令和6年度

長野市家庭用資源物・ごみ収集カレンダー

カレンダー番号 36

本町3・4・5、東町、
小瀬2、ゆたかの、豊南町、
下田中地区（豊野C）

収集日当日、朝8時までに 地区で決められたごみ集積所に出してください。各集積所のルールは地区により定められています。ごみの減量と分別にご協力を!

大雪などの悪天候により収集ができない場合があります。

事業所のごみは集積所に出せません

資源物《リサイクルするもの》

プラスチック製容器包装

このマークが分別の目印！

指定袋に入れて集積所に出す
袋に入らない大きなものは束ねてそのまま出す

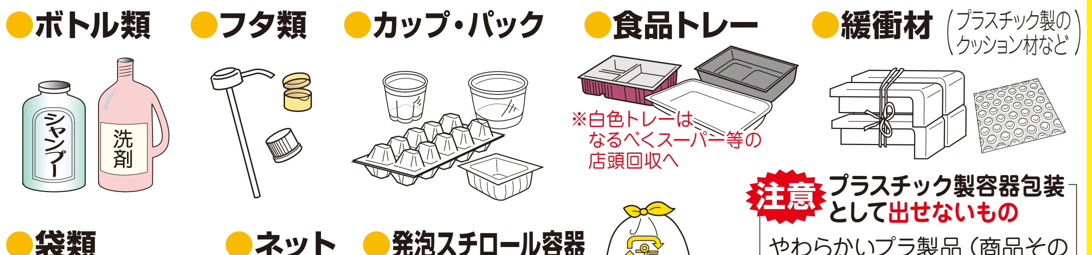
集積所に出せる大きさ
〈目安〉1m×50cm×50cm 以内

粗大ごみシール不要

中身を使い切って、汚れ・油分を落とす
はがしにくいラベルシールはそのままでOK

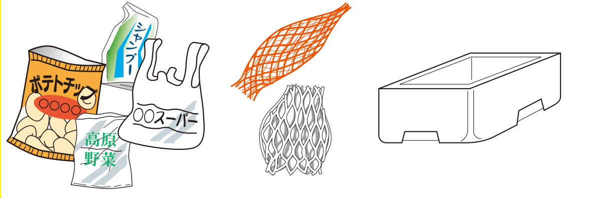
プラスチック製容器包装とは
中身を消費したり、商品を取り出した後に不要となるプラスチック製の容器や包装のこと

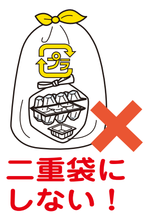
- ●ボトル類
- ●フタ類
- ●カップ・パック
- ●食品トレー
- ●緩衝材（プラスチック製のクッション材など）



※白色トレーはなるべくスーパー等の店頭回収へ

- ●袋類
- ●ネット
- ●発泡スチロール容器


ポテトチップ
シャンプー
高原野菜
○○スーパー



二重袋にしない！
指定袋に直接入れてください。

注意 プラスチック製容器包装として出せないもの
やわらかいプラ製品（商品そのもの）、汚れ・油分が落とせないもの（食用油のボトル、チューブ類、レトルト袋 など）、在宅医療用プラ製品（輸液バッグ、流動食バッグ など）➡可燃ごみへ
かたいプラ製品（商品そのもの）➡不燃ごみへ

