

令和4年7月7日
定例記者会見資料
長野市保健所健康課

ラジオ体操の活動を 応援します！



けんこう

長野市 健幸ラジオ体操普及事業

ラジオ体操 で広げよう

長野市の元気！

【市長】



日々の生活に
ラジオ体操を取り入れたら
「すっきり、元気！」

ラジオ体操のグループが
増えると 市民が元気！
まちが元気に！

申請

決定

連携

ニッポンの元気！



【一般財団法人 簡易保険加入者協会】
【NPO法人全国ラジオ体操連盟】
【かんぽ生命】

ラジオ体操講習会の実施
ラジオ体操指導者育成、派遣
ラジオ体操関連グッズの提供など

ラジオ体操による健康で明るいまちづくり 「健康タウン」に指定

【一般財団法人 簡易保険加入者協会】

【NPO法人 全国ラジオ体操連盟】

【かんぽ生命】



- 住民の健康づくりを志向する自治体と連携して、ラジオ体操による健康で明るいまちづくり（健康タウン）を目指して、自治体が主催するラジオ体操講習会に、講師を派遣
- のぼり旗やスタンプ帳などグッズの提供

ラジオ体操の活動を応援します！

1

活動PR

ラジオ体操の活動日時や場所等を市や全国ラジオ体操連盟のホームページなどに掲載します。

2

グッズ提供

活動の目印となる「のぼり旗^(旗のみ)」
いつでもできる「ラジオ体操CD」
継続参加をしたくなる「スタンプ帳」
正しいラジオ体操のための「解説書」



ラジオ体操スタンプ帳表紙イメージ



スタンプ帳1月分カレンダーイメージ

ラジオ体操の活動を応援します！

3

講師派遣

無料です

時には、確認！
会発足時、みんなで！
正しいラジオ体操を知るための「ラジオ体操の講師」を派遣します。

ラジオ体操指導士の市職員が伺います



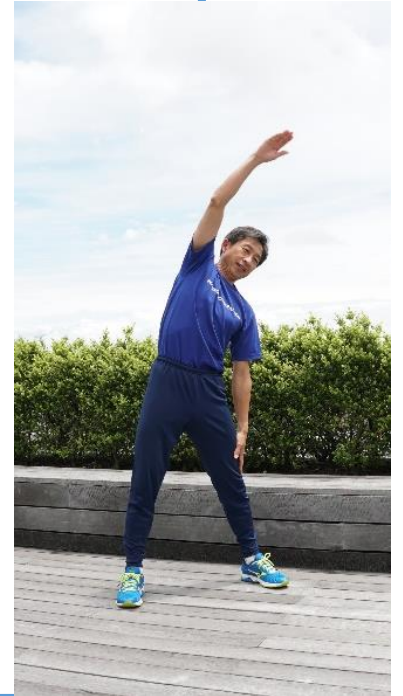
4

市長と一緒に

おぎわら市長が皆さんを応援に伺います。
一緒にラジオ体操をしましょう！

【申込締切日】

令和4年8月15日



3 と 4 については、8月下旬以降、市から連絡します。
申込多数の場合など、御希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

申込方法



- ① グループで希望内容を相談
- ② 市ホームページから
「ラジオ体操活動支援申込書」をダウンロードし、
必要事項を記入
- ③ ラジオ体操活動支援申込書を長野市保健所健康課
へ送付 （郵送またはFAX）

市長と一緒に楽しいラジオ体操講座

と き： 8月3日（水） 9：00～10：00

ところ： 朝陽公民館 定員：40人（先着順）

講 師： 大石美雪さん（全国ラジオ体操連盟指導員）

舘野伶奈さん（NHKラジオ・テレビ体操アシスタント）

申し込み： 7月11日（月）から

市ホームページ「ながの電子申請サービス」から、

または直接朝陽公民館窓口へ

