



も く じ

●令和3年度 市長施政方針…………… 2・3	●飼い犬の登録と 狂犬病予防注射…………… 17～19
●市の組織を一部変更…………… 3	●アスベストによる健康被害に注意… 20
●令和3年度予算 …………… 4～7	●春の大気環境…………… 20
●復旧・復興情報…………… 8	●マイマイガの駆除にご協力を…………… 21
●市税などの納付が便利に…………… 9	●食品ロスを減らそう…………… 21
●参議院長野県選出議員 補欠選挙…………… 10・11	●旧横田家住宅がオープン…………… 22
●住宅・建築物の耐震化…………… 12	●春のまちなか情報…………… 23
●防災アプリ 「長野市防災ナビ」の運用開始 …… 13	●戸隠神社式年大祭…………… 24
●空き家の適正管理…………… 13	●ZOOぐるの運行開始…………… 24
●指定管理者の募集…………… 14	●市立博物館 春季企画展 …… 25
●自転車の交通ルールとマナー…………… 15	●ながのシニアライフアカデミー 受講生募集…………… 25
●望まない受動喫煙をなくそう…………… 16	●くらしのチャンネル…………… 26～35
●公園の利用マナー…………… 16	●長野市景観賞の募集…………… 36

地域を結ぶ道路が完成

市が平成19年度から整備を進めてきた、都市計画道路「北部幹線」長野高専南から古里小学校交差点までの区間約1.2キロメートルが、2月28日(日)に開通しました。

この開通で交通の利便性が向上することにより、安心・安全で暮らすしやすいまちづくりや、地域の活性化などにつながることを期待されています。

長野市の人口 (令和3年3月1日現在)

総数 373,231人(男180,999人 女192,232人)
前月比 △398人(△220人 △178人)
世帯数 162,432世帯(前月比 △76世帯)

台風災害からの復興を加速し、 新型コロナウイルスに打ち克つ

希望ある未来に向けて

令和3年度は、「希望ある未来につなげる安全・安心」をテーマに掲げ、人口減少・少子高齢化などに伴う社会保障関係経費を確保しつつ、令和元年東日本台風災害からの復興の加速、新型コロナウイルス感染症対策の強化、ポストコロナ社会を見据えたデジタル化の推進など、市民生活の安全性を担保し、未来に向けて安心を実感できる事業を重点的に推進してまいります。

また、長野市が次の時代においても輝ける地域となるため、人材の育成や賑（にぎ）わいの創出、そして「長期戦略2040」の関連事業など、地域のイノベーションを起動させる事業も積極的に推進してまいります。



▲施政方針を表明する加藤市長

台風災害からの復旧・復興と 防災・減災のための取り組み

長沼地区の長沼支所・交流センターや、豊野地区の（仮称）豊野防災交流センターなどの公共施設の整備を進めます。

被災者の住宅再建支援を行うとともに、巡回訪問による見守りなどの支援や、心と体のケアを行うための健康講話などを実施します。

AI（人工知能）などの先端技術を活用した災害予測の実証実験に参加するなど、災害時の対応力の向上を図ります。

千曲川の堤防強化工事や河道掘削工事が今後も着実に推進されるよ



▲折り鶴模様の付いた復幸（ふっこう）リンゴ

新型コロナウイルス 感染症対策

う、国へ働きかけます。
雨水貯留施設などの整備や既存のため池による洪水調節などのハード対策と、各戸雨水貯留施設のPR強化などのソフト対策を組み合わせた総合的な治水対策を推進します。
準用河川などのしゅんせつ工事を実施し、浸水被害の軽減を図ります。

医師会、医療機関と連携し、診療や行政検査の体制確保などを継続し、状況に応じて強化するほか、積極的疫学調査を徹底し、二次感染や集団的な感染の抑止に全力で取り組みます。

新型コロナウイルスワクチンが国から届くタイミングに合わせて速やかに対応できるように、接種場所の調整などの準備を進めます。

休業などに伴う収入減少により、住居を失う恐れが生じている人に対する住居確保給付金の支給を引き続き実施するとともに、生活保護に至る前の困窮世帯に対し、「まいさば

長野市」が実施する自立支援相談事業を通じて、世帯の状況に応じた各種支援事業を実施します。

魅力ある地域づくり
暮らし続けられる
環境づくりに向けて

日々の生活や人生の最後における不安を軽減し、安心して生活できるよう、身元保証や財産管理、死後の事務に関する相談・支援を行う「おひとりさまあんしんサポート事業」を開始します。

市有建築物に係る機能の方向性と建物の対策を示す「個別施設計画」の実現に向け、機能の方向性を「廃止」や「民営化」とした施設については、将来世代に負担を先送りしないための取り組みであることを丁寧に説明しながら計画を進めます。また「長寿命化」とした施設については、計画的な長寿命化改修工事により建物を長く使うことで、コスト削減と安全性の確保、リスクの低減を図ります。

2050年ゼロカーボンの達成を目指し、市有施設の屋根を太陽光発電設備の設置に貸し出すなどの事業を実施するとともに、地域の特色を生かし、バイオマス産業を軸とした環境にやさしく災害に強いまちづくりを進める「バイオマス産業都市」の認定を目指します。

令和3年度 市長施政方針

にぎわいあるまちづくり 交流人口の増加に向けて

今春開催の「戸隠神社式年大祭」や令和4年開催の「善光寺御開帳」に向け、新型コロナウイルス感染症の全国的な感染状況を見極めながら、関係団体などと連携した積極的なプロモーションを行います。

善光寺御開帳に合わせて開催する「日本一の門前町大縁日」では、令和3年度から節目節目でさまざまなプレイベントを実施し、御開帳への機運の醸成を図ります。

少年科学センターを城山動物園と一体的に利用する施設に転換するとともに、老朽化した城山市民プールを廃止し、駐車場を整備します。

川中島古戦場史跡公園において、全国的にも知名度が高い「川中島の戦い」をテーマとして「THE EXPO」善光寺2021「甲信越戦国物語」を展開します。

地域食材を使ったジビエ料理のメニュー開発を支援するスペシャルジビエプロジェクトを実施します。

活力あるまちづくり

～定住人口の増加に向けて～

結婚を支援するため、出会いの場の創出支援事業及び若者のライフデザイン形成支援事業の一層の充実を図ります。

放課後子ども総合プラン事業の実

施時間延長について、各施設での実施に向けた検討を進めます。

貧困が世代を超えて連鎖することのないよう「子どもの貧困対策計画」の策定に着手します。

ウィズコロナ時代に適応した子どもたちの体力向上施策である「体力向上グッと！プラン」事業を展開し、小学生期の運動機会の維持、中学生期の運動機会の確保を図ります。

先輩社員による座談会やインターンシップ説明会など、市内学生に特化した「市内学生地元就職応援事業」を実施するほか、就職情報サイト「おしごとながの」や、長野の企業と首都圏の若者をつなげる場「ナガノのシゴト博」などを通してUJインターン就職を促進します。

農業分野の労働力不足と福祉分野の就労機会不足という双方の課題解決に向けた「農福連携」や、「スマート農業」の推進に積極的に取り組みます。

「長期戦略2040」 JUNON

長野圏域の経済基盤の底上げを目指して策定した「長期戦略2040」に基づき実施している「スタートアップ企業成長支援事業」や「ジビエのブランド化」などに加え、「スマート農業の推進」、「フォレストワーカー育成事業」、「NAGANO未来デザインアワード」などの具体的な

取り組みを進めます。

「信州IT構想」に位置付けられている「善光寺門前イノベーションタウン構想」を推進するため、スタートアップ企業に対し、財政基盤が不安定な創業準備段階から支援を行います。

市民をはじめ多様な主体と連携し、デジタル技術などの先端技術を最大限活用して、持続可能なまちづくりを推進していく「スマートシティ構想」に取り組みます。



▲スマートシティNAGANO宣言

そのほかの施策・事業

市民サービスの向上と業務の効率化に向け、行政デジタルトランスフォーメーションを推進します。

市民の利便性向上と行政のデジタル化に向けた取り組みの一環として、各種申請書などにおける押印を新年度から順次廃止します。

4月1日から市の組織が一部変わります

■室の新設

情報政策課に「デジタル行政推進室」を設置します（第一庁舎6階、☎224・7506）。

■総務部

情報政策課

■デジタル行政推進室

スポーツ課に「国民スポーツ大会準備室」を設置します（第二庁舎10階、☎224・9709）。

■文化スポーツ振興部

■スポーツ課

■国民スポーツ大会準備室

建築課に「公共施設長寿命化推進室」を設置します（第二庁舎7階、☎224・9708）。

■建設部

■建築課

■公共施設長寿命化推進室

■事務所の移転

秘書課東京事務所を、長野県東京事務所内（東京都千代田区平河町二丁目6-3都道府県会館12階、☎03・6256・8223）に移転します。

■職員課

☎224・6904 FAX224・7494
shokuin@city.nagano.lg.jp

長野市の新年度予算

“希望ある未来につなげる 安全・安心予算”

本市の令和3年度予算は、人口減少・少子高齢化などに伴う社会保障関係経費を確保しつつ、令和元年東日本台風災害からの復興の加速と新型コロナウイルス感染症対策の強化、ポストコロナ社会を見据えたデジタル化の推進など、市民生活の安全性を担保し、未来に向けて安心を実感できる事業に予算を重点配分しました。

さらに、経済成長をもたらす産業の育成や地域経済の活性化と、にぎわいを創出する新規事業や拡大事業については、新年度予算の重点事業に位置付け、編成を行いました。



一般会計 1,552億8千万円

一般会計の当初予算は、前年度より192億4千万円(11・0パーセント)減少し、1552億8千万円となりました。

引き続き人口減少・少子高齢化の進行に対応するため、社会保障関係経費(扶助費など)として前年度より8億円増額の483億5千万円を確保するとともに、主な重点配分事業として、新型コロナウイルス感染症対策関連事業に70億4千万円、令和元年東日本台風災害からの復興事業に51億6千万円、まちのにぎわい創出事業に39億円、「長期戦略2040*」関連事業に6億5千万円を計上しています。

*日本における高齢者人口がピークとなる2040年を見据え、長期的な視点により、長野地域の経済基盤の底上げと経済成長のけん引を目指し、本市プロジェクトチームにおいて令和2年5月に策定した計画。

歳入

基幹収入である市税を新型コロナウイルス感染症の影響や税制改正などに伴い、前年度より29億1千万円と大幅に減額した一方、地方税減収補填(ほてん)特別交付金が補填されることから、譲与税・交付金は前年度より14億4千万円増額しています。また国庫支出金は、ワクチン接種など、新型コロナウイルス関連の

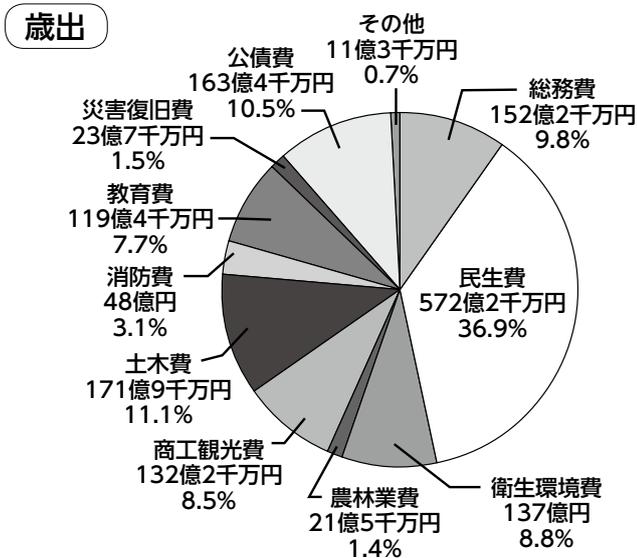
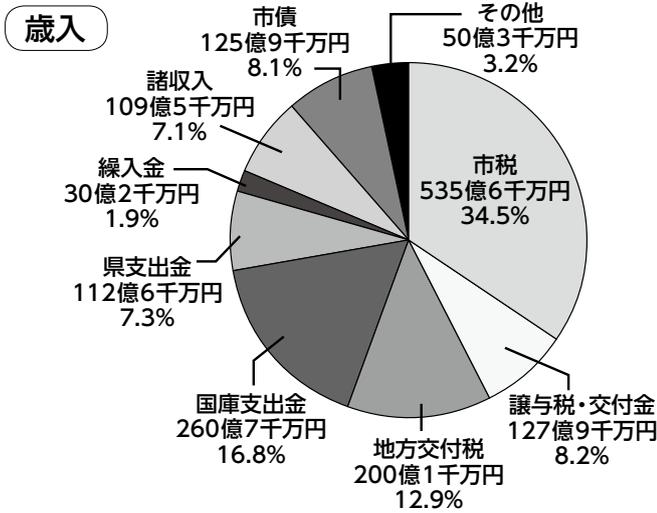
補助金などを増額した一方、令和元年東日本台風災害で発生した災害等廃棄物処理の進捗(しんちよく)などに伴い、前年度より10億3千万円の減額となりました。その他、県支出金を65億5千万円、市債を74億8千万円、それぞれ減額しています。

歳出

障害者(児)介護給付費・訓練等給付費の増加などにより民生費を10億4千万円、新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ市内経済活性化のための「押し店プラチナチケット」事業などにより商工観光費を6億9千万円、それぞれ増額しています。また、新型コロナウイルスワクチン接種事業などを増額した一方、災害等廃棄物処理の進捗などにより、衛生環境費を103億4千万円、農業施設災害復旧事業の進捗などにより災害復旧費を55億8千万円、防災情報システム整備の完了などにより総務費を17億5千万円、中条総合市民センター建設の完了などにより教育費を16億1千万円、それぞれ減額しています。



▲令和2年度に販売した「押し店プラチナチケット」



特別会計

会計名	当初予算額
国民健康保険特別会計	335億3,920万円
駐車場事業特別会計	1億2,780万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	2,960万円
介護保険特別会計	350億円
授産施設特別会計	7,300万円
鬼無里大岡観光施設事業特別会計	8,960万円
後期高齢者医療特別会計	54億2,430万円
病院事業債管理特別会計	13億9,400万円
公共料金等集合支払特別会計	(18億7,530万円)
合計	756億7,750万円

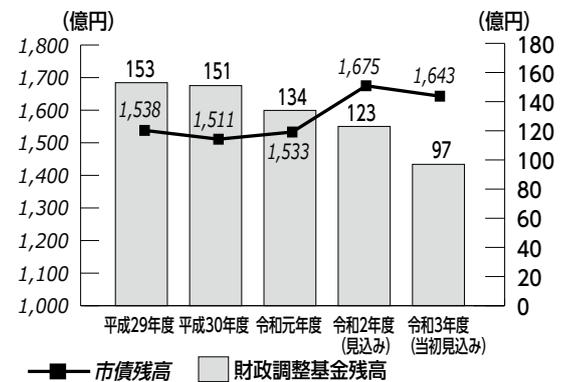
(注)公共料金等集合支払特別会計は、他会計と重複するため、合計には含みません。

企業会計

会計名	当初予算額
産業団地事業会計	7億9,130万円
水道事業会計	128億7,970万円
下水道事業会計	252億9,430万円
戸隠観光施設事業会計	2億5,900万円
合計	392億2,430万円

**市債、財政調整基金の
年度末残高**

令和元年東日本台風災害による災害等廃棄物処理などの進捗に伴う事業費の減少により、市債（市の借金）は前年度より74億8千万円、不足する財源を補填する財政調整基金（市の貯金）の取り崩しも27億1千万円、それぞれ減額しています。令和3年度当初予算時点における、それぞれの年度末残高（見込み）では、市債残高、財政調整基金残高ともに減少しています。



※令和2年度は、3月補正後予算ベース

特別会計・企業会計

特別会計の令和3年度当初予算は、国民健康保険特別会計では被保険者の減などにより減額しているものの、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計は被保険者の増などに伴い増額となっており、全体では前年度より6億4千万円（0.9パーセント）増額し、約756億8千

万円になりました。企業会計の令和3年度当初予算は、水道事業会計、下水道事業会計での災害復旧に伴う建設改良費の減少などにより、全体では前年度より15億6千万円（3.8パーセント）減額し、約392億2千万円になりました。

主な重点配分事業(一般会計)

新型コロナウイルス感染症対策関連事業 70億4千万円

令和2年度は補正予算により、感染症対策に関する各種事業や支援を進めました。令和3年度も、ワクチン接種をはじめとする感染症対策や地域経済の活性化に取り組みます。

◆感染症対策

	(千円)
新型コロナウイルスワクチン接種	1,923,313
ワクチン接種、コールセンターの運営、接種券の送付などを行います。	
PCR検査センター運営ほか	167,799
市内2カ所のPCR検査センターの運営や、受診・相談センターの運営などを行います。	
病院・有床診療所感染症対策事業補助金	99,000
院内集団感染を防止するため、入院施設を有する医療機関への支援を行います。	
生活困窮者住居確保給付金	25,920
高齢者等新型コロナウイルス感染症検査助成	23,525
看護専門学校感染症対策事業補助金	20,000
学校保健・社会教育施設における感染症対策	19,988

◆地域経済活性化・事業者支援

	(千円)
押し店プラチナチケット(第2弾)	683,000
落ち込んだ市内経済活性化のため、令和2年度の1.5倍の30万冊に拡大して発行します。	
旅行会社送客事業支援金	106,500
旅行者へクーポン券を発行するとともに、旅行会社へも送客事業の支援を行います。	
地域鉄道・路線バス・タクシー運行支援	180,981
市民生活や経済活動に不可欠な公共交通などの運行継続のための支援を行います。	
誘客促進(THE EXPO 善光寺2021)	32,275
「川中島の戦い」博物館常設展示室整備	85,500
感染症関連資金融資、利子補給金等	3,632,436

令和元年東日本台風災害からの復興関連事業 51億6千万円

引き続き、被災された皆さんが早期に生活再建できるよう、また、コロナ禍においても長野市全体のさらなる復興を着実に進められるよう取り組みます。

◆被災者支援・地域コミュニティ支援

	(千円)
災害公営住宅整備	1,751,640
災害公営住宅美濃和田団地73戸を建設します。	
借上型、建設型応急仮設住宅関連	235,987
借上型478戸の提供、建設型115戸の管理運営などを行います。	
被災者に対する見守り・相談等支援	60,334
引き続き「長野市生活支援・地域ささえあいセンター」の運営を行います。	
児童・生徒の通学支援	8,601
被災した児童・生徒の通学のため、スクールバスなどの運行や公共交通機関などに係る費用の助成などの支援を行います。	
小・中学校新教育機器整備	2,476
復興推進事務	25,401

◆公共施設・インフラの再整備等

	(千円)
信濃川水系緊急治水対策プロジェクト	8,000
大規模水害時の拠点となる、河川防災ステーションなどの整備に着手します。	
災害関連復興道路整備	70,020
長沼地区の防災拠点と国道を結ぶ幹線道路を整備します。	
長沼体育館ほかスポーツ施設復旧	342,720
被災した長沼体育館、河川敷運動場3カ所を復旧します。	
長沼保育園・長沼児童センター復旧	91,933
(仮称)豊野防災交流センター整備	21,405
(仮称)豊野消防分署整備	163,694
浅川第一排水機場復旧など	1,552,000
被災地区農地対策補助金	3,654

