

料理・調理

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
芹田		芹田そばの会	そば打ちの練習
吉田		ちょうまの会	郷土食の伝承 学校やサークルへの料理講習
古里		長野市食生活改善推進協議会 古里支部	子供から高齢者まで各世代に合った食育活動を地域に広める
古里		長野友の会古里・朝陽もより	読書 生活勉強 (調理 衣のリフォーム 家の中の片づけ)
古里		J A女性部 ボヌール・キッチン	自分たちで育てた野菜を利用し親睦を計りながら料理を作る
古里		食のたすきを結ぶ会	ふるさとの食ごよみを子どもたちに伝える
古里		和のめぐる会	池田先生のお話と郷土食の調理実習や試食
柳原		楽ッキングの会	高齢になっても食事を作れるよう調理実習を行う
浅川	本館	ママ薬膳	調理実習(薬膳を通して健康的な生活を送る)
浅川	浅川分室	ママ薬膳	調理実習(薬膳を通して健康的な生活を送る)
大豆島		食を考える会	年2回の味噌作り、バランスの良い食事作り
大豆島		長野市大豆島ごみ問題を考える会	生ごみをなるべく出さずに料理をする
大豆島		手作りクラブ	学習、調理実習(地産地消の学習と調理実習を通じて親睦を深める)
朝陽	本館	生活クラブ 長野北支部	調理を通しての交流(食の安全を通して生活を考える)
朝陽	朝陽分室	生活クラブ 長野北支部	調理を通しての交流(食の安全を通して生活を考える)
若槻		グリーンクラブ	仲間で教え合っておいしい家庭料理を作って会食する
若槻		若槻煮炊きの会	公民館の料理教室を使い、地元食材を使った料理を作る(高齢者や男性でも作れる信州の食材を使った料理を調理し、普及する)
篠ノ井	東福寺分館	女性部篠ノ井東支部	料理、フラワーアレンジメント他
松代	東条分館	料理勉強会	料理の勉強
松代	西寺尾分館	花草会	調理実習等(健康的な生活を送るための学習、並びに親睦)
若穂	本館	若穂地区食生活改善推進協議会	知識と技術の向上・普及・地域活動の育成推進他(会員相互の親睦と資質の向上を図り、食生活改善により、健康増進を目指す)
若穂	本館	郷土料理の会	郷土食・食文化を学ぶ
川中島町	中津分館	ライブリー クラブ	食に関する勉強と調理
信州新町		食生活改善推進協議会	食生活改善推進 料理実習
中条		食生活改善推進協議会	食生活改善推進 幅広い年代に食育推進、生活習慣予防、調理実習

手芸・編み物

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
中部	本館	愛あむ	編みもの手芸
中部	本館	ひまわりの会	手芸
芹田		おはりぼこ	公民館主催の作品展に向けて、パッチワーク作品の製作をする
芹田		さくらの会	はぎれを利用して小物・編みもの等の作品作り
芹田		すみれの会	パッチワークの成作
古牧		あみもの同好会	手編み物の作品を完成する
古牧		さくら会	手編み物
古牧		グループ幸	カットソーイング
古牧		手仕事ひだまり	クラフトバッグ、小物などの制作
古牧		パッチワーク同好会	パッチワークの作成及び計画
三輪		ライラック	手芸作業と文学読み合わせ交流
三輪		カラー	手芸に関し、お互いに教え合いながら高め合う
三輪		キルトMOM	パッチワークを通して会員の親睦を深め様々な情報交換を楽しく学び過ごす
三輪		パッチワーク同好会	パッチワーク製作をする
三輪		藍の会	小物作りと人形作り
吉田		あみもの	手編みにて作品を完成させる
吉田		銀の雫	ピースアクセサリーのデザインの情報交換をし親睦をはかる
吉田		双葉編物会	月2回集まり、講習(手編み物)
古里		古里パッチワーク同好会	パッチワークの作製
古里		糸車	編物を習う
柳原		ちくちく倶楽部	パッチワークなどの手芸
柳原		手芸サークル sui	ソーイング、編み物などの手芸
大豆島		あみクラ	クラフトバンドで好きなものを作り楽しむ
大豆島		おこのみ会	作品の制作(編み物や縫物をしながら親睦を深める)
大豆島		なかよし会	手芸として小物作り、縫いぐるみ、編み物等、展示会提出
大豆島		フルール	色々なピースの技法を学びながら手仕事を楽しむ
朝陽	本館	紙バンドの会	紙バンド 手芸
朝陽	本館	ひこうきくも	お裁縫 編み物 工作 育児交流
朝陽	朝陽分室	紙バンドの会	紙バンド 手芸
朝陽	朝陽分室	ひこうきくも	お裁縫 編み物 工作 育児交流
若槻		遊布	布を使用して作品を制作する
若槻		キルト・フレンド	パッチワーク制作
若槻		和布の会	お互いに学び合いながら作成する(親睦を図り着物の布を使って色々な物を作る)
若槻		あすなる会	手編みの学習
若槻		クラフトかごくらぶ	クラフトバンドを使って作品作り
若槻		ずくなしの会	布ぞうりを作り、会員同士の交流をする
小田切		笑楽会	手先を使った編み物や折り紙
篠ノ井	本館	クラフトかごくらぶ	クラフトバンドを使ってかご作り
篠ノ井	本館	古裂の会	各自手持ちの布を利用し先生の指導のもと作品を仕上げる
篠ノ井	本館	ニットサークルあむあむ	手編物
篠ノ井	川柳	布あそび	手芸作品の製作
篠ノ井	共和分館	ハンドクラブ	裁縫、編み物など
松代	本館	編み物同好会	手編み、小物づくり
松代	松代分館	編み物同好会	毛糸を使った編み物や古布での手芸
七二会		ソーイングの会	手編物、パッチワーク、つるし飾り、手芸 ほか
戸隠		手作りの会	手芸
戸隠		ひだまりの会	手芸
鬼無里		手あそび仲間	手芸
大岡		ワラの会	米どころの大岡の藁を使いわら細工を楽しむ

