



# 吉田地区 住民自治協議会だより

16号

キャッチフレーズ 「人の和と 地域の輪もて 我が吉田」

発行責任者 島田 光夫

編集 吉田地区住民自治協議会だより編集委員会

事務局住所 長野市吉田3-22-41 ノルテながの3F

TEL 026-263-6224 FAX 026-266-0371

## 若者たちへ メッセージ

1月5日(日)、平成26年吉田地区成人式がノルテ2階多目的ホールで開催されました。

新たに成人となりました皆さん、またお子様とともに本日をお迎えになりましたご家族の皆様に、吉田地区住民自治協議会より心からお祝いを申し上げます。

当日は天候にも恵まれ、久しぶりの再会を喜び、成人としての自覚にあふれる、元気で明るい笑顔のスタートに力強さとともに、すばらしい吉田町の未来を感じました。

新成人の皆さん、いつの時代も世の中は多事多難であ

り、良い事・楽しいことばかりではありません。これから皆さんの進む前途は平坦ではなく、山あり谷ありです。どんな時にも成人式で心に誓った初心を忘れず、自分の未来を築き、住みよい社会を創るため、それぞれの道を切り開いてください。吉田町をあげて皆さんを応援します。

新成人の皆様にも明るい未来が待っていることを願ってやみません。

吉田地区住民自治協議会 会長 島田 光夫



H 26. 1. 5 吉田地区 成人式



# 「ほんびつ吉日」

思ったった今日が「吉日」  
だから、さあ今日から始めよう！

天候に恵まれ晴れやかにスタート！吉田地区が誇る一大イベントに、今年は舞台出演者135名、同時開催の「児童・生徒の作品展」には300点近い出展をいただきました。東部中・吉田小・湯谷小・吉田高校・吉田児童センター…子ども達の熱きパワーに拍手喝采！

## H.26.1.18 (土) ノルテナがの「第26回青少年健全育成住民の集い」

今年度も盛大に行われた住民の集い。初出演の吉田高校吹奏楽班の演奏に聞き惚れ、小学生、中学生の熱心な歌やダンス、演劇などに感動した一日でした。やっぱり吉田地区の子どもたちって素晴らしい！！

