

高齢者の心身の状況に応じたサービス…1

地域包括支援センターをご利用ください…3

1 社会参加活動・生きがいづくり…9

社会参加活動支援…9

老人クラブの育成
おでかけパスポート
敬老祝事業

生きがい・健康づくり…10

ながのシニアライフアカデミー
シニアアクティブ（高齢者活動）ルーム
かがやきひろば
いこいの家 ほか

2 健康の保持増進・健康診査…15

国保特定健診・後期高齢者健診・健康診査…15

人間ドック・脳ドック補助…15

各種保健指導…16

後期高齢者歯科健診…17

各種検診…18

各種がん検診 ほか

予防接種…20

高齢者インフルエンザ予防接種 ほか

健康相談・各種健康教室…21

健康・食生活相談 ほか
運動講習会
生活習慣病予防のための健康教室

3 自立した生活の支援…23

日常生活支援…23

緊急通報システム
訪問理容・美容サービス

地域福祉活動支援…25

友愛活動事業
地域たすけあい事業

老人ホーム等…26

養護老人ホーム
軽費老人ホーム
有料老人ホーム
サービス付き高齢者向け住宅
高齢者世話付住宅（シルバーハウジング）ほか

4 後期高齢者医療制度…31

制度のしくみ…31

医療費の窓口負担…33

受けられる給付…37

5 介護する方への支援…39

介護者支援…39

在宅福祉介護料
介護者教室
介護者リフレッシュのつどい
介護者のつどい
るすばん介護支援事業
認知症見守り SOS ネット
はいかい高齢者家族支援サービス助成事業

6 認知症に関する相談支援…43

認知症相談会…43

認知症初期集中支援チームによる支援…43

「安心おかえりカルテ」…43

認知症サポーター講座…44

認知症カフェ（オレンジカフェ）…45

若年性認知症について…45

7 高齢者の権利擁護…47

福祉サービス利用援助事業…48

高齢者虐待の防止および対応…49

消費者被害の防止…51

8 介護予防・日常生活支援総合事業…53

一般介護予防事業…55

「はつらつ倶楽部」体験講座

専門職派遣アドバイス事業 ほか

介護予防・生活支援サービス事業…57

訪問型サービス

訪問型短期集中予防サービス・介護予防訪問介護相当サービス
訪問型基準緩和サービス

通所型サービス

介護予防通所介護相当サービス・通所型基準緩和サービス
生活支援サービス

地域たすけあい事業（住民主体型サービス）

9 介護保険制度…67

介護保険制度のしくみ…67

介護保険サービスの種類…78

在宅で利用できるサービス…82

訪問介護（ホームヘルプサービス）

訪問看護

訪問入浴介護

訪問リハビリテーション

居宅療養管理指導

通所介護（デイサービス）

通所リハビリテーション（デイケア）

短期入所生活介護（ショートステイ）

短期入所療養介護（ショートステイ）

特定施設入居者生活介護

福祉用具貸与

福祉用具購入費の支給（償還払い）

住宅改修費の支給

要介護被保険者等住宅整備事業（長野市独自制度）

地域密着型サービス…104

小規模多機能型居宅介護

夜間対応型訪問介護

看護小規模多機能型居宅介護（複合型サービス）

定期巡回・随時対応型訪問介護看護

地域密着型通所介護（デイサービス）

地域密着型特定施設入居者生活介護

認知症対応型通所介護

認知症対応型共同生活介護（グループホーム）

地域密着型介護老人福祉施設入所者生活介護

（小規模特別養護老人ホーム）

施設入所（入院）サービス…110

介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）

介護老人保健施設

介護療養型医療施設

介護医療院

利用者負担額の軽減…114

高額介護（予防）サービス費の支給

高額医療合算介護（予防）サービス費の支給

特定入所者介護（予防）サービス費（負担限度額）

社会福祉法人等による利用者負担額の軽減

利用者負担援護金の支給（長野市独自制度）

特別地域加算に係る訪問介護利用者負担額の軽減

訪問介護利用者負担額の軽減

利用者負担額の減免

ごみ処理手数料の減免

参考：医療費等の控除…120

医療費控除

介護保険の居宅サービスにかかる医療費控除

介護保険の施設サービスにかかる医療費控除

おむつの購入費にかかる医療費控除

社会保険料控除

障害者の所得控除

[コラム] マイナンバーカードについて…124

介護保険居宅介護支援事業所一覧…125

介護保険居宅サービス事業所・地域密着型
サービス事業所一覧…127

長野広域圏域の介護保険施設…145