

NAGANO

広報 **ながの**
令和6年
(2024年) **1月号**
No.1654



謹賀
新年



新 年

健やかな未来へ向かって

明けましておめでとうございます。

皆さまには、健やかな新年をお迎えのこととお喜び申し上げます。また、日頃は市政に対しご理解とご協力を賜り、心から感謝申し上げます。

昨年は、原油価格や物価の高騰が長期化し、市民生活や企業活動に大きな影響を与えた年でした。そのような中であって、新型コロナウイルス感染症が5類に変更され、日常を取り戻したことにより、まちのにぎわいととも、地域コミュニティ活動にも活気が戻ってまいりました。

令和元年東日本台風災害から4年が経過し、復旧・復興は進んでおりますが、本年も引き続きソフト・ハード両面から治水対策や復興支援を進めてまいります。また、子どもから高齢者まで全ての皆さまが日々の幸せを感じながら暮らすことができる「健幸増進都市・長野」を目指し、フレイル予防や妊産婦支援などの施策に引き続き取り組んでまいります。

このほか、子どもたちがさまざまな体験を通じて自分の好きな活動を見つけ、自己肯定感を育みながら成長できる環境を提供するため、子どもの体験・学び応援モデル事業「みらいハッ！ケン」プロジェクトを昨年開始しました。オリンピック・パラリンピック開催都市ならではの強みを生かし、まち全体で子どもたちのチャレンジを応援する取り組みを今後も継続してまいりたいと考えております。

さらに、本市が未来に向けて「選ばれる都市」となるために、「長野市らしさ」を表すブランドメッセージの「タグライン」として「FEEL NAGANO, BE NATURAL この街で、わたしらしく生きる。長野市」に決定するとともに、本市の風景を想起させる5つのカラーで表現した都市ブランドデザインの「ロゴ」を作成いたしました。今後このロゴを起点に、都市ブランドを市内外に広く周知・浸透させてまいります。

本市の希望あふれる未来に向け、地域の課題や新たな取り組みにチャレンジし、皆さまに変化を実感していただけるよう、市政をさらに前進させてまいりますので、引き続きご支援を賜りますようお願いいたします。

結びに、今年1年の皆さまのご多幸とご健康を心から祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。



長野市長
荻原 健司

謹 賀

初春を迎えて

市民の皆さまにおかれましては、輝かしい新春を健やかに迎えのことと、お喜び申し上げます。

日頃より、市政発展ならびに議会運営・活動に対しまして、深いご理解と温かいご支援・ご協力をいただいておりますことに、心からお礼申し上げます。

さて、昨年9月に市議会議員一般選挙が行われ、新人11人を含む36人の議員が決まり、10月から新たな議会がスタートしたところでございます。

この選挙は、議会定数について現状維持、削減の両論がある中、令和5年3月市議会定例会での議員提案により、3人減の36人とする条例改正案可決後、初の選挙でありました。定数を上回る51人がこの選挙に立候補し、関心も高くなると思いましたが、投票率は37.32パーセントと厳しい結果になりました。

議長に就任して早くも3カ月が過ぎようとしております。今後の議会・議員活動を通して、市民の皆さまに議会に関心を持っていただけるよう、その責任の重さを改めて痛感するとともに、本市のより一層の発展のために努めたいという思いを新たにしております。

また、さらなる議会活性化に取り組むため昨年設置した「議会活性化検討委員会2023」において、議会改革、活性化について調査および審議を行ってまいります。

議員定数が減となりましたが、市議会として、今後も中山間地域をはじめ幅広い地域の皆さまの声をしっかりとくみ取り、市政に届けてまいります。

今後も、より身近な議会、開かれた議会の実現を目指し、市議会の改革・活性化に取り組むとともに、さまざまな市政課題の解決に向け、市民の皆さまの声を十分お聴きして議論を重ね、皆さまの福祉の向上および市政の発展のため、誠心誠意尽くしてまいります所存でございます。

新春に臨み、市民の皆さまのご支援、ご協力をお願い申し上げますとともに、本年が皆さまにとりまして幸せで実り多く、希望に満ちた年となりますことを心よりお祈り申し上げ、新年のごあいさつといたします。



長野市議会議員長
西沢 利一

個人市民税・県民税に係る改正

令和6年度(令和5年分所得)から適用する主な改正は次のとおりです。

森林環境税の創設

令和6年度から市民税・県民税均等割と併せて、1人年額1,000円の森林環境税(国税)の徴収が始まります。この税収は、森林環境譲与税として国から配分され、森林整備などに活用されます。

市民税・県民税均等割の変更

平成26年度から、東日本大震災を教訓とする防災のための施策財源として、市民税・県民税均等割に年額1,000円(市民税・県民税各500円)が加算されていましたが、令和5年度課税で終了します。

▼均等割および森林環境税の内訳

	令和5年度まで	令和6年度から
市民税均等割	3,500円	3,000円
県民税均等割	2,000円	1,500円
森林環境税		1,000円
合計	5,500円	5,500円

上場株式等の配当所得等に係る課税方式の見直し

令和5年度までの申告では、上場株式等の配当所得等や譲渡所得等は、所得税と市民税・県民税で異なる課税方式を選択することが可能でしたが、令和6年度から、課税方式を統一することとなりました。

国外居住親族に係る扶養控除等の見直し

国外居住親族の扶養控除は、原則として16歳以上30歳未満と70歳以上の人のみを対象になりました。30歳以上70歳未満の人の扶養控除については、条件を満たした場合のみ対象となります。



◀今後の税制改正は、随時、市ホームページでお知らせします。

☎市民税課 ☎224-8507 FAX224-7346

も く じ

- 市長・市議会議長 年頭あいさつ …… 2・3
- 個人市民税・県民税に係る改正 …… 4
- 皆さんの意見を募集 …… 5
- ナガノのシゴト博 …… 5
- 地域まんまる地区自慢大会
「おらほの自慢聞いとくらいつ!!」… 6・7
- 成年後見制度、
身寄りのない人の相談窓口 …… 8
- 令和6年度 農業研修センター受講生募集 …… 9
- 防災とボランティアの日 …… 10
- 「ながの子育て家庭優待パスポート」・「多子世帯
応援プレミアムパスポート」の更新 …… 10
- 長野市民演劇祭 高校公演開催 …… 10
- 第44回全国中学校スケート大会 …… 11
- 1月の市政番組 …… 11
- 未来に向けた新しい産業づくり 皆さんの
新しいチャレンジを応援します …… 12・13

- くらしのチャンネル …… 14～23
- 人権啓発ポスター・標語コンクール
入賞作品 …… 24

今月の表紙

芹田公民館で開催された、「しめ縄づくり&もちつき大会」。参加者は、講師の指導の下、新年を迎えるためのしめ縄づくりに取り組みました。また、しめ縄づくりの後は、子どもたちが、「ヨイシヨ！ヨイシヨ！」のかけ声とともに、重い杵(きね)を振って、元気に餅つきをしました。

本年も、「広報ながの」をよろしくお願いします。

長野市の人口と世帯数 (令和5年12月1日現在)

総 数 365,796人(男177,681人 女188,115人)
前月比 △208人(△104人 △104人)
世帯数 164,759世帯(前月比+24世帯)

公衆浴場における混浴禁止年齢の引き下げに関する意見募集

近年の子どもの発育発達の状況を踏まえ、公衆浴場での混浴に係るトラブル防止や子どもの健全な発育発達に寄与することを目的に、「長野市公衆浴場の設置場所の配置及び衛生等の措置の基準に関する条例」を一部改正します。改正(案)にご意見をお寄せください。

改正(案)の内容

公衆浴場での混浴禁止年齢を、「10歳以上」から「7歳以上」に引き下げます。

■提出期限

1月17日(水)(必着)

■閲覧場所、意見・提案用紙の配布窓口

食品生活衛生課、各支所、行政資料コーナー(第一庁舎3階)、市ホームページ(意見・提案用紙のダウンロードもできます)

■意見・提案の提出方法

次のいずれかで提出してください。

- ・「ながの電子申請サービス(長野市)」
- ・郵送、ファクス、Eメール(ファイルを添付せず直接入力)のいずれかで、食品生活衛生課(〒380-0928長野市若里六丁目6-1、☒ h-seikatu@city.nagano.lg.jp)へ
- ・閲覧場所へ持参

- ・条例(案)について、詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- ・電話や口頭によるご意見は、お受けしません(自書が困難な人は、お問い合わせください)。
- ・ご意見への個別の回答はしません。
- ・ご意見の反映状況は、個人情報を除き、市ホームページなどで公表します。

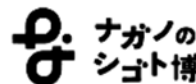
市ホームページ▶



☎食品生活衛生課 ☎226-9970 FAX226-9981

長野地域で働きたい学生、
移住・転職を考えている
社会人のためのイベント

ナガノのシゴト博



企業と学生のマッチングを推進する「ナガノのシゴト博」を東京都内で開催します。UJIターンのきっかけづくりに、離れて暮らすお子さんやご家族にお伝えください。

当日は、県内の40社以上の企業が参加する予定です。また、今年は、学生の皆さんだけでなく、県外で働いているUJIターンを検討している皆さんのために、会場に本市を含め長野地域9市町村の移住推進ブースを設置し、地域の魅力・移住支援の紹介やUJIターン経験者によるトークセッションなどを予定しています。



昨年の会場の様子

- ▶とき／2月4日(日)13:30～16:45
- ▶ところ／JPタワー ホール&カンファレンス(東京都千代田区丸の内二丁目7-2 KITTE 4階)
- ▶対象
 - ・長野地域で働くことやインターンシップを検討している学生(全学年参加可)
 - ・長野地域への移住や転職を検討している社会人
- ▶内容
 - ・UJIターン経験者によるトークセッション
 - ・各企業による1社1分のプレゼンタイム、ブース形式による企業説明会、参加者と企業担当者による交流タイム
 - ・長野地域9市町村の移住推進ブース

