

« 長野市 ながのわくわく子育て LINE 事業 »

令和 4 年度 読者アンケート結果報告書



2022 年 9 月 30 日

<調査の目的>

「長野市 ながのわくわく子育て LINE」に登録されている方が、本事業をどのように感じているかの調査及び、妊娠期や乳幼児を養育している保護者の現状や子育て環境における課題を把握するために実施した。

<調査の概要>

- (1) 対 象 : 「長野市 ながのわくわく子育て LINE (産前)」を講読中の 91 名
「長野市 ながのわくわく子育て LINE (産後)」を講読中の 1928 名
※産前産後ともに 8/1 時点の登録者数
- (2) (2) 調査方法 : アンケート開始日と、8/11(木)、8/16(火) の計 3 回
「長野市 ながのわくわく子育て LINE」の登録者に対し、
アンケート依頼メッセージを産前、産後ともに 13 時以降に送信した。
- (3) 調査時期 : 令和 4 年 8 月 4 日 (木) ~ 令和 4 年 8 月 17 日 (水)
- (4) 回答結果 :

	登録者数 (参考8/1時点)		回答者数		母親		父親		その他		回収率
① 産前	91	名	8	名	8	名	0	名	0	名	8.8%
② 産後	1,928	名	281	名	252	名	25	名	4	名	14.6%
①② 計	2,019	名	289	名	260	名	25	名	4	名	14.3%

～ 調査結果の見方 ～

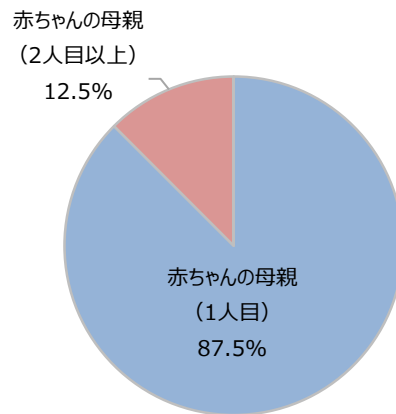
- ◇ グラフ・表中の n は該当質問での回答者総数を表す。
- ◇ 複数回答は、質問に対する回答がいくつでもよい質問を表し、特にことわり書きのない場合は質問に対する回答が 1 つの単数回答を表す。
- ◇ 回答は n を 100% として百分率で算出してある。小数点以下第 2 位を四捨五入しているため、百分率の合計が全体の示す数値と一致しないことがある。
- ◇ 複数回答ができる質問では、回答比率の合計が 100% を超える。
- ◇ 質問の回答選択肢に「その他」があり、かつ、詳細な回答が記載されている場合、内容は別紙へ記載する。

**長野市 ながのわくわく子育て LINE
（産前）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

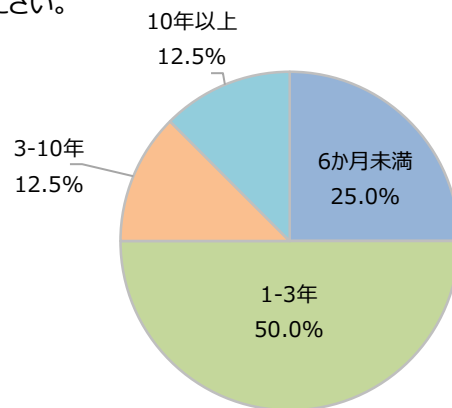
(n=8)



[Q2]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？

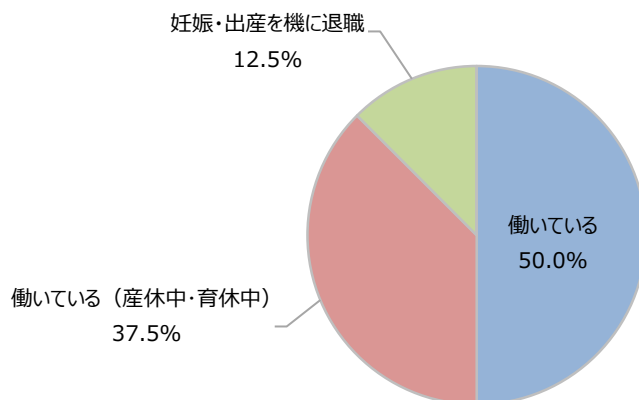
※合計年数でお答えください。

(n=8)



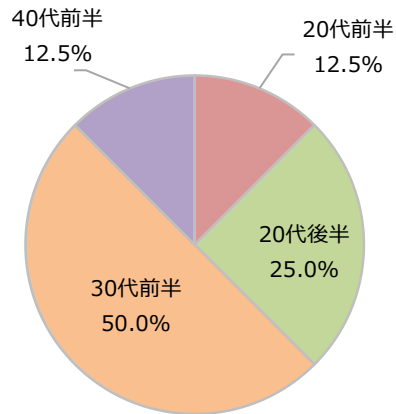
[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=8)



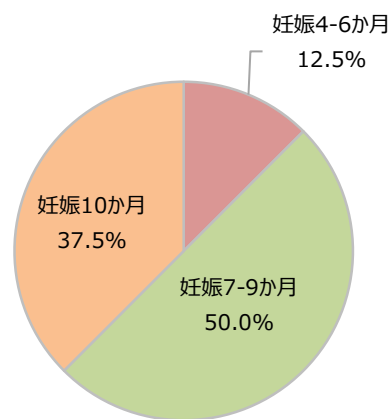
[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

(n=8)



[Q5]現在、ご自身またはご家族は妊娠何か月ですか？

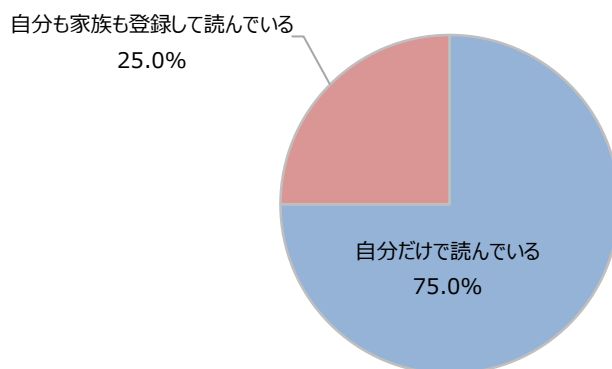
(n=8)



講読状況

[Q6]読んでいる方について教えてください。

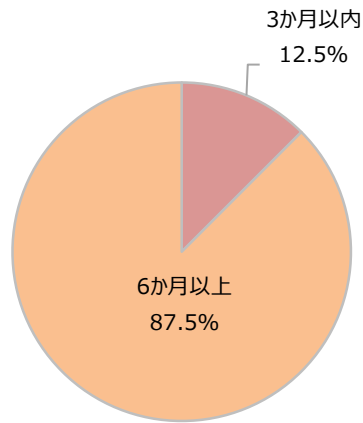
(n=8)



長野市 ながのわくわく子育てLINE（産前）アンケート結果

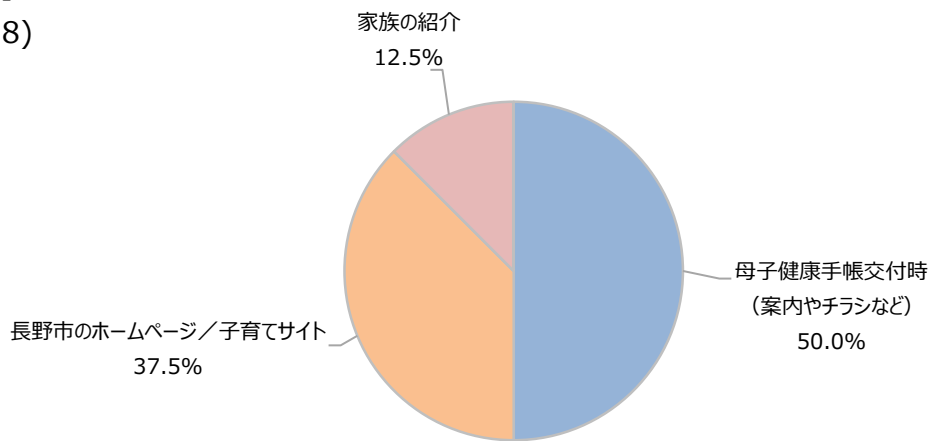
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=8)



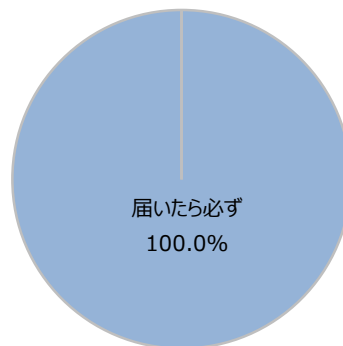
[Q8]どこで知りましたか？

(n=8)



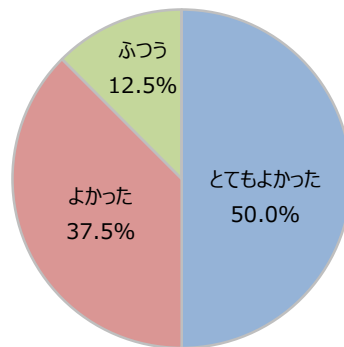
[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

(n=8)

