

## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 10月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
2,072	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
4,036	0	0	0
合計			11,108

上記について支出を認めます。

令和 元年 11月25日

会 長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 元年 11月28日

議員名

寺沢さゆり



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 10月 3日 9時 30分～12時00分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和元年10月市議会臨時会提出議案について		令和元年度補正予算案について	
	公の施設の指定管理者候補団体の決定及び平成30年度モニタリング評価結果について			
	令和2年度予算編成方針及び長野市財政推計について		第82回国民体育大会冬季大会の開催について	
	一般廃棄物(し尿及び生活雑排水)処理手数料の見直しについて		長野県総合防災訓練について	
	農業及び農村の状況並びに農業及び農村の振興に関する施策の実施状況について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タクシー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資料購入費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和元年 9 月 26 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

### 政策説明会・総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日時・場所 令和元年 10 月 3 日 (木)

政策説明会 午前 9 時 30 分から

第一・第二委員会室

※終了後、控室にて補足説明会

総 会 午後 2 時 30 分から

新友会控室

2. 議 題 当面する諸問題について

※なお、昼食は用意いたします。

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 10月 7日 11時 00分～12時00分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	当面する諸問題について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研 究 〇 修 費	自 家 用 車	14 km × 37円 = 518
	調 査 旅 費	タ ク シ ー	
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場	
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=
合 計			518 円
(領収書添付欄)			

令和元年 10 月 4 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

### 新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 令和元年 10 月 7 日 (月)  
午前 11 時 00 分から
2. 場 所 新友会控室
3. 議 題 当面する諸問題について

※なお、昼食は用意いたします。

政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 10月 15日 15時 00分~16時30分		
場 所	新 友 会 控 室		
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会		
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和2年度予算要望書について		
	台風19号に関する対応について		
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車	円
	研 究 研 修 費	自家用車	14 km × 37円 = 518
	調 査 旅 費	タクシー	
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場	
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)	
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=
	事 務 所 費	資 料 購 入 費	
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=
		合 計	518 円
(領収書添付欄)			

令和元年 10 月 10 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

### 新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日時・議題  
① 令和元年10月15日(火) 午後3時00分  
予算要望書について  
② 令和元年10月23日(水) 午前11時30分  
法人市民税について
2. 場 所 新友会控室
3. そ の 他 10月23日(水)については、昼食を用意します。

## 政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和元年 10月 23日 11時 30分～13時30分			
場 所	新 友 会 控 室			
会 議 名 ・ 支 払 先	新 友 会 総 会			
調 査 目 的・ 内 容・結 果	法人市民税について ほか			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分		金 額	
	(該当項目に○)	バス・電車	円	
	研究 <sup>○</sup> 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
合 計			518 円	
(領収書添付欄)				



令和元年 10 月 10 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

### 新友会総会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日時・議題
- ① 令和元年10月15日（火）午後3時00分  
予算要望書について
  - ② 令和元年10月23日（水）午前11時30分  
法人市民税について
2. 場 所 新友会控室
3. そ の 他 10月23日（水）については、昼食を用意します。

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 10月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	- 長野市民新聞 . 720円			
	- 日本経済新聞 . 4,000円			
	- 日本農業新聞 . 2,623円			
	- 建設タイムズ . 3,240円			
	- 信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2= 720 + 4000 + 2623 + 3240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円×1/2= 5291.5	5,000
	事 務 所 費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	5,000 円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます  
口座振替領収書 2019年10月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 月 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます  
口座振替領収書 2019年10月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 月 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



# 領 収 証

No 13919-36

寺澤 小百合 殿

1 年 10 月 29 日

金額		百万		千	円
				72620	

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し 日本農業新聞購読料 10月分  
 R.1.10/28 振替口座より  
 上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番

ながの農業協同組合  
 TEL (026) 224-0550 (代表) FAX (026) 224-0550



印  
紙

〒381-0043  
 長野市吉田2丁目10番1号  
 センター支店  
 ながの農業協同組合吉田支所  
 TEL 電話 (026) 241-8305  
 Fax (026) 241-1632



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

# 領 収 証

令和元年 10月31日

寺沢 さゆり 様

¥ 3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ 10月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
○口座引落
消費税 ( %) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600

TEL 026(235)3835



# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和元年 10月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯		8,073 円	
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>○</u> 広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	8,073 円 × 1/2 =	4,036
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	4,036 円
(領収書添付欄)				

ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

dカードお支払割の料金内訳への反映タイミングについて

消費税率変更に伴う料金内訳の表示について

実際のご利用状況をもとに、**かんたん**プラン診断

しっかり料金  
シミュレーション

ドコモユーザー様のご利用状況

【システムメンテナンスのお知らせ】  
2019年10月22日 (火曜) ~10月23日 (水曜) は、メンテナンスにより、一部サービスがご利用いただけません。

My docomoメンテナンス情報

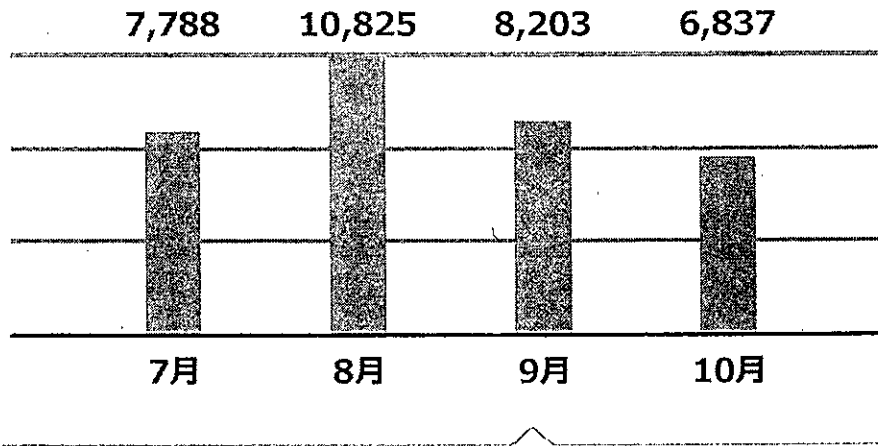
ご利用額

前月

翌月

(円)





(税込) **8,203** 円

※10月請求

利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone	2,700 円

料金プランを変更する

しっかり料金シミュレーション

◇通話料・通信料 (計) 792 円

Xi・SMS通信料 792 円  
9月ご利用分

◇パケット定額料等 (計) 3,400 円

Xiベーシックパック定額料 4,000 円  
ステップ2: 1GB~3GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -600 円

(参考) 当月ご利用データ量  
1. 6G (通信速度制限含む)



パッケージを変更する

◇その他ご利用料金等 (計)		713 円
spモード利用料		300 円
留守番電話サービス利用料		300 円
ドコモWi-Fi利用料 (spモード)		300 円
キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi)	8203	-300 円
spモード決済 (iTunes) 10月請求分	$\Delta$ 130 spモード決済 <u>8073</u>	130 円
ユニバーサルサービス料/基本 1番号あたり3円のご請求となります		3 円
eピリング割引料 9月請求分		-20 円

すべてのご契約内容の確認・変更

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計)	598 円
消費税等相当額 (合計) 合算表示の料金合計×8%	598 円

お知らせや消費税区分などは省略しています。  
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。  
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認





## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 11月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,036	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,576	0	0	4,504
合計			14,116

上記について支出を認めます。

令和 2 年 1 月 6 日

会 長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2 年 1 月 14 日

議員名

寺沢さゆり



## 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 11月 5日 10時 00分～11時10分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政 策 説 明 会 ・ 補 足 説 明 会			
調 査 目 的・ 内 容 ・ 結 果	令和元年度補正予算の専決処分について			
	飯綱高原スキー場及びアゼイリア飯綱の民間譲渡等について			
	「ながのスマート通勤応援月間」の中止について			
	城山公園再整備事業における建物等の立退き調停について			
	平成31年度(令和元年度)全国学力・学習状況調査結果等について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和元年 10 月 31 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

### 政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 令和元年 11 月 5 日 (火)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

## 政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和元年 11月 19日 10時 00分～12時30分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調 査 目 的・ 内 容・ 結 果	令和元年12月市議会定例会提出議案について 所有権移転登記手続請求事件の和解応諾について			
	第二期長野市子ども・子育て支援事業計画(案)に対する市民意見等の募集(パブリックコメント)について			
	長野市辺地対策総合整備計画(芋井飯綱地区)の策定について 令和元年度補正予算案について			
	国民宿舎松代荘のリニューアルに伴う利用料金の見直しについて			
	松代藩文化施設有料施設の料金改定について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タクシー		
	資 料 作 成 費	高速道・駐車場		
	資 料 購 入 費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資料購入費		
	その他の経費	消耗品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和元年 11 月 13 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

### 政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

#### 記

1. 日 時 令和元年 11 月 19 日 (火)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 11月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	✓ 長野市民新聞 720円			
	✓ 日本経済新聞 4,000円			
	✓ 日本農業新聞 2,623円			
	✓ 建設タイムズ 3,240円			
	✓ 信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円 × 1/2 = 720 + 4000 + 2623 + 3240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,000 円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2019 年 11 月 分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				<b>4,120</b>

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120 円 (消費税 305円)

上記金額正に 月 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2019 年 11 月 分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領 収 金 額				<b>4,000</b>

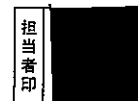
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000 円 (消費税 296円)

上記金額正に 月 日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



# 領 収 証

令和元年 11月30日

寺沢 さゆり 様

¥ 3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ 11月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
○口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ  
株式会社長野経済新聞社  
代表取締役 武内 浩  
長野市緑町1600-10  
TEL 026(235)3885

# 領 収 証

No 13919-43

寺沢 さゆり 殿

/ 年 / 月 / 日

金額		百万		千		円
				¥	3,240	

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し日本農業新聞購読料 11月分  
R.1.11.27 振替口座より  
上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番

ながの農業協同組合

TEL (026) 224-0550 (代表) FAX (026) 224-

印  
紙

〒381-0043  
長野市吉田2丁目10番1号  
ながの農業協同組合吉田支所  
TEL 電話 (026) 241-8305  
Fax (026) 241-1632

取扱者印





政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和元年 11月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 7,152 円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,152 円 × 1/2 =	3,576
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,576 円
(領収書添付欄)				

抽選で 500名様 dポイント 抽選で dポイント 10000Pt 当たる! My docomo Wチャンスキャンペーン dポイント 対象者限定 100Pt もらえる



NTT docomo

ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

消費税率変更に伴う料金内訳の表示について

App Store & iTunes ギフトカード

はじめてご購入の方

# 10%OFF

dポイントが  
たまる!つかえる!



