

①

表紙

この紙芝居は、長野県短期大学と長野市との連携事業のひとつ、幼児防災啓発事業として制作されたものです。

災害の多い地に暮らす私達は、常日頃から防災の意識を持ち、特に幼児期からの防災意識の醸成はかせないものとなっています。幼児教育の現場も含め家庭や地域と一体になっての取組に、この紙芝居が役立てれば幸いです

かみしばい じしんクイズ?

さく・え

おがわはるか こばやしむつみ ながさわこなつ
はやさかふうか べっぷみく

「ホッホー」

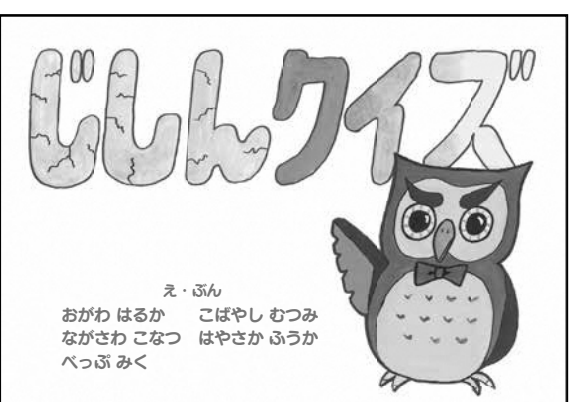
みなさんこんにちは。ぼくは地震博士の「もりのふくろう」です。
今日は地震のクイズを皆さんに答えてもらいます。

地震は突然きて、地面や家が、ガタガタユラユラゆれます。
こわいですね。

でも、これからみんなで考えるクイズに答えられると安心だよ。

では用意はいいですか？

1 問目は



「みんなが幼稚園 保育園にいる時、

地震がおきたらどうする?」

- 1 ばん 「トイレにかけこむ。」
- 2 ばん 「机の下にもぐって 頭を まもって だんごむし になる。」
- 3 ばん 「園長先生のところにいつてしがみつく。」
- 4 ばん 「すきなおもちゃをとりに行く。」

さあどれかな?ひとつだけ選んでね。

- 1 ばん 「トイレにかけこむ。」と思う人、手を挙げてください。
- 2 ばん 「机の下にもぐって 頭を まもって だんごむし になる。」と思う人は?
う人は?
- 3 ばん 「園長先生のところにいつてしがみつく。」と思う人、手を挙げて。
- 4 ばん 「すきなおもちゃをとりに行く。」だと思う人は?

ホッホー じゃあ、正解をみてみるよ。

正解は(間をおいて)



