

「通勤・通学や買い物などに 自転車を利用してみましょう」

長野市では、「長野市自転車活用推進計画」に基づき、市民の皆さんの自転車利用を促進していきます。自転車は、私たちの日々の生活の中で手軽に利用できる交通手段です。環境にやさしく、健康増進にもつながる「自転車」を移動手段の一つとして選択してみましょう。

自転車の いいとこ

環境にやさしい

自転車は、二酸化炭素を発生させない環境に優しい乗り物です。



CO2排出量がゼロ

家計にやさしい

自動車に比べ、ガソリン代等がかからず、利用コストが安い、経済的な移動手段です。



支出の節約

運動不足解消

自転車で移動することにより、日常生活のなかで手軽に運動することができます。



心も身体もリフレッシュ!

近距離の移動に適している

5km以内の近距離では、自動車よりも速く移動することができますと言われています。



渋滞の心配なし!

