

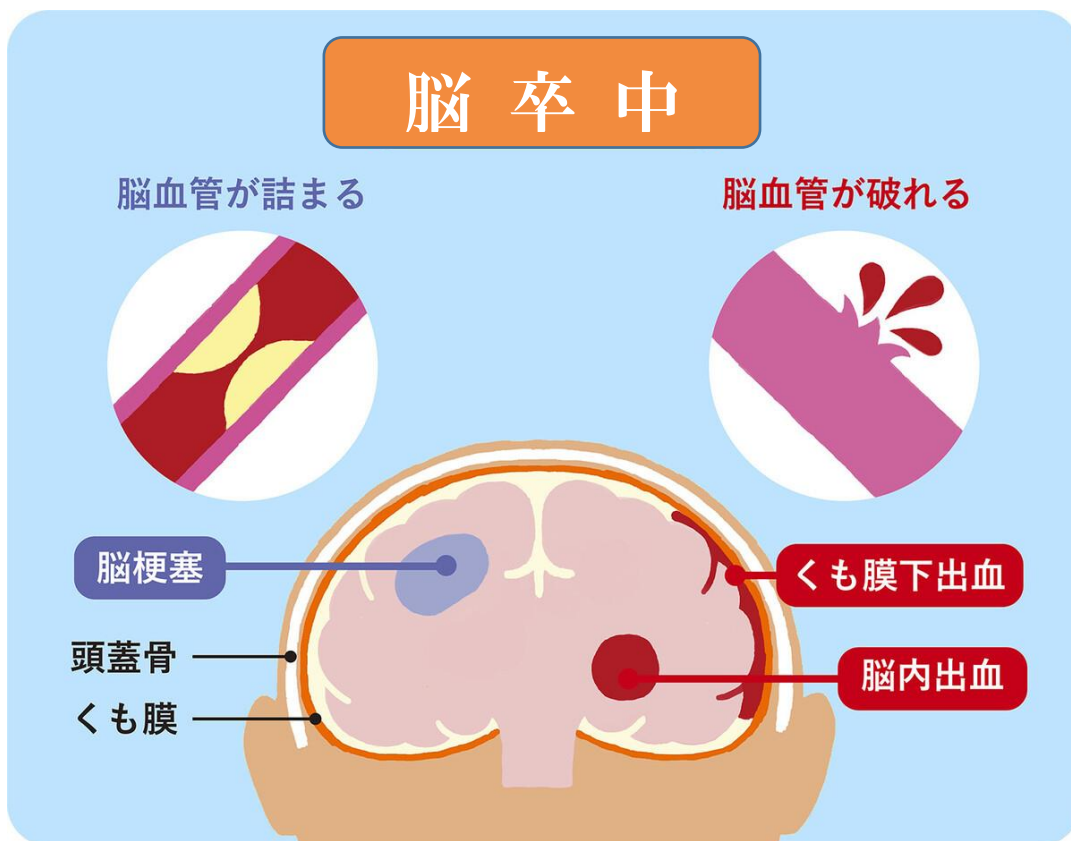
# 脳卒中の知識

## 脳卒中ってなに？

脳卒中とは、脳の血管が破れたり、詰まったりすることで脳が障害をうける病気です。脳卒中を発症すると、身体機能や言語機能が失われたり、場合によっては死に至ることもあります。一命をとりとめても、麻痺や意識障害などの重大な後遺症を残すことがあります。

## 脳卒中の種類

脳卒中は大きく分けると下の表のように分類されます。



## 脳卒中の症状 & サイン

脳卒中を発症した場合、**いかに早く治療を受けられるかどうか**が回復のカギになります。脳卒中には様々な症状がありますが発症のサインにより早く気がつくための「**FAST**」という確認方法があります。下記のような症状が一つでもでていれば脳卒中の可能性が  
あります。



脳卒中は死の危険があるのはもちろん  
後遺症が残ることが非常に多くあります。  
症状に気が付いたら発症時刻を記録し  
すぐに 119 番通報か病院を受診してください。

## 脳卒中の予防

脳卒中は、発症する前に予測して防ぐことができる病気です。  
脳卒中を引き起こす要因には、

- ・高血圧
  - ・高コレステロール血症
  - ・糖尿病
  - ・肥満
  - ・不整脈
- などなど…



脳卒中は生活習慣病が要因となっています。脳ドックなどで早期発見し、普段の生活を見直せば、脳卒中は予防することができます。



食事改善・適度な運動を行い  
脳卒中を予防しましょう！

担当 鳥居川消防署 信濃町分署