

幸せ実感都市『ながの』

NAGANO

広報ながの

令和4年
(2022年) 5月号

No.1634



ながのご縁を
信都・長野市

- 市長エッセー…………… 2
- こども総合支援センター開設…………… 3
- 副市長退任・就任あいさつ…………… 3
- 第三次長野市環境基本計画…………… 4
- 長野市一般廃棄物処理基本計画…………… 4
- ひきこもりについての悩み相談…………… 5
- 空き家対策…………… 6
- 空き家バンク制度…………… 7
- ごみのポイ捨て・歩行喫煙の防止…………… 8
- ごみの出し方と集積所の管理…………… 8
- 雨水貯留施設・雨水浸透施設の助成制度 …… 9
- 固定資産税・都市計画税…………… 10
- 市税などの
納期限までの納付にご協力を…………… 11
- 民生委員・児童委員の日…………… 11
- 障害福祉に関する相談窓口…………… 12
- 児童虐待防止…………… 13
- 働き続ける血管…………… 13
- 市政出前講座…………… 14・15
- ブロック塀などの自主点検…………… 16
- 「ながの花と緑大賞2022」
・「わたしの花と緑2022」の募集 …… 16
- 長野市職員募集…………… 17
- フォトニュースNAGANO…………… 18・19
- 長野市文化芸術祭…………… 20
- 集客プロモーションパートナー
都市からのお知らせ…………… 20
- 暮らしのチャンネル…………… 21～34
- みどりのはがき…………… 35・36

ながのご縁を～信都・長野市～

日本一の門前町大縁日のモチーフとして用いられている「ご縁」のロゴは、前回の善光寺御開帳に併せて、市民一人一人が主役になって交流の輪を広げ、人の信頼を集め、一生変わらぬご縁を結び、「信都・長野市」の新たな繁栄の道を開くことを願って作られました。一年の延期を経て開催された御開帳・日本一の門前町大縁日を通じ、本市の素晴らしさをお伝えするとともに、より多くの皆さんと「ご縁」が結ばれることを願っています。



広報ながのリニューアル！

本5月号から全体を2色刷り、中央にカラーページを追加し、「広報ながの」をリニューアルしました。文字を大きくしたり、写真を多く使ったりして読みやすい広報紙にしていきます。ご愛読のほどよろしくお願いします。

長野市の人口と世帯数 (令和4年4月1日現在)

総数 369,652人(男179,241人 女190,411人)
前月比 △1213人(△643人 △570人)
世帯数163,228世帯(前月比 △109世帯)

～共にある、暮らしの中で～

市長エッセー vol.3

仕事を終えて自宅の玄関ドアを開けると、いつもうちの子がうれしそうに飛び付いてくる。といっても、彼女はハスキー犬。5年前にわが家にやってきた。実は、私はずっと犬を飼わないと決めていた。子どもの頃、父に「決して犬は飼わない。」と言われていたからだ。私が生まれる前、犬小屋の鍵を閉め忘れたせいで飼い犬がいなくなるという苦い経験があったためらしい。自分に家族ができ、妻子から「お父さん、犬を飼いたいんだけど。」と幾度となくお願いされても断り続けてきた。ここは父親の威厳の見せどころ、「犬1匹だって大事な命。うちでは飼いません。」と言い続けてきた。

数年前、諦めていたと思っていた妻子から、再び犬を飼いたいと相談された。すぐに断るせりふが頭に浮かんだ。しかし、今回は特定の犬種を希望しての相談だった。その犬種とはシベリアン・ハスキー。私はハッとあることを思い出した。スキー選手時代によく訪れた北欧の

国々で見た、犬ぞりを引く複数のハスキー犬。いかにも雪国らしい光景とハスキー犬のキリッとした表情に「将来、もし犬を飼うとしたらハスキー犬だな。」と憧れたものだった。妻子からの相談を一度は断ったものの、ハスキー犬と一緒にクロスカントリースキーを滑る自分の姿が目についた。数日後、生まれたばかりのハスキー犬を見に行くことになったのだが、「見るだけ」との約束を私自身が守れず、真っ先に「この子を引き取らせてください。」と言ったのだった。

あれから5年。憧れのハスキー犬は、しつけの苦労はすっかり消え、家族の癒やしとなっている。大きくなったわが家の子どもたちが飛び付いてくることはなくなったが、大きくなって彼女も真っ先に「おかえり」を伝えてくれる。



荻原健司

こども総合支援センターがスタートしました

子育ての不安や悩み、困っていることや分からないことなど、お気軽にご相談ください。複雑な事情があっても、チームでサポートしますので、安心してください。まずは、下記電話番号にお電話ください。



長野市役所第二庁舎 2階

☎224-9746 (8:30~17:15)

☎フリーダイヤル0120-783-041 (8:30~19:30)

※土・日曜日、祝日を除きます。

こども総合支援センターは、次の相談窓口とつながっています

どんな相談でも、こども総合支援センターとして、皆さんをサポートします。

こども広場 子育てコンシェルジュ

もんぜんぷら座 じゃん・けん・ぽん	☎080-7810-5584 月・火・木~土曜日 10:00~18:00
篠ノ井 このゆびとまれ	☎080-7232-8833 日~火・木・金曜日 10:00~18:00

市保健所健康課 保健センター

北部保健センター	☎259-2088
三陽保健センター	☎259-3434
吉田保健センター	☎263-7361
東部保健センター	☎295-3330
西部保健センター	☎224-1101
松代保健センター	☎278-0021
犀南保健センター	☎293-8080
真島保健センター	☎286-1010

※8:30~17:15(土・日曜日、祝日を除きます)

お子さん本人からの相談・悩みも受け付けています

学校のこと、友だちや家族のことなど、悩みはさまざま。皆さんを守るため、こども総合支援センターのほかにも、緊急相談窓口があります。困ったとき、つらいときは、遠慮なくSOSを出して、下記相談電話になんでもご相談ください。

●いじめやこどものSOS全般

24時間子供SOSダイヤル

☎0120-0-78310 (なやみ言おう)

●虐待やDV(ドメスティックバイオレンス)

児童虐待・DV24時間ホットライン

☎219-2413

●虐待対応ダイヤル

☎189 (いちはやく)



※教育センターの教育相談は、こども総合支援センターに移動しました。

☎こども総合支援センター ☎224-9746 FAX224-7698 ✉kodomosougou@city.nagano.lg.jp

就任



副市長
西澤 雅樹

《就任のご挨拶》

4月1日付けで副市長に就任いたしました。

長野市職員として培った経験を最大限に生かし、本市の発展のために荻原市長を補佐し、誠心誠意職務に精励する所存でありますので、よろしくお願いたします。

退任



前副市長
樋口 博

《退任のご挨拶》

3月31日付けで副市長を退任いたしました。

これまで多くの市民の皆さんのご指導やご支援を頂き、職責を果たすことができました。在任中のご厚誼(こうぎ)に心から感謝申し上げますとともに、長野市がますます発展されますよう祈念いたします。

10年にわたり、市政の発展に尽力した樋口博副市長が退任し、新たに西澤雅樹副市長が就任しました。

第三次長野市環境基本計画を策定



気候変動の影響が指摘される自然災害が地球規模で増加する中、令和元年東日本台風は本市にも甚大な被害をもたらしました。このような状況を踏まえ、市では、「第三次長野市環境基本計画」を策定しました。本計画では、望ましい環境像と、その実現のための5つの基本目標を定め、さまざまな施策を活用して、気候変動対策を強く推進していきます。市民の皆さんのご協力をお願いします。

長野市環境学習キャラクター「えこねこ」

望ましい環境像
人と自然が共生し 未来につなぐ 脱炭素のまち「ながの」

5つの基本目標

1 脱炭素社会の構築

温室効果ガス排出を実質ゼロにします。

2 循環型社会の実現

4R（下段記事を参照）により廃棄物の発生を最小化し、将来にわたって持続的な活動が行われる循環型社会を実現します。

3 豊かな自然環境の保全

森林・農地・水辺の保全、生物多様性の確保、外来生物への対策などを行い、豊かな自然環境を構築します。

4 良好で快適な環境の保全と創造

公害を防止し、清潔で美しいまちなみを実現することで、良好で快適な生活環境を確保します。

5 協働と学びの推進

さまざまな個人・団体が連携・協働して、環境保全活動に取り組む社会を目指します。また、市民が環境問題について学ぶ機会を提供します。

温室効果ガス
排出削減量
目標値
(2005年度比)
2030年度
48パーセント減
2050年度
95パーセント減

問 環境保全温暖化対策課

☐ kankyo@city.nagano.lg.jp
☎ 224・5034
FAX 224・5108

長野市一般廃棄物処理基本計画を策定

基本計画を策定



市では、一般廃棄物の処理に関する基本的な事項について定めた「長野市一般廃棄物処理基本計画」を、4月に施行しました。本計画内には、食品ロス削減推進計画を位置付けています。ライフスタイルを見つめ直し、食品ロスを出さない生活を心掛けます。

食品ロスとは

まだ食べられるのに捨てられる食品のことです。全国で発生する食品ロスは、年間約570万トンと推計されています。また、市内の家庭で発生する食品ロス量を調査したところ、1人1日当たり約37グラムでした。

目標は10グラム減量
家庭でも職場でも

本計画では、市内の家庭で発生する食品ロスを、1人1日当たり10グラム減量、職場でも、事業ごみを従業員1人1日当たり10グラム減量することを目標としています。

家庭でも職場でも、「必要な物・サービス」を、必要な人に、必要な時に、「必要なだけ」を心掛けましょう。

4Rに取り組んでみませんか
SDGsは私たちの目標

食品ロス削減のほかに、私たち一人一人がごみの減量に取り組むための方法として「4R」があります。

4Rとは

これまでの3R（リデュース・リユース・リサイクル）に、環境にやさしい素材・製品への転換「リプレイス」を加えた新しい概念です。SDGsの達成に向けて、地球にやさしいものを選んでみませんか。



食材の買い過ぎは、期限切れや食べ残しの発生につながります。買い物や調理は計画的に行いましょう。

問 生活環境課

☐ seikatukankyo@city.nagano.lg.jp
☎ 224・5035
FAX 224・8909

ひきこもりについて悩んでいませんか

ひきこもりは、誰にでも起こり得ることです。特別なことではありません。ひきこもりに至る原因や過程はさまざまです。また、外からの刺激を遮断することは自分を守るための行動であり、決して甘えや怠けではありません。正しく理解して、適切に対処していきましょう。

ご本人へ

ひきこもっていることで自分を責めているかもしれませんが、ひきこもりの状態は、エネルギー補給のため大切な時間です。

できないことに目を向けがちですが、良かったことやできていることを意識して見つけてみましょう。

「何とかしたい」「自分なんて駄目だ」など、いろいろな思いを抱えているかもしれません。一人で悩まず、少し勇気を出して話をしてみませんか。

ご家族へ

家族は「どうしてひきこもってしまったのだろうか」「どう接してよいか分からない」など、複雑な思いを抱え、「自分の育て方が悪かったから」と自分自身を責めてしまう人もいます。解決には時間が必要な場

合が多く、本人と家族の安心できるやりとりや、小さな変化を積み重ねていくことが大切です。

ひきこもり家族教室のご案内

家族教室では、ひきこもりに関する知識や情報を学び、本人への効果的な関わり方を身に付けます。本人はもちろんのこと、家族も元気になるために、一緒に取り組んでみましょう。

開催日程

◆第1回 6月13日(月)

「ひきこもる心と基本的な対応について」

◆第2回 6月27日(月)

「ポジティブなコミュニケーションを身に付けよう」

◆第3回 7月11日(月)

「行動の分析・望ましい行動を増やす」



◆第4回 7月25日(月)

「先回りをやめ、望ましくない行動を減らす」

◆第5回 8月8日(月)

