

令和4年度長野市介護サービス事業者資質向上研修開催事業

2DAYS
JAN24-25
R5

主会場
長野市役所
第1庁舎4階
会議室141

“介護の仕事が
大好きだから”

Hybrid セミナー

『守る』そして『護られる』

1月24日(火) 13:00~16:00 (1回目)

1月25日(水) 9:00~12:00 (2回目)

※各回とも内容は同じです。

研修内容

第1部

ハラスメント防止と対策
～訪問時や職場で～

講師：傳田 清一先生
社会保険労務士/産業カウンセラー

会社/企業の労務・安全衛生のコンサルタントをはじめハラスメント防止対策、メンタルヘルスマネジメント、心の相談など産業カウンセラーとして活躍されています。わかりやすいプレゼンとかたり口は評判です。



第2部

介護サービスにおける
虐待防止と対策

講師：金箱 翼先生
社会福祉士・介護支援専門員
公益社団法人長野県社会福祉士会会員

県高齢者虐待対応研修ならびに県内市町村での高齢者虐待研修の講師として活躍されています。現在も地域包括支援センターで虐待対応しており、その経験や苦悩を踏まえたお話は現場職員の共感を呼び、明日からの仕事に生かせる内容となっています。

お申込み方法は裏面をご覧ください


主催：長野市保健福祉部高齢者活躍支援課
feat. (公財) 介護労働安定センター長野支部

Hybrid研修 『守る』そして『護られる』

令和3年4月の介護保険制度改正では、事業主に従業員の就業環境が害されることを防止するための方針の明確化等必要な措置を講ずること及び利用者の人権の擁護・虐待の防止等のため必要な措置を講ずること（令和6年4月1日より義務化）が課されました。

第1部では職員が働きやすい職場環境をつくるための「ハラスメント防止と対策」研修、第2部では近年虐待に関する相談件数が増加していることから『虐待防止と対策』研修の二本立てで企画しました。

日々の業務でお忙しいとは存じますが、ご都合いただきぜひご参加ください。

対象職種	全職員
開催形態	ハイブリッド研修
定員	来場型 20名（先着順） オンライン型 100名
参加費	無料
申し込み方法	QRコードからお申し込みが可能です。
	
	下記URLにアクセスし、ながの電子申請サービスによりお申し込みください https://s-kantan.jp/city-nagano-nagano-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=28314
申し込み期限	令和5年1月13日（金）
主催	長野市 保健福祉部高齢者活躍支援課 feat. (公財)介護労働安定センター長野支部

◎受講の際の注意事項等◎

■禁止事項

- ・本研修の視聴用URLとパスワード等の第三者への転用、貸与。
- ・本研修の録画・録音・撮影、スクリーンショットやダウンロードおよび資料の無断複写や転用、転載等。
- ・本研修のSNS上への掲載。
- ・本研修における著作権を侵害する行為を行うこと。

■注意事項

- ・本研修視聴の際、インターネット利用環境等についてのご質問はお受け出来かねますので、予めご了承ください。
- ・受講に必要な機材や通信費は受講者様でご負担ください。スマートフォン等による視聴は、パケット通信料定額制に加入していない場合、特にご注意ください。
- ・本研修視聴の際、PCウイルスに感染した場合、主催者で責任は負いかねますので、視聴する端末等のセキュリティ対策は受講者様で行って頂くようお願いいたします。なお、受講者様の機材や通信環境が原因でPCウイルスに感染し損害が発生した場合、当該受講者様に賠償責任を取っていただくことがあります。

◎個人情報の取り扱いについて◎

- 参加申込書・アンケート等にご記入いただきました個人情報は、厳重に管理し、本研修の運営及び各種事業のご案内に使用すること以外はご本人の了解なしに第三者へ提供されることはありません。