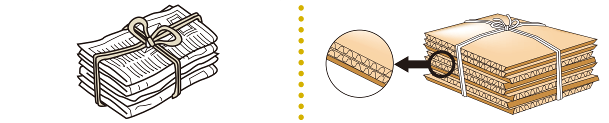
紙

4種類に分け、ひもで十文字にしばって集積所に出す

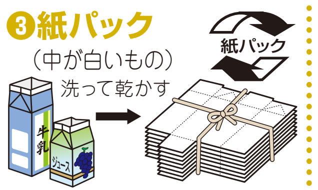
しばるひもはビニールひもでもOK!ガムテープは不可

❶新聞と折込ちらし（新聞に入ってくるもののみ）

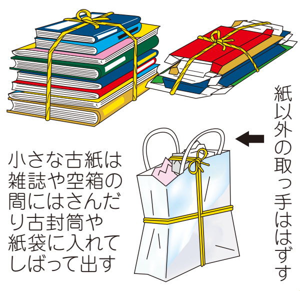
❷ダンボール（波形の中芯があるもの）



❸紙パック（中が白いもの）
洗って乾かす


紙パック
牛乳
ジュース

❹雑誌・その他の古紙
本、雑誌、ノート、空箱、台紙、包装紙、メモ紙、トイレットペーパーの芯 など



小さな古紙は雑誌や空箱の間にはさんだり古封筒や紙袋に入れてしばって出す

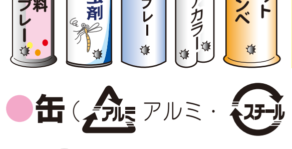
紙以外の取っ手ははずす

注意 紙として出せないもの
写真、感熱紙（レシートなど）、カーボン紙、感熱性発泡紙（点字などの印刷用紙）、アイロンプリント紙、ちり紙、防水加工された紙、油で汚れた紙、カバンや靴などの詰め物、内側がアルミ加工された紙パック➡可燃ごみへ

缶・スプレー缶・カセットボンベ

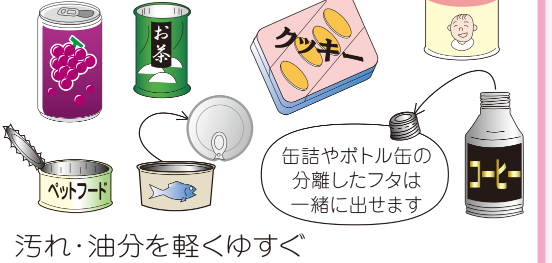
集積所の青色ネット袋へ出す

●スプレー缶・カセットボンベ


塗料スプレー
殺虫剤
ヘアスプレー
ヘアカラー
カセットボンベ

注意 火の気のない屋外で中身のガスを全て抜き穴をあける

●缶（アルミ アルミ・スチール スチール）


ミルク
お茶
クッキー
ペットフード
コーヒー

缶詰やボトル缶の分離したフタは一緒に出せます

汚れ・油分を軽くゆすぐ
つぶさずにそのままか、軽くつぶす

注意 缶として出せないもの
スプレー缶以外の塗料・燃料・オイル缶、18リットル缶（一斗缶）以上の大きさの缶 ➡不燃ごみへ

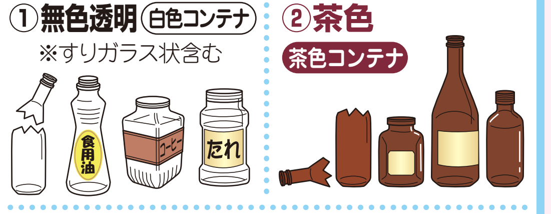
ビン

指定回収場所の色別コンテナへ出す

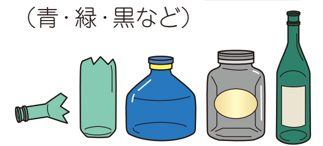
フタをはずし、汚れ・油分を軽くゆすぐ
（フタのとれない部分・ラベルはそのままでOK）
割れたビンも色分けして一緒に出せます

①無色透明（白色コンテナ）
※すりガラス状含む

②茶色（茶色コンテナ）



❸その他の色（青色コンテナ）
（青・緑・黒など）



※日の光にかざして色判断に迷うものは❸その他（青色コンテナ）へ
※ビールビンや一升ビンはなるべく販売店へ返す

注意 ビンとして出せないもの
陶磁器、果実酒用保存ビン、乳白色のビン、飲食物や内服薬以外が入っていたビン、ガラス食器、金属製のビンのふた ➡不燃ごみへ
プラスチック製のビンのふた➡プラスチック製容器包装へ

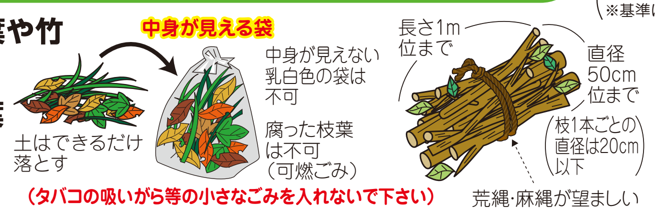
剪定（せんてい）枝葉等

1～3月の収集はありません
※長野市資源再生センターへの持ち込みはできます

枝はひもでしばり、葉・草は「中身が見える無色透明の袋（透明度が市の指定袋と同等以上の袋）」に入れて集積所に出す 粗大ごみシール不要

多量に出る場合は、長野市資源再生センターへ直接持ち込んでください
（※持ち込むときも枝はしばり、葉・草は無色透明の袋に入れてください
※基準に合わないものは可燃ごみとして受け入れます（有料））