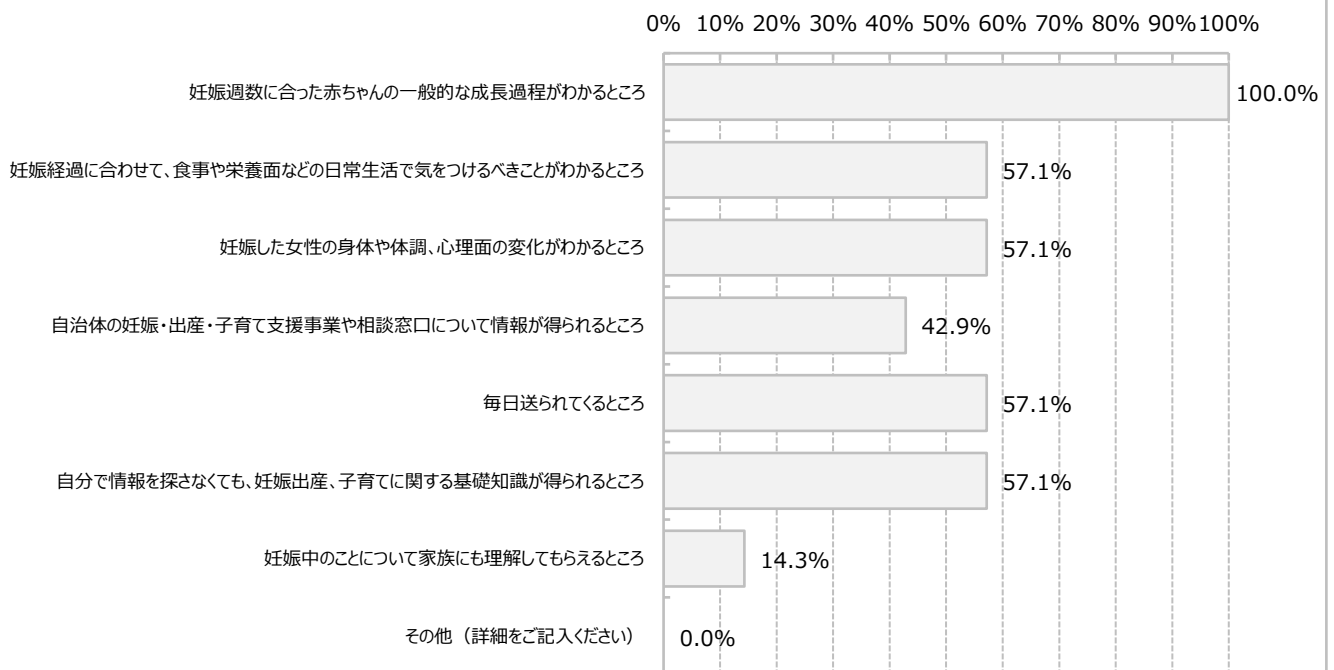


事業への評価・意見

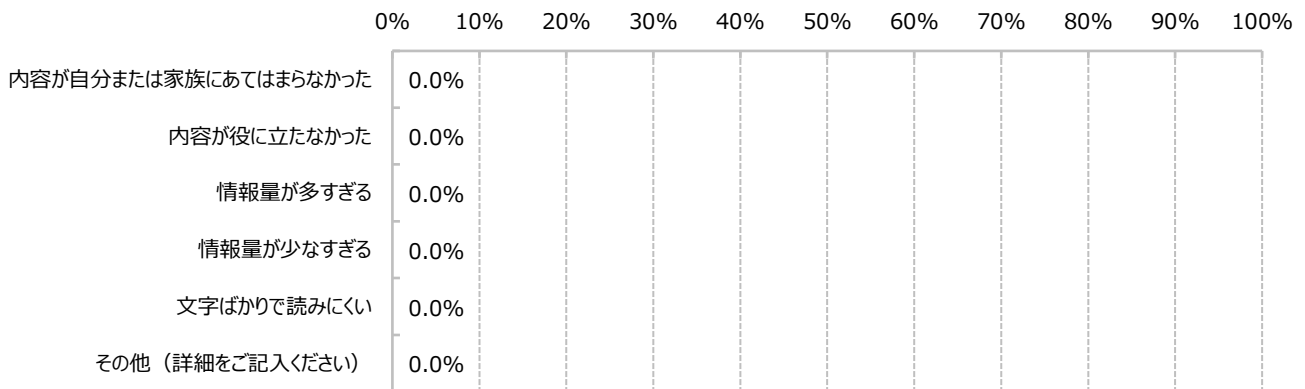
[Q10]読んでみていかがでしたか？
(n=8)



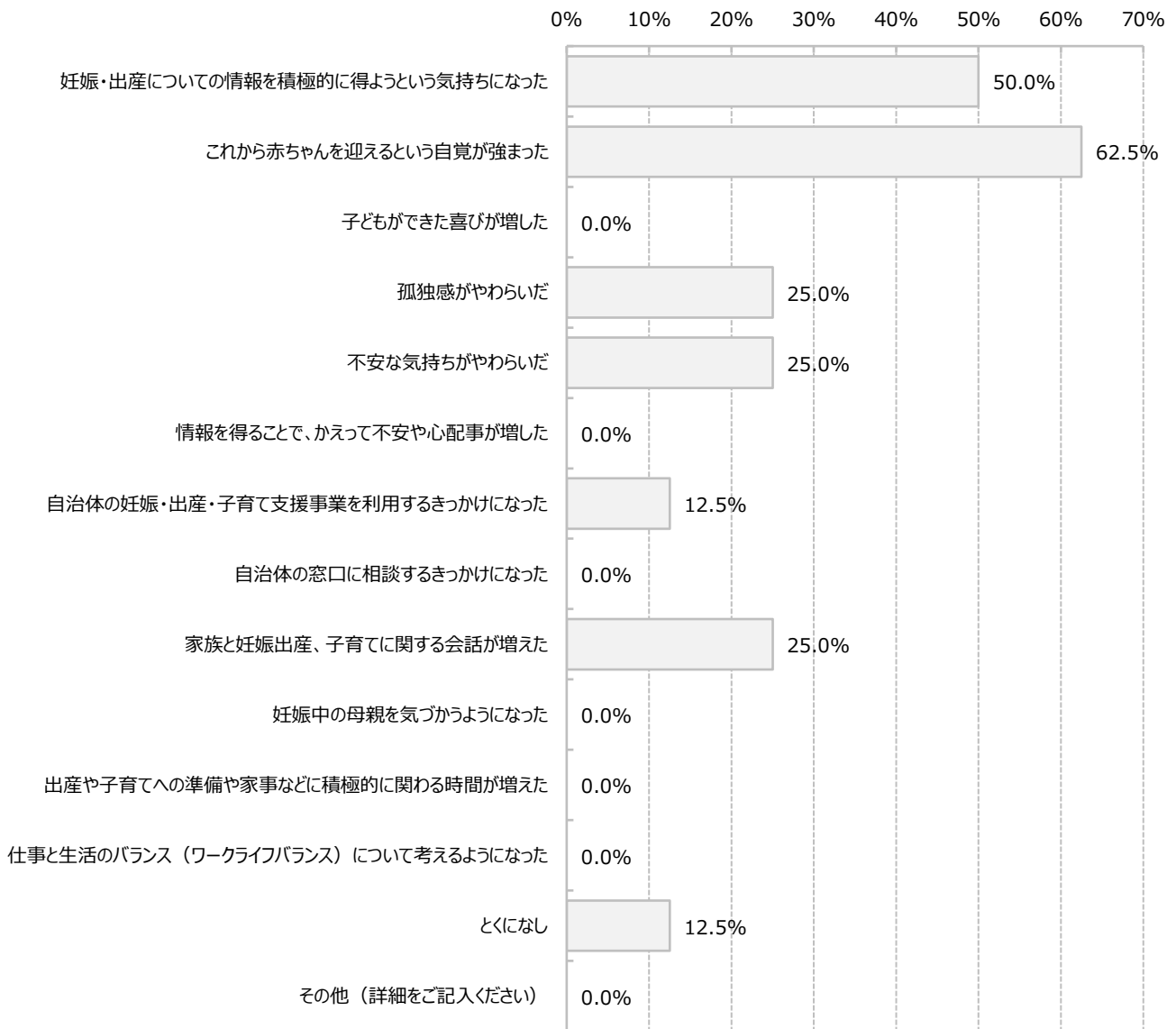
[Q11]Q10で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？
(n=7 複数選択可)



[Q12]Q10で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、
 どのところがよくなかったですか？

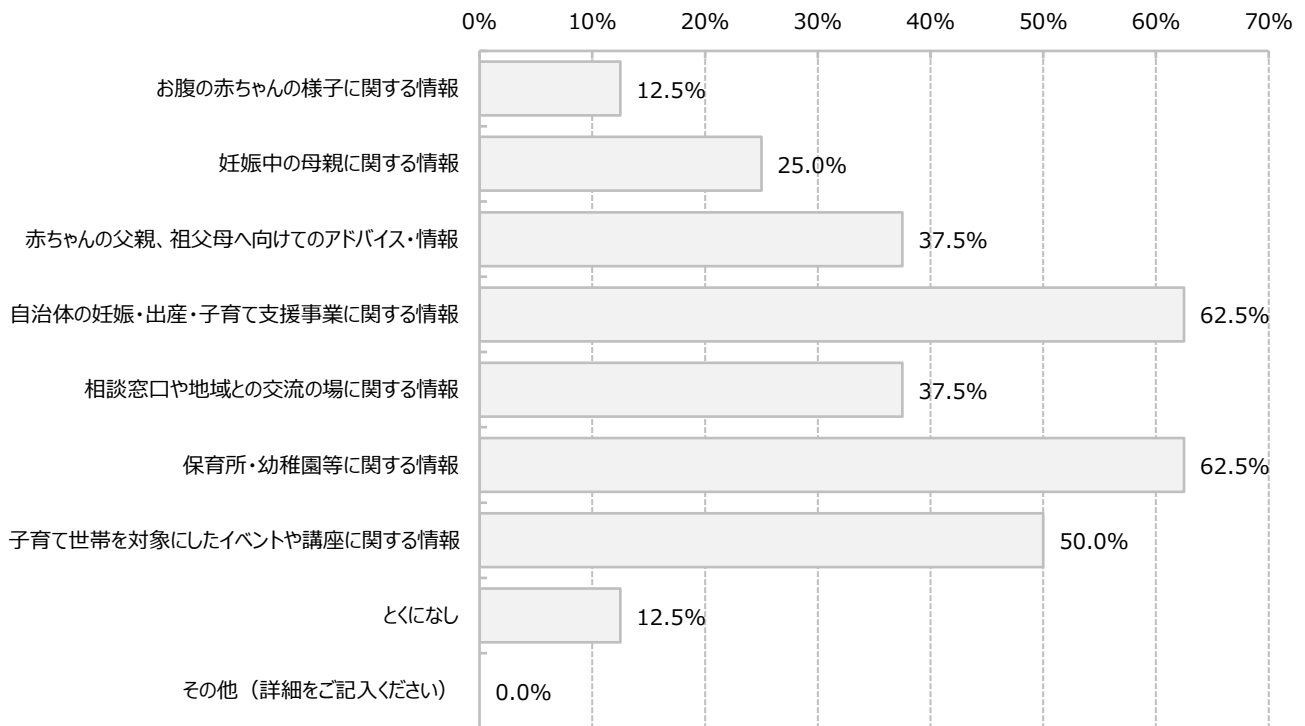


[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？
 (n=8 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=8 複数選択可)



