

他事業所との交流で自身の事業所の 取組を見直しませんか！！

～～リスク回避等情報交換会～～

この情報交換会は、サービスを提供する上での事故防止やヒヤリハット事例の勉強会、自身の事業所内での懸案事象を他事業所ではどのように対応しているか情報共有しながら、市内介護事業所のサービスの質の向上を図ることを目的に開催します。

施設内事故を事前に防
ぐヒヤリハット研修！

長野市内各事業所の現
状や悩み、取組を共有する
情報交換会

ご希望の多い2つを
ドッキング!!



1. スケジュール

	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
チームⅠ(第3 時間：14:00)	7月18日		9月19日		11月21日		1月16日	
チームⅡ(第4木曜日) 時間：18:30～20:00		8月22日		10月24日		12月26日		2月27日

受付終了

2. 定員

各チーム先着10名とさせていただきます。
(4回シリーズとなります。
全シリーズにご参加ください。)

3. 会場

長野市役所 会議室



申込は、【Mail:kourei@city.nagano.lg.jp】か【FAX：026-224-5126】で
【申込先】長野市保健福祉部高齢者活躍支援課（令和元年8月2日〆切）

事業所名	参加者名	役職	ご希望チーム
			Ⅱ



主催：長野市保健福祉部高齢者活躍支援課
パートナーシップ企業：東京海上日動火災保険(株)

長野市消費者被害防止見守りネットワーク情報

特定商取引法 -7取引- を知ろう

☆いらない品は、「いらない」と断る。

☆その場で、すぐに契約しない。誰かに相談する・助言を求める。

特徴の キーワード	取引類型	取引形態	クーリング・オフの有無/期間
不意打ち	訪問販売	営業所等以外の場所における取引 家庭訪問、キャッチ・セールス、アポイントメント・セールス、SF商法	8日間
	電話勧誘販売	事業者から電話で勧誘し、申込みを行う取引	8日間
	訪問購入	事業者が営業所等以外の場所で売買契約をして物品を購入する契約。事業者が消費者宅に押しかけて、商品を強引に買取って帰る。	8日間
対面して商品や条件を確認できない	通信販売	郵便・電話・インターネット等 通信手段により申込みを行う取引	無
長期・高額の負担があり、やってみないと効果かわからない	特定継続的役務提供	エステティックサロン、外国語会話教室、学習塾、家庭教師、パソコン教室、結婚情報サービス、美容医療（一部） [7役務]	8日間
ビジネスに不慣れな個人を勧誘する	連鎖販売取引	<マルチ商法> 金銭的負担し販売組織に参加し、新たに勧誘し販売すれば報奨金を得られる	20日間
	業務提供誘引販売取引	<内職商法> 事業者が提供する業務を行えば収入が得られると勧誘し、その業務のために商品の契約をする	20日間

☆訪問販売等の対策に、「ドアを開ける前に相手と用件を確認」しましょう！

☆電話勧誘の対策に、「その電話 サギかも？」。相手の番号を確かめて！留守番電話にする。

～不安を感じたら迷わず電話～

◆長野市消費生活センター 224-5777

(消費者ホットライン 188)

◆長野中央警察署 244-0110

◆長野南警察署 292-0110

(警察相談専用電話 #9110)

