

一人で悩まないで

一緒に考えましょう

育てにくさを感じている!

子どものこころが気になる!

気持ちが落ち込んだ時、支援してくれるところはある?

子どものこんな姿

- 人の話を聞かずに自分のことばかりしゃべってしまう。
- 何度も同じことを注意されてしまう。
- 友だちの使っているおもちゃをとっさにとってしまう。
- 何でも“一番”にこだわってしまう。
- ポーっとしていることが多く、いつも行動が皆より遅くなってしまふ。
- かんしゃくを起こしたり、泣き出したら止まらなくなってしまふ。



集団の中で“あれっ?”

- 家では“ちょっと気になる”程度のことが、幼稚園や保育園に入園した3歳過ぎ頃から「あれっ?」とか「やっぱり」と思うことがあります。
- 幼児期は、子どもの成長の中で、もっとも変化が大きい時期。同時に一人一人の違いも目立ちやすい時期です。
- 集団生活が始まり、家庭とは違った環境の変化で、さまざまな「気になる行動」がより見えやすくなる場合があります。



育て方のせいなのか?

愛情豊かに育ててきた子どもの発達が他の子と比べてゆっくりだったり、育てにくさを感じたりすることもあるでしょう。

そして、トラブルのたびに、どんどん子育てに自信を無くして、自分を責めて辛い気持ちになることも……。

すると、ついつい目の前の子どもを“困った子”とってしまいます。

でも **子どもも“困っている”のです。**

ぼくは

こんなことに困っているの!

わたしは

話し出したら止まらなくなっちゃうの。だから…“うるさい”って言われちゃう。

何度言われても、すぐ忘れちゃうの。だから…“何回目?”っておこられちゃう。

ウロウロしちゃうの。急に動いて怪我をしそうになっちゃうの。だから…“落ち着きがない子、あぶない子”って言われちゃう。

お友だちと遊んでいると噛んだりたいたいちゃうの。だから…“乱暴な子”って言われちゃう。

本当はね!

☆“わざとじゃないの”楽しくなっちゃうと止められないの。

大人の人をお願い

- ★うなずきながら、「〇〇したかっただね」と静かに話を止めてね。
- ★気持ちを落ち着かせてね。

本当はね!

☆聞こえていないわけではないの。夢中になっちゃうの。☆言われていることがわからないの。☆どうしたらいいかわからないの。

大人の人をお願い

- ★近くで名前を呼んで気づかせてね。片付けは、「どこ」に「何」を入れるか教えてね。
- ★言葉で言われても思い浮かばないの。目で見せてね。(写真や絵を使って目でわかるように教えてね)
- ★できたら「それでいいよ」と教えてね。

本当はね!

☆何をしたいかわからないの。☆わざとじゃないの。いろいろなことに興味を持つちゃうの。(高いところにのぼりたい・あれもこれも見たい)☆やりたいことだけしか見えないの。☆なんだか不安で落ち着かなくなっちゃうの。

大人の人をお願い

- ★叱る前に「〇〇がしたかっただね」って気持ちを受け止めてね。
- ★いろいろな物や音が刺激になっちゃうから、あまりにぎやかところはやめてね。物は少なくしてね。
- ★「これから〇〇するよ」って教えてね。そうすると不安が少なくなるの。

本当はね!

☆本当はお友だちと一緒に遊びたいの。☆何て言えばいいか言葉でうまく伝えられないの。

大人の人をお願い

- ★お友だちとけんかしそうになったら、抱きしめて、なんて言ったらいいか教えてね。
- ★大人の人と一緒に「あそぼう」って言ってくれたら僕も言えるかなあ。
- ★お話しが上手になるまで繰り返し教えてね。

はさみやクレヨン、のりがうまく使えないの。だから…不器用って言われちゃう。

いつでも一番じゃないとだめなの。だから…お友だちとけんかになっちゃう。

本当はね!

☆だって手先がうまく動かないの。☆のりや粘土、泥のべとべとの感触が嫌なの。☆うまくできなくてみんなに笑われるからやりたくないの。

大人の人をお願い

- ★触った感触が嫌いなことも多いから、スティックのりなど使えるものを工夫してね。
- ★うまくできないところは手伝ってね。

本当はね!

☆“一番”は僕のものなの。☆だって一番前はわかりやすいもの。☆早く遊びたくて順番が待てないの。

大人の人をお願い

- ★初めは大人の人と一緒に並んで順番を覚えてね。
- ★一番でなくても出来ることを教えてね。
- ★順番が待てたらほめてね。

こう考えてくれたらうれしいな

- * 私たちのいろいろな行動にはわけがあるよ。(わからないから、嫌だから、待てないから…)
- * 大人にとって困った行動かもしれないけれど、わざとじゃないの。怒ったりしないでね。
- * まずは深呼吸して、僕たちの話を聞いてほしいな。
- * そばにいてくれる大人が大好き!!だから、いっぱいがんばっているよ。
- * そばにいてくれる大人も“大好きだよ”って“ギューツ”って抱きしめて。「これでいいよ」って小さな事をたくさんほめてね。
- * たくさんほめられたら“自分が好き”になって、もっと頑張れるよ。