App Store & iTunes

詳細はこちら >

ドコモユーザー様のご利用状況

【システムメンテナンスのお知らせ】  
2019年11月19日 (火曜) ~11月20日 (水曜) は、メンテナンスにより、一部サービスがご利用いただけません。

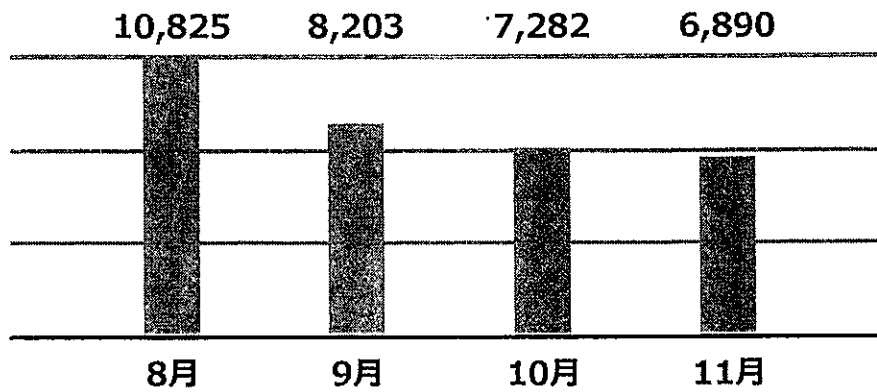
[My docomoメンテナンス情報](#)

ご利用額

前月

翌月

(円)



(税込) **7,282** 円

※11月請求

利用内訳

非表示

◇基本使用料等 (計)

2,700 円

お客様はギガホまたはギガライトへの変更でおトクになる可能性があります!

しっかり料金シミュレーション

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone

2,700 円

料金プランを変更する

しっかり料金シミュレーション

◇通話料・通信料 (計)

519 円

Xi・SMS通信料  
10月ご利用分

519 円

◇パケット定額料等 (計)

2,700 円

お客様はギガホまたはギガライトへの変更でおトクになる可能性があります！

しっかり料金シミュレーション

Xiベーシックパック定額料 2,900 円  
ステップ1：～1GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -200 円

(参考) 当月ご利用データ量  
1.6GB (通信速度制限含む)

パケットパックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 713 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) 7,282 -300 円

$$\begin{array}{r} 7,282 \\ \Delta \quad 130 \text{ spモード決済} \\ \hline 7,152 \end{array}$$

spモード決済 (iTunes) 130 円  
11月請求分

ユニバーサルサービス料/基本 3 円  
1番号あたり3円のご請求となります

eビリング割引料 -20 円  
10月請求分

すべてのご契約内容の確認・変更

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 650 円

消費税等相当額 (合計)  
合算表示の料金合計×10%

650 円

お知らせや消費税区分などは省略しています。  
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。  
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

[ご利用料金の確認](#)

dカード

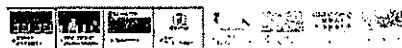


ケータイおよびドコモ光ご利用料金の最大10%を  
ポイントバック中です

dカードご利用額

[料金詳細に関するご注意事項](#)

あなたへのおすすめコンテンツ



料金のメニュー

[ご利用料金の確認](#)

[ご利用料金の確認](#)

[料金シミュレーション](#)

[ご利用額確定のお知らせの設定・廃止](#)

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和元年 11月 17日			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	YAMADA			
調査目的・ 内容・結果	プリンタートナー			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)			円
	研究研修費	バス・電車		
	調査旅費	自家用車	km × 37円 =	
	資料作成費	タクシー		
	資料購入費	高速道・駐車場		
	広報・広聴費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	人件費	通信費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	その他の経費	資料購入費		
	消耗品	9,009円×1/2=	4,504	
		合 計	4,504円	
(領収書添付欄)				

家電住まいる館  
  
 株式会社ヤマダ電機 群馬県高崎市栄町1-1  
 家電住まいる館  
 YAMADA  
 長野SBC通り本店  
 026-215-1056

令頁以又書

No. 1022-411-102311 [カト\*売]

2019/11/17 19:26

レシ担当: [REDACTED]  
 販売担当: [REDACTED]  
 会員No: [REDACTED]

3194026016 TN26J SSS  
 レサ-トナ- 1:持帰 外10 08

¥8,190

小計 ¥8,190

+消費税 ¥9,009

税込計 ¥9,009

ポイント値引 OP

合計 ¥9,009

(内消費税 ¥819)

-----

10%対象 ¥9,009

(内消費税 ¥819)

-----

カード会社コード: [REDACTED]