詳しくは
コチラ



▲ナガノのシゴト博
ホームページ



▲就職情報サイト
おしごとながの

☎商工労働課雇用促進室 ☎224-7492 FAX224-5078

長沼 「愛の一籠運動」

リンゴ栽培農家から「リンゴ」を一籠ずつ寄付してもらい、JAに出荷し、その収益金を地域の福祉活動に充てています。



◀長沼地区
住田昌生さん

豊野 「豊野まちづくり委員会」

豊野まちづくり委員会を中心として、まちづくり活動を展開。昨年は、地区内のイベントへの出店や、まちあるきワークショップ「とよのみらい探検隊」などを企画、実施しました。

若槻 「ホタルの里化」

土京川に生息するホタルを、ふるさとへの愛着を育む象徴として、住民参加型で守り育てています。昨年は、子どもたちに呼びかけて、ホタルに関するイベントや情報交換会を開催しました。

松代 「松代オオムラサキの里」

絶滅が心配されているオオムラサキのために、草刈りや観察用ハウスの設置、遊歩道整備など、里山の小生物が生息しやすい環境を整えています。オオムラサキ観察会も行っています。

更北 「防災啓発イベント」

「誰も取り残さない防災を考える日」として防災啓発イベントを実施。「災害弱者と停電」をテーマに、事前勉強会も取り入れて、少しずつ意識を向上させる工夫をしています。

川中島 「川中島白桃ブランド化」

支所の地域きらめき隊と共に川中島白桃ブランド化事業を開始。規格外の桃を活用したスイーツの商品化や、桃の花ウオーキング、実際に桃の畑を見る「川中島桃ツアー」を実施。

第三 「子どもの力を活用したまちおこし」

新築マンションが増え、住民同士の交流の減少、母親が孤立してしまいがち、という課題を持つ同地区では、さまざまな子ども向けイベントを開催して、世代を超えた顔の見える関係づくりに取り組んでいます。



◀第三地区の発表

大豆島 「ふれあいラジオ体操」

昔ながらの交流の機会が減少し、ご近所同士のつながりが希薄になっていることから、「ふれあいラジオ体操」を実施。それをきっかけに野菜市や食事会などを開催し、交流が生まれています。

七二会 「ヒメボタル」

一生を陸で過ごす「ヒメボタル」を地域の宝としてホームページで情報を発信しています。今ではホタルファンにとって「七二会、陣場平」がヒメボタルの聖地の一つに。「あえて何もしない」という保護活動をしています。

全16地区の発表を終えて、参加者の表情は一樣に晴れやかでした。普段「当たり前」に思っていることも、他の地域にとっては新たな発見となったことも多くありました。例えば、同じ市内にしながら、七二会のヒメボタルのことを知らない人もとても多かったです。

質疑では、「各家庭を訪問する上で困ったことは？(鬼無里サント隊)」「女性リーダーであることでやりづらい点は？(豊野まちづくり委員会)」など、リアルな声がたくさん出ました。

企業やNPOなどからも、「それぞれが地区のことを思って活動していて、素晴らしいと思った」との感想がありました。

それぞれの地域がお互いを知り、認め合い、ともに未来に向かって進むきっかけとなる時間になりました。

問 地域活動支援課 ☎224-7615 FAX224-8596

「おらほの自慢聞いとくらいつ！！」

10月24日(火)、市役所講堂で地域まんまる地区自慢大会「おらほの自慢聞いとくらいつ！！」を開催し、16の住民自治協議会と企業、行政、個人など約80人が参加しました。この催しは、住民自治協議会の取り組みを、他の住民自治協議会関係者や市民活動団体、企業などと共有し、意見交換を通じて、認め、学び、高め合う場として企画しました。

会場は、自慢の事業を持ち寄った住民自治協議会の皆さんの熱気に終始包まれていました。

地域が発表した独自の「自慢」を紹介します

鬼無里 「鬼無里サンタ隊」

モットーは「あるものを活(い)かす！ないものを数えない」。コロナ禍明けでフレイルが心配な高齢者の様子を見に行くため、「鬼無里サンタ隊」を結成し、サンタクロースとして楽しく見回りをしています。

大岡 「NPO法人^{おおおか}Oooka森の学び舎」

2018年に住民有志が、地元の四季折々の自然と文化を生かした自然体験プログラムの提供を開始。現在はNPO法人として、自然体験活動などを展開しています。



◀大岡地区
市河典子さん

中条 「男！飲み会」

中条在住または関わりがある、おおむね60歳未満の男性を中心に、「まずは酒でも飲みながら、語り合って、地域を盛り上げるための活動をしていこう！」という会をつくっています。

戸隠 「とがくしくらしのカレンダー」

「とがくしくらしのカレンダー」を毎月発行。表面は住民自治協議会、市立公民館、保健センター、かがやきひろば、戸隠地質化石博物館、診療所などの情報を掲載。裏面には保育園、小・中学校、高校の行事や住民が参加できる参観日などの情報を掲載しています。



芋井 「いもいりビングらぼ」

芋井地区内外の人が集まって、地区の課題に取り組んでいます。「草刈りバスターズ養成講座」や支障木対策の「芋井YOSAKU隊」、芋井移動居酒屋「ポテトむらパブ」など、メンバーが発案した事業を展開しています。

小田切 「^{わわわ}和輪話の会」

住民の困り事を中心に自由な意見交換ができる場として「和輪話の会」を開催。その話し合いから生まれた、「余剰野菜の有効活用」「男の居場所」など、ユニークな活動にチャレンジ中です。

浅川 「浅川ダムを中心とした交流の場づくり」

浅川ダム展望広場での浅川産の農林産物直売、ダム祭りの開催、ダム周辺環境整備、ワイン用ブドウの収穫などを実施。地域の活動は「あさかわまちづくりニュース」で発信しています。

住み慣れた地域で自分らしく
暮らし続けるために

知っておきたい 成年後見制度

「成年後見制度」は、認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人を法的に保護し、支援するための制度です。権利と財産(※)を守るために、「法定後見制度」と「任意後見制度」があります。

※…預金や不動産の管理、納税や契約、施設入所や入退院手続きなどが対象です。

Q 判断能力が不十分になると？

A 財産の管理や取引、各種手続きなどの法律行為を自分で行うことが困難になり、一方的に不利な契約を結ばれてしまうなど、悪質商法の被害に遭う恐れもあります。

Q 成年後見人の役割とは？

A 成年後見人(または保佐人、補助人)は、本人の利益を考えながら財産の管理を行い、本人の希望に沿った生活を送ることができるよう、生活面での支援を行います。

【選任には申し立てが必要です】

成年後見人は、本人・配偶者・4親等以内の親族か、市町村長の申し立てに基づき、家庭裁判所が選任します。



成年後見 はやわかり

厚生労働省ポータルサイト
「成年後見はやわかり」はこちら



【法定後見制度と任意後見制度の違い】

	後見人を決めるとき	後見人の選任	支援内容
法定後見	判断能力が不十分になった後	家庭裁判所が親族の他、弁護士などの専門職や社会福祉協議会などを成年後見人として選任します。	本人の判断力の程度により「補助」「保佐」「後見」の3種類があり、契約手続きなどの代理、取り消しなどを支援します。
任意後見	本人に判断能力があるときに	あらかじめ本人が選んだ人に依頼できます。	代理で行ってほしい財産管理などに関する事務をあらかじめ契約で決めておきます。

【身寄りのない人の相談窓口】

1人暮らしで頼れる親族がいない人や、将来の不安や心配事がある人は、「おひとりさま」あんしんサポート相談室にご相談ください。解決に向け、一緒に考え、必要なサービスや機関へつなぎます。

相談室では、身寄りがなくて生じる困り事の相談に合わせて、任意後見制度利用の相談もお受けします。また、任意後見人と死後事務委任・財産管理委任契約を結んでおくことで、もしもの時に備えることができます。



倒れたり、認知症になったら？
入院したら？
自分が亡くなったら？

●成年後見制度についてのご相談

長野市成年後見支援センター

☎225-0153

●身寄りがなくて今後が心配な場合

「おひとりさま」あんしんサポート相談室

☎219-5115

市ふれあい福祉センター 2階

受付 8:30~17:15(土日、祝休日、年末年始を除く)

※事前予約をすると、その後の相談がスムーズです。

※市社会福祉協議会ホームページのお問い合わせフォームから事前に予約することができます。

※相談にかかる費用は無料です。



問 地域包括ケア推進課 ☎224-8929 FAX224-8574

農業を始めたい皆さんを応援します

令和6年度 農業研修センター受講生募集

野菜栽培の専門の講師が、実習や講義など豊富なカリキュラムで、初心者や新規就農を希望する人、企業を全面的にバックアップします。



＼ 担い手育成コース受講生の声 /

一年間じっくりと野菜作りを学べる研修講座があると知り、応募しました。知識や作業手順を座学と農場で学べ、また、農作や就農に関する相談にも丁寧にに応じていただき、充実した研修内容に感謝しています。修了後、すぐに農業が始められるように準備を進めています。



深谷健一さん

自然に近い環境で仕事をしたいと思っていたときに、受講生募集の案内を見たことがきっかけで、受講を決めました。同じ時期に農業を学び、新規就農を目指す人たちと出会い、仲間ができたことは、とても心強く感じます。安全・安心な野菜を育て、“食べるもの”を作る素晴らしさを若い人に伝えていきたいです。



奈良政重さん

60歳になり、今後の人生を考えていたときに「広報ながの」で農業研修センターを知り、迷うことなく受講を決めました。研修は毎回、新しい発見と驚きの連続で、回を重ねるごとに、専門用語も理解できるようになり、楽しく受講できました。修了後は、ここでの経験を生かし、生産者としての第一歩を踏み出そうと考えています。



武田直也さん

担い手育成コース(4月～令和7年3月)

- ▶とき／毎週土曜日
- ▶対象／野菜栽培での就農を希望する人
- ▶定員／15人
- ▶受講料／1万8千円

野菜づくり初級コース(4月～12月)