和裁・洋裁

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
中部	本館	お針ちくちくクラブ	手芸、洋裁等（針を使う事なら何でも作品にしてみる）
芹田		着物リフォーム 紬の会	古い書物をかたんにデザインして作り発表する
芹田		花桃	着物を洋服にリメイクを学ぶ
芹田		りんどう	自分の体に合った洋服を作る
安茂里	本館	グループ幸	ミシンを持ちより、自分の洋服作り
篠ノ井	本館	コスモス	着物や帯地で、バッグや小物を作る
豊野		リフォームの会 カーネーション	衣類の製作（リフォーム）

園芸

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
古牧		長野山野草の会	山野草育成の勉強会、作品内覧会、種苗交換会
大豆島		大豆島重陽友の会	菊栽培・研究・観賞・親睦
篠ノ井	本館	しののい小菊盆栽会	小菊を持ち込み、生育状況により、手入れの技術を学ぶ
篠ノ井	本館	篠ノ井山草会	植物園芸、鉢の管理、株分け、植替、展示会、総会等

生活科学・食品化学

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
更北	真島分館	生活クラブ 更北	生活の向上 会議・講習（食材）

囲碁・将棋

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	城山囲碁クラブ	囲碁学習
城山	第一地区分館	山国会囲碁研究会	定例会（年間30回以上）大会・勉強会（年各3回）
芹田		碁岳会	囲碁対局
芹田		せりた将棋同好会	初心者が対局を楽しめる様、実践を中心に指導する
芹田		二四会	囲碁対局を通して仲間の交流、囲碁の研究
芹田		日本将棋連盟 長野支部	将棋会
古里		古里囲碁同好会	月1回の例会、年2回の囲碁大会
浅川	本館	浅川囲碁愛好会	打碁
浅川	分室	浅川囲碁愛好会	打碁
安茂里	本館	碁楽会	会員同志での自由対局
安茂里	本館	日本将棋連盟長野安茂里支部	こどもと女性将棋教室、将棋大会
安茂里	本館	安茂里将棋会	将棋大会
安茂里	本館	安茂里囲碁同好会	囲碁対局
篠ノ井	本館	囲碁好会	囲碁で仲間作り
篠ノ井	本館	棋友会	会員の囲碁対局
篠ノ井	本館	楽しい囲碁クラブ	対局と、対局後の検討
川中島町	本館	川中島碁楽会	月例会や大会で囲碁対局をする
川中島町	川中島分館	長野南警友会囲碁クラブ	囲碁の対局

