

# 介護サービス施設・事業所調査にご協力ください。

別紙 1

調査日は 令和元年10月1日 です。

**令和元年5月1日までに事業を開始した施設・事業所へは 9月下旬～10月上旬（注）に、  
令和元年5月2日～9月30日までに事業を開始した施設・事業所へは 11月中旬に、**

**調査票が届きます。**（注）申請等のタイミングにより、5月2日以降の事業開始でも調査票が届く場合があります。

※ 調査にあたって、「厚生労働省 社会福祉施設等調査及び介護サービス施設・事業所調査 事務局」を設置します。

※ 調査事務局：0120-577-714（開設期間：令和元年9月24日～12月27日・月～金（祝日除く）10時～18時）



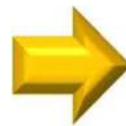
政府統計

## 介護サービス施設・事業所調査 とは …

全国の介護サービス施設・事業所の数、在所者、利用者や従事者の状況、さらに提供されるサービスの種類やその提供状況といった介護サービスに関する実態を明らかにし、介護サービス行政の推進に役立てるため、厚生労働省が毎年行っている統計調査です。

**調査結果、つまり皆様からいただいたご回答は、今後の介護サービス行政の方向性を決めるための資料として活用されます。**

調査結果



社会保障審議会等の資料として活用  
→ 制度改正・報酬改定などの実施



適切な介護サービスの実施



施設・事業所の皆様の本調査へのご理解とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

なお、平成30年調査より、調査方法を変更※したため、調査票が送付されない場合や、送付されても回答していただく必要が無い場合があります。

※ これまで全ての施設・事業所に記入していただいておりますが、一部のサービス（訪問介護、通所介護、居宅介護支援、介護予防支援）では、無作為に選んだ事業所を調査の対象としたため、事業を実施していても、調査の対象とならない事業所があります。

調査に関するその他の情報や調査結果、問い合わせ先などは、下記リンク先をご覧ください。

<https://www.mhlw.go.jp/toukei/list/24-22-2.html>



淹れたて  
コーヒーを用意して  
待っています

別紙2



# 男性の介護者 のつどい

介護をしている男性の皆さん、お集まりください。 **男性限定です。**

同じように介護をしている方々と話して、ゆったりとしたひと時を過  
ごしませんか。男性だから困ったことや、分かり合えることを語り合い  
ましょう。

◇時 間 令和元年 9月 24日 火曜日  
10時～11時30分

◇場 所 長野市ふれあい福祉センター 4階和室

◇対 象 長野市内在住で、介護をしている男性の方

◇参加費 100円

◇申込み 電話で下記まで申し込み  
受付 9月2日(月)～13日(金)



主 催  
問合せ

長野市社会福祉協議会 地域福祉課

担当 松岡、小林

TEL:026-227-3030

フレッシュ情報 令和元年 8 月 5 日号

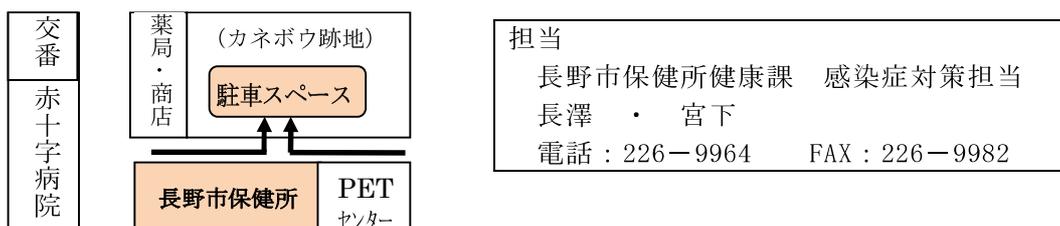
管内保健医療福祉関係者等研修会(感染症対策)の開催について  
長野市保健所健康課

平素、本市の保健福祉行政に格別なる御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。  
疾病構造の変化及び市民のニーズの多様化・高度化に対応した地域保健活動の推進を図り、市民への健康の保持・増進に寄与するため、保健医療福祉関係者研修会を下記のとおり開催します。