- ▶とき／月2回(A:第1・3木曜日、B:第2・4火曜日、C:第2・4木曜日、D:第1・3・5火曜日のうち2日)
- ▶対象／野菜栽培を始めて間もない人、これから始めたい人
- ▶定員／各12人 ▶受講料／各7千円

企業育成コース(4月～令和7年3月)

- ▶とき／毎週金曜日
- ▶対象／農業への参入を希望する企業
- ▶企業数／3社
- ▶受講料／8万円

野菜づくり中級コース(4月～令和7年3月)

- ▶とき／4～9月:毎週水曜日、10～3月:第2・4水曜日
- ▶対象／野菜栽培の専門的な知識・技術のレベルアップを考えている人
- ▶定員／28人 ▶受講料／2万1千円

申し込み(多数の場合は、抽選)

1月5日(金)～2月16日(金)(必着)に、所定の申請書に必要事項を記入の上、郵送か直接、農業研修センター(〒381-1225長野市松代町東寺尾3245番地)または農業政策課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎8階)へ

※申請書は、農業研修センター、農業政策課、各支所にあります。また、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込みができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



防災とボランティアの日

毎年1月17日は、阪神・淡路大震災を契機に制定された「防災とボランティアの日」です。防災意識を高めるとともに、ボランティア活動への理解を深めましょう。

自主的な防災活動

大規模な災害発生直後の地域住民による救助活動や初期消火活動が、多くの命を救ったという事例が多数あります。防災訓練への参加など、日頃からの備えや訓練が大切です。

災害時のボランティア活動

■参加前の準備

被災地でのボランティアに参加する前に、被災地の状況、ボランティアの受け入れ状況、保険の事前加入条件などを確認しましょう。

■自己完結が原則

装備や宿、食料など、ボランティア自身が利用するものは自分で準備することが基本です。

▶令和元年東日本台風災害時の様子。ボランティアの皆さんから、多くのご支援をいただきました。



まずは「できること」から

被災地での活動の他にも、「できること」から皆さんのご協力をお願いします。

- ・募金や特産品の購入
- ・自主防災会への参加 など

ボランティアに関する問い合わせ

市ボランティアセンター(市社会福祉協議会内)
☎227-3707 FAX224-1513

☎危機管理防災課 ☎224-5006 FAX224-5109

「ながの子育て家庭優待パスポート」・「多子世帯応援プレミアムパスポート」の新カードをお送りします



◀パスポートが使える県内の協力店舗はこちら

「ながの子育て家庭優待パスポート」、「多子世帯応援プレミアムパスポート」は、3月31日に有効期限を迎えます。現在、対象家庭の世帯主に新カードを送付しています。

▶対象/令和5年9月1日時点で本市に住民登録があり、4月1日以降に18歳未満の子どもがいる家庭

※対象家庭で新カードが届かない場合は、子育て家庭福祉課(第二庁舎2階)へお問い合わせください。

☎子育て家庭福祉課 ☎224-5031 FAX224-7698

新カードの変更点



有効期限は、令和10年3月31日です。表示の文字が水色になります。

第33回 長野市民演劇祭 高校公演

ところ/勤労者女性会館しなのき

入場無料

とき	出演校/タイトル
2月3日(土)	13:00 長野日本大学高等学校/少年B
	14:20 文化学園長野高等学校/with you
	15:40 長野南高等学校/竜馬、あるいは幕末の人造人間
2月4日(日)	12:35 長野清泉女学院高等学校/モモコの広場
	13:55 長野市立長野高等学校/君は悪魔だ
	14:55 長野西高等学校/イティテンディア
	16:15 長野東高等学校/やがて灰かのアリステラ



☎文化芸術課 ☎224-7504 FAX224-7351

第44回全国中学校スケート大会



歴代受賞者には、高木美帆選手、宇野昌磨選手など、世界の舞台で活躍している選手が大勢います。今大会の出場者にも、世界へ羽ばたく選手がきっといるはず！中学生の熱戦にご期待ください。

と き 2月3日(土)～6日(火)

と ころ エムウェーブ(スピードスケート)
ビッグハット(フィギュアスケート)

※競技日程・結果など、詳しくは大会ホームページをご覧ください。



～昨年度(第43回)大会の様子～

大会スローガン

「氷上に舞う希望の星

～全ての願いが、今ここに～」

作:小林歩愛さん(北部中2年)

大会ポスター



作:町田季花さん(犀陵中1年)

☎スポーツ課 ☎224-7804 FAX224-7351

1月の市政番組

テレビ

TSB ふれ愛ながの市政ガイド

- ▷13日(土)13:25～13:30
荻原市長 令和6年の抱負
- ▷27日(土)13:25～13:30
農業研修センターで就農への第一歩を

abn ふるさとステーション

- ▷21日・[再]28日(日)17:25～17:30
全国中学校スケート大会

SBC ふれ愛ながの21(手話通訳入り)

- ▷27日(土)15:30～16:00
こだわりの学校給食～おいしさに込められた思い

インターネット

INC 長野きらめきチャンネル

火災原因となりやすいごみの処分方法
市HP「インターネット市政放送」・
市公式YouTubeをご覧ください。

ラジオ

SBC ふれあい21 こちら長野市です

- ▷27日(土)17:35～17:45
新たな産業で長野を元気に！
ソルガムの魅力に迫る

▶七二会地区にある
試験圃(ほ)場のソルガム畑



FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド

月～金曜日9:00～9:10・[再]12:50～13:00

1日(月)	市長 新年のあいさつ
2日(火)	市議会議長 新年のあいさつ
3日(水)	広報ながの1月号の見どころ【再】
4日(木)	市長 新年のあいさつ【再】
5日(金)	市議会議長 新年のあいさつ【再】
8日(月)	ながの多言語インフォメーション(中国語)
9日(火)	冬の運動不足を解消しスイスイ歩こう
10日(水)	固定資産税(償却資産)の申告
11日(木)	nagano forest village 冬のコンテンツ【再】
12日(金)	冬季における水道メーターの検針
15日(月)	ながの多言語インフォメーション(英語)
16日(火)	令和6年度長野市農業研修センター受講生募集
17日(水)	固定資産税(償却資産)の申告【再】
18日(木)	自転車用ヘルメット購入費補助金
19日(金)	令和6年度市民税・県民税から適用される主な 税制改正 ほか
22日(月)	ながの多言語インフォメーション(ベトナム語)
23日(火)	人権啓発ラジオ放送 高齢者の人権
24日(水)	冬の入浴中の事故に要注意 ヒートショックと浴室内熱中症予防【再】
25日(木)	令和5年度全国中学校体育大会 第44回全国中学校スケート大会
26日(金)	冬季献血協力依頼 はたちの献血キャンペーン【再】
29日(月)	ながの多言語インフォメーション(タイ語)
30日(火)	2月の観光情報
31日(水)	広報ながの2月号の見どころ

※放送日時と内容は変更になる場合があります。

皆さんの新しいチャレンジを応援します！

つな
がる

新しい仲間とビジネスを考えたい！

NAGANOスマートシティコミッション(NASC)

令和5年11月時点で、230を超える企業や団体が参画する本市のスマートシティ(未来型社会)推進組織です。地域が抱える課題の解決や新しいビジネスモデルを生み出すことを目指して活動しています。一つの組織では解決が難しいことも、異業種の人との出会いによって解決の糸口を探ることができる、共創・イノベーションの場です。詳しくは、NASCホームページをご覧ください。



▲NASC
ホームページ



挑
戦

すでにチャレンジを始めている人がいます！

未利用林活用で地域活性化(*) ～Team Yamasho～



「Yamasho(やまっしょ)プロジェクト」では、山主・事業者・利用者や地域住民をつなぎ、地域の多くを占める山林や、未利用の土地を活用した新たなビジネスの創出と中山間地域の活性化を目指す試みが行われています。

*…NASCの活動から生まれた実証プロジェクトです。

地域の脱炭素実現へ(*) ～長野地域脱炭素推進BOARD～



市内企業が脱炭素・低炭素のビジネスモデルへの転換に取り組むために、企業活動によるCO2排出量の可視化を支援しています。ゼロカーボンシティの実現に向け、参画企業の取り組みから、地域全体の環境価値を高めることを目指します。

宇宙利用産業を創出



本市は、国から宇宙ビジネス創出推進自治体に選定されています。衛星データを使って、防災、道路・水道管管理、農作物調査などが可能になります。行政業務での活用から企業のビジネス利用へと、順次活用の幅を広げていきます。

宇宙ビジネスは世界的にも大きな成長が見込まれています。市も積極的に取り組みます！

イ
ベ
ント

まずは情報収集に出かけよう！

■NASC オープンデー

▶とき/1月26日(金)12:00～16:00

▶ところ/生涯学習センター

▶内容/新産業創造やスマートシティの取り組み紹介、一般・学生向けセミナーなど



詳しくはこちら▶

■講演会「日本経済の再生と地域企業の成長戦略」

▶とき/2月19日(月)15:30～17:00

▶ところ/芸術館メインホール

▶講師/(株)経営共創基盤IGPIグループ会長 富山和彦さん



詳しくはこちら▶

☎新産業創造推進局 ☎224-9711 FAX224-5095



チャレンジできるまち、長野市

ずっと長野市で、もっと幸せに暮らすために



新産業創造推進局
スマートシティ推進チーム
岩田主査

長野市の未来を変えたい！

少子高齢化、若者の流出、働き手の減少が引き起こす経済の衰退…これらは、多くの地方自治体が抱える課題であり、本市も同様です。

長野市に住む皆さん、久しぶりに帰省した皆さん、市の現状を見て何を感じますか？本市の価値・魅力を引き出し、ありたい未来を創るために、一緒にチャレンジしましょう！

応援しよう！盛り上げよう！

市内で新しいビジネスが次々に生まれ、その担い手が集まることで、市内の経済が活性化し、まちが元気になると考えています。そこで、本市では社会課題を解決するビジネスモデルに注目し、その実現をさまざまな角度からサポートしています。

