



吉田地区 住民自治協議会だより

24号

キャッチフレーズ 「人の和と 地域の輪もて 我が吉田」

発行責任者 島田 光夫 編集 吉田地区住民自治協議会だより編集委員会
事務局住所 長野市吉田 3-22-41 ノルテながの 3F TEL 026-263-6224 FAX 026-266-0371

成人を迎えた私たちの門出に対し、心温まる励ましの言葉をいただき、心より感謝申し上げます。私たちは、二十歳という節目を迎え、立場は様々ですが一人ひとりが大人として自覚をし、責任感のある振る舞いを心掛け、自らの目標や夢を実現するために努力を怠らないようにしたいと思います。そして、お世話になった方に感謝の気持ちを伝え、かけがえのない仲間とのつながりを大切に人として当たり前のことがしっかりとできる人間になりたいと思います。 山崎 駆

新成人の誓い

成人を迎えた私たちの門出に際し、皆様より温かいお祝いと激励のお言葉をいただき、新成人一同心より感謝申し上げます。私たちは、今、新成人として大きな喜びを噛みしめると同時に、自分の判断や言動に責任を持たなければならないことを痛感しております。まだまだ未熟ではありますが、一人一人が大人としての自覚と責任をもち、感謝の気持ちを忘れず、地域・社会に貢献できる人間へと成長したいと思いますので、皆様のご指導・ご鞭撻をお願い申し上げます。 中村 夏生

平成 28 年 1 月 10 日



「ほんびつ吉田」

思ったった今日が「吉日」
だから、さあ今日から始めよう！

H28.1.31 (日) ノルテながの 「第28回吉田町青少年健全育成住民の集い」

今年もやってきました「住民の集い」！
この日のために、暑い日も寒い日も頑張ってきた、子ども達の姿に吉田の
明るい未来を感じます。元気をくれた子ども達に感謝です。

**この子たちの笑顔をいつまでも守っていく吉田地区であり
ましょう！**

来年もぜひお越し下さい。



吉田高校 吹奏楽班



東部中 演劇部



東部中 合唱部



湯谷小 マーチング



吉田小 合唱団



東部中 広報部

～ * ～ * ～ * 出演してくれた子ども達の感想 * ～ * ～ * ～

「小学校最後の青少年健全育成住民の集い」

吉田小学校合唱団 六年 高橋 杏菜

1月31日、私達吉田小合唱団は青少年の集いに参加させていただきました。この日のために一生懸命練習してきました。私は伴奏もしたので、家でたくさん練習しました。当日はたくさんのお客さんの前だったので、きん張して練習通りにはいかなかったけれど、たくさん拍手をもらえてうれしかったです。

3年間合唱団を続けてきて良かったと思いました。

「私にとって、最後のノルテ公演」

東部中学校 演劇部 Y・T

私は、音響を担当しました。
演技に音を合わせるタイミングが難しかったです。
音響は、タイミングを間違えると、演技とずれてしまうので大変です。音響やスポットなど、劇は役者と裏方が一緒につくるので、大変ですが、終わると達成感があります。観客が喜んでくれると、やって良かったと思いました。



同時開催 「児童・生徒の作品展」

吉田小、湯谷小、東部中、吉田高校、
吉田児童センターの皆さんの作品展です。
ようこそ、ギャラリー ノルテへ☆



平成 27 年度 「家庭・地域の子育て講座」

上町 H 27.10.31(土)

「東部中学校の現状」

南保 正志先生 (東部中)

東部中学校に入学する小学生と保護者の方の、不安や心配事が少しでも無くなることを願い計画しました。



数学の先生ならではの、人気アニメの描写を使った x の基礎問題を皆で楽しく解き、緊張が解かれた後、東光祭の写真を見せていただき、日常生活の様子をお聞きして、最後に保護者の方の質問に、優しく穏やかに答えていただきました。

太田 H 27.11.14(土)

「心育むおはなしの世界」

おはなしころころの皆さん

スマホ・ゲームなどの急速的な普及で、人とのコミュニケーション不足が問題視されている昨今。絵本の読み聞かせを通して子供達の感情や情緒を育み「心豊かな吉田の子」が、育っていただけたらなと思いました。



15年間、読み聞かせをして下さっている皆さんから、「お話を真剣に聞いてくれている子供達に、こちらが元気をもらっています」という言葉を聞き、これからも地域活動の一環として続けていきたいなと思いました。

押鐘 H 27.11.28(土)