「家族の生活を豊かにする」

※第1～5回の内容は、講演とワークショップです。講師は、村井病院公認心理師・臨床心理士の斉藤栄喜さんです。

◆第6回 8月22日(月)

▼内容／施設の紹介と利用方法(まいさば長野市、ながの若者サポートステーション)

いづれの回も

▼時間／14時～16時

▼ところ／市保健所(若里六丁目)

▼対象／ひきこもり状態の人の家族

▼参加費／無料

▼定員／15人(先着順)

▼申し込み／事前に電話で市保健所健康課へ



個別相談のご案内

「外出することに不安を感じる」「このままではいけないと思うが、どうしたらいいのか分からない」などの不安や悩みを一人で抱え込まず、まずはご連絡ください。

ご希望に応じて、電話や来所、訪問での相談が可能です。お気軽にご相談ください。

市保健所健康課

●ひきこもりに関する悩み、本人への関わり方などの相談

まいさば長野市

(長野市ふれあい福祉センター2階)
☎219・6880

●ひきこもりを含めた生活全般の悩み、経済的な困り事などの相談

✉maisaponaganoshih6880@cswnaganacity.or.jp

※本年度から、新たにひきこもりに関する相談を受ける支援員2人を配置し、支援体制を強化しました。

岡市保健所健康課

☎226・6965 FAX 226・6962
✉h-kenkou@city.nagano.lg.jp

空き家問題は「ひびくじょ」ではありません



人口減少や高齢化を背景に、空き家が増加しています。市では、空き家問題解決のため、令和4年1月に長野市空家等対策計画の見直しを行いました。

誰もが空き家の問題に直面する可能性があります。「ひとごと」ではない空き家問題について、考えてみませんか。

解体・跡地活用補助制度のご案内

安全で安心な暮らしの確保と居住環境の保全を図るため、危険空き家の解体や解体した跡地を活用する場合に、補助金を交付します。
※所得制限などの条件があります。
また、予算に限りがありますので、工事の契約をする前にお問い合わせください。

老朽危険空き家解体事業補助

▼対象／市内の1年以上使用していない空き家で、戸建て住宅・2分の1以上が居住用である併用住宅・長屋住宅(市の事前調査で老朽危険空き家と判定されたもの)
▼対象経費／空き家とその敷地内の

建築物、工作物、立木など全ての定着物を解体し、更地にする工事費(家財処分費は除く)

▼補助率／対象経費の2分の1以内(上限100万円。所得金額が200万円以下の人には、最大20万円の上乗せ補助があります)

空き家解体跡地活用事業補助

▼対象／市内の1年以上使用していない空き家の解体完了後、1年以内に住宅か店舗の建築工事に着手する敷地

▼対象経費／住宅か店舗を建設する工事費

▼補助率／対象経費の10分の2以内(上限100万円)

管理事業者登録・紹介制度のご案内

市では、空き家の管理を希望する所有者に、市に登録のある管理事業者を紹介しています。登録を希望する事業者や、管理事業者の紹介を受けたい人は、お問い合わせください。

問建築指導課空き家対策室

☎224-0001 FAX 224-5124
✉shidou@city.nagano.lg.jp

専門家団体と連携した

空き家ワンストップ相談会開催

市と複数の専門家団体による無料個別相談会を開催します。空き家の利活用、管理、跡地利用、相続や登記関係などにお悩みの人は、ご利用ください(要予約)。

○第1回空き家ワンストップ相談会

▼とき／5月28日(土)13～16時(1人30分以内)

▼ところ／市役所第一庁舎1階市民交流スペース

▼対象／市内に空き家を所有している人やその家族(10人程度)

▼申し込み／5月20日(金)までに、電話で建築指導課空き家対策室へ

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、中止する場合があります。

空き店舗などを活用して 出店する事業者の皆さんへ

中心市街地における商店街の活力とにぎわいを創出し、活性化を図るため、空き店舗などを賃借して出店するための改修費などを補助します。

す。

▼対象／中心市街地にある建物1階部分の空き店舗、空き家、空き倉庫などで、次の要件を全て満たす物件
・正面部分(主な出入り口)が道路に面していること
・3カ月以上空いているか閉鎖の状態にあること

▼補助率／改修費・改築費や付帯設備の設置に要する経費の2分の1(上限30万円。市が指定した通りへの出店の場合は、上限50万円)

▼要件

- ・不特定多数の人が自由に出入りできること
- ・営業時間に10時～16時の間の1時間以上が含まれていること
- ・店舗がある区域の商店街団体に加入すること
- ・経営指導員の指導を継続的に受けること

・中心市街地内で店舗を移転する事業者でないこと

・建築基準法、消防法その他の法令の規定に適合していること

※詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問商工労働課

☎224-0318 FAX 224-5078
✉skr@city.nagano.lg.jp

長野市空き家バンク制度を「活用ください」

空き家バンク制度のご案内

空き家を売りたい・貸したい人に物件を登録してもらい、その情報を市が運営する専用サイトなどで公開し、空き家を買いたい・借りたい人に情報提供します。空き家を活用する本制度は、移住・定住を促進し、地域の活性化を図ることを目的としています。

また、企画課「移住・定住相談デスク」では、お越しいただいた人に、登録物件を紹介しています。

◎空き家の所有者が市外にお住まいの場合は、制度の紹介にご協力をお願いします。

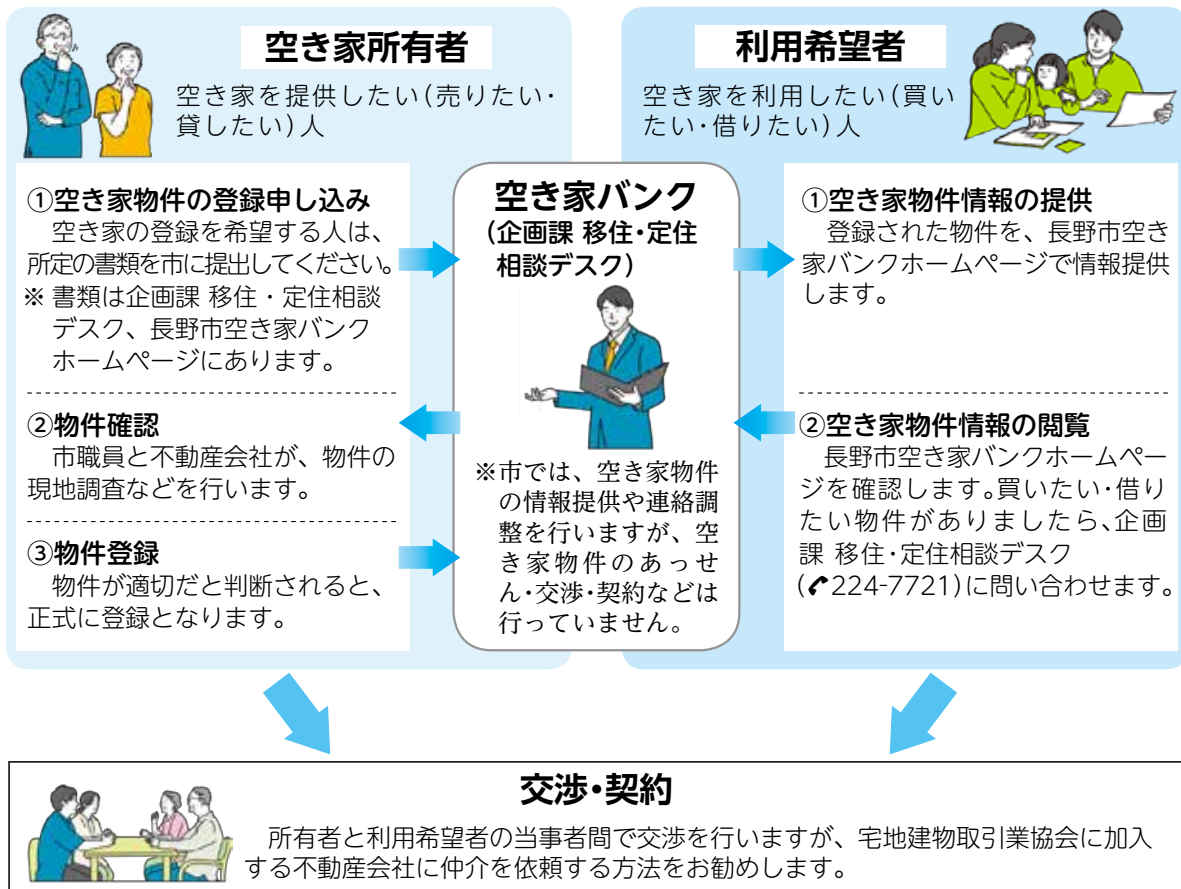
空き家登録の状況

令和4年3月末までに、314件の登録がありました。そのうち226件が、売買や賃貸として契約成立しています(成約率72パーセント)。

▼長野市空き家バンクで検索



空き家バンクへの登録と利用の流れ



自分では売れる物件ではないと考えていましたが、登録後1カ月で売れました!(芋井地区)

制度利用者の声

手付かずだった家財を処分することができました!売りに出すことができてホットとしています!(若槻地区)

空き家バンク関係の補助制度のご案内

次の補助を受ける場合、事業の着手前に申請が必要です。また、対象とならない場合もありますので、詳しくはお問い合わせください。

登録に対する補助

▼対象/空き家の所有者
空き家バンクへ登録申し込みをするための空き家の清掃や、居住に当たり支障となる仏壇・家財などを処分・運搬する費用の4分の3、上限15万円を補助します。

売却に対する補助

▼対象/空き家の所有者と購入者(県外からの移住者)
登録物件を移住者へ売却する場合、不動産取引にかかる仲介手数料や不動産登記などの費用の2分の1、上限5万円を補助します。

企画課 移住・定住相談デスク
☎ 224-7721 FAX 224-5103
✉ iju@city.nagano.lg.jp

ポイ捨てや歩行喫煙は 絶対にやめましょー！

市では、歩きたばこなどによるやけどや火災の事故を未然に防ぐとともに、たばこの吸い殻やごみのポイ捨てのない、きれいなまちづくりを目指し、平成30年4月に「長野市ポイ捨て、道路等における喫煙等を防止し、きれいなまちをつくる条例」を施行し、歩行喫煙を禁止しています。歩行喫煙者やたばこの吸い殻、ごみのポイ捨ては減少傾向にあります。が、まだ多い状況です。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

条例で禁止している行為

ごみのポイ捨て

道路などでの喫煙

次の場合は、喫煙をしてはいけません。

- ・歩行しているとき
- ・自転車やバイクに乗りしているとき
- ・吸い殻入れが設置されていない場所で、吸い殻入れを携帯していないとき



家庭ごみなどの廃棄物の投棄

飼犬のふんの放置



みんなの手でつくろう 美しいまちゴミゼロ運動

ごみのない美しい環境をつくるため、毎年5・10月を大掃除月間と定め「ゴミゼロ運動」を推進しています。

例年、5月下旬に「ゴミゼロ運動の日」を定め一斉清掃を行っています。今年度は新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、統一清掃日を設けません。各地区の対応については、回覧などをご確認ください。各自でポイ捨てをしない、ごみを捨てるなど、できる範囲でのご協力をお願いします。

問 環境保全温暖化対策課

☎ 224・5034 FAX 224・5108

✉ kankyo@city.nagano.lg.jp

ごみの出し方と集積所の管理は適切に

家庭から出るごみは、「長野市家庭用資源物・ごみ収集カレンダー」で分け方や出し方を確認し、地域の自治会などが管理する集積所へルールを守って出してください。また、自治体ごとにごみの分け方や出し方が異なりますので、長野市に転入した人は、特にご注意ください。

ごみ出しは適切に

「分別されていない」指定袋に入っていない「出す日が違う」ごみは収集されません。収集されずに残った場合は、集積所の管理者や地区の管理者に片付けなどの負担がかかります。ルールを守り正しく出しましょう。

