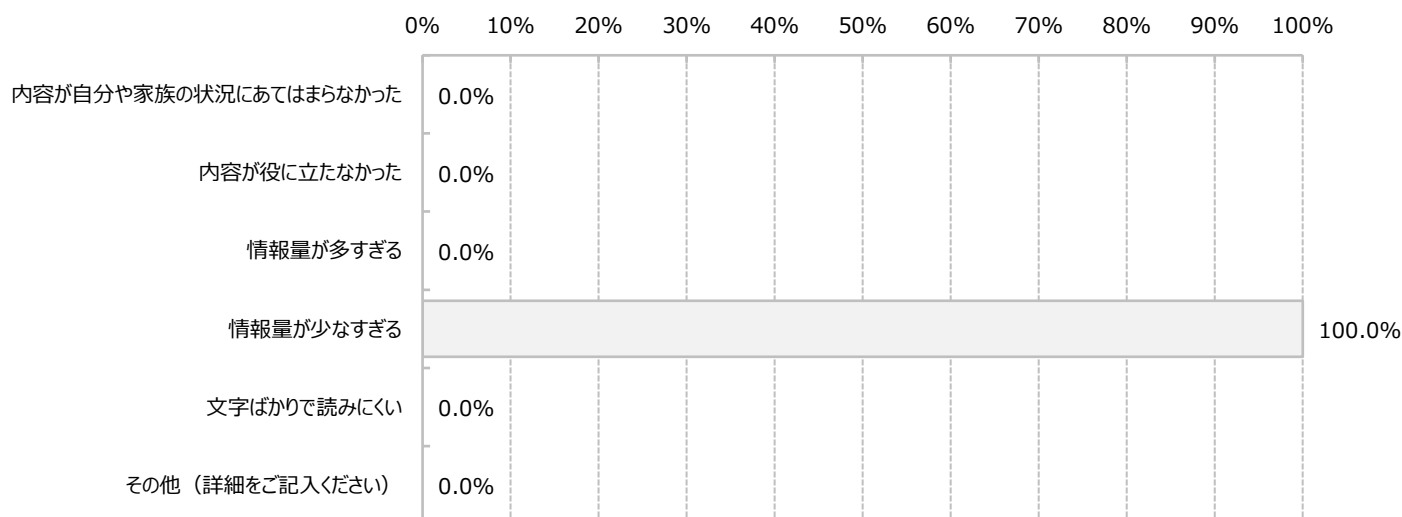
[Q10]Q9で「とてもよかった」「よかった」という方は、どんなところがよかったですか？

(n=356 複数選択可)



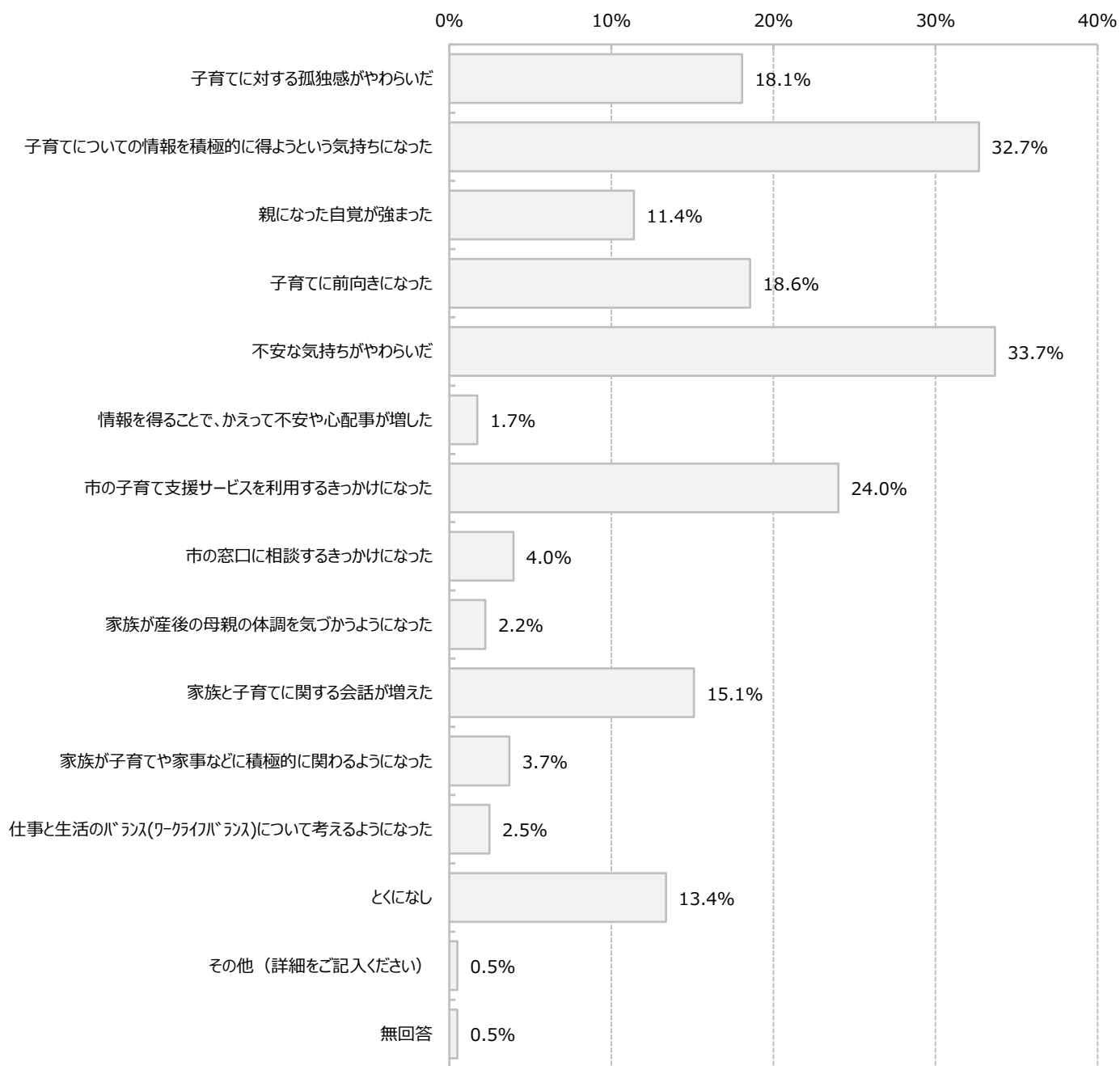
[Q11]Q9で「あまりよくなかった」「よくなかった」という方は、どんなところがよくなかったですか？