◎イベントなどの事業実施に当たっては、新型コロナウイルス感染症の状況を見定めた上、徹底した感染症対策を行います。

まちなにぎわい創出事業 39億円

令和元年東日本台風災害や新型コロナウイルス感染症の影響で落ち込んだ地域経済の活性化に向け、オリンピックムーブメントを促進し、令和4年の善光寺御開帳に向けて観光客の受け入れやおもてなしの体制を整え、積極的な誘客を図り、まちなにぎわいを創出していきます。

	(千円)
善光寺御開帳2022関連	104,258
善光寺、戸隠、松代を中心に、一体的かつ集中的な観光プロモーションやイベントなどを実施します。	
オリンピックムーブメント促進関連	44,675
オリンピックによるトークイベントなどを実施し、オリンピックムーブメントを推進します。	
飯綱高原南グラウンド整備など	198,200

	(千円)
若穂スマートインター整備	126,020
高速道路の利便性向上や産業の活性化などが見込まれるスマートインターチェンジを整備します。	
川中島古戦場史跡公園などの再整備	86,368
観光誘客につながる公園の再整備を行います(川中島古戦場史跡公園、城山公園、茶臼山動物園)。	

「長期戦略2040」関連事業 6億5千万円

「長期戦略2040」の実現に向け、起業を志す若者などへの支援など新産業創出分野への支援、さらに、ポストコロナ社会を見据えたAIやICTの活用による行政DXの推進、都市機能全体の効率化へとつなげるスマートシティ構想への取り組みなどを実施します。

◆新産業創出・既存産業成長支援

	(千円)
スタートアップ企業成長支援	39,700
新たに起業する若者などへの支援や、起業後の伴走支援などを行います。	
外部人材活用促進	4,860
外部人材を活用した企業の経営改善や、DXの推進などに対する支援を行います。	
起業家創出プログラムin東京	6,500
本市での起業を志す首都圏在住者へ、起業家教育の専門家などの指導・支援を行います。	
ゼロカーボン推進～SDGs推進～	30,979
スマート農業推進	12,000

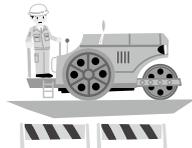
◆ICT・先端技術活用

	(千円)
スマートシティ推進	24,298
「スマートシティ推進基本計画」の策定などを行います。	
AI等先進技術活用	30,655
AIを活用した介護認定業務の効率化や、AIチャットボットの導入などを行います。	
防災・減災対策AI活用	7,900
AIなどによる災害の各種予測が、効果的な避難誘導などに生かせるか検証します。	
GIGAスクール構想推進	146,209
介護施設等介護ロボット技術・ICT導入	217,140
※各項目の合計は事業の内容により重複計上しています。	

市民1人当たりの予算の使い道(令和3年度一般会計)

※令和3年1月1日現在の人口 373,989人で算出

1人当たり41万6千円 (前年度46万4千円 1,745.2億円/375,811人)

 民生費 子ども、高齢者、障害者の福祉 15万3千円	 土木費 道路、河川などの建設・維持 4万6千円	 公債費 借入金の返済 4万4千円	 総務費 庁舎管理、公共交通など 4万1千円	 衛生環境費 保健所、病院、清掃衛生など 3万7千円
 商工観光費 産業振興、観光振興など 3万5千円	 教育費 学校、公民館、スポーツなど 3万2千円	 消防費 消防、救急 1万3千円	 農林業費 農林業振興、有害鳥獣対策など 6千円	 その他 議会、労働、災害復旧など 9千円

※教育費には、県が負担している小・中学校教職員の人件費は含まれていません。
 ※各構成額などは、各項目で端数処理しています。

◆令和3年度予算は、市議会の議決事項です。

問 財政課
 224・5014 FAX 224・8764
 zaisei@city.nagano.lg.jp

復旧・復興情報

ONE HEART



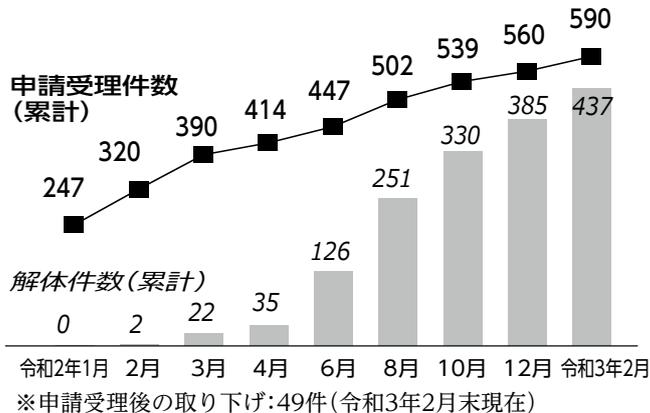
千曲川の復旧状況

長沼・穂保地区では、堤防決壊区間を含む上下流約560メートルの区間で、コンクリートによる全面被覆工事が完了しました。また、篠ノ井・塩崎地区についても、同様の被覆工事を進めています。



写真提供：千曲川河川事務所

公費解体 申請受付と解体状況の推移(単位:件)

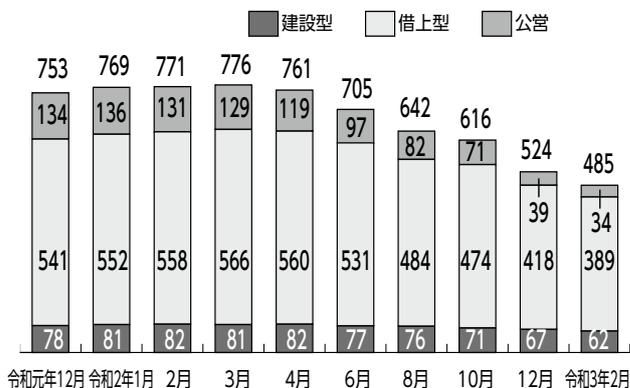


市が所有者に代わって被災した家屋などの解体・撤去を実施する公費解体は、2月末時点で約80パーセントが完了しました。
公費解体の申請は、引き続き5月28日(金)まで受け付けています。

被災家屋の解体・撤去状況

未曾有の大災害から2度目の春を迎え、復旧・復興に向けた取り組みが着実に進んでいます。また、被災された皆さんの住宅や生活の再建についても、引き続き支援してまいります。
本年度も災害復興計画に基づき、安全・安心なまちづくりを進めていきます。

仮設住宅などの入居状況(単位:戸)



応急仮設住宅などの入居状況は、左のグラフのように推移していて、自宅などへ戻る人が徐々に増えてきました。今後も、生活相談支援員による見守り支援、保健師による相談、住宅総合相談会の開催など、住宅の再建に向けた支援をしていきます。

仮設住宅などの入居状況

復興局 復興推進課
TEL 224-9728 FAX 224-9704
fukko@city.nagano.lg.jp

市税などの納付方法が便利になります

市税などの口座振替WEB申込サービスが始まります

▶対象税(料)目／市民税・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、介護保険料、高齢者福祉サービス負担金、し尿処理手数料、市営住宅家賃・駐車場使用料、市営水道料金・下水道使用料

■申し込みに必要なもの

- ・事前に記帳をした預貯金通帳
- ・キャッシュカードの暗証番号
- ・市税などの納付書や通知書など



■申し込み方法

- ・スマホなどで上記の2次元コードを読み取り、市ホームページにアクセス(届け出印は不要です)。
- ・利用可能な金融機関については、市ホームページをご確認ください。

※4月1日(木)から利用が可能になります。

※口座振替依頼書を利用して、口座のある各金融機関、収納課(第一庁舎3階)、各支所の窓口でも従来どおり手続きができます。

■申し込み完了後

口座の登録完了後、口座振替の開始時期を郵送でお知らせします。

スマホのPayPay(ペイペイ)請求書払い、LINE Pay(ラインペイ)請求書支払いで納付ができます

▶対象税(料)目／市民税・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、介護保険料、後期高齢者医療保険料

■申し込みに必要なもの

- ・バーコードがついた納付書(納付できる限度額は30万円、納期限未到来かつ納期限が令和3年4月1日以降の納付書)
- ・お使いのスマホに、あらかじめ「PayPay」、「LINE Pay」のアプリをインストールし、必要金額をチャージしておく

【注意事項】

口座振替、キャッシュレス決済で支払った軽自動車税納税証明書は、6月下旬に自宅へ郵送します。領収証書と払込金受領書が必要な人、軽自動車税納税証明書(継続検査用)が6月下旬までに必要な人は、納期限までにコンビニエンスストア、金融機関、収納課、各支所窓口で現金による納付をお願いします。

また、キャッシュレス決済で納付した後、お手元にある納付書で誤って二重に納付しないよう、ご注意ください。

令和3年度 納期限カレンダー 納期限までに納付できるよう、資金計画を立てておきましょう。

納期限	令和3年							令和4年			
	5月31日 (月)	6月30日 (火)	8月2日 (月)	8月31日 (火)	9月30日 (木)	11月1日 (月)	11月30日 (火)	12月28日 (火)	1月31日 (月)	2月28日 (月)	3月31日 (木)
市民税・県民税 (普通徴収)		1期		2期		3期			4期		
固定資産税 都市計画税	1期		2期					3期		4期	
軽自動車税	全期										
国民健康保険料		6月期	7月期	8月期	9月期	10月期	11月期	12月期	1月期	2月期	3月期
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者 医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

※各税(料)の口座振替の申し込みや、スマホのキャッシュレス決済などに関する相談は、各担当課へお問い合わせください。

問 収納課	☎ 224-5019	FAX 224-7346	✉ syunou@city.nagano.lg.jp
国民健康保険課	☎ 224-7260	FAX 224-5101	✉ kokuhoh@city.nagano.lg.jp
介護保険課	☎ 224-7991	FAX 224-8694	✉ kaigo@city.nagano.lg.jp
高齢者活躍支援課	☎ 224-8767	FAX 224-5126	✉ kourei@city.nagano.lg.jp

参議院長野県選出議員補欠選挙

投票日は、4月25日(日)です

参議院長野県選出議員の欠員に伴い、補欠選挙が行われます。棄権することなく、投票に出掛けましょう。



投票所における新型コロナウイルス感染症対策について

選挙管理委員会では、有権者の皆さんが安心して投票にお越しいただけるよう、感染防止対策に取り組んだ上で選挙を実施します。

●投票所における取り組み

- ・アルコール消毒液の設置
- ・記載台など、投票所内の定期的な消毒
- ・使い捨て鉛筆の設置
- ・従事職員は、マスク、フェイスシールド、使い捨て手袋を着用
- ・受付と投票用紙交付場所に飛沫（ひまつ）防止パネルの設置
- ・記載台の間隔を空けて設置
- ・投票所の定期的な換気

※詳しくは、市ホームページか、選挙管理委員会事務局のツイッターをご覧ください。



◀ホームページ
twitter▶



●市ホームページ、SNSを利用した情報発信

市ホームページやツイッターで、次の通り新型コロナウイルス感染症対策に関する情報を発信しています。

①投票所運営予行演習の映像配信

感染症対策を講じた投票所運営の様子を配信しています。

②期日前投票所の混雑状況をお知らせ

市役所本庁、権堂イーストプラザ市民交流センターの混雑状況を、30分～1時間ごとにお知らせします。

③混雑する時間帯のご案内

過去の選挙の実績から予測し、混雑しやすい期日前投票期間や投票日の時間などをお知らせします。

投票される皆さんへのお願い

- ・マスクの着用、咳エチケットにご協力をお願いします。
- ・投票所の出入り口で、アルコール消毒液による手指の消毒をお願いします。
- ・鉛筆を持参し、投票用紙に記入することができます。

長野市で投票できる人

日本国籍を有し、次の要件を全て満たす人

●生年月日 平成15年4月26日まで
に生まれた人

●住民登録 令和3年1月7日までに長野市に住民登録し、引き続き3カ月以上長野市に住所がある人

◆最近住所が変わった人は、ご確認
ください

▽市内で転居した人

3月27日以降に市内で転居届を出す人は、転居前の投票所(投票所入場券に記載のある投票所)での投票になります。

▽転出した人

令和2年12月9日以降に転出した人で、転出先の市区町村の選挙人名簿に登録されていない場合、長野市の投票所での投票になります。

投票所入場券

投票所などを記載した投票所入場券を、4月2日(金)に発送します。ご自分の投票所入場券を切り離して、投票所にお持ちください。

※入場券を紛失した場合や届かない場合は、投票所に本人確認ができるもの(運転免許証やマイナンバーカードなど)を持参することで投票ができます。

期日前投票

投票日に投票所に行けない人は、期日前投票所をご利用ください。お住まいの地区に関係なく、どの場所でも投票ができます。

投票する際は、投票所入場券の「期日前投票請求書(兼宣誓書)」欄を記入の上、お持ちください。

※入場券をお持ちでない場合は、その場で運転免許証やマイナンバーカードなどで本人確認をします。

●期日前投票所

○市役所本庁(第一庁舎1階市民交流スペース)

▼期間/4月9日(金)～4月24日(土)

▼時間/8時30分～20時

○各支所

▼期間/4月20日(火)～4月23日(金)

▼時間/8時30分～17時

○権堂イーストプラザ

▼期間/4月24日(土)

▼時間/10時～20時

※権堂イーストプラザには、専用の駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

駐車場を利用する皆さんへ

期日前を含む各投票所の駐車場は、駐車台数に限りがあります。時間帯によっては、混雑することもありますので、譲り合いなどにご協力をお願いします。市役所本庁へお越しの際は、市役所北側の緑町立体駐車場をご利用ください。

期日前投票のできる期間・時間

場所	期間 時間	4月																		
		月	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
市役所本庁	8:30~20:00	日	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
各支所	8:30~17:00														○	○	○	○		
権堂イーストプラザ	10:00~20:00																			○

※ ○は期日前投票のできる日です。4月24日(土)は各支所での期日前投票はできません。

投票口へ投票できる時間

7時~20時です。ただし、次の投票所は19時までとなります。

- ▼浅川地区／北郷体育館
- ▼篠ノ井地区／信里小学校多目的ホール、篠ノ井村山健康スポーツセンター
- ▼小田切・芋井・七二会・信更・戸隠・鬼無里・大岡・信州新町・中条地区／全投票所

投票の諸制度

●点字投票

各投票所には点字器を備え付けてありますので、ご利用ください。

●代理投票

候補者名を自書できない人は、投票所の係員が代筆する代理投票をご利用ください。なお、ご家族などによる代理投票はできません。

車いすの利用

投票所内には、車いすで入場することができません。

また、投票所には車いすを備えてありますので、必要な人は投票所の係員に申し出てください(一部の投票所を除きます)。

なお、中山間地域の小規模な投票所などでは、出入り口の段差の解消ができていない所があります。その場合、投票所の係員が介助をしますので、遠慮なく申し出てください。

滞在地での不在者投票

選挙期間中に他の市区町村に一時的に滞在している人は、滞在先の市区町村で不在者投票ができます。

事前に投票用紙などの請求手続きが必要です。早めに選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

郵便などによる不在者投票

次の条件に該当する人は、自宅などで投票できる「郵便等投票制度」をご利用ください。初めて利用する人は、事前に証明書の交付申請が必要ですので、早めに選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

●利用できる人

- ・介護保険法上の要介護者で、要介護状態区分が「要介護5」の人
- ・身体障害者手帳、戦傷病者手帳などをお持ちで、左表の障害名・等級に該当する人

障害名	等級
両下肢、体幹、移動機能	1級・2級
心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級・3級
免疫、肝臓	1級・3級

●代理記載制度

「郵便等投票制度」の対象者で、一定の条件に該当する人は、代理記載人に投票に関する記載をしても行うことができます。詳しくは、選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

指定施設での不在者投票

長野県選挙管理委員会の指定を受けた施設(病院や介護施設など)に入院・入所している人は、その施設内で投票することができます。投票できる日程は、施設ごとに異なります。

投票できる施設は選挙管理委員会事務局へ、手続きの方法などは各施設へお問い合わせください。

選挙公報の配布

候補者の政策・政見をお知らせするため、選挙公報を配布します。新聞(朝刊)折り込みによる配布のほか、備え置きも用意します。新聞未購読世帯へは、ポスティング(郵便受けへの直接投入)による配布を行います。なお、選挙公報は、県ホームページでも公開されます。

●新聞折り込み

- ▼折り込み日／4月16日(金)朝刊
- ▼折り込み新聞／信濃毎日、読売朝日、日本経済、毎日、産経、中日
- 備え置き
新聞折り込み日以降、次の場所に備え置きます。
- ▼場所／市役所第一・第二庁舎受付、支所、市立公民館・交流センター、市立図書館、県立図書館、郵便局(簡易を除く)、大学、短大、新聞販売店

●選挙公報を朗読したCDの郵送

▼録音内容／選挙公報の掲載文

▼対象／視覚障害のある人など

※新たに選挙公報・選挙公報を朗読したCDの郵送を希望する人は、選挙管理委員会事務局へご連絡ください。一度連絡をいただいた世帯には、今後の選挙でもお送りします。

大規模地震から尊い命を守るため 建築物の耐震化を進めましょう

新耐震基準が設けられた昭和56年以前に建てられた住宅・建築物は、一般的に耐震性が低く、大規模な地震によって大きな被害を受ける可能性があります。

市では、地震に強いまちづくりを推進するため、「耐震改修促進計画」を5年間延長し、引き続き、住宅・建築物の耐震化に取り組みます。もしものときに命を守るために、市の支援を活用して、大規模地震に備えましょう。

自分の家の強さを知ろう 耐震診断

耐震診断を行うことで、地震に対する建築物の強さ(耐震性能)が分かります。市では、住宅・建築物の耐震診断に対して支援を行っています。

■木造二戸建て住宅 (無料)

▽長野県木造住宅耐震診断士である建築士が住宅を調査し、無料で診断します。

▽診断結果を基に、耐震化するための補強方法を検討し、概算工事費とともに提案します。

▼対象/次の3項目全てに該当する住宅

①昭和56年5月31日以前に建築工事

に着工した住宅
②在来工法の木造住宅(平屋か2階建て)

③個人が所有する住宅

▼申し込み/所定の申込書「建築指導課建築防災対策室(第二庁舎7階)、各支所、市ホームページにあります」に必要事項を記入の上、郵送か直接、建築指導課建築防災対策室(〒380-8512長野市役所)か各支所へ

■木造一戸建て以外の住宅

耐震診断費用の一部を補助していただきます。補助対象となる建物により補助金額などが異なります。内容や申し込み方法などについて、詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※予算の範囲内での補助になるため、年度途中で受け付けを終了する場合があります。

診断の結果、強さが不足していたら 耐震改修

住宅(賃貸は除きます)の耐震改修工事を行う場合、工事費に対して最大120万円の補助金を交付しています。なお、令和3年度から、補助率を2分の1から5分の4に引き上げました。

