



# 吉田地区 住民自治協議会だより

32号

キャッチフレーズ 「人の和と 地域の輪もて 我が吉田」

発行責任者 塚田 和雄 編集 吉田地区住民自治協議会だより編集委員会

事務局住所 長野市吉田 3-22-41 ノルテながの 3F TEL 026-263-6224 FAX 026-266-0371

## がんばれ新成人

平成 30 年 1 月 8 日開催

本日は、皆様より心温まるお祝いの言葉をいただき、新成人一同、心よりお礼申し上げます。

私たちは今日、この成人式を境に皆様方のお仲間に加えていただくことになりました。立場は様々ですが、一人ひとりが自分の言動に責任を持ち、社会の一員として新しいことに挑戦し前進する覚悟であります。そして、お世話になった方への感謝の気持ちを忘れず、人とのつながりを大切にしてこれからも頑張っていく所存です。まだまだ未熟ではありますが、これからもご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。



山崎 勇矢

本日私たちは、大人の仲間入りを致します。社会の一員として恥ずかしくない、責任感のある判断や言動を心掛け、それぞれの夢や目標に向けて一步一歩着実に進んでいくよう精進していきたいと思います。思い出の詰まったこの吉田の地で仲間と共に成人式を迎えられたことに感謝致します。そしてこの 20 年間、家族、友人、恩師や地域の方々など多くの人に出会い支えられ今日の日を迎えることができました。お世話になった方への感謝の気持ちを忘れず、人の関わり、一期一会の精神を大切に地域社会に貢献する人間になれるよう、日々努力して参ります。

まだまだ未熟な私たちですが、ご指導ご鞭撻の程よろしくお願い致します。

新井わかな

祝 吉田地区成人式



# 「ほんじつ吉日」 きちびつ

思いたつた今日が「吉日」  
だから、さあ今日から始めよう！

## 「第30回吉田町青少年健全育成住民の集い」 ～子どもたちからのメッセージ～

H30. 1. 27 (土) ノルテながの

青少年委員会



吉田町の誇りである子どもたちの活躍をお届けします！

来場者の方々から、「涙が止まらなかった」などの沢山の感嘆の声をいただきました。

**来年は是非、会場においてください！一緒に感動しましょう！**

### 出演者インタビュー



#### 東部中学校 ●合唱部●

部長 山本 りほさん  
沢山の曲を演奏する中で、それそれがしっかり頑張ってきました。全員が緊張していましたが、細かいところまで工夫して創り上げてくることができ、みんなで楽しく歌うことができたので、良かったです。



#### 東部中学校 ●広報部●

部長 竹内 拓真さん  
部員の団結力を結集するまで時間がかかりましたが、内容の一つ一つを、練習したとおり丁寧に発表することができたのでとても良かったです。



#### 吉田小学校 ●合唱団●

団長 横田 彩さん  
強弱や速さを工夫して、特にアカペラで歌うところを沢山練習しました。今日はみんなと声を合わせて歌うことができたし、音を外さずに出来て良かったと思います。



#### 湯谷小学校 ●マーチングバンド●

部長 林 凜里香さん  
今日は、新入部員が初めてのステージだったので、みんなで音を合わせるところを頑張って練習しました。大勢のかたに聴いていただいて、とても思い出に残りました。



#### 長野吉田高校 ●吹奏楽班●

班長 萩原 ほのみさん  
色々な年代の方々に楽しんでいただけるように選曲したり、演奏の他に演出も工夫して、お客様に楽しんでいただけるようになりました。客席と一緒にって、私たちもすごく楽しめた演奏になり、応援していただいていることを実感しました。



#### 長野日本大学中学校 ●英語スピーチ●

代表 青沼 幸実さん

今まででは学校内で発表したことしかなかったのですが、今日は一般の方に聞いていただけるということだったので、今までよりもわかりやすく、ゆっくり話すことを心がけました。こんなに大きな会場でやれたことは、開放感や爽快感がありました。



#### 東部中学校 ●演劇部●

部長 依田 茉優さん  
部員オリジナルの脚本で、スピード感を持った台詞の掛け合いや、動作のタイミングなどで息を合わせることが大変でしたが、このメンバーで最後までやり通すことができ良かったです。



## 同時開催 「児童・生徒の作品展」

ようこそ  
ギャラリーノルテへ



吉田小、湯谷小、東部中、吉田高校、吉田児童センターの皆さんのお品展です。



## 平成 29 年度 「家庭・地域の子育て講座」

**小町** H 29.11.12

「心育む おはなしの世界」  
おはなしころころのみなさん



**桐原** H 29.12.3

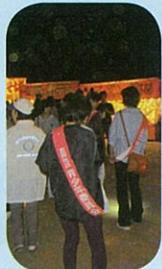
「みんなで考えよう ネットのトラブルと解消法」  
東部中学校 山本 悟教頭先生



## あんしん♪ パトロール



たつみ祭り



吉田神社

**広町** H 29.12.9

「片付けが楽しくなる！  
家の整理は心の整理」  
～キッチンから始める  
整理と収納～  
友の会 長野支部  
義家千代子様



～今年もよりよい吉田を目指し  
趣向を凝らした講座が開催されました～

# 育成会委員会 吉田こどもクリスマスフェスティバル

H 29.12.10 (日) ノルテながの多目的ホール

フェスティバル当日までインフルエンザやノロウイルス等の心配もありましたが、体調管理にご協力頂き、当時は元気な子どもさんの笑顔が見られ、お行儀良く静かに観ることができました。

