

活動場所	団体名	活動内容
本館	ジャギー若草	音楽に合わせて体操・エアロビクス
本館	若穂文化振興会	若穂文化祭の開催
本館	若穂ソフトボールクラブ	ソフトボールクラブ活動
本館	紙芝居なんだから	紙芝居実演、歌、脳トレ
本館	絵画クラブ街絵留	絵の製作
本館	長野医療生協若穂支部	医療学習・健康体操・紙芝居勉強づくり
本館	若穂かなの会	書道の練習、講師より添削指導を受ける
本館	卓愛会	毎週の練習の他、市、県、全国大会への出場
本館	若穂地区食生活改善推進協議会	知識と技術の向上・普及・地域活動の育成推進他
本館	若穂JVC	交流会や会議、ルール勉強会
本館	第10卓球クラブ	卓球練習（シングル・ダブルス）
本館	麗墨会	書道の練習
本館	パープルシスターズ	ハンドベルの練習
本館	正伝若穂少年部	空手の稽古
本館	舞響太鼓 雅	和太鼓の練習と公演活動
本館	若穂民話の会	民話集発刊の関わる歴史研究、編集・校正作業及び民話集を使った地域の活性化事業の実施
本館	遊ばーず	子供達と工作をするための準備
本館	若穂中学校卓球クラブ	卓球
本館	若穂郷土史研究会	学習や講演会など
本館	花梨の会	それぞれ選句し披講する
本館	ベルフレンズ	ベルの練習
本館	郷土料理の会	郷土食・食文化を学ぶ
本館	球音	大会への参加
本館	フレンズ	卓球の練習
本館	ハピネス	ソフトバレーボール
本館	泉コーラス	コーラスの練習
本館	美園句会	俳句の添作・指導
本館	ながのくらぶ	卓球の練習
本館	川田宿ガイドの会	川田宿の見学者の案内、調査研究
本館	若穂ジュニア卓球スポーツ少年団	卓球
本館	若穂ママさんクラブ	バドミントン
本館	one rock	ソフトバレーの練習
本館	フランチェスト	サックス演奏
本館	ながのとびっくランinわかほ実行委員会	とびっくランinわかほ大会の開催(運営)
本館	若穂写真同好会	若穂文化祭への出展
本館	若穂ランニングクラブジュニア	陸上競技の練習
本館	ボーイスカウト長野1団	野外活動を中心とした集団活動・訓練
本館	サーズデイカラース	歌（ゴスペル）の練習

活動場所	団体名	活動内容
本館	雪泉会	観世流謡曲の稽古、発表
本館	合唱団 歌音	合唱の練習
本館	長野友の会 保科もより	読書と通し研鑽し合う
本館	プチラタン	藤手芸・郷土料理
本館	長野友の会（川田最寄）	生活勉強
本館	サクセス	ソフトボール・バドミントン・卓球
本館	若穂ソフトテニスクラブ	ソフトテニス
本館	若穂剣道育成会	剣道の練習・体づくり
本館	クラフトの会	1ヶ月に1回、会を持って作り方など指導相談
本館	にじいろ工場	演劇の稽古をする
本館	MMJ	ソフトバレー
本館	親子ビクスサークル	親子体操、エアロビクス、パラバルーン
本館	若穂ジュニアユースFC	会議・ミーティング（サッカールール勉強会）
本館	SAX集団ブルーデニム	サックスアンサンブル
綿内分館	豊美会	太極拳 8式、24式、総合、剣、呉式等
綿内分館	華武健康太極拳	太極拳型・扇・剣の練習
綿内分館	長野市杖道会	杖術の型稽古
綿内分館	ながのとびっくラン in わかほ実行委員会	とびっくラン in わかほ大会の開催(運営)
綿内分館	生活クラブ（若穂）	運営方針等打ち合わせ
綿内分館	桜微風会	太極拳
川田分館	桜微風会	太極拳