(n=1 複数選択可)



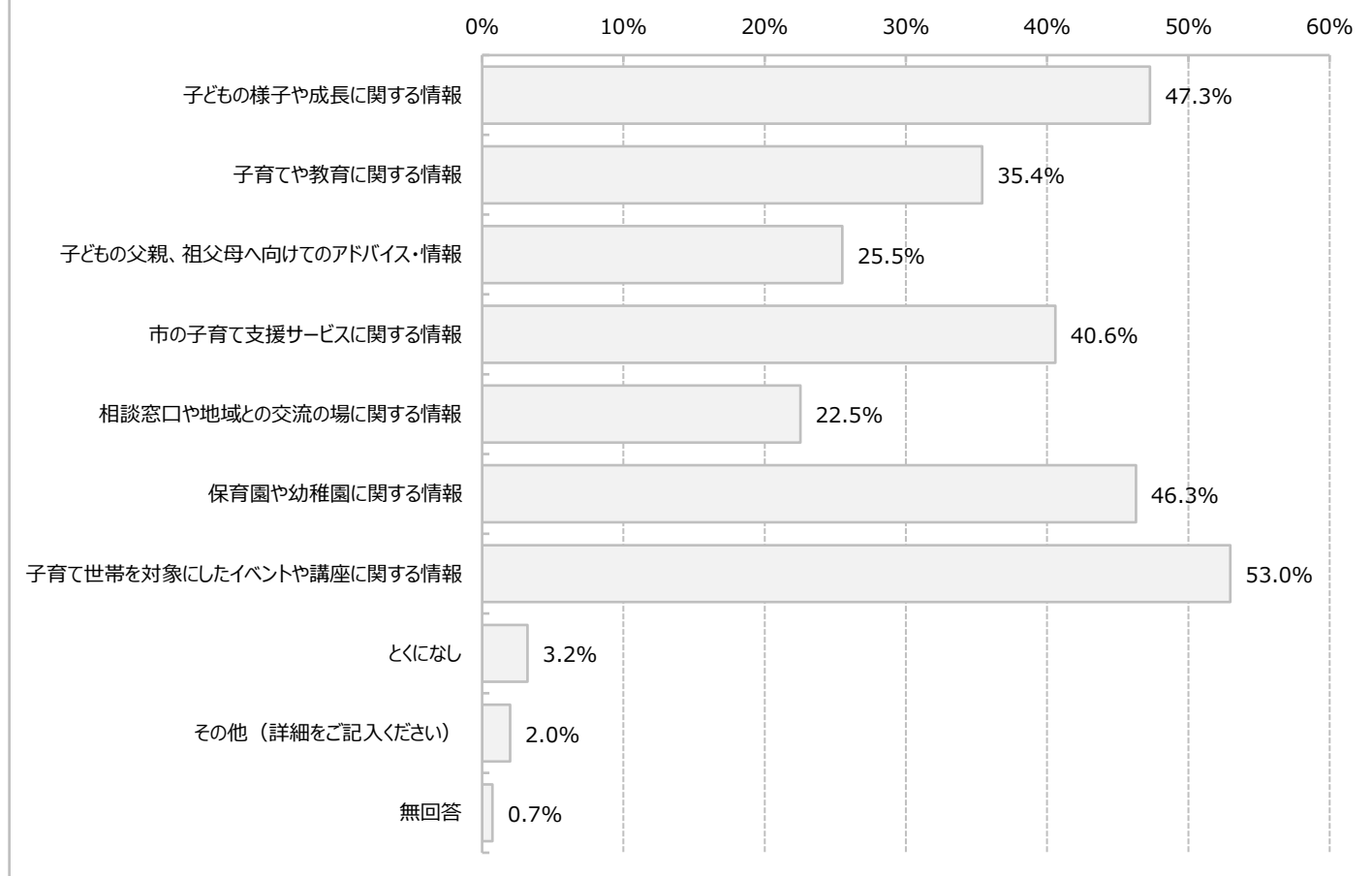
[Q12]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？

(n=404 複数選択可)



[Q13]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=404 複数選択可)



[Q14]【自由記述】ながのわくわく子育て LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

総回答数：69 件（うち一部掲載）

<お子さんが 0 歳の母親から>

1	初めての出産で市の制度や忘れがちな検診時期などを配信してもらえるのは助かった。教科書通りにいかない事ばかりなので、こうあるべきというスタンスではなかったのが良かった。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	妊娠版から継続して使っている。 このゆびとまれや図書館での読み聞かせ会に参加するきっかけになった。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	産後毎日届くのを楽しみにしていました。リアルタイムの悩みにピッタリの情報が多く助かりました。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
4	妊娠中から子育て応援 LINE を登録させていただいています。出産後に夫にも子育て LINE を登録してもらいました。子どもの発達について全く知識が無かった夫ですが、毎日来る LINE を読んで自分の娘の成長の様子を観察しています。夫が主体的に育児参加するようになり、娘の様子を夫婦で共有することができるようになったことで私自身の育児への不安も和らぎました。ありがとうございます。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
5	この LINE でママピラティスのことを知りました。その後、広報長野も読もうと思いました。 ママピラティスでママ友もできて嬉しかったです！(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
6	昨年、コロナで最初の外出自粛となった際は、すべての子育て支援施設が閉鎖され、孤独の中にいました。毎日届く LINE が救いでした。保健センターに電話で相談したこともありましたが、発達の目安や、月齢によって起こりうる事故や気をつけることを配信していただけるのでとても参考になりました。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)

