

# リーダーに求められる 統率する力 & 委ねる力

組織に一体感を生み、目指す着地点にスタッフを導くことは、  
リーダーの大きな役割の一つです。

それでも、スタッフのすべての行動に対し指示・命令を行い、  
チェックを行うことなど不可能ですし、そもそも、リーダーの顔を  
うかがいながらの仕事では、スタッフが窮屈感を感じ、疲弊してしまいます。

受講料  
無料



時に組織を **統率** し、  
時には全面的に **委ねる** ことで、

スタッフのエネルギーを最大限生かしながら着地点を  
目指すことのできる組織風土が形成されます。

## 【講師】 春日 直哉 氏

現在、介護・障がい・保育と4つの法人経営に携わるかたわら、  
社会保険労務士として、顧問先事業所内の労務・人事の整備を行っています。  
“スタッフがワクワク働ける職場づくり”をモットーに、日々邁進しています！



【日時】 令和4年2月18日(金) 13:30~15:30

※受付は13:00より開始します。

【会場】 ポリテクセンター松本

〒399-0011 松本市寿北7-17-1

【定員】 先着50名

【受講料】 **無料** 定員になり次第  
受付終了いたします

裏面の受講申込書に必要事項を  
ご記入の上、FAX等でお申し込  
み下さい



### 【新型コロナウイルス感染症対応について】

- ・感染拡大の状況により、やむを得ず延期、またはオンライン配信となる場合があります。
- ・ご自宅で検温し、37.5度以上の発熱がある方は、受講をご遠慮いただくようお願いしております。
- ・会場入場時には、検温・アルコール手指消毒・マスク着用をお願いいたします。
- ・37.5度以上の発熱が見られた場合はお帰り頂きます。体調管理には十分にご留意頂き、新型コロナ感染防止にご協力をお願いいたします。

お  
申  
込  
み  
先

公益財団法人介護労働安定センター長野支部  
〒380-0836 長野市南県町1082 ND南県町ビル5階  
TEL \* 026-232-0898 FAX \* 026-232-0906  
(担当) 美谷島・山田



<http://www.kaigo-center.or.jp/>

# 申込書送付先 FAX 026-232-0906

令和3年度 能力開発啓発セミナー 受講申込書

## リーダーに求められる「統率する力」 & 「委ねる力」

※枠内をご記入の上、上記までFAXをお送りください。

申込日令和 年 月 日

法人名			
事業所名			
事業所所在地	〒		
TEL		FAX	
メールアドレス	@		
ふりがな			役職
受講者氏名			
人材育成の悩みについて	※人材育成について、課題や悩みをご記入ください。		
当センターからの情報提供について	特定商取引法の改正により、有料セミナー・講習会などのFAXまたはメール送信について、受信者の承諾を頂くことになっております。 今後当センターから該当する開催情報等をお送りするにあたり、ご承諾いただけるようでしたら、右欄の口にチェック(レ点)をお願いいたします。		<input type="checkbox"/> 承諾する

- ★ 受講料は**無料**です。後日、『受講決定通知』をお送りいたします。
- ★ お申込み日から3営業日以内に、センターより受付完了のメールまたは電話を差し上げます。  
万が一、連絡がない場合には、お手数ですが下記までお問合せください。  
介護労働安定センター長野支部 026-232-0898
- ★ お申し込み後キャンセルされる場合には、必ずご連絡いただきますようお願い致します。
- ◎ お客様よりお預かりしたお名前・ご住所等の個人情報は、当センターの講習・出版物・セミナー等の各事業を ご案内するため使用させていただきます。個人情報に関するお問い合わせ、個人情報の照会、訂正、削除のご依頼は下記の問い合わせ先にご連絡下さい。
- ◎ お客様よりお預かりしました個人情報は、個人情報保護法に関する法律(平成15年5月30日)に基づき、当センターにて適正に管理いたします。
- ◎ 上記についてご不明な点がございましたら、お手数ですが、支部担当者までお申し出ください。

【お問い合わせ先】 公益財団法人 介護労働安定センター 長野支部



〒380-0836 長野市南県町1082ND南県町ビル5F  
 TEL026-232-0898 FAX026-232-0906  
 (お問合せ時間 平日8:30~17:00) 担当 美谷島・山田