[Q15]【自由記述】ながのわくわく子育て LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

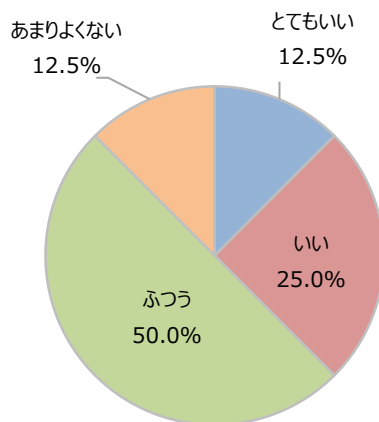
総回答数：1 件

1	いつも参考にさせていただいております。産後のメールも登録しました。(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)
---	--

保護者の状況等

[Q16]現在のあなた自身の体調はいかがですか？

(n=8)



長野市 ながのわくわく子育てLINE（産前）アンケート結果

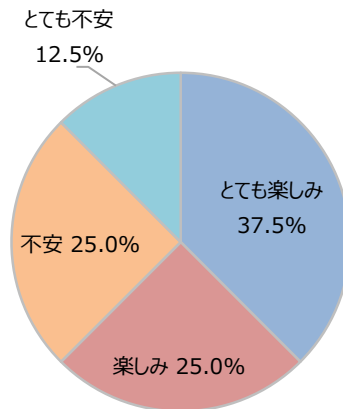
[Q17]【自由記述】Q16で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：1件

1	暑さとストレスで倒れてしまい、職場に迷惑をかけてしまった。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
---	---

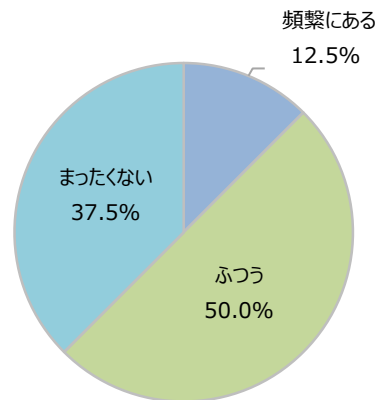
[Q18]今回、赤ちゃんを迎えることをどのように感じていますか？

(n=8)



[Q19]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=8)



[Q20]【自由記述】Q19で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

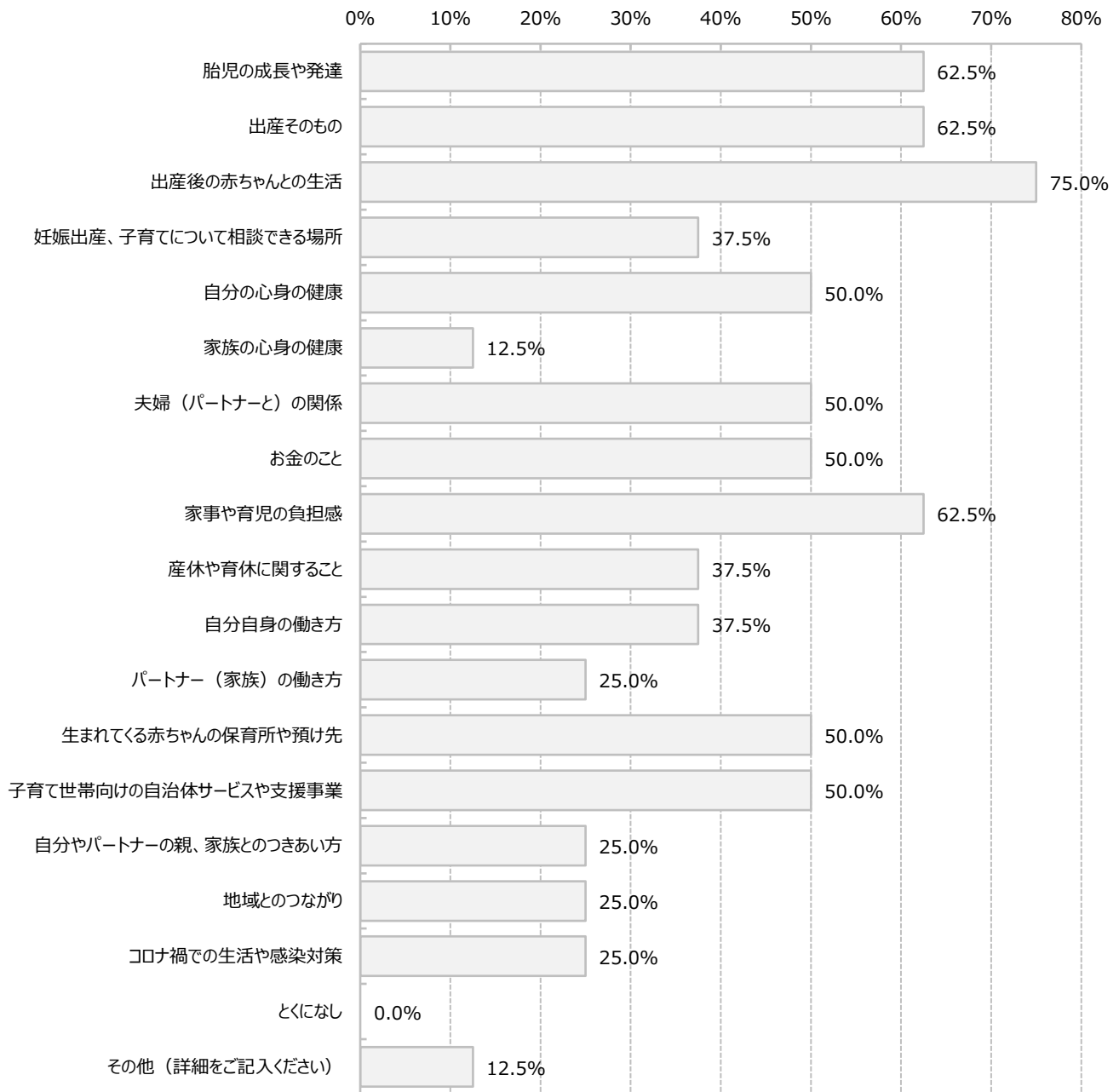
総回答数：1件

1	相談するのが下手なので、うまく相談出来ず孤独を感じる。(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠4-6か月)
---	---

長野市 ながのわくわく子育てLINE（産前）アンケート結果

[Q21]ご自身またはご家族の妊娠がわかってから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=8 複数選択可)



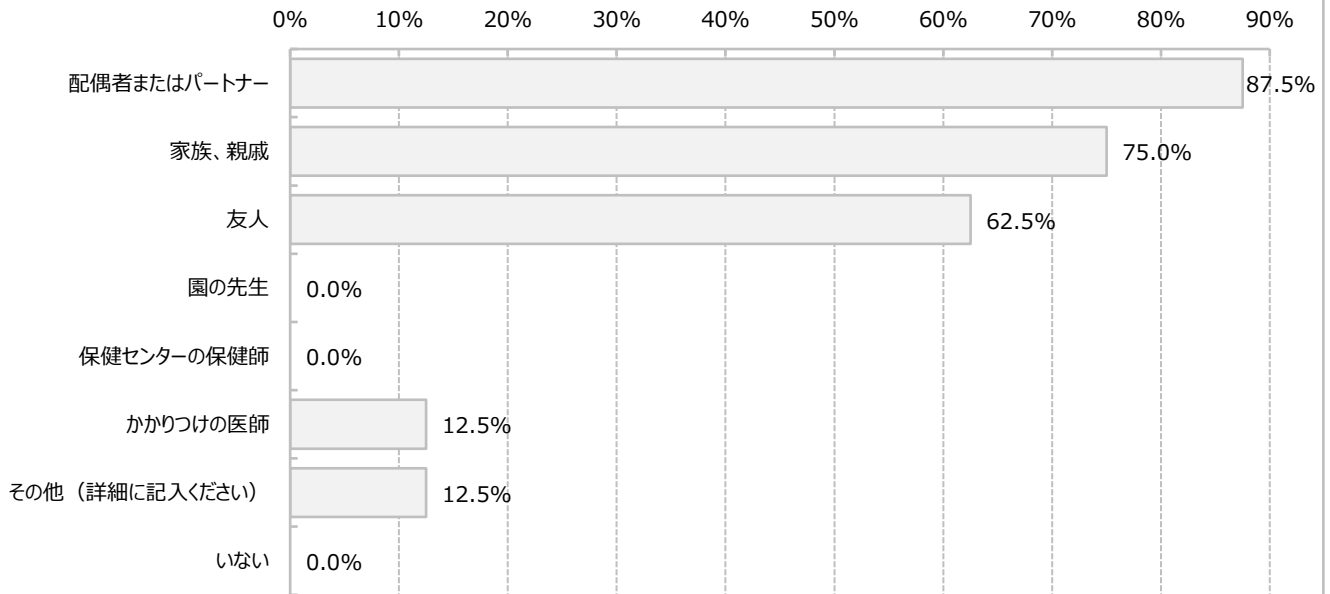
[Q22]【自由記述】これから赤ちゃんを育てるにあたり、あなた自身が行った準備や行動がありましたら、ぜひお書きください。（たとえば、出産情報を調べた、両親教室・母親教室に参加した等）