★お問い合わせ先★

長野市役所保健福祉部 高齢者活躍支援課 介護施設担当

TEL : 026-224-5094 FAX:026-224-5126

感染対策における業務継続計画（BCP）の策定のための 「集団研修（オンライン研修）」に関する実施要綱

1. 目的

介護サービスは、要介護者、家族等の生活を支える上で欠かせないものであり、感染症の流行や災害の発生時であっても継続的なサービスの提供が求められている。また、今般の新型コロナウイルス感染症の発生を受けて、介護サービス事業者においては、令和5年度末までに感染対策や業務継続計画（BCP）の策定が義務付けされたところである。

本研修は、感染対策における事業継続計画（BCP）を介護サービス事業者において策定を進めるために、事業継続計画（BCP）策定の専門家や有識者からの講義や、感染症の専門家（感染管理認定看護師及び感染症看護専門看護師等）が関わるグループワークによって、介護サービス事業者の状況に応じた感染対策のための業務継続計画（BCP）策定に向けた知識や実際の策定方法を学ぶ機会としてオンラインにて実施する。

本研修を受けた介護サービス事業者においては、研修で得た知見やグループワークで実践した内容に基づき、令和5年度末の期限に向けて事業継続計画（BCP）の策定に本格的に取り組むことを期待する。

2. 実施主体

厚生労働省（株式会社日本能率協会総合研究所へ委託）

3. 対象

管理者、感染対策教育担当者（以下「管理者等」という。）あるいは介護サービス事業者において事業継続計画（BCP）の策定を担う立場にある職員及び感染症対策における事業継続計画（BCP）の策定に関心のある職員

4. 内容と日程等

（1）内容

①基調講演：「介護サービス事業所における感染予防について」

松本哲哉 氏 国際医療福祉大学 医学部 感染症学講座 主任教授
国際医療福祉大学 成田病院 感染制御部 部長

②講義1：「介護サービス事業所におけるBCP策定の基礎知識」

本田茂樹 氏 ミネルヴァベリタス株式会社 顧問
信州大学 特任教授
厚生労働省
「令和2年度 介護サービス類型に応じた業務継続計画（BCP）作成支援業務一式」 検討委員会 委員長
（「介護施設・事業所における新型コロナウイルス感染症発生時の業務継続ガイドライン」「様式ツール」等を作成）

③講義2：介護施設・事業所における事業継続計画（BCP）策定事例

（施設系／通所系／訪問系）

※参加事業所のサービス種別に応じて、施設系/通所系/訪問系のいずれかの事例を視聴する

④グループワーク

ファシリテーターである感染症の専門家（感染管理認定看護師及び感染症看護専門看護師等）の関わりのもと、ワークシートを用いて、介護サービス事業者に持ち帰って実際のBCP策定に資するための討議と実習を行う。

※必須参加

(2) 開催時間：13:30～17:30（最大4時間）／1開催あたり

(3) 開催日程：以下のとおり

< 2次募集 >

開催月	開催日			
1月	1月18日 (水)	1月19日 (木)	1月21日 (土)	1月22日 (日)
	1月23日 (月)	1月25日 (水)	1月27日 (金)	
2月	2月7日 (火)			