- ●庭木の剪定枝葉や竹
- ●庭の草花
- ●雑草 ●落ち葉
- ●家庭菜園から出る茎や葉


中身が見える袋
土はできるだけ落とす
中身が見えない乳白色の袋は不可
腐った枝葉は不可（可燃ごみ）
長さ1m位まで
直径50cm位まで
（枝1本ごとの直径は20cm以下）
荒縄・麻縄が望ましい
針金・コードは不可

（タバコの吸いがら等の小さなごみを入れないで下さい）
（旧指定袋の利用も可能です）

ご自分の田畑等で処理できる方は引き続き自家処理にご協力ください

注意 枝葉として出せないもの
野菜や果物、実や種、木材調理くず、木製家具、竹製品 ➡可燃ごみへ
事業活動（農業含む）に伴うもの ➡許可施設に処理を依頼

ペットボトル

このマークが分別の目印！ PET

指定回収場所の緑色ネット袋へ出す

フタとラベルをはずし、汚れを軽くゆすぐ
つぶさずにそのままか、軽くつぶす（口元のリングはついたままでもOK）

本体からラベルにPETマークがある無色透明なボトル

注意 ペットボトルとして出せないもの
✕ プラ マークがあるボトル、フタ、ラベル ➡プラスチック製容器包装へ
✕ マークがないボトル、色付きボトル、工作等に使ったボトル ➡可燃ごみへ

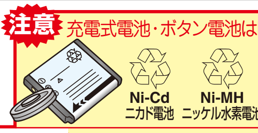
乾電池

アルカリ
マンガン
乾電池
単形

ビンの収集日に赤色コンテナへ出す

※コイン型リチウム電池はセロハンテープ等で絶縁して不燃ごみへ

注意 充電式電池・ボタン電池は回収協力店へ


Ni-Cd ニカド電池
Ni-MH ニッケル水素電池
Li-ion リチウムイオン電池

お問い合わせ
充電式電池（一社）JBRC ☎03-6403-5673 https://www.jbrc.com
ボタン電池 ボタン電池回収推進センター ☎0120-266-205 http://www.botankaishu.jp