## 長野市 ながのわくわく子育て LINE（産後）アンケート結果

7	もう3人目になりますが、子育てLINEはありがたいです。やはり忘れていたり上の子たちと違った様子で心配になることもあるので、情報をもらえると安心します。しかも、タイムリーなことが多くて毎日忘れずチェックしてます。先日も乳児湿疹で病院に行こうか迷っていたときにちょうどその情報があり役立ちました。もっと広まるといいなと思います。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
8	助産師さんの連絡先があって、安心します。有り難いです。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
9	祖母が私の子供に母乳だけでなく、果汁や白湯をお風呂あがりに飲ませたがって困ってました。ながのわくわく子育てLINEに、果汁や白湯は飲ませなくても大丈夫と書いてあり、ほっとしました。(子どもの母親(2人目以上)、40代)

### <お子さんが1歳の母親から>

1	あまりしつこい頻度ではなく、定期的なのがいい。 なんとなく今の子供の成長具合を知ることができるし、言われてみればこういう事もできると気付かされることもあってありがたいです。(子どもの母親(1人目)、20代)
2	妊娠中からずっと読んでいます。何度も何度も救われました。本当にありがとうございます。(子どもの母親(1人目)、20代)
3	いつも配信ありがとうございます。コロナ禍で周囲との交流が少なく子の育ちの目安がわからないことが多いので、参考にさせていただいています。(子どもの母親(1人目)、30代)
4	上の子の時から読ませて頂いています。内容が小さい子向けが多いので、子供が成長するにつれて合わなくなり、最近あまり読まなくなりました。いつまでも子育てが不安です。少し大きい子にも合った情報も発信して頂けたら嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
5	二人目だと検診や予防接種や感染症のことなど忘れていることもあり、定期的な配信で思い出せて助かってます！(子どもの母親(2人目以上)、30代)
6	いつもありがとうございます。 発達のことやあそびを主に参考にさせていただいています。 保育園の情報ももっとあるといいなと思います。 忙しくて読めないこともありますが、 これからも楽しみにしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
7	いつも楽しみに読んでいます。「今日で生まれて〇日目」というお知らせが、結構嬉しいです。目安にもなりますし、忙しい中忘れがちだったので… ありがとうございます。(子どもの母親(2人目以上)、30代)

### <お子さんが2歳の母親から>

1	まさに今！って時にLINEが来てフムフムと反省関心しています。一方でパパももっと子育てに自主的に参加したり関心持ってくれたらな～と思ってしまいます。(子どもの母親(1人目)、20代)
2	引越し先に知り合いがおらず、地域名などもまだ分かっていない時にもこのLINEが届いた中に子育て中で参加できる情報や育ちの過程などが分かり孤独感や不安感が和らぎとても感謝しています。(子どもの母親(1人目)、30代)
3	初めての子供だったので、参考にさせて頂いていました。ネットではいろんな情報が飛び交っていて、どれを参考にしたらいいか迷いがありました。行政発信ということで、安心感がありました。(子どもの母親(1人目)、30代)
4	初めての子育てで不安なことが多いが、よませていただき子どもの成長の目安がわかるのでありがたい。(子どもの母親(1人目)、30代)
5	その時々成長が分かりやすく書いてあり、とても参考になります。(子どもの母親(2人目以上)、30代)

## 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

### <お子さんが3歳以上の母親から>

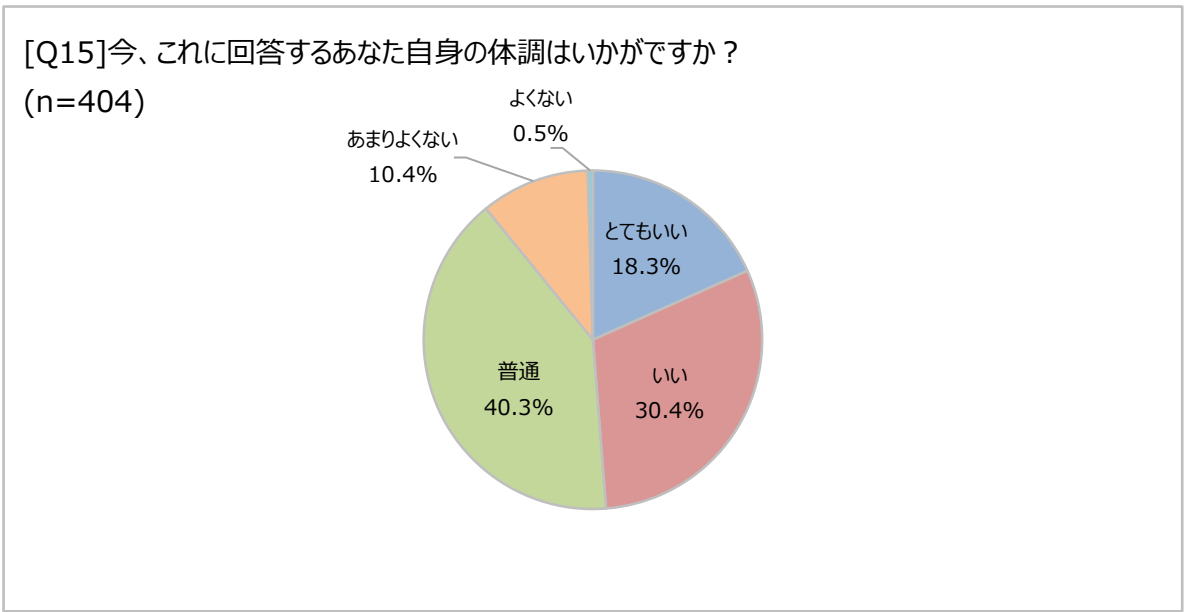
1	子供にとってどんな事に興味があるのかよくわからず一緒に歩いて散歩していたが、今は追いかける方が好き、逃げる方が好き、ジャンプするのが好き、ぶら下がるのが好きなどいいタイミングで情報をいただき参考になりました。 あまり文章が長いと読みたくなくなるので適当な文章量でよかったです。(子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月)
2	今悩んでることにぴったりなアドバイスがタイムリーで送られてきたことがあり、参考になりました。(子どもの母親（2人目以上）、30代、3歳0か月-3歳11か月)
3	毎回楽しみにしています！(子どもの母親（1人目）、30代、4歳0か月-4歳11か月)
4	1人目のマタニティから読み始め、もう上の子は来年小学校に入園します！とても長くお世話になっています。成長の目安、関わり方、とても参考にしています。幼児期の情報ももっとメールの頻度を増やして欲しいくらいです！これからも楽しみにしています。(子どもの母親（2人目以上）、30代、4歳0か月-4歳11か月)
5	生まれてから1000日目、2000日目、と節目を教えてくださいまして大変ありがたいです。同日に出産したママ友と連絡を取り合えるきっかけになります。(子どもの母親（2人目以上）、40代、5歳0か月-5歳11か月)
6	子どもが産まれて何日など、節目を知る事ができるのは振り返る機会になり、ありがたいです。これからもさまざまな情報を知らせていただけたら、ありがたいです。(子どもの母親（1人目）、40代、6歳0か月-6歳11か月)
7	LINEになる前から読んでいますが、特に2歳くらいまでは親として不安なことが多かったので、ありがたかった。(子どもの母親（1人目）、40代、6歳0か月-6歳11か月)