総回答数：3件

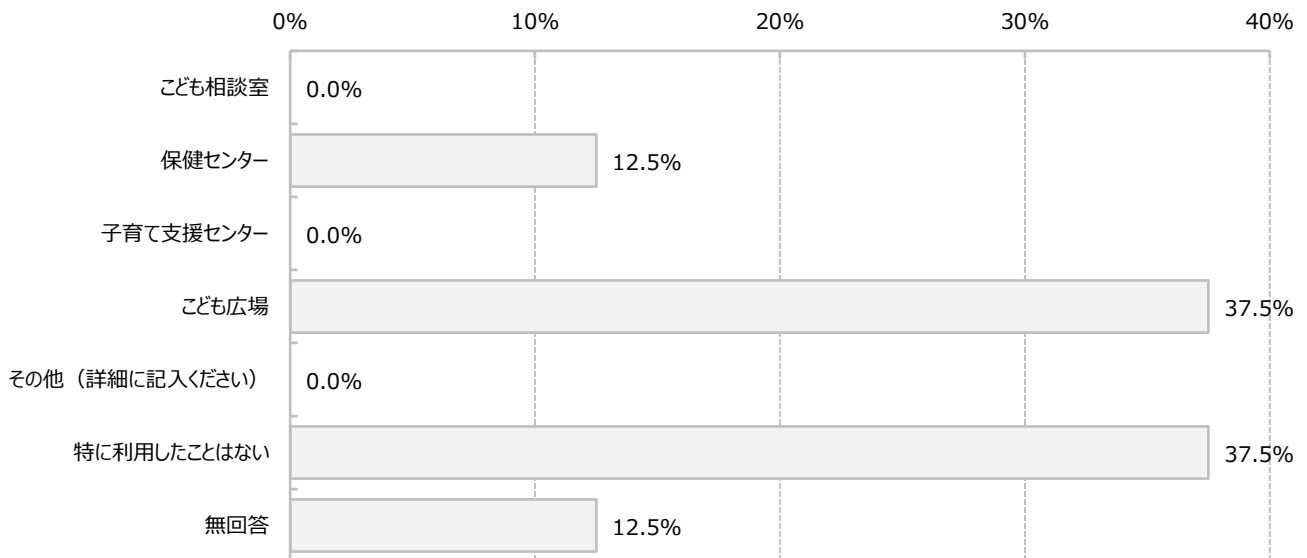
1	マタニティセミナーに参加した。 長野市のYouTubeのマタニティ講座を見た(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
2	マタニティセミナーに参加した(赤ちゃんの母親(1人目)、30代前半、妊娠7-9か月)
3	両親学級の受講、子育てアプリの登録(赤ちゃんの母親(1人目)、40代前半、妊娠10か月)

自治体による追加設問

[Q23]ご自身または家族の妊娠について不安があるとき、
困ったときに相談できる人はいますか？
(n=8 複数選択可)



[Q24]妊娠・出産・子育ての相談で、利用したことがあるものをお答えください。
(n=8 複数選択可)



[Q25]【自由記述】長野市で行っている子育てサポートについて、何かご意見があればご記入ください。

総回答数：1件

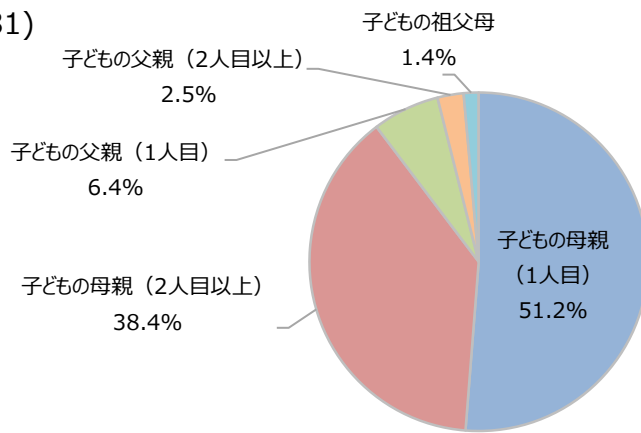
1	通っている産院以外で助産師さんと気軽に話せる機会があればいい。(赤ちゃんの母親(1人目)、20代後半、妊娠7-9か月)
---	---

**長野市 ながのわくわく子育て LINE
（産後）
アンケート結果**

回答者情報

[Q1]このアンケートに回答する方はどなたですか？

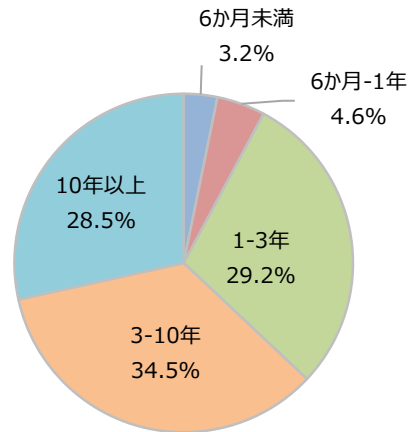
(n=281)



[Q2]今お住まいの地域はどれくらい住んでいますか？

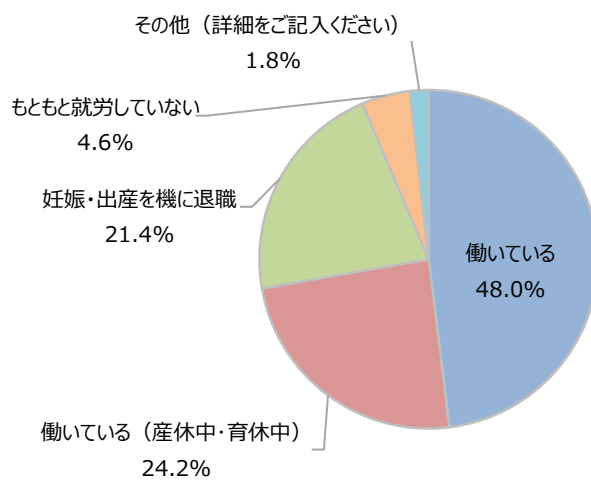
※合計年数でお答えください。

(n=281)



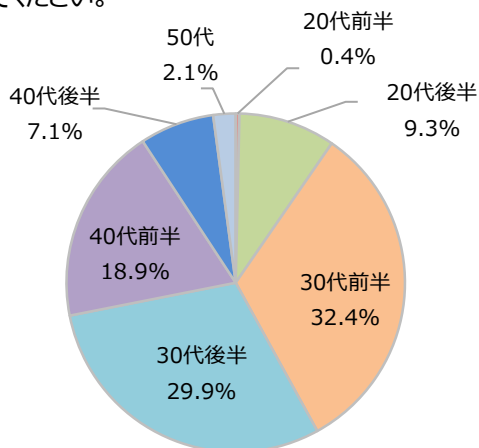
[Q3]現在のあなたの就労状況を教えてください。

(n=281)



[Q4]あなたのご年齢を教えてください。

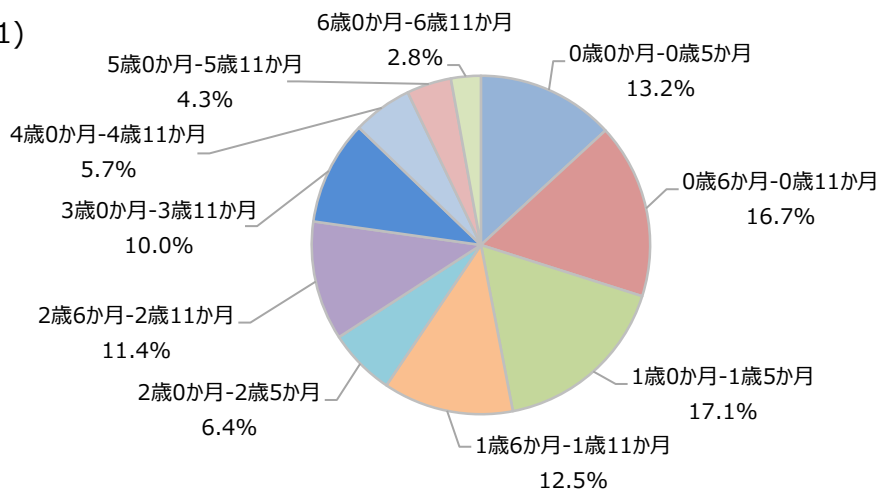
(n=281)



[Q5]お子さんの月齢を教えてください。

※お子さんが複数いる方：月齢が低いほうのお子さんの月齢を選択してください。

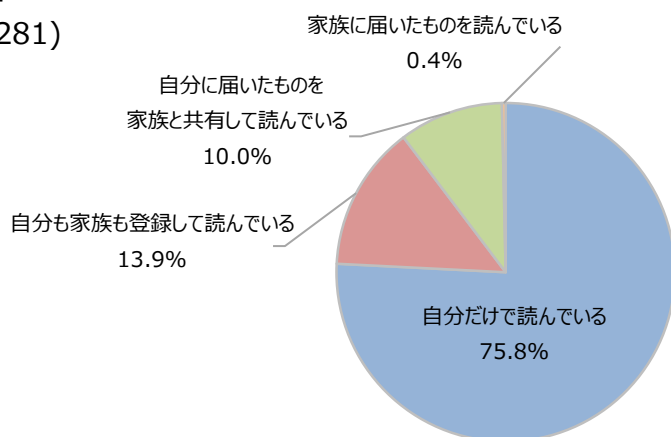
(n=281)



講読状況

[Q6]読んでいる方について教えてください。

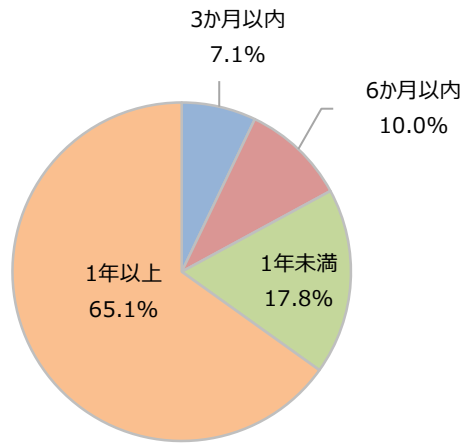
(n=281)



長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

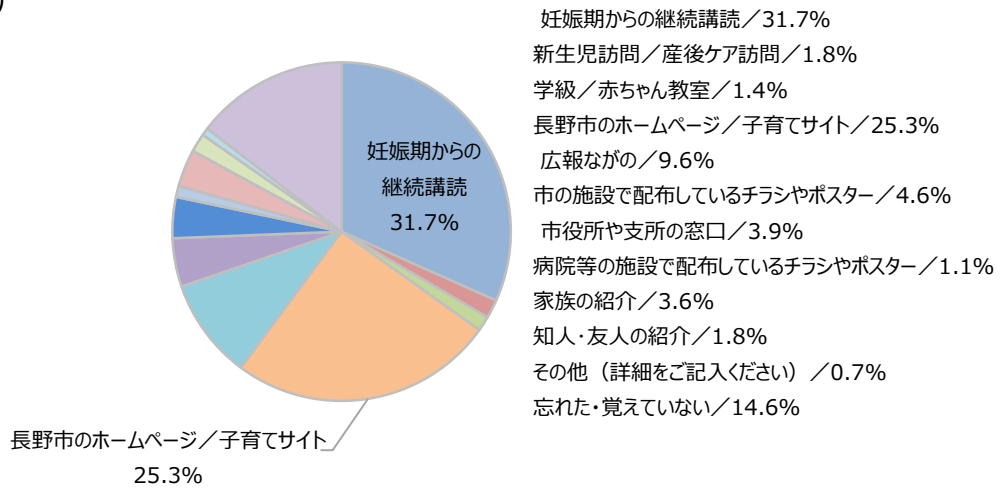
[Q7]読み始めてどれくらいですか？

(n=281)