多様な才能や経験を持つ人が集まって、それぞれが力を発揮することで、市民の暮らしが充実し、便利で快適になり、未来へつながる持続可能なまちづくりを実現できます。一緒に長野市を盛り上げていきましょう！

起業

起業したい！新規事業を立ち上げたい！

起業家創出プログラム **NAGA KNOCK!**

社会課題を解決する新規事業を立ち上げたい市内の経営者と、首都圏などで働きながら市内で兼業・副業を考えている人材のマッチングを図り、約半年間、起業を目指しながら新規事業の立ち上げに取り組むプログラムです。詳しくは、NAGA KNOCK! ホームページをご覧ください。



▲NAGA KNOCK!
ホームページ



「NAGA KNOCK!」には、首都圏などから本市へ一歩踏み出す扉をKNOCK(ノック)し、起業を目指して繰り返しチャレンジしてほしいという願いを込めています！

スタートアップ起業支援事業 **NAGANO STARTUP STUDIO (NSS)**

社会課題をこれまでにない方法で解決し、急成長を目指す起業スタイル(スタートアップ)を理解するセミナーの開催や、アイデア発表会を行うほか、事業の構想段階から起業・成長までを支援します。起業だけでなく企業の新規事業開発も支援します。詳しくは、NSSホームページをご覧ください。



▲NSS
ホームページ



▲集まった人々の前でアイデアを発表(NSS)


熱意を持った仲間がたくさん集まっています。温めているアイデアがある人、まずはお話ししたり、イベントに足を運んでみたりしましょう！



教室 創業支援講座

- ①創業準備プレ講座
オンライン(ZOOM)で開催します。
▶とき/1月13日(土)10:00~12:00
▶内容/データで見る創業の現状、先輩創業者との情報交換など
- ②実践起業塾
▶とき/1月18日~3月14日(休)18:30~20:30(計7回、最終日のみ18:00~21:00)
▶ところ/ふれあい福祉センター
▶内容/販売戦略、財務戦略、ビジネスプラン作成など

上記は

- ▶定員(先着順)/①20人 ②10人
 - ▶受講料/①1,000円 ②8,000円
 - ▶申し込み/①1月11日(休)まで ②1月13日(土)までに、右の二次元コードから申し込むか、電話でN-port+事務局(☎219-2188)へ

- 岡商工労働課 ☎224-8342



教室 多文化交流講座 現在のモンゴル国

- ▶とき/1月20日(土)10:30~12:00
- ▶ところ/もんぜんぷら座
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶申し込み/1月16日(火)までに、氏名・電話番号・メールアドレスをEメールで国際交流コーナー(☐kokusai@monzen-plaza.com)へ
国際交流コーナー ☎223-0053

教室 市民協働サポートセンター 住民ディレクター講座

- 地域の番組制作を通して、地域活性化について学びます。
▶とき/1月21日(日)13:30~17:00
- ▶ところ/もんぜんぷら座
- ▶対象/地域活性化に関心のある人
- ▶定員(先着順)/50人
- ▶受講料/500円(学生無料)
- ▶申し込み・問い合わせ/事前に電話かEメールで市民協働サポートセンター(☎223-0051、☐npo@nagano-shimin.net)へ

教室 動物愛護センター主催 各種講座

- ①愛犬の正しい飼い方しつけ方教室
▶とき/1月20日(土)13:00~15:00
▶ところ/動物愛護センター
▶対象/犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを接種した生後4カ月以上の健康な犬(他の犬に影響のある疾病などにかかっていないこと)とその飼い主

- ②市民公開講座「地域猫活動セミナー」
▶とき/2月3日(土)13:30~16:30
▶ところ/芸術館アクトスペース
▶内容/「地域猫活動で解決 猫によるお困りごと」
▶定員/230人(先着順)


上記は

- ▶申し込み・問い合わせ/①1月9日(火)~19日(金) ②1月9日(火)~2月2日(金)に「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で動物愛護センター(☎262-1212)へ

教室 勤労者女性会館しなのき・南部勤労青少年ホーム・サンライフ長野各種講座

※受講料がかかります(一部除く)。受講料や直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧ください。各施設へお問い合わせください。

■勤労者女性会館しなのき(しなのき会場☎235-2373、南部会場☎292-8151)

▶対象/市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可)

講座	とき	講座	とき
◆Shinanoki(しなのき)2024 ニューイヤーコンサート	1月14日(日)14:00~15:30	◆iDeCo(イデコ)とNISA(ニーサ)を使って教育・老後資金を貯めよう	3月1日~22日(金)19:00~20:30(計4回)
◆ちょっと得する相続の基礎	2月21日(火)10:00~12:00	ファッションを楽しむストール巻きとカラー	3月6日・13日(水)10:30~12:00(計2回)
◆2月無料相談会(1人40分)	2月21日(火)13:00~17:00	イライラとの向き合い方 怒りのコントロール	3月14日・21日(木)10:30~12:00(計2回)
イライラとの向き合い方 怒りのコントロール	3月12日・19日(火)10:30~12:00(計2回)	◆ちょっと得する相続の基礎	3月15日(金)10:00~12:00
◆ちょっと得する相続の基礎	2月16日(金)10:00~12:00	◆相続無料相談会(1人40分)	3月15日(金)13:00~17:00
◆相続無料相談会(1人40分)	2月16日(金)13:00~17:00		

■南部勤労青少年ホーム(☎293-4435)

▶対象/市内在住・在勤の35歳以下の人(定員に満たない場合のみ36歳以上の人でも受講可。受講料は1回100円増し。学生は除く)

講座	とき	講座	とき
iDeCo(イデコ)とNISA(ニーサ)を使って教育・老後資金を貯めよう	3月1日~22日(金)19:00~20:30(計4回)	粘土が金属に!! 手作りシルバーアクセサリー	3月2日(土)10:00~12:00

■サンライフ長野(☎227-2310) ▶対象/市内在住・在勤の人(学生は除く)

講座	とき	講座	とき
税理士が教える相続対策(3月)	3月12日(火)10:00~12:00	相続無料相談会(3月、1人40分)	3月12日(火)13:00~17:00

申し込みはいずれも

- ▶施設へ直接/各申込開始日から、受講料を持参の上、直接会場へ(勤労青少年ホームは写真付き身分証明書も持参)。
- ▶インターネット/1月1日(月)9:00~8日(月)17:00に、右の二次元コードから。受講料の納付などについては、後日メールでご案内します。



▲勤労者女性 会館しなのき



▲勤労青少年 ホーム



▲サンライフ 長野



教室 救命講習

※事前にお申し込みください。

講座	とき(2月)	ところ	定員(先着順)	申し込み・問い合わせ
救命入門コース	11日(日)9:00~10:30	若穂公民館	20人	若穂分署(☎282-2299)
普通救命講習Ⅰ	23日(金)9:00~12:00	中央消防署	30人	七二会分署(☎229-3512)
普通救命講習Ⅱ	15日(木)9:00~13:00	豊野支所	20人	豊野分署(☎215-3119)
普通救命講習Ⅱ※	9日(金)9:00~12:00	中央消防署	30人	鬼無里分署(☎256-3119)
上級救命講習	11日(日)8:30~17:30	鳥居川消防署	10人	鳥居川消防署(☎253-5119)

※…e-ラーニングでの事前学習と確認テストを実施済みの人

教室 温湯温泉湯～ぱれあ 生きがづくり講座

閭湯～ぱれあ☎282-5500

講座	とき	定員(先着順)
①大切な人を助けるために～救命講習会	1月26日(金)10:30~11:45	10人
②音楽のってダンス!ダンス!ダンス!	初級2月2日(金)、中級3月1日(金)、上級3月15日(金)13:30~14:30※	各8人

▶対象/市内在住の60歳以上の人 ▶申し込み/①1月12日(金)9:00から ②1月19日(金)9:00から、電話で湯～ぱれあへ
※…3日間のうち、いずれか1回のみ参加できます。

教室 リサイクルプラザ

閭リサイクルプラザ☎222-3196

講座	とき	対象	定員(先着順)	受講料(材料費含む)	申込開始日(1月)
「リメイク教室」ネクタイからがま口作り	1月24日(木)10:00~12:00	市内在住の人 ※2	5人	500円	11日(木)
親子エコと絵本の広場 ※1	1月30日(火)10:00~12:00	市内在住の未就学児と保護者	3組	300円	10:00
ゆめ工房21	さき織り体験	市内在住の人 ※2	4人	1,000円	9日(火)
	布ぞうり		各6人	各300円	
	紙すき体験		各5人	100円	
	ねこはんでん作り		各5人	1,500円	
生ごみ堆肥でおいしい野菜をつくろう	2月22日(木)13:30~15:30		10人	無料	10:00

▶申し込み/各申込開始日から、電話か直接、リサイクルプラザへ

※1…廃材や端切れでおもちゃや育児用小物を作ります。子ども向けの絵本の読み聞かせもあります。

※2…初回の人優先の上、先着順

教室 かがやきひろば各種講座

※詳しくは各ひろばにお問い合わせください。

講座	とき	ところ・問い合わせ	定員(先着順)	受講料(材料費含む)	申込期間
①ステップ台ウオーキングストレッチ	1月22日、2月26日、3月11日(月)13:30~15:00(計3回)	篠ノ井 ☎293-7227	18人	300円	1月10日(水)9:00~
②ストレッチとピラティスと筋トレ	1月26日~3月8日(金)13:15~14:30(計6回)		18人	600円	1月11日(木)9:00~
③季節を楽しむお菓子作り 簡単つばき餅を作ってみよう	2月7日(水)9:45~12:00		12人	600円	1月15日(月)13:00~
④清泉女学院大学・短期大学出張講座 「睡眠の心理学」	2月8日(木)10:00~11:30		30人	100円	1月15日(月)9:00~
⑤初めの一步 簡単なストレッチ運動	1月25日、2月8日(木)13:30~14:30(計2回)	松代 ☎278-0050	15人	200円	1月10日(水)9:00~
⑥町歩きスマホカメラ講座	2月1日・8日・15日・22日(木)10:00~11:30(計4回)	豊野 ☎257-3135	10人	400円	1月15日(月)~19日(金)
生きがづくり講座	⑦歌って!ハモって!ブリランテ! ⑧男の筋トレ&ストレッチ ⑨ディスコde体操 ⑩一から始める書道入門 ⑪ジャイロキネシス®	見学 体験会 三陽 ☎259-2411	各5人 20人	各100円	1月22日(月)9:00~
⑫冬はみんなでハンドメイド 「ちくちく刺し子」	2月1日・15日・29日(木)13:30~15:30(計3回)	湯福 ☎232-8335	10人	2,300円	1月12日(金)9:00~
⑬誰でもできるゆるらく体操	2月6日・13日(火)10:00~11:30(計2回)	柳町 ☎235-0019	20人	200円	1月23日(火)9:00~
⑭もうすぐ春!元氣だしてひがの	2月21日・28日、3月6日(水)10:00~11:30(計3回)	氷鉦 ☎284-8100	15人	300円	1月16日(火)9:00~