火災防止のため分別にご協力を

スプレー缶や充電式電池が不燃ごみとして排出されたことにより、ごみ収集車の車両火災がたびたび発生しています。

スプレー缶・カセットボンベ

中身を使い切ってから、火の気のない屋外で穴を開けて残ったガスを全て抜き、「缶」の日に出してください。

充電式電池(リチウムイオンなど)

「充電式電池回収協力店」のリサイクルへ出してください。

多量のごみは持ち込みを

集積所からあふれたごみは、通行

ごみ集積所の管理は適切に

ごみ集積所は、地区の皆さんが使用する施設です。中には、掲示物や収集に使うネットが整理整頓されていない集積所も見受けられます。整理整頓して清潔に使用してください。

なお、集積所の新設・補修などには、市の補助制度があります。また、資源物用コンテナやネットも提供していますので、詳しくは生活環境課へお問い合わせください。

問 生活環境課

☎ 224・7695 FAX 224・8909

✉ seikatukankyo@city.nagano.lg.jp

1 雨水貯留施設の設置費用を助成します

市では、市民の皆さんにご協力をいただきながら、雨水の流出を抑制する浸水対策や、雨水を再利用する環境対策に取り組んでいます。

雨水貯留施設の役割

水路や側溝などへ流れ出る雨水の量を減らすことは、浸水被害の軽減につながります。ためた雨水は草木の水やり、庭の散水、災害時などの生活用水として利用できます。

設置費用を助成します

▼受付期間／令和5年1月31日(火)まで
※助成内容の確認も含め、事前に河川課へご相談ください。

▼対象／市内に住宅などを所有している人や居住している人

■雨水貯留タンクを設置する場合

▼対象施設・対象費用／1基当たりの貯留量が100リットル以上のタンクの購入費(材料費含む)
※建物1棟につき2基まで
※工事費は対象外

▼助成金額／100リットル以上500リットル未満の場合は、上限



▲雨水貯留タンク 設置例



額2万5千円、500リットル以上

の場合は上限額5万円(いずれも購入費用の2分の1まで)

※1基ごとに千円未満は切り捨て

■浄化槽を転用する場合

▼対象施設・対象経費／不要となった、既存の浄化槽を雨水貯留施設に転用するための費用(ポンプ設置費用を含む)
※建物1棟につき1基まで

▼助成金額／転用に要した費用の3分の2(上限額10万円)
※千円未満は切り捨て

雨水貯留施設を設置している人へお願い

雨が降りそうな時は、事前に雨水貯留タンクを空にして、雨水を貯留できるようにご協力をお願いします。

2 雨水浸透施設の設置費用を助成します

市では本年度から、本ページ上段の雨水貯留施設に加え、雨水浸透施設に対しても設置費用を助成します。

雨水浸透施設の役割

雨水浸透施設は、住宅の屋根などに降った雨水を地中に浸透させ、道路などへ流れ出る量を減らす効果があります。さらに、雨水浸透施設に流れ込んだ雨水が地中を循環することで、地下水の水質改善、生態系の保全、ヒートアイランド化の抑制などの効果も期待できます。

設置費用を助成します

▼受付期間／令和5年1月31日(火)まで
※助成内容の確認も含め、事前に河川課へご相談ください。

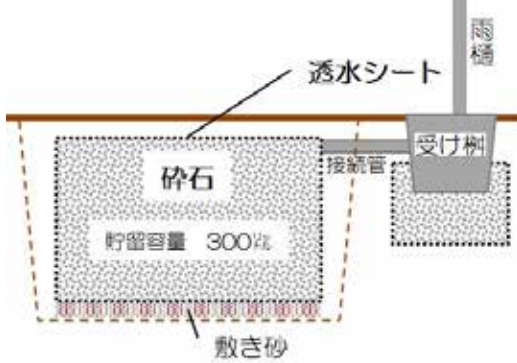
▼対象／市内に住宅などを所有している人や居住している人(地滑りなどの恐れのある区域を除く)

▼対象施設基準／敷地内に設置する雨水浸透施設の貯留容量の総和が300リットル以上

▼対象経費／雨水浸透施設の設置に

要する施工費、材料費、その他工事に係る経費
▼助成金額／対象経費の2分の1(上限額2万4千円)

▼雨水浸透施設 設置例



雨水浸透機能を低下を防ぐために、定期的に清掃や土砂撤去などを行い、維持管理に努めていただくようお願いします。



河川課
☎ 224・7646 FAX 224・5112
✉ kasen@city.nagano.lg.jp

まちづくりの生かすあなたの固定資産税・都市計画税

固定資産税・都市計画税は、毎年1月1日現在の土地・家屋・償却資産の所有者に、その資産価値に応じて納めていただく税金です。市民の皆さんに、さまざまな行政サービスを行うための重要な財源となっています。納期限までに納付をお願いします。

土地

■土地の評価

評価額は、原則として基準年度である令和3年度から3年間据え置きです。ただし、地価が下落した場合は、評価額も下がります。なお、土地の使用状況に変更が生じた場合などは、新たに評価を行います。

◇令和3年度税制改正で税額が上昇した土地に対する税額据置措置が終了したため、令和3年度と評価額が同じでも、令和4年度の税額が上昇する場合があります。

◇令和4年度税制改正により、本年度に限り、非住宅用地など(負担水準60パーセント未満の土地に限る)に係る課税標準額の上昇幅を評価額の2・5パーセント(改正前5パーセント)とする負担調整措置が設けられました。

■住宅用地の軽減

住宅が建っている土地(住宅用地)は、税負担を軽減するための特例が

適用されています。このため、住宅を取り壊した場合は、土地の税額が大幅に上昇することがあります。

住宅用地に対する特例措置

区分 (住宅1戸当たり)	課税標準額 (上限)	
	固定資産税	都市計画税
200㎡以下の部分	評価額の6分の1の額	評価額の3分の1の額
200㎡を超える部分	評価額の3分の1の額	評価額の3分の2の額

※建物に住宅以外の部分がある場合や敷地内に複数の建物がある場合などは、居住部分の割合から住宅用地の率を算定します。

※特例が適用される面積には上限があります(延床面積の10倍まで)。

家屋

■新築・増築家屋

令和3年1月2日から令和4年1月1日までに新築・増築した家屋は、本年度から課税します。ただし、要

件を満たす家屋は、新築後一定期間、固定資産税を減額します。

■在来家屋の税額

令和3年度以前から課税されている家屋(在来家屋)は、増築、取り壊し、減額措置が終了した場合などを除き、令和3年度と同額です。

■令和元年東日本台風災害による被災家屋の評価額

令和4年1月1日現在、修繕工事などが終了していない未復旧家屋は、評価額の見直しを継続します。また、復旧済みの場合は、通常の評価額(税額)に戻ります。

■被災代替家屋に係る減額特例措置

令和元年東日本台風災害により滅失または損壊した家屋の所有者が、これに代わる家屋を取得(新築、購入など)した場合、申告により当該家屋の税額が2分の1に減額される制度があります。詳しくは、市ホームページで確認してください。

償却資産

償却資産とは、法人や個人が所有している、事業のために用いる構築物(借家の内装、会社やアパートの外構など)、機械、太陽光発電設備、大型特殊車両などのことをいいます。償却資産の所有者は、毎年1月1日現在の資産の所有状況を申告することになります(次回の申告期限は、令和5年1月31日)。

都市計画税

都市計画税は、都市計画事業や土地地区画整理事業に充てる目的で課されています。課税対象は、市街化区域内にある土地と家屋です。

■令和4年度納税通知書(土地・家屋、償却資産)

◇4月28日(木)発送予定
 ※課税明細書の内容に不明な点などがある場合は、資産税課へお問い合わせください。納税通知書は、登記申請や所得税の申告などにも使用できますので、大切に保管してください。

■問資産税課

土地の課税 ☎224・7076
 家屋の課税 ☎224・7176
 償却資産の申告など ☎224・8376

証明書の交付など ☎224・5018

FAX 共通 224・7083
 ☎224・5018
 ✉sisanzei@city.nagano.lg.jp

納期限までの納付にご協力を

市税などの納付には、便利な口座振替やスマートフォンのPayPay請求書払い・LINE Pay請求書支払いをご利用ください。口座振替はWeb申込サービスで申し込みができます。併せて、ご利用ください。

▶対象税(料)目／市民税・県民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税(種別割)、国民健康保険料、介護保険料、高齢者福祉サービス負担金

※口座振替は、し尿処理手数料、市営住宅家賃・駐車場使用料、市営上下水道料金についても利用することができます。



▲口座振替のWeb
申込サービスは
こちらから



▲PayPay・LINE Pay
請求書支払いに
ついてはこちらから

令和4年度 市税などの納期カレンダー 納期限までに納付できるよう、資金計画を立てておきましょう。

納期限 税目等	令和4年								令和5年		
	5月31日(火)	6月30日(木)	8月1日(月)	8月31日(水)	9月30日(金)	10月31日(月)	11月30日(水)	12月28日(水)	1月31日(火)	2月28日(火)	3月31日(金)
市・県民税 (普通徴収)		1期		2期		3期			4期		
固定資産税 都市計画税	1期		2期					3期		4期	
軽自動車税	全期										
国民健康保険料		6月期	7月期	8月期	9月期	10月期	11月期	12月期	1月期	2月期	3月期
介護保険料		1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期	10期
後期高齢者 医療保険料			1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	9期

※各税(料)の口座振替申し込みやスマートフォンなどによる決済納付に関する相談は、各担当課へお問い合わせください。

問 収納課 ☎224-5019 FAX224-7346 ✉syunou@city.nagano.lg.jp
 国民健康保険課 ☎224-7260 FAX224-5101 ✉kokuho@city.nagano.lg.jp
 介護保険課 ☎224-7991 FAX224-8694 ✉kaigo@city.nagano.lg.jp
 高齢者活躍支援課 ☎224-8767 FAX224-5126 ✉kourei@city.nagano.lg.jp

5月12日は「民生委員・児童委員の日」 民生委員・児童委員は 地域の身近な相談相手です

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき地域の身近な相談相手です。

現在、長野市では875人の委員が活動しています。この中には、児童に関する支援を専門に行う主任児童委員79人も含まれています。

こんな活動をしています

◇見守り活動

1人暮らし、高齢者、障害者などの世帯の見守りや声掛けなどを行っています。

◇相談・支援活動

生活上の心配事や悩み事、介護などの相談を受け、解決に向けて専門機関などの支援や、福祉サービスの利用などにつなげます。

◇子どもに関すること

不登校、いじめ、児童虐待、子育ての悩みなどの相談を受け、市や学校、児童相談所などの関係機関と連携しながら、適切な支援を行います。

◇地域福祉活動

ふれあい会食・子育てサロン・お

茶のみサロンなどの地域福祉活動や地域の行事に参加しています。

◇生活全般に関する相談

生活困窮などの経済的な悩み、特殊詐欺や悪質商法などの被害予防、成年後見制度などについての相談を受けています。

◇災害に備える活動

市が進めている「避難行動要支援者台帳」の調査を行い、災害時に自力での避難が困難な人の把握に努めています。

■個人情報強く守られます

民生委員・児童委員には、法律で守秘義務が課せられています。相談内容の秘密を守り、プライバシーの保護に配慮した支援活動をしています。お気軽にご相談ください。

問 長野市民生委員児童委員協議会
(長野市社会福祉協議会内)
☎225・1234 FAX 223・7388
福祉政策課
☎224・5028 FAX 224・5106
✉fukushiseisaku@city.nagano.lg.jp



障害福祉に関する身近な相談窓口をご利用ください

市では、障害者の皆さんが地域で安心して生活できるように身近な相談窓口を設置し、市内在住の障害者(児)やその家族などからの相談に応じています。秘密は固く守りますので、お気軽にご相談ください。