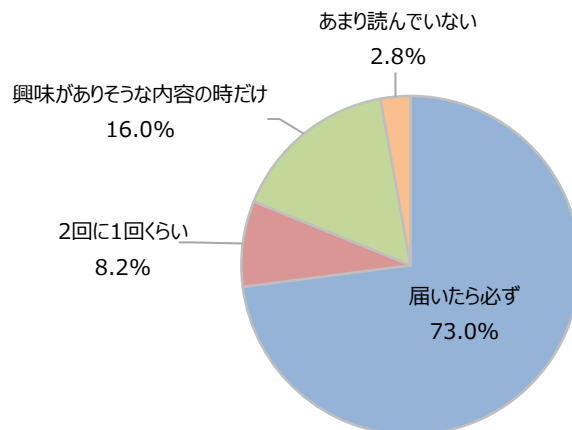
[Q8]どこで知りましたか？

(n=281)



[Q9]どれくらいの頻度で読んでいますか？

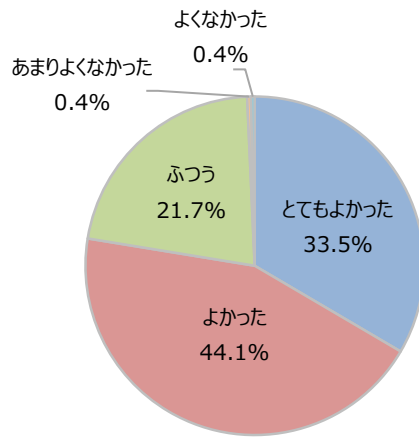
(n=281)



事業への評価・意見

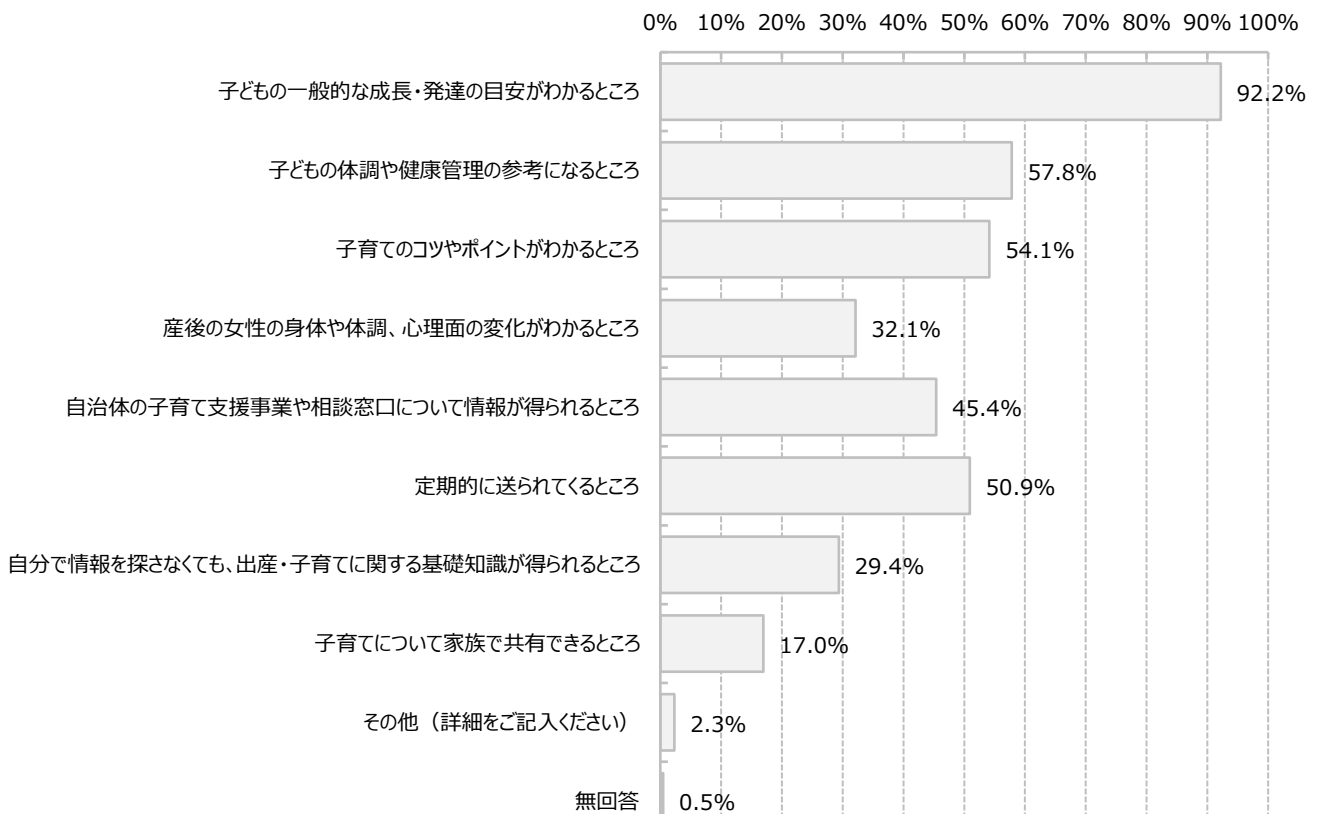
[Q10]読んでみていかがでしたか？

(n=281)

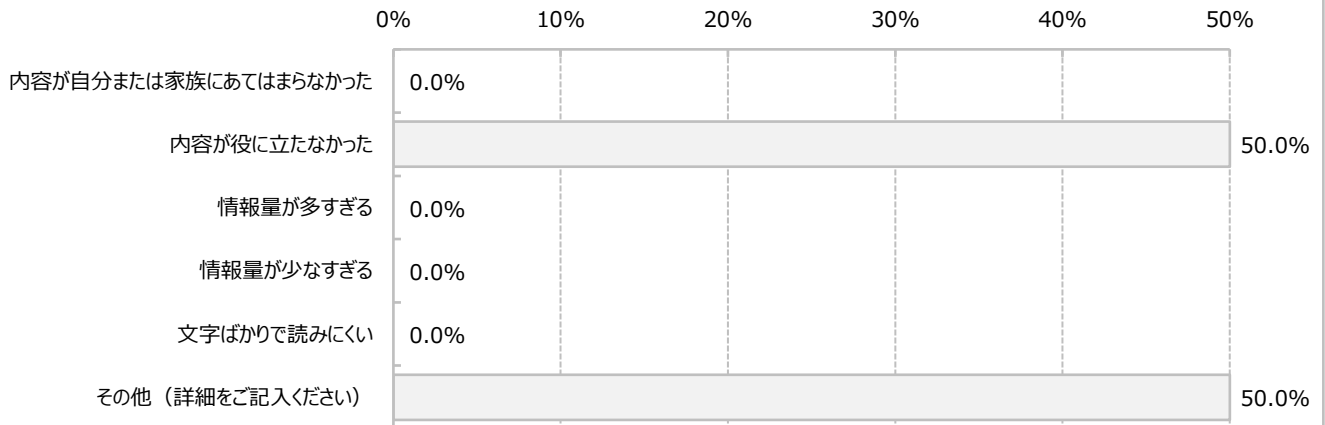


[Q11]Q10で「とてもよかった」「よかった」を選択した方は、どんなところがよかったですか？

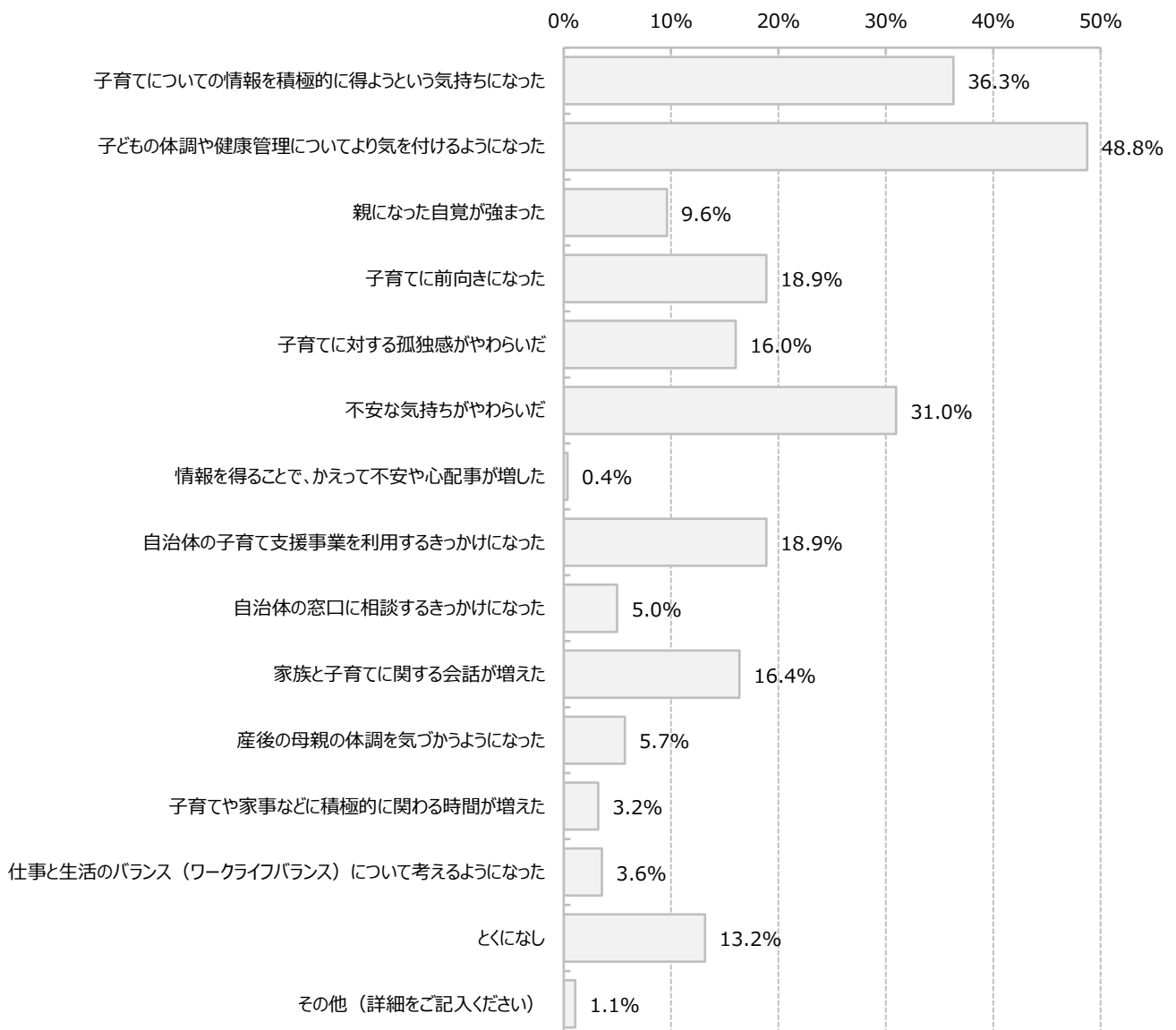
(n=218 複数選択可)