## 1. お話 おはなしころころさん



## 2. 室内楽

スクロール室内楽団 with たいし mama さん

- ♪彼こそが海賊
- ♪クリスマスキャロル
- メドレー
- ♪くるみ割り人形メドレー
- ♪あわてんぼうの
- サンタクロース



## 3. マジック 魔法使いアキットさん



## 4. おたのしみ抽選会



今年も一年間、育成会委員会にご協力  
いただきまして有難うございました。

# 福祉委員会

## クリスマスコンサート

平成 29 年 12 月 16 日(土)



ハンドベル《ベルリンガーズよしだ》  
キラキラと輝くハンドベルと澄んだ美しい音色



woluna (ヴォルーナ)  
ピアノとヴァイオリンが  
奏でる極上の音楽



長野日本大学高等学校 合唱部  
天使の歌声



三者によるクリスマスソングのコラボレーションが会場全体を包み込み、クリスマスの世界に誘われました。

## 第3回福祉推進員研修会

— 音楽療法で脳も体もいきいきと —

平成 30 年 1 月 18 日(木)

講師 室川 裕子 (NPO 法人 長野音楽療法研究所 理事長) さんによる楽しい雰囲気でのご指導で、日頃のストレス解消が出来ました。

音楽のチカラで、リフレッシュ！ 今後のふれあい会食会やお茶のみサロンのアトラクションで本日の体験学習した内容を実施してみたいと思いました。



体リラックス  
歌詞にあわせて  
体を動かしてみましょう



セリフはまかせて！  
(生まれも育ちも……)



リーダーさんに  
合わせて



私はどのパート?  
(音にあわせて)



成人式の開式に先立ち、地元の二葉堂社長清水基弘さんが講話をを行い、新成人を激励しました。その要旨を紹介します。



新成人の皆様、成人おめでとうございます。心よりお祝い申し上げます。晴れやかなお気持ちで今日のこの日をお迎えになつたことでしょう。

私は、昭和30年生まれ62歳になります。皆さんのが3倍生きている勘定になります。実は私も皆様と同じこの吉田町で生まれ育った「生糀の吉田つ子」であります。

最近お菓子屋の経営という仕事をしながら頻繁に考へることがあります。それは、このお菓子を発売したらお客様は喜んでくれるかな、会社をこんな風に改善したら従業員に喜んでくれるかな、こうしたら家族が喜んでもらう、誰かの為になる、役に立つ。いつも考えます。

昭和の30年代～40年代、今ほど便利ではありませんでしたが、私達の街吉



田には他人（ひと）を思いやり、助け合い、のスピリットが満ちていたような気がします。最近「〇〇ファースト」という言葉をよく耳にします。自分にとって、何を第一義に持つてくるかという問題です。

皆さん、今「自分にとつてのファースト」は何ですか？ 今までこの街で健やかに成長した皆さん、「オトナ」になつた皆さんは、これからは少し違う〇〇ファーストを見つける覚悟を決めてください。まずは最も身近で大切な人達……自分以外の人々への感謝の心を持つこと。

本当の「オトナ」というものは、自分がだけの為に生きない人のことをいふ！ 他者の為に生きる人のことなのです！ そのため今、自分自身を育てましよう。自分で大好きになり、肯定しましよう。自分で特大のOKを出しましよう。そして時には、今日隣にいる友達の力を借りましよう。すくと凛とした自分を創りましょう。皆さんこそが吉田の力です。日本のパワーです！ がんばれ！ 新成人！



### ～レシピ（2人分）～ 白菜と小松菜のごま酢和え

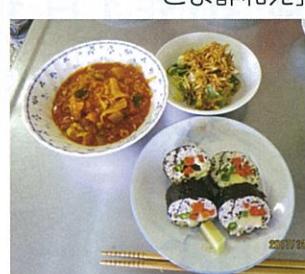
- 白菜 100 g ●小松菜 60 g
  - ごぼう 60 g ●塩・油
  - a (白練りごま・酢・砂糖)
- ①白菜は拍子切り、塩をふり絞る。  
②小松菜は2cmに切り、さっと茹でる。  
③ごぼうはささがき、素揚げ。  
④aを混ぜ、①と②を和え③のごぼうをちらす。



野菜のもつビタミンと  
食物繊維のパワー  
おいしく華やかで栄養満点



「和風ミートローフ」「和風ミネストローネ」「白菜と小松菜の  
ごま酢和え」



第7回 健康講座  
平成29年12月13日（水）  
「食事で血管を守ろう！」  
管 理 栄 養 士 堀 栄 子 先 生

## 保健委員会

えごま収穫祭  
平成29年12月17日（日）

鬼無里活性化センター



### 第12回 桃の節句

日時 平成30年3月3日（土）  
時間 午後1時～3時  
場所 東急ライフわいわいドーム

### お知らせ



「吉田地区住民自治協議会だより」第32号をお届けします。今号は今年度の最終号となります。年度替わりは、各町・各団体とも一年のまとめと同時に役員交代などを控え、慌ただしさも想像されます。

この冬は初冬から寒さが厳しく、心配しましたが「里に雪無く山に雪」の望ましいことになつたと思います。それでも、三月のカレンダーとなれば春間近です。気を抜かず風邪に気を付けてご活躍ください。

一年間、原稿等お寄せくださるなどご協力をいただき、ありがとうございました。（編集委員会一同）