支部記入欄	
受付済	
入力済	

### 長野県栄養士会

#### 令和3年度 食べるから始めるフレイル予防研修会開催要領

##### 1 趣旨

在宅療養者の低栄養は ADL の低下や疾病予防・治癒に関わる重要な問題であるが、実際には、十分に理解されておらず、見過ごされている現状がある。

そこで、在宅療養の場で食生活を担っている介護支援専門員や管理栄養士・栄養士などが一堂に会して栄養管理の大切さを学び、職域連携でそれぞれの立場で高齢者の低栄養を防ぐための活動ができるように研修会を開催する。

##### 2 主催 公益社団法人 長野県栄養士会

##### 3 後援 一般社団法人 長野県介護支援専門員協会

##### 4 対象者 在宅療養者の食生活に関わっている者（介護支援専門員、介護福祉士、管理栄養士・栄養士など）

##### 5 開催方法

会場（長野県農協ビルアクティールホール：長野市南長野北石堂町 1177 番地 3）での集合型。講演の講師は東京からのオンライン、介護支援専門員、管理栄養士の講話は会場で行う。

##### 6 日時 令和4年2月27日（日） 12時30分～16時30分

##### 7 日程

12:30～12:40 挨拶

12:40～14:10 講演「在宅での栄養管理の必要性について（仮題）」

講師 医療法人社団悠翔会 理事長 佐々木 淳先生

14:20～15:20 講話1「ケアマネの視点から見た栄養介入の現状」

講師 長野県介護支援専門員協会 副会長 仁科隆子氏

15:30～16:30 講話2「高齢者の食生活の基本と料理の工夫」

講師 特別養護老人ホーム 結いの家 管理栄養士 飯島美弥子氏

##### 8 定員：200名。申込の先着順とし、定員に達した場合は、電話にて連絡させていただきます。

##### 9 参加費 無料

##### 10 申込方法

別紙「研修会申込み」のとおり、QRコード等で読み込んだ Google フォームへの入力、またはメール、FAX のいずれかの方法で申し込んでください。

申込締め切りは、令和4年2月4日（金）です。

なお、長野県介護支援専門員協会の方は、協会専用の申込用紙にて、お申込み願います。

##### 11 新型コロナウイルス感染症拡大のため、集合型研修会を中止した場合

研修会を申込された方には、申込書にご記入頂いた住所に郵送で、集合型に代わる開催方法等をお知らせいたします。

【令和4年2月27日 開催】

令和3年度 食べるから始めるフレイル予防研修会申込み

※切 令和4年1月31日（月）厳守

※新型コロナウイルス感染拡大により、集合型研修中止とした判断された場合は、オンライン開催に変更となる可能性があるためメールアドレス登録が必要となります。

Google フォームまたはメールで、お申し込みください。

■ Google フォームで申込み

QR コードをスマートフォン等で読みとる。  
または、URL アドレスから Google フォームにアクセスし、必要事項を入力する。

Google フォーム URL: <https://forms.gle/qnaeNAbMr6cViTTQ7>



■メールで申込み

<E-mail : [nacm@tuba.ocn.ne.jp](mailto:nacm@tuba.ocn.ne.jp) >

長野県介護支援専門員協会事務局宛

メール件名:【食べるから始めるフレイル予防研修会申込み】とし、以下の内容をご報告ください。

- ①氏名 ②介護支援専門員番号 ③会員・非会員の別 ④勤務先名  
⑤日中必ず連絡可能な電話番号 ⑤メールアドレス（オンライン研修の場合、使用するアドレス）

\*随時、協会ホームページを更新しています。必ずご確認くださいませようお願いします。

※問い合わせ先 一般社団法人長野県介護支援専門員協会事務局（平日 10 時～15 時）  
TEL 026-268-1366 FAX 026-268-1367  
HP・Twitter 随時更新中:<http://nacm.jp/wordpress/>