「思春期の子どもたちへの関わり方」

東部中・生徒指導 伊藤 幸信 先生

思春期や反抗期とは何か？ 不登校になった場合、ネットのトラブルなどについてシーン別に対応を考えたり「4つのキーワード」を通して子ども達への関わり方をお話いただきました。



携帯端末に関する質問が多く、保護者の関心の高さを痛感すると共に、子ども達へ指導するには大人の学びの場が大切だと思いました。遠くから、近くから時にはぶつかり合いながら子どものサインに気付いてあげたいですね。

横町 H 27.11.28(土)

「子育て世代の身近な防災と備え」

長野市消防士 石坂 秀俊様

東日本大震災や多くの災害から数年経ち、その記憶を忘れてきている頃です。



今回市の消防士さんに、実際の災害時の具体的な避難の仕方、日頃の防災の仕方など、子供達にも分かり易くお話して頂きました。子供に対する防火・防災教育として、避難訓練や消防局の見学・職場体験等が有効。もしもの時、自ら主体的に考え判断し、行動して、自分の命に責任を持つ事を教えていく事が大切だというお話でした。

原町 西堀 H 27.11.28(土)

「花の教え、子どもの教え」

小林 芳二氏 (吉田公民館長)

子どもの成長を支える環境は大人と仲間との関わりが大きいので、家庭、地域、学校での、体験、経験に左右されやすいので、大人が良い環境を作る事が大事だと感じました。



座談会では、子どもについての悩み相談があり、有意義な時間が過ごせました。





育成会委員会

12月13日(日)、吉田こどもクリスマスフェスティバルが開催されました。



昨年は、未開催だっただけに500人以上の子供達は楽しみにこの日を待っていたようです。おはなしころろさんは「ヘンゼルとグレーテル」の朗読を、COO.Aポコさんはコーラスを、そしてじゃんけんクイズや〇×

クイズでも盛り上がりました。

今年も変わらず出演して下さった魔法使いアキツトさんは、マジックやパントマイムで子供達を驚かせ、最後は箒が生きているように動く魔法で心を温かくしてくれました。

その後のおたのしみ抽選会でわくわくドキドキ、子供達は大興奮。熱気に包まれながらの終了となりました。

開催に携われた皆様、どうもありがとうございました。



人権同和教育委員会

学校と地域を結ぶ人権同和教育

一人はみんなのために
みんなは一人のために

十一月十日(火)、東部中学校で、「第15回吉田地区人権を認め合う住民の集い」を開催しました。

東部中学校の皆さんの人権教育に関わる授業参観と講演会を行い共に学び合いました。

今年も、北信教育事務所生涯学習課中村新治指導主事から、「人権感覚を磨くためには」と、視覚を交え参加者の皆さんへ問い掛けるなど、具体的な内容を取り上げてくださり、参加者全員、良い学びの機会となりました。地域の皆さん、気軽にご参加ください。



みんなで学び合う大切さ

公民館委員会

第11回吉田町ペタンク競技大会

この大会、今回で終了

十一月二十三日(月)、24チームが参加して開催されました。

今回も接戦の試合が続出しました。冬場の運動競技として、始めた大会でしたが、十月、十一月の行事が続く、公民館役員の負担が多いため今回をもって、この大会が終了となりました。今までのご協力に対しまして深く感謝を申し上げます。

★吉田町ペタンク競技大会の結果

- 優勝 桐原Aチーム
- 準優勝 東町Aチーム
- 第三位 桐原Bチーム
- 第三位 中越Aチーム

へ道
のしい
公民館の
お貸す
ペタンク
大会を
地域
をたし



表彰チームの皆さんとスポーツ推進委員、公民館委員会役員

福祉委員会

“介護施設ってどんなところ？” 皆さんで見学してみました！

～吉田地区「生き生き暮しのマップ」の活用事業～

近隣や地区内にたくさんの介護施設があります。「生き生き暮しのマップ」に掲載の施設から 3 事業所の見学会を開催しました。これからの生活や介護の参考にしたいと思います。

