

## マイ・タイムライン作成のためのチェックシート

### ハザードマップでチェック

- あなたの住んでいる場所の浸水深は？

\_\_\_\_\_m

- あなたの住んでいる場所の浸水継続時間は？

\_\_\_\_\_時間

- あなたの住んでいる場所は家屋倒壊等氾濫想定区域ですか？

- はい(氾濫流)
- はい(河岸侵食)
- いいえ

### 家族の状況チェック

- 車

- 無
- 有 \_\_\_\_\_

- ペット

- 無
- 有 \_\_\_\_\_

- 常用薬

- 無
- 有 \_\_\_\_\_

- 避難の際に支援が必要な人(高齢の方、障害のある方、乳幼児、妊婦等)

- 無
- 有 \_\_\_\_\_

### 避難先チェック

- 市が開設する避難所

\_\_\_\_\_  
(移動時間：約 \_\_\_\_\_ 分)

- 親戚・知人宅

\_\_\_\_\_  
(移動時間：約 \_\_\_\_\_ 分)

- 宿泊施設(ホテル・旅館)

\_\_\_\_\_  
(移動時間：約 \_\_\_\_\_ 分)

- その他

\_\_\_\_\_  
(移動時間：約 \_\_\_\_\_ 分)