### <父親、祖父母から>

1	毎日興味深く拝見させていただいています(子どもの父親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月)
2	自分目線では、わからないことだらけだが、このメールを読むことで、気づかされることがたくさんあるので、ものすごく感謝しています。ありがとうございます！(子どもの父親（2人目以上）、40代、0歳0か月-0歳11か月)
3	気になる情報は妻と話してます。育児の情報ツールになって感謝しております。 一部の公園しか知らないなので、市内の色々な公園を紹介してもらえば行ってみたいです。(子どもの父親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳11か月)
4	ツボを抑えた頻度で配信され、内容的にもその時その時知りたいなと思っているものが届くことが多くて助かっています。(子どもの父親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳11か月)



心身の状態



[Q16]【自由記述】Q15で「あまりよくない」「よくない」という方は、よろしければ具体的にお答えください。

総回答数：34件（うち一部掲載）

<お子さんが0歳の母親から>

1	夜間授乳&夜泣きが継続していて寝不足なのと、それが原因で左目に麦粒腫ができました。(子どもの母親(1人目)、20代)
2	初めての育児で毎日疲れている。 寝不足。 子どもが風邪をひいて、看病している自分も体調不良になった。(子どもの母親(1人目)、20代)
3	産後の腰痛が治らない(子どもの母親(1人目)、30代)
4	産後間もなく、新生児を含め家族全員がRSウイルスに感染しました。産褥期で風邪の回復が遅く、そんな中で新生児が入院となり大変でした。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
5	普段あまり夫の協力が得られず、ワンオペで家事育児をこなしているため、常にイライラして疲労感がある。頭痛もよくある。(子どもの母親(2人目以上)、30代)

<お子さんが1歳の母親から>

1	メンタル不良で会社を退職しているため。(子どもの母親(2人目以上)、30代)
---	--

<お子さんが2歳の母親から>

1	疲れています(子どもの母親(1人目)、30代)
2	ワンオペ育児で心の休息が無く。転勤できたので近くに話が出来る相手がいないから。ある意味でひきこもりな感じ。(子どもの母親(2人目以上)、30代)

<お子さんが3歳以上の母親から>

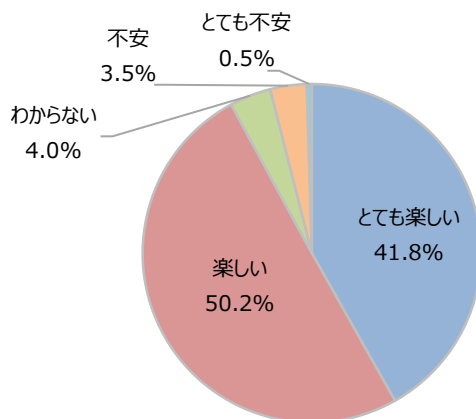
1	夏休みにもコロナや大雨でどこにも行けず子どもと過ごすことでイライラする場面が増えた。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
---	--

# 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

2	産後から慢性的に疲労感がありなかなか解消されません。(子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月)
3	妊娠中だから(子どもの母親（1人目）、30代、4歳0か月-4歳11か月)
4	うつ(子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月)

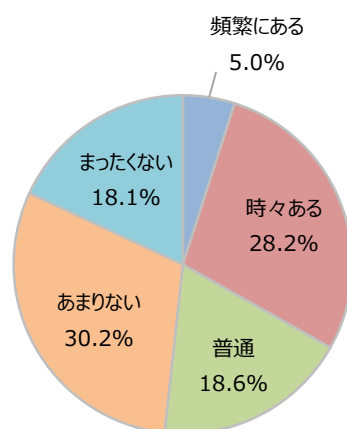
[Q17]今、お子さんがいる生活についてどのように感じていますか？

(n=404)



[Q18]今の生活の中で孤独を感じる時がありますか？

(n=404)



[Q19]【自由記述】Q18で「頻繁にある」「時々ある」という方は、それはどんな時ですか？

総回答数：92件（うち一部掲載）

<お子さんが0歳の母親から>

1	旦那から義家族絡みの話が出た時(子どもの母親（1人目）、20代)
2	1人でイライラしながら子どもに対応している時。 子どもの具合が悪い時。 (普段、夕方から明け方まで1人で子ども達の対応をしているため)(子どもの母親（2人目以上）、30代)

## 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

3	新型コロナや天気（雨や暑さ）のこともあり、外出することがほぼなく、数日間子どもと家に引きこもっているとき。（子どもの母親（2人目以上）、30代）
4	出産を機に退職したので、産後は家族以外と話す機会が減り、外出することも少なくなり孤独感を感じる事があります。保健センターなどで、同じ地域の同世代の子供がいるママさん達と交流出来る機会があると少し心強いと思いました。（子どもの母親（2人目以上）、30代）
5	赤ちゃん中心の生活だから、夜一人で授乳している時や、お昼ご飯を外食したくても、赤ちゃんがいるとゆっくり出来ない時。（子どもの母親（2人目以上）、40代）