▼補助対象となる耐震改修工事/木造一戸建て住宅/耐震診断の結果、倒壊の可能性が高いと診断された住宅の耐震性能を向上させる改修工事(筋かいの設置、金物による接合部補強など)

▽その他の住宅/耐震判定委員会の評価・判定を受けた改修設計に基づく工事で、かつ耐震改修計画の認定を受けることができる工事

▼補助率・補助金額/対象工事費の5分の4以内で100万円まで(賃貸住宅は除く)
※一戸建て住宅には、前年所得金額200万円以下の人を対象とした最大20万円の上乗せ補助があります。

▼税制特例/所得税の特別控除の措置があります。

建築防災対策室に ご相談ください

建築指導課建築防災対策室に、相談窓口を開設しています。「自宅を耐震化したいが、どう進めたらいいかわからない」など、困り事がありましたら、お気軽にご相談ください。また、出張説明会や、市政出前講座(住宅・建築物耐震対策事業)も行っていますので、ご利用ください。

問 建築指導課建築防災対策室
☎ 224-6753 FAX 224-5124
✉ shidou@city.nagano.lg.jp

家具類の転倒・落下防止対策をしましょう

○安全空間を確保しましょう

- ・寝室や幼児・高齢者のいる部屋には、なるべく家具を置かない。
- ・部屋の出入り口付近や廊下、階段などには、物を置かない。
- ・火気の周辺には、家具を置かない。
- ・家具の上には、ガラス製品など壊れやすい物を置かない。

○家具などは正しい設置・使用をしましょう

- ・じゅうたんや畳の上に、背の高い家具を置かない。
- ・重い物を下の方に収納し、倒れにくくする。
- ・前のめりより、後ろにもたれ気味に置く。

○転倒防止器具で固定しましょう

- ・壁にL字金具などで固定する。
- ・壁や床に直接固定できない場合は、ポール式やストッパー式か、マット式で上下から固定する。または天井との隙間を埋める。
- ・上下が分割している家具は、必ず金具で連結する。



問 危機管理防災課

☎ 224-5006 FAX 224-5109
✉ kiki@sai@city.nagano.lg.jp

防災アプリ「長野市防災ナビ」を ご活用ください

「長野市防災ナビ」は、防災行政無線デジタル化整備事業の一環として構築したもので、スマートフォンで防災行政無線の放送内容の確認、指定緊急避難場所の検索、安否情報の登録などができるアプリです。

4月1日(木)から運用が始まりますので、災害への備えとして、ぜひご活用ください。

「長野市防災ナビ」の機能

- ・避難指示などの緊急情報や、土砂災害警戒情報など、防災行政無線で放送した情報を通知します。通知内容は、メッセージテキストで確認できるほか、音声を再生して確認することもできます。
- ・土砂災害警戒区域や、浸水想定区域などを確認できます。
- ・現在の場所から最寄りの指定緊急避難場所などを確認できます（避難所開設情報を示すものではありません）。
- ・安否情報の登録を設定すると、災害時に家族や知人などの安否の確認ができます。



▶長野市防災ナビ運用画面イメージ

ダウンロードの方法

「長野市防災ナビ」は、Android版、iOS版の両方に対応しています。次の2次元コードのリンク先からダウンロードできます。

※ダウンロードは無料ですが、通信費は利用者負担となります。



長野市防災行政無線(同報系)デジタル化整備工事の 工期延長について

9月末まで、工期を延長します。引き続き、地域の皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。

問 危機管理防災課

☎ 224・5006 FAX 224・5109
✉ kikibousai@city.nagano.lg.jp

空き家問題は ひとつひとつではありません

人口減少や高齢化を背景に、長野市でも空き家が増加しています。

空き家をお持ちの人は、近所に迷惑を掛けたり、苦情が来たりしないように、適正に空き家を管理しましょう。また、今住んでいる家もやがて空き家になる可能性があります。家族で自宅の将来のことを考えてみましょう。

老朽危険空き家解体 事業補助金などを ご活用ください

安全で安心な暮らしの確保と居住環境の保全を図るため、危険な空き家の解体や、空き家の解体跡地を活用する場合に補助金を交付します。

■老朽危険空き家解体事業補助金

▽対象の空き家／そのまま放置すれば倒壊の危険や衛生上有害な状態となる「特定空き家等」、その予備軍

▽対象経費／解体工事に関する費用（家財処分費などは含みません）

▽補助金額／対象経費の2分の1以内（上限50万円）

※所得制限があります。また所得が200万円以下の人は、最大20万

円の上乗せ補助があります。

■空き家解体跡地利活用事業補助金

▽対象の空き家／平成29年4月1日以前から空き家となっている住宅 ※いずれの制度も条件などがあります。工事の契約をする前に、建築指導課空き家対策室（第二庁舎7階）へお問い合わせください。

専門家団体と連携した 空き家ワンストップ相談会

市と複数の専門家団体による無料個別相談会を開催します。空き家の利活用、管理、跡地利用、相続や登記関係などにお悩みの人は、ご利用ください（要予約）。令和3年度は年4回開催予定です。

※開催日程や予約方法などは、詳細が決定し次第、本紙や市ホームページでお知らせします。

◎市では、空き家管理事業者登録・紹介制度により、空き家の管理を希望する所有者に、市に登録した事業者を紹介しています。こちらもご利用ください。

問 建築指導課空き家対策室

☎ 224・8901 FAX 224・5124
✉ shidou@city.nagano.lg.jp

令和4年度からの指定管理者を募集します

市では、市有施設の管理運営に当たり、施設の有効活用とサービスの向上を図るため、指定管理者制度を導入しています。

令和3年度に指定期間が満了となる施設について、管理運営を希望する団体を募集します。



▲健康レクリエーションセンター、リサイクルプラザ

▶募集要項の配布開始日／4月15日(木)

▶募集要項の配布場所／各担当課、各支所、市ホームページ

▶応募書類の提出日・提出先／6月15日(火)までに各担当課へ

※必ず事前に、施設の概要や応募方法などを募集要項で確認してください。

■指定管理者を募集する施設(全21グループ・60施設)

施設	担当課
信州新町水防会館	信州新町支所 ☎262-2200
老人憩の家(石川、大豆島、茂菅、新橋、東長野)	高齢者活躍支援課(第二庁舎1階) ☎224-5029
老人福祉センター(湯福、柳町、東北)、老人憩の家(東北)	
豊野老人福祉センター	
老人福祉センター(三陽、安茂里、鬼無里、氷鉦、中条)、老人憩の家(氷鉦)、高齢者共同生活支援施設(戸隠栃原、戸隠豊岡)、高齢者生活福祉センター(鬼無里、大岡、中条)	障害福祉課(第二庁舎1階) ☎224-8382
地域活動支援センターこぶし	
もんぜんぷら座こども広場(じゃん・けん・ぽん)	保育・幼稚園課(第二庁舎2階) ☎224-8032
勤労青少年ホーム(北部、中部、南部)、中高年齢労働者福祉センター(サンライフ長野)	商工労働課雇用促進室(第二庁舎3階) ☎224-7492
若里多目的スポーツアリーナ(ビッグハット)、若里市民文化ホール	観光振興課(第二庁舎3階) ☎224-8316
飯綱高原観光施設(グラウンド4、テニスコート1)	
保科温泉、若穂老人憩の家	観光振興課(第二庁舎3階) ☎224-8316 高齢者活躍支援課(第二庁舎1階) ☎224-5029
戸隠交流促進施設	観光振興課北部産業振興事務所(戸隠支所内) ☎254-2324
戸隠交流集会施設[森林囃子(もくもくばやし)、ふるさとセンター]	
中条地域振興施設やきもち家	観光振興課西部産業振興事務所(中条支所内) ☎268-3003
テニスコート(城山、若穂中央公園)	スポーツ課(第二庁舎3階) ☎224-5083
茶臼山運動施設(茶臼山テニスコート、篠ノ井体育館、茶臼山屋内運動場、茶臼山運動場、アーチェリー場)	
若穂多目的広場	
健康レクリエーションセンター、リサイクルプラザ	スポーツ課(第二庁舎3階) ☎224-5083 生活環境課(第二庁舎3階) ☎224-5035
総合公園(城山公園、川中島古戦場史跡公園、昭和の森公園)、地区公園(青垣公園、若穂中央公園)、南長野運動公園、風致公園(地附山公園)、都市緑地(市場緑地)	公園緑地課(第二庁舎5階) ☎224-5054
権堂イーストプラザ市民交流センター	市街地整備課(第二庁舎5階) ☎224-5053
青少年錬成センター	家庭・地域学びの課(第一庁舎4階) ☎224-5082

■4月1日から指定管理者が変更になる施設

施設	指定管理者	担当課
中条地域特産物販売施設(道の駅 中条)、中条農林産物直売施設(わんさか市)	eternal story 株式会社	観光振興課西部産業振興事務所(中条支所内) ☎268-3003
戸隠体験市民農園	とんくるりんファームとがくし	農業政策課(第二庁舎8階) ☎224-5098

※指定管理者変更に伴う、各種申し込み方法や開館時間の変更はありません。

問公共施設マネジメント推進課 ☎224-7592 FAX224-7964 ✉koukyou@city.nagano.lg.jp

自転車は交通ルールとマナーを守って安全に！



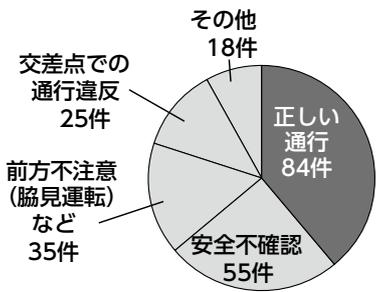
自転車は、免許のいらぬ手軽な乗り物で、全ての年代に幅広く利用されています。しかし、法律では車やバイクと同じ「車両」の仲間として区分されており、決められた交通ルールを守らなければいけません。ルールを無視した乗り方は、交通事故の原因にもなります。ルールを守って安全に利用しましょう。

事故の多くは出会い頭

令和2年中に市内で発生した自転車事故のうち、交差点での出会い頭の事故が約60パーセントを占めていました。また、事故の半数以上は、自転車側にもルール違反がありました。

交差点での出会い頭の事故を防ぐためには、見通しの悪い場所や一時停止標識のある場所では必ず止まり、左右の安全確認を確実にに行いましょう。

自転車事故発生状況(令和2年中)



…誤った通行61%

ルールを守ろう



▲長野市交通安全キャラクター「カモシレ」

ヘルメットを着用しよう

令和2年中に市内で自転車事故によりけがをした人のうち、約90パーセントはヘルメットを着用していませんでした。ヘルメットを着用せずに事故に遭った場合、頭部に大きなけがを負う恐れがあります。

法律では、13歳未満の児童・幼児を自転車に乗せるときは、ヘルメットを着用させるよう努める義務があります。また、大人の皆さんも自転車を利用する際には、ヘルメットを着用しましょう。

市営自転車駐車場は適正に利用しましょう

市内各地に設置している市営自転車駐車場は、無料で利用できます。全ての利用者が快適に使えるよう、次のルールを守りましょう。

- ・ラックや駐輪スペース内に止める。
- ・長期間使わない場合は、自宅などに持ち帰る。
- ・場内は自転車を降りて通行する。

長野駅善光寺口周辺は整理区域です

善光寺口周辺は、「自転車等整理区域」に指定されています。歩道を含む道路上に駐輪している自転車は、理由にかかわらず撤去の対象となります。市営自転車駐車場か、利用する各店舗の駐輪場に駐輪するようにしましょう。



通勤・通学や買い物などに自転車を利用してみませんか

自転車は環境にやさしいだけでなく、健康増進や渋滞緩和につながることも期待されます。日々の移動手段を少し見直し、エコな移動手段を選択することで、心と体をリフレッシュしてみませんか。

近距離移動から始めよう

自転車は、5キロメートル以内の近距離では自動車よりも早く移動することができますといわれています。渋滞の心配がないため、目的地まで四季や風を感じながら、ストレスなく走行することができます。日常生活の中に、上手に取り入れてみましょう。



自転車の安全利用に関するご質問地域活動支援課

☎ 224-7615 FAX 224-8596

✉ chiki@city.nagano.lg.jp

自転車の適正利用に関するご質問交通政策課

☎ 224-5011 FAX 224-9715

✉ kotuseisaku@city.nagano.lg.jp

禁煙のマナーがルールに みんなでなくそう望まない受動喫煙



望まない受動喫煙を防ぐため、令和2年4月1日から改正健康増進法が全面施行されました。病院や学校、行政機関などに加えて、飲食店やオフィス、事業所など、ほぼ全ての施設が、原則屋内禁煙になりました。また、一部喫煙が可能な施設では、喫煙室に関する標識の掲示が義務化されました。喫煙しない人が望まない受動喫煙を受けることがないように（たばこの煙を吸ってしまうことがないように）、標識を確認することで、利用施設の利用ができるようにしました。

施行されたルール（一部抜粋）

- ・多くの施設で屋内が原則禁煙（一部飲食店には経過措置あり）
- ・20歳未満の従業員、利用者共に喫煙エリアへ立入禁止
- ・屋内での喫煙には喫煙室の設置が必要

・喫煙室には、標識標示を義務付け（標識のない施設は、禁煙の施設）
☆標識の一例



喫煙専用室の標識です。入って出してください。喫煙専用室に喫煙してください。



喫煙目的店の標識です。主として喫煙を目的とする施設です。

施設利用上の注意

- ・喫煙室が設置されている施設には標識が掲示されています。施設を利用する際には確認してください。
- ・屋内で喫煙をする場合は、喫煙専用室など、標識が掲示されている場所でのみ喫煙が可能です。

喫煙者の皆さんへ

自身の健康を守るためにも、禁煙に取り組むとともに、望まない受動喫煙が生じないように、屋外や人がいる場所、特に健康への影響が大きい子どもや患者が周りにいる際には、喫煙しないよう配慮をお願いします。※改正健康増進法について、詳しくは厚生労働省ホームページをご覧ください。

問 市保健所健康課

☎ 226・0969-1 FAX 226・096002
✉ h-kenkou@city.nagano.lg.jp

みんなが守ろう公園のマナー

公園は、みんなが集う憩いの場です。お互いにマナーを守って、大切に利用しましょう。

ご注意ください

- ボール遊び（野球やサッカーなど）周囲の家にボールが飛び込むと迷惑になります。公園の外にボールが飛び出ないように気を付けましょう。
- バーベキュー
・必ず専用器具を使用してください（直火は禁止です）。
- ・炭や残飯を含め、ごみは全て持ち帰ってください。また、水飲み場を洗い場として使用しないでください。
- ・城山公園、川中島古戦場史跡公園、昭和の森公園は利用可能エリアが決まっていますので、市ホームページなどで確認してください。
- ・地附山公園、茶臼山自然植物園（恐竜公園を含む）はバーベキュー（火気の使用）を禁止しています。

●施設の使用

- ・トイレや遊具など、公園の施設は大切に使用し、ごみは必ず持ち帰りましょう。
- ・遊具は利用対象年齢を守り、小さな子どもが利用するときは、必ず保護者が付き添いましょう。

●禁止していること

- ・自動車、バイク、自転車を乗り入れること。また、指定場所以外へ



- ・駐車すること。
- ・打ち上げ花火、大声で騒ぐなど、他の利用者や周囲に迷惑となること。
- ・ドローンやラジコンを飛行させること。
- ・動物を引き連れて入園すること（盲導犬などの補助犬を除く）。
- ・ゴルフの練習など、他の利用者や周囲に危険が及ぶこと。
- ・貼り紙、ポスター、その他の広告物を掲示すること。
- ・植物を採取したり、魚を釣ったりすること。

●次の公園は犬の散歩ができます（必ずリードを付け、ふんを始末すること）

- ◇犀川第二緑地（大字川合新田）
 - ◇長野運動公園（吉田五丁目）
 - ◇昭和の森公園（上野二丁目）
 - ◇篠ノ井中央公園（篠ノ井会）
 - ◇真田公園（松代町松代）
 - ◇氷鉋公園（川中島町上氷鉋）
 - ◇川中島古戦場史跡公園（小島田町）
 - ◇若里公園（若里一丁目）
- ※散歩できる区域が指定されています。詳しくは、公園に設置してある案内板や市ホームページをご覧ください。

問 公園緑地課

☎ 224・5054 FAX 224・5111
✉ kouen@city.nagano.lg.jp

飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

■料金・持ち物

	登録済みの犬	未登録の犬
登録料金	不要	3,000円
注射料金	3,050円	3,050円
注射済票 交付手数料	550円	550円
合計金額	3,600円	6,600円
持ち物	郵送された申請書(はがき)の問診欄に記入の上、会場に持参してください。	下記の申請書に記入の上、会場に持参してください。

※料金は、お釣りがないようにご用意ください。
※はがきを紛失した、届かなかった場合などにも、下記の申請書を使用してください。

生後91日以上の犬を飼う人には、登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(年に1回)を受けさせることが法律で義務付けられています。市では、18・19ページの日程で狂犬病予防注射を行いますので、各会場か動物病院で注射を受けさせてください。

狂犬病予防法では、毎年6月30日までの間に予防注射を受けさせることを原則としていますが、本年度は、新型コロナウイルス感染症の影響によるやむを得ない事情がある場合は、12月31日(金)までの間に受けさせることとされています。

※飼い犬の登録をしていない場合は、注射と同時に登録手続きをしてください。



注射をするに当たってのお願い

- 犬を抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。
- 犬のふん尿の後始末は、飼い主が責任を持って行ってください。
- 犬が死亡した場合や、市内での住所変更・飼い主の変更があった場合は、市保健所動物愛護センター(若里五丁目)か各支所へ届け出てください。
- 注射後に交付される注射済票は、飼い犬に必ず装着してください。
- 新型コロナウイルスの感染拡大防止のために**
- 咳、発熱などの風邪症状がある人は、来場をご遠慮ください。
- 犬に付き添う人はマスクを着用し、必要最低限の人数でお越しください。
- 会場では、密を避けるため、距離を保つなどの配慮をお願いいたします。

問 市保健所動物愛護センター
☎ 262・1212 FAX 226・6988-1
✉ h-seikatu@city.nagano.lg.jp

キリトリ線

犬の登録(注射済票交付)申請書

長野市保健所長 宛

年 月 日

下記のとおり犬の登録をしてください(下記のとおりですから、犬の注射済票を交付してください)。

住 所

飼い主 氏名 (ふりがな) 電話 ()

(飼い主の住所と異なる場合) 犬の所在地 電話 ()

犬の種類	性別	毛 色	名 前	体 格	生年月日	登録(鑑札)・注射番号※
	オス	白 黒 茶		大 中 小	・ ・	登録 第 号
	メス	()				注射 第 号
	オス	白 黒 茶		大 中 小	・ ・	登録 第 号
	メス	()				注射 第 号

問診： ※登録(鑑札)・注射番号欄は記入しないでください
狂犬病予防注射を受けようとする犬に関して、次の事項の該当するものにチェックをしてください(「ある」または「はい」に一つでも該当する場合、注射を受けられないことがあります)。