友) 支払回数:1

会員番号:XXXXXXXXXXXXXXXXXX

伝票番号:09478

承認番号:586269

有効期限:XX/XX

支払区分:10 一括

お預り

お釣り ¥0

写  
 家電住まいる館  
  
 株式会社ヤマダ電機 群馬県高崎市栄町1-1  
 家電住まいる館  
 YAMADA  
 長野SBC通り本店  
 026-215-1056

令頁以又書

No. 1022-411-102311 [カト\*売]

2019/11/17 19:26

レシ担当: [REDACTED]  
 販売担当: [REDACTED]  
 会員No: [REDACTED]

3194026016 TN26J SSS  
 レサ-トナ- 1:持帰 外10 08

¥8,190

小計 ¥8,190

+消費税 ¥9,009

税込計 ¥9,009

ポイント値引 OP

合計 ¥9,009

(内消費税 ¥819)

-----

10%対象 ¥9,009

(内消費税 ¥819)

-----

カード会社コード: [REDACTED]

友) 支払回数:1

会員番号:XXXXXXXXXXXXXXXXXX

伝票番号:09478

承認番号:586269

有効期限:XX/XX

支払区分:10 一括

お預り

お釣り ¥0

## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 12月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
0	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,483	0	0	1,441
合計			9,924

上記について支出を認めます。

令和 2 年 2 月 4 日

会 長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2 年 2 月 5 日

議員名

寺沢さゆり





# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和元年 12月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞	720円		
	日本経済新聞	4,000円		
	✓ 日本農業新聞	✓ 2,623円		
	✓ 建設タイムズ	✓ 3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	720 + 4000 + 2623 + 3240 円 × 1/2 =	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2019年12月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領 収 金 額				<b>4,120</b>

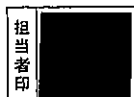
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 12月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



★  
 ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2019年12月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘 柄	部数	前月補正	当月補正	金 額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領 収 金 額				<b>4,000</b>

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 12月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



★  
 ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

# 領 収 証

令和元年12月31日

寺沢さゆり 様

¥ 3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ 12月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
○口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600

TEL 026(235)3885



# 領 収 証

No 13919-46

寺沢 小百合 殿

1年12月27日

金額	百万	千	円
		¥ 3,240	

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し (日本農業新聞購読料) 12月分

1.12.27 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番

ながの農業協同組合

TEL (026) 224-0550 (代表) FAX (026) 224-



印

紙

〒381-0043

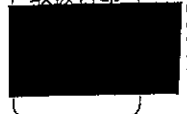
長野市吉田2丁目10番1号

ながの農業協同組合吉田支所

TEL 電話 (026) 241-8305

Fax (026) 241-1632

取扱者印



# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和元年 12月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 6,967円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <u>本</u> 聴費	通 信 費 (10,000円限度)	6,967円 × 1/2 =	3,483
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,483 円
(領収書添付欄)				

モのドコモの新料金

ドコモの新料金

1,000 Pt

019.12.20 (Fri)

2020.2.29 (Sat) 23:59

docomo

ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

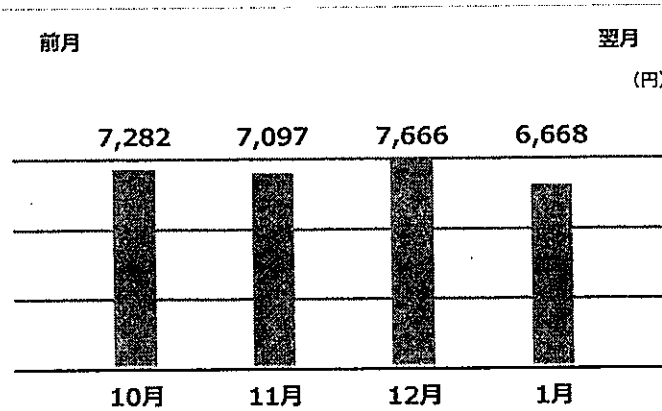
ドコモユーザー様

料金内訳への「決済サービス代金等」の項目追加について



ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額



(税込) 7,097 円

※12月請求

利用内訳

非表示

◇基本使用料等 (計)

2,700 円

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone

2,700 円

おすすめプランを確認して手続きする

そのまま料金プランを変更する

◇通話料・通信料 (計) 351 円

X i・SMS通信料 351 円  
11月ご利用分

◇パケット定額料等 (計) 2,700 円

X iベーシックパック定額料 2,900 円  
ステップ1:~1GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -200 円

(参考) 当月ご利用データ量  
1. 7G (通信速度制限含む)

パケットパックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 713 円

s pモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (s pモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

s pモード決済 (iTunes) 130 円  
12月請求分

ユニバーサルサービス料/基本 3 円  
1番号あたり3円のご請求となります

eピリング割引料 -20 円  
11月請求分

7097  
△ 130 s pモード決済  
6967

すべてのご契約内容の確認・変更

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 633 円

消費税等相当額 (合計) 633 円  
合算表示の料金合計×10%

お知らせや消費税区分などは省略しています。  
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。  
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。

ご利用料金の確認

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和元年 12月 10日			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	YAMADA			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	プリンターインク			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	2,882円×1/2=	1,441
			合 計	1,441円
(領収書添付欄)				