▶対象/①65歳以上の人 ②~④⑥⑦⑨~⑫⑭市内在住で60歳以上の人 ⑤市内在住の70歳以上で普段あまり運動をしない人 ⑧市内在住で60歳以上の男性 ⑬市内在住で70歳以上の人 ▶申し込み・問い合わせ/各申込期間中に、電話か直接、各ひろばへ

スポーツ 温湯温泉「湯～ぱれあ」

温湯～ぱれあ ☎282-5500

■おひさま教室(小学生以下の親子向け)

教室	とき	教室	とき
Kidsダンス	1月10日～3月13日(水) 17:00～18:00(計10回)	からだすっきりママヨガ	1月24日(水)10:30～11:30
からだ遊び1・2・3	1月12日(金)10:30～11:15	ポーセラーツ®食器作り	10:00～12:00
みんなでリトミック	1月13日(土)10:30～11:15	リズムダンス遊び	1月27日(土) 10:30～11:30
ベビー&ママ・パパ水中運動*	1月14日(日)・18日(木) 10:30～11:30	ベビー&ママ・パパ水中運動	1月28日(日) 10:00～10:45 10:30～11:30
わらべ歌ベビーマッサージ	1月15日(月)10:30～11:15	親子でダンス	1月31日(水)10:30～11:30
親子でリトミック	1月17日～3月13日(水) 10:30～11:15(計3回)	家族で水中サーキット運動*	
親子で楽しく英語遊び	1月20日～3月16日(土) 10:30～11:15(計5回)	ベビーヨガで手遊び歌遊び	
親子水陸チャレンジ教室*	1月20日(土)14:00～15:30		
マタニティヨガ	1月21日(日) 10:30～12:30		
子ども貸切プール	1月21日(日) 14:00～16:00		

▶申し込み/湯～ぱれあHP「おひさまクラブ」から(会員登録が必要です)
*…プロカメラマンによる写真撮影会があります。
※料金など、詳しくはHPをご覧くださいか、電話で湯～ぱれあへ



スポーツ 障害者スポーツ講習会(卓球)

- ▶とき/1月27日(土)13:30～15:30
- ▶ところ/障害者福祉センター
- ▶対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上の障害者
- ▶定員/20人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ/1月17日(水)までに、電話かファクスで市障害者スポーツ協会(☎・FAX共通266-8834)へ

スポーツ 南長野運動公園

- はじめてフィン
- ▶とき/毎週月曜日12:50～13:20
- ナチュラルボディメイク
- ▶とき/毎週月曜日18:00～18:45
- リンパ経路
- ▶とき/毎週金曜日13:00～13:45
- 上記はいずれも
- ▶対象/高校生以上
- ▶料金/1回600円(月額会員無料)
- ▶申し込み・問い合わせ/事前に電話か直接、南長野運動公園(☎293-4048)へ

スポーツ 第4回戸隠中社スノーフェスティバル

- ▶とき/2月25日(日)8:00～13:00
- ▶ところ/戸隠スキー場中社ゲレンデ
- ▶競技種目/大回転(年代・男女別)
- ▶対象/小学生以下とその保護者
- ▶定員(先着順)/小学生以下70人、保護者15人
- ▶参加料(保険料含む、リフト代別途)/小学生以下1,000円、保護者2,000円
- ▶申し込み/2月4日(日)17:00(必着)までに、右下の二次元コードから申し込むか、所定の申込書に必要事項を記入の上、戸隠中社スキー学校窓口へ持参、または、郵送か直接、長野市スキークラブ事務局(〒381-2223長野市里島76-2)へ
- ※要項・申込書は長野市スキークラブHP、同事務局、同学校にあります。
- ☎293-4142 同事務局[月～金曜日(祝休日を除く)]9:00～17:00
- ☎254-3149 同学校[土・日曜日(祝休日を除く)]



スポーツ アクアウィング短期鉄棒教室

- ▶とき/2月3日・17日・24日(土)9:30～10:30(計3回)
- ▶対象/年中児～小学3年生
- ▶定員/20人(先着順)
- ▶参加料/3,300円
- ▶申し込み・問い合わせ/1月16日(火)から、電話か直接、アクアウィング(☎244-7555)へ

教室 (一財)ながの緑育協会ドライフラワーを束ねた壁飾り

- ▶とき/2月2日(金)10:00～12:00
- ▶ところ/篠ノ井中央公園管理棟
- ▶定員/10人(先着順)
- ▶受講料/1,800円(材料費含む)
- ▶申し込み・問い合わせ/1月15日(月)9:00から、電話でながの緑育協会(☎214-8719)へ



行事催し **かがやきひろば中条 介護カフェ～介護者のつどい**

▶とき／毎月第1木曜日9:00～11:30、13:30～16:00

▶対象／介護に関心のある人、日々介護をしている人

※ケアマネジャーなどの専門職員に相談のある人は事前にご連絡ください。
圃同ひろば ☎268-3200

健康 **権堂イーストプラザ 市民交流センター**

■いきいき健康体操㉔

▶とき／1月12日(金)14:00～15:00

▶参加料／1,500円

■いきいき健康体操㉕

▶とき／2月2日(金)、3月1日(金)14:00～15:00

▶参加料／1回分=1,500円、2回分=2,400円

上記はいずれも

▶定員／各10人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ／事前に電話か直接、同センター(☎234-2906)へ

健康 **長野市民病院 市民健康講座**

▶とき／2月3日(土)13:30～15:30

▶ところ／東部文化ホール

▶内容／がん治療に関する講演



▶定員／200人(先着順)

圃(地独)長野市民病院 ☎295-1199

健康 **考え方のクセを知って 心を楽にしよう ～今日からできるセルフケア**

▶とき／2月26日(月)14:00～15:30

▶ところ／吉田公民館

▶講師／小平明子さん(臨床心理士)

▶定員／50人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ／1月9日(火)から、電話で吉田保健センター(☎263-7361)へ

健康 **からだメンテナンス講座**

圃シニアアクティブルーム ☎223-0058

講座	とき	ところ	対象	定員	受講料
認知症stop(ストップ)ダンス	2月1日・15日(木)10:30～11:30(計2回)	もんぜんぶら座	市内在住の60歳以上の人	50人	各200円
心身ともに温かくなる自彊(きょう)術体操	2月14日、3月13日(水)10:30～12:00(計2回)			30人	

▶申し込み／1月10日(水)(消印有効)までに、講座名・住所・氏名・年齢・電話番号を記載の上、往復はがき(1人1枚1講座)でシニアアクティブルーム(〒380-0835大字南長野新田町1485-1もんぜんぶら座3階)へ

健康 **専門医による 認知症個別相談会**

▶とき／1月17日(水)13:00～15:00

▶ところ／中部地域包括支援センター(第二庁舎1階)

▶対象／本人、家族など

▶定員／3人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ／事前に電話で中部地域包括支援センター(☎224-7174)へ

健康 **フレイル予防の相談会**

▶とき／1月23日(火)、2月2日(金)13:30～16:45

▶ところ／地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)

▶内容／運動、栄養、口腔(こうくう)、社会参加などの相談

▶対象／65歳以上の人

▶定員／各8人程度(先着順)

▶申し込み・問い合わせ／各開催日の1週間前までに、電話で同課(☎224-7873)へ

健康 **更年期も健やかに 自分でできる健康体操**

▶とき／1月28日(日)10:00～12:00

▶ところ／南部勤労青少年ホーム

▶対象／市内在住・在勤の40～50代の女性

▶定員／10人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ／事前に電話か直接、男女共同参画センター(☎237-8303)へ

健康 **不妊カウンセラーによる 不妊・不育症相談**

▶とき／1月17日(水)13:00～16:00

▶ところ／市保健所

▶申し込み・問い合わせ／事前に電話で健康課(☎226-9963)へ

健康 **健康課主催各種講座**

■血糖値を下げる運動

とき(13:30～15:30)	ところ	申込期限
1月18日(木)	三陽保健センター	1月16日(火)
1月23日(火)	松代保健センター	1月19日(金)
1月25日(木)	東部保健センター	1月23日(火)
2月2日(金)	若穂保健ステーション	1月31日(水)
2月6日(火)	犀南保健センター	2月2日(金)

■腰痛予防

とき(13:30～15:00)	ところ	申込期限
1月26日(金)	真島保健センター	1月24日(水)
1月29日(月)	北部保健センター	1月25日(木)

上記はいずれも

▶申し込み・問い合わせ／申込期限までに、電話で健康課(☎226-9961)へ

健康 **関節痛や生活習慣病予防の 個別運動相談**

▶とき／1月30日(火)13:30～15:30

▶ところ／犀南保健センター

▶定員／5人程度(先着順)

▶申し込み／1月9日(火)から電話で犀南保健センター(☎293-8080)へ圃健康課 ☎226-9961



もんぜんぷら座ギャラリー

圏もんぜんぷら座事務局 ☎219-0020

ところ	内容	とき(12月)
3階市民ギャラリー	長野市民新聞社 第24回市民書道大会	1月10日(水)~16日(火)10:00~19:00
	長野赤十字病院 十の会写真展	1月19日(金)~25日(木)10:00~19:00
	シニアアクティブルーム 合同作品展	2月1日(水)~4日(日)10:00~16:00