- 現在、飼い犬の体調に異常がありますか? ある ない
- 飼い犬が、現在妊娠中、または病気療養中ですか? はい いいえ
- 飼い犬が、狂犬病予防注射の後、具合が悪くなったことがありますか? ある ない

飼い犬の登録と狂犬病予防注射 日程表

長野地区

4月6日(火)

- 9:00～ 9:15 柳町老人福祉センター
- 9:25～ 9:40 秋葉神社
- 9:50～10:05 淀ヶ橋公民館
- 10:15～10:45 湯福神社
- 11:00～11:30 上松東団地1号棟北側

4月7日(水)

- 9:15～ 9:30 西和田公民館
- 9:45～10:05 古牧支所
- 10:20～10:40 長池神社
- 10:55～11:25 大豆島総合市民センター
北側駐車場
※雨天時:駐輪場

4月8日(木)

- 9:00～ 9:30 ノルテナがの西側(長野電
鉄信濃吉田駅南口)
- 9:40～10:05 北部勤労青少年ホーム
- 10:25～10:45 うわの公民館
- 11:00～11:20 若槻コミュニティ・センター
- 11:35～11:55 浅川支所

4月15日(木)

- 9:00～ 9:25 妻科神社
- 9:40～ 9:55 獣医師会館
- 10:15～10:25 市障害者福祉センター
- 10:45～11:05 荒木公民館
- 11:25～11:50 川合新田公民館

4月16日(金)

- 9:00～ 9:30 朝陽支所・公民館共有駐車場
- 9:50～10:20 柳原総合市民センター
- 10:40～10:55 長沼支所
- 11:15～11:45 古里総合市民センター
東側入口

4月27日(火)

- 9:00～ 9:20 田子船地藏前(若槻)
- 9:35～10:00 若槻コミュニティ・センター
- 10:15～10:35 浅川支所
- 11:00～11:15 ながの農協西長野支所(旧
農協西長野出張所)
- 11:35～11:45 芋井支所

5月12日(水)

- 9:00～ 9:20 日詰公民館(新館)
- 9:35～ 9:55 南俣公民館
- 10:15～10:30 北中公民館(新館)
- 10:50～11:30 安茂里総合市民センター

5月13日(木)

- 9:00～ 9:15 広町公民館
- 9:30～ 9:45 ノルテナがの西側(長野電
鉄信濃吉田駅南口)
- 10:00～10:10 弥栄神社(吉田五丁目)
- 10:25～10:40 古牧支所
- 10:55～11:10 川端神社
- 11:30～12:00 大豆島総合市民センター
北側駐車場
※雨天時:駐輪場

5月17日(月)

- 9:10～ 9:15 富田記念館
- 9:35～ 9:45 芋井児童センター
- 10:05～10:10 芋井社会会館
- 10:30～10:40 芋井小学校第一分校
- 10:55～11:05 栄峯生活改善センター
- 11:20～11:35 一の鳥居苑地駐車場
- 11:45～11:55 飯綱高原第一駐車場(大座
法師池北側)
- 12:05～12:20 ハイランドホール飯綱

5月20日(木)

- 9:15～ 9:45 市保健所
- 10:00～10:20 伊勢宮区公民館
- 10:30～10:45 安茂里総合市民センター
- 11:00～11:15 安茂里体育館駐車場(小市)
- 11:45～11:55 小田切改善センター

5月21日(金)

- 9:00～ 9:30 朝陽支所・公民館共有駐車場
- 9:50～10:20 柳原総合市民センター
- 10:40～10:50 長沼支所
- 11:10～11:40 古里総合市民センター
東側入口

篠ノ井地区

4月13日(火)

- 9:00～ 9:10 柳沢公民館
- 9:20～ 9:30 犬石公民館
- 9:40～ 9:50 有旅公民館
- 9:55～10:05 青池バス停
- 10:15～10:20 山布施公民館
- 10:30～10:35 粒良田公民館
- 10:40～10:45 村山公民館
- 11:00～11:15 小松原中組公民館
- 11:25～11:40 共和園芸農協 岡田集荷場
- 11:50～12:10 五明南公民館

4月21日(水)

- 9:00～ 9:15 会公民館
- 9:30～10:00 篠ノ井総合市民センター
- 10:15～10:25 上篠ノ井公民館
- 10:40～10:50 篠ノ井交流センター塩崎
分館
- 11:05～11:15 長谷観音仁王門
- 11:30～11:45 上石川公民館
- 12:00～12:15 篠ノ井交流センター川柳
分館

4月28日(水)

- 9:00～ 9:15 庄ノ宮公民館
- 9:30～ 9:45 東横田公民館
- 10:05～10:30 東福寺合同庁舎
- 10:45～10:55 篠ノ井交流センター西寺
尾分館
- 11:10～11:25 東犀南公民館

5月14日(金)

- 9:00～ 9:10 篠ノ井交流センター共和
分館
- 9:25～ 9:40 五明南公民館
- 10:00～10:15 芝沢公民館
- 10:30～10:45 会公民館
- 11:00～11:15 唐臼公民館
- 11:30～11:45 合戦場公民館

松代地区

4月20日(火)

- 9:30～ 9:55 屋地工機センター南側
- 10:10～10:30 松代温泉公民館
- 10:45～11:05 寺尾公民館
- 11:20～11:40 大室神社

4月26日(月)

- 9:30～ 9:50 大信寺
- 10:10～10:25 荒神堂
- 10:40～10:55 西寺尾公民館
- 11:15～11:40 松代支所

5月19日(水)

- 9:30～ 9:45 岩野公民館
- 10:05～10:20 大村公民館
- 10:40～10:55 西条市場公民館
- 11:15～11:30 豊栄集荷所

若穂地区

4月9日(金)

- 9:15～ 9:25 山新田公会堂
- 9:35～ 9:55 清水公民館
- 10:05～10:30 大橋公民館
- 10:40～11:10 町公民館
- 11:20～11:40 町川田公民館
- 13:00～13:35 引沢公民館
- 13:45～14:05 グリーン長野農協旧保科
支所農業倉庫前

4月22日(木)

- 9:15～ 9:30 上和田集落センター
- 9:40～10:10 若穂団地公民館
- 10:20～10:35 領家公会堂
- 10:50～11:05 町田会館
- 11:20～12:00 若穂支所

川中島地区

4月23日(金)

- 9:00～ 9:30 川中島支所
- 9:45～ 9:55 四ツ屋公民館
- 10:10～10:40 川中島町公民館川中島分
館(JR川中島駅前)
- 10:55～11:10 若葉町公民館

5月11日(火)

- 9:00～ 9:20 世茂井神社
- 9:35～10:00 川中島支所

5月18日(火)

- 9:00～ 9:15 今井神社
- 9:30～ 9:55 グリーン長野農協中津支所
- 10:10～10:40 御厨公園南口

※受け付けは、終了時間の3分前
までです。
※狂犬病予防注射済票と鑑札は、
必ず飼い犬に装着しましょう。
※雨天時も、各会場で注射を実施
します。
※駐車場が少ない会場への自動車
での来場は、ご遠慮ください。

更北地区

4月12日(月)

- 9:00～ 9:15 ニッ屋公民館(稲里中央公園)
- 9:25～ 9:40 青波公園
- 9:55～10:35 綱島神社
- 10:50～11:30 更北支所

4月23日(金)

- 11:25～11:40 於佐加神社

5月11日(火)

- 10:15～10:45 更北公民館稲里分館
- 11:00～11:20 ホワイトリング南側駐車場
- 11:30～11:45 川合公民館

5月18日(火)

- 10:55～11:10 広田公民館分館(廣田神社隣)
- 11:25～11:45 JAグリーン長野小島田ふれあいセンター

七二会地区

4月21日(水)

- 9:00～ 9:10 飯森生活改善センター
- 9:20～ 9:30 笹平公民館
- 9:40～ 9:50 大安寺大門
- 10:05～10:15 瀬脇本郷公民館
- 10:20～10:30 古間バス停
- 10:45～10:50 戸倉公民館
- 11:05～11:15 五十平バス停
- 11:20～11:30 七二会支所

信更地区

5月14日(金)

- 9:10～ 9:20 JAグリーン長野信更果実流通センター
- 9:25～ 9:35 JAグリーン長野信田支所
- 9:50～10:00 JAグリーン長野旧西部出張所
- 10:15～10:25 信更支所
- 10:35～10:45 今泉公民館
- 10:55～11:05 吉原公民館
- 11:25～11:40 安庭公民館
- 11:50～11:55 涌池公民館

豊野地区

4月14日(水)

- 9:20～ 9:50 南郷公会堂
- 10:00～10:20 石区事務所
- 10:30～11:10 豊野区事務所
- 11:20～11:40 浅野区事務所

5月18日(火)

- 9:30～10:00 豊野保健センター
- 10:15～10:25 蟹沢区事務所
- 10:35～10:45 大倉区事務所
- 10:55～11:00 川谷公会堂

長野市を含む地域が次のいずれかに該当する場合、当該期間の各会場での予防注射の実施を中止します。

◇新型インフルエンザ等対策特別措置法に基づく新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言が発令された場合

◇長野県新型コロナウイルス感染症・感染警戒レベル4以上が発令された場合 ※警戒レベル3以下に引き下げられた場合は再開します。

※中止・再開については、市ホームページでお知らせします。

戸隠地区

4月9日(金)

- 9:15～ 9:20 折橋バス停
- 9:30～ 9:40 市場平バス停
- 9:45～ 9:50 戸隠公民館駐車場
- 9:55～10:00 町 現金屋
- 10:05～10:15 今井入口バス停
- 10:25～10:35 五十土生活改善センター
- 10:40～10:45 追通神明宮バス停
- 10:55～11:00 中部南方神社
- 11:05～11:10 渡土バス停
- 11:15～11:20 土合 マスヤ商店東
- 11:30～11:35 坪山ふれあいセンター

4月15日(木)

- 9:00～ 9:10 東原生活改善センター
- 9:15～ 9:25 上楡(にれ)木集荷所西
- 9:30～ 9:45 中村組公会堂
- 9:50～10:05 農村環境改善センター駐車場
- 10:10～10:20 尾上精米所前
- 10:25～10:35 諸沢バス停
- 10:45～10:50 上楠川集荷所
- 11:00～11:10 宝光社振興館
- 11:15～11:30 中社公会堂
- 11:35～11:45 越水生活センター

鬼無里地区

4月16日(金)

- 9:00～ 9:15 旧農協両京出張所
- 9:35～ 9:40 祖山地区生活改善センター
- 9:50～10:20 鬼無里支所
- 10:30～10:40 美里公民館
- 10:45～10:55 財又四つ角
- 11:05～11:15 峯区十二神社

大岡地区

4月8日(木)

- 9:00～ 9:10 旧局前バス停
- 9:15～ 9:20 五ヶ村地区センター
- 9:30～ 9:35 新田生活センター
- 9:45～ 9:50 日方センター
- 9:55～10:00 池田センター
- 10:20～10:30 棚原入口バス停
- 10:45～10:50 大田和 5番集積庫
- 11:00～11:10 川口歯科診療所
- 11:25～11:40 大岡保健センター

4月20日(火)

- 9:00～ 9:05 ことぶき荘
- 9:15～ 9:20 平地区センター
- 9:25～ 9:35 代・柿挾地区センター
- 9:55～10:00 越中川 9番集積庫
- 10:30～10:40 大岡保健センター

信州新町地区

4月13日(火)

- 9:00～ 9:20 信州新町支所駐車場(国道側)
- 9:25～ 9:35 新町橋たもと下駐車場
- 9:40～ 9:50 上条宝鏡神社
- 10:00～10:05 安用公民館
- 10:15～10:20 平生活改善センター
- 10:35～10:45 旧柳沢分校
- 10:50～11:00 粉ノ木消防器具置場
- 11:10～11:15 旧津和保育園入口
- 11:20～11:25 旧農協津和支所
- 11:30～11:40 西部公民館

5月21日(金)

- 9:00～ 9:10 牧野島農協加工所
- 9:20～ 9:30 牧郷研修センター
- 9:40～ 9:45 一倉田和生活改善センター
- 10:00～10:10 鹿道公民館
- 10:15～10:25 旧農協日原支店
- 10:55～11:00 左右民宿丸和荘前
- 11:15～11:25 旧農協信級支店
- 11:55～12:00 大原橋下(松本側)
- 12:05～12:10 下市場橋井酒店横
- 12:15～12:25 信州新町支所駐車場(国道側)

中条地区

5月11日(火)

- 9:00～ 9:15 中条総合市民センター
- 9:20～ 9:30 旧保高分校
- 9:35～ 9:40 持畔入口
- 9:45～ 9:50 下奈良井入口
- 9:55～10:10 虫倉山道しるべ
- 10:15～10:20 下古沢橋付近
- 10:30～10:40 地京原振興館
- 10:55～11:00 念仏寺生活センター
- 11:15～11:20 下五十里バス停
- 11:30～11:35 下長井公民館
- 11:40～11:45 中長井公民館

特別日程

5月23日(日)

- 9:00～10:00 長野女子高等学校駐車場
- 10:45～11:45 市保健所
- 10:00～11:00 篠ノ井総合市民センター



適切なアスベスト対策を取りましょう

アスベスト（石綿）が使用された建築物などを不適切に解体・改修すると、建材の中に含まれているアスベストが飛散し、健康被害につながる恐れがあります。工事の受注者や建築物などの所有者は、次の点に注意し適切な工事を行ってください。

アスベストとは

アスベストは、天然に存在する繊維状鉱物で、熱や摩擦に強いことから建材に広く使われてきました。しかし、飛散したアスベストを人が吸入すると、肺がんや中皮腫などの健康被害を生ずる恐れがあるため、平成18年以後は製造・使用などが禁止されています。

石綿含有建材の種類や使用箇所に関する詳細は、国土交通省ホームページをご覧ください。



飛散防止対策が強化されました

建築物などの解体等工事におけるアスベストの飛散防止を一層強化するために、大気汚染防止法が改正さ

れ、一部を除き令和3年4月1日に施行されます。改正の概要は次のとおりです。

- 全ての石綿含有建材への規制対象の拡大
 - 事前調査方法の法定化
 - 作業基準順守の徹底のための直接罰（違法行為に対して即座に適用される罰則）の創設
 - 事前調査及び作業に関する記録の作成・保存
 - 都道府県などへの事前調査結果報告の義務付け（令和4年4月から）
- ※詳細は、環境省ホームページをご覧ください。



一般家屋のアスベスト使用例



石綿含有けい酸カルシウム板第1種（軒天）
出展：「目で見えるアスベスト建材 第2版」
国土交通省

春の大気環境

春は、ユーラシア大陸で発生する黄砂などの大気汚染物質が偏西風に乗って飛来し、光化学オキシダントやPM2.5（微小粒子状物質）の濃度が高くなる傾向があります。市では、大気状況を監視するため、市内6カ所で大気汚染物質を常時測定しています。これらの大気汚染物質の高濃度が継続しそうなときは、防災行政無線や市ホームページなどで、注意報などを発令します。

光化学オキシダントとは

自動車や工場などから排出された窒素酸化物などが、太陽からの紫外線により化学変化を起こすことで発生する刺激性のある物質です。晴れて風のない状態が続くと大気中の濃度が高くなり、白い霧のような「光化学スモッグ」が発生し、目や喉の痛みの原因になります。

PM2.5とは

直径0.0025ミリメートル以下の非常に小さな物質で、発生源として人間の活動によるもの（自動車の排気ガス、工場からの煙など）と、自然由来のもの（黄砂、火山灰など）があり、肺の奥まで入りやすく、健

康への影響が懸念されています。

注意報などが発令されたら

- 屋外での激しい運動は控える。
- 換気や窓の開閉を少なくする。
- 体調に異常を感じた場合は、医療機関を受診する。

環境状況を確認できます

- 「長野県 大気環境状況」(長野県ホームページ) || 長野市を含む県内の大気汚染物質測定の速報など
- 「黄砂情報提供ホームページ」(環境省、気象庁合同ホームページ) || 黄砂の現在の状況や予測など



野外焼却は大気汚染の原因となり、原則禁止です

農業者が行う稲わらやせん定枝などの焼却行為などは例外として認められていますが、風向きや天候に注意し、近隣への十分な配慮をお願いします。

環境保全温暖化対策課

☎ 224-8034 FAX 224-5108
✉ kankyo@city.nagano.lg.jp



マイマイガ発生注意報！



マイマイガは約10年周期で大量発生するといわれています。前回、平成26年から27年にかけて大量発生した時には、中南信地方から東北信地方に拡大しました。昨年、中南信地方の広い範囲でマイマイガの卵が大量に見つかったため、今から注意が必要です。

ふ化は4月ごろから始まります。身近な場所を確認して、卵塊（らんかい）や毛虫を適切に駆除し、夏の成虫（ニガ）の大量発生を抑制しましょう。

ふ化したら

- 毛虫が小さいうちは（体長1センチメートル程度まで）
ホームセンターなどで販売している毛虫用の殺虫剤を使用します。スプレー剤の場合、毛虫が吹き飛ばされ、体に付着することがあるので注意しましょう。農薬を散布する場合は、使用できる植物や散布方法などを販売店や専門家に相談し、周囲に影響のないよう注意しましょう。
- 毛虫が大きくなったら
殺虫剤が効きにくくなるので、こみばさみなどで捕まえ、つぶすか少量の家庭用洗剤を溶かした水に漬けて駆除しましょう。

駆除作業では

卵塊の細い毛が、目や口に入る場合があります。また、毛虫に触れると肌が腫れたり、かぶれたり、毛が刺さったりする場合があります。駆除作業では、必ず手袋・ゴーグル・マスクなどを着用しましょう。卵塊と毛虫を駆除したら、土に埋めるか、小袋に入れてしっかり縛ってから、可燃ごみとして処理しましょう。

問い合わせ先

- ◆自宅での駆除の依頼／衛生害虫駆除業者・造園業者へ
- ◆公共施設での発生／各施設の管理者へ
- ◆空き地・空き家での発生／環境保全温暖化対策課 ☎224・8034
- ◆農業関係の相談／農業政策課 ☎224・5037
- ◆林業関係の相談／森林農地整備課 ☎224・5040
- ◆衛生害虫などの相談／市保健所食品生活衛生課 ☎226・9970
- ◎生害や駆除について、詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境保全温暖化対策課

☎224・8034 FAX224・5108
✉kanky@city.nagano.lg.jp

「もったいない」を行動に！

食品ロスを減らしましょう

食品ロスとは、食べ残しなどにより、まだ食べられるのに捨てられる食品のことをいいます。

全国で1年間に発生する食品ロスは、約612万トン（平成29年度推計）で、これは1人当たりご飯茶わん1杯分（約132グラム）が毎日捨てられていることとなります。また、そのうちの約半分が家庭から発生していると試算されています。

市では、食品ロスを削減する取り組みとして、家庭で消費されない食品を活用するフードドライブを、NPOと協力して行っています。

フードドライブとは

家庭で消費されない食品を持ち寄り、食べ物を必要とする人や子ども食堂、福祉施設などに寄付する取り組みです。

次のような食品が家にありませんか。ある場合は、フードドライブに持ち寄り、食品ロスの削減を実践しましょう。

- ・お中元やお歳暮でもらったが、家では食べないもの
- ・安売りやまとめ買いで、買すぎってしまったもの
- ・災害用として備蓄しているが、使わないもの

※寄付できるものは、未開封のもので、賞味期限が1カ月以上あり、常温保存ができるものに限ります。

フードドライブにご協力ください

- ▼とき／5月1日(土)11時～13時
- ▼ところ／市役所市民交流スペース（第一庁舎1階）
- ▼寄付希望品／菓子、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺など（生鮮食料品は事前にご相談ください）

※食品の他にも、子ども用品（新品）か汚損のない洗濯済みの衣類、学用品、おもちゃなど）の寄付にもご協力ください。

※寄付希望品の条件など、詳しくはNPOホットライン信州（0120・914・994）へお問い合わせください

「もったいない」と思いませんか
長野市環境学習キャラクター「えこねこ」

生活環境課

☎224・5035 FAX224・8006
✉seikatukanky@city.nagano.lg.jp



松代藩武家屋敷・重要文化財

旧横田家住宅4月8日(木)オープン!