家電住まいる館



株式会社ヤマダ電機 群馬県高崎市栄町1-1

家電住まいる館  
YAMADA  
長野SBC通り本店  
026-215-1056

令頁以又書

No. 1022-409-093033 [現金売]

2019/12/10 20:17

レシ担当: [REDACTED]  
販売担当: [REDACTED]  
会員No: [REDACTED]

3194695014 BC311	310
キャッシュ 1:持帰 外10 13	
	¥2,620
小計	¥2,620
+消費税	
税込計	¥2,882
ポイント値引	0P
合計	¥2,882
(内消費税)	¥262

10%対象	¥2,882
(内消費税)	¥262

現金	¥2,882
お預り	¥3,085
お釣り	¥203



家電住まいる館



株式会社ヤマダ電機 群馬県高崎市栄町1-1

家電住まいる館  
YAMADA  
長野SBC通り本店  
026-215-1056

令頁以又書

No. 1022-409-093033 [現金売]

2019/12/10 20:17

レシ担当: [REDACTED]  
販売担当: [REDACTED]  
会員No: [REDACTED]

3194695014 BC311	310
キャッシュ 1:持帰 外10 13	
	¥2,620
小計	¥2,620
+消費税	
税込計	¥2,882
ポイント値引	0P
合計	¥2,882
(内消費税)	¥262

10%対象	¥2,882
(内消費税)	¥262

現金	¥2,882
お預り	¥3,085
お釣り	¥203



## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 1月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
518	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,768	0	0	0
合計			9,286

上記について支出を認めます。

令和 2 年 2 月 17 日

会 長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2 年 2 月 21 日

議員名

寺沢さゆり



# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 1月 14日 10時 00分～12時10分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会 ・ 補足説明会			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市まち・ひと・しごと創生総合戦略 令和2年4月延長版(案)について 長野市災害復興計画について			
	旧清掃センター解体工事に伴う埋設廃棄物等の処理について 戸隠交流促進施設のうち炭焼体験施設の廃止について			
	戸隠観光施設の管理に関する条例の改正について(利用料金の上限の見直し等)			
	統一的な基準に基づく地方公会計制度による財務書類の作成報告について			
	城山公園再整備基本構想案及びパブリックコメントの実施について			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研 究 研 修 費	自 家 用 車	14 km × 37円 =	518
	調 査 旅 費	タ ク シ ー		
	資 料 作 成 費	高 速 道 ・ 駐 車 場		
	資 料 購 入 費	負 担 金 ・ 会 費 (会費3,000円限度)		
	広 報 ・ 広 聴 費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新 聞 ・ 月 刊 誌 等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事 務 所 費	資 料 購 入 費		
	そ の 他 の 経 費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和 2 年 1 月 7 日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

## 政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

### 記

1. 日 時 令和 2 年 1 月 14 日 (火)

午前 10 時 00 分から

2. 場 所 第一・第二委員会室

3. 議 題 当面する諸問題について

4. その他

- ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
- ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 1月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞	720円		
	日本経済新聞	4,000円		
	日本農業新聞	2,623円		
	建設タイムズ	3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	$720 + 4000 + 2623 + 3240$ 円 × 1/2 =	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2020年1月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に / 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。  
 登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所  
 お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2020年1月分



寺沢 小百合 様

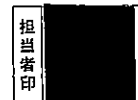
No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に / 月 27 日 ご指定の口座より領収いたしました。  
 登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所  
 お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



領 収 証

№ 13919-49

寺 沢 小 百 合 殿

2 年 / 月 28 日

金額		百万		千	円
				4	2620

入金内訳	現金	
	小切手	
	約手	

但し 日本農業新聞購読料 1月分  
 令和2年1月7日振替口座より  
 上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田131番



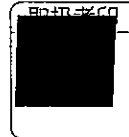
ながの農業協同組合

TEL(026)224-0550(代表) FAX(026)224-



印  
紙

取扱支所・支店 センター | 381-0043  
 長野市吉田2丁目10番1号  
 ながの農業協同組合吉田支所  
 TEL 電話(026)241-8305  
 Fax(026)241-1632



◎本証に当組合印・取扱者印のないもの及び金額の訂正したものは無効とします。

領 収 証

令和2年 1月31日

寺 沢 さ ゆ り 様

¥ 3, 240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ1月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
○口座引落
消費税(8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600-

TEL026(235)3885



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 1月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場所				
会議名・支払先	NTT			
調査目的・内容・結果	ドコモ携帯 7,536 円			
活動に要した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 本聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,536 円 × 1/2 =	3,768
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,768 円
(領収書添付欄)				



ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様

料金内訳への「決済サービス代金等」の項目追加について

＼dポイントがたまる!つかえる!／  
App Store & iTunes ギフトカード  
初めてご購入の方  
**10%OFF**  
App Store & iTunes