5. 応募方法と受付数

(1) 応募方法：応募専用サイトの申込フォームから申込み。

サイト → <https://jmar-llg.jp/r04kansen/>



※詳細は応募専用サイトの募集内容を参照すること。
※開催日ごとの定員になり次第、申込受付は終了する。

(2) 受付数

各開催日ごとに、最大70名まで。

(3) 募集期間

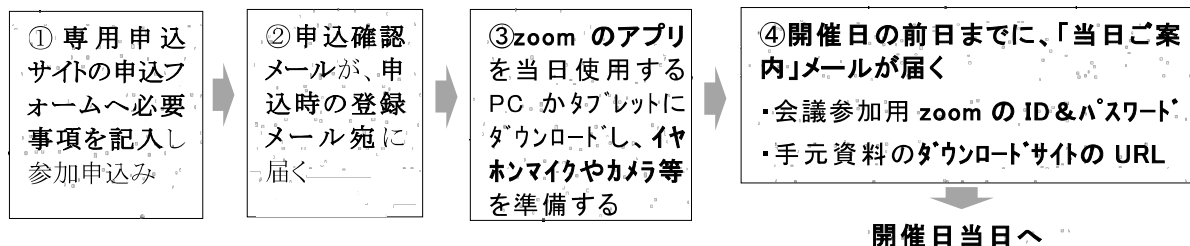
令和4年12月12日（月）～令和4年12月26日（月）

(4) 実施期間

令和5年1月18日（水）～令和5年2月7日（火）

6. 費用負担： なし

7. 参加申込から研修当日の参加までの流れ



8. 留意事項

- ・ 同一法人内から違うサービス種の事業所が複数応募する場合は、それぞれで参加登録を行い、当日の参加も、別の場所（別会議室等）から参加すること。
- ・ 同一介護サービス事業所の職員が複数名参加する場合、1台のデバイス（タブレットやPC等）で、複数名の参加聴講も可能とする。その際は、申込時に登録代表者と参加予定人数をあらかじめ登録すること。ただし、1事業所1申込とすること。
- ・ 応募内容に不備や誤りがある場合や、メール送信後1週間以内に返信がない場合は、事務局の判断により応募を取り消す場合がある。
- ・ 参加の際は、PCかタブレットを用意し、ZOOMミーティングが使用できるよう、事前にアプリのダウンロードなどの準備が必要となる。
(具体的な方法は、申込専用サイトのガイドを参照)

9. 問い合わせ

感染対策における業務継続計画策定のための研修事務局

(株式会社日本能率協会総合研究所)

○電話：0120-304-603

○E-mail：k_toiawase@jmar.co.jp

以上

適切なケアマネジメント手法

日時：令和5年1月21日（土）10時00分～15時00分

※午前講義、午後演習形式（予定）

会場：松本市浅間温泉文化センター 大会議室（松本市浅間温泉2-6-1）

講師：小林 広美 長野県介護支援専門員協会 会長

受講料：会員 3,000円 非会員 8,000円

本研修会は主任介護支援専門員更新に関する対象研修です。受講証明書発行を希望する方は、後日PDFにて送付致します。なお、非会員で受講証明書が必要な方は、別途5,000円 申し受けます。

研修参加に際し、厚生労働省「適切なケアマネジメント」HP
及び「適切なケアマネジメントの手引き」をご一読ください。



■ 申込み ■

① 下記GoogleフォームURLまたはQRコードよりお申し込みください。

<https://forms.gle/jeiaBQPm2sFUhBTK6>



- ② 申込受付が完了しましたら、受講決定通知をお送りします。（メールにて送付予定）
協会からのメールが迷惑メールにならないよう設定にご注意ください。
- ③ 通知が届き次第、受講料を所定口座にお振込みください。事前振込みです。

申込期限 令和5年1月10日（火）

■ その他 ■

- ① **新型コロナウイルスの感染状況・県の指針等により、開催方法が変更になる場合がありますので、予めご了承ください。**
- ② 感染予防のため、検温・マスク着用・手指消毒についてご協力をお願いします。
換気・空気管理に対応できる服装でご参加ください。
- ③ 申込み後のキャンセルについては、事務局宛に必ずご連絡ください。
- ④ 一旦納入された受講料は、主催者の責による場合以外は返金致しません。
- ⑤ 受講決定後、受講料振込手続きがされなかった場合、受講決定は無効とします。
- ⑥ 申込期限後は、受講証明書発行はできません。また再発行も致しかねます。

◇お問い合わせ◇ 一般社団法人長野県介護支援専門員協会 事務局

〒380-0936 長野県長野市大字中御所字岡田98-1 長野保健福祉事務所庁舎

☎ 026-268-1366 Fax 026-268-1367（平日10時～15時）✉ : nacm@tuba.ocn.ne.jp

介護予防教室・介護者教室・介護者のつどいのご案内 (2023年1月)

月	日	曜日	時間帯	開始時間	終了時間	講座テーマ	主な内容	形態	の実施地区会場名	会場名	対象	参加費	定員	事前申し込み	申込開始日	担当	問合せ先電話番号
1	20	金	午後	2時	4時	介護者教室 『男の介護者教室(老後の不安解消)』	介護	教室	古牧	地域包括支援センター ニチイケア高田	市内在住の介護をされている方	無料	10名	要	12月～	地域包括支援センター ニチイケア高田	269-0666