【発行元】長野市地域・市民生活部
市民窓口課 消費生活センター
〒380-0835 長野市大字南長野新田町 1485-1
長野市もんぜんぷら座 4階

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2019年8月）

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2019	8	1	木	午前	10時	11時	介護者教室 『認知症サポーター養成講座』	介護	教室	大岡	五ヶ村地区センター	市内在住の40歳以上の方	無料	15人	不要		大岡 在宅介護支援センター	266-2460	
2019	8	3	土	午後	2時	4時	介護者教室 『①認知症サポーター講座』 『②機能の低下に負けない生活』 ～自助具と栄養補助食品のお話～	介護	教室	古里	古里総合市民センター	市内在住の40歳以上の方	無料	なし	要	随時	地域包括支援センター 富竹の里	295-7780	
2019	8	5	月	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『こちヨガとイスでエクササイズ④』	運動	教室	安茂里	かがやきひろば安茂里(2階研修室1)	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	要	随時	地域包括支援センター 安茂里	226-3895	
2019	8	9	金	午後	1時15分	3時15分	介護予防教室 『すめらぎ日和』 ～楽しいレクリエーション!②～	運動	教室	中条	介護老人保健施設 すめらぎ (地域交流室)	市内在住の65歳以上の方	無料	40人	要	締切済	在宅介護支援センター すめらぎ	268-3301	
2019	8	19	月	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『こちヨガとイスでエクササイズ⑤』	運動	教室	安茂里	かがやきひろば安茂里(2階研修室1)	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	要	随時	地域包括支援センター 安茂里	226-3895	
2019	8	19	月	午後	2時	3時	介護予防教室 『音楽療法』	健康	教室	大岡	芦ノ尻地区センター	市内在住の65歳以上の方	無料	15人	不要		大岡 在宅介護支援センター	266-2460	
2019	8	21	水	午後	1時30分	3時30分	介護予防教室 『転倒予防教室④』	運動	教室	篠ノ井	南長野医療センター 篠ノ井総合病院(中央棟4階 あい講堂)	市内在住の65歳以上の方	無料	20人	要	4月から	地域包括支援センター 篠ノ井総合病院	261-1062	
2019	8	22	木	午前	10時	12時30分	介護予防教室 『異世代交流』	運動	教室	戸隠	戸隠保健センター	市内在住の65歳以上の方	無料	25人	要	1ヶ月前	戸隠 在宅介護支援センター	254-2745	
2019	8	22	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『転倒を予防しよう①』	運動	教室	第三	イーストプラザ権堂	市内在住の65歳以上の方	無料	40人	要	随時	地域包括支援センター コンフォートにしつるが	219-3510	

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2019年8月）

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2019	8	23	金	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『いつまでも生き生きと歩こう』	運動	教室	七二会	七二会支所2階 (会議室)	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	要	随時	地域包括支援センター 安茂里	226-3895	
2019	8	24	土	午前	10時	12時	介護者教室 『基本の介護方法を知ろう』	介護	教室	更北	コスモスタセコホール	市内在住の40歳以上の方	無料	30人	要	5月13日	地域包括支援センター コスモス	284-2166	
2019	8	24	土	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『転倒予防教室』 ～膝・腰元気体操～ (3回シリーズの2回目)	運動	教室	篠ノ井	介護老人保健施設 桜ホーム (機能訓練室)	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	随時	地域包括支援センター 桜ホーム	290-1155	
2019	8	26	月	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『こちヨガ』 ～パワーアップ！バンドエクササイズ～	運動	教室	吉田	ノルテナがの (1F健診室)	市内在住の65歳以上の方	無料	40人	要	随時	地域包括支援センター 吉田	266-0567	
2019	8	28	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『♪音楽療法で心・体・脳の健康を維持しましょう』	健康	教室	若槻	若槻コミュニティーセンター(大会議室)	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	不要		地域包括支援センター 若槻ホーム	296-3303	
2019	8	28	水	午前	10時	11時30分	介護者教室 『認知症のお薬について』	医療	教室	松代	松代公民館 (講義室1)	市内在住の40歳以上の方	無料	なし	不要		地域包括支援センター 長野松代総合病院	278-2058	
2019	8	30	金	午前	10時30分	12時	介護予防教室 『ヨガで身も心もリフレッシュ』	健康	教室	若穂	温湯温泉湯～ばれあ	市内在住の65歳以上の方	無料	25人	要	7月19日	地域包括支援センター ケアプラザわかほ	282-1631	
2019	8	30	金	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『終活セミナーエンディングノートの書き方・活用術』	介護	講座	芹田	包括支援センター芹田	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	要	随時	地域包括支援センター 芹田	217-5650	