江戸時代後期につくられた旧横田家住宅は、城下町松代を代表する武家屋敷の一つで、国の重要文化財に指定されています。平成30年から保存修理工事のため一般公開を中止していましたが、このたび工事が完了し、4月8日(木)から一般公開を開始します。

旧横田家住宅には、茅葺(かやぶき)屋根の主屋や隠居屋をはじめ、表門、土蔵などの建物と、庭園、菜園、泉水路などが一体的に保存整備されており、松代藩士の暮らしぶりを身近に感じることができます。

横田家は、『富岡日記』を著した横田(和田)英をはじめ、最高裁判所長官や鉄道大臣など、多くの偉人を輩出した家として知られています。

この機会に、ぜひ松代藩武家屋敷・旧横田家住宅へお越しください。



旧横田家住宅案内

▶入館料／一般400円、小・中学生100円

▶開館時間／4月～10月 9:00～17:00

11月～3月 9:00～16:30

(入館は閉館の30分前まで)

※4月8日は正午から一般公開となります。

※4月8日の午前中は、式典開催のため旧横田家住宅の駐車場は利用できません。

※施設共通券、団体割引などもあります。詳しくは、真田宝物館ホームページか施設受付でご確認ください。



▲真田宝物館
ホームページ

同時開催 真田宝物館企画展「松代藩士～屋敷・由緒・仕事～」

旧横田家住宅の保存修理工事の完了を記念し、横田家をはじめ、松代城下に武家屋敷が現存する樋口家、山寺家、前島家について、藩士としての在り方や由緒を紹介します。

- ▶とき／4月7日(水)～7月19日(月) ▶ところ／真田宝物館(松代町松代)
- ▶入館料／一般600円、小・中学生100円[土曜日と5月5日(水)は小・中学生無料]
- ▶休館日／火曜日(祝休日は除く)、5月31日(月)～6月4日(金)

■ギャラリートーク／4月7日(水)、4月10日(土)いずれも10:00～11:00、11:00～12:00

■企画展「松代藩士」関連モーニングミニ講座「横田氏について」

▶とき／4月14日(水)10:30～11:30 ▶ところ／旧横田家住宅

▶定員／20人(先着順) ▶申し込み／前日までに電話で真田宝物館へ

※ギャラリートーク、モーニングミニ講座は入館料がかかります。



▲横田家伝来陣羽織

問松代文化施設等管理事務所(真田宝物館内)

☎278-2801 FAX278-2847 ✉houmotsukan@city.nagano.lg.jp

春のまちなか情報

♪ 第7回 表参道芸術音楽祭

音楽・ダンス・舞踊などのステージ発表を行います。

▶とき／5月1日(土)～5日(水)10:00～16:00

▶ところ／セントラルスクエア



🐼 第5回 ながの獅子舞フェスティバル

市内と近隣市町村で活動する約50団体が、獅子舞や神楽を披露します。

▶とき／5月3日(月)10:00～16:00

▶ところ／長野駅善光寺口駅前広場、中央通り



🏆 長野市子ども文化芸術賞表彰式

令和2年中に、文化芸術部門で優れた活動をした子どもたちに「令和3年度長野市子ども文化芸術賞」を授与し、表彰します。

▶とき／5月3日(月)12:00～12:30

▶ところ／セントラルスクエア

▶受賞者・団体／

三好花佳さん、小柳深知可さん、日戸伶さん、宮下晴多さん、服部幹さん、長野吉田高等学校文芸班、長野西高等学校美術班、文化学園長野高等学校華道部



長野のまちが、文化芸術と音楽であふれます。
中央通り周辺に出掛けてみませんか。

🌸 第20回 善光寺花回廊

～ながの花フェスタ2021

中央通りやセントラルスクエアを、花で彩ります。

▶とき／5月3日(月)～5日(水)10:00～16:00

▶ところ／中央通り(大門交差点～新田町交差点)ほか



🎭 第7回 NAGANO善光寺よさこい

県内各地のよさこいチームが、演舞を披露します。

▶とき／5月4日(火)10:00～16:00

▶ところ／中央通り(新田町交差点～末広町交差点)、
長野駅善光寺口駅前広場



🎎 諏訪御柱曳行体験よいさー

令和4年に史上初めて同時期に開催される、諏訪地方の奇祭・御柱祭と善光寺御開帳。その前年に善光寺表参道で曳行体験を行います。

▶とき／5月5日(水)10:00～16:00

▶ところ／中央通り(末広町交差点～新田町交差点)



新型コロナウイルス感染症の状況により、内容が変更になる場合があります。
お出掛けの際にはマスクの着用など、感染症対策をお願いします。

戸隠神社式年大祭

とき
4月25日(日)～5月25日(火)

宝光社の神様が、御父神である中社の神様のもとに渡御(とぎよ)され、父子が対面をする7年に一度の戸隠神社最大の祭典を斎行します。主な行事や関連イベントについてお知らせします。

令和3年戸隠神社式年大祭 主な行事予定

- ・4月25日(日) 執行奉告祭
- ・5月9日(日) 渡御(とぎよ)の儀
- ・5月15日(土) 奥社奉告祭
- ・5月23日(日) 還御(かんぎよ)の儀
- ・5月25日(火) 終了奉告祭



式年大祭 特別展を
開催しています(入場無料)

▼ところ／戸隠観光情報センター2
階(中社大鳥居前)

※新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、予定が変更となる場合があります。最新の情報については、戸隠神社ホームページをご覧ください。

※来場の際は感染予防対策の徹底をお願いします。体調がすぐれない場合は、来場をご遠慮ください。

※交通渋滞対策、シャトルバスの情報については、戸隠観光協会ホームページをご覧ください。

※お問い合わせ先

お問い合わせ

- 戸隠神社 ☎254・2001
- 戸隠観光協会 ☎254・2888

問 観光振興課

☎224・8316 FAX 224・5043
✉kankou@city.nagano.lg.jp

ZOOぐるの 運行が始まります

(地域循環コミュニティ)バス茶臼山動物園線
動物や恐竜が描かれたかわいいバスが、茶臼山動物園と篠ノ井駅をつなぎます。

行楽シーズンのお出掛けに、ぜひご利用ください。

▼運行日／4月10日(土)～10月31日(日)

の土・日曜日、祝休日(5月1日(土)～5日(水)は無料シャトルバスを運行しますので、ZOOぐるは運休します)

▼運行時間／篠ノ井駅西口発9時15分～16時15分、茶臼山動物園南口発9時35分～16時35分、1日9往復(18便) 運行(詳しくは、市ホームページをご覧ください)

▼停留所／篠ノ井駅西口、瀬原田、山新田口、茶臼山動物園北口、茶臼山動物園南口

▼運賃／◇1乗車Ⅱ中学生以上150円(おでかけパスポートは110円)、小学生以下80円 ◇往復乗車券(1日乗り放題)Ⅱ中学生以上300円、小学生以下150円

※篠ノ井駅西口には、無料駐車場があります。

※往復乗車券は、車内で販売します。

往復乗車券を茶臼山動物園の入り口で提示すると、動物園の入園料が100円引きになります。

※乳児は無料、幼児は同伴者1人につき1人まで無料です。

茶臼山動物園北口モノレール

ZOOぐるの利用に合わせて、善光寺平の大パノラマを楽しめる北口モノレールに乗ってみませんか？

ご利用の際は、「茶臼山動物園北口」停留所でZOOぐるを降車してください。

▼運行時間／9時15分～16時45分(12月～翌年2月は9時45分～16時15分)

▼運行距離／動物園北口券売所前まで約176メートル(片道約4分)

▼料金／小学生以上片道100円
※動物園の休園日は運休します。

その他、点検などによる臨時運休もあります。

モノレールのりば ☎299・3385



問 交通政策課

☎224・5012 FAX 224・9715
✉kotuseisaku@city.nagano.lg.jp



市立博物館 春季企画展のお知らせ

とき／4月24日(土)～6月13日(日)

川中島の光彩

市立博物館がある川中島古戦場史跡公園は、武田信玄と上杉謙信が戦った「川中島の戦い」の地としてよく知られています。

この「川中島の戦い」に関連した武具などを展示して、当時の様子をしのびます。

●主な展示物



◀黒漆塗縦矧桶側胴具足 (佐久市教育委員会蔵)

黒漆塗本小札▶
色々威童具足 (本多康重が徳川家康から拝領したもの、佐久市教育委員会蔵)



- ▶開館時間／9:00～16:30(入館は16:00まで)
- ▶入館料／一般300円、高校生150円、小・中学生100円 [土曜日と5月5日(水)は小・中学生無料]
- ▶休館日／月曜日(祝休日は除く)、5月6日(木)

千曲川の魚とり

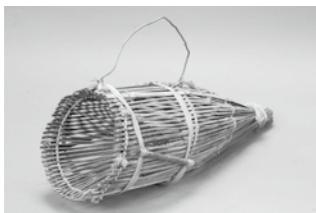
千曲川は、私たちの生活になじみの深い川です。しかし、令和元年東日本台風災害では、その千曲川の脅威にさらされることになりました。

長野市は大きな河川が流れ込む地形の上であり、かつてはコイなどのさまざまな魚を取って生活をしていました。この地に住む私たちの暮らしと川とは、切り離せないものなのです。

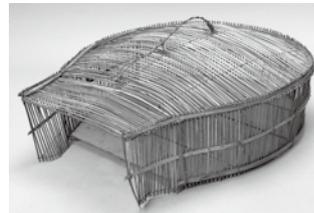
今回の展示では、千曲川とその支流、水田でかつて行われていた漁撈(ぎょうろう)に着目し、当時使われていた漁具を、千曲川と犀川を下りながら見ていきます。

●展示の内容

- ナガノの魚事情 一古文書にみえる魚たち一
- 千曲川中流域の漁具 一犀川・千曲川を下る一



▲ドジョウオケ



▲ツヅ

市立博物館 ☎284-9011 FAX284-9012
✉museum@city.nagano.lg.jp

集まれ! アクティブシニア **ながのシニアライフアカデミー** 受講生募集

ながのシニアライフアカデミー(通称:NaSLA)では、シニアの皆さんが地域社会で活躍できる力を付けるための講義を行っています。アクティブシニアの仲間と一緒に、楽しく学習してみませんか。

- ▶対象／市内在住のおおむね60歳以上の人
- ▶受講期間／5月から令和4年2月までを予定
- ▶開講時間／9:15～12:30(月1～2回、年10日程度)
- ▶主な会場／ふれあい福祉センター(大字鶴賀緑町)、生涯学習センター(トイゴウエスト内)

▶学習コース／地域マネジメントコース、健康マネジメントコース

▶定員／各コース20人(申し込み多数の場合は抽選)
▶受講料／年2千円(両コース受講する人は年3,500円)(実習費、保険料などは別途)

▶申し込み／所定の入学願書と通知用はがき(63円切手貼付)に必要事項を記入の上、4月16日(金)(必着)までに、郵送か直接、高齢者活躍支援課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎1階)、各支所、各かがやきひろばへ
※入学願書は、市ホームページ、各申込先にあります。

市立博物館 ☎224-5029 FAX224-5126 ✉kourei@city.nagano.lg.jp

くらしのチャンネル

料金の記載のないものは無料。
申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。

お知らせ

暮らし

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

市政番組

本紙に掲載している催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を講じています。お越しの際は、マスクを着用するなどのご協力をお願いします。また、感染拡大状況により、中止や延期になる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

お知らせ

長野市社会福祉審議会

- ▶とき／4月21日(水)13:30～14:30
- ▶ところ／市役所第一・第二委員会室(第一庁舎7階)
- ▶議題／令和4年度 長野市の保育所等利用者負担額についてなど
- ▶傍聴定員／5人(先着順)
- ▶傍聴申し込み・問い合わせ／4月16日(金)までに、電話で福祉政策課(☎224-5028)へ

公費解体の申請はお済みですか

令和元年東日本台風災害で被災し、全壊・大規模半壊・半壊と判定された家屋などの公費解体の申請受付期限は、5月28日(金)までです。

災害廃棄物は引き続きアクアパル千曲仮置場(真島町川合)へ搬入していただくか、市の委託業者による個別回収をご利用ください。

圏生活環境課公費解体対策室(公費解体の相談、申請受け付けの予約について) ☎224-9727
廃棄物対策課(災害廃棄物の搬入、個別回収について) ☎224-7320

2歳児フッ化物塗布 申込方法変更

- ▶申込方法／4月1日(木)から、市ホームページ「電子申請サービス」で申し込み ※電話での申し込みも引き続きお受けします。 ※実施日程については、健康カレンダーか市ホームページをご覧ください。
- 圏市保健所健康課 ☎226-9961

サンデーサイクル 一部会場終了

毎月第4日曜日に実施していた、ベイシア長野東店(大字小島)でのサンデーサイクルは、4月から店舗閉店に伴い終了となります。 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

圏生活環境課 ☎224-7635

移動図書館の長沼支所への巡回を再開します

4月15日(木)から、⑤コース(木曜日)の巡回場所・時間を変更します。

変更前	アメリカンドラッグ柳原店10:40～11:30 県営柳原団地13:15～13:45
変更後	アメリカンドラッグ柳原店10:40～11:15 長沼支所11:30～11:55 県営柳原団地13:20～13:45

※詳しくは、市立図書館ホームページをご覧ください。市立南部図書館へお問い合わせください。

圏市立南部図書館 ☎292-0143

令和3年度 戦没者慰霊巡拝

戦没者の遺族の代表を各地域に派遣します。

派遣予定地域	実施予定時期
カザフスタン共和国	8月24日(火)～
インドネシア	9月1日(水)～
中国東北地方(旧満州地区)	9月1日(水)～
東部ニューギニア	9月11日(土)～
旧ソ連(イルクーツク州・ブリヤート共和国)	9月13日(月)～
旧ソ連(ハバロフスク地方・ユダヤ自治州)	9月13日(月)～
北ボルネオ	9月22日(水)～
ビスマーク諸島	10月9日(土)～
トラック諸島	10月22日(金)～
ミャンマー	11月11日(木)～
フィリピン	令和4年2月17日(木)～
硫黄島(1次)	11月中旬
硫黄島(2次)	令和4年3月中旬

▶対象／戦没者の配偶者(再婚者を除く)、父母、子、兄弟姉妹、子・兄弟姉妹の配偶者、孫、おい・めい
※健康状態が良好で、長時間の移動などに耐えられる人(医師の証明が必要)に限ります。

※派遣地域ごとに申込期限が異なります。申し込みが4・5月中の地域もありますので、参加を希望する遺族は、早めに福祉政策課へご相談ください。

圏福祉政策課 ☎224-5028

ファミリー・サポート・センター 依頼会員・提供会員入会説明会

- ▶とき／4月17日(土)10:15～12:30
- ▶ところ／もんぜんぶら座3階
- ▶申し込み・問い合わせ／事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ ※託児を実施します(要予約)。

産業廃棄物管理票(マニフェスト) 交付等状況報告書の提出

産業廃棄物の処理を他者に委託した全ての排出事業者(中間処理業者を含む)は、マニフェスト交付などの状況の報告が法令により義務付けられています。期限までに報告書を作成し、提出してください(ながの電子申請サービスからも提出できます)。

▶報告対象／令和2年4月1日～令和3年3月31日に交付したマニフェスト

▶提出期限／6月30日(水)まで
※電子マニフェストを利用すると、その利用分の報告は不要となります。電子マニフェストへの加入をご検討ください。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
圏廃棄物対策課 ☎224-7320

不用品 あっせん

- ◆さしあげます(先着順)／折り畳みベッド、ひな人形(7段)
- ◆ゆずってください／鍋(IH対応)
- ▶申し込み・問い合わせ／4月8日(木)10:00から、電話でリサイクルプラザ(☎222-3196)へ ※物品の提供は無償が条件です。

家庭で処分困っているタイヤなどを有料で受け入れます

- ▶とき／4月10日・24日(土)8:30～11:30
- ▶ところ／資源再生センターストックヤード(松岡二丁目、4月から資源再生センターの敷地内に移動します)
- ▶対象品目／タイヤ、オイルヒーター、電動式健康器具、油圧式ジャッキなど
- ▶定員／各30人(先着順、事前予約制)
- ▶申し込み・問い合わせ／各開催日の前日までに、電話で資源再生センター(☎221-5316)へ

納め忘れのないように	
種別	納期
し尿処理手数料従量制(第1期)	4月30日(金)

長野都市計画(素案)の閲覧と公聴会 圏都市政策課 ☎224-5050

▶都市計画(素案) / 「都市計画区域の整備、開発及び保全の方針」と、「区域区分」・「地域地区」の変更(川中島町御厨地区) ▶閲覧期間 / 4月26日(月)~5月28日(金)

閲覧場所	郵便番号・住所
長野県都市・まちづくり課(県庁本館棟7階)	〒380-8570長野県庁
長野建設事務所計画調査課(長野合同庁舎4階)	〒380-0836長野市大字南長野南県町686-1
都市政策課(第二庁舎5階)	〒380-8512長野市役所
川中島支所	〒381-2226長野市川中島町今井1756-1

■公聴会(公述人がいない場合は実施しません)
▶とき / 5月30日(日)13:30~ ▶ところ / 川中島支所2階 ▶対象 / 都市計画(素案)に係る地域の住民、その他の利害関係を有する人 ▶公述申し込み / 5月21日(金)(必着)までに、所定の公述申込書(市ホームページ、各閲覧場所にあります)に住所・氏名・意見の要旨(400字以内)を記入の上、郵送か直接、各閲覧場所へ

放課後子ども総合プランアドバイザー登録説明会 圏子ども政策課 ☎224-6796

児童センターなどで小学生の体験活動を支援する、有償ボランティアの登録説明会です。
▶とき / 5月12日(水)10:00~11:30 ▶ところ / ふれあい福祉センター 4階(大字鶴賀緑町) ▶申し込み / 5月7日(金)までに、電話で子ども政策課へ

