



# カムバック to ながの

生活費が  
安い！

通勤時間が  
短い！

台風被害が  
少ない！

若者に呼びかけよう！  
「ふるさとに戻っておいで!!」

～長野市もさまざまな取組で応援します～

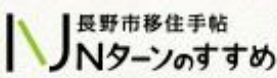




# カムバック toながの の主な取組をご紹介します！

## 移住情報サイト Nターンのすすめ

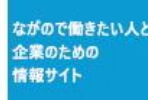
長野市へ実際に移住された方の声や移住相談会の情報など移住に役立つ情報を発信中



Facebook  
やっています

## 就職情報サイト おしごとながの

長野地域内の企業情報や求人情報、インターンシップ情報などを多数掲載



社会人経験者  
採用情報あります

## 移住相談会

東京や大阪など大都市圏で、仕事や子育てなど、移住希望者のニーズに合ったテーマにより、個別相談を実施



## ナガノのシゴト博

長野での就職を希望する学生向けに地元の企業約40社、社会人向けには約20社が東京に集結し、長野で働く魅力をPR



<学生対象>

H31 2/24(日)

会場:KITTE(東京駅前)

<社会人対象>

H30 10/28(日) 終了

## 企業の魅力発見ワークショップ

大学1～3年生を対象に、長野地域での就職や暮らし方の魅力を考えるワークショップを東京圏や長野で実施

## インターンシップ説明会

長野地域のインターンシップ実施企業が東京に集結し、参加者に地元企業の特色などを伝え、インターンシップ参加につなげる「インターンシップ合同説明会」を実施

## 親向けセミナー

子供に長野へ帰ってきてもらうことを考えるきっかけづくりに、今どきの就活情報、地元の企業情報満載のセミナーを開催

H30 12/23(土) 会場:メトロポリタン長野 終了

## 起業支援

県外から市内に移住(3年以上県外へ居住し、Uターンした場合も対象)して起業する50歳未満の方を対象に、起業の初期費用を助成。また、起業を基礎から学べるセミナー「実践起業塾」も開催

## 中山間地域空き家改修等補助 Uターン促進多世代住宅建設補助

- 長野市空き家バンク登録物件を対象に、リフォームや家財の片付け費用を補助
- 中山間地域に住む家族と暮らすためにUターンし、同居(近居含む)のための住宅新築やリフォームにかかる費用を補助

## 長野市役所職員 社会人採用

県外在住の社会人経験者を対象に、採用試験を実施。第一次試験は、東京都内を会場に長野市地域の自治体と共同で実施

詳しくは、  で検索

お問い合わせ 人口増推進課 (直通)224-8851