御多用中とは思いますが、御参加くださいますようお願いいたします。

## 記

- 1 日 時 令和元年 9 月 20 日(金)  
午前の部 10 時～11 時 50 分 午後の部 13 時 30 分～15 時 20 分
- 2 場 所 長野市保健所 2 階 会議室 A・B
- 3 内 容
  - (1) 講演(午前の部 10 時 40 分～11 時 50 分、午後の部 13 時 35 分～14 時 45 分)  
「感染性胃腸炎の基礎知識と予防のポイント～ノロウイルス対策を中心に～」  
講師 サントリー-MONOUKURI エキスパート(株)品質保証推進部顧問  
公益社団法人日本食品衛生協会 技術参与 谷口 力夫さん
  - (2) 情報提供(午前の部 10 時 05 分～10 時 35 分、午後の部 14 時 50 分～15 時 20 分)  
午前の部テーマ「高齢者の結核対応のポイント」  
午後の部テーマ「知っていますか? LGBT」  
担当 長野市保健所健康課 感染症対策担当 保健師
- 4 出席者 保健医療福祉に従事する関係者等  
※午前の部は、主に介護施設の職員等高齢者に関わる関係者を対象に、午後の部は、主に幼児・学童・学生等の施設、学校職員を対象にしています。
- 5 申し込み  
別紙により、参加者氏名を 9 月 6 日(金) までに長野市保健所健康課へ御連絡ください(必ず事前申し込みをお願いします)。
- 6 駐 車 場 長野市保健所北側のカネボウ跡地を御利用ください。



別紙 (送信票不要)

(FAX様式)

令和元年 月 日

「9月20日管内保健医療福祉関係者等研修会」 参加申込書

長野市保健所健康課

感染症対策担当 宮下 行

(FAX 026-226-9982)

施設名 \_\_\_\_\_

連絡先(電話) \_\_\_\_\_

9月20日(金)の管内保健医療福祉関係者研修会に、下記のとおり出席します。

	所属	職名	氏名	備考 (連絡先)	どちらかに○	
					AM	PM
1						
2						

\*9月6日(金)までに、御報告をお願いします。

◎講師への質問がありましたら、お知らせください。

## 持続可能な地域を目指す小規模多機能自治 ～地域包括ケアシステムにおける地域づくりとの連動を考える～

### 1 開催目的

各市町村が「地域包括ケアシステム」の構築に向けて、地域の実情に応じた取り組みを進めている中、長野市では生活支援体制整備事業を通じた地域づくりを、各行政区の住民自治協議会に配置している地域福祉ワーカーが生活支援コーディネーターの役割を担い、「介護予防・生活支援検討会（国でいう協議体）」の設置を通して進めています。

一方、まちづくりの視点から見ると、それぞれの自治組織では、既に「自分たちの地域は自分たちでつくる」という意識を持ち、地域の特性を生かしたまちづくりをすすめています。

2025年に向けた地域包括ケアシステムの構築、さらにはその先の「少子多老化」の時代を見据え、小規模多機能自治の取り組みとどう連動させて、これからの地域づくりを進めていくことができるか、理解を深めていきます。

### 2 日程

令和元年10月25日（金） 13時から16時15分

### 3 会場

ホクト文化ホール（長野県県民文化会館）小ホール  
（長野市若里一丁目1番3号）

### 4 セミナー内容

- (1) 生活支援コーディネーターの事例発表
- (2) 行政からの報告
- (3) 講義 「自治を回復し、まち・むらの課題を、まち・むらの力で解決するために  
～総働と小規模多機能自治のすすめ～」

IIHOE[人と組織と地球のための国際研究所]代表者 川北 秀人 氏

### 5 参加対象

- ・ 住民自治協議会、自治会等の役員や構成員の方
- ・ 生活支援コーディネーター、地域福祉ワーカー、介護予防・生活支援検討会（協議体）等の構成員の方
- ・ 地域包括支援センター（在宅介護支援センター）、福祉事業者の方
- ・ 行政で地域福祉担当部署や地域づくりに関係する部署の方
- ・ 地域づくりに関心のある団体・個人の方 等

### 6 参加費

無料

### 7 定員

200人

### 8 申込締め切り

令和元年10月18日（金）

- ・ 申込は別紙にてFAXもしくはEメールにてお送りください

（問い合わせ先、送付先）  
長野市地域包括ケア推進課  
中部地域包括支援センター  
TEL:026-224-7174  
FAX:026-224-8574  
Email:hokatsucare@city.nagano.lg.jp