医療への負荷軽減にご協力をお願いします

令和4年12月9日 長野県健康福祉部

各団体の皆様へのお願い

- **手洗い・手指消毒や十分な換気、人と人との間隔の確保等、今一度、感染対策の徹底をお願いします。**
- **特に、今後寒さが本格化していきますが、職場等の屋内や車内等では、機械換気による常時換気や室温が下がらない範囲での常時窓開けによる換気をお願いします。**
- **休みやすい環境づくりやリモートワーク・オンライン会議の活用など、感染拡大防止にご協力をお願いします。**

《高齢者施設等における感染対策について》

令和4年12月6日付け「高齢者施設等における感染対策の徹底について（その2）」（厚生労働省老健局高齢者支援課ほか連名事務連絡）による換気対策をはじめとした感染対策について一層の対応をお願いします。

【厚生労働省HP】

◆新型コロナウイルス感染症に関する事務連絡等

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00332.html

◆介護事業所等向けの新型コロナウイルス感染症対策まとめ

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/hukushi_kai/go/kaigo_koureisha/taisakumatome_13635.html

医療への負荷軽減にご協力をお願いします

令和4年11月29日 長野県

ご自身の重症化リスクの確認を！

重症化リスクが高い方に該当する疾患等は次のとおりです。

65歳以上、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患（COPD等）、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、糖尿病、脂質異常症、臓器の移植・免疫抑制剤・抗がん剤等の使用その他による免疫機能の低下、喫煙歴、妊婦、肥満（BMI：30以上）

○重症化リスクが高い方等は最大限警戒してください。

- ・ 重症化リスクが高い方及びその同居者・身近で接する方は、マスクを外しての会話や換気が不十分な場所等、感染リスクの高い場面・場所を最大限避けてください。
- ・ 重症化リスクが高い方は、のどの痛みや発熱など、体調に異変を感じたら、診療・検査医療機関に相談の上、速やかに受診してください。

○重症化リスクが低く軽症の方はセルフメディケーション※をお願いします。

※自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること

できるだけ検査キット（薬事承認された抗原定性検査キット）による自己検査をお願いします。陽性になった小学生～64歳の方は、軽症者登録センターへのオンライン登録をお願いします。

体調に異変を感じたら外出は控えて！

のどの痛みや発熱などの症状がある場合は、感染拡大を防ぐためにも、外出は控えてください。

限りある医療資源の有効活用にご協力を！

- ・ 重症化リスクが低く軽症の方は、体調に異変を感じたり、陽性となった場合は、解熱鎮痛薬等を服用して様子を見ていただき、特に休日夜間の受診はできるだけ控えてください。
- ・ 救急外来・救急車の利用は、真に必要な場合としてください。

新型コロナ及びインフルエンザワクチンの接種検討を！

医療現場の負担軽減のためにも、この機会に接種の検討をお願いします。特に、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方等には、新型コロナウィルスワクチンの接種を強く推奨します。

新型コロナ検査キットや解熱鎮痛薬等の準備を！

発熱等の体調不良時に備え、あらかじめ、薬局等で新型コロナの検査キットや解熱鎮痛薬等を購入し、自己検査やセルフケアに備えていただくようお願いします。

県接種会場においてオミクロン株対応ワクチンの 団体接種（一括予約受付）を実施します

接種を希望する従業員等の皆様の利便性を高めるため、県ワクチン接種会場で、企業・団体等が取りまとめた接種予約を一括で受け入れます。

1 受付期間

令和4年12月末までに実施するすべての県ワクチン接種会場の日程
(日時・接種人数などの詳細は別紙をご覧ください。)

※12月の日程は、決まり次第公表します。

2 使用するワクチン

モデルナ社製オミクロン株対応ワクチン

※従来株とオミクロン株(BA.1)に対応した2価ワクチン
(接種対象者：18歳以上の方)

