



## 特定健診・後期高齢者健診を受けましょう！

生活習慣病は、自覚症状がないままに進行しています。  
自分の体を知ることが、健康維持の第一歩です。

○健診対象者：今年度40歳以上の人

○実 施 者：医療保険者（保険証の発行者）

自分が加入している医療保険（保険証）を確認しましょう

※厚生労働省では医療機関に感染防止対策の徹底をお願いしています。健康や持病を管理していくことが  
新型コロナウイルス対策にもとても重要です。過度な受診控えをせず、適切に医療機関を受診しましょう。

## 長野市国保特定健診・後期高齢者健診・ 30歳代の国保健診の**実施期間が変更**されます

○長野市国民健康保険加入者で今年度30歳以上の人

○後期高齢者医療制度に加入している人

**期間：7月1日(木)～11月13日(土)**

受診を希望する医療機関にあらかじめ受診日を確認してから受診しましょう。

今後のコロナワクチン接種及び感染症の拡大状況により、ご希望の日に受診できない場合があります。

やむを得ず健診を中止する場合は、改めてお知らせします。

問合せ先：長野市保健福祉部国民健康保険課  
健診担当 電話 026-224-7241



裏面へ

# 胃がん検診（胃部エックス線検査）

## R3年度から**申し込み制**です

○対象者：今年度40歳以上の人（昭和57年4月1日以前生まれ）

○申し込み方法：5月11日（火）以降、検診受付センターへ電話

（受診日の10日前までに電話が必要です）



### 検診受付センター 0120-223-969

○受付時間：平日午前9時～午後6時（お盆は受付休止）

○検診内容：問診・検診車での胃部エックス線撮影

（バリウムを飲んでエックス線写真を撮ります）

○持ち物：受診料1,200円（受診料が無料になる場合があります）

胃がん検診のご案内（検診申し込み後、保健所から郵送された通知）

○東部保健センターでの日程：9/1日（水）・9/2日（木）定員各100名

### 詳しくは「各種検診のご案内」をご覧ください

※胃がん検診は、同一年度内に胃内視鏡検査か胃部エックス線検査の**どちらか一つ**を受診できます。

胃内視鏡検査は2年に一度受診でき、今年度50歳以上で年度中に偶数年齢になる人が対象です。

### 大腸がん検診・肝炎ウイルス検診について

大腸がん検診・肝炎ウイルス検診の**実施期間が変更**されます。

詳しくは広報ながの6月号、長野市ホームページ、医療機関掲示ポスターをご覧ください。

## 期間：7月1日（木）～11月13日（土）

問合せ先：長野市保健所健康課

成人保健担当 電話 026-226-9962