市立長野図書館

①1月のおはなし会

▶とき/毎週水曜日15:00~15:30、毎週土曜日14:30~15:00、毎週日曜日11:00~11:30(1月3日(水)・14日(日)を除く)

②親子で楽しむ映画上映会

◇日本むかし話

▶とき/1月14日(日)11:00~11:40、14:00~14:40

③節分お楽しみ会

▶とき/2月3日(土)14:00~15:00
▶内容/豆まき、パネルシアターなど

上記は

▶対象/①③年少児~小学生 ②小学3年生以下

■映画上映会

◇海よりもまだ深く(カラー・117分)

▶とき/1月13日(土)14:00~

◇天国への階段(字幕・カラー・100分)

▶とき/1月27日(土)14:00~

圏市立長野図書館 ☎232-3558



信州新町美術館・化石博物館

■恐竜の缶バッジをつくろう

▶とき/1月13日(土)・20日(土)13:30~15:30

▶定員/各10人(先着順)

▶参加料/各100円(材料費含む)

▶申し込み/事前に電話で同館へ

■小泉癸巳男展~学芸員による見どころ解説

▶とき/1月20日(土)、2月3日(土)11:00~12:00

上記はいずれも

▶入館料/一般500円、高校生300円
圏同館 ☎262-3500



権堂イーストプラザ 市民交流センター

①ステンドグラス風小物入れを作ろう

▶とき/1月13日(土)10:00~12:00、14:00~16:00

②プラバンdeアクセサリー

▶とき/1月27日(土)10:30~12:00、12:00~13:30、13:30~15:00

③プログラミング体験教室

▶とき/2月17日(土)10:00~11:30、13:00~14:30

▶対象/年長児~小学生

上記は

▶定員/各5人

▶参加料(材料費含む)/①各600円 ②各300円 ③各900円

▶申し込み/①②事前に ③2月1日(木)10:00から、電話か直接、同センター(☎234-2906)へ



シニアのおしごと 「ご縁」結び

▶とき/2月14日(水)13:30~16:00

▶ところ/芸術館アクトスペース、市民交流スペース(第一庁舎1階)

▶内容/履歴書の書き方などの就労支援セミナー、企業との就労相談会など

▶対象/市内在住の55歳以上の人

▶定員/50人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ/1月9日(火)~2月5日(月)に電話かEメールで市職業相談室(☎224-7021、✉koyou@city.nagano.lg.jp)へ

※雇用保険受給者は「求職活動」になりますので、受給資格者証をお持ちください。



松代文化ホール

①2台のピアノを楽しもう

▶とき/1月13日(土)・14日(日)9:00~17:00

②ダンボール迷路で遊ぼう!

ダンボールクラフトも作ります。

▶とき/2月10日(土)10:00~、11:00~、13:00~、14:00~、15:00~

▶対象/小学生以下

▶定員/35人(先着順)

※事前にご相談ください。

上記は

▶参加料/①1枠30分1,000円(1組2枠まで) ②各350円

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で松代文化ホール(☎278-4373)へ



パソコン無料相談会

■パソコンの病院ながの(パソコンの故障・よろずのお困り事)

▶とき/1月20日(土)10:00~15:00

▶ところ/篠ノ井交流センター

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で同事務局(☎090-7179-8523)へ

■シニアパソコン(パソコンなどの基本的な操作やお困り事)

▶とき/2月3日(土)10:00~15:00

▶ところ/大豆島公民館

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話でシニアネットながの事務局(☎090-9359-8288)へ



東部文化ホール ワンコインコンサート

▶とき/1月28日(日)14:00~16:00(開場13:30)

▶出演/坂本あゆみ(フルート)、山浦知実(フルート)、原瑞穂(ピアノ)

▶入場料/500円(未就学児無料)

※フルート体験会も実施します[参加料500円(先着6人)、事前に電話で松代文化ホールへ]。

圏松代文化ホール ☎278-4373

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室



募集 市営住宅の入居者

岡長野県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

■市営住宅

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
宇木	三輪九丁目	2DKY	1		1
		3DKY	3	1	3
上松東	上松四丁目	1LDKY	1		1
		3DKY	1		
吉田広町A	吉田二丁目	3DKY	1		1
大豆島東	大字大豆島	3DKY	1		1
		4DKY	1 ※1		
庄ノ宮	篠ノ井塩崎	2KB	1		1
北五明東	篠ノ井布施五明	2DKB	1		1
北五明西		2DKB	2	1	2
今井	川中島町今井原	1LDKY	1		1
		3DKY	2	1	
今井(特市)	川中島町今井原	4DKY	1 ※2		
		3DKY	1	1	
美濃和田	豊野町石	1DKY	1		1
		2DKY	1		1

■車いす使用者向け住宅(※3)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
返目	三輪二丁目	1RY	1	1
今井	川中島町今井原	3DKY	1	

■歩行困難者向け住宅(※4)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
美濃和田	豊野町石	2DKY	3	3

■シルバーハウジング(※5)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
今井	川中島町今井原	1LDKY	1	1
		2DKY	1	1

▶申し込み/1月11日(休)~17日(水)8:30~19:00(土・日曜日
は10:00~16:00)に県住宅供給公社へ
◇事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください。
◇長野県住宅供給公社へは、公共交通機関でお越しください。
◇常時募集している住宅があります。詳しくはお問い合わせください。

※1…4人以上の世帯のみ ※2…5人以上の世帯のみ

※3…常時車いすの使用を必要とする、身体障害者手帳2級以上の肢体不自由障害者の単身者、またはその人を含む世帯のみ

※4…歩行の際に補装具などを必要とする身体障害者手帳4級以上の肢体不自由障害者の単身者、またはその人を含む世帯のみ

※5…LSA(生活援助員)の定期的な訪問が必要な65歳以上の単身者、もしくは65歳以上の世帯

※3~※5の住宅は、申し込み前に居宅内を見学できます(要予約)。

行事 犬と猫の休日譲渡会

■長野保健福祉事務所

▶とき/1月14日(日)10:30~12:00

▶申し込み・問い合わせ/1月12日

(金)までに、電話で同事務所食品・生活衛生課(☎225-9065)へ

■市保健所動物愛護センター

▶とき/1月20日(土)13:00~15:00

▶申し込み・問い合わせ/1月9日(火)~19日(金)に、電話で同センター(☎262-1212)へ

行事 ながの治水対策研究会

▶とき/1月30日(火)14:00~16:00

▶ところ/生涯学習センター

▶定員/20人(先着順)

▶申し込み/1月15日(月)までに「ながの電子申請サービス(長野市)」で申し込むか、氏名(フリガナ)、住所、電話番号、年齢、職業をEメールで河川課(kasen@city.nagano.lg.jp)へ



☎224-7646

行事 市立博物館

■子ども体験のひろば

①福枳(ます)をつくろう

▶とき/1月13日(日)10:00~12:00

②たわらあみでつくるかべかざり(節分)

▶とき/1月20日(日)10:00~12:00

③北風にのる凧(たこ)をつくろう

▶とき/1月27日(日)10:00~12:00

④チリメンモンスターをさがせ!

▶とき/2月3日(日)10:00~10:30、11:00~11:30

▶定員/各10人(先着順、9:30から参加券配布)

⑤手仕事のじかん ワラのなべ敷き

▶とき/1月28日(日)13:00~15:00

▶対象/18歳以上の人

▶定員/8人(先着順)

▶申し込み/事前に電話で同館へ

上記は

▶受付時間/①~④11:00まで

▶参加料(材料費含む)/①④300円

③100円 ⑤700円

▶入館料/一般300円、高校生150円

岡市立博物館 284-9011

行事 長野市再開発促進協議会 まちづくり講演会

▶とき/2月6日(火)15:30~17:00

▶ところ/生涯学習センター

▶演題/ウォークアブルシティー~人中心の都市デザイン(講師=泉山聖威さん(日本大学理工学部建築学科准教授))

▶定員/100人(先着順)

岡まちづくり課 ☎224-6859

行事 長野市移住者交流会

▶とき/2月3日(土)14:00~17:00

▶ところ/R-DEPOT(アールデポ)

▶対象/市内への移住を検討する人、市内に移住した人

▶定員/30人程度(先着順)

▶申し込み/1月28日(日)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込み
岡移住推進課 ☎224-7721

行事 氷鉋老人憩の家 おもいでのレコード鑑賞会

▶とき/2月14日(水)10:00~12:00

▶対象/市内在住の60歳以上の人

▶参加料/250円

岡氷鉋老人憩の家 ☎284-8100

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

募集 第8回ながの獅子舞 フェスティバル参加団体

- ▶とき／5月3日(金)10:00～16:00
- ▶ところ／長野駅善光寺口駅前広場、中央通り
- ▶内容／獅子舞の披露(1団体15分程度で1～3回)、獅子頭工作体験、おはやし体験
- ▶対象／神楽・獅子舞団体(子ども獅子も大歓迎)
- ▶申し込み／1月10日(水)～2月7日(水)(必着)に、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、所定の申込書に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクスのいずれかで文化芸術課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎3階)へ

※募集要項・申込書類は市HP、文化芸術課にあります。



☎文化芸術課 ☎224-7504

募集 権堂イーストプラザ 市民交流センター

①街角ギャラリーweek(ウイーク)展示作品

- ▶展示期間／2月1日(木)～12日(月)
- ▶募集作品／絵画・写真・イラスト・切り絵・版画など、壁に掛けられる作品(自作のもの、1人5点まで)
- ▶展示料／1点500円(8号(45.5センチメートル×38センチメートル)まで(額含む)、それ以上は1点1,000円)

