



健診を受けましょう!

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま進行していきます。
健診を受け、自身の身体について知ることで、生活習慣病の予防や
早期発見につながります。

| 健診名 | 対象者 | 受診料 |
|-----------|-----------------------------|--|
| 長野市国保特定健診 | 今年度40歳以上の 長野市国民健康保険加入者 | ・40歳～69歳は1,000円 (※減免制度有) ・今年度70歳以上無料 |
| 後期高齢者健診 | 後期高齢者医療制度に 加入している市民 | 無料 |
| 30歳代の国保健診 | 今年度30歳～39歳の 長野市国民健康保険加入者 | 1,000円 (※減免制度有) |

◆実施期間

5月10日(火)

～10月15日(土)

今年度から健診を受ける方
全員が心電図検査を
受けられるようになりました



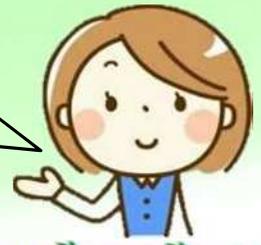
コクホ3兄弟

※詳しくは、4月中旬に個別で郵送された
「**受診券**」をご覧ください

※社会保険等加入者本人は職場健診を事業主が、
社会保険等の被扶養者は各健康保険者が実施します

胃がん検診 (胃部エックス線検査)

事前申込が必要です



- 対象者** 今年度 40 歳以上の人(昭和 58 年4月1日以前生まれ)
- 申込み** 5月 10 日(火)以降、検診受付センターへ受診日の概ね5日前までに電話でお申し込みください。
- 検診受付センター** ☎0120-223-969(フリーダイヤル)
- 受付時間:平日の午前9時~午後6時(お盆は受付休止)
- 受診料** 1,200 円

三陽保健センター 管内日程
(古牧・大豆島・朝陽地区)

| 月 日 | 会場 | 定員 |
|----------------------|-------------|------|
| 7月26日(火) | 朝陽支所 | 50人 |
| 8月26日(金) | 三陽保健センター | 100人 |
| 8月29日(月) ※午前8時~9時 | 北堀公民館 | 30人 |
| 8月29日(月) | 三陽保健センター | 70人 |
| 9月 9日(金) | 大豆島総合市民センター | 50人 |

詳しくは5月に配布された
「各種検診のご案内」を
ご覧ください



会場での受付開始時間:午前8時から

混雑防止のため受付時間をわけています。受付時間は申込時にご案内します。

必ず検診実施日の概ね5日前までにお申し込みの上、受診してください。

ご希望の会場が満員の場合、他の期日・会場での受診をお願いする場合があります。