

# 長野市教育委員会推薦 お薦め絵本リスト

お子さんと一緒に絵本を読んでみませんか？  
お子さんがご機嫌なときに読むのがおすすめです。  
上手に読めなくても大丈夫！絵本を通して  
家族でコミュニケーションをとり、楽しい  
ひとときを過ごしましょう。



## 【健康教室でプレゼントしている絵本】

(5冊の中から1冊 五十音順)



1. **いないいないばあ**  
文／松谷みよ子 絵／瀬川康男  
長く愛され続けている「いない  
いない ばあ」。動物たちの姿や豊  
かな表情が大人気。  
童心社 本体価格：¥700 (税別)



2. **おせんべ やけたかな**  
構成・文／こがようこ 絵／降矢なな  
「おせんべやけたかな」のリズム  
から自然とふれあい生まれる  
わらべうた絵本。おせんべのいろ  
んな表情も楽しい。  
童心社 本体価格：¥950 (税別)



3. **くだもの**  
作／平山和子  
「さあどうぞ」。本物のようにみ  
ずみずしく、おいしそうなくだも  
のについ手を伸ばしたくなる。  
福音館書店 本体価格：¥900 (税別)



4. **でんしゃ くるかな?**  
作／きくちちき  
「くるかな？くるかな？」動物た  
ちが電車を待っていると、「きた  
ー！」ホームに滑り込んできた電  
車にみんな大喜び。電車がくる喜  
びを一緒に分かち合うことがで  
きる。  
福音館書店 本体価格：¥900 (税別)



5. **もう おきるかな?**  
文／まつのまさこ 絵／やぶうちまさゆき  
動物の写実的で温かい絵が詰ま  
った一冊。気持ちよく眠る動物の  
親子が登場し、「もうおきるか  
な?」、「あーおきた!」の繰り返  
しを楽しむことができる。  
福音館書店 本体価格：¥900 (税別)

## 【0・1歳向け】(五十音順)



6. **かおかお どんなかお**  
作／柳原良平  
ページをめくると出てくるいろ  
いろな顔たち。表情を親子で真似  
っこして、百面相を楽しむことが  
できる。  
こぐま社 本体価格：¥800 (税別)



7. **がたん ごとん がたん ごとん**  
作／安西水丸  
乗客は赤ちゃんに身近なモノた  
ち。「がたんごとんがたんごと  
ん」、どこに行くのかな?言葉の  
リズムが楽しい絵本。  
福音館書店 本体価格：¥900 (税別)



8. **カラフル**  
作／新井洋行  
たくさんの色と形の世界へ連れて  
行ってくれる絵本。「によき」「む  
ぎゅー」などの擬音も楽しい。  
岩崎書店 本体価格：¥980 (税別)



9. **たまごがあるよ**  
作／風木一人 絵／たかしまつを  
たまごをとんとんたたくと、中か  
らとりがびよっ。次はどんなとり  
が生まれるかな?ページをめく  
るたびにわくわくする一冊。  
KADOKAWA 本体価格：¥900 (税別)



10. **だるまさんが**  
作／かがくいひろし  
「だる・ま・さ・ん・が」と左右に  
動くだるまさん。ページをめくる  
たびに大笑い!だるまさんの動  
きと表情が可愛い絵本。  
ブロンズ新社 本体価格：¥850 (税別)



11. **なで なで なで**  
作／にへいたもつ 絵／わたなべさとこ  
「なでなでなで だーいすき」  
の繰り返しで、一緒になでなでし  
たり、ふれあったりして楽しむこ  
とができる。  
KADOKAWA 本体価格：¥980 (税別)



12. **にんじん**  
作・絵／せなけいこ  
「にんじんの すきなこ だあれ」う  
まもきりんも、さるもかばもみん  
なおいしそうに食べます。  
福音館書店 本体価格：¥700 (税別)