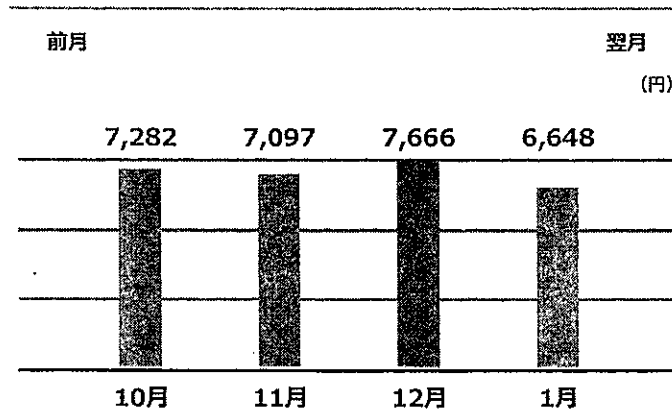
ドコモユーザー様のご利用状況

【システムメンテナンスのお知らせ】

2020年1月15日 (水曜) ~1月16日 (木曜) は、メンテナンスにより、一部サービスがご利用いただけません。

My docomoメンテナンス情報

ご利用額



(税込) **7,666** 円

※1月請求

利用内訳

非表示

◇基本使用料等 (計)

2,700 円

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone

2,700 円



おすすめプランを確認して手続きする

そのまま料金プランを変更する

◇通話料・通信料 (計) 168 円

Xi・SMS通信料 168 円  
12月ご利用分

◇パケット定額料等 (計) 3,400 円

Xiベーシックパック定額料 4,000 円  
ステップ2: 1GB~3GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -600 円

(参考) 当月ご利用データ量  
1.7G (通信速度制限含む)

パケットバックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 583 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

ユニバーサルサービス料/基本 3 円  
1番号あたり3円のご請求となります

eビリング割引料 -20 円  
12月請求分

7666  
△ 130 spモード決済  
7536

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計) 130 円

spモード決済 (iTunes) 130 円  
1月請求分

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 685 円

消費税等相当額 (合計) 685 円  
合算表示の料金合計×10%

## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 2月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
1,036	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,765	0	0	0
合計			9,801

上記について支出を認めます。

令和 2 年 3 月 23 日

会 長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2 年 3 月 24 日

議員名

寺沢さゆり



## 政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 2月 17日 10時 00分～12時00分			
場所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会議名 ・支払先	政策説明会・補足説明会			
調査目的・ 内容・結果	令和2年3月市議会定例会提出議案について			
	令和2年度当初予算(案)について			
	令和元年度3月補正予算(案)について			
	入札・契約制度の見直しについて			
	児童館・児童センターの指定管理者について			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 <sup>○</sup> 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人件費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和2年2月12日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

## 政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

### 記

1. 日 時 令和2年2月17日(月) 午前10時00分から  
令和2年2月18日(火) 午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
  - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
  - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

## 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 2月 18日 10時 00分～11時40分			
場 所	第一・第二委員会室(政策) ・ 新友会控室(補足)			
会 議 名 ・ 支 払 先	政策説明会・補足説明会			
調査目的・ 内容・結果	戸隠福祉企業センターの移転統合について			
	第二期長野市子ども・子育て支援事業計画(案)に対するパブリックコメントの結果及び計画の決定について			
	札幌市2030年冬季五輪招致に係るスパイラル使用の覚書締結について			
	長野市地域公民館建設等事業補助金の特例について			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究 <sup>○</sup> 研修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和2年2月12日

新友会会員の皆様

長野市議会新友会

会長 三井 経光

## 政策説明会の開催について

このことについて、下記のとおり開催いたしますのでご出席ください。

### 記

1. 日 時 令和2年2月17日(月) 午前10時00分から  
令和2年2月18日(火) 午前10時00分から
2. 場 所 第一・第二委員会室
3. 議 題 当面する諸問題について
4. その他
  - ・政策説明会終了後、控室にて補足説明会・総会を開催いたします。
  - ・ペーパーレス会議システムによる説明のため、タブレット端末をお持ちください。

※なお、昼食は用意いたします。

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 2月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資料代			
調査目的・ 内容・結果	- 長野市民新聞 - 720円			
	- 日本経済新聞 4,000円			
	- 日本農業新聞 - 2,623円			
	- 建設タイムズ - 3,240円			
	- 信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	$720 + 4000 + 2623 + 3240$ 円 × 1/2 =	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円 × 1/2 = 5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				

ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2020年2月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 2月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます  
**口座振替領収書** 2020年2月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

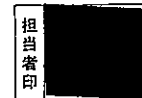
※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 2月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。



# 領 収 証

令和2年 2月29日

寺沢さゆり 様

¥3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ2月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
<input type="radio"/> 口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ

株式会社長野経済新聞社

代表取締役 武内

長野市緑町1600

TEL026(235)3886



# 領 収 証

No 14699-03

寺沢さゆり 様

2020年2月27日

金額		百万		千		円
				¥	3	240

(税込)

印  
紙

但し日本農業新聞購読料 2月分

R2.2.27 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



ながの農業協同組合



【内訳】 現金・小切手・その他 ( )

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取 扱 部 署

〒381-0043  
長野市吉田2丁目10番1号  
ながの農業協同組合吉田支所  
TEL 電話 (026) 241-8305  
Fax (026) 241-1632

