

3 自立した生活の支援

日常生活支援

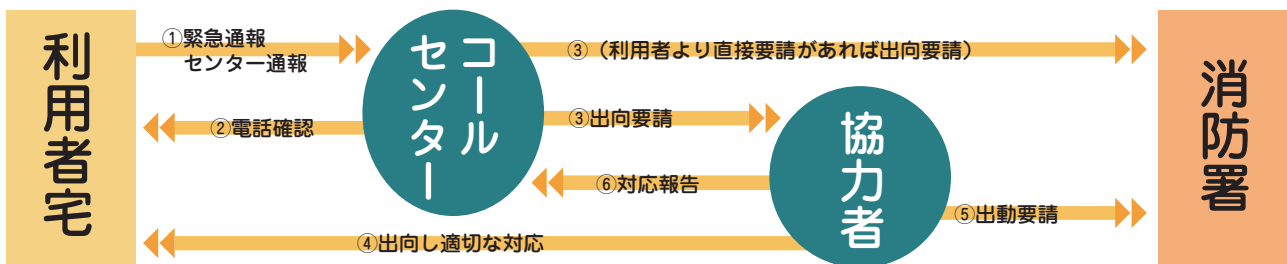
問い合わせ：地域包括ケア推進課

●緊急通報システム

- サービス内容
 - ①緊急時に装置のボタンを押すと、コールセンターにつながり、協力者の訪問依頼^{*1}や救急車の出動要請を行います。
 - ②安否確認センサーが、生活に異常がないか見守り^{*2}、異常があるとコールセンターが協力者に訪問依頼^{*1}を行います。
 - ③コールセンターの専門員が24時間相談を受けます。
 - ④月に1回、コールセンターから健康確認の電話をします。(お元気コール)
 - ⑤相談ボタン、緊急ボタンなどの操作練習をして、緊急時に備えます。

※1 協力者が外出中などの理由で訪問できない場合には、消防署へ通報します。

※2 設定した時間帯(4時~9時等)の動きが、いつもと違う状態かどうかを検知します。



- 対象となる人 利用者が長野市内に居住し、
 - ① 65歳以上のひとり暮らしの人
 - ② 75歳以上のみの世帯
 - ③ 65歳以上の高齢者と重度身体障害者のみの世帯上記①②③のいずれかを満たして、自宅の近くに協力者を確保することが必要です。

協力者はできるだけ複数確保してください。

設置には電話回線が必要です。携帯電話には設置できません。

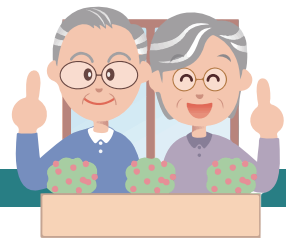
- 利用者負担額 月額 300円

※利用者負担金は設置月から発生します。

※重度身体障害者、生活保護受給者は無料です。対象者について詳しくはお問い合わせください。

※緊急通報時の通話料は、別途本人負担となります。

- 申し込み 地域包括ケア推進課、支所 申し込みには民生委員の確認が必要です。



●訪問理容・美容サービス

在宅の寝たきりの人、認知症の人等に、理容師または美容師がお伺いして、理容・美容のサービスを行います。

- 対象となる人 65歳以上で要介護2以上・6カ月以上寝たきりの人・認知症の人または重度障害者
- 利用料 1回1,500円（年6回以内）
- 申し込み 寝たきりの人・認知症の人 地域包括ケア推進課・支所へ
重度障害者 障害福祉課・支所へ
- 利用方法 サービスは理容・美容組合加盟店等へ直接お申し込みください。