(別紙) 10月25日開催 セミナー申込用紙

長野市地域包括ケア推進課

FAX 026-224-8574

メール houkatsucare@city.nagano.lg.jp

長野市地域包括ケア推進セミナー  
持続可能な地域を目指す小規模多機能自治  
～地域包括ケアシステムにおける地域づくりとの連動を考える～

申込期限 10月18日(金)

所属 (団体)		電話 番号	
------------	--	----------	--

氏名		氏名	
氏名		氏名	
氏名		氏名	

# 持続可能な地域を目指す小規模多機能自治 ～地域包括ケアシステムにおける地域づくりとの連動を考える～



講師 **川北 秀人** さん

IIHOE[人と組織と地球のための国際研究所]代表者  
兼ソシオ・マネジメント編集発行人

日時

令和元年**10月25日(金)**

会場

ホクト文化ホール

(長野県県民文化会館)

小ホール

(長野市若里一丁目1番3号)

午後1時00分～

午後4時15分

(受付開始:午後12時30分)

対象

- 住民自治協議会、自治会等の役員や構成員の方
- 生活支援コーディネーター、地域福祉ワーカー、協議体等の構成員の方
- 地域包括支援センター(在宅介護支援センター)、福祉事業者の方
- 行政で地域福祉担当部署や地域づくりに関係する部署の方
- 地域づくりに関心のある団体・個人の方 等

■定員:200人

■申し込み:裏面参加申込書にご記入いただき、10月18日(金)までに  
中部地域包括支援センター(224-8574)へ  
FAXでお申し込みください

■問い合わせ先:中部地域包括支援センター 電話:224-7174

【主催】長野市

【共催】長野県社会福祉協議会

※送信票不要 切り取らずに送信してください

【FAX申込書】  
中部地域包括支援センター 026-224-8574

地域包括ケア推進セミナー 申込：10月18日（金）まで

所属 (団体)		電話 番号	
------------	--	----------	--

氏名		氏名	
氏名		氏名	
氏名		氏名	

## 講師紹介

### 川北 秀人さん

IIHOE[人と組織と地球のための国際研究所]代表者

1964年大阪生まれ。87年に京都大学卒業後、(株)リクルートに入社。

広報や国際採用などを担当して91年退社。その後、国際青年交流NGOの日本代表や国会議員の政策担当秘書などを務め、94年にIIHOE設立。

市民団体のマネジメントや、企業の社会責任(CSR)への取り組みを支援するとともに、NPO・市民団体と行政との「協働しやすさ」を7段階で評価する世界初の「協働環境調査」を2004年から5回にわたって実施するなど協働の基盤づくりを進めている。

また、地域自治組織の先進地である島根県雲南市の地域自主組織制度を、2006年の立ち上げ当初から支援するなかから「小規模多機能自治」の推進を提唱。同市などの呼びかけにより15年に設立された「小規模多機能自治推進ネットワーク会議」には200以上の自治体が参加し、農山漁村部だけでなく、今後は都心部でも急速に進む高齢化や人口減少に備えた住民自治や地域経営のあり方を、ともに学んでいる。

【著書など】

『ソシオ・マネジメント』(不定期刊)

## セミナー概要

長野市では、地域包括ケアシステムにおける地域づくりを進めるため、各行政区の住民自治協議会に配置している地域福祉ワーカーが生活支援コーディネーターの役割を担い、「介護予防・生活支援検討会(国でいう協議体)」の設置を進めています。

この取り組みは、地域の課題を考えられるような機会づくり・情報提供を住民にすることで、地域の課題を「自分事」として捉えてもらい、参加意識を高めることで支え合い活動を創出していく、ボトムアップの過程が重要になります。

コーディネーター

一方、まちづくりの視点から見ると、それぞれの自治組織などでは、既に「自分たちの地域は自分たちでつくる」という意識を持ち、地域の特性を生かしたまちづくりを進めています。

2025年に向けた地域包括ケアシステムの構築のさらに先、「少子多老化」の時代を見据え、小規模多機能自治の取り組みとどう連動させて、これからの地域づくりを進めていくことができるか、一緒に考えていきましょう。

