

# ラジオ体操の活動を応援します

長野市では、「一般財団法人簡易保険加入者協会」  
「NPO法人全国ラジオ体操連盟」と協力し、グルー  
プでラジオ体操の活動をしている皆様に応援します。  
応援内容は次の3つです。



1

## 活動PR

ラジオ体操の活動日時  
や場所などを市や全国  
ラジオ体操連盟のホー  
ムページなどに掲載し  
ます。

2

## グッズ提供

活動の目印となる「のぼり旗」(旗のみ)  
いつでもできる「ラジオ体操CD」  
継続参加をしたくなる「スタンプ帳」  
正しいラジオ体操のための「解説書」

3

## 講師派遣

時には、確認！、  
会発足時にみんなで！、  
正しいラジオ体操を知る  
ための「ラジオ体操の講  
師」を派遣します。

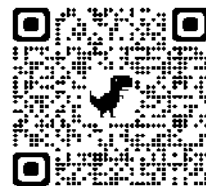
### 申し込み

「ラジオ体操活動支援申込書※」に  
活動状況(または活動予定)、支援  
希望をご記入の上、  
郵送またはFAXで提出してください。

〒380-0928

長野市若里六丁目6-1 長野市保健所 健康課

FAX 226-9982 (申込書のみそのまま送付)



※ラジオ体操活動支援申込書は、案内チラシの裏面、  
長野市ホームページ(上のQRコードから)にあります



## ラジオ体操講座

テレビでおなじみ、  
岡本美佳先生 直接指導！

令和6年7月5日(金) 午前9:30~11:00

長野市 大豆島体育館

【申し込み】6月28日までに、

電話226-9961 で 長野市保健所健康課へ