見学施設は

* “自立支援” を目標に一人ひとりのできることをみつけ、自分のやりたい事を選びながら過ごすデイサービス

* 要介護 3 以上の方が、生き生きと暮らせるように地域とのつながりを大切にしながら入所型施設（ショートステイも利用可）

* 「遊ぶ・学ぶ・食べる・健康増進・くつろぐ」をテーマに介護予防に取り組んでいる施設

見学後の感想は

♡身近に支援や相談ができる場所があることがわかってよかったです。

* 介護サービスのしくみと利用方法がよくわかりました。

♣介護予防の取組が勉強になりました。今すぐにでも通いたいです。

◆吉田小学校や地域との交流に取り組んでいることがわかりました。私のボランティアで関わりたいです。

区長さんも参加して（中越）



中越

子ども達と楽しく



本町

クリスマス会



広町

太田



元気なえがお！ すてきな笑顔！

（地域福祉会主催お茶のみサロンから）



みんなで製作（田町）

リズムにあわせて（桐原）



たのしく介護予防（太田）



保健委員会

「血管を守るお正月料理」

12月22日開催

講師 中村 日登美 管理栄養士

一年間健康で過ごすには、日々の食事で糖や塩分を控えることも大切です。

特に正月料理には、糖分や塩分が多く含まれていますが、砂糖やみりんを使わず塩分量を抑えると素材の旨味がでます。素材の持つおいしさに驚きです!!

また、地域の食材“何丸麩”を使ったレシピにも挑戦しました。

れんこんもち（4人分）

- ①れんこん 120 g と麩 1/4 本すりおろし混ぜる
 - ②4個に丸め、のりを巻く
 - ③フライパンに油を熱して焼く
- 一人分
エネルギー 37Kcal 塩分 0g



「ボールを使って楽しく健康体操」

開催 11月11日

講師 清水 由佳 健康運動指導士

ボールを使って運動することで、知らず知らずのうちに筋肉を強化することができ、関節に過度の負担をかけないため、膝や股関節痛の人でも痛みを緩和して適度な運動です。また、テレビを見ながらでも筋力トレーニングができます。



防災・防犯委員会

ノルテナがの寺子屋
振り込め詐欺被害防止講演会

講師 多田そうべいさん

十一月十四日、ノルテナがの多目的ホールに八十人余の聴衆を集め、元殿さまキングスのメンバーとして活躍した多田そうべいさんを講師に迎え、横行する振り込め詐欺被害防止に向けた講演会を開催しました。



講師は桐原区長を級長に選任、更に同区長に司会者までさせて、大ヒットした「なみだの操」を歌ったほか、一〇一〇、一〇二〇…の〇の中になんという字が入るかといった国語の授業まで取り入れる等、バラエティに富んだ内容で、最後まで聴衆を飽きさせない講演でした。
(文責：防犯・田村)

孤立を防ぐ、あなたの見守り!

吉田支所 (241-2694)

長野市では、孤立を見逃さない地域を目指して、孤立に「気付き」「受けとめ」解決に「つなぐ」孤立防止・見守りネットワーク事業を実施しています。

あなたの身近なあの人、いつも見かけるあの人、「今日はどうしているかなあ：」ちょっとだけ気に留めてみてもらえませんか。普段と違う、何か気になることがあつたら、お近くの民生委員さん、地域包括支援センター、支所どこでもかまいません。ためらわないでご連絡ください。



当日配られた被害防止セット

「北しなの線地域資源探訪調査」

12月12日及び19日の両日、北しなの線利用促進協議会の要請を受け、水本副会長・

- 渡辺副会長
- 長・長田区
- 長・岡谷区
- 長・込山区
- 長・事務局長

飯綱町、高専の先生・生徒等の総勢40人ほどのメンバーで実施されました。



「天周院・何丸碑」↓「北国街道」↓「善敬寺」とまわり、その後三才駅・豊野駅それぞれ
の資源探訪調査に参加しました。
それぞれ
の地区で、
工夫され頑
張っている
姿が印象的
でしたが、



吉田地区では、小林吉田公民館長の軽妙な説明で、テンポよく踏破できたと思います。また、善敬寺では、海野

「しなの鉄道への要望」

1月8日、北しなの線北長野駅に
関連する事項について、しなの鉄道の
上田の本社において要望書を手渡し、
依頼したところです。今後推移を見守
る必要があると思います。

編集後記

「吉田地区住民自治協議会だより」
第24号、今年度最終号をお届けします。
自治協の活動も仕上げと引継ぎの季節
になりました。記録的な暖冬かと思っ
ていましたが、季節はそれなりに経過
し、本格的な春が待たれます。
この一年間、「自治協だより」にお
寄せいただきましたご支援に御礼申し
上げます。来年度もよろしくお願ひ申
し上げます。
(編集委員会一同)