3 自立した生活の支援

地域福祉活動支援

問い合わせ：地域包括ケア推進課・長野市社会福祉協議会

● 友愛活動事業

70歳以上のひとり暮らし高齢者（65歳以上の虚弱者を含む）を対象とした地域のボランティア活動を支援します。

■ 補助対象ボランティア団体

ふれあい会食活動…公民館等において会食会を行う団体

自宅訪問活動…定期的にひとり暮らし高齢者宅を訪問し、安否確認、孤独感の解消を行う団体

■ 申し込み 地域包括ケア推進課

■ 補助金額 ふれあい会食…対象の高齢者1名について1食550円以内で月3回以内
（対象の高齢者2名以上が参加する会食会が補助の対象です。）

自宅訪問活動…対象の高齢者1名について年額1万円以内

● 地域たすけあい事業

高齢者や障がいのある人などが日常生活で困った時に、地域住民が有償で「支えあい」活動を行う事業で、介護予防・日常生活支援総合事業（P63）に位置付けられています。



老人ホーム等

問い合わせ：地域包括ケア推進課・高齢者活躍支援課

●養護老人ホーム

おおむね 65 歳以上で、経済的理由及び環境上の理由により、居宅において日常生活を営むことが困難な人が入所する施設です。

■相談窓口 地域包括ケア推進課または福祉政策課篠ノ井分室へご相談ください。

●軽費老人ホーム

60 歳以上で、家庭環境・住宅事情等により居宅で生活することが困難な人が利用できます。食事の提供など日常生活に必要な便宜を提供します。

■施設の種類 A 型…高齢等のため独立して生活するのに不安が認められる人が入居する施設です。

ケアハウス…身体機能の低下等により自立した日常生活を営むことについて不安があり、家族の援助を受けることが困難な人が入居する施設です。

■申し込み 直接施設へお申し込みください

■利用できる施設（長野市内）

名 称	所 在 地	電話番号
豊寿苑（A型）	篠ノ井岡田3241	293-2267
ケアハウス・エマオ	篠ノ井小森751-1	293-3382
ケアハウスいなさと	稲里町下氷鉦676	286-5600
ケアハウス悠悠	大字大豆島360-3	266-9750
ケアハウスフォンテーヌ	浅川東条295-5	259-1165
ケア・ハウスあさひ	大字南堀225-1	254-5611
ケアハウスレインボーわかつき	大字吉1823-1	295-1810
ケアハウスりんごの里	豊野町豊野659-1	257-4617
ケアハウス南長野	川中島町今井原11-8	286-2270