生ごみ自家処理機器購入費補助金制度をご活用ください

ご家庭で生ごみ自家処理機器を購入した場合に、市から補助金を交付しています。

対象機器	補助額
電動(手動)生ごみ自家処理機器	購入費(税込み)の2分の1(上限3万円)
コンポスト・ぼかし容器	上限3千円

▶補助個数 / 1世帯につき1台まで
※申請は新規の世帯のみ可能です。買い替えなどによる再申請はできません。
※申請件数が予定数に達した場合には、年度途中で受付けを終了します。
※申請方法など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

圏生活環境課 ☎224-5035

献血日程(400ml献血にご協力を)

▶とき / 5月7日(金)9:30~11:00
▶ところ / 川中島支所
圏市保健所食品生活衛生課 ☎226-9970

まごころ ありがとうございます

【茶臼山動物園整備基金に】
▶株式会社長野地質工業 / 30万円
▶株式会社H A S E G A W A / 25万円
▶株式会社オーリンクスコーポレーション / 10万円
▶株式会社高和製作所 / 10万円
▶長野ニチレキ株式会社 / 10万円
【社会福祉に】
▶匿名 / 3万円

募 集

長野市常任統計調査員

統計法に基づき、各種統計調査を行う統計調査員の登録希望者を随時募集しています。
▶職務内容 / 各種統計調査における調査票の配布、回収、検査、整理など
▶対象 / 市内在住の20歳以上で、調査上知り得た秘密を守り、統計調査の職務を円滑に遂行できる人(税務、警察事務、選挙活動に直接的に関係がある人を除く)
※調査活動に従事した人に、調査の都度、報酬を支払います(2~5万円程度)。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
圏企画課統計担当 ☎229-6234

長野市青少年健全育成審議会委員

青少年の健全育成・保護育成に関する事項を調査・審議します。
▶対象 / 市内在住の20歳以上(就任時)で、市他の審議会などの委員になっていない人
▶募集人数 / 若干名(書類選考)
▶任期 / 6月1日(火)から2年間
▶申し込み / 4月15日(木)(必着)までに、所定の応募用紙[市ホームページ、家庭・地域学びの課(第一庁舎4階)にあります]に必要事項を記入の上、「青少年の健全育成について日頃感じていること」をテーマにした小論文(800字以上、書式自由)を添えて、郵送か直接、家庭・地域学びの課(〒380-8512長野市役所)へ
圏家庭・地域学びの課 ☎224-5085

長野市交通対策審議会委員

市の交通安全対策や、円滑で快適な交通の確保に関して、総合的に調査・審議します。
▶対象 / 市内在住の18歳以上(就任時)で、市他の審議会などの委員になっていない人
▶募集人数 / 若干名(書類選考)
▶申し込み / 4月20日(火)(消印有効)までに、所定の応募用紙(市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、「交通安全」をテーマにした小論文(1,200字程度、書式自由)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで、地域活動支援課(第一庁舎4階、〒380-8512長野市役所、☎chiiki@city.nagano.lg.jp)へ
圏地域活動支援課 ☎224-7615

長野市伝統環境保存審議会委員

歴史的で文化的な伝統環境の保存・継承に関する事項について審議します。
▶対象 / 市内在住の20歳以上(就任時)で、市他の審議会などの委員になっていない人
▶募集人数 / 2人(書類選考)
▶任期 / 6月1日(火)から2年間
▶申し込み / 4月30日(金)(消印有効)までに、所定の応募用紙[市ホームページ、文化財課(第一庁舎4階)にあります]に必要事項を記入の上、「松代町に残る伝統環境の保存と活用について」をテーマにした小論文(1,200字程度、400字詰め原稿用紙)を添えて、郵送か直接、文化財課(〒380-8512長野市役所)へ
圏文化財課 ☎224-7013

長野市学校給食センター等運営審議会委員

給食を調理する学校給食センターや共同調理場の運営に関して審議します。
▶対象 / 市内在住の20歳以上(就任時)で、市他の審議会などの委員になっていない人
▶募集人数 / 若干名(書類選考)
▶任期 / 6月7日(月)から2年間
▶申し込み / 4月20日(火)(必着)までに、所定の応募用紙[市ホームページ、保健給食課(第一庁舎4階)、各支所にあります]に必要事項を記入の上、「学校給食について望むこと」をテーマにした小論文(1,200字以内、書式自由)を添えて、郵送か直接、保健給食課(〒380-8512長野市役所)へ
圏保健給食課 ☎224-8913

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します(市役所第一庁舎2階、8:30~17:15)。市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の証明書発行、戸籍届出書の預かり、マイナンバーカード)、国民健康保険課、国民年金室

4月は、11日(日)

市民菜園利用者

圃(一社)市農業公社 ☎227-1650

募集菜園	抽選日時	抽選会場
五分一、西和田、三輪	4月9日(金)10:00	古牧公民館
丹波島、梵天、下氷鉤、田牧、稲里、三本柳東	4月9日(金)14:00	更北公民館
篠ノ井、松代、保科、川中島(今井、御厨、四ツ屋、金井田、三本柳西)	4月12日(月)10:00	篠ノ井交流センター
中御所、安茂里	4月13日(火)14:00	安茂里公民館
栗田、稲葉、川合新田、大豆島、風間	4月14日(水)10:00	大豆島公民館
古里、柳原、浅川、檀田	4月14日(水)14:00	古里公民館

▶**対象**／市内在住で、他の市民菜園を利用していない人
 ▶**抽選方法**／希望する菜園の抽選日時に、抽選会場に集まった人で抽選(受け付けは抽選時間の30分前から。抽選開始後は会場に入れません)
 ※募集する菜園は、抽選日までに変更になる場合があります。
 ※募集菜園により、募集区画数が少ない場合がありますので、あらかじめご了承ください。
 ※抽選会場によっては駐車場に限りがあるため、自家用車での来場はご遠慮ください。
 ※年間利用料(20坪区画=4,000円、15坪区画=3,000円、10坪区画=2,000円)は、後日納付していただきます。
 ※菜園の所在などは、(一社)市農業公社(大字中御所、J Aながの会館3階)、同公社ホームページで閲覧できます。

市営住宅の入居者

圃長野県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

▶**申し込み**／4月6日(火)~12日(月)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~16:00)に、直接、長野県住宅供給公社(大字南長野南県町)へ

■市営住宅

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
宇木	三輪九丁目	3DK	1		1
吉田広町A	吉田二丁目	3DK	1		1
大豆島東	大字大豆島	3DK	2	1	2
大豆島東(※1)		4DK	1		
川合新田	大字稲葉	3DK	1		1
若里	若里五丁目	3DK	1		1
新町(※2)	信州新町新町	1LDK	1		1

◇事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください。
 ◇県住宅供給公社へは、公共交通機関でお越しください。
 ◇「うち優先」は、一定の条件を満たす人が申し込みできます。
 ◇常時募集している住宅があります。
 ※詳しくはお問い合わせください。

■定住促進住宅(※2)

団地名	所在地	規格	募集戸数
宝光社	戸隠	2LDK	1

■歩行困難者向け住宅(※3)

団地名	所在地	規格	募集戸数
美濃和田	豊野町石	2DK	1

※1…5人以上の世帯のみ申し込み可能です。
 ※2…申し込み後に修繕するため、入居まで2カ月程度かかります。なお、テレビを視聴する場合、ケーブルテレビへの加入が必要です。
 ※3…歩行の際に補装具などを使用している、身体障害者手帳4級以上の肢体不自由障害の単身者か、その人を含む世帯のみ申し込み可能です[申し込み前に居内を見学できます(要予約)]。

千曲衛生施設組合職員(地方公務員初級技術職) 圃千曲衛生施設組合 ☎272-0534

▶**募集人数**／1人(学力試験) ▶**対象**／平成3年4月2日~平成15年4月1日に生まれ、高校卒業程度の学力を有する人 ▶**応募方法**／5月7日(金)(消印有効)までに、所定の申込書に必要事項を記入の上、郵送か直接、千曲衛生施設組合(〒387-0007千曲市大字屋代3119)へ
 ※受験案内・申込書は、千曲衛生施設組合ホームページにあります。

計量モニター

圃商工労働課 ☎224-6751

各家庭で購入した商品の重さを量り、用紙に記入します。謝礼と記念品を差し上げます。
 ▶**とき**／6・10月の2カ月 ▶**対象**／2人以上の世帯に属する20歳以上で、今までに計量モニターをしたことがなく、5月下旬の説明会と12月上旬の報告会に出席できる人
 ▶**定員**／10人(先着順) ▶**申し込み**／4月23日(金)(消印有効)までに、任意の用紙に郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・世帯の人数を記入の上、郵送かファクスで商工労働課(〒380-8512長野市役所、FAX224-5078)へ

誂訪御柱曳行体験よいさ一参加者

▶**とき**／5月5日(水) ◇1回目=10:30~11:20
 ◇2回目=11:40~12:30 ◇3回目=13:30~14:20 ◇4回目=14:40~15:30
 ▶**ところ**／中央通り(末広町交差点~新田町交差点、1回約100メートル)
 ▶**定員**／各200人(先着順)
 ▶**申し込み**／4月23日(金)までに、市ホームページ「ながの電子申請サービス」から申し込むか、所定の申込書(市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接、文化芸術課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎3階)へ
 圃文化芸術課 ☎224-7504

公共職業訓練7月開講コース受講者

▶**募集科目**／電気設備技術科、ビル設備サービス科
 ▶**とき**／7月1日(木)~12月24日(金)
 ▶**ところ**／ポリテクセンター長野(吉田四丁目)
 ▶**対象**／ハローワークに求職の申し込みをしている人
 ▶**定員**／各15人(選考あり)
 ▶**申し込み**／5月26日(水)までに、直接お近くのハローワークへ
 ※テキスト代などが必要です。
 圃ポリテクセンター長野 ☎243-7856

フリーマーケット出店者

▶**とき**／5月30日(日)9:00~12:00
 ▶**ところ**／サンマリンながの・リサイクルプラザ(松岡二丁目)
 ▶**対象**／市内在住で、リサイクルを心掛けている個人・団体(事業者は除く)
 ▶**募集店舗数**／10店舗(多数の場合は抽選。当選者のみ、はがきで通知)
 ▶**参加料**／500円
 ▶**申し込み**／4月30日(金)(必着)までに、はがき(63円切手貼付)に郵便番号・住所・氏名・電話番号・「5月フリーマーケット出店希望」・参加人数・販売品目を記入の上、郵送でリサイクルプラザ(〒381-0026長野市松岡二丁目26-7)へ(1人・1団体1通まで)
 ※当日は、例年よりも規模を縮小し、入場制限を設けます。
 圃リサイクルプラザ ☎222-3196

お知らせ

暮らし

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

市政番組

動物園カレンダーの写真

▶対象/茶臼山動物園(篠ノ井有旅)か城山動物園(上松二丁目)で飼育している動物の写真(人物が写り込んでいる写真は不可)

▶応募方法/4月20日(火)~9月25日(土)に、住所・氏名(ペンネームも可)・電話番号を記入し、写真データ(JPEG形式)を添付の上、Eメールで茶臼山動物園(chausuyamazoo58@yahoo.co.jp)へ
※Eメールの件名は、「動物園カレンダーの写真募集」としてください。

※応募の規定など詳しくは、茶臼山動物園ホームページをご覧ください。

圃茶臼山動物園 ☎293-5167

行事・催し



鬼無里奥裾花自然園 開園

▶開園期間/4月29日(木)~10月31日(日) 8:30~17:00

▶入園料/中学生以上410円、団体割引(20人以上)310円[6月以降は中学生以上200円、団体割引(20人以上)150円]

圃北部産業振興事務所 ☎254-2324

■奥裾花自然園開山祭

▶とき/4月30日(金)10:00~11:00

▶ところ/奥裾花社前

圃鬼無里観光振興会 ☎256-3188

きなさ桜まつり

地元の人が植えた約200本の桜が楽しめます。

▶とき/4月24日(土)・25日(日)10:00~15:00

▶ところ/旅の駅鬼無里

▶内容/福引抽選会、鬼女紅葉(きじょもみじ)の菩提寺「松巖寺」周辺の桜を楽しむフットパスほか

圃鬼無里観光振興会 ☎256-3188

ちよっくら「きなさ市」

▶とき/4月29日(土)10:00~15:00

▶ところ/鬼無里農林産物直売所ちよっくら

▶内容/地元農林産物の直売、フリーマーケット

圃鬼無里農林産物直売所ちよっくら ☎256-2450

鬼無里観光イベント

■自然観察会「巨木の根明けと残雪ウォーク」

▶とき/5月1日(土)10:00~15:00

▶ところ/奥裾花自然園(鬼無里日影)

▶内容/バードウォッチング、ブナ原生林の根明け・巨木の観察

▶対象/小学生以上

▶申込期限/4月26日(月)

■春の柄山峠トレッキング

▶とき/5月5日(水)9:00~15:00

▶集合場所/鬼無里支所

▶対象/小学4年生以上

▶申込期限/4月26日(月)

■自然観察会「ミズバショウと新緑のブナ原生林ウォーク」

▶とき/5月16日(日)10:00~15:00

▶ところ/奥裾花自然園(鬼無里日影)

▶内容/バードウォッチング、ブナ原生林・ミズバショウの観察

▶対象/小学生以上

▶申込期限/5月10日(月)

◎上記はいずれも

▶定員/20人(先着順)

▶参加料/中学生以上1,500円、小学生800円

▶申し込み・問い合わせ/各申込期限までに、鬼無里観光振興会ホームページ内の申し込みフォームから申し込むか、電話で鬼無里観光振興会(☎256-3188)へ

春の動物園の日

▶とき/4月10日(土)・11日(日)9:30~16:30

▶ところ/茶臼山動物園(篠ノ井有旅)

▶内容/◇動物たちの春まつり~花より団子 ◇動物たちの入園式 ◇アルパカの赤ちゃん命名式(11日のみ)

▶入園料/一般600円、小・中学生100円

※両日とも、先着300人にオリジナルレッサーパンダノートを差し上げます。

圃茶臼山動物園 ☎293-5167

フリーマーケット

▶とき/4月25日(日)9:00~12:00

▶ところ/リサイクルプラザ(松岡二丁目)

▶持ち物/買い物袋

※当日は、例年よりも規模を縮小し、入場制限を設けます。

圃リサイクルプラザ ☎222-3196

戸隠森林植物園 自然観察会

ミズバショウやアズマイチゲなどの植物や、野鳥を観察します。

▶とき/5月2日(日)・3日(月)・4日(火)10:00~12:00

▶集合場所/園内八十二森のまなびや前

▶参加料/一般各500円、小・中学生各300円

▶持ち物/双眼鏡、図鑑(ある人)、マスク
圃NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会 ☎080-5141-9924

キノコの駒打ち体験

▶とき/4月25日(日)9:00~12:00(雨天中止)

▶集合場所/ボブスレー・リュージュパーク駐車場(中曽根)

▶定員/25人程度(先着順)

▶参加料/200円(保険料含む)

▶申し込み・問い合わせ/4月20日(火)までに、電話かファクスで、ながの環境パートナーシップ会議事務局(環境保全温暖化対策課内、☎224-5034、FAX224-5108)へ

青少年錬成センター

大字山田中 ☎FAX共通229-3731

■キノコの駒打ちを体験しよう

▶とき/4月25日(日)10:00~13:00

▶対象/小学生以上

▶定員/20人(先着順)

▶参加料/1,000円(昼食代含む)

▶申し込み/事前に電話で同センターへ
※原木は持ち帰ることができます。

野外彫刻めぐり

「野外彫刻とオリムピックレガシーを巡る」をテーマに、市内の野外彫刻を講師の解説付きで鑑賞します。

▶とき/5月28日(金)9:30~15:40

▶集合場所/長野駅東口ユメリアバスパーク(乗車定員22人のバスで移動します)

▶定員/20人(多数の場合は抽選)

▶申し込み/4月30日(金)(必着)までに、市ホームページ「ながの電子申請サービス」から申し込むか、郵便番号・住所・氏名・電話番号・「彫刻めぐり5月28日希望」と記入の上、郵送かファクスで文化芸術課(380-8512長野市役所、FAX224-7351)へ

※昼食代(1,000~2,000円程度)が必要です。

圃文化芸術課 ☎224-7504

戸隠地質化石博物館

戸隠栃原 ☎252-2228

5月5日(水)は小・中学生入館無料です。

■博物館わくわく入門「春の里山トレッキング～しし土手を歩く」

戸隠豊岡地区にある、江戸時代に築かれた「しし土手」の跡を歩きます。

▶とき/4月18日(日)10:00～15:00

▶集合場所/戸隠支所駐車場

■植物観察会「茶臼山自然植物園～トレッキングコース」

トレッキングコースで春の植物を観察します。

▶とき/4月24日(土)9:00～12:00

▶集合場所/茶臼山植物園駐車場(篠ノ井有旅)

■自然観察教室

「春の里山探検～地層や化石を見よう」

▶とき/4月25日(日)10:00～15:00

◎上記はいずれも

▶対象/小学生以上

▶定員/15人(先着順)

▶参加料/200円

▶申し込み/事前に電話で同館へ

■ミニワークショップ「水晶ひろい」

▶とき/開館時間中、随時

▶参加料/100円

▶入館料/一般200円、高校生100円、小・中学生50円(土曜日は小・中学生無料)

信州新町美術館・化石博物館

信州新町上条 ☎262-3500

5月5日(水)は小・中学生入館無料です。

■「水上民平(みなかみみんぺい)展」

学芸員による作品解説

▶とき/4月10日(土)14:00～14:30

■化石のストラップをつくろう

▶とき/4月17日(土)13:30～15:30

▶参加料/300円

■蝶(チョウ)とお花のプラ板キーホルダーを作ろう

▶とき/4月24日(土)10:30～11:30、14:00～15:00

▶参加料/各300円

◎上記はいずれも

▶定員/10人(先着順)

▶入館料/一般500円、高校生300円

▶申し込み/各開催日の3日前までに、電話で信州新町美術館・化石博物館へ

行政書士無料相談会 岡東長野いこいの家 ☎244-6721、かがやきひろば豊野 ☎257-3135

とき	ところ	定員(先着順)
4月13日(火)9:30～12:00	東長野いこいの家(吉田五丁目)	4人
5月7日(金)13:00～16:00	かがやきひろば豊野	6人

▶対象/市内在住の人 ▶申し込み/事前に電話か直接、各施設へ

長野市子ども会リーダー研修会

▶とき/5月1日(土)9:30～16:00

▶ところ/ふれあい福祉センター5階(大字鶴賀緑町)

▶内容/子ども会リーダーについての講義やレクリエーションなど

▶対象/市内在住の小学4年生～高校生

▶申し込み・問い合わせ/4月20日(火)までに、電話で家庭・地域学びの課(☎224-5085)へ

市障害者福祉センター

大字鶴賀 ☎226-4884

■パソコン相談会

▶とき/毎月第3木曜日9:00～12:00

▶対象/身体障害者手帳所持者やその家族

■ピアカウンセリング(障害者相談会)