折り紙・押し花・皮細工等

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	楽しいレザークラフト(城山)	革製品の制作
古牧		折り遊びクラブ	折り紙
三輪		絵てがみ はこべの会三輪	先生、各人持参の教材（果物、置き物など）をハガキや半紙に描く
三輪		ペイントサークルGTO	トールペイントの作品の制作など
吉田		四季の会	絵手紙を書く。発表会
吉田		押し花編み物サークル	月2回の教室 吉田町文化祭の参加
吉田		ちぎり絵 白百合	ちぎり絵作成
吉田		水仙の会	ちぎり絵の作成
古里		ラタン	藤かご作り
柳原		あさがおの会	絵手紙を書く
若槻		雪割草の会（切り絵）	毎月1回例会（第3金曜日） 若槻公民館「あいあい文化祭」出展
篠ノ井	本館	絵手紙愛好会（R3：JA絵手紙教室）	絵手紙の勉強、展示会、打ち合わせ会
篠ノ井	本館	押花愛好会	押花作品制作と仲間との交流・展示会
篠ノ井	川柳本館	押し花クラブ花びら	押し花絵の製作
松代	本館	松代押し花教室	草・花を押し花にし、それを作品にする
松代	本館	豊栄サークル	手芸、シャドーボックスの作成
松代	松代分館	豊栄サークル	手芸、シャドーボックスの作成
若穂	本館	プチラタン	藤手芸・郷土料理
若穂	本館	クラフトの会	1ヶ月に1回、会を持って作り方など指導相談（クラフトを編み、親睦を深める）
更北	本館	和紙人形	和紙を使って人形を製作
信州新町		絵手紙たんぼぼ	絵手紙の学習
中条		切り絵サークル	切り絵の学習

手品・ゲーム

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
若槻		マジック同好会	マジックの練習 保育園・小学校・児童館などでボランティア活動をする
更北	小島田分館	信州みずす連	投扇興の練習・試合

生活マナー

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
吉田		着付け同好会	着付、帯結び、着物と帯の調和
吉田		和の着付サークル	着付を学び、日常や慶弔時のマナー学習
古里		和会	日常生活に役立つ実践的な着付けと帯結びを学ぶ

その他

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	長野写友会	写真勉強会・例会（月1回の例会、写真の勉強）
城山	本館	ステンドグラスの制作を楽しむ会	ステンドグラス制作
中部	本館	手描友禅研究会	和の文様や色彩をはじめ手描友禅の手法活かすための作品づくり
中部	本館	手描友禅さくらの会	「手描友禅」の手法と使ってタペストリー・ハンカチ作品づくりをする
三輪		長野鉄道模型倶楽部	鉄道模型の製作、発表等、技術交流
吉田		写団竹の子会	写真愛好家同士で交流と親睦をはかる（年数回の撮影会、年4回の例会、写真展の開催）
吉田		長野コントラクトブリッジ	コントラクトブリッジの練習
若槻		若槻写友会	2ヶ月毎に野外で撮影会を実施する（勉強会の時はこの会場で）
小田切		りんごサークル	鉄道模型の工作や運転、情報交換を楽しみます。
小田切		J A 長野女性部西部支部	レジン講習会等手芸や体操
篠ノ井	共和分館	和のこと教室	着付け教室、つまみ細工、水引細工等を楽しむ
松代	東条分館	ふれあい健康麻雀	麻雀による健康管理
若穂	本館	生活クラブ（若穂）	生活クラブ員の交流（運営方針等打ち合わせ）
若穂	本館	若穂写真同好会	写真を愛好する人が写真を見せ合い勉強する（若穂文化祭への出展）
若穂	綿内分館	生活クラブ（若穂）	生活クラブ員の交流（運営方針等打ち合わせ）
川中島町	本館	シニアいきいきクラブ	健康マージャン
川中島町	本館	健康マージャン	健康麻雀
川中島町	本館	仲良しマージャンクラブ	麻雀
川中島町	本館	リングクラブ	麻雀
川中島町	本館	デジカメ同好会 きらめき川中島	写真観賞・講座・撮影
川中島町	川中島分館	北信かるた会	対戦形式を中心とした競技かるたの練習
川中島町	川中島分館	せをはやみ会	対戦形式を中心とした競技かるたの練習
川中島町	中津分館	せをはやみ会	対戦形式を中心とした競技かるたの練習
川中島町	中津分館	北信かるた会	対戦形式を中心とした競技かるたの練習
七二会		どんぐり倶楽部	七二会にある木の実に対する知識を深め、作品作りに活かしていく
豊野		豊野町写友会	写真撮影と発表
大岡		たまりん	綿作り、藍、手芸、染め物、大豆作り、製品（大豆）等
信州新町		ジャグリング同好会	ジャグリングの練習