



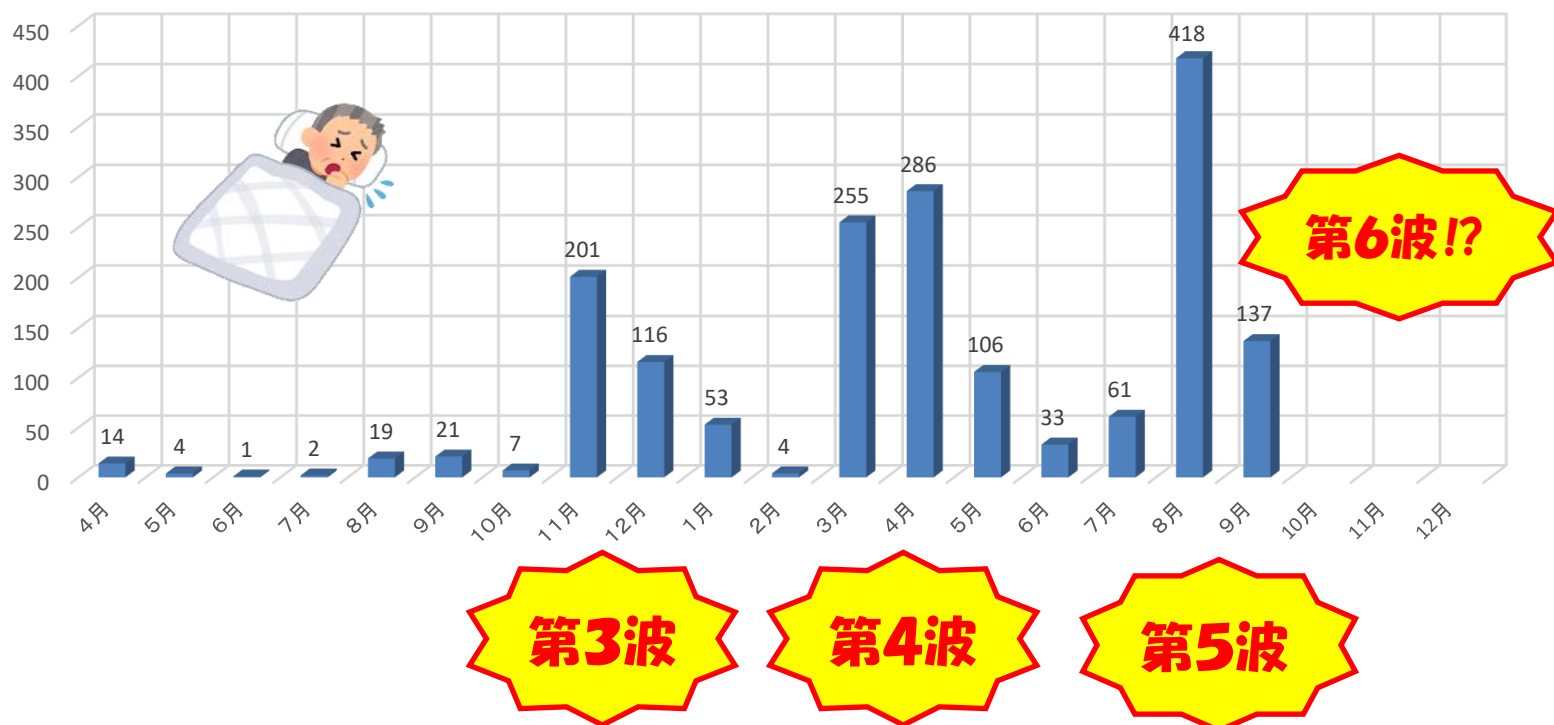
感染症の流行に注意!!



11月になり、徐々に気温が低くなってきました。冬は気温とともに、湿度も低くない空気が乾燥する季節です。

空気が乾燥すると、くしゃみの中の病原体(新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス)が空中にとどまりやすくなり、それを吸い込むことで感染を起こしやすくなります。

長野市 新型コロナウイルス感染症陽性者発表数(令和2年4月から)



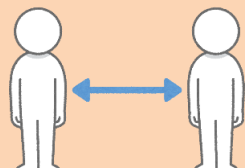
新型コロナウイルスは、変異株の出現や人の移動など様々な要因により増減を繰り返しています。

この冬の流行を最小限に抑えるために、もう一度感染予防を徹底しましょう。



感染防止策を徹底しましょう！

3つの密を
【密閉・密集・密接】
避けましょう



人と人の
距離を取りましょう

マスクを正しく着用しましょう
※できるだけ
不織布マスクを着用しましょう



手洗いや消毒などで
手指を清潔に保ちましょう



室内で大人数(概ね1メートルの距離が取れない程度の人数)の飲食、
長時間(概ね2時間超)に及ぶ飲食等は控えましょう



症状がある場合は、外出を控え、いきなり病院を受診せず、
まずはかかりつけ病院や保健所の相談センターなどへ電話
相談をしましょう。

※保健所相談センター 平日 026-226-9964
夜間等 026-226-4911



新型コロナワクチンを接種しよう！



ワクチンには感染を予防する効果があります。接種を受けた人は受けていない人よりも、新型コロナウイルス感染で発熱や咳などの症状が少ないということがわかっています。また、発症予防効果は約70～95%と報告されています。

長野市の新型コロナウイルスワクチン接種方法

- ・**個別接種** 長野市内の実施医療機関でワクチン接種を受ける方法。
※予約方法や受付状況は各医療機関によって異なります。
- ・**集団接種** Web(インターネット)または、長野市ワクチン接種コールセンターで電話予約をして、長野市が開設する集団接種会場で接種する方法。

※接種には接種券(クーポン券)が必要になります。

問い合わせ先 長野市ワクチン接種コールセンター
026-225-5670

新型コロナ感染症の流行に伴い、感染予防策を徹底しているため、風邪やインフルエンザ患者も激減してきています。これは、感染予防の行動様式が一人ひとりに浸透したことを現わしています。

インフルエンザ 発症患者数(長野市)	平成30年度	4,673人
	令和元年度	3,218人
	令和2年度	1人



※長野市保健所長野市感染症情報から引用

感染予防に御協力お願いします！

中央消防署 七二会分署