[Q12]Q10で「あまりよくなかった」「よくなかった」を選択した方は、
 どんなところがよくなかったですか？
 (n=2 複数選択可)

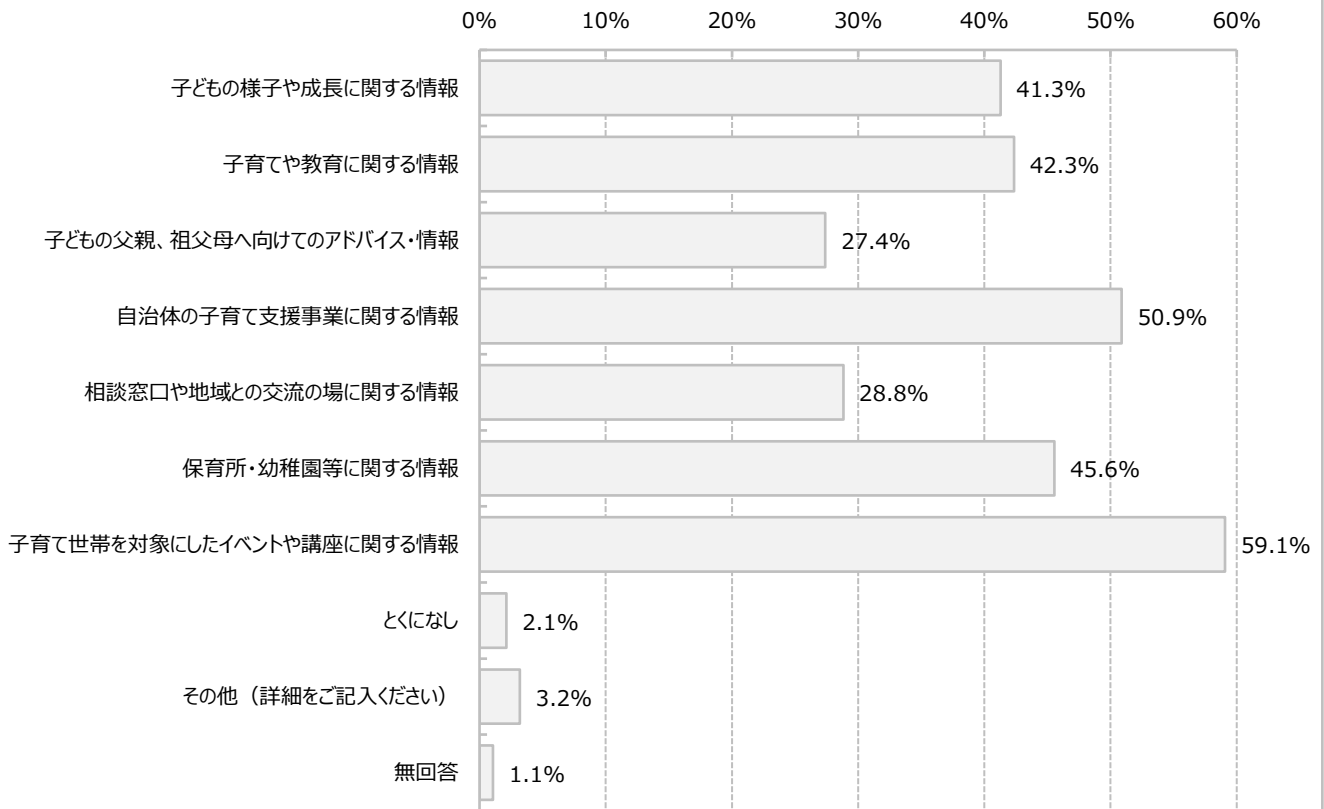


[Q13]読むことで、日常生活や気持ちの面に影響はありましたか？
 (n=281 複数選択可)



[Q14]情報量を増やしてほしいものはありますか？

(n=281 複数選択可)



[Q15]【自由記述】ながのわくわく子育て LINE に対するご感想やエピソードがありましたら、ぜひお書きください。

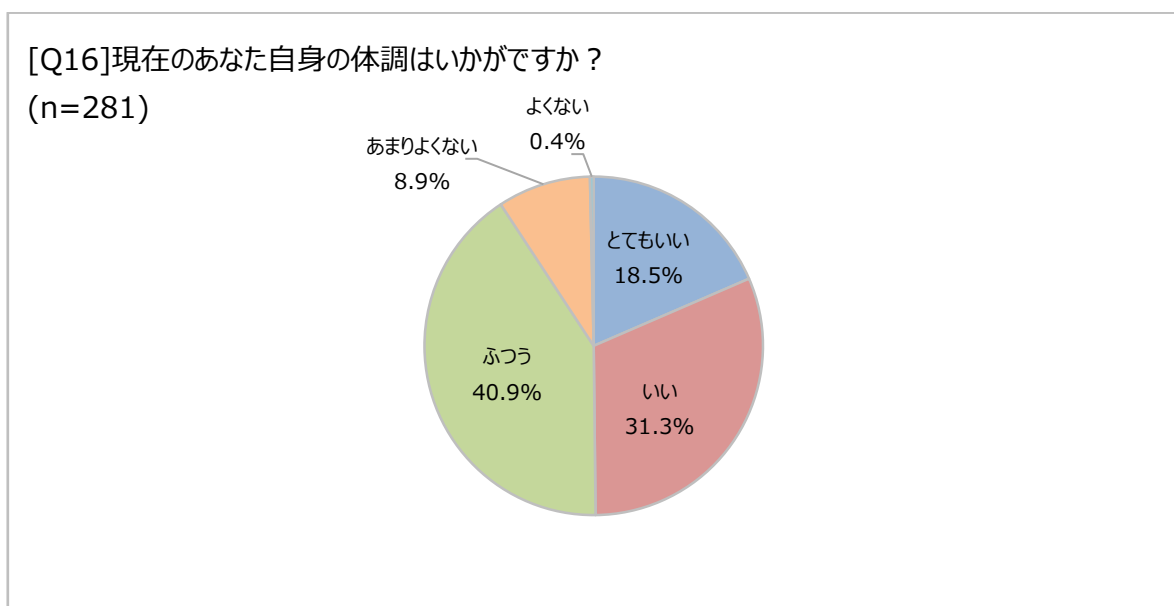
総回答数：40 件（うち一部掲載）

1	相談窓口が保健センターに限らず、市にもあるんだと思えたことで、相談窓口が複数あることに安心を覚えています(子どもの母親（1 人目）、40 代前半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	保育園の入園書類の配布など配布になったらラインで知らせる機能があったら有り難いです(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	子供の悩みに対するワンポイントアドバイスや、助産師さんのコメントが的確であること。 生誕カウントで日々大きくなっていることの実感します。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
4	不安に思っていた事が その時期に丁度子育て LINE のアドバイスで送られてきて、有り難かったです。(子どもの母親（1 人目）、40 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
5	産まれて何日めって LINE が来ると、もうそんなに経つんだなあとか、感慨深くなります(子どもの母親（1 人目）、40 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)

長野市 ながのわくわく子育て LINE (産後) アンケート結果

6	3人目になりますが、1人目からお世話になっています。今は3人目のLINEが主ですが、上の子たちのLINEもたまに送ってもらえるので、この年代の成長や様子が確認できて安心します。生まれてから何日とか自分ではわからなくなってしまうので、たまに送ってもらえるだけでもそんなに日数がたったんだなと思うと感慨深いし、写真を撮ったりしてちょっとした記念日にしています。(子どもの母親(2人目以上)、30代後半、1歳0か月-1歳5か月)
7	いつも楽しみに読んでいます。成長の目安や月齢による注意点などを知ることができて助かっています。生まれてからの日数を教えてくれるのも嬉しいです。 コロナで支援センターがお休みだったり、再開したり、受付方法が変わったりしましたが、そういうこともこのLINEで伝えてもらえる嬉しいです！(子どもの母親(1人目)、30代前半、1歳6か月-1歳11か月)
8	イヤイヤで子育てを楽しめなくなってきた、落ち込んだりストレスも溜まったりしていますが、その時の子供の様子や成長を読んでいつも参考にして頑張っています。(子どもの母親(1人目)、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
9	子供が成長して家族みんなでおやつを食べようと言ってきて優しい子に育って嬉しく思う！(子どもの父親(1人目)、40代後半、2歳6か月-2歳11か月)
10	週に1回くらいは、子育てに関する豆知識や情報、こんな季節はこういったことに気をつけてくださいとか、夏休み中はこんな遊びをしてみてください、など、もっと頻繁に子育て情報を配信してもらえるとよりありがたいし、より見たくなると思う。(子どもの母親(1人目)、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
11	自分の子供の成長を改めて感じることができます。 毎回楽しみにしています！(子どもの母親(1人目)、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
12	子育ては、ほとんど妻に任せていますが、定期的に送られてくる子育てLINEを、見させていただき、子供とキチンと向き合おうと思うきっかけを持てるので、非常に助かっています。(子どもの父親(2人目以上)、50代、5歳0か月-5歳11か月)