なお、既に相談員が決まっている場合は、その相談員にご相談ください。



自立・社会参加に関する相談

相談窓口	担当地域	連絡先
北部障害者相談支援センター(もんぜんぱら座内 大字南長野新田町)	第一～第五、芹田、古牧、三輪、吉田、古里、柳原、浅川、大豆島、朝陽、若槻、長沼、芋井、豊野、戸隠、鬼無里、信州新町、中条	☎217-2281 FAX217-2282
南部障害者相談支援センター(ハーモニーの郷内 川中島町今井)	篠ノ井、松代、若穂、川中島、更北、信更、大岡、安茂里、小田切、七二会	☎274-5871 FAX274-5872

子どもに関する相談(18歳まで)

相談窓口	担当地域	連絡先
北部発達相談支援センター(ながの地域相談支援センターベターデイズ内 平林一丁目)	第一～第五、芹田、古牧、三輪、吉田、古里、柳原、浅川、大豆島、朝陽、若槻、長沼、芋井、豊野、戸隠、鬼無里、信州新町、中条	☎259-9975 FAX243-1717
南部発達相談支援センター(ハーモニーの郷内 川中島町今井)	篠ノ井、松代、若穂、川中島、更北、信更、大岡、安茂里、小田切、七二会	☎285-1900 FAX274-5872

虐待防止、権利擁護、障害を理由とした差別に関する相談

相談窓口	担当地域	連絡先
障害者権利擁護サポートセンター(ながの地域相談支援センターベターデイズ内 平林一丁目)	長野市全域	☎262-1110 FAX243-1717

精神科医病院・施設からの地域移行に関する相談

相談窓口	担当地域	連絡先
障害者地域移行コーディネーター(絆の会相談室内 大字稲葉)	長野市全域、須坂市、小布施町、飯綱町、信濃町、高山村	☎217-6637 FAX213-6444

障害者への虐待防止

虐待は障害者の尊厳を傷つける許されない行為です。次のような行為は、虐待に当たります。

- **身体的虐待**／暴力や体罰、身体を縛り付ける、過剰な投薬で身体の動きを制限するなど
- **心理的虐待**／言葉・態度による侮辱や拒絶など
- **性的虐待**／無理やりまたは同意と見せかけて、わいせつなことをする、させるなど
- **ネグレクト(放棄・放任)**／日常の世話をしない、医療を受けさせないなど
- **経済的虐待**／本人の同意なしに財産を使うなど

虐待かも?と思ったら

虐待が疑われるときは、上記の障害者権利擁護サポートセンターか、市障害者虐待防止センター(障害福祉課内☎224-8730)へご連絡ください。なお、連絡してくれた人の情報は固く守ります。

問障害福祉課 ☎224-8730 FAX224-5093 ✉shougai@city.nagano.lg.jp

見守って防ごう子ども虐待

令和4年度 児童福祉週間標語

「見つけたよ広がる未来とつかむ夢」



5月5日の「こどもの日」から11日までの1週間は、子どもや家庭、子どもの健やかな成長について国民全体で考える「児童福祉週間」です。

社会の宝である子どもたちが、家庭や地域の中で豊かな愛情に包まれ、未来の担い手として夢と希望を持ち、個性豊かに、たくましく育つことのできる環境・社会をつくっていくことが重要です。

子どもの虐待を防ぐためには、地域に住んでいる人たちが子育て家庭を見守り、孤立させないことが大切です。様子を気に掛け、異変にいち早く気付くことが、虐待の防止につながります。



「虐待かも」と思ったら、すぐにお電話ください。お住まいの地域の児童相談所につながります(通話は無料です)。

児童虐待などに関する相談先・連絡先

市役所では、児童虐待の通報、通告の他に、ひとり親や女性からの相談を受け付けています。また、こども総合支援センターでは、子どもに関するあらゆる相談を受け付けています(3ページを参照)。

●**子育て家庭福祉課** ☎224-7062(第二庁舎2階)

▷**対象地区** / 次の福祉政策課篠ノ井分室の対象地区以外

●**福祉政策課篠ノ井分室** ☎292-2596(篠ノ井支所内)

▷**対象地区** / 篠ノ井、松代、川中島、更北、信更、大岡

※夜間、土・日曜日、祝日の緊急連絡は、市役所代表(☎226-4911)へ

長野県中央児童相談所 ☎238-8010(大字南長野妻科)

※夜間、土・日曜日、祝日は、長野県児童虐待・DV24時間ホットライン(☎219-2413)へ

子育て家庭福祉課

☎224-7062 FAX 224-7068
✉ko-fukushi@city.nagano.lg.jp

5月17日は高血圧の日

働き続ける血管(血圧と塩分)

血圧を決めているものは?

血圧とは、血流が血管の壁を押す圧力のことをいいます。血圧は、心臓から送り出される血液量と血管の太さで決まります。高血圧の判断基準は、脳卒中や心筋梗塞になる確率を考慮して、日本高血圧学会などが決めています。

正常血圧の基準値		
家庭で	収縮期	拡張期
	115未満	75未満
高血圧の診断基準		
病院で	収縮期	拡張期
	140以上	90以上
家庭で	135以上	85以上
	降圧治療の対象	

出典/日本高血圧学会「高血圧治療ガイドライン2019」

高血圧が続くと?

細動脈(血管)は、大切な臓器に送られる血液量を一定に保つために、収縮・拡張したり、太さを変化させたりして、圧力を調節しています。高血圧の人の細動脈は、血流を調節するために絶えず働き続けています。このため、血管が徐々にもろくなり、高い圧力に耐えられず、破裂や詰まりを引き起こします。

血圧と塩分の関係

毎日の食事では、塩分を無意識に多く取りがちです。取り過ぎた場合は、血圧を上昇させて不要な塩分(ナトリウム)を腎臓から排出します。こうして、体内のナトリウム量は適正に維持されています。

1日の食塩摂取量の目標値	
男性	女性
7.5グラム未満	6.5グラム未満

出典/厚生労働省「日本人の食事摂取基準2020」

◎食塩相当量を20パーセント以上減らした減塩食品を活用することで、血圧を下げる効果が期待できます。

市では、食生活や血圧などの健康に関する相談に応じています。詳しくは、市保健所健康課へお問い合わせください。

市保健所健康課

市保健所健康課

☎226-9961 FAX 226-9982
✉h-kenkou@city.nagano.lg.jp



令和4年度 元気なまちづくり

市政出前講座

市では、市民の皆さんが主催する勉強会、研修会などに職員を派遣し、市の取り組みなどを説明する「市政出前講座」を行っています。本年度は、118の講座を用意しました。お気軽にお申し込みください。

▼対象／原則として、市内に在住・在勤・在学している、10人以上で構成する団体・グループ

▼開催時間／9時から21時までの2時間以内（原則、開催する曜日は問いません）

▼開催場所／講座を開催する団体・グループの皆さんが、市内の会場を用意

▼受講料／無料（材料費などが別途かかる場合があります）

▼講座のメニュー／メニュー表から選択（講座の内容など、詳しくは担当課へ直接、お問い合わせください）

▼申し込み／申込書と新型コロナウイルス感染症対策チェックシート（市ホームページ、広報広聴課（第一庁舎6階）、各担当課にあります）に必要事項を記入の上、開催予定日の1カ月前（必着）までに、直接、ファクス、郵送のいずれかで各担当課へ申し込み後、担当課で日程などを調整し、約1週間後に開催決定通知書をお送りします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、ご希望に沿えない場合があります。

開催の際は、新型コロナウイルス感染症対策をしっかりと行っていただくようお願いします。

◆講座メニュー 申込書は各担当課へ提出してください。★は新メニューです。 (4月1日現在)

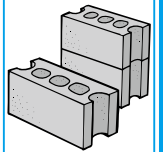
分野	No.	講座名	担当課	申し込み・問い合わせ
1 保健・福祉	1-1	国民健康保険制度	国民健康保険課(第一庁舎2階)	☎224-5025 FAX224-5101
	1-2	国民年金	国民健康保険課国民年金室(第一庁舎2階)	☎224-5026 FAX223-7200
	1-3	高齢者医療制度	高齢者活躍支援課(第二庁舎1階)	☎224-8767 FAX224-5126
	1-4	高齢者のための福祉施策		☎224-5029
	1-5	介護保険制度	介護保険課(第二庁舎1階)	☎224-7991 FAX224-8694
	1-6	100まで元気!チェック&ガイドでフレイル予防	地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)	☎224-7935 FAX224-8574
	1-7	ゼロからはじめる人生会議～もしものときについて話し合おう～		
	1-8	地域で支え合う～認知症になっても暮らしやすい〇〇地区～		
	1-9	早めに気付こう認知症～初期対応のポイント～		
	1-10	高齢者の権利擁護について～今、私にできること～		
	1-11	障害者を理解し、地域で共に暮らす	障害福祉課(第二庁舎1階)	☎224-5030 FAX224-5093
	1-12	福祉医療制度	福祉政策課(第二庁舎2階)	☎224-7829 FAX224-5106
	1-13	子育てのいろは	保育・幼稚園課(第二庁舎2階)	☎224-8032 FAX264-5355
	1-14	放課後子ども総合プラン事業	こども政策課(第二庁舎2階)	☎224-6796 FAX224-7648
	1-15	地域で子どもを見守る取り組み	子育て家庭福祉課(第二庁舎2階)	☎224-7062 FAX224-7698
	1-16	子育て支援のあれこれ		
	1-17	地域・職場の縁結び	企画課(第一庁舎6階)	☎224-8639 FAX224-8569
	1-18	ながの健やかプラン21(第三次長野市健康増進・食育推進計画)	市保健所健康課(若里六丁目)	☎226-9961 FAX226-9982
	1-19	薬の正しい使い方	市保健所食品生活衛生課(若里六丁目)	☎226-9970 FAX226-9981
	1-20	薬物乱用防止		
	1-21	献血		
1-22	家庭での食品衛生			
1-23	薬といわゆる「健康食品」			
1-24	動物愛護教室	市保健所動物愛護センター(若里六丁目)	☎262-1212	
1-25	猫講座			
1-26	野良猫対策～地域猫へのアプローチ～			
1-27	検査のいろいろ～水、大気、食品、細菌・ウイルス(PCR検査など)の検査～	市保健所環境衛生試験所(若里六丁目)	☎226-9980 FAX226-9983	
1-28	すべての人の人権が尊重される社会をめざして	人権・男女共同参画課(第一庁舎4階)	☎224-5032 FAX224-7547	
1-29	男女共同参画社会をめざして			
2 環境	2-1	ながの環境パートナーシップ会議	環境保全温暖化対策課(第二庁舎3階)	☎224-5034 FAX224-5108
	2-2	自然環境の保全		
	2-3	環境美化		
	2-4	環境監視		
	2-5	実践!エコドライブ		
	2-6	地球温暖化～長野市の取り組み、家庭でできる温暖化対策～	廃棄物対策課(第二庁舎3階)	☎224-7320
	2-7	産業廃棄物の適正処理に向けて～市民・排出事業者の皆さんへ～		
	2-8	ごみ・資源物の分別リサイクル～8分別～	生活環境課(第二庁舎3階)	☎224-7635 FAX224-8909
	2-9	ながのエコ・サークル認定を目指しませんか		
	2-10	事業所のごみ減量と再資源化		
2-11	ごみの行方～資源再生センターでのごみ処理～			
2-12	わたしたちの生活と下水道			
2-13	水道の安全とおいしい水	上下水道局浄水課(差出南三丁目)	☎227-0669 FAX227-9114	
3 防災・安全	3-1	防災対策	危機管理防災課(第一庁舎5階)	☎224-5006 FAX224-5109
	3-2	消費生活に関する知識講座	市民窓口課消費生活センター(もんぜんぶら座4階)	☎224-5777 FAX223-1818
	3-3	避難行動要支援者の避難支援について	福祉政策課(第二庁舎2階)	☎224-5028 FAX224-5106
	3-4	長野市の浸水対策	河川課(第二庁舎6階)	☎224-7646 FAX224-5112
	3-5	住宅・建築物耐震対策事業	建築指導課(第二庁舎7階)	☎224-6753 FAX224-5124
	3-6	消防業務(組織など)	消防局総務課(大字鶴賀)	☎227-8000 FAX226-8461
	3-7	消防水利		
	3-8	住宅防火対策		