3 対象団体

県内に事業所または事務所がある企業・団体等(複数企業や団体の集合体も可)

※医療機関や薬局、高齢者施設、学校などからも申込できます。

※従業員の家族の方も申込できます。

4 予約受付単位

1日程あたり5人以上の申込み

5 予約対象者

初回接種(1・2回目)が完了した県内にお住まいの満18歳以上の方

※前回接種日から3か月以上経過している方が接種できます。

(例) 前回の接種日が8月10日の場合：11月10日以降接種可能

※今回の接種が3回目・4回目・5回目のいずれの方も接種できます。

※市町村から発行される接種券が必要となります。

6 申込方法

企業・団体等は、「団体接種希望者リスト」に必要事項を記載し、接種日の1週間前までに県ワクチン接種体制整備室(corona-vaccine@pref.nagano.lg.jp)へ提出。

※希望者が20人以上となる場合は事前にご連絡ください。

申込み及びお問い合わせ先

長野県ワクチン接種体制整備室(026-235-7234)

送信先メールアドレス：corona-vaccine@pref.nagano.lg.jp

詳細は県ホームページをご覧ください。

<https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/vaccine/kensessyu.html>

信州版「新たな日常のすゝめ」



新型コロナウイルスの感染を防止するための行動を自ら考え実践しましょう

健康福祉部 感染症対策課 ワクチン接種体制整備室
(室長) 田中 英児
(担当) 上原 莊司、佐藤 稔、上條 裕右
電話 026-235-7234(直通)
026-232-0111(代表) 内線 4173
E-mail corona-vaccine@pref.nagano.lg.jp

『県接種会場からの出張接種』
【募集】新型コロナワクチン接種を希望する企業等へ
《ワクチンキャラバン隊》を派遣します

ワクチン接種希望者の利便性を向上し、職場や学校などより身近な場所で接種を受けられるよう、医療スタッフや事務スタッフを派遣する「ワクチンキャラバン隊」を実施します。

キャラバン隊の派遣を希望する企業・学校・団体等を募集しますので、積極的にご活用ください。

1 ワクチンキャラバン隊について

集団での接種を希望する企業・学校・団体等の要望に応じて、県接種会場から医療従事者や事務スタッフを派遣し、接種を実施します。

なお、ワクチン等の必要な医療資材についても県接種会場から持参します。

<主なねらい>

- ①接種希望者の利便性向上による接種促進
- ②インフルエンザワクチン接種と時期が重なる繁忙期における医療従事者の負担軽減

2 実施概要

(1) 応募要件

以下の①から③の全てに該当すること

- ① 1日の被接種予定人数 100名以上を確保できること ※
- ② 接種会場の確保、被接種者のとりまとめを自ら実施できること
- ③ 接種日当日、誘導等を行うスタッフ 2名以上を確保できること

※複数の対象団体等でまとめて 100名以上となる場合も受付可能です。

ただし、とりまとめを行う対象団体等は代表でひとつとしてください。

※接種人数に上限は設けませんが、300名以上となる場合は複数日に分けて実施することもあります。

※とりまとめに当たっては、対象団体等に関係のある者（従業員・家族等）に限らず、接種が可能な方であれば幅広く対象としていただいで構いません。

●接種が可能な方

初回接種を完了した 18歳以上の方のうち、以下に該当する方

- ① 前回接種日から 3か月以上経過している
- ② オミクロン株対応ワクチンを未接種である

<対象の例>

- ・ 近隣の複数の企業（いずれかの企業でとりまとめ）
- ・ 冬の観光シーズンを控える観光地（DMO、観光協会等でとりまとめ）
- ・ 忘年会等により需要が高まる飲食店（商工会、飲食店組合等でとりまとめ）
など

(2) 実施期間

令和4年11月2日(水)から12月28日(水)まで

(3) 使用するワクチン

モデルナ社製オミクロン株対応2価ワクチン

(4) 接種券なし接種

接種券の持参を原則としますが、前回接種日等が分かる接種済証明書等の提示ができる場合、接種券なしでも接種を行います。

※後日対象団体等において接種券を回収の上、当室まで提出をお願いします。

(5) 費用

無料(医療従事者・スタッフの派遣、ワクチン・医療資材等の費用等含む)