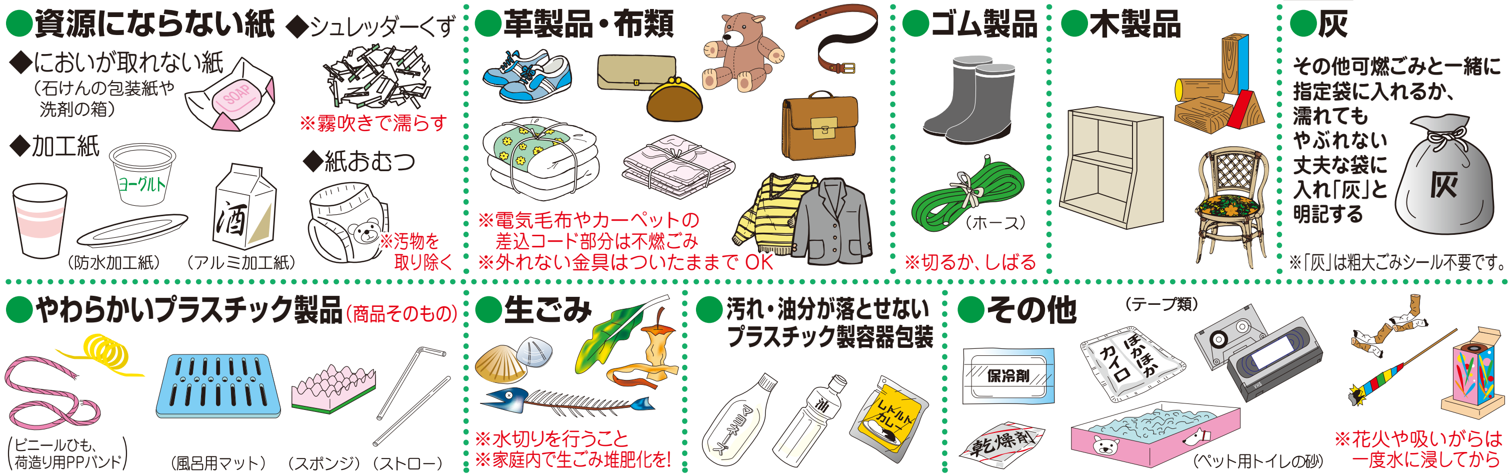
可燃ごみ（資源物以外の燃えるもの）

ごみ処理手数料がかかります

指定袋に入れて集積所に出す
袋に入らない大きなものは粗大ごみシールを貼って出す

粗大ごみ 指定袋に入らないもので、収集車両に積み込むことのできるもの（大きさの目安：1m×50cm×50cm以内）ごみ1個につき粗大ごみシールを1枚貼って出す
粗大ごみシール 40円

※旧指定袋を使用する場合は必ず袋の大きさに応じた手数料納付済シール 小 20円 大 30円 を貼ってください。



- ●資源にならない紙
  - ◆においが取れない紙（石けんの包装紙や洗剤の箱）
  - ◆シュレッダーくず ※霧吹きで濡らす
  - ◆加工紙（防水加工紙）（アルミ加工紙）
  - ◆紙おむつ ※汚物を取り除く
- ●革製品・布類
  ※電気毛布やカーペットの差込コード部分は不燃ごみ
  ※外れない金具はついたままで OK
- ●ゴム製品（ホース）※切るか、しばる
- ●木製品
- ●灰 その他可燃ごみと一緒に指定袋に入れるか、濡れてもやぶれない丈夫な袋に入れ「灰」と明記する
  ※「灰」は粗大ごみシール不要です。
- ●やわらかいプラスチック製品（商品そのもの）（ビニールひも、荷造り用PPバンド）（風呂用マット）（スポンジ）（ストロー）
- ●生ごみ ※水切りを行うこと ※家庭内で生ごみ堆肥化を!
- ●汚れ・油分が落とせないプラスチック製容器包装
- ●その他（テープ類）（ペット用トイレの砂）
  ※花火や吸いがらは一度水に浸してから

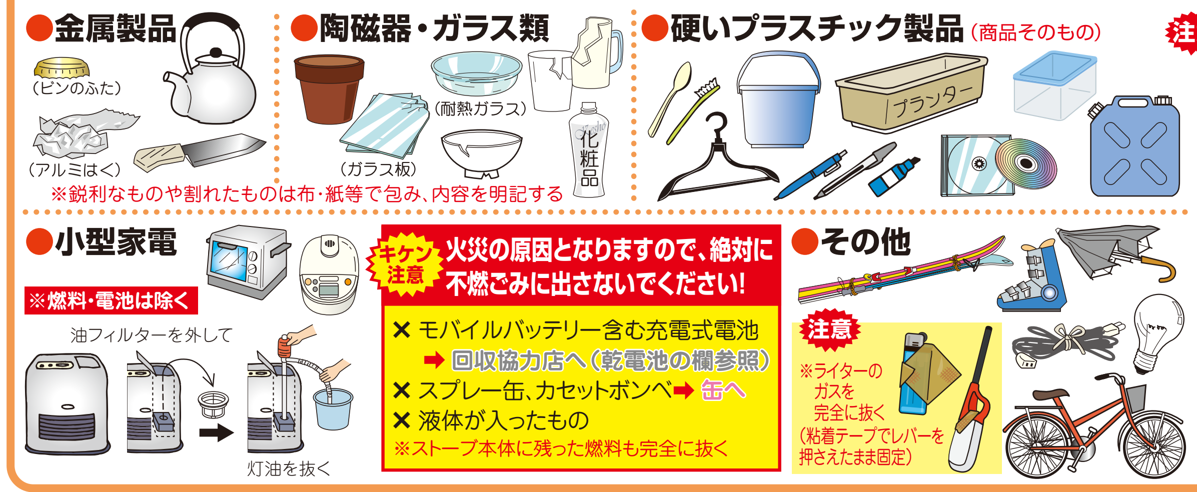
不燃ごみ（資源物以外の燃えないもの）

ごみ処理手数料がかかります

指定袋に入れて集積所に出す
袋に入らない大きなものは粗大ごみシールを貼って出す

粗大ごみ 指定袋に入らないもので、収集車両に積み込むことのできるもの（大きさの目安：1m×50cm×50cm以内）ごみ1個につき粗大ごみシールを1枚貼って出す
粗大ごみシール 40円