青少年健全育成

子どもは  
サイコー！！  
おとなも  
サイコー！！  
吉田は？  
サイコー！！



湯谷小さわやかマーチングバンド



東部中・演劇部



吉田小・合唱団



吉田小・ダンスクラブ



吉田高校・吹奏楽班



東部中・広報部

すごいぞ

子どもたち★

## H.26.1.9 (木) ~ 1.31 (金) ノルテナがの2階 児童・生徒の作品展



◆◆◆作品の向こうに頑張っている子どもたちの姿が見えますね😊◆◆◆



しらかたみえこ

### 白瀧美栄子さん朗読「お母さんぼく星になったよ」

3年前に18歳の1人息子を脳内出血で亡くした白瀧さん。悲しみに押しつぶされそうになる中、生きる希望を見出したのは絵本を描くことでした。

自分の死をまるで察していたかのような翔弥君の言葉…美栄子さんは息子から送り続けられるメッセージに気がきます。“大丈夫、大丈夫”…それは母と子の絆そのもの。



さく：白瀧翔弥  
代筆・絵：ハーティア・美栄子  
パステルカラー：てるるん

地区を越え世代を超え  
わかち合う思い

かえ  
あなたがあなたに還る時～  
世の中いろいろな嫌なことが起る

もし、ある日突然大事な人を亡くしたら、あなたは どうしますか？

家族って、近いからこそ忘れがち。

“明日が来るのは奇跡だから、その“おはよう”に、そ

の“行ってらっしゃい”に  
全ての思いをこめて  
みませんか？



生前の翔弥君を語る

コンサートの様子



おじいちゃん、  
おばあちゃんとの思い出、  
大好きな沖縄の青い空

と海。成底さんはサーターアンダギーみたいに甘くて可愛らしいアーティスト。けれど順風満帆の人生ではありませんでした。

ストレスから声が出なくなったこともあります。挫折も味わいました…。

「自分を癒せるのは自分しかない」彼女はそう言います。そんな彼女を支えたのはふるさと、そして遠く離れた家族の存在でした。

躍動感ある沖縄のリズムだったり、優しい素直な歌詞だった

り…彼女の向こうに「家族」が見えました。

ゆう子さんの澄み渡る歌声は、聴いている人の心を静かにそして深く癒

していったのでした。音楽の力は特別ですね。



スタッフと記念写真・

H.25.11.24 (日) ノルテナの (吉田・三輪・第二地区) ~命の詩、あなたがあなたに還る時~  
白瀧美栄子さんの絵本の朗読で命の尊さを教えられ、成底ゆう子さんの美しい歌声には、世の中いろいろな嫌なことが起る

### 成底ゆう子さん「癒しのコンサート」

H.25.11.9 (土) 東町


「ケータイ安全教室」

NTTドコモあんしんインストラクター



平成25年度

「家庭、地域の子育て講座」

3年に1度5地区ずつ開催。  
多様なテーマを発信してくれました。  
子どもを見守る地域の目   
地域で集まる、地域で話す。

H.25.11.16 (土) 本町

「花の教え・子どもの教え」

小林 芳二 吉田公民館長



## 育てよう 地域力!!

H.25.11.9 (土) 田町

「ケータイ安全教室」

NTTドコモあんしんインストラクター

携帯電話・インターネットは、とても便利な情報収集・通信手段です。でも、その手軽さには、思いがけないトラブルに繋がる危うさも潜んでいます。ネット依存にならぬよう、良い距離を保ち、有効に活用しましょう。



H.25.11.16 (土) 鍋屋

「大人も子どももみんなでわくわくリトミック」

リトミック研究センター北島 由美氏

地域の皆様と子どもたちの親睦をはかりたいと思い企画しました。リズムにあわせて自己紹介から始まりましたが大人も子どもも大盛り上がり。出来なくて大笑い上手く出来て大拍手、とても楽しい講座となりました。



H.25.11.30 (土) 中越

「花の教え・子どもの教え」

小林 芳二 吉田公民館長

老若男女大勢の方にご参加いただき穏やかな雰囲気の中ではじまりました。どの世代も一緒に楽しめる遊びを実演いただき楽しいひとときを過ごしました。





# 福祉委員会

## 吉田寄席「介護の日 笑って、わらって、心も体もリフレッシュ!!」

「いま 介護している方」「これから介護が始まりそうな方へ」住民の皆さんと諏訪市在住のアマチュア落語家すわこ八福神さんの落語をお聞きしました。介護経験を落語にこめ、軽妙な話芸で多くの方々に、介護のヒントや悩みの解消の糸口になったのではないのでしょうか。また、身近な介護者への理解も深めていただけたこと



と思います。  
(介護の日 11月11日「いい日、いい日、毎日あったかい介護をありがとう」を念頭に厚生労働省が平成20年制定)



## 地域福祉関係団体情報交換会



加速的な少子高齢化や介護保険制度の改正により福祉施策は多様化しています。私たちは住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らしていくための問題解決や地域福祉活動の充実をめざし、地域福祉関係団体の皆さんと情報交換会を開催しています。ここでの情報や要望は、来年度計画の「吉田生き生き暮しのマップ」作成事業の参考にするとともに、情報の共有を考えています。

## 地域福祉会主催 サロン事業から

横町地域福祉会 (特殊詐欺について)



中越地域福祉会 (折り紙・脳力アップ講座)



太田地域福祉会 (リンパマッサージ)