▶とき/毎月第3金曜日13:30～16:30

▶対象/障害者手帳所持者やその家族

◎上記はいずれも

▶定員/各日3人(先着順)

▶申し込み/各開催日の2日前までに、電話で市障害者福祉センターへ

※相談は、1組当たり1時間程度です。

パソコン相談など

■「パソコンの病院ながの」無料相談会

▶とき/4月17日(土)10:00～15:00

▶ところ/篠ノ井交流センター

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で「パソコンの病院ながの」中山さん(☎090-7179-8523)へ

■シニアパソコン無料相談会

▶とき/5月1日(土)10:00～15:00

▶ところ/大豆島公民館

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で「シニアネットながの」榛葉(しんは)さん(☎090-9359-8288)へ

職業訓練施設見学会

▶とき/4月7日(水)・22日(木)9:45～12:30

▶ところ/ポリテクセンター長野(吉田四丁目)

▶対象/ハローワークに求職の申し込みをしている人

問ポリテクセンター長野 ☎243-7856

住宅と建築物に関する総合相談会

令和元年東日本台風で被災した住宅の再建に向け、専門家が無料で相談に応じます。

▶とき/4月10日(土)10:00～15:00

▶ところ/柳原交流センター(大字小島)

▶申し込み/4月8日(木)(必着)までに、所定の申込用紙[市ホームページ、建築指導課(第二庁舎7階)、豊野・長沼・柳原・篠ノ井・松代支所にあります]に必要事項を記入の上、建築指導課へ持参するか、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで長野県建築相談連絡会(〒380-0872長野市大字南長野妻科426-1、FAX232-2588、✉n-shikai@avis.ne.jp)へ

問建築指導課 ☎224-8902

長野県建築相談連絡会 ☎235-0561

猫の休日譲渡会

▶とき/4月17日(土)10:00～12:00、13:00～15:00

▶ところ/市保健所(若里六丁目)

▶定員/各8組(先着順)

▶申し込み・問い合わせ/4月8日(木)～16日(金)に、電話で市保健所動物愛護センター(☎262-1212)へ

花と緑の無料相談所

▶とき/4月9日(金)10:00～11:30

▶ところ/篠ノ井中央公園管理棟(篠ノ井会)

▶内容/花や庭木の管理、肥料、病害虫など

▶定員/5人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で(一財)ながの緑育協会(☎214-8719)へ

ながの門前まちあるき

内容	とき
私の善光寺門前町	4月16日(金)14:00～16:00
英語de門前クエスト	4月17日(土)13:30～15:30

▶集合場所/楽茶れんが館2階(大字長野大門町、10分前までに集合)

▶定員/各10人(先着順)

▶参加料/一般各1,000円、小学生～大学生各500円(飲食代別途)

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話でまちくらしたてもの案内所(☎090-1553-1485)へ

長野市指定 就労移行支援事業所 発達障がいの特性を活かした就職のサポートをします。

発達障がいの方が苦手なコミュニケーションが上手くできる訓練が体験できます

☎026-219-3815

お気軽にお電話ください WEBからのお問い合わせはこちら▶



d-career ディーキャリア 長野オフィス

[運営会社/株式会社ヒトワ] 長野市南千歳2-12-1長野セントラルビル7階 ディーキャリア



4月3日(土)
利用相談会
利用性残りわずかです。

 **もんぜんぷら座ギャラリー** 圓もんぜんぷら座事務局 ☎219-0020

ところ	内容	とき
3階市民ギャラリー	山本一 写真展 弥生尽	4月9日(金)~14日(水)
	具象展	4月16日(金)~20日(火)
	第16回かしわの会洋画展	4月25日(日)~30日(金)
	みんなで楽しむ版画展	5月1日(土)~7日(金)
2階ミニギャラリー	絵手紙作品展	4月19日(月)~28日(水)[21日(水)を除く]

 **青江の大太刀と新収蔵品・大慶直胤の雑刀 特別展示**

- ▶とき/4月21日(水)~5月17日(月)(休館日を除く)
- ▶ところ/真田宝物館(松代町松代)
- ▶入館料/一般600円、小・中学生100円 [土曜日・5月5日(水)は小・中学生無料]
- 圓真田宝物館 ☎278-2801

 **豊野つつじ山ウオーキング**

- つつじ山と史跡を巡ります(12キロメートル)。
- ▶とき/5月16日(日)8:30~15:00
- ▶集合場所/豊野温泉りんごの湯(豊野町石)
- ▶対象/県内在住の人(小学生以下は保護者同伴)
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶参加料/中学生以上1,000円、小学生以下500円(保険料、入浴券代含む)
- ▶申し込み・問い合わせ/4月30日(金)までに、電話かファクスで豊野支所(☎257-5874、FAX257-4776)へ

 **榎堂イーストプラザ市民交流センター** 大字鶴賀榎堂町 ☎234-2906

- プログラミング教室
- ▶とき/4月17日(土)10:00~12:00
- ▶対象/年長児~小学生
- ▶定員/5人(先着順)
- ▶参加料/800円
- ハンドメイド de アクセサリー
- ▶とき/4月24日(土)11:00~12:00、12:00~13:00、13:00~14:00、14:00~15:00
- ▶定員/各4人(先着順)
- ▶参加料/各300円(アクセサリーパーツ1個含む)
- かんたん水引講座
- ▶とき/5月8日(土)10:00~12:00、14:00~16:00
- ▶定員/各5人(先着順)
- ▶参加料/各700円
- ◎上記はいずれも
- ▶申し込み/事前に電話か直接、同センターへ

 **市立長野図書館** 大字長野長門町 ☎232-3558

- 4月のおはなし会
- ▶とき/毎週水曜日15:00~15:30、毎週土曜日14:30~15:00、毎週日曜日11:00~11:30
- ▶内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居など

 **市立南部図書館** 篠ノ井御幣川 ☎292-0143

- 4月のおはなし会

とき	対象
4月14日・28日(水)16:10~16:40	0歳児~小学3年生
4月21日(水)11:00~11:30	1~3歳児

- ▶内容/絵本の読みがたり、紙芝居、工作、手遊びなど

健康 

 **専門医による認知症個別相談会**

- ▶とき/4月14日(水)13:00~15:00
- ▶ところ/中部地域包括支援センター(第二庁舎1階)
- ▶対象/本人、家族など
- ▶定員/3人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で中部地域包括支援センター(☎224-7174)へ

 **不妊カウンセラーによる不妊・不育症相談**

- ▶とき/4月21日(水)13:00~16:00
- ▶ところ/市保健所(若里六丁目)
- ▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で市保健所健康課(☎226-9963)へ

 **筋肉・関節(ロコモ)講座**

- ▶とき/5月11日(火)13:30~15:00
- ▶ところ/市保健所(若里六丁目)
- ▶内容/筋肉・関節についての講話、運動の紹介
- ▶定員/15人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ/4月9日(金)から、電話で市保健所健康課(☎226-9961)へ

 **骨量・筋力アップ運動講座**

- ▶とき/4月28日、5月12日・19日・26日(水)13:30~15:30(計4回)
- ▶ところ/市保健所(若里六丁目)
- ▶内容/脚力・骨量測定、運動の紹介、栄養についての講話、膝痛・腰痛予防など
- ▶対象/69歳以下で、骨粗しょう症、膝痛、腰痛を予防したい人
- ▶定員/15人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ/4月9日(金)から、電話で市保健所健康課(☎226-9961)へ

 **女性のための運動入門講座**

とき(10:00~11:30)	内容
4月28日(水)	体を整える運動
5月12日(水)	血管しなやかストレッチ
5月26日(水)	体を支える筋トレ

- ▶ところ/市保健所(若里六丁目)
- ▶対象/あまり運動習慣がない女性
- ▶定員/各15人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ/4月9日(金)から、電話で市保健所健康課(☎226-9961)へ

 **フレイル(虚弱)予防の個別相談会**

- ▶とき/4月12日・26日、5月17日(月)13:00~16:45
- ▶ところ/地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)
- ▶内容/運動、栄養、歯科、社会参加など
- ▶対象/65歳以上の人
- ▶定員/各8人程度(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ/各開催日の1週間前までに、電話で地域包括ケア推進課(☎224-7873)へ

スポーツ 

 **春のネイチャーウオーキング体験会**

- 飯綱高原でノルディックウオーキングの基礎を学び、春の植物の中を散策します。
- ▶とき/4月30日(金)9:30~12:00
- ▶集合場所/旧飯綱高原スキー場第2駐車場(大字上ヶ屋)
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶参加料/300円(保険料含む)
- ▶申し込み・問い合わせ/4月8日(水)~22日(木)に、電話でスポーツ課(☎224-5083)へ

初心者グラウンド・ゴルフ教室

▶とき/4月23日、5月21日、6月25日(金)9:00~11:00(計3回)

▶ところ/長野運動公園運動広場

▶対象/市内在住の60歳以上の人

▶定員/20人(先着順)

▶参加料/300円(保険料など含む)

▶申し込み・問い合わせ/4月10日(土)までに、電話か、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上ファクスで、市グラウンド・ゴルフ協会の富澤さん(☎090-2157-3856、FAX244-7551)へ

南長野運動公園

篠ノ井東福寺 ☎293-4048

■ポアールス長野フットサル教室

▶とき/毎週月曜日17:00~18:30

▶対象/小学4~6年生

▶参加料/月額4,000円

■POOLSIDE YOGA(プールサイドヨガ)

▶とき/毎週木曜日12:15~13:15

▶対象/高校生以上

▶参加料/1回600円(同公園会員は無料)

◎上記はいずれも

▶申し込み/事前に電話か直接、同公園へ

※上記の他に、LesMILLS(レズミルズ)プログラムを導入しました。詳しくは、南長野運動公園ホームページをご覧ください。

長野市・信州大学連携事業 インターバル速歩アプリ検証実験

アプリを使い、5~11月の5カ月間、インターバル速歩トレーニングを行います。

▶対象/50~75歳の人

▶定員/50人(先着順)

▶申し込み/4月23日(金)(必着)までに、所定の申込書[信州大学医学系研究科スポーツ医科学教室ホームページ、スポーツ課(第二庁舎3階)などにあります]に必要事項を記入の上、郵送かファクスで同教室(〒390-8621松本市旭3-1-1、FAX0263-34-6721)へ

※参加にはいくつかの条件(年齢、健康状態、体力測定などへの参加の可否など)がありますので、同教室までお問い合わせください。

☎信州大学医学系研究科スポーツ医科学教室 ☎0263-37-2682

初心者バウンドテニス 園市バウンドテニス協会 本澤さん ☎090-9640-8502

▶とき/5月13日~6月17日(休)15:00~17:00(計6回) ▶ところ/川合新田体育館

▶対象/市内在住の人 ▶定員/20人(先着順) ▶参加料/2,000円(保険料別途=64歳まで1,850円、65歳以上1,200円) ▶申し込み/5月6日(木)15:00~16:00に、参加料と保険料を持参の上、直接川合新田体育館へ

初心者ラテンダンス教室(春期) 園市ダンススポーツ連盟 内山さん ☎090-5503-6667

▶とき/4月21日~6月30日(休)14:00~15:00(計6回) ▶ところ/ホワイトリングスタジオ

▶対象/ラテンダンスの初心者で、16歳以上の人 ▶定員/8人(先着順)

▶参加料/各回500円 ▶申し込み/4月14日(木)までに、往復はがきに住所・氏名・年齢・性別・電話番号・返信用の宛先を記入の上、市ダンススポーツ連盟の内山国晴さん(〒388-8006長野市篠ノ井御幣川5-13)へ

初心者弓道教室 園市弓道連盟 辰野さん ☎090-8477-0922

▶とき/5月12日~7月16日(水・金曜日)昼の部=10:00~11:30、夜の部=18:30~20:00(各計20回) ▶ところ/長野運動公園弓道場

▶対象/市内在住・在勤の中学生以上(中学生は保護者同伴) ▶定員/各30人(先着順) ▶参加料/高校生以上各10,000円、中学生各5,000円(保険料別途=各800円、弓具などは無料で貸し出します)

▶申し込み/4月14日(木)10:00~11:30か18:30~20:00に、参加料を持参の上、直接、長野運動公園弓道場へ

ソフトテニス教室(前期) 園市ソフトテニス協会 島村さん ☎・FAX共通244-5104

■昼間コース

▶とき/5月12日~6月30日(休)10:00~12:00(計8回) ▶ところ/北部スポーツ・レクリエーションパーク(大字三才)

▶対象/市内在住・在勤の人 ▶定員/20人(先着順) ▶申し込み/4月30日(金)までに、所定の申込書(市ソフトテニス協会ホームページにあります)に必要事項を記入の上、ファクスで市ソフトテニス協会の島村さんへ

■夜間コース

▶とき/5月13日~7月1日(休)19:00~21:00(計8回) ▶ところ/南長野運動公園テニスコート

▶対象/市内在住の10歳以上の人 ▶定員/40人(先着順) ▶申し込み/4月22日(木)19:00~20:00に、参加料を持参の上、直接、南長野運動公園へ

◎上記はいずれも

▶参加料/5,000円(年間保険料別途=中学生以下・60歳以上の人500円、高校生~59歳以下の人1,000円)

ミニバスケットボール教室 園市バスケットボール協会 増山さん ☎090-1653-2273

▶とき/4月~令和4年3月 ▶対象/市内在住の小学生 ▶定員/各会場50人(先着順) ▶参加料/各9,000円(保険料含む) ▶申し込み/4月11日(日)9:00に、参加料を持参の上、直接各会場へ

※期間の途中から参加できる場合もありますので、各会場でご確認ください。

※男女により、曜日や会場が異なりますので、申込時にご確認ください。

会場(体育館)	曜日	時間	会場(体育館)	曜日	時間
南部小学校 古牧小学校 (男=火・木・土、 女=水・木・土)	火・水・木	17:30~19:30	裾花体育館 安茂里小学校	木	17:30~19:30
	土	13:00~17:00		土	17:00~19:00
湯谷小学校 城山小学校	土	16:00~19:00	青木島小学校(男) 三本柳・真島小 学校(女)	水・木	17:40~19:00
芹田小学校 緑ヶ丘小学校	火・木	17:30~19:30	(男=水・木・土・日、 女=土・日)	土・日	9:00~12:00
	土	9:00~12:00		長沼小学校 (男=木・土・日、 女=水・金・土・日)	水・金
城東小学校 吉田小学校	土	15:00~18:00	篠ノ井西小学校(男) 通明小学校(女) (男=水・土・日、 女=火・木・土・日)	木	19:00~20:30
	日	15:00~17:30		土・日	8:00~12:00
加茂小学校	水	17:30~19:00	篠ノ井西小学校(男) 通明小学校(女) (男=水・土・日、 女=火・木・土・日)	火・水・木	17:30~19:00
	土	13:00~16:00		土	13:30~17:00
川中島小学校(男)	土	14:00~16:00(小学1~3年生)、 16:00~18:00(小学4~6年生)	若槻小学校	日	9:30~12:00
	土	14:30~18:00		土・日	9:00~12:00
共和小学校(女)	土	14:30~18:00	大豆島小学校	火・木	18:00~19:30
	日	9:00~12:00		土	14:30~17:30

北部スポーツ・レクリエーションパーク 圃同パーク(大字三才) ☎266-0582

教室	とき	対象	参加料	定員(先着順)
跳び箱 短期体操	4月10日・17日・ 24日(土)	9:30~10:30(計3回) 10:30~11:30(計3回)	各3,000円	各15人
幼児体育 児童体育	5月4日~令和4 年3月29日(火)	16:00~17:00 17:15~18:15	年少~年長児 小学1~3年生	各月額 4,080円

▶申し込み/4月9日(金)から、電話か直接、北部スポーツ・レクリエーションパークへ

シニア陸上競技教室~マイペースで体力づくり 圃市陸上競技協会 黒岩さん ☎090-4152-1846

▶とき/前期=5月11日~7月13日(火)、後期=9月14日~11月16日(火)10:00~12:00(各計10回)(後期のみの参加も可能) ▶ところ/長野運動公園陸上競技場 ▶対象/市内在住の60歳以上で健康な人 ▶定員/30人(先着順) ▶参加料/1期4,000円(保険料・会場費含む) ▶申し込み/4月23日(金)(必着)までに、所定の申請用紙(市陸上競技協会ホームページにあります)に必要な事項を記入の上、郵送で市陸上競技協会の黒岩敏明さん(〒381-0038長野市大字東和田632長野陸上競技場内)へ

大人のサッカー「パルサカ」in長野市 圃AC長野パルセイロスクール事務局 ☎080-8760-0260

サッカーの経験を問わず、どなたでも楽しく気軽に参加できるサッカーイベントです。

とき(10:00~11:30)	ところ	定員
4月17日(土)	サンマリンながの屋内運動場(大豆島)	各30人 (先着順)
5月23日(日)	長野運動公園陸上競技場	
6月5日(土)	北部スポーツ・レクリエーションパーク(大字三才)	



▶対象/市内在住・在勤・在学の18歳以上の人 ▶参加料/各1,000円(学生は各500円) ▶申し込み/事前にAC長野パルセイロホームページ内の申し込みフォームへ

各種運動教室

親子ふれあいスポーツ

幼児期に必要な身体の動きを身に付けます。
 ▶とき/5月11日~7月6日(火)10:40~11:40(計8回)
 ▶ところ/柳原体育館(大字小島)
 ▶対象/2~3歳児とその保護者
 ▶参加料/2,800円(保険料含む)

ママピラティス

▶とき/5月13日~7月1日(木)10:45~11:45(計8回)
 ▶ところ/安茂里公民館小市分室(安茂里小市三丁目)
 ▶対象/市内在住の産後1年以内の女性
 ▶参加料/2,600円(保険料含む)

ストレッチポール®で体幹トレーニング

▶とき/5月14日~7月9日(金)9:20~10:20(計8回)
 ▶ところ/若穂体育館(若穂綿内)
 ▶対象/市内在住・在勤の人
 ▶参加料/2,600円(保険料含む)

◎上記はいずれも

▶定員/15人(組)(先着順)
 ▶申し込み・問い合わせ/4月8日(木)~28日(水)に、電話でスポーツ課(☎224-5083)へ申込後、参加料を持参の上、直接スポーツ課(第二庁舎3階)か、申込時に指定する場所へ

教室

愛犬の正しい飼い方しつけ方教室

▶とき/4月17日(土)13:00~15:00
 ▶ところ/市保健所(若里六丁目)
 ▶対象/犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを接種した生後4カ月以上の健康な犬(他の犬の健康に影響のある疾病などにかかっていないこと)とその飼い主
 ▶定員/10組(先着順)
 ▶申し込み・問い合わせ/4月8日(木)~16日(金)に、電話で市保健所動物愛護センター(☎262-1212)へ