取扱者印



# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 2年 2月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 7,531円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・ <input checked="" type="radio"/> 本聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,531円 × 1/2 =	3,765
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,765 円
(領収書添付欄)				



docomo

ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

ドコモユーザー様  
[Redacted]

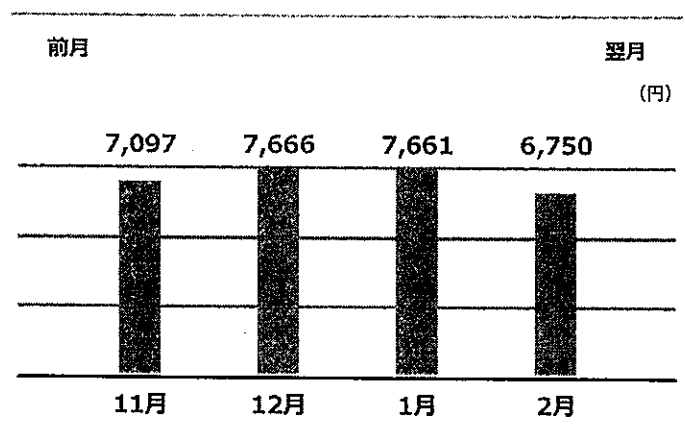
料金内訳への「決済サービス代金等」の項目追加について



ドコモユーザー様のご利用状況

【システムメンテナンスのお知らせ】  
 2020年2月18日 (火曜) ~ 2月19日 (水曜) は、メンテナンスにより、  
 一部サービスがご利用いただけません。  
 My docomoメンテナンス情報

ご利用額



(税込) **7,661** 円  
※2月請求

利用内訳	非表示
◇基本使用料等 (計)	2,700 円
カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone	2,700 円



おすすめプランを確認して手続きする

そのまま料金プランを変更する

◇通話料・通信料 (計) 165 円

Xi・SMS通信料 165 円  
1月ご利用分

◇パケット定額料等 (計) 3,400 円

Xiベーシックパック定額料 4,000 円  
ステップ2: 1GB~3GB

ずっとドコモ割プラス (料金割引) -600 円

(参考) 当月ご利用データ量  
1.5G (通信速度制限含む)

パケットバックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 582 円

spモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (spモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

ユニバーサルサービス料/基本 2 円  
1番号あたり2円のご請求となります

eピリング割引料 -20 円  
1月請求分

7,661  
△ 130 spモード決済  
7,531

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計) 130 円

spモード決済 (iTunes) 130 円  
2月請求分

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 684 円

消費税等相当額 (合計) 684 円  
合算表示の料金合計×10%

## 政務活動費支出命令書(議員支出)

議員氏名 寺沢さゆり 3月分

(単位:円)

研究研修費	調査旅費	資料作成費	資料購入費
518	0	0	5,000
広報・広聴費	人件費	事務所費	その他の経費
3,807	0	0	0
合計			9,325

上記について支出を認めます。

令和 2 年 4 月 14 日

会 長 三井 経光



上記の政務活動費を受領しました。

令和 2 年 4 月 21 日

議員名

寺沢さゆり



## 政務活動費報告書(議員支出)

寺沢 さゆり

議員氏名

日時	令和 2年 3月 3日 13時 00分 ~ 13時 40分			
場所	第二委員会室			
会議名 ・支払先	経済文教部会 勉強会			
調査目的・ 内容・結果	「最低賃金の改善と中小企業支援の拡充を求める意見書」の採択を求める請願について			
活動に要 した経費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究(研)修費	自家用車	14 km × 37円 =	518
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2=	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円×1/2=	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	518 円
(領収書添付欄)				

令和2年2月27日

経済文教部会の皆様

長野市議会新友会

経済文教部会 金沢 敦志

## 経済文教部会勉強会の開催について

このことについて、下記のとおり勉強会を開催いたしますので  
ご出席ください。

### 記

1. 日 時 令和2年3月3日(火)  
午後1時00分から
2. 場 所 第2委員会室
3. 議 題 請願について

# 政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さ ゆ り

議員氏名

日 時	令和 2年 3月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	資 料 代			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	長野市民新聞	720円		
	日本経済新聞	4,000円		
	日本農業新聞	2,623円		
	建設タイムズ	3,240円		
	信濃毎日新聞 (1紙対象外)			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料(購)入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	円×1/2= 720 + 4000 + 2623 + 3240	
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	10,583円×1/2=5,291.5	5,000
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円×1/2=	
			合 計	5,000円
(領収書添付欄)				



ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2020年3月分



無所属 寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※信濃毎日新聞統合版	1	0	0	3,400
※長野市民新聞	1	0	0	720
領収金額				4,120

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,120円 (消費税 305円)

上記金額正に 3月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

ご愛読ありがとうございます

口座振替領収書 2020年3月分



寺沢 小百合 様

No. 52-761-2530-01

銘柄	部数	前月補正	当月補正	金額
※日本経済新聞	1	0	0	4,000
領収金額				4,000

※印は軽減税率対象商品 8%対象 4,000円 (消費税 296円)