ご利用ください！市政出前講座

分野	No.	講座名	担当課	申し込み・問い合わせ
3 防災安全	3-9	住宅用火災警報器設置の推進と維持管理	消防局予防課(大字鶴賀)	☎227-8001 FAX228-6772
	3-10	地域における自主防災活動		
	3-11	消防隊員の活動や消防署の装備	消防局警防課(大字鶴賀)	☎227-8002 FAX226-8461
	3-12	救急体制		
	3-13	消防団		
4 教育・文化	4-1	国際交流・多文化共生の取り組み	観光振興課インバウンド・国際室(第二庁舎5階)	☎224-5447 FAX224-5121
	4-2	★広げよう「やさしい日本語」		
	4-3	★インバウンド誘客の取り組み		
	4-4	不登校児童生徒への支援		☎224-5063
	4-5	長野市のいじめ問題	学校教育課(第一庁舎4階)	☎224-5081 FAX224-5086
	4-6	安全・安心な情報メディアの利用		
	4-7	学校給食	保健給食課(第一庁舎4階)	☎224-8913
	4-8	家庭・地域での子育て		
	4-9	公民館の活用	家庭・地域学びの課(第一庁舎4階)	☎224-5082
	4-10	公民館・交流センターの指定管理		
	4-11	交流センターの活用		
	4-12	長野市の指定文化財		
	4-13	登録文化財制度		FAX224-5104
	4-14	旧文武学校の保存整備	文化財課(第一庁舎4階)	☎224-7013
	4-15	松代城跡の保存整備		
	4-16	戸隠伝統的建造物群保存地区の歴史を活(い)かしたまちづくり		
	4-17	★重要文化財旧横田家住宅について		
	4-18	大室古墳群の保存整備事業	埋蔵文化財センター(小島田町)	☎284-0004 FAX284-0106
	4-19	開発工事と埋蔵文化財の保護		
	4-20	長野市立博物館の活用	市立博物館(小島田町)	☎284-9011 FAX284-9012
	4-21	戸隠地質化石博物館の活用	戸隠地質化石博物館(戸隠栃原)	☎252-2228 FAX252-1221
	4-22	信州新町博物館の活用	信州新町博物館(信州新町上条)	☎262-3500 FAX262-5181
	4-23	鬼無里ふるさと資料館の活用	鬼無里ふるさと資料館(鬼無里)	☎256-3270 FAX256-3270
	4-24	総合型地域スポーツクラブの役割と設立	スポーツ課(第二庁舎3階)	☎224-7804 FAX224-7351
	4-25	地域密着型プロスポーツチームとの連携		
5 産業・経済	5-1	農地の流動化～農地の有効活用、耕作放棄地の解消に向けて～		☎224-5037
	5-2	地域奨励作物支援事業	農業政策課(第二庁舎8階)	
	5-3	果樹振興補助金		☎224-7274 FAX224-5113
	5-4	中山間地域等直接支払事業		
	5-5	鳥獣被害防止対策	森林いのしか対策課(第二庁舎8階)	☎224-8470 FAX224-7818
	5-6	ジビエ振興		
	5-7	働く人のためのメンタルヘルズ講座	商工労働課雇用促進室(第二庁舎5階)	☎224-7492 FAX224-5078
	5-8	働く人のためのコミュニケーション講座		
6 都市整備	6-1	長野市の住居表示制度	総務部総務課(第二庁舎4階)	☎224-5136 FAX224-7964
	6-2	長野市の道づくり	道路課(第二庁舎6階)	☎224-8049 FAX224-5112
	6-3	除雪作業	維持課(第二庁舎6階)	☎224-7034 FAX224-8759
	6-4	道路後退による狭あい道路の解消に向けて	建築指導課(第二庁舎7階)	☎224-7493
	6-5	長野市の空き家対策	建築指導課空き家対策室(第二庁舎7階)	☎224-8901 FAX224-5124
	6-6	長野市の都市計画	都市計画課(第二庁舎5階)	☎224-5050
	6-7	長野市の主な公園事業		☎224-7284 FAX224-5111
	6-8	長野市の公園の管理	公園緑地課(第二庁舎5階)	☎224-5054
	6-9	緑を豊かにするまちづくり		☎224-7285
	6-10	区画整理のお話～地域が行うまちづくり～	市街地整備課(第二庁舎5階)	☎224-5053
	6-11	市街地再開発のお話		☎224-6859 FAX224-5065
	6-12	中心市街地のまちづくり	まちづくり課(第二庁舎5階)	☎224-8389
	6-13	長野市の景観		☎224-7179 FAX224-5111
	6-14	歴史を生かしたまちづくり		☎224-8779
7 行政経営	7-1	長野市の情報公開と個人情報保護制度	総務部総務課文書情報管理室(第一庁舎3階)	☎224-5160 FAX224-5100
	7-2	行政改革ってなあに？	総務部総務課(第二庁舎4階)	☎224-8402 FAX224-7964
	7-3	都市内分権	地域活動支援課(第一庁舎4階)	☎224-7615 FAX224-8596
	7-4	協働推進		☎224-5033
	7-5	みんなでつくる長野市～第五次長野市総合計画～		
	7-6	長野地域の市町村が強みを活(い)かし、弱みを補う長野地域連携中枢都市圏	企画課(第一庁舎6階)	☎224-5010 FAX224-5103
	7-7	みんなで語ろう。ご縁をつなごう。長野の人とまちの魅力～ながのシティブロモーション～		
	7-8	若者の地域への帰帰を目指して～「カムバック to ながの」の推進～		
	7-9	長野市の広報広聴制度あれこれ	広報広聴課(第一庁舎6階)	☎224-5004 FAX224-5102
	7-10	指定管理者制度	公共施設マネジメント推進課(第二庁舎4階)	☎224-7592 FAX224-7964
	7-11	公共施設マネジメント		
	7-12	長野市の財政状況	財政課(第一庁舎6階)	☎224-5014 FAX224-8764
	7-13	入札制度のお話		
	7-14	「長野市公契約等基本条例」～地域経済の健全な発展と市民が幸福に安心して暮らせる持続可能な地域社会の実現を目指して～	契約課(第一庁舎4階)	☎224-5015 FAX224-5067
	7-15	市税ガイド～市民の皆さんの身近な税のお話～	市民税課(第一庁舎3階)	☎224-5017 FAX224-7346
	7-16	選挙のお話	選挙管理委員会事務局(第二庁舎8階)	☎224-5058 FAX224-5120

制度について 問広報広聴課 ☎224-5004 FAX224-5102 ✉kouhou-kouchou@city.nagano.lg.jp

ブロック塀などの 自主点検をしましょう



構造基準に合わない塀や経年劣化した塀は、地震により倒壊する恐れがあります。また、道路沿いにある塀が倒壊すると、通行人などへ被害を及ぼすほか、避難や救助活動にも支障を来します。

事故を未然に防ぐためにも、自宅のブロック塀などの自主点検を行い、構造基準に合わない場合や、傾きやひび割れなどの劣化がみられる場合には、建築士や施工業者などの専門家に相談してください。

塀の安全確保は 所有者の責務です

所有するブロック塀などが倒壊し、事故が発生した場合は、所有者が損害賠償責任を負う可能性があります。「ブロック塀の点検のチェックポイント(市ホームページにあります)」を参考に、自宅のブロック塀などを点検し、一つでも適合しない項目がある場合は、通行人への注意喚起を表示し、補修・撤去などを速やかに行いましょう。



▲市ホームページ

■ブロック塀等除却事業補助金 (令和4年度)

道路沿いにある危険なブロック塀などの除却費用の一部を補助します。

▼補助率・補助金額／「除却工事費」または「除却する塀の長さ(メートル)×1万6千円*」のいずれか低い方の額の2分の1以内かつ上限5万円

*：基礎を除却しない場合は1万円
※工事着手の前に補助金の申請が必要となりますので、事前に建築指導課(第二庁舎7階)へお問い合わせください。



▲出典：パンフレット「あなたのまわりは大丈夫？今すぐブロック塀等の点検を」
日本建築防災協会より

問 建築指導課

☎ 224・6753 FAX 224・5124

✉ shidou@city.nagano.lg.jp

「ながの花と緑大賞2022」& 「わたしの花と緑2022」を募集

ながの花と緑大賞2022

花と緑に囲まれた潤いのあるまちづくりを実践している皆さんの、優れた花壇づくりや緑化活動を表彰します。皆さんの日頃の成果を、ぜひご応募ください。

▼募集期間／◇公共緑化の部、個人・ファミリーの部、企業・団体の部 6月10日(金)まで ◇特別テーマの部(緑のカーテン) 8月1日(月)～31日(水)

※自薦・他薦は問いません。他薦の場合は、公園緑地課から応募者への応募確認を行います。
※「長野市景観賞」入賞作品(応募(予定)作品は対象外です)。
※道路や側溝などを、許可なく不法に占有している場合は、応募できません。

※園芸、造園、植栽などを生業としている、または、講座の講師などで対価を得ている個人や企業などが応募する場合は、「企業・団体の部」へ応募してください(特別テーマの部を除く)。

わたしの花と緑2022

丹精込めて作った庭園や花壇、ハングングバスケットなど、市内のプライベートな花と緑を募集します。
▼募集期間／6月30日(木)まで

応募方法はいつでも

各募集期間内(必着)に、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、活動状況などが分かる写真を貼り、郵送か直接、公園緑地課(〒380-8512 長野市役所、第二庁舎5階)か各支所へ提出するか、Eメールに必要事項を記入した応募用紙と写真(5メガバイト以内)を添付して、公園緑地課へお送りください。
※応募用紙は、市ホームページ、公園緑地課、各支所、市内の園芸店などにあります。

※募集対象となる作品などについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。



問 公園緑地課

☎ 224・72005 FAX 224・5111

✉ kouen@city.nagano.lg.jp

令和5年度
採用

長野市職員（大学卒業程度 短期大学卒業程度）を募集します

- ▶採用予定人数／各区分とも若干名
- ▶試験日程・会場／◇第一次試験＝6月19日(日)、信州大学工学部(若里四丁目) ◇第二次試験＝7月中・下旬(予定)(第一次試験合格者に通知)
- ※新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、試験日程などを変更・延期する場合があります。変更などの内容は、市ホームページに掲載するとともに、受験申込者に対して個別に連絡しますので、必ず確認してください。
- ▶受験案内などの配布／5月13日(金)～31日(火)(土・日曜日を除く)8:30～17:15に、職員課(第二庁舎4階)、市役所受付、各支所、各消防署・分署、東京事務所で配布します。郵便で請求する場合は、120円切手を貼った返信用封筒(角型2号に送付先を記入)を同封の上、職員課(〒380-8512長野市役所)へ送付してください。市ホームページからダウンロードもできます。
- ▶申し込み／5月13日(金)～31日(火)に、原則として、市ホームページ「ながの電子申請サービス」から申し込みをしてください。
- ★本試験とは別に、5月11日(水)まで、行政DXの推進や子育て支援などの施策にチャレンジする意欲のある職員を募集しています。
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。



■9月以降に実施する予定の採用試験

- ▶区分／◇大学卒業程度＝獣医師・薬剤師
- ◇短期大学卒業程度＝救急救命士(消防) ◇高校卒業程度＝一般事務・土木・消防 ◇社会人経験者＝行政Ⅰ・行政Ⅱ・獣医師・薬剤師・消防 ◇技能労務職＝調理 ◇障害者対象選考考査＝一般事務

- ※2回試験を実施する大学卒業程度の獣医師・薬剤師は、いずれかの試験のみ受験可能です。
- ※大学卒業程度・消防を受験した人は、短期大学卒業程度・救急救命士(消防)を受験することができません。
- ※採用試験区分については、変更になる場合があります。詳しくは、本紙8月号に掲載予定です。

