



健診を受けましょう！

生活習慣病の多くは、自覚症状がないまま進行していきます。
健診を受け、自身の身体について知ること、生活習慣病の予防や
早期発見につながります。

健診	対象者	受診料
長野市国保特定健診	今年度40歳以上の 長野市国民健康保険加入者	・40歳～69歳は1,000円 (減免制度有) ・今年度70歳以上無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療制度に 加入している市民	無料
30歳代の国保健診	今年度30歳～39歳の 長野市国民健康保険加入者	1,000円 (減免制度有)

社会保険等加入者本人は職場健診を事業主が、社会保険等の被扶養者は各医療保険者が実施します

実施期間

R5年度

5月10日(水)～10月14日(土)

◇基本的な健診の項目◇

問診、身体計測、診察、血圧測定、尿検査、
血液検査、心電図検査

◇詳細な健診の項目◇ (長野市国民健康保険加入者のみ)

眼底検査

健診の結果、血圧又は血糖値が判定基準に該当した人で、
医師が必要と認めた場合

詳しくは

4月に郵送した「受診券」
又は「各種検診のご案内」
をご覧ください



コクホ3兄弟

胃がん検診 (胃部エックス線検査)

◇対象者◇

今年度40歳以上の人(昭和59年4月1日以前生まれ)

◇申込み◇

検診受付センターへ受診日の概ね5日前までに電話でお申し込みください。

検診受付センター ☎0120-223-969(フリーダイヤル)

受付時間:平日の午前9時~午後6時(お盆は受付休止)

◇受診料◇

1,200円(おつりのないようお願いします)

予約制

◇三陽保健センター管内日程◇

月日	会場	定員
7月11日(火)	朝陽支所	50人
9月8日(金)	大豆島総合市民センター	50人
11月15日(水)	三陽保健センター	100人

R5年度から

会場で血圧測定を行います

◇検査直前の血圧が、以下の方は受けられません

最高血圧180mmHg または最低血圧110mmHg 以上



◇詳細は「各種検診のご案内」をご参照ください