

## 令和5年度 ふたご・みつご広場のご案内



ふたご・みつごの子育てをしている方が、育児についての悩みや不安を相談したり、参加者同士が交流したりする場所です。ご家族でお気軽にご参加ください。

また、ふたご・みつごを妊娠している方もぜひご参加ください。妊娠・出産・育児の悩みや不安、疑問など先輩のお母さん方に聞くことができます。

～予約はいりません。直接会場へお越しください。～

会 場	北部保健センター 上松四丁目 40 番 6 号 ※保健センターでの飲食はできません	このゆびとまれ 篠ノ井布施高田 1021
実施主体 問い合わせ先	じゃん・けん・ぽん 219-0022	このゆびとまれ 293-8860
日 程	4月 3日(月)	4月 17日(月)
	5月 15日(月) ☆	5月 15日(月) ☆
	6月 5日(月)	6月 19日(月)
	7月 3日(月)	7月 24日(月)
	8月 7日(月) ☆	8月 21日(月) ☆
	9月 25日(月)	9月 25日(月)
	10月 16日(月)	10月 16日(月)
	11月 13日(月) ☆	11月 20日(月) ☆
	12月 4日(月)	12月 18日(月)
	1月 15日(月)	1月 15日(月)
	2月 5日(月) ☆	2月 19日(月) ☆
	3月 4日(月)	3月 18日(月)
時 間	午前10時～11時30分	午前10時15分～11時45分
内 容	自由あそび、親子体操、参加者同士の交流・情報交換等	

☆印の日は母子保健コーディネーターに相談ができます。



妊婦さんの参加も  
お待ちしております