3 自立した生活の支援

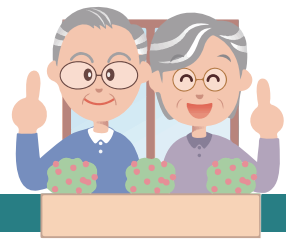
●有料老人ホーム

食事の提供、入浴・排せつ又は食事の介護、洗濯・掃除などの家事、健康管理のうち、いずれかの便宜を提供します。入居条件などは、直接施設へご相談ください。

■申し込み 直接施設へお申し込みください。

■利用できる施設（長野市内）

名称	所在地	電話番号	FAX 番号	定員	類型	設置主体
ハートネット桜枝町	大字長野桜枝町 823-1	217-8363	217-8373	42	住宅型	長野電鉄（株）
シニアハウス光和	大字三輪 1317-10	219-1226	219-1227	18	住宅型	（福）光和福祉会
上松ホーム	上松 2 丁目 20-8	237-1660	237-1661	24	介護付	（福）光仁会富竹の里
表参道大門ヒルズ	大字長野東後町 36-3	217-9998	217-9997	28	住宅型	（株）ファミリア表参道
有料老人ホームアムール七瀬	大字鶴賀 34-1	217-5195	226-6058	11	住宅型	（福）暖家
七瀬の杜	大字鶴賀 111-3	268-1081	268-1082	29	介護付	（株）ライフ・ケア
グランデ七瀬中町	大字鶴賀 115-5	226-7810	226-7810	45	住宅型	大成産業（株）
テレビオ・イーストゲート七瀬	大字鶴賀 320-14	213-8556	213-8556	10	住宅型	（株）ファミリア表参道
有料老人ホームフォーエバーケア緑風	大字川合新田 1491-1	214-8858	214-8858	14	住宅型	（株）フォーエバーケア
医心館長野	大字稲葉 916-1	274-5026	274-5027	52	住宅型	（株）アンビス
フローレンス長野アネックス	大字稲葉 1391-1	213-6570	214-3697	18	住宅型	（有）フィオーレ福祉会
フローレンス長野	大字稲葉 1988-1	214-3693	214-3697	22	住宅型	（有）フィオーレ福祉会
すずらん中千田	大字稲葉 2307	266-0307	266-0316	6	住宅型	（株）エルパティオ
ソワン南侯ステイセンター	大字稲葉 2466-8	269-8920	269-8921	16	住宅型	エム工房（有）
住宅型有料老人ホームセラピア栗田	大字栗田 314-11	217-7111	217-7151	50	介護付・住宅型	（福）長野南福祉会
テレビオ・イーストゲート栗田	大字栗田 2013	217-3551	217-9997	13	住宅型	（株）ファミリア表参道
住宅型有料老人ホーム・イーストゲート若里 愛和	若里 1 丁目 21-24	213-8081	213-8082	35	住宅型	医療法人愛和会
有料老人ホームアムール若里	若里 2 丁目 10-1	226-9495	267-7377	17	住宅型	（福）暖家
住宅型有料老人ホームケアホーム高田	大字高田 1079	268-0315	268-0321	12	住宅型	（株）アイム長野
ケアビレッジ銀乃扇	大字西尾張部 1089-8	225-9811	225-9815	20	介護付	（株）銀乃扇
ユーネットワークそり芽	三輪 2 丁目 2-29	239-7140	239-6610	15	住宅型	（有）ユーネットワーク
ユーネットワークみわ	三輪 2 丁目 2-38	266-0112	266-0113	11	住宅型	（有）ユーネットワーク
ファミール三輪	三輪 8 丁目 32-3	262-1833	262-1834	9	住宅型	フォニオ・ケア（株）
フローレンスさくら本郷	三輪 9 丁目 31-32	259-8414	296-8186	15	住宅型	（株）Ms コーポレーション
介護付有料老人ホームあたご	三輪 10 丁目 4-18	241-4371	244-4862	70	介護付・住宅型	アタゴ学園（株）
ソラーナ上町	吉田 1 丁目 14-33	217-2193	217-2194	24	介護付	（合）陽だまり
ぼかぼかスタイル	中越 1 丁目 5-11	219-5525	219-5526	16	住宅型	（株）ONE-LIFE
ケアライフ柳原	大字小島 785	236-8200	236-8211	29	介護付	エフビー介護サービス（株）
ケアライフ柳原第 3	大字小島 788-2	217-3622	217-3256	14	住宅型	エフビー介護サービス（株）