試験区分	生年月日	受験資格・免許
大学卒業程度	行政A	大学卒業程度の学力を有する人
	行政B	スポーツなど実績者で、大学卒業程度の学力を有する人 ※スポーツ・文化芸術の分野において、中学校卒業以降、県代表などとして全国レベルの大会などに出場した実績のある人
	土木	大学の土木専門課程(都市工学系を含む)卒業程度の学力を有する人
	建築	大学の建築専門課程卒業程度の学力を有する人
	電気	大学の電気専門課程卒業程度の学力を有する人
	機械	大学の機械専門課程卒業程度の学力を有する人
	社会福祉士	平成8年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人 社会福祉士の資格を有する人(令和5年春までに資格を取得する見込みの人を含む)
	学芸員	学芸員(主に地質学を専攻した人に限る)の資格を有する人(令和5年春までに資格を取得する見込みの人を含む)
	消防	大学卒業程度の学力を有する人
	保育士	保育士資格を有する人(令和5年春までに資格を取得する見込みの人を含む)
短期大学卒業程度	獣医師	平成5年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人 獣医師免許を有する人(令和5年春までに免許を取得する見込みの人を含む)
	薬剤師	平成5年4月2日～平成11年4月1日に生まれた人 薬剤師免許を有する人(令和5年春までに免許を取得する見込みの人を含む)
	保健師	平成8年4月2日～平成14年4月1日に生まれた人 保健師免許を有する人(令和5年春までに免許を取得する見込みの人を含む)
	土木	短期大学(高専等含む)の土木専門課程(都市工学系を含む)卒業程度の学力を有する人
	建築	短期大学(高専等含む)の建築専門課程卒業程度の学力を有する人
電気	短期大学(高専等含む)の電気専門課程卒業程度の学力を有する人	
機械	短期大学(高専等含む)の機械専門課程卒業程度の学力を有する人	
保育士	保育士資格を有する人(令和5年春までに資格を取得する見込みの人を含む)	

■インターンシップの実施を予定しています

本市では、大学などに在学する学生を対象としたインターンシップを毎年実施しています。実施時期や申し込み方法などについては、6月に市ホームページに掲載します。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策のため、延期や中止になる可能性があります。

問職員課 ☎224-5003 FAX224-7494 ✉shokuin@city.nagano.lg.jp

春の訪れ フクジュソウ

3月下旬、七二会・小坂地籍に群生しているフクジュソウが咲き誇り、訪れた人たちに春を告げていました。フクジュソウの群生地として「東北信随一」といわれているこの地区は、今年も見応えがありました。



アムールトラの 「新(しん)」が仲間入り

4月1日、旭川市旭山動物園から茶臼山動物園に、アムールトラの「新(2歳・雄)」がやってきました。「新」は新しい環境に慣れ次第、公開される予定です。



(写真提供:旭川市旭山動物園)



長沼児童センターが開所

令和元年東日本台風災害で被災した長沼児童センターが、長沼小学校敷地内への移転新築を完了し、新たに開所しました。これに伴い、4月6日には開所式が行われました。子どもたちは早速、新しいセンター内でブロックやボードゲームなどで元気に遊んでいます。



善光寺御開帳

善光寺前立本尊御開帳は、絶対秘仏である御本尊の御身代わり「前立本尊(まえだちほんぞん)」を本堂にお迎えする、数え年で七年に一度の盛儀です。

6月29日(水)まで

えこうぼしら

回向柱受入式(3月27日)



◀約180人が、回向柱とともに練り歩きました。

回向柱建立式(4月1日)



◀木遣(やり)りの声が響く中、高さ約10メートル、重さ約3トンの回向柱が無事建立されました。

善光寺境内

ごせんざ

御遷座式(4月2日)



▲白装束をまとった男性たちが、前立本尊が納められた厨子を、御宝庫から本堂まで運びました。



◀初日から、回向柱の前には参拝する人の列ができています。回向柱に触れると、ご利益があるといわれています。



パレードに
牛が登場!

日本一の門前町大縁日

6月26日(日)まで

日本一の門前町大縁日のオープニングパレード(本紙の表紙を参照)では、「牛に引かれて善光寺参り」の伝説にちなみ、牛が先頭を務めました。

牛は自身のペースでゆっくりと、長野駅からセントラルスクエアまでを歩きました。



▲土・日曜日、祝日を中心に、さまざまなイベントで街中がにぎわいます。

第58回長野市文化芸術祭開催

長野市文化芸術協議会に加盟している団体が一堂に会して、日頃の成果を発表します。気軽に文化芸術に親しんでいただく機会です。大勢の皆さんの来場をお待ちしています。

▶とき／5月21日(土)・22日(日) ▶ところ／芸術館

▶入場料／前売り券300円、当日券350円[全公演共通(2日間有効)、中学生以下無料。前売り券は、文化芸術課(第二庁舎3階)で販売しています]



舞台 メインホール(両日とも10:30開場、11:00開演)

=== 5月21日(土) ===

11:06	長野宝生会
11:29	長野市民踊舞踊連盟
12:01	翔の会
13:06	琴伝流大正琴北信同好会
14:26	[特別出演]柳町中学校合唱部
14:48	[特別出演]昭和小学校金管バンド
15:10	神洲流長野県吟道会
15:43	津軽三味線・民謡三味線撥音会
16:05	無想伝心碧洲流吟詠剣詩舞道会
16:27	大豆島甚句保存会

=== 5月22日(日) ===

11:06	[特別出演]北部中学校合唱部
11:38	長野県古典芸能会
12:09	銀扇流銀扇会
13:14	朋友バレエ
13:47	長野ベリーダンススタジオ
14:10	三味線豊静音の会
14:33	ダンススタジオブロードウェイ
15:06	(公社)日本詩吟学院認可長野岳風会・ 詩舞深山流深山会 共演
15:39	白鳥バレエ学園

展示	10:30~	場所	展示サロン	市民交流スペース	リハーサル室
	17:00	団体・作品	墨美会	令和4年度長野市子ども文化芸術賞受賞作品	北信美術会・真仙会

令和4年度 長野市子ども文化芸術賞表彰式

令和3年中に、文化芸術部門で優れた活動をし、今後一層の活躍が期待される子どもたちを表彰します。

▶とき／5月21日(土)13:43~14:23(第58回長野市文化芸術祭内)

▶ところ／芸術館メインホール

◆受賞者・団体

小林蓮さん、荒井かな子さん、池田愛羅さん、大日向愛良さん、上原由衣さん、長浦梨音さん、山崎瞳真さん、竹前里紗さん、河西沙奈さん、中村佑真さん、田中海さん、宮澤蒼さん、文化学園長野高等学校華道部、長野吉田高等学校文芸班、長野清泉女学院高等学校文芸部

問文化芸術課 ☎224-7504 FAX224-7351 ✉geijutsu@city.nagano.lg.jp

集客プロモーションパートナー都市からのお知らせ

天候や新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況などにより、内容は中止や変更になる場合があります。

金沢市 第71回 金沢百万石まつり
6月3日(金)~5日(日) 金沢駅東広場ほか

金沢百万石まつりは、加賀藩祖 前田利家公が金沢城へ入城し、金沢の礎を築いた偉業を偲(しの)んで開催されます。メインの「百万石行列」に、今年は前田利家公役として俳優の竹中直人さん、妻のお松の方役として女優の栗山千明さんをお迎えし、武者行列のほか、加賀鳶(かがとび)はしご登りや加賀獅子の演舞などで盛り上げます。



問金沢市観光政策課

☎076-220-2194 FAX076-260-7191

公式サイト [金沢百万石まつり](#) で検索

くらしのチャンネル

本紙に掲載している催しなどは、新型コロナウイルスの感染拡大防止対策を講じています。お越しの際は、マスクを着用するなどのご協力をお願いします。また、感染拡大状況により、中止や延期になる場合があります。詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

お知らせ 6月市議会定例会 6月9日(木)開会予定

■6月市議会定例会の会議予定

	内容	日程
本会議	議案説明	6月9日(木)
	個人質問	6月15日(水)・16日(木)
	個人質問・議案質疑など	6月17日(金)
	採決	6月24日(金)
委員会	福祉環境・建設企業	6月20日(月)
	総務・経済文教	6月21日(火)

※本会議は、いずれも10:00から開催します。

■「請願」、「陳情」を希望する人

6月9日(木)までに提出してください。

※「請願」の提出には、議員の紹介が必要です。

※提出された請願(陳情)書の写しは、本会議などで配布します。

■本会議、委員会の傍聴受け付け

本会議	傍聴席入り口 (第一庁舎 8階)
委員会	議会事務局 (第一庁舎 7階)

※乳幼児一時預かり、手話通訳、要約筆記サービスの利用を希望する人は、お問い合わせください。

☎議会事務局 ☎224-5057

お知らせ 第84回 長野市都市計画審議会

▶とき/5月20日(金)14:00~16:00

▶ところ/市役所第一・第二委員会室(第一庁舎7階)

▶議題/長野都市計画用途地区の変更、長野都市計画特別用途地区の変更、長野都市計画公園の変更ほか

▶傍聴定員/15人(先着順)

▶傍聴申し込み・問い合わせ/5月18日(水)までに、電話、ファクス、Eメールのいずれかで都市計画課(☎224-5050、FAX224-5111、☒toshikei@city.nagano.lg.jp)へ

お知らせ 長野市社会福祉審議会

▶とき/5月31日(火)13:00~14:00

▶ところ/ふれあい福祉センター5階(大字鶴賀緑町)

▶議題/令和5年度長野市の保育所等利用者負担額についてなど

▶傍聴定員/5人(先着順)

▶傍聴申し込み・問い合わせ/5月27日(金)までに、電話で福祉政策課(☎224-5028)へ

お知らせ 若里マイナンバーカードセンター臨時休館

5月25日(水)は受電設備点検のため、臨時休館します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎若里マイナンバーカードセンター ☎217-9100

お知らせ インターネットによる 市有財産の売却

■KSI官公庁オークション

▶出品物/動産(物品)

▶申込期間/5月27日(金)13:00~6月14日(火)14:00

※詳しくは、市ホームページをご覧ください[5月26日(木)13:00に掲載開始予定]。

☎管財課

☎224-5016

お知らせ 不用品あっせん

◆さしあげます/ベビーバス、犬小屋、液晶テレビ、体重計

◆ゆずってください/女兒フォーマルスーツ

▶申し込み・問い合わせ/5月13日(金)10:00から、電話でリサイクルプラザ(☎222-3196)へ(先着順)

※物品の提供は無償が条件です。

※あっせんは1人1品です。

お知らせ 家庭で処分困っている タイヤなどを 有料で受け入れます

▶とき/6月11日・25日(土)8:30~11:30

▶ところ/資源再生センターストックヤード(松岡二丁目)

▶対象品目/タイヤ、オイルヒーター、電動自転車、ボウリングのボールなど

▶定員/各30人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ/5月10日(火)から各開催日前日までに、電話で資源再生センター(☎221-5316)へ

納め忘れのないように	
種別	納期限
固定資産税・都市計画税(1期)	5月31日 (火)
軽自動車税(全期)	
し尿処理手数料定額制(1期)	

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します(市役所第一庁舎2階、8:30~17:15)。市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の証明書発行、マイナンバーカード)、国民健康保険課、国民年金室

5月は、8日(日)

お知らせ 一般競争入札による市有地の売り払い

圃管財課 ☎224-5016

番号	不動産の種類	所在地番	地目	面積(m ²)	予定価格(円)	入札保証金(円)
①	土地	長野市篠ノ井塩崎3738番7	宅地	298.55	9,850,000	493,000
②	土地と建物	長野市大字南長野459番1外2筆 (鉄骨造亜鉛メッキ鋼板ぶき4階建て465.87m ² 外1棟)	宅地	196.32	1,840,000	92,000