上記金額正に 3月27日 ご指定の口座より領収いたしました。

登録番号

信毎ふれあいネット 若槻 営業所

お問い合わせは 026-241-3594



ご注意 担当者印のないもの、記載事項を訂正したものは無効です。

# 領 収 証

令和2年 3月31日

寺沢さゆり 様

¥3,240- (軽減税率対象)

但 建設タイムズ3月分購読料として

上記正に領収いたしました

内 訳
現金
小切手
<input type="checkbox"/> 口座引落
消費税 (8%) ¥240-

長野経済新聞 建設タイムズ  
 株式会社長野経済新聞社  
 代表取締役 武内 浩  
 長野市緑町1600-10  
 TEL 026(235)3885

# 領 収 証

No 14699-07

寺沢さゆり 様

2020年3月27日

金額		百万		千		円
				¥	3,240	

(税込)

印  
紙

但し日本農業新聞購読料 3月分

R2.3/27 振替口座より

上記の金額正に領収いたしました

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田



【内訳】 現金・小切手・その他 ( )

税込合計 (8%対象)

うち消費税額 (8%対象)

税込合計 (10%対象)

うち消費税額 (10%対象)

非課税対象・不課税対象

取	〒381-0043
扱	長野市吉田2丁目10番1号
部	ながの農業協同組合吉田支所
署	TEL 電話(026)241-8305
	Fax (026)241-1632

取扱者印



政務活動費報告書(議員支出)

寺 沢 さゆり

議員氏名

日 時	令和 2年 3月 日 時 分 ~ 年 月 日 時 分			
場 所				
会 議 名 ・ 支 払 先	NTT			
調 査 目 的 ・ 内 容 ・ 結 果	ドコモ携帯 7,614円			
活 動 に 要 し た 経 費	使 途 区 分	経費の内訳、算出根拠等		金 額
	(該当項目に○)	バス・電車		円
	研究研修費	自家用車	km × 37円 =	
	調査旅費	タクシー		
	資料作成費	高速道・駐車場		
	資料購入費	負担金・会費 (会費3,000円限度)		
	広報・広聴費	通 信 費 (10,000円限度)	7,614 円 × 1/2 =	3,807
	人 件 費	新聞・月刊誌等 (5,000円限度)	円 × 1/2 =	
	事務所費	資料購入費		
	その他の経費	消 耗 品	円 × 1/2 =	
			合 計	3,807 <sup>円</sup>
(領収書添付欄)				



docomo

ホーム	データ量	料金	契約内容・手続き
設定 (メール等)	ポイント	お困りのとき	オンラインショップ

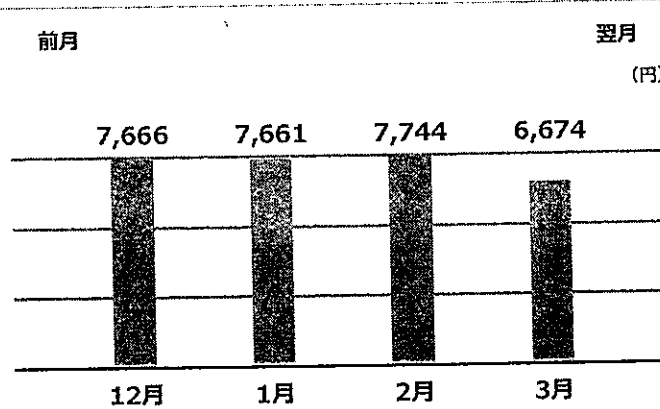
ドコモユーザー様

料金内訳への「決済サービス代金等」の項目追加について



ドコモユーザー様のご利用状況

ご利用額



(税込) **7,744** 円

※3月請求

利用内訳

非表示

◇基本使用料等 (計)

2,700 円

カケホーダイプラン (スマホ/タブ) iPhone

2,700 円

おすすめプランを確認してお手続きする

そのまま料金プランを変更する



◇通話料・通信料 (計) 240 円

X i ・SMS通信料 240 円  
2月ご利用分

◇バケット定額料等 (計) 3,400 円

X i ベーシックパック定額料 4,000 円  
ステップ2 : 1GB~3GB

ずっとドコモプラス (料金割引) -600 円

(参考) 当月ご利用データ量  
1. 6G (通信速度制限含む)

バケットパックを変更する

◇その他ご利用料金等 (計) 582 円

s pモード利用料 300 円

留守番電話サービス利用料 300 円

ドコモWi-Fi利用料 (s pモード) 300 円

キャンペーン割引料 (ドコモWi-Fi) -300 円

ユニバーサルサービス料/基本 2 円  
1番号あたり2円のご請求となります

eピリング割引料 -20 円  
2月請求分

7744  
△ 130 SPモード決済  
7614

すべてのご契約内容の確認・変更

◇決済サービス代金等 (計) 130 円

s pモード決済 (iTunes) 130 円  
3月請求分

決済サービスご利用明細

◇消費税等相当額 (計) 692 円

消費税等相当額 (合計) 692 円  
合算表示の料金合計×10%

お知らせや消費税区分などは省略しています。  
詳細は「ご利用料金の確認」リンクよりご確認ください。  
確定月の利用内訳 (PDF) のダウンロードもできます。