名称	所在地	電話番号	FAX 番号	定員	類型	設置主体
星のだいち	大字柳原 2086-1	266-0555	266-0555	8	住宅型	(株) ケイワイティ
ケアライフ柳原第2	大字柳原 2223-1	255-7716	255-7701	20	介護付	エフピー介護サービス(株)
カインズハウスやなぎはら	大字村山 500-1	219-3028	219-3029	10	住宅型	(有) カインズ・ライフ
ケアヒルズクランド MIRIE 公園通り	浅川畔田 197-1	266-0103	266-0103	16	住宅型	(株) 公園通り
介護付有料老人ホーム愛ランドまめしま	大字大島 5280-1	221-1199	285-0399	29	介護付	(株) 石田福祉サービス
介護付有料老人ホームアムール尾張部	大字北尾張部 707-3	219-6282	263-8875	20	介護付	(福) 暖家
やすらぎの家すばる	大字北尾張部 365-14	241-0057	241-0057	9	住宅型	(有) ニチリン
有料老人ホームラッキー	大字南堀 639	263-6330	405-2058	8	住宅型	ライフ介護サービス(同)
やすら木の家とくま	大字徳間 555-2	256-6133	263-1138	29	介護付	(株) フジミヤ
フローレンスさくら若槻	大字若槻団地 1-493	296-8163	296-8186	16	住宅型	(株) Ms コーポレーション
やすらぎの家すばる若槻	大字若槻団地 3-4	266-0042	266-0042	8	住宅型	(有) ニチリン
介護付有料老人ホームシニアパレスレインボー	大字吉 1823-2	295-1844	295-1871	87	介護付	(福) ハーモニー福祉会
フローレンスさくら裾花	大字小柴見 345-1	266-0792	266-0793	19	住宅型	(株) Ms コーポレーション
介護付有料老人ホームコスモスあもり	大字安茂里 1783-17	267-8801	223-6620	29	介護付	(福) ウエルフェアコスモス
みんなのあもり	大字安茂里 1861	226-0903	226-0903	6	住宅型	(特非) グループもみじ
夢想園	大字上ヶ屋 2682-125	236-6070	236-6071	15	住宅型	(有) 夢想園
あいらの杜篠ノ井駅前	篠ノ井布施高田 798-3	290-5480	290-5481	54	介護付	(株) はれコーポレーション
ニチイケアセンター長野南	篠ノ井御幣川 305-1	293-6871	293-6872	53	介護付	(株) ニチイ学館
住宅型有料老人ホームコスモスポールスター	篠ノ井会 614-1	214-2137	214-2377	21	住宅型	(株) コスモスポールスター
コスモスプラネット篠ノ井	篠ノ井会 618-2	299-6716	299-6717	29	介護付	(株) コスモスプラネット
ヒューマンヘリテージ川中島	神明 181	217-1220	217-1221	22	介護付	(有) ヒューマンヘリテージ
ことぶきの家 若穂	若穂綿内 8539-1	282-7200	282-7205	29	介護付	(株) コトブキ
インターコート藤	青木島町綱島 780-10	284-8427	284-8428	20	介護付	(株) インターコート藤
住宅型有料老人ホームおあしす	青木島町大塚 1430-1	213-5155	213-5156	17	住宅型	(有) おあしす
コスモスさいなみ	小島田町 449	254-6070	254-6080	15	住宅型	(医) コスモス
介護付有料老人ホームコスモスさいなみ	小島田町 449	291-1142	291-1143	20	介護付	(医) コスモス
ヒューマンヘリテージ稲里	稲里町中氷鉤 1080	254-7266	254-7268	18	介護付	(有) ヒューマンヘリテージ
有料老人ホームブルーム南長野	真島町真島 1238-1	283-8255	284-7925	24	住宅型	(有) ブルームケア

3 自立した生活の支援

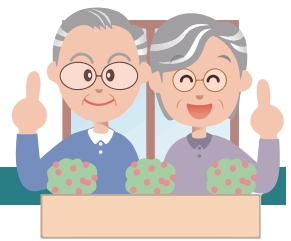
●サービス付き高齢者向け住宅

60歳以上の人または要介護・要支援認定を受けている60歳未満の人向けの賃貸住宅または有料老人ホームで、安否確認・生活相談サービスなどを提供します。バリアフリーなど一定の基準があります。それ以外のサービス（食事・介護など）については各住宅へご相談ください。