# 認知症相談会

別紙5

身近な人の中に、こんな気になることはありませんか？

同じ話を何度もする



ああで  
こう

置忘れやしまい忘れが増えた



わしの財布  
はどこじゃ

些細なことで怒りやすくなった



表情が乏しい・元気がない



認知症について正しく理解することにより、早期に発見し、症状の進行を緩やかにするための適切な治療を受けることができます。身近な人の変化に気がいたら、早く専門家に相談することが、サポートの第一歩です。この機会にぜひ相談会をご利用ください。

相談日	相談会場 / 相談時間	申し込み先
9月 27日 (金)	市役所第二庁舎 1階 地域包括ケア推進課 中部地域包括支援センター 午後 1時から3時 一人 30分程度	中部地域包括支援センター 電話 224-7174
10月 8日 (火)		
11月 14日 (木)		
12月 12日 (木)		
1月 15日 (水)		
2月 12日 (水)		
3月 10日 (火)		
9月 11日 (水)	篠ノ井交流センター (旧篠ノ井公民館)	中部地域包括支援センター 篠ノ井支所駐在 電話 292-3358
12月 18日 (水)	時間上記同様	

## 申し込み

- ❖ 各月定員は3名で、定員になり次第受付終了となります。
- ❖ 認知症の診断で定期受診や内服処方されている方は、主治医に相談の上お申し込みください。
- ❖ 相談は無料です。

## 対象

認知症が心配な本人または家族など

問い合わせ 長野市役所 地域包括ケア推進課 中部地域包括支援センター  
TEL：026-224-7174 (直通)

下記の**製品**をお使いの場合、**お電話**をください

## セキスイ製 ポータブルトイレ

**無償  
交換**

**!!** 身体の一部をはさむ恐れがあります

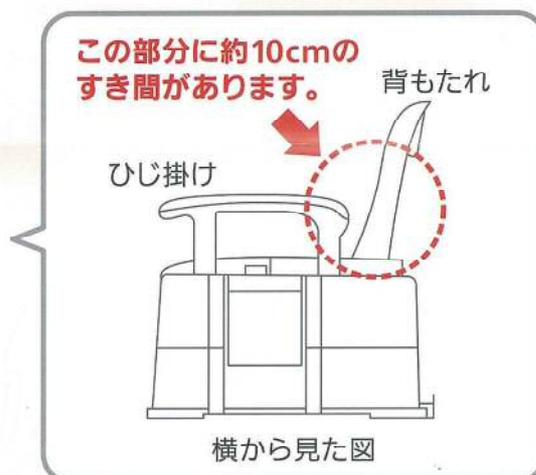
転倒などの際に**ひじ掛けと背もたれのすき間**に首などをはさまれた事故が発生しました。

対象製品は、**無料にて代替品と交換**させていただきます。

ポータブルトイレ座楽SP/SDシリーズ 販売時期：1996年10月～2002年6月

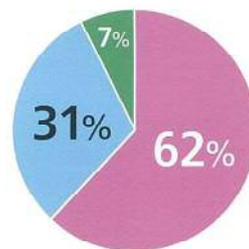


SPTSD



**介護・医療施設で  
多く見つかっております**

■ 介護施設 ■ 医療施設 ■ 個人・その他



積水化学工業株式会社 ポータブルトイレ回収窓口 受付時間 9:00～19:00(土・日・祝・年末年始を除く)

通話無料  
専用電話

**0120-011-578**

..... ホームページでも確認できます

積水ポータブルトイレ

検索

## 長野市消費者被害防止見守りネットワーク情報

# 「日本通信株式会社」をかたる事業者の SMSに注意

日本通信をかたる事業者は、消費者に対し、SMSを用いて電話をかけるよう求めます。

**慌てて連絡をしないでください。**

※ 実在する「日本通信株式会社」は、本件と全く無関係で、SMSで未納料金を請求することはありません。このようなSMSや電話で、身の覚えのない請求に「おかしいな？」と感じたら、警察や消費生活センターに連絡してください。