### 13. ねむたい ねむたい

作/やぎゆうげんいちろう  
子守歌のような文章が、赤ちゃんを眠りに誘います。寝る前の、読み聞かせのひとつときに添えたい絵本。

福音館書店 本体価格：¥800 (税別)

### 14. ばいばい

作・絵/まついのりこ  
いろいろな動物が出てきて「こんにちは」と「ばいばい」を繰り返す。親子のコミュニケーションにもなる絵本。同シリーズの「じゃあじゃあびりびり」も言葉のリズムが楽しめる絵本として人気。

偕成社 本体価格：¥600 (税別)



### 15. ぼんちんぱん

作/柿木原政広  
リズムカルな言葉に合わせて、次々とパンが登場。思わず口ずさみたくなる、ユニークな写真絵本。

福音館書店 本体価格：¥800 (税別)

## 【2歳以上向け】(五十音順)



### 16. おかあさんと いっしょ

作/荻内正幸  
動物の子どもとおかあさんが、仲良く何をしているのかな? 問いかけながら子どもの想像力を優しく引き出す絵本。

福音館書店 本体価格：¥900 (税別)



### 17. おつきさまこんばんは

作/林明子  
お空に浮かんでいるお月さまへ優しく話しかける。裏表紙まで楽しめる一冊。

福音館書店 本体価格：¥800 (税別)



### 18. おふろだ、おふろだ!

文/わたなべしげお 絵/おおともやすお  
くまくんはお風呂に入ります。肩までつかって温まったら、背中をごしごし。生活の一場面を楽しく描いた絵本。

福音館書店 本体価格：¥900 (税別)



### 19. おやさい めしあがれ

作/視覚デザイン研究所 絵/高原美和  
みずみずしい野菜と季節を感じられる絵が美しい。どのように料理して食べるかも学ぶことができる、食事を楽しくする一冊。

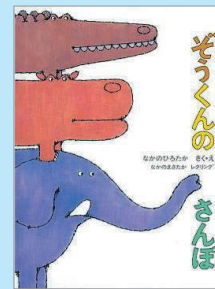
視覚デザイン研究所 本体価格：¥800 (税別)



### 20. しろくまちゃんのほっとけき

作/わかやまけん、もりひさし、わだよしおみ  
しろくまちゃんがおかあさんと一緒にホットケーキづくり。子どもと一緒に作って食べたいくなるような一冊。

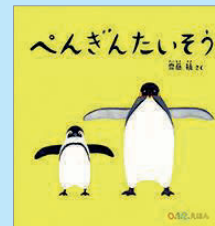
こぐま社 本体価格：¥900 (税別)



### 21. ぞうくんのさんぽ

作・絵/なかのひろたか レタリング/なかのまさたか  
散歩にでかけたぞうくんは、かばくんとわにくんとかめくんとを背中にのせて…。単純にデザインされた動物たちが、愉快的散歩に子どもたちを連れて行ってくれます。

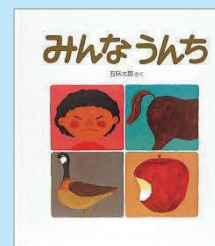
福音館書店 本体価格：¥1,000 (税別)



### 22. ペンギンたいそう

作/齋藤慎  
ペンギンのユニークな動きは、まるで体操をしているかのよう。読みながら思わず身体が動いてしまう絵本。

福音館書店 本体価格：¥800 (税別)



### 23. みんなうち

作/五味太郎  
どんな生物も食べてうちをする。自分と同じところ、違うところを感じて、体の不思議や生きることへの興味を育む絵本。

福音館書店 本体価格：¥900 (税別)

※絵本の価格は変動する場合があります

## 市立図書館をご利用ください!

市立図書館ではさまざまな絵本を借りることができます。おはなし会などの楽しいイベントも開催していますので、本との出会いの場、家族で本に親しむ場としてぜひご利用ください。

☆詳しくはこちら  
(市立図書館  
ホームページ)