②ハンドメイドワークショップDay(デー)出店者

- ▶とき／2月24日(土)10:00～16:00
- ▶募集店舗数／10店舗(先着順)
- ▶出店料／1,500円

上記は

▶申し込み・問い合わせ／①1月30日(火)まで ②1月25日(水)までに、電話か直接、権堂イーストプラザ市民交流センター(☎234-2906)へ

募集 令和6年度 子ども文化芸術賞候補者

▶対象／次のいずれかの要件に該当する個人(市内在住・在学の3月31日(日)時点で18歳以下の人)や団体(市内に活動拠点があり、構成員の過半数が小・中学生、高校生)◇文化芸術の分野で、令和5年中に全国規模の大会・コンクールなどで優秀な成績を取めた◇文化芸術の分野で、たゆみない努力を続け、文化芸術の向上発展に貢献した

▶申し込み／1月4日(木)～24日(水)(必着)に、所定の推薦書に必要事項を記入の上、郵送か直接、文化芸術課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎3階)へ

※募集要項、推薦書様式は市HP、文化芸術課にあります。

☎文化芸術課 ☎224-7504

募集 長野市立公民館 運営審議会委員

市立公民館における各種事業の企画実施について、調査・審議します。

▶対象／次の全ての要件に該当する人◇市内在住の18歳以上(就任時)◇市の他の審議会などの委員になっていない◇学校教育・社会教育の関係者、家庭教育の向上に資する活動を行う人や学識経験者

▶募集人数／城山・中部・古牧・古里・浅川・大豆島・朝陽・信州新町公民館で各2人(小論文と面接)

▶任期／6月1日(土)から2年間

▶申し込み／1月15日(月)(必着)までに、所定の応募用紙(市HP、家庭・地域学びの課(第一庁舎4階)、募集対象の各公民館にあります)に必要事項を記入の上、「公民館について日頃感じていること」をテーマにした小論文(800字程度、書式自由)を添えて、郵送か直接、同課(〒380-8512長野市役所)へ

☎家庭・地域学びの課 ☎224-5082

募集 松代文化財 ボランティアの会 会員

▶活動内容／真田宝物館での説明、文化財の案内や調査、体験学習の運営など

▶申し込み・問い合わせ／1月9日(火)～31日(水)10:00～15:00に、電話でボランティアの会(☎278-9010)か真田宝物館(☎278-2801)へ

※応募資格や受講料など、詳しくはお問い合わせください。

募集 リサイクルエコマルシェ 出店者

▶とき／2月25日(日)9:00～12:00

▶ところ／リサイクルプラザ

▶対象／市内在住で、廃材でクラフト品を手作りするなど、リサイクルを心掛けている個人か団体(事業者は除く)

▶募集店舗数／10店舗(多数の場合抽選)

▶出店料／800円

▶申し込み／1月29日(月)(必着)までに、郵便はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・「2月エコマルシェ出店希望」・参加人数・廃材などを使用したクラフト販売品目を記入の上、同プラザマルシェ係(〒381-0026長野市松岡二丁目26-7)へ(1人・1団体1通まで)

☎リサイクルプラザ ☎222-3196

募集 長野市環境審議会委員

環境の保全などに関する基本的な事項について調査・審議します。

▶対象／1年以上市内に在住している18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人

▶募集人数／若干名(書類選考)

▶任期／4月1日(月)から2年間

▶申し込み／2月2日(金)(必着)までに、所定の応募用紙(市HP、環境保全温暖化対策課(第二庁舎3階)にあります)に必要事項を記入の上、「環境問題」をテーマにした小論文(書式自由、800字程度)を添えて、郵送か直接、同課(〒380-8512長野市役所)へ

☎環境保全温暖化対策課 ☎224-5034



お知らせ

一般競争入札による市有地売り払い

圏管財課 ☎224-5016

番号	不動産の種類	所在地番(長野市)	地目	面積(平方メートル)	予定価格	入札保証金
①	土地	篠ノ井塩崎 字下見崎1715番11、 字稗田1749番16	宅地	230.99	395万円	19万8千円
②		七瀬25番5		70.50	176万円	8万8千円

■入札案内書の配布・入札参加申し込み受け付け

▶とき/1月4日(木)~17日(水) ▶ところ/管財課(第二庁舎4階)

■入札(各入札開始の30分前から受け付け開始)

▶とき/2月16日(金)①14:00~15:00 ②15:30~16:30

▶ところ/市役所会議室201(第二庁舎10階)

※入札は、市の都合により延期や中止する場合があります。

※参加申し込み方法や必要な書類など、詳しくは市HPをご覧ください。



お知らせ

かがやきひろば柳町
行政書士無料相談会

▶とき/1月12日(金)13:00~16:00

▶対象/市内在住の人

▶定員/4人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話か直接、同ひろば(☎235-0019)へ

お知らせ

土地家屋調査士
無料相談会

▶とき/1月29日(月)13:30~16:00

▶ところ/芸術館展示サロン

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で県土地家屋調査士会長野支部(☎273-8120)へ

まごころ

ありがとうございます

【南長野運動公園フットボール場整備事業に】

▶株式会社NEWOLD CAPITAL/50万円

募集

令和6年度
文化芸術事業助成団体

①芸術文化振興基金助成金

▶対象/助成対象団体(5人以上、過半数が市内在住・在勤・在学)が本市で行う文化芸術事業

②伝統芸能継承事業補助金

▶対象/市内で活動している伝統芸能団体が伝統芸能継承のために行う用具の購入および修繕費

上記は

▶助成額(限度10万円)/対象経費の、①2分の1 ②3分の2

▶助成団体数(多数の場合は抽選)/各30団体程度

▶申し込み/1月10日(水)~2月7日(水)(必着)に、所定の申請書に必要書類を添えて、郵送か直接、文化芸術課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎3階)へ

※募集要項・申込書類は市HP、文化芸術課にあります。

圏文化芸術課

☎224-7504

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

お知らせ

城山公園駐車場の有料化

12月25日から有料になりました。

▶基本料金/2時間まで600円(以降、20分100円)

▶料金の割引/①城山公園・動物園来園の市内在住の子育て世帯=子育てパスポートの提示で2時間まで無料 ②城山テニスコート・城山公民館の利用者=2時間まで無料

▶割引認証/①8:00~17:00に、公園管理事務所、動物園売店、城山テニスコート管理事務所へ ②利用した施設へお問い合わせください。

▶割引対象外期間/年末年始、ゴールデンウィーク、お盆期間など

※詳しくは市HPをご覧ください。

圏公園緑地課 ☎224-7284

お知らせ

ファミリー・サポート・センター入会説明会

▶とき/①1月12日(金) ②2月1日(木) 10:15~12:30

▶ところ/①もんぜんぷら座 ②西部保健センター

▶内容/①提供会員説明 ②依頼会員、提供会員説明

▶申し込み/事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ

※託児を実施します(要予約)。

圏保育・幼稚園課 ☎224-8032

お知らせ

インターネットによる
市有財産の売却

■KSI官公庁オークション

▶出品物/動産(物品)

▶申込期間/1月17日(水)13:00~2月5日(月)14:00

※詳しくは市HPをご覧ください[1月16日(火)13:00掲載開始予定]。

圏管財課 ☎224-5016

お知らせ

行政相談

行政に対する相談などに応じます。

とき	ところ
1月12日・19日・26日、2月2日(金)10:00~12:00	市民相談室(もんぜんぷら座)
1月19日(金)10:00~12:00	松代支所
2月1日(水)13:30~16:00	戸隠農村環境改善センター
2月2日(金)10:00~12:00	篠ノ井交流センター
2月2日(金)13:30~16:00	豊野支所
2月5日(月)10:00~12:00	中条総合市民センター
2月6日(火)9:30~12:00	信州新町支所

圏広報広聴課 ☎224-5004

お知らせ

人権擁護委員
よろず相談会

とき(13:00~16:00)	ところ
1月16日(火)	更北公民館
2月6日(火)	中央隣保館※
	篠ノ井交流センター

※…女性の相談者が対象で、女性の委員が相談に応じます。

圏人権・男女共同参画課 ☎224-5084



お知らせ 住民税非課税世帯等への給付金(7万円)

1月上旬までに、対象と思われる世帯に「お知らせ通知」か「確認書」を送付します。確認書が届いた世帯は、手続きが必要です。令和5年1月2日以降に本市に転入した世帯など、お知らせ通知や確認書が届かない住民税非課税世帯は、申請書(市HPにあります。または市非課税世帯等給付金コールセンターへ電話で請求)の提出が必要です。

▶**対象**／令和5年12月1日現在、本市に住居登録がある住民税非課税世帯

▶**支給額**／1世帯7万円(1月下旬から順次口座振り込み、1回限り)

▶**申し込み**／確認書または申請書に必要な事項を記入の上、申込期間中に、直接、各支所か市役所会議室271(第二庁舎7階)へ持参するか、郵送で福祉政策課(〒380-8512長野市役所)へ



※申込期間など、詳しくは市HPをご覧ください。

☎同コールセンター 224-7713

お知らせ 令和6年度入札(見積もり)新規参加申請

市が発注する工事・物品などの入札(見積もり)に新規で参加を希望する事業者の申請を受け付けます。

種別	対象(新規)
工事・建設 コンサル タなど	市が発注する建設工事・測量・建設コンサルタントなどへの入札(見積もり)参加希望者
物品・製造・ 業務委託 など	市が発注する物品購入・製造・業務委託などへの入札(見積もり)参加希望者

▶**申し込み**／申請書(市HPにあります)に必要な事項を記入の上、1月23日(火)～26日(金)9:30～11:30、13:30～16:00に、直接、市役所会議室151(第一庁舎5階)へ持参するか、上記期間中に郵送(必着)で契約課



(〒380-8512長野市役所)へ

※詳しくは市HPをご覧ください。

☎契約課 工事担当 224-5015

☎契約課 物品担当 224-7035

1月の日曜開庁は14日(日)です

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。

(市役所第一庁舎2階、8:30～17:15)

市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の証明書発行、マイナンバーカード)、
国保・高齢者医療課、国民年金室