※旧指定袋を使用する場合は必ず袋の大きさに応じた手数料納付済シール 小 20円 大 30円 を貼ってください。



- ●金属製品（ビンのふた）（アルミはく）
- ●陶磁器・ガラス類（耐熱ガラス）（ガラス板）
  ※鋭利なものや割れたものは布・紙等で包み、内容を明記する
- ●硬いプラスチック製品（商品そのもの）
- ●小型家電 ※燃料・電池は除く
  油フィルターを外して 灯油を抜く
- ●その他
  注意 ※ライターのガスを完全に抜く（粘着テープでレバーを押さえたまま固定）

キケン注意 火災の原因となりますので、絶対に不燃ごみに出さないでください!
- ✕ モバイルバッテリー含む充電式電池 ➡回収協力店へ（乾電池の欄参照）
- ✕ スプレー缶、カセットボンベ➡缶へ
- ✕ 液体が入ったもの
  ※ストーブ本体に残った燃料も完全に抜く

注意 不燃ごみとして出せないもの
（カレンダー下部「集積所に出せないもの」参照）
- ✕ 汚れが落ちないアルミはく ➡可燃ごみへ
- ✕ ビデオテープ、カセットテープ ➡可燃ごみへ ※テープが破砕機にからむため
- ✕ 電動自転車ほか➡ストックヤードへ
- ✕ 市で取り扱い（処理）できないもの ➡取り扱い業者へ
- ✕ 蛍光灯➡拠点回収へ
- ✕ エアコン、テレビ、冷蔵庫、冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機 ➡家電リサイクルへ
- ✕ パソコン ➡パソコンリサイクルへ

カレンダーの見方

右のマークの日に出してください

可燃	不燃	プラ	紙	缶	ペット	ビン 乾電池	枝葉	✕
可燃ごみ・灰	不燃ごみ	プラスチック製容器包装	紙	缶 スプレー缶 カセットボンベ	ペットボトル	ビン・乾電池	剪定枝葉等	収集を休みます

指定袋以外の袋やダンボール箱に入れられたものは、粗大ごみシールの有無に関係なく、収集しません

★**指定袋**や**粗大ごみシール**等は、小売店（スーパー・コンビニ等）で購入してください。購入時に支払う「ごみ処理手数料」は、小売店を通じて市に納付されます。常時紙おむつ等を使用する方向けの**減免制度**については、生活環境課（☎224-5035、224-7635）へお問い合わせください。

4月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3	4	5 可燃	6 プラ 枝葉
7	8 紙 缶	9 可燃	10	11	12 可燃	13 プラ 枝葉
14	15	16 可燃	17	18	19 可燃	20 プラ 枝葉 ビン ペット 乾電池
21	22 不燃	23 可燃	24	25	26 可燃	27 プラ 枝葉
28	29 紙 缶	30 可燃				

5月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3 ✕	4 ✕
5	6	7 可燃	8	9	10 可燃	11 プラ 枝葉
12	13 紙 缶	14 可燃	15	16	17 可燃	18 プラ 枝葉 ビン ペット 乾電池
19	20 不燃	21 可燃	22	23	24 可燃	25 プラ 枝葉
26	27 紙 缶	28 可燃	29	30	31 可燃	

6月

日	月	火	水	木	金	土
						1 プラ 枝葉
2	3	4 可燃	5	6	7 可燃	8 プラ 枝葉
9	10 紙 缶	11 可燃	12	13	14 可燃	15 プラ 枝葉 ビン ペット 乾電池
16	17 不燃	18 可燃	19	20	21 可燃	22 プラ 枝葉
23/30	24 紙 缶	25 可燃	26	27	28 可燃	29 プラ 枝葉