保護者の状況等



長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

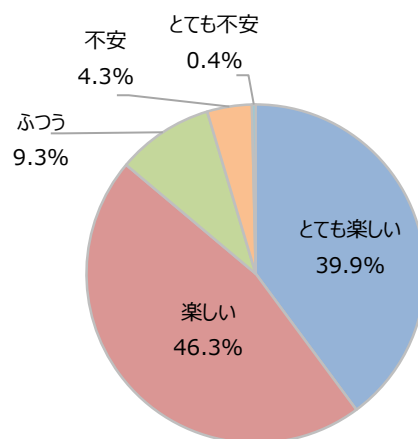
[Q17]【自由記述】Q16で「あまりよくない」「よくない」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：19件（うち一部掲載）

1	疲れが溜まっている(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
2	帝王切開後の腹腔内感染の傷痕がまだ痛む(子どもの母親（1人目）、40代前半、0歳0か月-0歳5か月)
3	外遊びは暑くて1時間が限度だし、室内で暑さを凌げて子供が遊べる施設はコロナでほぼないし、家で子供2人を遊ばせるのには限度がある。コロナ疲れも合わさって、育児疲れ。肩こり、腰痛で寝付けず。寝不足。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、0歳6か月-0歳11か月)
4	産後うつが治らない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
5	第三子妊娠中でまだ体調が安定しない(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
6	入眠困難等(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
7	疲労、頭痛 たまに鬱のような症状(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
8	産後から身体が軽いと思っことがない、だるい。(子どもの母親（1人目）、40代前半、4歳0か月-4歳11か月)
9	こどもを産んでから偏頭痛持ちになり、気候や気圧によって起こっても日中は頼れる人が身近にいないので自分が動けなく、次第に悪化して吐き気を催した末にダウンしてしまうことが度々あります。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)
10	心療内科にて軽い鬱との診断を受け薬の処方を受けています。(子どもの母親（1人目）、30代後半、5歳0か月-5歳11か月)

[Q18]今、お子さんがいる生活についてどのように感じていますか？

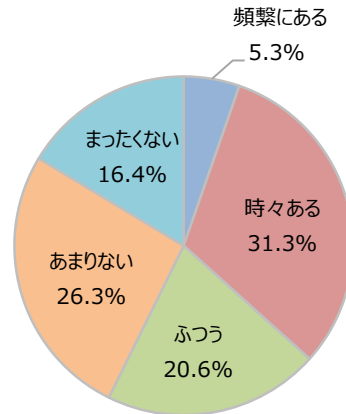
(n=281)



長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

[Q19]今の生活の中で孤独感を感じることはありますか？

(n=281)



[Q20]【自由記述】Q19で「頻繁にある」「時々ある」を選択した方は、よろしければ具体的に教えてください。

総回答数：61件（うち一部掲載）

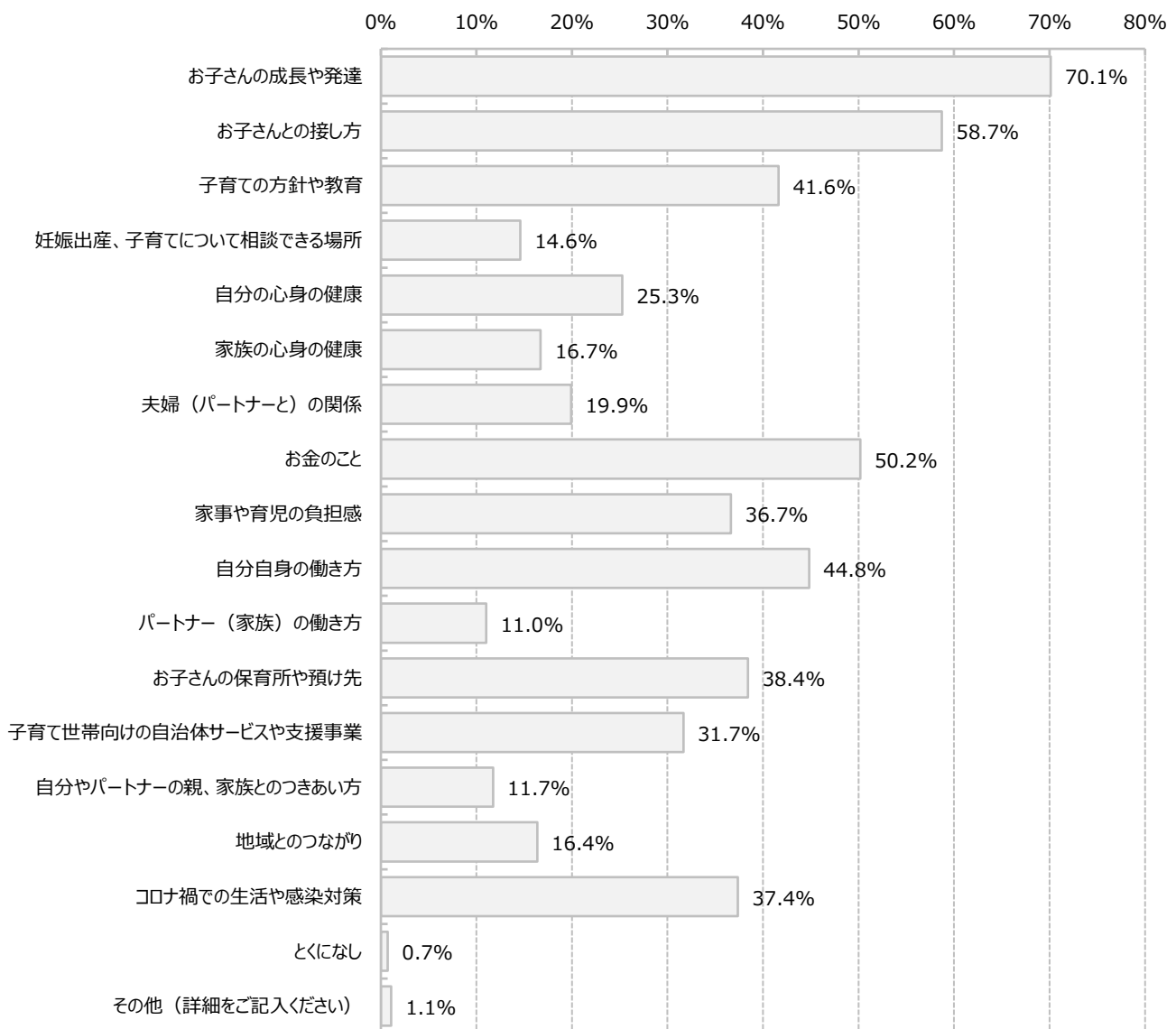
1	実際平日の日中は孤独で、ネットのママ友はできましたが、発達や離乳食の進みなどの情報共有は、良い面も悪い面もあります。ためになりますし、気晴らしにもなりますが、一人でやってゆくには変わりありません。(子どもの母親（1人目）、20代後半、0歳0か月-0歳5か月)
2	子育て方法がこれで合っているか自信がたまに持てず、子どもとの遊びの時間を持て余してしまうと、孤独を感じることもある(子どもの母親（1人目）、30代後半、0歳6か月-0歳11か月)
3	子どもの体調不良で受診するかしないかなど、悩んでいても、夫は大丈夫で終わってしまう。ひとりでスマホ検索をしている時は孤独です。(子どもの母親（2人目以上）、30代前半、1歳0か月-1歳5か月)
4	社会からおいていかれてる感覚になるときがある(子どもの母親（1人目）、30代後半、1歳6か月-1歳11か月)
5	子どもがコロナになり、長期間仕事や保育園を休まなければいけなかったとき、家から出れず世間から孤立している感じがした。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、2歳0か月-2歳5か月)
6	子どもがかんしゃくを起こしたとき(子どもの母親（1人目）、40代前半、2歳6か月-2歳11か月)
7	コロナ禍ということもあって、公民館のイベントなども中止になってしまった。子どもが、幼稚園をお休みだったりすると、行く場所がなくなり、家庭の中に引きこもりがちになると、夫以外の大人と話さないという日があり、ものすごく孤独感を感じることもある。 子どもとふたりきりで行く場所がないと、孤独になる気がする。(子どもの母親（1人目）、30代後半、3歳0か月-3歳11か月)
8	子どもが感覚過敏傾向でこだわりが強かったり、集団が嫌で幼稚園の行きしぶり、公園に子供がいると帰りたがるなど理解されづらい。また親が子の吐き出す場所がない。(子どもの母親（1人目）、40代前半、3歳0か月-3歳11か月)

長野市 ながのわくわく子育てLINE（産後）アンケート結果

9	<p>ほぼワンオペのため、自分のための時間があるようできて、ないと感じる事が多いです。子供が口達者になってきて、言い争うことが多くなってきました。子離れして仕事を探したい気持ちが募ってます。子供の体調が悪くなるとお世話は私です。そこが孤独なところでしょうか。(子どもの母親（1人目）、40代後半、4歳0か月-4歳11か月)</p>
10	<p>コロナ禍で夫の転勤のため越してきました。感染予防の為に理解していますが、周りの方と接する機会が少ないため孤独を感じる事があります。(子どもの母親（2人目以上）、30代後半、4歳0か月-4歳11か月)</p>
11	<p>保育園では濃厚接触者の特定をしなくなり誰かがコロナになっても接触したかどうかはわからず、小児科は混んでいて予約取りづらく体調不良になるのが不安だし、ワクチンは小児でやっている場所が少なく、先月5歳になりやっとうてるようになったのにうてる場所もなく。誰も助けてくれない孤独感がある。(子どもの母親（2人目以上）、40代前半、5歳0か月-5歳11か月)</p>
12	<p>父親（夫）が子育てに無関心。(子どもの母親（2人目以上）、40代後半、6歳0か月-6歳11か月)</p>

[Q21]お子さんが生まれてから、特に気になっている事柄について選んでください。

(n=281 複数選択可)