お知らせ 長野都市計画(案)の縦覧

内容	縦覧場所(市HPからも閲覧可)
①エムウェーブ南地区 地区計画の決定	都市計画課(第二庁舎5階)、大豆島支所
②「長野駅前B-1地区市街地再開発事業」の決定および「高度利用地区」の変更	まちづくり課(第二庁舎5階)
③長野都市計画下水道の変更(運動公園雨水調整池)	河川課(第二庁舎6階)、下水道整備課(第二庁舎9階)、朝陽支所、古牧支所、吉田支所

上記は

▶**縦覧期間**／①1月10日(水)～23日(火) ②1月16日(火)～29日(月) ③1月19日(金)～2月1日(休) ▶**意見書の提出(必着)**／各縦覧期間に、所定の用紙(市HP、各縦覧場所にあります)に必要な事項を記入の上、郵送か直接、縦覧場所の各課(〒380-8512長野市役所)へ

※直接の場合、縦覧場所の各支所への持ち込みもできます。

☎①都市計画課 224-5050 ②まちづくり課 224-6859

☎③河川課 224-7646、下水道整備課 224-5072

お知らせ おむつ代の医療費控除を受けるための確認書の交付

▶**対象**／次の全ての要件を満たす人
◇介護保険の要介護認定を受けている ◇おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降 ◇令和5年の要介護認定の主治医意見書に「寝たきり」かつ「尿失禁あり」と記載

▶**申請場所**／介護保険課(第二庁舎1階)、各支所

※要介護認定の有効期間が13カ月以上で、令和5年に主治医意見書が作成されていない場合は、令和4年・令和3年の主治医意見書の記載に基づき交付します。新型コロナウイルス感染拡大防止の認定有効期間延長措置の対象となった場合は、特例があります。詳しくは同課へお問い合わせください。

※初めて控除を受ける場合は、医師が発行する証明書(有料)が必要です。

☎介護保険課 224-7891

お知らせ 顔認証マイナンバーカード運用開始

暗証番号の設定を不要としたマイナンバーカードの運用が始まります。詳しくは市HPをご覧ください(順次公開予定)。



☎市民窓口課 224-8380

お知らせ 証明書コンビニ交付サービスの利用停止

保守点検のため、1月17日(火)は住民票の写しなどのコンビニ交付サービスが利用できません。

☎市民窓口課 224-6428

お知らせ 三菱UFJ信託銀行での公金納付の取り扱い変更

3月29日(金)で、三菱UFJ信託銀行の窓口での公金納付の取り扱いを終了します。なお、口座振替による納付は引き続きご利用いただけます。

☎会計課 224-8065

☎上下水道局総務課 224-5070

くらしのチャンネル

Happy new year

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

お知らせ 長野市国民健康保険運営協議会


- ▶とき／1月25日(木)13:30～15:30
- ▶ところ／ふれあい福祉センター
- ▶議題／第三期保健事業実施計画(データヘルス計画)素案についてなど
- ▶傍聴定員／10人(先着順)
- ▶傍聴申し込み・問い合わせ／1月22日(月)までに、電話で国保・高齢者医療課(☎224-7260)へ

お知らせ 長野市社会福祉審議会


- ▶とき／2月1日(木)13:00～14:00
- ▶ところ／市役所講堂(第二庁舎10階)
- ▶議題／令和6年度保育所等保育料についてなど
- ▶傍聴定員／5人(先着順)
- ▶傍聴申し込み・問い合わせ／1月26日(金)までに、電話で福祉政策課(☎224-5028)へ

お知らせ ビデオ通話による手話での問い合わせ窓口開設

■障害福祉課

- ▶開設時間／8:30～17:15 (閉庁日を除く)
- 通話は右の二次元コードから 
- ☎224-5030、FAX224-5093

■聴覚障害者センター「デフネットながの」

- ▶開設時間／8:45～17:00(土・日曜日、祝休日、年末年始を除く)
- 通話は右の二次元コードから 
- ☎229-5557、FAX229-5558

お知らせ 松代象山地帯臨時休壕

- 1月15日(月)～20日(土)まで、壕内の安全対策工事を行うため、臨時休壕します。
- ☎224-5042

お知らせ 障害者の在宅福祉介護料・重度心身障害児福祉年金の支給

■在宅福祉介護料(障害者)

- ▶対象／1月1日現在、市内に1年以上居住し、次の要件に該当する20歳以上の障害者を、前1年間のうち通算6カ月(180日)以上在宅(施設やグループホームなどに入所している場合を除く)で介護している人
- ▶要件／障害支援区分4～6か要介護3～5、特別障害者手当を受給のいずれかに該当

- ▶支給額(年額)／第1種(障害支援区分5・6か要介護4・5)=3万5千円、第2種(障害支援区分4か要介護3)=2万5千円、第3種(特別障害者手当受給者)=1万1千円

■重度心身障害児福祉年金(障害児)

- ▶対象／1月1日現在、市内に6カ月以上居住し、次の要件に該当する20歳未満の障害児と同居している保護者(障害児が施設に入所している場合を除く)
- ▶要件／身体障害者手帳1～4級か療育手帳を所有、特別児童扶養手当を認定、障害児福祉手当を受給のいずれかに該当
- ▶支給額(年額)／第1種=13万5千円、第2種=9万9千円、第3種=3万3千円

上記はいずれも

- ▶支給時期／3月下旬
 - ▶申し込み／1月31日(水)(消印有効)までに、所定の申請書[障害福祉課(第二庁舎1階)にあります]に必要事項を記入の上、郵送か直接、同課(☎380-8512長野市役所)へ
- ※同介護料は各支所、同福祉年金は一部支所で申し込みができます。詳しくは市HPをご覧ください。
- ※令和5年9月末に受給した人は申請できません。

☎224-5030

☎224-5030

- ・料金の記載のないものは無料。
- ・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。
- ・ホームページはHPと省略して記載。

お知らせ 高齢者の在宅福祉介護料の支給

- ▶対象／1月1日現在、市内に1年以上居住する65歳以上の要介護3以上の高齢者と同居し、前1年間のうち通算6カ月(180日)以上在宅(入院・施設入所・ショートステイの期間は除く)で介護している人

- ▶特別障害者手当・福祉手当を受給している要介護高齢者、令和5年12月31日時点で死亡・転出・福祉施設などへ入所している要介護高齢者の介護者、令和5年9月に受給済みの介護者を除く

- ▶支給額(年額)／第1種(要介護4・5)=3万5千円、第2種(要介護3)=2万5千円

- ▶申し込み／1月31日(水)(消印有効)までに、所定の申請書[地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)、各支所にあります]に必要事項を記入の上、郵送か直接、同課(☎380-8512長野市役所)か、各支所へ
- ☎224-8929

お知らせ リサイクルプラザ 不用品のあっせん

- ▶さしあげます／ポータブルトイレ、すし飯おけ
 - ▶ゆずってください／ダイニングこたつ(椅子付き)
 - ▶申し込み・問い合わせ／1月11日(木)10:00から、電話でリサイクルプラザ(☎222-3196)へ(先着順)
- ※物品の提供は無償が条件です。
- ※あっせんは1人1品です。

お知らせ 放課後子ども総合プラン アドバイザー登録説明会

- ▶とき／1月22日(月)14:00～15:00
- ▶ところ／ふれあい福祉センター
- ▶申し込み・問い合わせ／1月19日(金)までに、電話でこども政策課(☎224-6796)へ

令和5年度 人権啓発ポスター・標語コンクール入賞作品

(応募総数 ポスター214点 標語3,063点) たくさんのご応募ありがとうございました。

ポスター

(小・中学生の部)

標語

最優秀賞



野田涼加さん
(豊野中2年)

優秀賞



石島百香さん
(長沼小6年)

最優秀賞	言わないで ふざけていても 傷つくよ	羽田菜姫さん (裾花小6年)
優秀賞	悩みはね 一人で抱えず 話そうよ	徳武敬道さん (北部中2年)
入選	どうしたの こえかけてくれて ありがとう	中澤結奈さん (大豆島小2年)
	言う前に 優しい言葉 考えよう	柁津遥乃さん (篠ノ井東小4年)
	差別とは 人の幸せ うばう事	浦崎心春さん (加茂小5年)
	くらべない あなたの個性 大切に	小林香介さん (裾花小6年)
	匿名で 書き込む言葉は 悪魔の手	宮原知佐さん (裾花中2年)

入選



鴻池細さん
(中条小5年)



筒愛友奈さん
(吉田小5年)



牧野晴歩さん
(川田小5年)



盛野梨桃さん
(東条小6年)



岡結梨奈さん
(篠ノ井西中2年)

ポスター

(一般の部)

標語

最優秀賞



風間莉央さん
(篠ノ井高3年)

優秀賞



西尾慎吾さん、上野花穂さん、
山岸央さん
(東日本旅客鉄道株長野支社)

最優秀賞	他人事? いえいえ明日は 自分事!	横沢和明さん (東日本旅客鉄道株 長野支社)
優秀賞	取り消せない ネットの言葉が つける傷	井出諒さん (東日本旅客鉄道株 長野支社)
入選	色眼鏡 外すと解る 多様性	澤田樹さん (東日本旅客鉄道株 長野支社)
	聞く力 相手の心を 開く鍵	下村翔さん (東日本旅客鉄道株 長野支社)
	違いがあるから面白い 多様性から広がる可能性	田中淳さん (大日本法令印刷株)
	認め合う 心がつくる 新時代	手塚文子さん (大日本法令印刷株)
	批判より 共感する心 育もう	原山可菜さん

入選



酒井瞳さん
(岡学園トータル
デザインアカデミー)



高野紫帆さん
(岡学園トータル
デザインアカデミー)



戸枝瑞希さん
(岡学園トータル
デザインアカデミー)



古田彩菜さん
(岡学園トータル
デザインアカデミー)



松澤葵依さん
(岡学園トータル
デザインアカデミー)

問 人権・男女共同参画課 ☎224-5032 FAX224-7547

長野市公式
ホームページ
はこちら

「広報ながの」
などを配信
無料アプリ
「マチイロ」

長野市公式SNS