### <お子さんが1歳の母親から>

1	育休中のため、子どもと過ごす時間が長いのは大変嬉しいが、仕事をしていない分、社会との関わりが減っており、スーパーや公園で働いている大人を見ると、社会貢献できていないと感じる。（子どもの母親（1人目）、30代）
2	自分が疲れていて、夫が非協力的に感じる時（子どもの母親（1人目）、40代）
3	子供の発達について心配事があったとき（子どもの母親（2人目以上）、30代）
4	主婦なので、家にいる事が多く家族以外の人と話さない日が続いた日など。（子どもの母親（2人目以上）、30代）
5	大人との会話がないうち（子どもの母親（2人目以上）、40代）

### <お子さんが2歳の母親から>

1	妊娠後期で2歳の上の子を自宅保育していますが、コロナ禍、猛暑、大雨の影響もあり密室育児になっていて気軽に話ができる人がいません（子どもの母親（1人目）、30代）
2	季節の変わり目や生理前（子どもの母親（1人目）、40代）

### <お子さんが3歳以上の母親から>

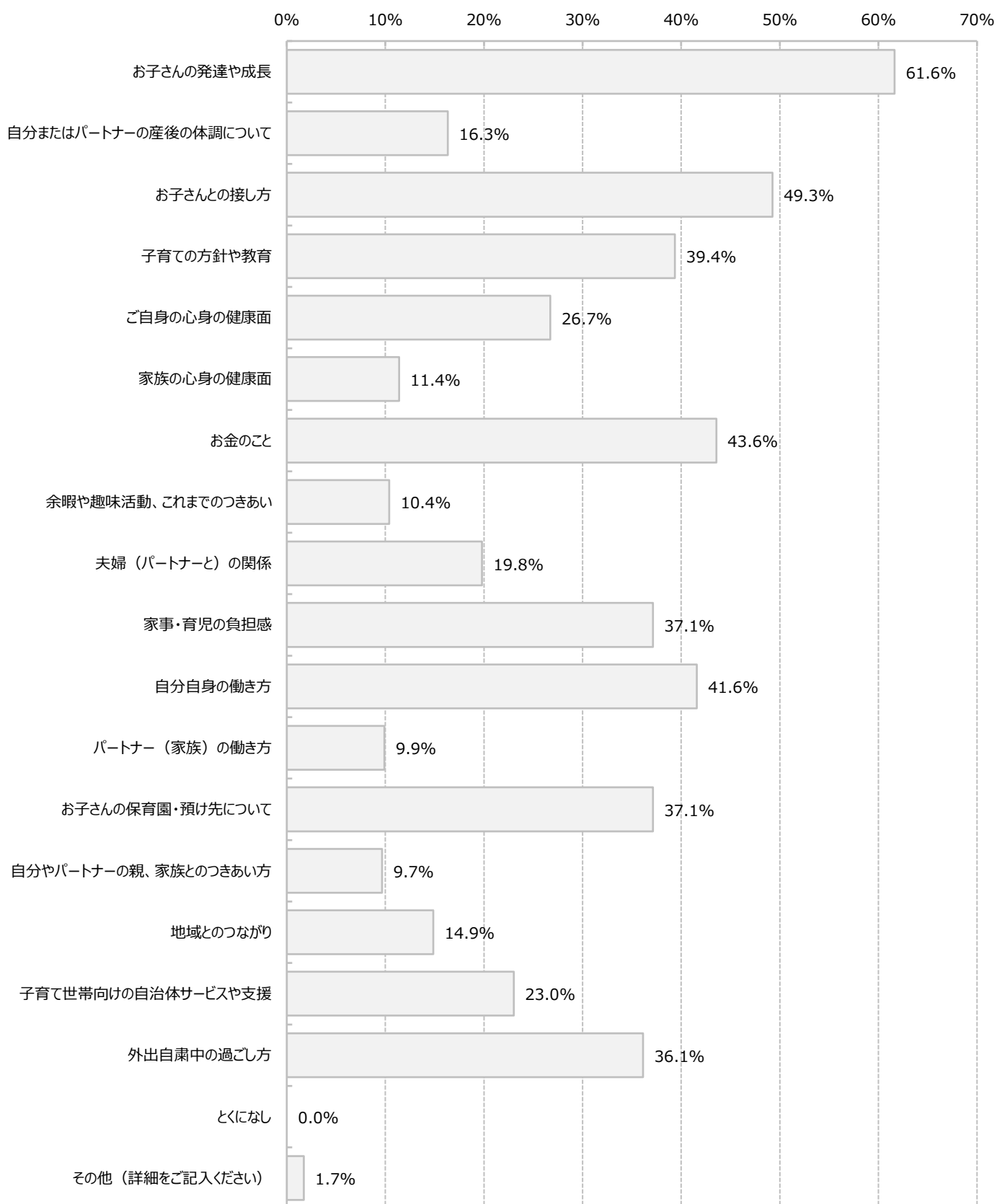
1	友人と話す機会が減り、子どもと家にいるとき（子どもの母親（1人目）、30代、3歳0か月-3歳11か月）
2	仕事もしており、コロナもあって友人や同じ年齢のお子さん達の会う機会がなく情報交換や子供の話を出来る機会がない（子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月）
3	旦那の子供に対して関心の無さ（子どもの母親（2人目以上）、30代、3歳0か月-3歳11か月）
4	子供連れで外出をしにくい時や、子供の父親が子育てにあまり参加してくれない時（子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月）
5	ふとした時に（子どもの母親（2人目以上）、30代、4歳0か月-4歳11か月）
6	コロナ禍で家で過ごす事がほとんどの中で、一日中なにをするにも二人きりで過ごしている時（子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月）
7	夫が子供に無関心（子どもの母親（2人目以上）、40代、5歳0か月-5歳11か月）
8	人付き合いに疲れを感じた時（子どもの母親（1人目）、40代、6歳0か月-6歳11か月）

### <父親、祖父母から>

1	仕事してる時（子どもの父親（1人目）、20代、0歳0か月-0歳11か月）
2	頼れる身内が近くにいないため（子どもの父親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳11か月）

