

発行日：令和6年3月12日

発行：長野市企画政策部 移住推進課
(長野市マリッジサポートデスク)

結婚応援ボランティアスキルアップ研修会を開催しました！

令和6年2月17日（土）に、長野市芸術館 展示サロンにて「結婚応援ボランティアスキルアップ研修会～結婚支援者としての知識・スキル向上～」を開催し、11名の方にご参加いただきました。今回は、婚活コンサルタントとして累計8,500名以上の方の結婚支援及び各種相談対応に従事されている澤口珠子さん（スフィアロコス株式会社代表取締役）を講師に迎えました。

講義では、近年の婚姻件数の推移や社会全体の婚活に対する意識など、結婚に関する様々な具体的なデータを踏まえ、結婚支援者としての心構えや結婚を希望する方へのアドバイスのポイントをわかりやすくお話いただきました。



研修会に参加した感想

- 自分の立場で何ができるか具体的に思案することができました。
- 男女共に結婚への意識の現状がよく理解できました。
- お見合い成功のポイント13箇条が良かったです。
- 資料を沢山いただき、また、大変わかりやすかったです。
- 最新の幅広いデータを示していただきありがとうございました。



ご参加いただき、
誠にありがとうございました！



◆参加者から澤口先生へ質問◆

Q.お見合いをしてから長い間進展がない2人への効果的なアドバイスはありますか？女性は男性の答えを待ち続けています。

◆澤口先生からのご回答◆

A.期限を決めて待つように女性へアドバイス。期限内に答えがなかったら別のお見合いを勧めましょう。

Q.結婚願望の違いからすれ違っている2人へどのようにアドバイスしたらいいでしょうか？比較的若いカップルです。今回のケースでは、女性の方が結婚願望が強いようです。

A.「お互いの結婚願望を確認した上でアプローチしよう」とアドバイス。婚活のモチベーションが保てるような励まし方を心がけましょう。

Q.婚活イベントにおいて、女性からの参加申し込みが少ないです。他の自治体も同じ問題を抱えているのでしょうか。また、どうしたら女性の参加者が増えるのでしょうか？

A.地方に住むイベントの対象年齢の女性が少ないです。最近では、学生のうちからの、将来設計や結婚の意識醸成に力を入れている自治体もあるようです。

フリーペーパー「^{ビオトープ}Biotope」にて長野市の結婚支援情報を発信中！

★Biotope（ビオトープ）とは…

民間の団体が作成する、長野で暮らす・働く、また長野に関心のある女性のためのフリーペーパーです。

Biotopeと長野市のタイアップ記事として、最新号では「春先の長野デート」・「長野市が取り組む結婚支援」について紹介しています。

Biotopeは市内各所や東京都など県外にも設置しております。配布場所の詳細は右記QRコードより専用サイトをチェックしてください。なお、市移住推進課窓口でのお渡しや郵送にてお届けすることも可能です。ご希望の場合はお気軽にお問い合わせください。



婚活イベント「ながマリ」・社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」を開催しました！

ながマリ 〈全5回〉



第1回：ふわふわラベンダーボール作りコン



長野市マリッジプロジェクト「ながマリ」。昨年度に引き続き、今年度は全5回開催しました。イベント前の男女別のミニセミナーから始まり、体験型イベントをとおしてのグループトーク、1対1トーク、フリータイムを経て、マッチングを行いました。全5回で19組がマッチングしました！♡



第2回：戸隠 de そば打ち婚活！



第3回：クリスマスパーティー！



第4回：フェイクフード作りコン



第5回：ボウリング de 婚活

夢先サポーターの皆様
ご協力ありがとうございました！

今年度も「夢先サポーター」6名に、ながマリ参加者の婚活の応援・アドバイスなど、全体のサポートをしていただきました。参加者アンケートからは、サポーターさんの支援について、「フリータイムのときに会話に入る手助けをしていただけて助かった」「親身になってくださって、緊張が和らぎました！」「サポーターの方が良い方ばかりで嬉しかった、参加してよかった」「優しく応援してくれて嬉しかった」などのお言葉を各回沢山いただきました！
「夢先サポーター」は随時募集中です。ご興味のある方は長野市マリッジサポートデスクまでご連絡ください！

社会人ライフデザインセミナー「N-カジ」は、仕事終わりや休日に、気軽に将来のことを学べるセミナーです。それぞれ講師をお招きして、全3回、開催しました。



「N-カジ」とおして、参加者の皆さんのライフプランの中に、『結婚』についてもしっかりと考えて動いてみようというきっかけになれば良いと考えています。

講師によるセミナーを聞いたあとは、軽食をとりながら参加者同士、意見や情報を交換する交流会を実施しました。終了後のアンケートで、「人生設計について考えるきっかけとなった」と答えた参加者は全体の約74%。普段なんとなく生活をしてしまうのではなく、いつまでに〇〇をする、そのためには〇〇が必要という目標や計画を立てて動くことはとても大切なことですね。



N-カジ 〈全3回〉

第1回：好印象を与える婚活の極意

第2回：知って得するお金の話

第3回：自然と楽しむ癒しのコーヒー

編集後記

来年度も、結婚を希望する皆様の素敵な出会いのお手伝いができるよう、結婚支援に一層取り組んでまいります。引き続き皆様のお力添えをお願いいたします。この記事を書いている現在、3月半ばですがまだまだ寒く、温かい季節が待ち遠しいです。皆様に届くころには春の温かさを感じられる季節になっていますように…！ 素敵な新年度をお迎えください。



長野市企画政策部移住推進課 (長野市マリッジサポートデスク)

〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地
☎：026-224-8639 FAX：026-224-8569
E-mail：marriage-s@city.nagano.lg.jp