■入札案内書の配布・入札参加申し込み受け付け

▶ **申込受付期間** / 5月16日(月)~6月15日(水) ▶ **ところ** / 管財課(第二庁舎4階)

■入札(都合により、延期・中止することがあります)

▶ **とき** / 7月22日(金) ①14:00~15:00(受け付け=13:30~) ②15:30~16:30(受け付け=15:00~)

▶ **ところ** / 市役所会議室202(第二庁舎10階)

※入札参加申し込みや、入札に必要な書類・条件など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

お知らせ 市障害者福祉センター 休館

市障害者福祉センターの長寿命化改修工事に伴い、下記の日程で施設を休館します。各種教室、相談会については、別施設での開催を予定しています。詳しくは、お問い合わせください。

▶ **とき** / 6月1日(水)~令和5年3月31日(金)

圃障害福祉課 ☎224-5030
市障害者福祉センター ☎226-4884

お知らせ 農作業事故防止のお願い

農作業中には次のことを心掛け、事故防止に取り組みましょう。

- ①農業機械を使うときは、始業点検や周囲の安全確認を行う
- ②乗用型トラクターを運転するときは、シートベルトを着用する
- ③耕運機はバックする際に後ろを確認する
- ④草刈機を使うときは、傾斜地などでの不安定な姿勢や、小石などの飛散に注意する

圃農業政策課 ☎224-7274

お知らせ 長野市立地適正化計画の変更(素案)の閲覧と公聴会の開催

▶ **閲覧期間** / 5月6日(金)~6月3日(金)

▶ **閲覧場所** / 都市計画課(第二庁舎5階)

■ **公聴会**(公述人がいない場合は実施しません)

▶ **とき** / 6月4日(土)14:00~15:00

▶ **ところ** / ふれあい福祉センター4階(大字鶴賀緑町)

▶ **対象** / 長野市立地適正化計画に係る利害関係を有する人

▶ **公述申し込み** / 5月27日(金)(必着)までに、所定の公述申込書(市ホームページ、都市計画課にあります)に住所・氏名・意見の要旨(400字以内)を記入の上、郵送か直接、都市計画課(〒380-8512長野市役所)へ
圃都市計画課 ☎224-5050

お知らせ 「緑の募金」にご協力ください

地域の緑化推進、青少年の森林環境学習、森林体験事業などに活用されます。

▶ **実施時期** / 5月1日(日)~31日(火)
圃森林いのしか対策課 ☎224-5040

お知らせ ファミリー・サポート・センター 依頼会員・提供会員入会説明会

とき(10:15~12:30)	ところ
5月14日(土)	もんぜんぶら座3階
5月31日(火)	真島保健センター

▶ **申し込み・問い合わせ** / 事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ
※託児を実施します(要予約)。

まごころ ありがとうございます

【教育・保育施設などに】

▶ 株式会社新建新聞社DIY事業部 / YOJOTAPE®107セット

【長野市に】

▶ 有限会社志賀プラントサービス / 100万円

【茶臼山動物園整備基金に】

▶ 株式会社長橋商会 / 100万円

▶ 有限会社人形の山川 / 10万円

【障害福祉に】

▶ 第一建設工業株式会社 / ノートパソコン4台、無線ルーター2台

【新型コロナウイルス感染症対策に】

▶ 匿名 / 300万円

お知らせ 軽自動車税(種別割)の減免申請期限

軽自動車税(種別割)は、4月1日現在の軽自動車などの所有者に課税します。障害者手帳をお持ちの人などが所有する軽自動車税(種別割)の減免申請期限は、5月31日(火)です。ただし、既に減免されていて、車両や障害等級などに変更がない人は手続きが不要です。

☎市民税課 224-5017

お知らせ 市民税・県民税課税内容証明書の発行

令和4年度(令和3年分所得)の市民税・県民税課税内容証明書は、6月10日(金)から発行します。なお、市民税・県民税の全額を給与から差し引かれる人の証明書は、5月13日(金)から発行します。マイナンバーカードをお持ちの人は、コンビニエンスストアや長野東郵便局(大字東和田)の情報端末で、6月11日(土)から取得できます。ただし、3月16日以降に確定申告、市民税・県民税の申告をした人の証明書は、上記の発行日に間に合わない場合があります。

▶**発行場所**／市民税課(第一庁舎3階)、総合窓口(第一庁舎2階)、各支所、柵連絡所、コンビニエンスストア、長野東郵便局

☎市民税課 224-5017

お知らせ 不動産鑑定士無料相談会

▶**とき**／5月12日(木)13:00~15:40
▶**ところ**／(株)長水建設会館(大字中御所)
▶**申し込み・問い合わせ**／事前に電話で(一社)長野県不動産鑑定士協会(☎225-5228)へ

お知らせ 市民税非課税世帯等臨時特別給付金の申請

市民税非課税世帯等臨時特別給付金(1世帯当たり10万円)の対象世帯のうち、市民税非課税世帯で、確認書の提出が済んでいない人は、郵送か直接、市役所会議室261(〒380-8512長野市役所、第二庁舎6階)か、直接、各支所へ期限までに提出してください。期限後の申請は受け付けできませんので、ご注意ください。

▶**申請期限**／5月31日(火)(消印有効)
☎臨時特別給付金コールセンター 224-7713

お知らせ 第11回特別弔慰金の支給

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、公務扶助料などを受ける人がいない場合、額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。

請求期限を過ぎると請求ができなくなりますので、早めに手続きをしてください。

※既に請求済みの人は、記名国債が発行され次第、ご案内します。
※請求手続き後、国債の発行まで約9カ月かかります。

▶**請求期限**／令和5年3月31日(金)まで
▶**請求受付窓口**／福祉政策課(第二庁舎2階)、各支所
☎福祉政策課 224-5028

お知らせ 献血日程(400mL献血にご協力を)

とき	ところ
5月13日(金)9:30~11:00	川中島支所
5月17日(火)9:30~11:30	信州新町支所
5月27日(金)15:30~16:30	若槻コミュニティセンター

☎市保健所食品生活衛生課 226-9970

お知らせ 結婚支援事業補助金

市内で独身男女の出会いと交流の場を提供する非営利の事業に対し、予算の範囲内で補助金を交付します。

▶**対象**／市内に事務所がある団体
▶**補助金額**／1事業につき上限5万円、1団体につき年額10万円以内

▶**申し込み・問い合わせ**／事前に電話で企画課(☎224-8639)へ問い合わせの上、所定の申請書[市ホームページ、企画課(第一庁舎6階)にあります]に必要事項を記入し、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで企画課(〒380-8512長野市役所、FAX224-8569、☒marriage-s@city.nagano.lg.jp)へ

お知らせ 結婚支援セミナー等講師派遣事業

結婚希望者を対象とした自己研さんなどに関するセミナー、結婚支援や結婚を含むライフデザイン形成支援などをテーマとしたセミナーなどに、講師を派遣します。

▶**対象事業**／市内の法人、団体、大学などが主催するセミナーなど

▶**申し込み・問い合わせ**／事前に電話で企画課(☎224-8639)へ問い合わせの上、所定の申込書[市ホームページ、企画課(第一庁舎6階)にあります]に必要事項を記入し、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで企画課(〒380-8512長野市役所、FAX224-8569、☒marriage-s@city.nagano.lg.jp)へ

※セミナーなどの内容に応じて講師を選定します。また、予算の範囲内で市が謝金、旅費を負担します(講師の都合などにより、希望に添えない場合があります)。

募集 市営住宅の入居者

岡長野県住宅供給公社住宅管理部 ☎227-2322

▶申し込み/5月10日(火)~16日(月)8:30~19:00(土・日曜日は10:00~16:00)に、直接、県住宅供給公社(大字南長野南県町)へ

■市営住宅

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
宇木	三輪九丁目	3DK	2		2
柳町	三輪五丁目	3DK	1		
返目	三輪二丁目	1LDK	1		1
大豆島東	大字大豆島	3DK	1		1
川合新田	大字稲葉	3DK	2		2
犀南	篠ノ井東福寺	2K	1		1
庄ノ宮	篠ノ井塩崎	2K	2		2
今井(特別市営住宅)	川中島町今井原	3DK	20	11	

◇事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください。

◇県住宅供給公社へは、公共交通機関でお越しください。

◇「うち優先」は、一定条件を満たす人が申し込みできます。

◇常時募集している住宅があります。詳しくはお問い合わせください。

■車いす使用者向け住宅(※1)

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち単身可
美濃和田	豊野町石	1LDK	1	1

■定住促進住宅(※2)

団地名	所在地	規格	募集戸数
中村	戸隠豊岡	2LDK	1

※1…常時車いすを使用している、身体障害者手帳2級以上の肢体不自由障害者を含む世帯のみが申し込み可能です(申し込み前に居宅内を見学できます(要予約))。

※2…申し込み後に修繕するため、入居まで2カ月程度かかります。なお、テレビを視聴する場合、ケーブルテレビへの加入が必要です。

募集 長野市防災基金運営委員会委員

長野市防災基金の収益を適正に運用するための委員会の委員を募集します。

▶対象/市内在住の20歳以上(応募時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人

▶募集人数/4人以内(書類選考)

▶任期/委嘱の日[7月1日(金)予定]から2年間

▶申し込み/5月31日(火)(必着)までに、所定の応募用紙[市ホームページ、危機管理防災課(第一庁舎5階)、各支所にあります]に必要事項を記入の上、「防災に関する考え」をテーマにした小論文(1,200字程度)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで危機管理防災課(〒380-8512長野市役所、☒kikibousai@city.nagano.lg.jp)へ
☎224-5006

募集 上下水道事業経営審議会委員

水道・下水道事業の経営や料金設定などについて審議します。

▶対象/市内在住の18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人

▶募集人数/数人程度(書類選考)

▶任期/6月4日(土)から3年間

▶申し込み/5月18日(水)(必着)までに、所定の応募用紙[市ホームページ、上下水道局総務課(第二庁舎9階)にあります]に必要事項を記入の上、「上下水道の役割と今後の課題」をテーマにした小論文(400字程度)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで、上下水道局総務課(〒380-8512長野市役所、☒suisomu@city.nagano.lg.jp)へ
☎224-5070

募集 フリーマーケット出店者

▶とき/6月26日(日)9:00~12:00

▶ところ/サンマリーンながの・リサイクルプラザ(屋内外開催)

▶対象/市内在住の、リサイクルを心掛けている個人・団体(事業者は除く)

▶募集店舗数/10店舗(多数の場合は抽選)

▶出店料/500円

▶申し込み/5月31日(火)(必着)までに、郵便はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・「6月フリーマーケット出店希望」・参加人数・販売品目を記入の上、リサイクルプラザフリマ係(〒381-0026長野市松岡二丁目26-7)へ(1人・1団体1通まで)

※開催の可否について、詳しくはホームページをご覧ください。

☎222-3196

募集 長野市男女共同参画 審議会委員

男女共同参画を推進する上で、必要な事項を審議します。

▶**対象**／市内在住の20歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人

▶**募集人数**／3人以内(書類選考)

▶**任期**／7月1日(金)から2年間

▶**申し込み**／6月1日(水)(消印有効)までに、所定の応募用紙[市ホームページ、人権・男女共同参画課(第一庁舎4階)、男女共同参画センター(大字鶴賀西鶴賀町)にあります]に必要事項を記入の上、「男女共同参画を推進するために必要と思われること」をテーマにした小論文(400～800字程度)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで人権・男女共同参画課(〒380-8512長野市役所、☒jinken-danjo@city.nagano.lg.jp)へ