※ただし、接種会場の確保・設営に要する経費は対象団体等の負担となります。

3 受付方法

県ワクチン接種体制整備室へ 電話又はメール により下記必要事項を連絡願います。受付後、日程調整を行った上で実施可否・実施日を決定します。

<必要事項>

- ・企業等の名称(複数ある場合は代表企業等名に加え、連携する企業等名も記載)
- ・接種希望日時(複数候補日もしくはは大まかな時期)
- ・接種会場
- ・接種見込み人数(分割して複数日設定したい場合はそれぞれの人数)

4 その他

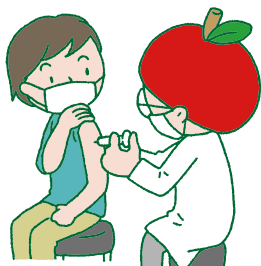
詳細については以下ホームページをご覧ください。

https://www.pref.nagano.lg.jp/kansensho-taisaku/vaccine/vaccine_caravan.html



健康福祉部 感染症対策課 ワクチン接種体制整備室
(室長) 田中 英児 (担当) 松本 翔
電話 026-235-7353 (直通) 内線 4165
E-mail corona-vaccine@pref.nagano.lg.jp

オミクロン株対応ワクチン^{新型コロナワクチン}の



接種がはじまっています

新たなワクチンは、オミクロン株に対して、
これまでのワクチンを上回る効果が期待されています。

新型コロナウイルス感染症は、2年連続で年末年初に感染者が増えており、
季節性インフルエンザとの同時流行も懸念されています。
年末年始を安心して過ごすため速やかなワクチン接種をご検討ください。



詳しくはWebから
ご覧いただけます



対象者

最終の接種から3カ月以上経過した、
2回目以上の接種が済んでいる、
12歳以上のすべての方が
一人1回接種※できます。



※「一人1回」…3回目・4回目・5回目の回数にかかわらず、
対象となる全ての方が1回接種

ワクチンの種類

オミクロン株対応ワクチンは、従来株^{※1}に由来する成分と、オミクロン株^{※2}に由来する成分の両方を含む「2価ワクチン」です。

ファイザー社製は12歳以上、
モデルナ社製は18歳以上の方が接種可能です。

※1 新型コロナウイルス感染症発生時の株のこと。オリジナル株、起源株ともいいます。
※2 BA.1対応型もしくはBA.4-5対応型



オミクロン株対応 2価ワクチン	1・2回目	3回目以降接種対象者	
		12歳以上	18歳以上
ファイザー社ワクチン 【BA.1対応型/BA.4-5対応型】	×	○	○
モデルナ社ワクチン 【BA.1対応/BA.4-5対応型】	1・2回目の接種 には使用不可	×	○

※2022年10月時点では、オミクロン株対応2価ワクチンは、11歳以下は接種対象となりません。

接種券の発行について

接種券をお持ちでない方には、
市町村から新たに接種券が発行されます。

発行時期などの詳細は、
お住まいの市町村にお問い合わせください。

初回(1・2回目)接種がお済みでない方へ

オミクロン株対応ワクチンで

1・2回目の接種を受けることはできません。

オミクロン株対応ワクチンでの追加接種を希望する方は、2022年中に
従来型ワクチンでの1・2回目接種を受けてください。

(現時点では、予防接種法上の特例臨時接種期間は2023年3月31日までです。)



ワクチンの効果



重症化予防 感染予防 発症予防

2種類の2価ワクチン（BA.1対応型/BA.4-5対応型）のいずれも、従来のワクチンを上回る**オミクロン株への効果**が期待されています。

オミクロン株対応ワクチンには、オミクロン株の成分が含まれるため、従来のワクチンと比較した場合、オミクロン株に対する重症化予防効果、感染予防効果、発症予防効果それぞれに寄与する免疫をより強く誘導します。