長野市 ながのわくわく子育て LINE (産後) アンケート結果

[Q22]【自由記述】現在子育てをしながら、子どもが生まれる前には「想定していなかった」「知らなかった」ということがありましたら、ぜひお書きください。

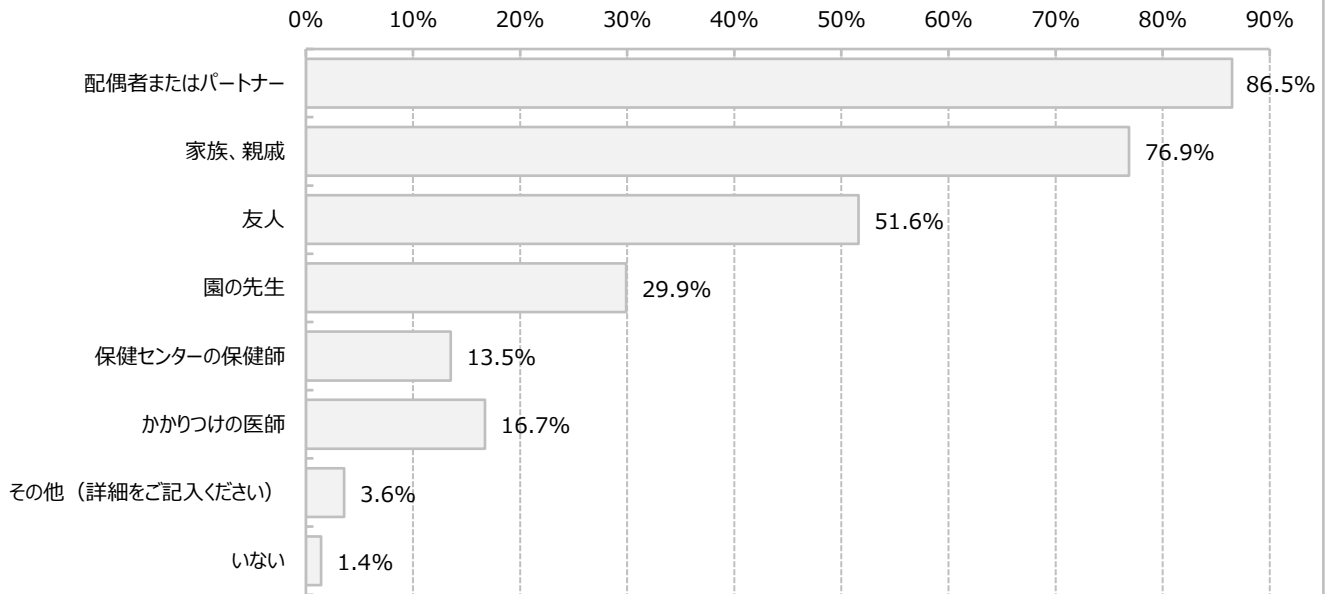
総回答数：90 件（うち一部掲載）

1	産後は回復するまでに時間がかかると聞いていましたが、予想以上に痛みが長引いて、子どものお世話が辛い時期がありました。(子どもの母親 (1 人目)、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	バス乗車で妊婦さんへの割引がなかったこと。バス運賃が未就園児は 1 人までは料金無料だが、2 人目からは料金がかかってしまうこと (双子の場合きついなど) (子どもの父親 (1 人目)、20 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
3	保健センターでいろいろと相談できることは知りませんでした。(子どもの母親 (1 人目)、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
4	離乳食作りは三回食始まったあたりが一番大変だった。(子どもの母親 (1 人目)、30 代前半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
5	自分がやりたいことにこんなにすぐ痛癢を起こすとは思わなかったです。こちら(親)の生活に何も分からない子どもを付き合わせる大変さを感じて最近しんどいです。(子どもの母親 (1 人目)、20 代後半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
6	子どもの発達には個人差があるとは聞いていたが、想像以上だった。 兄弟でもかなり違うと分かった。 自分は子どもを怒れないと思っていたが、八つ当たりも含めてかなり怒ってしまうことに気づいた。(子どもの父親 (2 人目以上)、30 代前半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
7	子どもがいかに思いどおりにならないなということ。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代後半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)
8	2 人育児がこんなにも大変だということ。 ストレスを子供にぶつけてしまうこと。(子どもの母親 (2 人目以上)、30 代後半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)
9	自分の時間が取れなすぎる (自分の病院や美容院など) (子どもの母親 (1 人目)、30 代後半、3 歳 0 か月-3 歳 11 か月)
10	小児科の事等。人気の所は予約すらとりにくい事等です。(子どもの母親 (2 人目以上)、40 代後半、3 歳 0 か月-3 歳 11 か月)
11	自分の自由な時間が、独身の時と比べて 10 分の 1 になった。 子供がこんなにも愛おしいと感じること。(子どもの父親 (2 人目以上)、50 代、5 歳 0 か月-5 歳 11 か月)
12	身体の発達段階についての具体的な情報はある程度、手軽に得る事が出来るが、精神面や認知能力などの発達段階を理解する為の情報が、とても少ないように感じている。ニュージーランドの様に、妊娠期から子育てや子供を正しく理解する為の親向けの指導を、お願いしたい。マタニティブルーや虐待予防など、夫婦間の育児協力し合う為の絆を深める助けになる知識を、妊娠中から、学んでおけば良かったと繰り返し感じている。(子どもの母親 (1 人目)、50 代、6 歳 0 か月-6 歳 11 か月)

自治体による追加設問

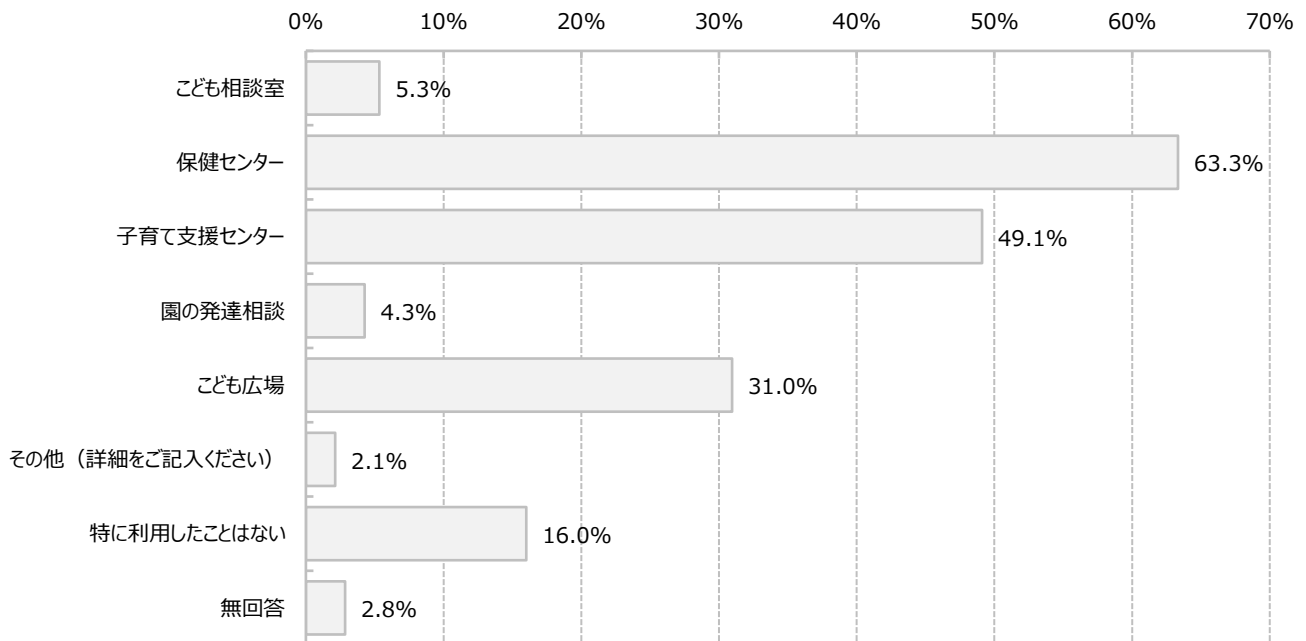
[Q23]ご自身または家族が、子育てについて不安や困りごとがあるときに、
相談できる人はいますか？

(n=281 複数選択可)



[Q24]妊娠・出産・子育ての相談で、利用したことがあるものをお答えください。

(n=281 複数選択可)



長野市 ながのわくわく子育て LINE（産後）アンケート結果

[Q25]【自由記述】長野市で行っている子育てサポートについて、何かご意見があればご記入ください。

総回答数：63 件（うち一部掲載）

1	困ったらすぐに保健センターなどで聞いて不安のままでいないようにしている。産後ケアやゴミ袋の無料分があり、大変有難い。物価高なので、ミルク代や離乳食代、オムツ代など補助があると有難い。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、0 歳 0 か月-0 歳 5 か月)
2	歩いて行ける範囲で子どもと出かける施設が近所があればと思う(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
3	赤ちゃんママ向けのサポートは多いが、1、2、3 才と年齢が上がるにつれて起きる悩みなどを共有する機会、相談する場所が少ない気がする。ある程度の年齢まで、同世代の親が集う、相談する、悩みを共有する場所を作ってほしい。(子どもの母親（2 人目以上）、40 代前半、0 歳 6 か月-0 歳 11 か月)
4	インターネットでもっと情報収集が出来る仕組みを作って欲しい。保健センターや支援センターに行けばチラシなどがたくさん置いてありますが、いまは外出も躊躇うのでホームページなどにも載せて欲しい。(子どもの母親（1 人目）、30 代前半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
5	支援センターがコロナ前のようになかなか自由に行けないので、例えば月に数回公園で支援センターでやってるダンスとか読み聞かせとか工作とかできたら嬉しいです。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、1 歳 0 か月-1 歳 5 か月)
6	支援センターが少ないのもっと、多くしてほしい。 公民館などで親子で楽しめるイベントを、やってほしい。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、1 歳 6 か月-1 歳 11 か月)
7	今もそうなのか分かりませんが、育休中はコロナで子育て支援センターや子ども広場が予約制になってしまい不便でした。こどものその日の気分や天気で自由に行けるのが理想です。(子どもの母親（2 人目以上）、30 代後半、2 歳 0 か月-2 歳 5 か月)
8	コロナで利用できないので、オンラインでも利用してサポートを受けられる体制にしてほしい。(子どもの母親（2 人目以上）、40 代後半、2 歳 6 か月-2 歳 11 か月)
9	子育て支援施設が更に多くなると嬉しいと感じます。(子どもの母親（1 人目）、40 代前半、4 歳 0 か月-4 歳 11 か月)
10	子育てサポートは健常児の保護者の利用していいの分かりません。 私自身の体調面に問題があるだけで、父親もいる、子どもも健康。そんな私が利用できるものがあるの分からないです。(子どもの母親（1 人目）、30 代後半、5 歳 0 か月-5 歳 11 か月)
11	日曜日 祝日 預けられるサポート欲しい。サービス業はそこが休めない(子どもの母親（1 人目）、40 代後半、6 歳 0 か月-6 歳 11 か月)