聞こえの支援・要約筆記を知る講習会

▶とき/4月10日(土)10:00~12:00
 ▶ところ/市障害者福祉センター(大字鶴賀)
 ▶内容/聴覚障害について、要約筆記とは、体験談、要約筆記者の活動について
 ▶対象/聞こえの支援をしたい人
 ▶申し込み/4月8日(木)までに、ファクスかEメールで長野手話サークル要約筆記部(FAX243-0015、✉naganoshuwa-2@yahoo.co.jp)へ
 圃障害福祉課 ☎224-5030

市障害者福祉センター
 大字鶴賀 ☎226-4884

機能トレーニング

▶とき/4月~令和4年3月の毎週火曜日9:30~11:30
 ▶対象/身体障害者手帳所持者で、運動機能の維持を望む人
 ▶定員/4人(先着順)
余暇(運動、合唱、レクリエーションなど)
 ▶とき/4月~令和4年3月の毎週水・金曜日10:00~15:00
 ▶対象/身体障害者手帳所持者
 ▶定員/各2人(先着順)

◎上記はいずれも

▶申し込み/事前に「通所許可申請書」(市障害者福祉センターにあります)に必要な事項を記入の上、直接同センターへ

親子農業体験講座

野菜の植え付けから収穫まで、親子で農作業を行います。

▶とき/5月9日、7月25日、9月5日、11月7日(日)9:00~12:00(計4回)
 ▶ところ/農業研修センター(松代町東寺尾)
 ▶対象/小学生以下の子どもとその保護者
 ▶定員/10組(多数の場合は、初めて参加する組を優先の上、抽選。抽選結果は後日郵送します)
 ▶参加料/1組2,000円
 ▶申し込み・問い合わせ/4月20日(火)までに、電話で農業研修センター(☎278-2620)へ(日・月曜日を除く)

防災管理新規講習

▶とき/6月16日(水)
 ▶ところ/生涯学習センター(トイゴウエスト4階)
 ▶定員/70人(先着順)
 ▶受講料/7,000円
 ▶申し込み/5月6日(木)9:00~13日(木)23:59に、(一財)日本防火・防災協会ホームページから申し込むか、同期間中9:00~16:00(土・日曜日を除く)に、所定の申請書(同協会ホームページにあります)に必要な事項を記入の上、ファクスで同協会(FAX03-6274-6977・03-6812-7140)へ
 圃消防局予防課 ☎227-8001



音訳ボランティア養成講座

自分では本を読むことが困難な人に音訳資料を提供するボランティアを養成します。

▶とき／4月20日～7月13日(火)(計10日、20コマ)

▶ところ／県立長野図書館(若里一丁目)、県障がい者福祉センター(大字下駒沢)など

▶対象／おおむね63歳以下で、パソコンの文字入力ができる人

▶定員／12人程度(先着順)

▶受講料／5,000円(資料代含む)

▶申し込み／4月13日(火)までに、ファクスカEメールで長野県視覚障害者福祉協会音訳事業部(FAX217-0277、library@naganoken-shisyokyo.or.jp)へ
圃(社福)長野県視覚障害者福祉協会音訳事業部 ☎217-3201

食農ときめき講座

▶とき／①4月27日(火)、②5月18日(火)、③6月22日(火)、④8月3日(火)、⑤10月5日(火)、⑥令和4年1月19日(水)(計6回)

回	時間	ところ
①～⑤	9:30～12:00	農業研修センター(松代町東寺尾)
⑥	13:30～16:30	ふれあい福祉センター(大字鶴賀緑町)

▶内容／野菜作りの基礎、収穫体験、調理実習など

▶対象／市内在住で、全ての日程に参加できる人

▶定員／15人(先着順)

▶受講料／2,000円(材料費別途)

▶申し込み・問い合わせ／4月19日(月)までに、電話で農業政策課(☎224-5098)へ

リンパケア講座

▶とき／5月14日・28日、6月11日・25日(金)10:00～11:30(計4回)

▶ところ／かがやきひろば湯福(箱清水三丁目)

▶対象／市内在住の60歳以上の人

▶定員／15人(先着順)

▶受講料／各回100円

▶申し込み・問い合わせ／4月20日(火)9:30から、電話か直接、同ひろば(☎232-8335)へ

刺し子の花ふきん

▶とき／4月26日(月)・28日(水)10:00～12:00(計2回)

▶ところ／かがやきひろば松代(松代町東条)

▶対象／市内在住の60歳以上の人

▶定員／24人(先着順)

▶受講料／1,000円(材料費含む)

▶申し込み・問い合わせ／4月9日(金)9:00から、電話か直接、同ひろば(☎278-0050)へ

救命講習・応急手当普及員講習

※事前にお申し込みください。

とき	ところ	定員(先着順)	申し込み・問い合わせ
■普通救命講習Ⅱ			
5月7日(金)9:00～13:00	若槻公民館	10人	若槻分署(☎295-0119)
5月15日(土)9:00～13:00	信濃町分署	10人	信濃町分署(☎255-5119)
5月16日(日)9:00～13:00	塩崎分署	10人	塩崎分署(☎293-0119)
5月27日(木)9:00～13:00	若穂公民館	10人	若穂分署(☎282-2299)
■普通救命講習Ⅲ			
5月9日(日)9:00～12:00	中央消防署	15人	鶴賀消防署(☎223-0119)
■上級救命講習			
5月15日(土)8:30～17:30	新町消防署	10人	新町消防署(☎262-5119)
■応急手当普及員講習(教材費約3,700円、3日間の受講が必要)			
5月10日(月)～12日(水)8:30～17:30	中央消防署	15人	中央消防署(☎237-0119)

リサイクルプラザ

圃リサイクルプラザ(松岡二丁目)☎222-3196

■コンポスト堆肥で野菜作り

▶とき／4月26日(月)10:00～12:00 ▶定員／5人(先着順) ▶対象／市内在住の人
▶受講料／400円 ▶申込開始日／4月8日(木)10:00

■ゆめ工房21(市内在住の人が対象です)

講座	とき	定員(先着順)	受講料	申込開始日
牛乳パックで椅子作り(大)	5月7日(金)10:00～12:00	6人	300円	4月9日(金)10:00
布帽子作り	5月10日(月)10:00～14:30	6人	400円	
紙すき体験	5月13日(木)10:00～12:00	5人	100円	
ねこはんでん作り	5月13日(木)10:00～14:30	5人	1,500円	
さき織り体験	5月15日(土)10:00～15:00	4人	1,000円	
布ぞうり作り	5月17日・24日(月)10:00～15:00	各6人	各300円	

◎上記はいずれも

▶申し込み／各申込開始日から、電話か直接、リサイクルプラザへ

温湯温泉「湯～ぱれあ」

圃湯～ぱれあ(若穂綿内)☎282-5500

■おひさま教室 ◇…温泉・プール利用料が別途必要です。

教室	とき	対象	定員(先着順)	参加料
みんなでリミック	4月10日(土)10:30～11:15	1～6歳児	8人	800円
親子体操	4月10日(土)・25日(日)16:00～17:00	3～6歳児	各10人	各1,000円
◇ベビー&ママ・パパ水中運動	4月11日(日)・15日(木)・29日(木)10:30～11:30	6カ月～3歳児	各15人	各700円
ポーセラーツ®教室	4月11日(日)10:30～12:00	ママ向け	8人	1,600円
からだすっきりママヨガ	4月15日(木)10:30～11:30	ママ向け	8人	800円
わらべうたでいちにのさん	4月16日(金)10:30～11:30	0歳児～大人	10人	500円
親子フラダンス	4月17日(土)10:30～11:30	1～6歳児	10人	1,000円
◇親子プール	4月17日(土)16:00～17:00	3～6歳児	10人	1,000円
ひよこ親子ピクス	4月21日(水)10:00～10:45	6カ月～3歳児	10人	1,000円
親子で楽しく英語遊び	4月24日(土)10:30～11:15	3～6歳児	8人	1,000円
こんにやく&ハーバリウム作り	4月25日(日)10:00～12:30	小学生	10人	1,700円
◇家族で水中サーキット	4月25日(日)10:30～11:30	1～6歳児	8人	700円

▶申し込み／湯～ぱれあホームページ「おひさまクラブ」へ(会員登録が必要です)

(一財)ながの緑育協会 篠ノ井会☎214-8719

■コミュニティガーデンサポート講座

▶とき／4月28日、5月26日、6月23日(水)10:00～12:00(計3回)

▶内容／種まきの仕方、花壇の植え方など

▶定員／10人(先着順)

▶受講料／2,000円

▶申込開始日／4月8日(木)9:00

■初めてのハーブ～植える・育てる

▶とき／4月30日(金)10:00～12:00

▶内容／ハーブの植え方・育て方・活用方法

▶定員／20人(先着順)

▶受講料／1,000円

▶申込開始日／4月12日(月)9:00

◎上記はいずれも

▶ところ／篠ノ井中央公園管理棟

▶申し込み／各申込開始日から、電話で(一財)ながの緑育協会へ

春のガーデニング講習会

▶とき／4月24日(土)10:00～12:00

▶ところ／川中島古戦場史跡公園(小島田町)

▶内容／寄せ植えの基本と実技

▶定員／15人(先着順)

▶参加料／3,000円(材料費含む)

▶申し込み・問い合わせ／事前に電話でNPO法人長野市環境緑化協力会(☎214-8655)へ

NPO初歩講座

市民活動やNPOについて解説します。

▶とき／4月24日(土)13:30～15:30

▶ところ／市民協働サポートセンター(もんぜんぶら座3階)

▶定員／5人(先着順)

▶参加料／300円

▶申し込み・問い合わせ／事前に電話かEメールで市民協働サポートセンター(☎223-0051、npo@nagano-shimin.net)へ

各種講座 受講生募集 次の事項をご確認の上、お申し込みください。詳しくは各施設へお問い合わせください。

- ・受講料などには、教材費・保険料などを含みます。受講料は1回315円です(長野地域職業訓練センターはお問い合わせください)。
 - ・申し込み日時に受講料などを持参の上、直接会場へお申し込みください(勤労青少年ホームのみ写真付き身分証明書も持参)。
 - ・申し込みが先着順の講座は「先着」と表記し、表記のない講座は多数の場合抽選です。
 - ・インターネットによる申し込み=各働く女性の家 [アドレス= https://www.hatarakujosei.or.jp/]、各勤労青少年ホーム [アドレス= https://www.kinseihome.org/]、サンライフ長野 [アドレス= https://www.sunlife-n.org/]、申込期間=4月1日(木)9:00~8日(木)17:00、定員の()内はインターネット申し込みの募集定員(全定員の内数)、多数の場合は抽選です。受講料の納付などについては、後日メールでご案内します。
- ※「託児」=託児を実施します(料金などは要確認)。 ※「電話」=電話か直接申し込みできます。

講座	とき	回数	定員(人)	受講料など	申し込み
■柳町働く女性の家(大字三輪 235-2373) ▶対象/市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可)					
楽しい陶芸	4月15日~7月15日(木)13:30~15:30	4	10(5)	11,260円	4月9日(金)13:30
母の日のフラワーアレンジ	4月22日(木)10:00~12:00	1	20(8)	3,815円	4月9日(金)10:30 託児
◆ちょっと得する相続の基礎講座	5月12日(木) 10:00~12:00	1	12(5)	315円	4月14日(木)10:30
◆相続無料相談会(1人40分)	5月12日(木) 13:00~17:00	1	5	無料	4月14日(木)10:30 電話
iDeCo(イデコ)とNISA(ニーサ)上手な利用法	5月18日~6月8日(火)13:30~15:00	4	12(5)	1,860円	4月13日(火)13:30
ファイナンシャル・プランニング技能検定2級	6月10日~9月9日(木)13:30~15:30	11	12(5)	5,750円	4月15日(木)13:30 託児

■南部働く女性の家(篠ノ井小森 292-8151) ▶対象/市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可)					
パソコン基礎講座(エクセル)	5月7日~7月9日(金)13:30~15:30	10	8(3)	5,020円	4月9日(金)13:00
初心者のピアノ※	5月11日~令和4年2月22日(火)13:45~15:45	18	12	5,730円	4月13日(火)14:00
◆税理士が教える相続対策	5月14日(金) 10:00~12:00	1	12(4)	315円	4月12日(月)10:30
◆相続無料相談会(1人40分)	5月14日(金) 13:00~17:00	1	5	無料	4月12日(月)10:30 電話
気軽にZoom(ズーム)を楽しもう	5月15日(土)10:00~12:00	1	6(3)	415円	4月10日(土)10:30
◆ファイナンシャル・プランニング技能検定3級(夜)	6月11日~9月3日(金)19:00~21:00	10	6(3)	4,980円	4月12日(月)18:00
ピアノに再チャレンジ	6月15日~令和4年3月1日(火)13:30~15:30	18	12(5)	5,730円	4月20日(火)14:00

※…対象=初めてか、受講2年未満の人

■勤労青少年ホーム(中部=大字南長野妻科 232-3256、南部=篠ノ井小森 293-4435)						
▶対象/市内在住・在勤の35歳以下の人(学生は除く。定員に満たない場合のみ36歳以上の人でも受講可。受講料は1回100円増し)						
中部	初めての陶芸	6月19日~9月11日(土)10:00~12:00	6	10(5)	7,890円	4月10日(土)10:00
南部	ファイナンシャル・プランニング技能検定3級(夜)	6月11日~9月3日(金)19:00~21:00	10	6(3)	4,980円	4月12日(月)18:00

■サンライフ長野(若里六丁目 227-2310) ▶対象/市内在住・在勤の人(学生は除く)					
税理士が教える相続対策	5月11日(火) 10:00~12:00	1	12(6)	315円	4月13日(火)10:00
相続無料相談会(1人40分)	5月11日(火) 13:00~17:00	1	5	無料	4月13日(火)10:00 電話

■長野地域職業訓練センター(大字大豆島 221-0505) ▶対象/どなたでも参加できます。					
パソコン(ウィンドウズ10)入門コース	5月14日(金)9:30~16:30	1	10	5,000円	4月8日(木)9:00から開催日の1週間前まで「先着」
ワード入門コース	5月17日(月)・21日(金)9:30~12:30	2	10	5,000円	
エクセル基礎コース	5月19日(水)・20日(木)・26日(水)・27日(木)・6月2日(水)・3日(木)9:30~12:30	6	10	15,000円	
はがき・チラシ作成(デジタル写真活用)コース	5月24日(月)・28日(金)・31日(月)9:30~12:30	3	10	9,000円	

テレビ	a b n ふるさとステーション	18日・【再】25日(日)17:25~17:30「リニューアルした松代の文化財に触れてみませんか」
ラジオ	T S B ふれ愛ながの市政ガイド	▷3日(土)16:55~17:00「横断歩道のルール・マナーアップ」▷10日(土)16:55~17:00「子ども会リーダー研修会に参加しよう」▷17日(土)16:55~17:00「黄金の湯 松代荘が新しくなりました」▷24日(土)16:55~17:00「道の駅中条で特産品や郷土料理を堪能しよう」
	S B C ふれあい21こちら長野市です	24日(土)17:35~17:45「旧横田家住宅がリニューアルオープンしました」
	F M ぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド	月~金曜日9:00~9:10・【再】12:50~13:00

4月の市政番組

1日(木)	ながのシニアライフアカデミー受講生募集	16日(金)	高齢者の人権
2日(金)	飼い犬の登録と狂犬病予防注射	19日(月)	ながの多言語インフォメーション(タガログ語)
5日(月)	ながの多言語インフォメーション(中国語)	20日(火)	参議院長野県選出議員補欠選挙
6日(火)	重要文化財旧横田家住宅の公開再開(リニューアルオープン)	21日(水)	PM2.5と光化学オキシダント
7日(水)	春の全国交通安全運動	22日(木)	空き家対策
8日(木)	改正健康増進法~禁煙のマナーがルールに	23日(金)	参議院長野県選出議員補欠選挙【再】
9日(金)	自転車の適正な利用	26日(月)	ながの多言語インフォメーション(ポルトガル語)
12日(月)	ながの多言語インフォメーション(韓国・朝鮮語)	27日(火)	第20回善光寺花回廊~ながの花フェスタ2021
13日(火)	第34回長野市景観賞募集	28日(水)	5月の観光情報
14日(水)	市民公益活動団体「長野南部子ども劇場」の紹介	29日(木)	5月の観光情報【再】
15日(木)	住宅無料耐震診断	30日(金)	広報ながの5月号の見どころ

※放送日時と内容は変更になる場合があります。 ※【再】は再放送です。

インターネット	長野きらめきチャンネル	市内の隠れている魅力を発掘し、お伝えします。
---------	-------------	------------------------

第34回 長野市景観賞の候補作品を募集します

長野市景観賞は、地域の特色を生かした魅力あるまちづくりに貢献していると認められる建築物や工作物、景観を良くする活動を行っている団体などを表彰するものです。「まちの景観づくりに貢献している」と思うものをご推薦ください。

応募締め切り
5月31日(月)

賞の対象になるもの

- 良好な景観を形成している建築物・工作物・屋外看板など
 - ・市内にあり、公共空間から常時見ることができるもの。
 - ・古民家、門、塀、石垣、広場、モニュメントなども含みます。
 - ・完成・竣工(しゅんこう)してからの経過年数は問いません。
- まちづくり・景観の向上を目的とする活動を行っている団体
 - ・活動の対象・成果としての建築物・工作物などが、良好な景観を形成していること。
 - ・十分な活動実績があること。
 - ・継続性・発展性が期待できること。
- ◆次の建築物や団体などは賞の対象になりません
 - ・国・県・市が指定した文化財(登録文化財は除く)と景観重要建造物
 - ・重要伝統的建造物群保存地区に指定された地区内の建築物など
 - ・建築基準法、長野市景観計画その他関係法令に違反するもの
 - ・過去の都市景観賞、長野市景観賞、景観奨励賞の入賞作品(過去に応募し、受賞していない作品は対象になります)
 - ・「ながの花と緑大賞」の入賞作品と応募(予定)作品

応募方法

- 5月31日(月)(消印有効)までに、市ホームページ「ながの電子申請サービス」から応募するか、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで都市政策課(第二庁舎5階、〒380-8512長野市役所)へ
 - ・自薦、他薦は問いません。どなたでも応募できます。
 - ・応募用紙は、都市政策課、各支所、市ホームページにあります。
 - ・応募用紙1枚につき1点の応募とし、1人何点でも応募できます。
 - ・受賞作品の推薦者には記念品を、受賞作品の施主、設計者、施工者、受賞団体の皆さんには賞状と記念品を贈呈します。
 - ・詳しくは、市ホームページをご覧ください。

第33回 受賞作品

景観賞



つち茂物産店・スターバックスコーヒー
信州善光寺仲見世通り店

景観賞



長野県立大学三輪キャンパス

景観奨励賞



「空と対話する開放的なやすらぎ」
(ALPHA SALIDA)

景観奨励賞



CAQZATORE NAGANO

問都市政策課 ☎224-7179 FAX224-5111 ✉toshisei@city.nagano.lg.jp

市政情報はホームページでもご覧いただけます。



緊急情報やイベント情報などをツイッターで発信しています。



長野市の魅力をインスタグラムで発信しています。



無料アプリ「マチイロ」で「広報ながの」などを配信しています。