[Q20]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について教えてください。

(n=404 複数選択可)



## 長野市 ながのわくわく子育て LINE（産後）アンケート結果

[Q21]【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひ教えて下さい。

総回答数：131 件（うち一部掲載）

### <お子さんが 0 歳の母親から>

1	子どもの予防接種が生後 2 ヶ月からすぐ始まること。予約をとることや早くしないと枠が埋まってしまうこと。(子どもの母親 (1 人目)、20 代)
2	産んですぐから 3 時間おきの授乳のため実質 2 時間程度のぶつ切りでしか寝られないこと。 睡眠不足になりやすいのに体力勝負であること。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	3 歳未満の子を遊ばせる場所として支援センターなどがあることは知りませんでした。わくわくラインからの通知で興味を持ちました。子の個性もあると思いますが、子どもの寝かしつけがここまで大変だとは想定外でした。(子どもの母親 (1 人目)、40 代)
4	2 人育児が始まりましたが、上の子のあかちゃんがりがあり、精神的に大変だった。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
5	上の子たちの時とは比べ物にならない産後の回復の遅さは想定外でした(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)

### <お子さんが 1 歳の母親から>

1	自分の子はもちろん、他のおうちの子も、子どもってこんなに可愛いんだと思った。 子育て支援のために、公共のサービスや施設がいろいろあることを知った。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	年子の 2 人育児をはじめ、命を守るのにと苦勞する毎日で、それに加えて兄弟喧嘩などの対応がこんなにも大変なのかと痛感しています。ただ、こんなに可愛いということも「知らなかった」という思いです。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
3	息子は医療ケア児ですが、出産前には想定しておらず出産後情報収集に苦勞しました(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
4	授乳について→出産までは、産むのが目的だったので授乳や乳首ケアなど全く知識が足りず、産後大変だった。妊婦さんには、授乳の知識をもっと持つべきと思った。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
5	子どもは何かと手がかかり、自分が働くにはハードルが高いなと感じた。コロナがなくても子育てと仕事の両立は想像以上に難しい。ただ、働いていない自分に思っていた以上に不安が出てきた。(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代)

### <お子さんが 2 歳の母親から>

1	買い物など出かけるのが大変。 雨の日、暑い日に遊ばせられる場所があまりない。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
2	産後の授乳の大変さ。(子どもの母親 (1 人目)、30 代)
3	①不妊治療を機に退職したので、産後の生活や就労の事を考えておらず、いざ働こうにも預け先がなければ働けず、一時預かりも大変ありがたい支援ではありますが予約で埋まりなかなか簡単には預けられないんだと感じました。 ②甘く考えたつもりはないですが、育児でこんなに辛いと感じるとは思いませんでした。 念願叶って授かった子に対してイヤイヤされると私がイライラが止まらなかったり 1 人になりたいと思った事もあり、こんなに精神的にボロボロになるとは思わなかったです。(恐らく自分の性格上の問題だとは思のですが。)(子どもの母親 (1 人目)、40 代)
4	想像してた以上に体力を使うこと。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代)
5	産後と加齢による体の変化(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代)

## 長野市 ながのわくわく子育て LINE（産後）アンケート結果

### <お子さんが3歳以上の母親から>

1	保健センターや地域の公民館など、気軽に相談したり、参加できる場があること(子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月)
2	子育てしていると時間がない(子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月)
3	・赤ちゃんは初めから自分でおっぱいを飲めないこと。練習してのめるようになること。 ・赤ちゃんの泣きには、おっこ、うちが出た、お腹が空いた、眠たいだけでなく、ただ泣きたい時もあること。(子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月)
4	三歳くらいになってくると、1日の中で一時間でも息の抜ける時間がないと辛い(子どもの母親（1人目）、40代、3歳0か月-3歳11か月)
5	自分の時間が、子どもを寝かしつけた後だけになること。(子どもの母親（2人目以上）、30代、3歳0か月-3歳11か月)
6	育児がこんなに大変だとは思いませんでしたが、子どもが幼稚園に通うようになってからは意思疎通もできるようになり楽しくなってきました。私は実家が近いのでまだいいのですが、そばに頼れる親族がない人は本当に大変だと思います。コロナになりちょっとしたことで休ませなくてはいけないことも多いので、働いている方も預け場所が大変だと思います。(子どもの母親（1人目）、30代、4歳0か月-4歳11か月)
7	おっぱいマッサージがめっちゃくちゃ痛い。張ってくるとめっちゃくちゃ痛い。赤ちゃんの時は毎日同じことの繰り返し。寝不足。眠りが浅くなり不眠症気味に。大人と話す機会がほとんど無くなる。仕事復帰時、子どもがすぐ具合悪くなって月の半分くらいしか通えない状態が半年続いたので仕事との両立が不可能。今は子どもが毎日大好きと言ってきて幸せです。(子どもの母親（1人目）、30代、4歳0か月-4歳11か月)
8	子どもに起きたことについて、冷静になれない瞬間がたくさんあった。具体的な事例やアドバイスが参考になった。(子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月)
9	子供の癩癩(子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月)
10	保育園へ通い出して半年くらいは毎週のように熱が出ていた。。。発達が気になる時はコーディネーターみたいな人が保育園にも様子を見に行ってくれることを小学校に上がってから知った。(子どもの母親（2人目以上）、30代、4歳0か月-4歳11か月)
11	思った以上に自分の時間が持てない(子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月)
12	教育？叱り方？(子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月)
13	子育て中の家事の大変さ。一人っ子なので、家事をしようとすると遊んで〜とやってくる(子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月)
14	家族に預けて一人で出かけてみても、子供のことが心配でリフレッシュできず、結局はやく帰ってしまう。 産後、歯医者さんと美容院に行くにはさうとう大変だと思った。(子どもが私から離れない) (子どもの母親（2人目以上）、40代、5歳0か月-5歳11か月)
15	子供が生まれて、実際に子育てをしないと、わからないことは沢山あります。 自分が体調を崩して、起きていられないときは、子供の世話をするだけでも辛い場合があり、そういう時は、誰に頼ってよいのか、わかりません。わからないことが起きたとき、他の人はどのように対応しているのか、わかりやすいサイトなどがあるとよいです。(子どもの母親（1人目）、30代、6歳0か月-6歳11か月)