7月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 可燃	3	4	5 可燃	6 プラ 枝葉
7	8 紙 缶	9 可燃	10	11	12 可燃	13 プラ 枝葉
14	15	16 可燃	17	18	19 可燃	20 プラ 枝葉 ビン ペット 乾電池
21	22 不燃	23 可燃	24	25	26 可燃	27 プラ 枝葉
28	29 紙 缶	30 可燃	31			

8月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 可燃	3 プラ 枝葉
4	5	6 可燃	7	8	9 可燃	10 プラ 枝葉
11	12 紙 缶	13 可燃	14	15	16 可燃	17 プラ 枝葉 ビン ペット 乾電池
18	19 不燃	20 可燃	21	22	23 可燃	24 プラ 枝葉
25	26 紙 缶	27 可燃	28	29	30 可燃	31 プラ 枝葉

9月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 可燃	4	5	6 可燃	7 プラ 枝葉
8	9 紙 缶	10 可燃	11	12	13 可燃	14 プラ 枝葉
15	16 不燃	17 可燃	18	19	20 可燃	21 プラ 枝葉 ビン ペット 乾電池
22	23	24 可燃	25	26	27 可燃	28 プラ 枝葉
29	30 紙 缶					

10月

日	月	火	水	木	金	土
		1 可燃	2	3	4 可燃	5 プラ 枝葉
6	7	8 可燃	9	10	11 可燃	12 プラ 枝葉
13	14 紙 缶	15 可燃	16	17	18 可燃	19 プラ 枝葉 ビン ペット 乾電池
20	21 不燃	22 可燃	23	24	25 可燃	26 プラ 枝葉
27	28 紙 缶	29 可燃	30	31		

11月

日	月	火	水	木	金	土
					1 可燃	2 プラ 枝葉
3	4	5 可燃	6	7	8 可燃	9 プラ 枝葉
10	11 紙 缶	12 可燃	13	14	15 可燃	16 プラ 枝葉 ビン ペット 乾電池
17	18 不燃	19 可燃	20	21	22 可燃	23 ✕
24	25 紙 缶	26 可燃	27	28	29 可燃	30 プラ 枝葉

12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 可燃	4	5	6 可燃	7 プラ 枝葉
8	9 紙 缶	10 可燃	11	12	13 可燃	14 プラ 枝葉
15	16	17 可燃	18	19	20 可燃	21 プラ 枝葉 ビン ペット 乾電池
22	23 不燃	24 可燃	25	26	27 可燃	28 プラ 枝葉
29	30 紙 缶	31 可燃				

1月

日	月	火	水	木	金	土
1～3月は剪定枝葉等の収集はありません			1	2	3 ✕	4 プラ
5	6	7 可燃	8	9	10 可燃	11 プラ
12	13 紙 缶	14 可燃	15	16	17 可燃	18 プラ ビン ペット 乾電池
19	20 不燃	21 可燃	22	23	24 可燃	25 プラ
26	27 紙 缶	28 可燃	29	30	31 可燃	

2月

日	月	火	水	木	金	土
1～3月は剪定枝葉等の収集はありません						1 プラ
2	3	4 可燃	5	6	7 可燃	8 プラ
9	10 紙 缶	11 ✕	12	13	14 可燃	15 プラ ビン ペット 乾電池
16	17 不燃	18 可燃	19	20	21 可燃	22 プラ
23	24 紙 缶	25 可燃	26	27	28 可燃	

3月

日	月	火	水	木	金	土
1～3月は剪定枝葉等の収集はありません						1 プラ
2	3	4 可燃	5	6	7 可燃	8 プラ
9	10 紙 缶	11 可燃	12	13	14 可燃	15 プラ ビン ペット 乾電池
16	17	18 可燃	19	20	21 可燃	22 プラ
23/30	24 紙 缶 31 不燃	25 可燃	26	27	28 可燃	29 プラ

ビン・ペットボトル・乾電池の指定回収場所
◎本町同和教育集会所　◎保健センター駐車場　◎旧給食センター入口　◎豊野沖公園東側駐車場

集積所に出せないもの

ごみ処理施設へ持ち込んでいただくもの（有料）

引っ越しなどの**一時多量ごみ**・大型家具・足踏みミシン・一輪車（運搬用）・タイヤチェーン（金属）・鉄アレイ・鉄パイプ・ジャッキ（油圧式以外）・ビーズクッションなど

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-11:30	●	●	●	●	●	●	–
13:00-16:30	●	●	●	●	●	–	–