# 保健委員会

昨年度に続き生活習慣病予防についての健康講座を年5回開催し、大勢の皆さまに参加していただきました。今後も保健委員会では研修会や健康講座を重ねて、学習したことを実践・継続し周囲に伝え吉田地域の健康づくりの輪を広げていきたいと思ひます。また自分や家族の健康についても考えるようになり、“やってよかった”と思える委員会にしていきたいと思ひます。

## 健康食講習会 (バランスの良い食事をとるための献立を考え調理実習)



- ・鱈のかぶら蒸し
- ・ほうれん草菊花のり巻
- ・りんごと干し柿のきんとん
- ・高野豆腐のスープ

(レシピご希望の方は住民自治協議会事務局まで)



(例) バランスのとれた献立



朝



お昼



夜

## 糖尿病を予防するポイント

- ◆食事の始めは野菜から食べましょう!
- ◆糖分・油(脂)分を控えましょう!
- ◆少しでも体を動かしましょう!
- ◆飲食はできるだけ夜9時まで就寝2時間前までに済ませましょう!
- ◆人との交流やふれあい新しいことへの挑戦で脳を活発に使う生活を!



# 吉田地区住民自治協議会 福祉自動車 大いちょう号



## はじめまして 福祉自動車担当の 中山 奈緒美 です。



昨年12月より 地域たすけあい事業のコーディネーターとなりました。利用会員の皆様のご希望に添えるようスケジュールの調整や、これから利用を希望している方々の相談等を行っています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、協会会員（ドライバー）全員が吉田地区の方になりました。より安全に送迎することを心がけています。ご意見や、ご感想等もお待ちしています。

これからも住民によるたすけあい事業として、地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

（お問合せは月曜日～金曜日の午前9時～午後5時 ☎ 217 - 2882）



返町さん



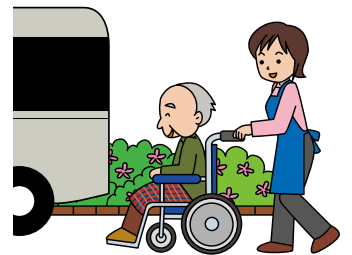
中澤さん



木村さん



大塚さん



## 人権・同和教育委員会

### 学校と地域を結ぶ人権同和教育 ～支えあうこと 認めあうこと～



講師 段丹映子先生の話に聞き入る

昨年の11月12日（火）に、東部中学校におきまして、「第13回吉田地区人権を認め合う住民の集い」が開催されました。

当日は、地域の皆さんの参加者80名と、東部中学校の保護者と先生方200名の参加があり、授業参観と講演会が盛大に行われました。講演会では、漫画家、長野市男女参画セミナー講師の段丹映子様から「支えあうこと 認めあうこと」のテーマで、「みんなハッピー」の資料と映像を通して、大切な生き方について教えていただきました。

吉田町が差別のない町、住みよい町になりますよう、今後とも皆様のご協力をお願い申し上げます。

## 交通安全委員会

### 安全・安心部会 交通安全委員会

私達の委員会は季別の交通安全運動期間に於ける啓蒙街頭指導、吉田小学校自転車安全指導、高齢者宅への訪問、管内通学路や交通要所の白線引きや点検、町民運動会の駐車場係等多岐に渡る活動を重ねています。

然し残念ながら昨年の吉田交番管内では、吉田交番はじめ母の会、安推協力員、安協吉田支部等多くの方々の努力にも関わらず、2月25日中越地籍において死亡事故が発生してしまいました。又、負傷者は68名（▲33）であり、物損事故は346件（+30）に上りました。因みに人身事故は月平均5件、物損事故は28.8件で交番別の発生件数では長野中央署管内全体の4.9%を占めます。決して安閑としてはられない状況です。



交通事故は被害者、加害者双方に長期にわたる大きな肉体的・精神的・経済的苦痛を与え、個人は勿論、家族全員を巻き込む大問題なのです。

この悲劇を無くす為、各ご家庭におかれて常に交通安全（特に高齢者事故防止、自転車の適法運転）を話題にして頂き、安全で安心な吉田町を共に力を合わせて築いて参りましょう。