「日本通信株式会社」をかたる事業者からのSMSに注意！！

このようなSMSはうそです

ご利用料金のお支払い確認が取れておりません。本日中に  
〇〇・〇〇〇〇・〇〇〇〇  
日本通信(株)お客様センター迄ご連絡ください。

絶対に連絡しないでください。

うその高額な請求をします。

○少しでも「おかしいな」と思ったら、  
消費者ホットライン (188) や  
警察相談専用電話 (#9110) にお電話を！

～不安を感じたら迷わず電話～

- ◆長野市消費生活センター 224-5777  
(消費者ホットライン 188)
- ◆長野中央警察署 244-0110
- ◆長野南警察署 292-0110  
(警察相談専用電話 #9110)

【発行元】長野市地域・市民生活部  
市民窓口課 消費生活センター  
〒380-0835 長野市大字南長野新田町 1485-1  
長野市もんぜんぶら座 4 階

## 介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2019年9月）

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2019	9	2	月	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『認知症予防ゲーム』	健康	教室	安茂里	かがやきひろば安茂里 (2階研修室1)	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	要	随時	地域包括支援センター 安茂里	226-3895	
2019	9	3	火	午前	9時30分	11時	介護予防教室 『リズム体操』	運動	講座	更北	久新川原公民館	市内在住の65歳以上の方	無料	25人	不要		在宅介護支援センター インターコート藤	284-6215	
2019	9	5	木	午前	10時30分	12時	介護予防教室 『音楽療法』	健康	教室	大岡	中牧地区センター	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要		大岡 在宅介護支援センター	266-2460	
2019	9	5	木	午後	1時30分	3時30分	介護予防教室 『脳活運動』	運動	教室	古牧	古牧公民館 (2階 集会室)	市内在住の65歳以上の方	無料	40人	要	8月1日～	地域包括支援センター ニチイケア高田	269-0666	申し込み多数の場合 地区内の方を優先させていただきます。
2019	9	10	火	午前	9時30分	11時30分	介護予防教室 『三輪シルバー元気塾』	運動	教室	三輪	三輪公民館大ホール	備考欄を参照	無料	50人	要	4月1日	地域包括支援センター ケアポート三輪	235-2215	三輪地区内75歳以上 で介護保険を利用していない方
2019	9	11	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『人生会議をご存知ですか』	介護	教室	松代	松代公民館 (講義室1)	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要		地域包括支援センター 長野松代総合病院	278-2058	
2019	9	11	水	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『腰痛予防・転倒予防教室(第6回)』	運動	教室	芹田	長野県立総合リハビリテーションセンター	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	随時	地域包括支援センター 芹田	217-5650	
2019	9	12	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『転倒を予防しよう②』	運動	教室	第3	イーストプラザ権堂	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	随時	地域包括支援センター コンフォートにしつるが	219-3510	
2019	9	12	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『いすに座ってはつつ体操①』	運動	教室	篠ノ井	介護老人福祉施設 やすらぎの園 (むつみホール)	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要		在宅介護支援センター やすらぎの園	293-6160	