■申し込み 直接住宅へお申し込みください。

■利用できる住宅（長野市内）

名称	所在地	電話番号	戸数	経営主体
高齢者住宅つがるの風	大字鶴賀東鶴賀町 1906-47	234-3731	28	長野医療生活協同組合
コンフォートごんどう	大字鶴賀西鶴賀町 1484-5	219-3344	40	(医) 啓成会
コンフォート田町	大字鶴賀西鶴賀町 1523-2	233-5200	30	(福) ふじ
シニア東口ハウス	七瀬 2-9	266-0813	36	あさひ福祉サービス(株)
ぬくもりの里栗田	大字栗田字部屋田 72-19	219-6015	45	(福) 芹田福祉サービス
サービス付き高齢者向け住宅アムール長野駅東口	大字栗田 1568	217-1512	31	(福) 暖家
やさしい手シニアリビングやさしえ 長野栗田	大字栗田 904-1	267-6015	29	(株) やさしい手
シニアいなばハウス	大字稲葉 2056	268-0055	21	あさひ福祉サービス(株)
シニア南俣ハウス	大字稲葉 2608-1	217-2770	24	あさひ福祉サービス(株)
ナーシングホームながの	大字稲葉 102-1	262-1182	29	(有) フィオーレ福祉会
若里 昭和タウン	若里 1丁目 4-24	217-8422	14	(有) 中村測量設計事務所
シニア若里ハウス	若里 2丁目 10-15	266-0677	30	あさひ福祉サービス(株)
サービス付き高齢者向け住宅ケアホーム高田	大字高田 1078-1	268-0315	10	(株) アイム長野
シニアたかだハウス	大字高田 1130-1	224-8810	23	あさひ福祉サービス(株)
グランドマストやさしえ長野	大字高田 65-1	252-6112	40	積水ハウス不動産中部(株)、(株) やさしい手
やさしい手シニアリビングやさしえ長野北条	大字高田 63	474-5616	10	(株) やさしい手
サービス付き高齢者向け住宅フォーエバーケア田園	大字西尾張部 1026-1	217-6161	20	(株) フォーエバーケア
ハートネット吉田	吉田 3丁目 9-19	215-1914	39	長野電鉄(株)
ケアヒルズ MIRIE 若槻	大字若槻東条 1174-2	262-1969	18	(株) 公園通り
サービス付き高齢者向け住宅コスモスプラネットあもり	大字安茂里 5095-1	217-7030	29	(株) コスモスプラネット
ぬくもりの里 篠ノ井	篠ノ井布施高田 747	274-5357	72	(福) 芹田福祉サービス
むすびの森 篠ノ井	篠ノ井布施五明 3462	247-8349	20	池田建設(株)
シルバーホームみなみなながの	篠ノ井東福寺 1405-1	214-6622	31	(株) アップルケア
シルバーホームみなみ式番館	篠ノ井東福寺 1418-1	274-5513	26	(株) アップルケア
シルバーホームまつしろ	松代町西寺尾 1047-1	278-3690	23	(株) アップルケア
ぬくもりの里 今井	川中島町原 131-1	214-6485	26	(福) 芹田福祉サービス
ぬくもりの里 今井二号館	川中島町原 155-1	213-6413	48	(福) 芹田福祉サービス
ブラザハウス川中島	川中島町原 1401-3	214-6399	36	旭サービス(株)
シニア丹波島ハウス	青木島 3丁目 3-13	214-9895	30	あさひ福祉サービス(株)
コスモスプラネット稲里	稲里町中央 1丁目 15-1	214-3010	12	(株) コスモスプラネット
サービス付き高齢者向け住宅 まゆ川中島	稲里町下水鉤 1-15-2	285-0936	8	(株) ライフケア



●高年齢者世話付住宅（シルバーハウジング）

高年齢者向けに配慮され、福祉サービスの案内や緊急時の対応を行う生活援助員が配置された賃貸住宅です。

■**申し込み** 長野県住宅供給公社（電話 227 - 2322）にお申し込みください。

■**実施している施設** 市営住宅今井団地内…川中島町今井原

●高年齢者生活福祉センター・高年齢者共同生活支援施設

地域において、ひとり暮らし等で見守りがなければ自宅で日常生活を送ることが困難な人が利用することができます。住居の提供と、各種相談・助言を行い、緊急時の対応を行います。

施設の利用料のほか、光熱水費などの支払いが必要となります。

- 対象となる人**
- ・ 60 歳以上のひとり暮らし、または、夫婦のみの世帯に属する人で、高齢等のため独立して生活することが困難な人
 - ・ 60 歳以上の人で、家族による援助を受けることが困難で高齢等のため独立して生活することが困難な人

■**相談窓口** 地域包括ケア推進課へご相談ください。

■**利用できる施設**

名 称	所 在 地	電話番号
鬼無里高年齢者生活福祉センター（やすらぎ）	鬼無里 160 - 4	256 - 2961
大岡高年齢者生活福祉センター（ことぶき荘）	大岡乙 3117	266 - 2150
中条高年齢者生活福祉センター（いこいハウス）	中条日高 3966 - 1	268 - 3800
※戸隠栃原高年齢者共同生活支援施設（ひまわり 1 号館）	戸隠栃原 4781 - 2	252 - 1080
※戸隠豊岡高年齢者共同生活支援施設（ひまわり 2 号館）	戸隠豊岡 2088 - 7	254 - 3535

※利用対象者の地区制限があります。