### <父親、祖父母から>

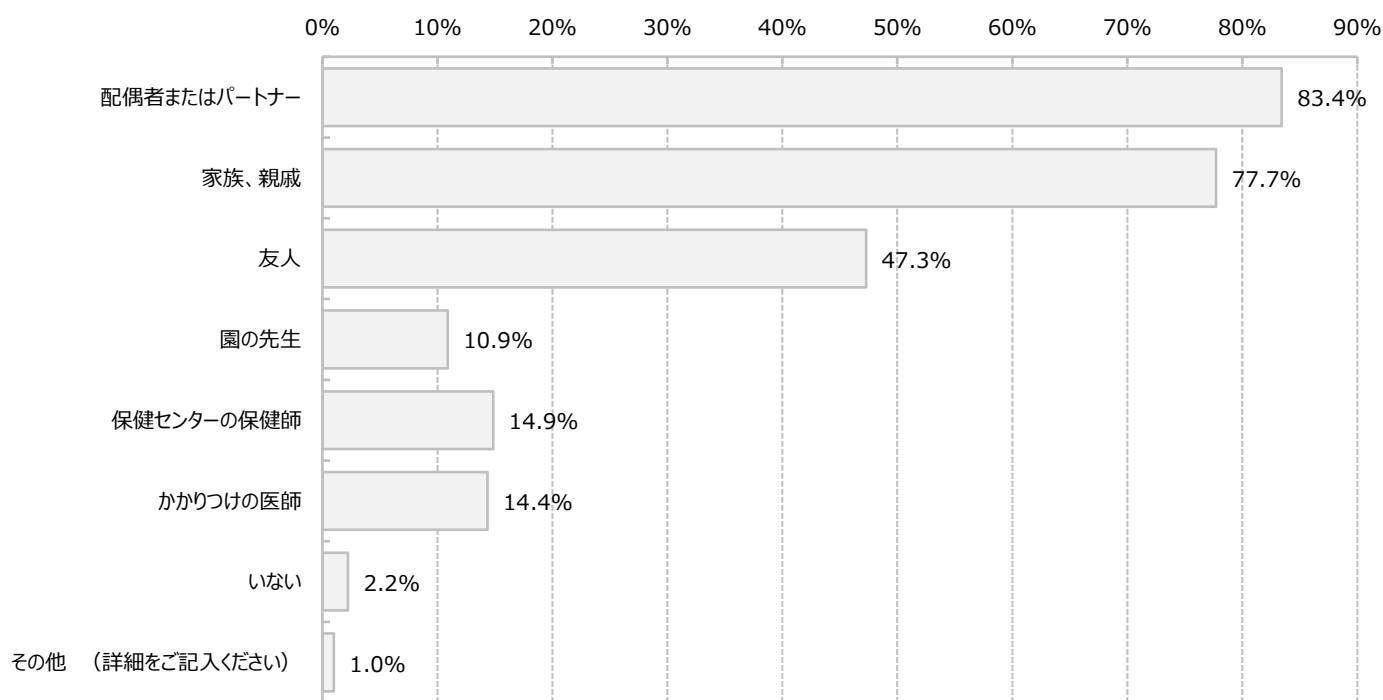
1	市の支援が多いこと 保健センターで色々見てくれること 医療費が500円 子どもの成長の速さ(子どもの父親（1人目）、30代、0歳0か月-0歳11か月)
---	--

# 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

2	3人の子供がいますが、家をたてる時に子ども部屋は2人分しか作りませんでした。建てる時は1人だったため、2人くらいはありえると考えたことによるものですが、結果的にもう一人増えたわけです。今、夫婦で子ども部屋をどうするか悩んでいます。(子どもの父親(2人目以上)、30代、0歳0か月-0歳11か月)
3	保育園のことは情報を得る機会がなかった(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
4	妻のホルモンバランスの崩れからくる心身の不調(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)
5	こんなにも子育てが、大変だとは想像できませんでした。一人から二人になり、大変さは3倍くらいになりました。でも、楽しさは10倍以上になりました。(子どもの父親(2人目以上)、30代、1歳0か月-1歳11か月)

[Q22]ご自身または家族の妊娠について不安があるとき、困ったときに相談できる人はいますか？

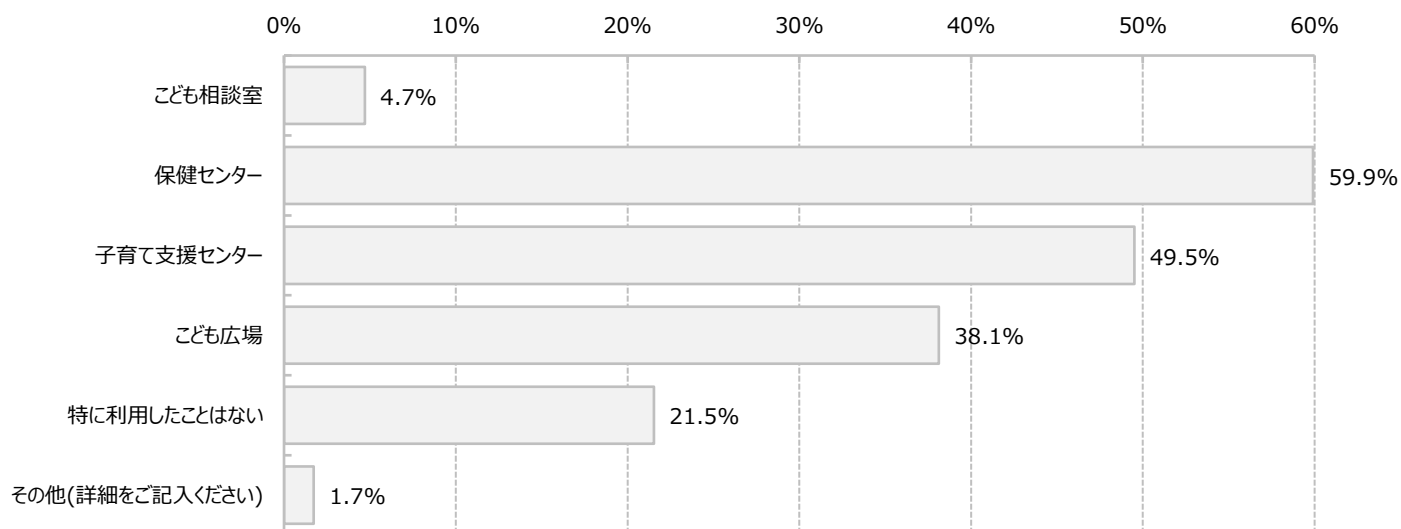
(n=404 複数選択可)