## 介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2019年9月）

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2019	9	13	金	午後	1時15分	3時15分	介護予防教室 『すめらぎ日和』 ～「フレイル予防」のための調理実習～	健康	教室	中条	介護老人保健施設 すめらぎ (地域交流室)	市内在住 の65歳以上の方	無料	40人	要	締切済	在宅介護支援センター すめらぎ	268-3301	
2019	9	14	土	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『転倒予防教室』 ～膝・腰元気体操～ (3回シリーズの3回目)	運動	教室	篠ノ井	介護老人保健施設 桜ホーム (機能訓練室)	市内在住 の65歳以上の方	無料	なし	要	随時	地域包括支援センター 桜ホーム	290-1155	
2019	9	18	水	午前	10時30分	11時30分	介護予防教室 『顔ヨガ、骨盤調整、姫トレ運動』	運動	教室	鬼無里	鬼無里老人福祉センター(多目的ホール)	市内在住 の65歳以上の方	無料	なし	不要		鬼無里 在宅介護支援センター	256-2962	
2019	9	18	水	午後	1時30分	3時30分	介護者教室 『介護の基本技術について』 『福祉用具の展示、体験利用』	介護	教室	篠ノ井	南長野医療センター 篠ノ井総合病棟(東棟 2階 第4会議室)	市内在住 の40歳以上の方	無料	20人	要	7月から	地域包括支援センター 篠ノ井総合病院	261-1062	
2019	9	18	水	午後	2時	3時	介護者教室 『訪問入浴について』	介護	教室	大岡	大岡保健センター	市内在住 の40歳以上の方	無料	なし	不要		大岡 在宅介護支援センター	266-2460	
2019	9	19	木	午前	10時	12時30分	介護予防教室 『「もしもの時」を考える』	医療	教室	戸隠	戸隠保健センター	市内在住 の65歳以上の方	無料	30人	要	1ヶ月前	戸隠 在宅介護支援センター	254-2745	
2019	9	19	木	午後	1時30分	3時30分	介護予防教室 『転ばぬ先の運動教室 3』 ～膝・腰の痛みがある人でもできる運動～	運動	教室	浅川	特別養護老人ホーム 博愛の園(会議室)	市内在住 の65歳以上の方	無料	15人	要	8月19日	地域包括支援センター 博愛の園	256-6530	
2019	9	19	木	午後	1時30分	3時30分	介護予防教室 『脳活運動』	運動	教室	古牧	古牧公民館 (2階 集会室)	市内在住 の65歳以上の方	無料	40人	要	8月1日～	地域包括支援センター ニチイケア高田	269-0666	申し込み多数の場合 地区内の方を優先させていただきます。
2019	9	20	金	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『脳トレ体操』 ～楽しく脳活性化しよう～	運動	教室	七二会	七二会支所 (2階会議室)	市内在住 の65歳以上の方	無料	30人	要	随時	地域包括支援センター 安茂里	226-3895	

## 介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内（2019年9月）

年	月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	実施会場の地区名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み(要・不要)	申込開始日	担当	問合せ先電話番号	備考
2019	9	20	金	午前	10時30分	12時	介護者教室 『知っておきたい！薬のきほん』	医療	教室	若穂	温湯温泉湯～ぱれあ	市内在住の40歳以上の方	無料	25人	要	随時	地域包括支援センター ケアプラザわかほ	282-1631	
2019	9	24	火	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『膝痛予防のセルフケア』	運動	教室	吉田	ノルテながの1F (健診室)	市内在住の65歳以上の方	無料	40人	要	随時	地域包括支援センター 吉田	266-0567	
2019	9	24	火	午後	1時30分	3時	介護者教室 『成年後見制度について』	介護	講座	豊野	かがやきひろば豊野 (2階大集会室)	市内在住の40歳以上の方	無料	なし	要	随時	地域包括支援センター 豊野サブセンター	219-2607	
2019	9	24	火	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『転倒予防教室③』	運動	教室	信州新町	信州新町福祉センター	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要		地域包括支援センター 新町病院	291-2305	
2019	9	25	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『お腹周りを中心に効果的に全身を動かし筋力アップを目指しましょう』	運動	教室	若槻	若槻コミュニティーセンター(大会議室)	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	不要		地域包括支援センター 若槻ホーム	296-3303	
2019	9	25	水	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『口腔内を知ろう』 ～よく噛んで安全な食事をするために～	介護	教室	松代	松代公民館 (講義室1)	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要		地域包括支援センター 長野松代総合病院	278-2058	
2019	9	26	木	午後	1時30分	3時30分	介護予防教室 『脳活運動』	運動	教室	古牧	古牧公民館 (2階 集会室)	市内在住の65歳以上の方	無料	40人	要	8月1日～	地域包括支援センター ニチイケア高田	269-0666	申し込み多数の場合 地区内の方を優先させていただきます。
2019	9	26	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『楽しく脳トレしよう♪』	運動	教室	第3	イーストプラザ権堂	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	要	随時	地域包括支援センター コンフォートにしつるが	219-3510	
2019	9	26	木	午後	1時30分	3時	介護予防教室 『いすに座ってはつらつ体操②』	運動	教室	篠ノ井	介護老人福祉施設 やすらぎの園 (むつみホール)	市内在住の65歳以上の方	無料	なし	不要		在宅介護支援センター やすらぎの園	293-6160	
2019	9	30	月	午前	10時	11時30分	介護予防教室 『認知症予防ゲーム』	健康	教室	安茂里	かがやきひろば安茂里 (2階研修室1)	市内在住の65歳以上の方	無料	30人	要	随時	地域包括支援センター 安茂里	226-3895	