



# Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

## 種目：居合道

サークル・クラブ名	戸山流居合道長野支部
対象	小学生から一般まで老若男女
活動場所	更北公民館
活動日	毎週水曜日
活動時間	19:00-21:20
コメント	古流の刀法、技術を基礎とした立技主体の居合です。基本居合、組太刀、試斬(畳表を巻いた物)等、丁寧に御指導いたします。
お問い合わせ	※連絡先はスポーツ課【026-224-7804】へお問い合わせください。

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。