育成委員会

12月15日(日)

に吉田こどもクリスマスフェスティバルが開催されました。

おはなしころころさんによるかわいらしいチェコの昔話の朗読、COCO・A・ポコさんによる楽しいパフォーマ



ンスやコーラス、魔法使いアキツトさんによるちよっぴりミステリアスなマジックショー(子供や保護者が舞台上がっ

て参加もしました)。そして、お楽しみ抽選会!!と盛りだくさんの内容でした。

朝から雪の舞う寒い1日でしたが、およそ550人の子供たちが参加し、楽しいひとときを過ごしました。



公民館委員会

第9回吉田町ペタンク競技大会

〜大接戦の試合で盛り上がった〜



接戦の決勝戦を見守る

家にこもりがちな冬に体を動かそうとして始まったこの競技、十二月一日(日)、29チームが参加して、熱

戦が繰り広げられました。

今回の大会は、予選から今までにない接戦で、同点の代表決戦が2試合、決勝トーナメント戦に入っても2試合もありました。

決勝の原町Bと東町Aの対戦では、6-6の同点で、代表による延長戦では、最後の投球でわずかに数センチの差で決着。原町Bが見事優勝しました。



表彰チームの皆さん

選手と応援、観衆の心を引きつけ

感動を味わった一日に感謝します。

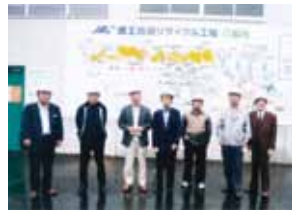
★吉田町ペタンク競技大会の結果

- 優勝 原町Bチーム
- 準優勝 東町Aチーム
- 第三位 中越Aチーム
- 第三位 桐原Aチーム

環境美化部会

先進地視察研修

10月23日から、



先進地視察研修を行いました。プラスチック製品及び容器包装(プラ)から再生原料を製造している(株)J・

A・C蔵王リサイクル工場を見学。プラに特殊光を当ててエアにて分別する自動識別機で仕分け、溶かして粒状の原料に再生し、再商品化しているとの事。

翌日は仙台市荒浜の震災で発生のがレキ類の処理施設で、ガレキの選別により焼却・リサイクル・埋立処分について説明をうけ、施設内を見学。その後、土台だけになっている、住宅地区に立つ、東日本大震災犠牲者慰霊碑にて犠牲者の冥福を祈り、帰路につきました。

最優秀賞決定

4月より各地

区ごとに、花いっぱい運動を実施してもらい、地域の心を和ませる空間となった事と思います。11



本町区の活動の様子

月末締めで島田自治協会長他役員で、

写真による審査を行いました。写真からも花の手入れに取り組んでいる姿勢が感じられ順位づけに苦慮しましたが最優秀賞 広町区 優秀賞 本町区、西堀区 他地区は、努力賞に決定しました。プランターへの植込みや水遣りに協力した皆様、お疲れ様でした。来年度も実施予定ですので、皆様のご協力をお願いします。

お知らせ

吉田地区住民自治協議会では、今後の事業活動を進めていくために、吉田町に関する情報を集めています。多くの情報を集め住民の皆様にお知らせしたいと考えています。吉田町や近隣にある施設・催事に関する情報など、多岐にわたる情報をお待ちしています。ご一報頂けるか、直接事務局まで資料等をお持ちいただければ幸いです。

編集後記

新年の三箇日は、例年になく雪の少ない穏やかな正月でした。

昨年は、各部署の皆様には自治協議会だよりに寄稿していただき大変ありがとうございました。本年も地区内および各部署の様々な活動状況を自治協議会だよりに掲載して皆様にお届けします。

各部署の皆様には、昨年と同様に御支援、御協力をよろしくお願いいたします。(編集委員一同)