正解は2ばんの

机の下などにもぐって 頭を まもって だんごむし になる

でした。

みんなよくできました。

【解説】

地震が起きたら

「上からものが落ちてこない」、

「横からものが倒れてこない」、

「ものが動いてこない」

とところにすぐかくれて頭を守って だんごむし になりましょう。

たとえば机の下などにかくれてね。

みなさん、まわりを見回してみましょう。

上からおちてきそうな もの ないかな。

(アドリブ：棚にあるもの

たおれてきそうな もの ないかな。

(アドリブ：棚

うごいてきそうな もの ないかな。

(アドリブ：ピアノ

ここで大事なことを教えますよ。

それはね「先生に言われなくても、グラグラつとゆれたら、自分から机の下などにもぐって だんごむし になること」です。

怖くて泣きたくなっても我慢しましょう。

それから 外遊びをしていたら、その場で地面にしゃがんで だんごむし になりましょう。

お部屋には戻らないように。



「ホッホー」

2問目にいくよ。

2問目は

グラグラ揺れていた地震がおさまりました。

また地震がきたとき建物の中にいると危ないので外に避難します。
ここで問題です。

「みんなで外に避難する時の合い言葉はなんだろう?」

1ばん 「やっぴー」

2ばん 「おはしも」

3ばん 「いかのおすし」

4ばん 「ちちんぷいぷい」

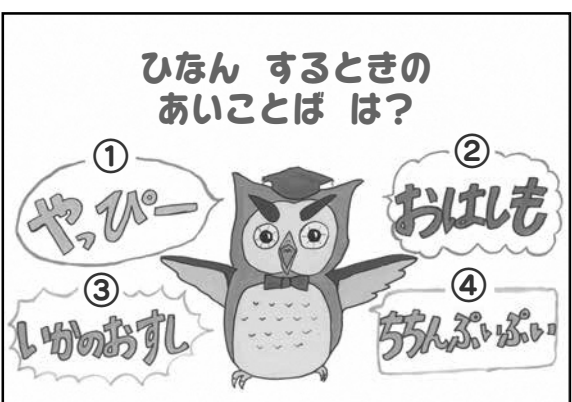
(アドリブで子どもたちに声をかける)

1ばん 「やっぴー」と思う人手を挙げてください。

2ばん 「おはしも」思う人。

3ばん 「いかのおすし」思う人。

4ばん 「ちちんぷいぷい」だと思ふ人手を挙げてください。



「ホッホー」

正解は2ばんの「おはしも」でした。

「おはしも」といってもご飯を食べるときのおはしではありません。

おはしも の「お」は おさないの「お」

押すと前の人転んで危ないです。

おはしも の「は」は はしらないの「は」

走ると周りの人とぶつかってしまいます。

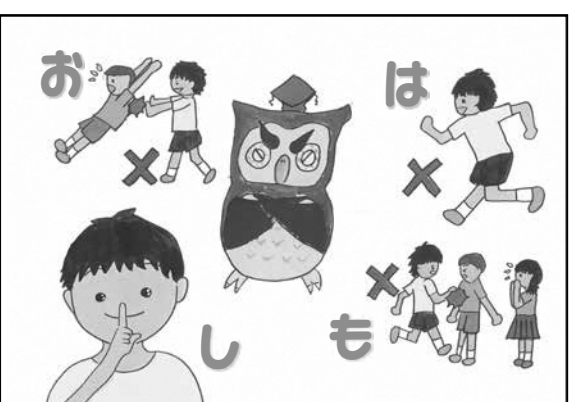
おはしも の「し」は しゃべらないの「し」

先生の大事な注意のお話が聞こえなくなってしまう。

おはしも の「も」は もどらないの「も」

ひとりだけみんなと逆の方向には行きません。

避難するときのあいことば「おはしも」でした。



「ホッホー」問題です。

おうちにお風呂に入っていたら地震がきました。

そのときすぐやることは？

(問いかけ) もう一人でお風呂に入れる人はいますか？

- 1ばん 「急いでお風呂から出る。」
 - 2ばん 「急いでパンツをはく。」
 - 3ばん 「体をしっかり洗う。」
 - 4ばん 「お風呂場から出ないで近くにある洗面器を頭にかぶる。」
- さあどれかな。

- 1ばん 「急いでお風呂から出る。」だと思ふ人手を挙げて。
- 2ばん 「急いでパンツをはく。」だと思ふ人手を挙げて。
- 3ばん 「体をしっかり洗う。」だと思ふ人手を挙げて。
- 4ばん 「お風呂場から出ないで近くにある洗面器を頭にかぶる。」だと思ふ人手を挙げて。

