



長野市主催 新入社員応援講座 2023

がんばる新入社員のための メンタルヘルスとコミュニケーション

対 象	長野市内事業所に勤務している <u>今年度新入社員</u>
日 時	7月28日(金) 13:30~16:30
場 所	もんぜんぷら座3階 304会議室
参加費	無料
定 員	20名(先着順)
内 容	新入社員の皆さん、仕事は順調ですか？ 慣れない環境で疲れを溜めたままにいませんか？ 講座では、メンタルヘルスの基礎を確認しながら、がんばる皆さんのために、よりイキイキと仕事に取り組むためのコミュニケーションのヒントについても共有していきます！
講 師	長野市職業相談室 職業相談員 (産業カウンセラー/キャリアコンサルタント)
申し込み方法	7月21日(金)までに事業所取りまとめの上 EメールまたはFAXにてお申込みください。 E-mail : koyou@city.nagano.lg.jp FAX : 026-224-5078 ↓ お申し込みの際、下記についてお知らせ下さい ↓ 貴社名・電話番号・メールアドレス・ご担当者・参加者名



問い合わせ

皆様のご参加をお待ちしています！

長野市職業相談室

TEL : 026-224-7021 E-mail : koyou@city.nagano.lg.jp