

令和6年度ながのシニアライフアカデミー講義日程

1コマ目:9:15~10:45 2コマ目:11:00~12:30 ※ただし1コマのみの日は10:00~11:30

講義日	1コマ90分	地域マネジメントコース	健康マネジメントコース	講師 所属・氏名	会場
		講義名	講義名		
5/21(火) 【両コース共通】	10:00~10:50	開講式・オリエンテーション		(長野市、株式会社アスク)	ふれあい福祉センター 4階会議室2.3
	11:00~12:30	世界で進む持続可能社会への動きを知る		長野県立大学 大学院ソーシャル・イノベーション研究科 グローバルマネジメント学部 教授 秋葉 芳江	
6/3(月) 【健康コースのみ】	10:00~11:30		私のドリームアクションプランを考えよう！	信州大学 教育学部 准教授 友川 幸	信州大学 長野(教育)キャンパス
6/13(木) 【健康コースのみ】	9:15~10:45		ロコモ(ロコモティブ・シンドローム)予防で健康長寿	長野県立大学 健康発達学部 教授 石井 陽子	ふれあい福祉センター 4階会議室2.3
	11:00~12:30		糖代謝と栄養補助食品の選び方&運動の必要性	健康運動指導士・予防医学アドバイザー 笠井 尚樹	
6/20(木) 【地域コースのみ】	9:15~10:45	ICT活用論 ~インターネットでつながろう~		長野県立大学 グローバルマネジメント学部 准教授 萱津 理佳	長野県立大学 三輪キャンパス
	11:00~12:30				
7/3(水) 【健康コースのみ】	9:15~10:45		対象喪失:大切な対象を失ったとき	信州大学 教育学部 教授 水口 崇	信州大学 長野(教育)キャンパス
	11:00~12:30		ネガティブな感情とのつきあい方	信州大学 教育学部 教授 島田 英昭	
7/12(金) 【地域コースのみ】	10:00~11:30	地域産業の活性化要因について		長野県立大学 グローバルマネジメント学部 教授 尹 大栄	ふれあい福祉センター 5階ホール
8/23(金) 【両コース共通】	9:15~10:45	ふつうという思い込みに気づく		信州大学 教育学部 教授 伏木 久始	長野市役所第一庁舎 会議室141
	11:00~12:30				
10/4(金) 【地域コースのみ】	9:15~10:45	社会学とはどのような学問か		長野県立大学 グローバルマネジメント学部 教授 築山 秀夫	長野県立大学 三輪キャンパス
	11:00~12:30	日本社会を知り、これからの日本社会を考える			
10/29(火) 【地域コースのみ】	10:00~11:30	地域資源を活かした自立と連携のまちづくり		信州大学 人文学部 准教授 茅野 恒秀	生涯学習センター 3階 第二学習室
11月日付未定 【健康コースのみ】	時間未定		学生とともに健康・環境川柳をつくろう (併せて6/3講義の成果報告会)	信州大学 教育学部 准教授 友川 幸	信州大学 長野(教育)キャンパス
12/13(金) 【地域コースのみ】	10:45~12:15	国際社会の課題:SDGsの可能性		信州大学 経法学部 教授 美甘 信吾	生涯学習センター 3階 第一学習室
12月日付未定 【健康コースのみ】	10:00~11:30		一人ひとりの異なる『幸せ』をとらえるヒントとは ~実践事例から考える~	株式会社アスク 代表取締役会長・ 365日大学 校長 小山秀一	会場未定
令和7年1月日付未定 【両コース共通】		卒業セレモニー			※日付・会場等未定

2コース合同40人
全員対面形式

全員対面形式

講師リモート形式

全員対面形式

2コース合同40人
全員対面形式

全員対面形式

全員対面形式