はい、じゃあ正解を言うよ。

正解は4ばんの **「洗面器を頭にかぶる。」** でした。

お風呂にはかくれるところがありません。

頭はとっても大事です。洗面器は意外とじょうぶですよ。

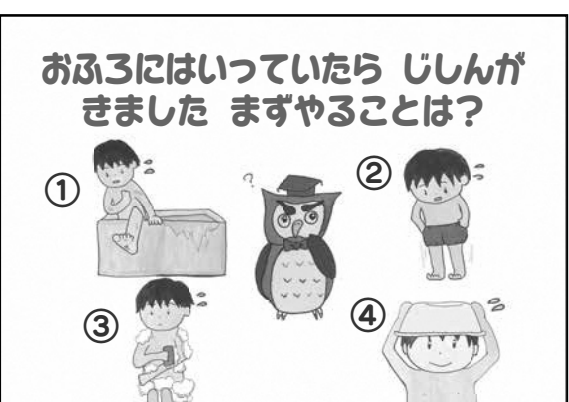
まずは頭を洗面器で守りましょう。

お風呂場は地震がきても他の部屋よりどちらかという安全です。

ゆれがおさまるまであわてずに、じっとしていきましょう。

お風呂場はすべりやすいので気をつけてね。

ゆれが収まったらパンツをはいてお風呂から出ましょうね。



「ホッホー」次の問題です。

おうちでトイレに入っていたら突然地震がきました！

さあすぐにすることは次のうちのどれでしょう？

- 1ばん 「パンツを はく。」
 - 2ばん 「ドアを 開ける。」
 - 3ばん 「うんちを する。」
 - 4ばん 「みずを ながす。」
- さあどれかな。

- 1ばん 「パンツを はく。」 だと思う人。
- 2ばん 「ドアを 開ける。」 だと思う人。
- 3ばん 「うんちを する。」 だと思う人。
- 4ばん 「みずを ながす。」 だと思う人。

正解は3ばんの 「うんち をする……………」 じゃなくて、

2ばんの **「ドアを開ける。」** でした。

トイレもうちの中ではどちらかというところ、安全なところですが、家が大きく揺られてドアが開かなくなり閉じ込められて出られなくなったら大変です。

すぐにドアを開けましょう。



「ホッホー」問題です。

地震が起きるまえに普段からしておくことはなに？

- 1ばん 「家の中を散らかしておく。」
- 2ばん 「お菓子をたくさん食べておく。」
- 3ばん 「防災用品を準備しておく。」
- 4ばん 「スーパーマンに変身する練習をしておく。」

ちよつとむずかしいかな。

- 1ばん 「家の中を散らかしておく。」 だと思う人。
- 2ばん 「お菓子をたくさん食べておく。」 だと思う人。
- 3ばん 「防災用品を準備しておく。」 だと思う人。
- 4ばん 「スーパーマンに変身する練習をしておく。」 だと思う人。

サア皆知っているかな？

(次へ 抜く)



「ホッホー」

正解は3ばんの「防災用品を準備する」でした。

防災用品は リュックサックなどに準備しておきます。その中には
飲み水 非常食 着替え 手袋 懐中電灯 携帯ラジオ ティッシュペーパー
トイレットペーパー タオル おもちゃなどいろいろあります。あまり重く
なって背負うことができないとかえって大変です。

非常食というのは、袋や缶詰などにいれてある、パンやご飯、ビスケットなど、
火を使わないでも食べられる食べ物のことです。

お家に帰ったら、おうちの人に準備しているか聞いてみてね。

自分が持つものも準備しておこう。



「ホッホー」問題です。ちよつと難しいよ。

子どもだけで 家にいる時に 大地震がきました！

おうちの人も留守で 連絡が取れません。どうする？

- 1ばん 「1人でも急いで避難所へ向かう。」
- 2ばん 「近所の大人のひとの言うことを良く聞いて行動する。」
- 3ばん 「おうちの人の帰りをじつと待つ。」
- 4ばん 「大声で泣きじゃくる。」

さあどれでしょうか？

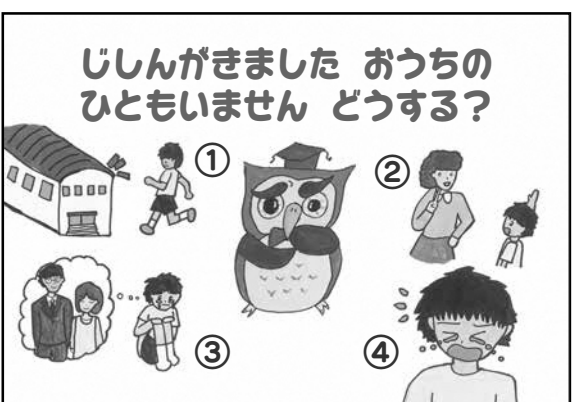
- 1ばん 「1人でも急いで避難所へ向かう。」と思う人。
- 2ばん 「近所の大人のひとの言うことを良く聞いて行動する。」と思う人。
- 3ばん 「おうちの人の帰りをじつと待つ。」と思う人。
- 4ばん 「大声で泣きじゃくる。」と思う人。