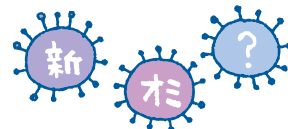
そのため、オミクロン株に対して、**従来型ワクチンを上回る重症化予防効果**とともに、持続期間が短い可能性があるものの、**感染予防効果**や**発症予防効果**も期待されています。



2価のワクチンであることにより、**新型コロナウイルスの様々な変異株に対して反応**します。

異なる2種類の抗原がある「2価ワクチン」であることにより、誘導される免疫も、より多様な**新型コロナウイルス**に反応すると考えられます。

そのため、**今後の変異株に対して有効である可能性がより高い**ことが期待されています。



参考：厚生労働省作成資料「オミクロン株対応2価ワクチン接種のお知らせ(2022年9月版)」/厚生労働省HP Q&A(2022年10月3日現在)

ワクチンの副反応



ファイザー社・モデルナ社どちらのワクチンも**従来のワクチンと大きな差は見られませんでした**。
主な副反応として、注射した部分の痛み、頭痛、疲労、発熱等がありますが、現時点で**重大な懸念は認められない**とされています。

接種後7日間に現れた症状

	ファイザー社	モデルナ社
50%以上	注射部位疼痛	注射部位疼痛・疲労
10~50%	疲労・筋肉痛・頭痛・悪寒・関節痛	頭痛・筋肉痛・関節痛・リンパ節症・悪寒・悪心・嘔吐
1~10%	下痢・発赤・腫脹・発熱・嘔吐	紅斑・発赤・腫脹・硬結・発熱

参考：厚生労働省作成資料「オミクロン株対応2価ワクチン接種のお知らせ(2022年9月版)」/厚生労働省HP Q&A(2022年10月3日現在)

こんな場合は医療機関へ

接種を受けてから数日経っても体調が改善しない場合や、症状が重くつらい場合は、身近な医療機関等を受診しましょう。



他のワクチンとの接種間隔



インフルエンザワクチン
新型コロナワクチン
同時接種

OK!

インフルエンザ
ワクチン

新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種では、**接種間隔をあける必要がありません**。
同日に一緒に接種を受けること(同時接種)も可能です。

その他の
ワクチン

インフルエンザワクチンと異なり、新型コロナワクチンとそのほかのワクチンの接種は、**2週間以上間隔をあける必要があります**。



相談窓口

ワクチンの接種に関する不安や、副反応についての相談など
長野県ワクチン接種相談センター
TEL: **026-235-7380** 24時間 無休
FAX: **026-403-0320** 9:00-17:00(土日・祝日を除く)

接種の予約・手続きの方法など
**各市町村
接種相談窓口**
接種に関する個別の事前相談
かかりつけ医

参考となるWEB
厚生労働省
新型コロナワクチン
についてのQ&A

事務連絡
令和4年12月6日

各

都道府県
指定都市
中核市

 介護保険担当主管部（局） 御中

厚生労働省老健局高齢者支援課
厚生労働省老健局認知症施策・地域介護推進課
厚生労働省老健局老人保健課

高齢者施設等における感染対策の徹底について（その2）

新型コロナウイルス感染症への対応につきまして、日々ご尽力及びご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

効果的な換気対策をはじめとした高齢者施設等における感染対策の徹底について、「高齢者施設等における感染対策の徹底について」（令和4年8月2日付け厚生労働省老健局高齢者支援課ほか連名事務連絡。以下「8月2日事務連絡」という。）により対応を依頼したところです。

今般、冬場を迎えること等も踏まえ、各自治体におかれましては、換気対策をはじめとした感染対策に関する下記の事項について、より一層の対応を改めてお願いいたします。

記

○ 8月2日事務連絡でもお示したところですが、「感染拡大防止のための効果的な換気について」（令和4年7月14日新型コロナウイルス感染症対策分科会）（別添資料1）において、高齢者施設等における効果的な換気対策の考え方等についての提言がされています。また、当該提言を踏まえて効果的な換気のポイントをまとめた動画「【新型コロナ】効果的な換気のポイント」（※）が内閣官房から公表されています。