※祝休日、年末年始（12月31日～1月3日）は休み
※持ち込めない場合は、許可業者に収集を依頼するか、長野市資源再生センターに収集を依頼（要予約）してください（収集運搬費がかかります）

市では処理できないが、ストックヤードで受入れできるもの（有料）

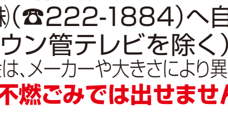
油圧式ジャッキ・タイヤ・**電動自転車**・電動式健康器具・瓦・れんが・コンクリートブロック・オイルヒーター・漬物石（プラスチックで表面を加工したもの）・※**スプリング入りのソファやマットレス** など
《処理方法》事前に電話で長野市資源再生センター（☎221-5316）へ予約の上、自身で搬入する。
※の品目は以下の5社でも引取り可能
・直富商事㈱……☎026-222-1884
・宝資源開発㈱……☎0120-030-320
・イコールゼロ㈱……☎026-221-8080
・㈲トサキ商会……☎026-221-3274
・㈱大力……☎026-214-3379

市では取り扱いできないもの

石・砂・土・臼・塩カル・液体（灯油など）・フロン入り家電・消火器・自動車やバイク（部品含む）・エンジン式機械・LPガスボンベ・農薬・火薬・毒劇物・ピアノ・事業ごみ（農業含む） など

蛍光灯は拠点回収へ

直管型・電球型・サークル型
※LEDライト、白熱電球、割れてしまった蛍光灯は不燃ごみへ
※事業所のものは出せません
《回収方法》
蛍光灯回収協力店、市役所生活環境課・各支所の窓口、サンデーリサイクル会場のいずれかへ直接お持ちください。
割れないように、できるだけ買った時の箱や袋に入れてお持ちください。



家電リサイクル（有料）

エアコン・テレビ・冷蔵庫・冷凍庫・洗濯機・衣類乾燥機
《処理方法》次のいずれかの方法で処理してください。
①購入・買い替えをした販売店に処理を依頼する
②郵便局でリサイクル料金支払後、直接指定引取場所へ自身で運ぶ
深沢産業㈱☎272-2727（千曲市大字雨宮2060）
西濃運輸㈱☎214-7556（長野市真島町川合字村西240-1）
③郵便局でリサイクル料金支払後、許可業者に運搬を依頼する
④直富商事㈱（☎222-1884）へ自身で運ぶ（ブラウン管テレビを除く）
※リサイクル料金は、メーカーや大きさにより異なります。
※分解しても不燃ごみでは出せません

パソコンリサイクル

①パソコンリサイクル
パソコン本体とディスプレイ（一体型含む）
プリンター・スキャナーなどの周辺機器は不燃ごみ、または小型家電リサイクルへ
《処理方法》直接メーカーへ電話・ホームページなどで回収を申し込み、メーカーから指定された方法により処理する。
お問い合わせは
一般社団法人パソコン3R推進協会
☎03-5282-7685へ URL（https://www.pc3r.jp）
②小型家電リサイクル
詳細はちらし「サンデーリサイクルの日程表」をご覧ください。
※分解しても不燃ごみでは出せません

まだ使える家具・自転車・日用品等は、リサイクルプラザにご提供ください。※品物によっては引き取りをお断りする場合があります。
リサイクルプラザ ☎222－3196 休 年末年始

長野市LINE公式アカウント
※長野市版ごみ分別アプリ「ごみNAVI for 長野」もこの長野市LINE公式アカウントからダウンロードできます。お友達登録すると、ごみ分別検索もできます。

〈問い合わせ先〉
ごみ収集・分別について　生活環境課 ☎026－224－7635・026－224－5035
可燃ごみの持ち込みについて　長野広域連合ながの環境エネルギーセンター ☎026－222－5301（長野市松岡二丁目27番1号）
可燃ごみ以外のごみ持ち込みについて　長野市資源再生センター（旧：長野市清掃センター） ☎026－221－5316（長野市松岡二丁目42番1号）
不燃ごみ・プラスチック製容器包装・紙・缶・ビン・ペットボトル・乾電池・剪定枝葉等

長野市　公式ホームページ

PRINTED WITH SOY INK
環境保全のため、再生紙および大豆インクを使用しています