正解は 2番の 「**近所の大人のひとの言うことをよくきいて行動する。**」でした。

子どもたちだけだと不安で大変だけれど、おうちの人がいない場合でも決しておわてないで、近所の知っている大人の人の言うことをよく聞いて行動しましょう。そしてひとまず安全な所へ着いてから、おうちのひとに連絡を取るようにならう。

突然そうなった場合を考えて、普段から家族でどこに集まるか、どうするかなどを話して決めておくことが大切です。今日おうちに帰ったらお父さんやお母さんと話し合ってみてください。

それから、近くの避難場所（最初にとりあえず避難するところ）、避難所（寝泊りができて長く避難できるところ）の場所もおうちの人と一緒に実際に行つて、覚えておきましょう。



「ホッホー」問題です。これも少し難しいよ。
大きな地震が来ました。

しばらくして揺れがおさまりました。その時ドアが開きません。

もし部屋に閉じ込められたら、どうやって自分がある事を知らせる？

- 1ばん 「大声で泣き叫んで助けを呼ぶ。」
- 2ばん 「電話で誰かを呼ぶ。」
- 3ばん 「自分の力でなんとかする。」
- 4ばん 「硬いものでドアや壁をたたいて大きな音を出す。」

さあどれでしょうか？

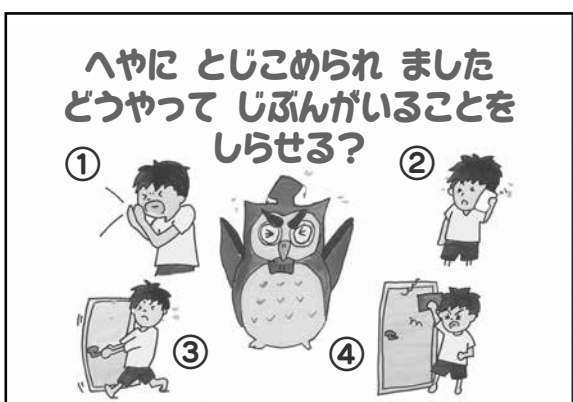
- 1ばん 「大声で泣き叫んで助けを呼ぶ。」だと思う人。
- 2ばん 「電話で誰かを呼ぶ。」だと思う人。
- 3ばん 「自分の力でなんとかする。」だと思う人。
- 4ばん 「硬いものでドアや壁をたたいて大きな音を出す。」だと思う人。

正解は 4ばんの **「硬いものでドアや壁をたたいて大きな音を出す。」** でした。

部屋に閉じ込められるなんてめったにないことですが、大声で助けを呼んだほうがいい気がするけれど、疲れてしまつて体力がなくなつてしまい、命の危険があります。

電話も通じません。

硬いものでドアや壁をたたいたり、笛などで大きな音を出したりして、自分がお部屋の中にいることを知らせましょう。



「ホッホー」クイズはこれでおしまいです。

全部分かった人々？（子どもたちの反応を待つ）
 ひとつも分からなかった人々？
 パンツが面白かった人々？

それでは最後に、一問目のクイズの答え：
 地震がきたときの「だんごむし」に変身を練習しましょう。

【はい地震です】

次に避難するときの合言葉は何だったかな？
 皆で「せーの」で言ってみましょう。

「せーの」

（子どもたちが言う）

そう！「お・は・し・も」です。

おはしもの「お」は こどもたちに反復してもらおう。

おはしもの「は」は

おはしもの「し」は

おはしもの「も」は

地震が起きても大丈夫なように覚えておきましょうね。

皆さんとてもよくできましたよ。

じゃあこれで地震クイズはおしまいです。

【ホッホー みなさん さようなら ホッホー】

絵・文 長野県短期大学幼児教育学科3年（平成29年度）

小川晴香 小林睦 長沢こなつ 早坂楓花 別府美紅

監修 長野県短期大学幼児教育学科造形研究室 小林亮介

長野市総務部危機管理防災課 北澤健志

印刷 ㈱信光社