注) この申込書に記載された個人情報は、本講座の取りまとめのみに使用することとし、他の目的には使用いたしません。

〈一般社団法人 日本損害保険協会助成事業〉

# 高次脳機能障害研修会

## ～高次脳機能障害の支援の流れ～

高次脳機能障害とはどういった障がいなのか、基礎的な内容や支援の流れを説明します。  
どなたでもご覧いただけますのでお気軽にお申込みください。

### ▶これってもしかして高次脳機能障害？ (約8分)

(桔梗ヶ原病院)

### ▶適切な診断と支援 ～どんな症状？どんな対応？～ (約8分)

(佐久総合病院)

### ▶就労に向けての支援 (約15分)

(長野県立総合リハビリテーションセンター)

### ▶障がいがあっても働ける ～就労者インタビュー～ (約20分)

(健和会病院)

オンデマンド(YouTube)にて配信します。

参加費  
無料

※感染予防対策を講じた上で撮影をしています。

#### ・配信期間

2022年1月11日(火)～2月6日(日)

#### ・参加申込期限

2022年1月11日(火)～2月1日(火)

#### ・申込方法

右記QRコードまたはURLから「ながの電子申請サービス」  
にアクセスし、お申込みをお願いします。

#### 【申込URL】

[https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList\\_detail.action?tempSeq=18192](https://s-kantan.jp/pref-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=18192)



#### ・問い合わせ先

長野県健康福祉部障がい者支援課 管理係

☎026-235-7103 ✉shogai-shien@pref.nagano.lg.jp

主催：長野県、長野県高次脳機能障害リハビリテーション講習会実行委員会

構成団体/長野県、高次脳機能障害支援拠点病院(佐久総合病院、健和会病院、桔梗ヶ原病院、長野県立総合リハビリテーションセンター)

無料

# 「介護職員処遇改善加算」 「特定処遇改善加算」申請支援

## 申請まで何度でも無料支援します！

例えばこんなご相談・・・

処遇改善の仕組みが  
分からない

介護職員への支給の  
方法は？

無理のない定期  
昇給の仕組みづくり

就業規則・賃金規程の  
変更方法

事業所の実態にあった  
キャリアパスとは？

処遇改善加算  
申請書の作成方法

# 専門家による無料の 個別相談支援受付中

長野県では、**約7割**の事業所が特定処遇改善加算取得済です。

専門家が制度の概要から加算取得に必要な準備・申請まで、事業所の状況に合わせてご説明いたします。



【お問合せ・お申込先】

公益財団法人 介護労働安定センター 長野支部

〒380-0836 長野市南県町1082 ND南県町ビル5F  
TEL : 026-232-0898 FAX : 026-232-0906



## 長野市消費者被害防止見守りネットワーク情報

# 「光回線をアナログ回線に戻す契約」のほずが… 高額なサポート契約の被害に!!



## 【被害のケース】

「光回線の契約をアナログ回線に戻せば料金が安くなる。」と、通信会社を名乗る事業者から勧誘され、「今は、インターネットを利用していないので解約するに丁度いい。」と考え、契約をした。

その後、「高額な手数料や毎月のサポート料金を請求された。」といった相談が急増しています。

トラブルにあわないために・・・

- ・勧誘を受けた際は、費用やサービス内容、解約条件などをよく確認し、必要がないと考えたら、きっぱり断りましょう。
- ・光回線をアナログ回線に戻す場合には、現在の契約先事業者（NTT）に問合せましょう。NTTから「アナログ戻し」を呼びかける営業電話はしていません。費用や条件は、「局番なし116」に問合せてください。

- ◆ 近所の高齢者の方に「声かけ」「見守り」を日頃から行い、消費者被害の未然防止と、被害に気づいていない人には、気づかせる機会を設けてください。

「自分は、大丈夫」と思っているあなた、・・・騙されやすいタイプです。

## ～ 不安を感じたら迷わず電話 ～

- ◆ 長野市消費生活センター 224-5777  
(消費者ホットライン 188)
- ◆ 長野中央警察署 244-0110
- ◆ 長野南警察署 292-0110  
(警察相談専用電話 #9110)

## 【発行元】

長野市地域・市民生活部 市民窓口課  
消費生活センター  
〒380-0835  
長野市大字南長野新田町 1485-1  
長野市もんぜんぶら座 4階  
電話 026-224-5777  
FAX 026-223-1818