さらに、「今秋以降の感染拡大期における感染対策についての分科会提言について」（令和4年10月24日付け厚生労働省老健局高齢者支援課ほか連名事務連絡）で周知した「今秋以降の感染拡大期における感染対策について」（令和4年10月13日新型コロナウイルス感染症対策分科会）においては、効果的な換気の徹底や適切な感染防護の視点から、高齢者施設等内での感染対策の例が示されています（別添資料2）。

これらを参考に、各施設等の実情に応じて換気等の感染対策を実施いただくよう、改めて管内の高齢者施設等への周知をお願いします。

○ その他、各自治体におかれては、8月2日事務連絡でお示したように、効果的な換気方法に関する周知等の実施や、高齢者施設等における感染対策に活用可能な手引き

等を用いた研修等の実施について、引き続き御検討いただきますようお願いいたします。

(※) 動画「【新型コロナ】効果的な換気のポイント」(内閣官房新型コロナウイルス等感染症対策推進室)

<https://www.youtube.com/watch?v=utlnrLrfxmc>



(参考1) 8月2日事務連絡

<https://www.mhlw.go.jp/content/000972469.pdf>



(参考2) 「感染拡大防止のための効果的な換気について」(令和4年7月14日新型コロナウイルス感染症対策分科会)

https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/ful/taisakusuisin/bunkakai/dai17/kanki_teigen.pdf



(参考3) 「今秋以降の感染拡大期における感染対策について」(令和4年10月13日新型コロナウイルス感染症対策分科会)

<https://www.cas.go.jp/jp/seisaku/ful/taisakusuisin/bunkakai/dai19/kansentaisaku.pdf>



以上

健やかに年末年始を過ごすためのお願い

年末年始は、新型コロナの感染リスクが高い場面が増える時期であり、今年も年末年始を境に感染者が急増しました。

下記の点に気をつけていただき、健やかに年末年始を過ごしましょう。

令和4年12月7日 長野県知事 阿部 守一

【すべての県民の皆様へ】

○ご自身の重症化リスクの確認をお願いします

高齢者等重症化リスクが高い方

- ・感染しないよう最大限警戒してください
- ・発熱、せき等の症状がある場合は、ためらわずに相談・受診してください

重症化リスクが低く軽症の方

- ・受診をできるだけ控えセルフメディケーション※をお願いします
- ※ 自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること
- ・そのため、新型コロナ検査キットや解熱鎮痛薬等の準備をお願いします

○新しい年を安心して迎えるため、年内の新型コロナ及びインフルエンザワクチン接種のご検討をお願いします



ワクチン
県接種会場

【帰省などをされる方へ】

○帰省などをされる方は、高齢者等重症化リスクが高い方に感染させないよう最大限の注意をお願いします

- ・日ごろの感染対策と体調管理を十分に行い、何らかの不調がある場合は予定の変更をご検討ください
- ・帰省する方は、お住いの各都道府県の無料検査所等で検査を受けることを推奨します（陰性であっても感染していない保証にはならないので、マスク着用等は継続を）
- ・新型コロナ及びインフルエンザのワクチン接種をご検討ください



各都道府県の無料検査
事業サイト(内閣官房HP)

【忘新年会などを行う方へ】

- 体調が悪い時は参加しない・させないことや換気の徹底をお願いします
- 「信州の安心なお店」など必要な感染対策を行っている店を選び、大声での会話や長時間の利用は控えるようお願いします

【初詣などに出かける方へ】

○混雑する日時や場所をできるだけ避けるようお願いします

年末年始期間中に発熱患者を受け入れる医療機関を県ホームページに掲載しますので、重症化リスクが高い方等は受診する際の参考にしてください。



年末年始
医療機関

医療・介護従事者など、年末年始もコロナと闘っている方々に思いを馳せていただき、県民一丸となって新型コロナ第8波を乗り越えましょう。

※今後の感染状況等により、内容を変更する場合があります。