[Q23]妊娠・出産・子育ての相談で、利用したことがあるものをお答えください。

※主な相談窓口は「子育てガイドブック」にまとめてあります。よろしければご覧ください。

(n=404 複数選択可)



## 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

[Q24]【自由記述】長野市で行っている子育てサポートについて、何かご意見があればご記入ください。

総回答数：77件（うち一部掲載）

### <お子さんが0歳の母親から>

1	産後ケア事業があまり知られていないので、具体的にどんな事があるのか使い方など広めていただきたい。母乳トラブルで助産院にお世話になった時も使えたのはありがたかった。(子どもの母親(1人目)、30代)
2	コロナ禍において、窓口に行かなくてはいけない相談もオンラインや電話で対応してもらえるようにしてほしい。(子どもの母親(1人目)、30代)
3	支援センターがどういう所なのかという情報をもっと欲しい。例えば施設にある遊具や部屋の仕組みの紹介など。行ったことがない側からすると情報量が少なく不安がある。(子どもの母親(1人目)、30代)
4	コロナが落ち着いたらリミックなどの0歳からの子ども向けイベントがさらに増えると嬉しいです。育休中に子どもと行けるイベントを活用したいです！(子どもの母親(1人目)、30代)
5	プレミアムパスポートの特典があるお店を増やして欲しいです。(子どもの母親(2人目以上)、20代)

### <お子さんが1歳の母親から>

1	コロナで外出がしづらいが、ママさん達とお話したい。リモートで会合等開催してもらえると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、30代)
2	産後ケア事業について、母乳外来も助成対象にしてほしい(子どもの母親(1人目)、30代)
3	いつも広場など利用させてもらえて本当に助かっています。週にもう1回ほど利用回数が増えると嬉しいです。(子どもの母親(1人目)、40代)
4	双子を育てているが、多胎支援をもう少し充実させてほしい。 現在長野市では、双子の場合、産後ケアや一時保育利用料が2人分かかるが、多胎児の親こそこういった制度を必要としているので、双子の2人目は無料にする等利用料の減免制度があると嬉しい。 また、他の自治体では、産後うつになりやすい多胎児の保護者に向けた支援として、定期的に自宅にオムツを届け、困っていることはないか、何か支援を必要としていることはないか、対面で会って話す機会を設けているところがある。とても良い取り組みだと思うので、長野市でも検討していただければと思う。(子どもの母親(2人目以上)、20代)
5	素敵な取り組みをたくさんしてくれていると思うので、もっとPRしてほしいです！！(子どもの母親(2人目以上)、30代)

### <お子さんが2歳の母親から>

1	離乳食講座はとても為になりました。(子どもの母親(1人目)、30代)
2	ながの子育て家庭優待パスポートは頻繁に利用しています。 祖母も利用できたらいいなと思いました。(子どもの母親(2人目以上)、30代)

### <お子さんが3歳以上の母親から>

1	じゃんけんぽんは素晴らしい施設でスタッフさんの専門性も高く、幼稚園入園までのあいだ本当に救われました。私は徒歩で通えましたが、後輩ママに勧めても駐車場がないことで利用を躊躇う方が多いので、駐車場無料化を検討していただきたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
2	天気が悪いと公園で遊べず、遊び場に困ってしまいます。小学生も一緒に遊べる室内の遊び場があればとても嬉しいです。(子どもの母親(2人目以上)、30代、3歳0か月-3歳11か月)
3	コロナがあるので難しいとは思いますが、人数制限があったり、予約をしなければならぬと本当に困った時に利用できなかったりするのを改善していただければありがたいです。(子どもの母親(1人目)、30代、4歳0か月-4歳11か月)



## 長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

4	私の住んでいる地区には幼稚園がありません。発達に心配があったこともあり、小学校へのつながりを考えると同じ小学校に通う子の多い保育園を選ぶしかなく、慌てて短時間の仕事を探しました。子どもが落ち着いた数か月後、フルタイムで働きたいと思い、求職活動をする予定です。せめて認定こども園が近くにあったらと残念に思います。(子どもの母親（1人目）、40代、4歳0か月-4歳11か月)
5	真夏の暑い時や雨の時公園以外の遊びのオススメスポットを紹介してほしい。(子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月)
6	夫婦共に体調が悪くなってしまった時にコロナ過でも子供を一時的に預かってくれる施設があるといい。ファミリーサポート等の登録をしなくても直ぐに対応出来るような、そんな施設があれば！（子どもの母親（1人目）、40代、5歳0か月-5歳11か月)
7	働いているので、こう言う情報は必要(子どもの母親（1人目）、40代、6歳0か月-6歳11か月)

### <父親、祖父母から>

1	<p>じゃんけんぼん、このゆびとまれの支援センターはコロナ禍で全く使えない場所となってしまった。</p> <p>時間制限、予約制、子育てをしているとそんなやり方は使いづらい。</p> <p>この方法では存在意義はない。(子どもの父親（2人目以上）、30代、0歳0か月-0歳11か月)</p>
2	ありがとうございます(子どもの父親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳11か月)
3	一歳すぎまで母乳以外全く食べてくれなくて保健師さんなどにも相談させてもらったようです。最近、もりもり食べるようになって、現状困っていることはないです。(子どもの父親（2人目以上）、30代、1歳0か月-1歳11か月)
4	保育園に入れない(子どもの祖父母、50代、2歳0か月-2歳11か月)