☎人権・男女共同参画課☎224-5428

募集 信越五岳トレイル ランニングレース 2022ボランティア

▶**とき**／9月18日(日)11:00～19日(月)0:30ごろ

▶**ところ**／戸隠スキー場駐車場

▶**内容**／選手に対してのサポート(給水や食べ物の提供など)ほか

▶**申し込み・問い合わせ**／5月13日(金)までに、住所・氏名・年齢・性別・携帯電話番号・Tシャツサイズ(XS・S・M・L・XL)をファクスかEメールで、信越五岳トレイルランニングレース事務局田村さん(FAX0255-82-2535、☒support@sfmt100.com)へ
※参加者には、業務中の食事と大会記念Tシャツを支給します。

募集 公共職業訓練 7月開講コース受講者

▶**募集コース**／電気設備技術科、ビル設備サービス科

▶**とき**／7月5日(火)～12月27日(火)

▶**ところ**／ポリテクセンター長野(吉田四丁目)

▶**対象**／ハローワークに求職の申し込みをしている人

▶**定員**／各15人(選考あり)

▶**申し込み**／5月25日(水)までに、直接お近くのハローワークへ
※テキスト代などが必要です。

☎ポリテクセンター長野 ☎243-7856

募集 のぶさと^{のうがっこう}農楽耕棚田 オーナー

▶**募集内容**／◇米オーナー(玄米40キログラムなどを保証) ◇酒米オーナー[清酒12本(720ミリリットル入り)、玄米10キログラムなどを保証]

▶**募集定員**／各20組(先着順)

▶**体験内容**／田植え[5月28日(土)予定]、稲刈り・はぜかけ(9月予定)

▶**参加料**／各2万5千円(保険料など含む)

▶**申し込み・問い合わせ**／5月20日(金)までに、電話かファクスで信里地域委員会[☎・FAX共通050-3583-1112(電話は午前中のみ受け付け)]へ

募集 長野県「太陽光パネル・ 蓄電池」の共同購入 参加者

太陽光パネル・蓄電池をお得に共同で購入する参加者を募集しています。

▶**申し込み**／8月31日(水)までに、県ホームページ内の申し込みフォームへ

☎長野県みんなのおうちに太陽光事務局☎0120-698-300(10:00～18:00、土・日曜日、祝日を除く)

募集 ながのシニアライフ アカデミー受講生

▶**募集コース**／◇地域マネジメント＝地域組織や地域課題解決に関して ◇健康マネジメント＝健康づくりや食に関して

▶**とき**／6月～令和5年2月13:15～16:30(月1・2回、年10日程度)

▶**ところ**／ふれあい福祉センター(大字鶴賀緑町)、生涯学習センター(トイゴウエスト4階)など

※オンライン[Zoom(ズーム)]で受講することもできます。なお、フィールドワークなど、対面での参加が必須となる講義もあります。

▶**対象**／市内在住のおおむね60歳以上の人

▶**定員**／各コース20人(多数の場合は抽選)

▶**受講料**／1講義250円(実習費などは別途)

▶**申し込み**／5月20日(金)(必着)までに、所定の入学願書(市ホームページ、各申込先にあります)と通知用はがき(63円切手貼付)に必要事項を記入の上、郵送か直接、高齢者活躍支援課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎1階)、各支所、各かがやきひろばへ
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。ただか、お問い合わせください。

☎高齢者活躍支援課 ☎224-5029

募集 自衛官

■一般幹部候補生

▶**対象**／22～25歳の人

▶**受付期間**／6月16日(木)まで

■自衛官候補生

▶**対象**／18～31歳の人

※随時受け付けています。

☎自衛隊長野地方協力本部長野地域事務所 ☎235-6026

行事催し もんぜんぶら座ギャラリー

圏もんぜんぶら座事務局 ☎219-0020

ところ	内容	とき
3階市民ギャラリー	みんなで楽しむはなが展	5月13日(金)~16日(月)
	北島英巳 油彩画展	5月31日(火)~6月7日(火)[6月1日(水)を除く]

行事催し 市立長野図書館
大字長野長門町

■5月のおはなし会

▶とき/毎週水曜日15:00~15:20、
毎週土曜日14:30~14:50、毎週日
曜日11:00~11:20

▶内容/絵本の読み聞かせ、紙芝居など

■映画上映会

◇オペラ座の怪人(字幕・モノクロ・
76分)

▶とき/5月14日(土)14:00~

◇第七天国(字幕・モノクロ・118分)

▶とき/5月28日(土)14:00~

■除籍本などのリサイクル市

▶とき/5月21日(土)10:00~16:00

▶内容/除籍した本、雑誌(おおむ
ね平成29年発行のもの)の無料配布
(1人10冊程度まで)

※当日9:30から、玄関で整理券を
配布します。

圏市立長野図書館 ☎232-3558

行事催し 春の
「わくわく農業体験」

▶とき/6月12日(日)9:00~15:30

▶ところ/信州新町地区[長野駅東口
ユメリアバスパークかJAながの会館
(大字中御所、駐車場あり)から送迎]

▶内容/ハチクの収穫体験、さぎり
荘で昼食・レクリエーション・入浴

▶定員/30人(先着順)

▶参加料/中学生以上3,500円、小
学生以下1,500円(送迎・昼食代など
を含む)

▶申し込み/5月27日(金)までに、電
話で(株)農協観光長野支店(☎224-
6100)へ

圏(一社)市農業公社 ☎227-1650

行事催し 権堂イーストプラザ
市民交流センター
フリーマーケット

▶とき/5月14日(土)10:00~15:00

▶ところ/権堂イーストプラザ市民
交流センター(大字鶴賀権堂町)

※出店数が定数に満たない場合は中
止になる可能性があります。

※雨天時は中止します。

圏権堂イーストプラザ市民交流セン
ター ☎234-2906

行事催し ハンドメイド de
アクセサリ

プラ板を使ってオリジナルのアク
セサリやキーホルダーを作ります。

▶とき/5月28日(土)11:00~12:00、
12:00~13:00、13:00~14:00、
14:00~15:00

▶ところ/権堂イーストプラザ市民
交流センター(大字鶴賀権堂町)

▶定員/各4人(先着順)

▶参加料/各300円(アクセサリ
パーツ1個含む)

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話
か直接、同センター(☎234-2906)へ

行事催し オリジナル傘を
つくろう

ビニール傘に絵を描いたりシール
を貼ったりして、オリジナルの傘を
作ります。

▶とき/6月4日(土)10:00~12:00、
14:00~16:00

▶ところ/権堂イーストプラザ市民
交流センター(大字鶴賀権堂町)

▶定員/各5人(先着順)

▶参加料/各600円

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話
か直接、同センター(☎234-2906)へ

行事催し リサイクルプラザ
フリーマーケット

▶とき/5月22日(日)9:00~12:00

▶ところ/リサイクルプラザ(松岡
二丁目)

▶持ち物/買い物袋

※規模の縮小、入場制限を行う場合
があります。

圏リサイクルプラザ ☎222-3196

行事催し ベーゼンドルファー・
ピアノで楽しむ午後の
コンサート

▶とき/5月14日(土)14:00~15:15

▶ところ/中条総合市民センター

▶出演/梨本卓幹さん

▶対象/小学生以上

▶定員/120人程度(先着順)

▶参加料/◇前売券=小・中学生700
円、高校生以上1,000円 ◇当日券=小
中学生1,000円、高校生以上1,200円

▶申し込み・問い合わせ/事前に電
話で中条地区住民自治協議会(☎
267-1020)へ

行事催し パソコン相談など

■「パソコンの病院ながの」無料相談会

▶とき/5月21日(土)10:00~15:00

▶ところ/篠ノ井交流センター

▶申し込み・問い合わせ/事前に電
話でパソコンの病院ながの事務局
(☎090-7179-8523)へ

■シニアパソコン無料相談会

▶とき/6月4日(土)10:00~15:00

▶ところ/大豆島公民館

▶申し込み・問い合わせ/事前に電
話でシニアネットながの事務局(☎
090-9359-8288)へ



猫の休日譲渡会

※各申込先にお問い合わせください。

とき	ところ	定員(先着順)	申込期間	申込先
5月15日(日) 10:30~12:00	長野保健福祉事務所 (大字中御所)	10組	5月9日(月)~13日(金)	長野保健福祉事務所食品・生活衛生課 (☎225-9065)
5月21日(土)10:00~ 11:50、13:00~14:50	市保健所 (若里六丁目)	各8組	5月9日(月)~20日(金)	市保健所動物愛護センター (☎262-1212)

▶申し込み/各申込期間に、電話で各申込先へ



春の山野草展

長野山野草の会の会員が育てた山野草を150鉢以上展示します。苗の販売もあります。

▶とき/5月14日(土)・15日(日)10:00~16:00(15日は15:00まで)

▶ところ/篠ノ井中央公園管理棟(篠ノ井会)

☎(一財)ながの緑育協会 ☎214-8719



重要文化財 青江の大太刀 特別展示

重要文化財・青江の大太刀を特別展示します。年1回の公開です。

▶とき/6月26日(日)まで(休館日を除く)

▶ところ/真田宝物館

▶入館料/一般600円、小・中学生100円

☎真田宝物館 ☎278-2801



文化財保全作業見学+体験ワークショップ

▶とき/5月14日(土)10:30~11:00、13:30~14:00

▶ところ/市立博物館(小島田町)

▶対象/中学生以上

▶定員/各5人(先着順)

▶入館料/一般300円、高校生150円

▶申し込み・問い合わせ/5月13日(金)までに、電話で市立博物館(☎284-9011)へ



戸隠地質化石博物館 戸隠栃原

■博物館わくわく入門「ギャラリー トーク・理科実験の世界」

▶とき/5月15日(日)10:00~14:00

▶定員/10人(先着順)

▶入館料/一般200円、高校生100円、小・中学生50円

▶申し込み/5月14日(土)までに、電話で同館へ

■植物観察会「奥裾花自然園」

▶とき/5月28日(土)9:00~15:00

▶集合場所/奥裾花自然園駐車場(鬼無里日影)

▶定員/15人(先着順)

▶入園料/中学生以上410円

▶申し込み/5月27日(金)までに、電話で同館へ

◎上記はいずれも

▶対象/小学生以上

▶参加料/200円

☎戸隠地質化石博物館 ☎252-2228



恐竜の凧(たこ)をつくろう

▶とき/5月14日・21日(土)13:30~15:30

▶ところ/信州新町美術館・化石博物館(信州新町上条)

▶定員/各10人(先着順)

▶入館料/一般500円、高校生300円

▶参加料/各300円

▶申し込み・問い合わせ/各開催日の3日前までに、電話で信州新町美術館・化石博物館(☎262-3500)へ



春の砂鉢山登山

鬼女紅葉(きじょもみじ)伝説が残る荒倉山塊の主峰である砂鉢山(1,432メートル)に登ります(中級者向き)。

▶とき/5月29日(日)7:00~15:30

▶集合場所/鬼無里支所

▶対象/中学生以上

▶定員/20人(先着順)

▶参加料/1,500円

▶申し込み・問い合わせ/5月24日(火)までに、鬼無里観光振興会ホームページ内の申し込みフォームか、電話で鬼無里観光振興会(☎256-3188)へ



鬼無里フットパス ウォーキング

鬼無里神社や薬師堂、鬼女紅葉の菩提寺(ぼだいじ)・松巖寺(しょうがんじ)などを半日かけて歩きます。昼食は、鬼土間で窯焼きピザを食べます。

▶とき/6月5日(日)9:00~14:30

▶集合場所/旅の駅鬼無里

▶定員/15人(先着順)

▶参加料/中学生以上2,500円、小学生以下500円

▶申し込み・問い合わせ/5月26日(木)までに、鬼無里観光振興会ホームページ内の申し込みフォームか、電話で鬼無里観光振興会(☎256-3188)へ

※詳しくは、鬼無里観光振興会ホームページをご覧ください。

行事催し ちよっ蔵おいらい館
大字長野東町

■鉛筆画と水彩画展

▶とき／5月10日(火)～22日(日)[16日(月)を除く]

■彩の会 水彩画展

▶とき／5月24日(火)～6月5日(日)[5月30日(月)を除く]

圃ちよっ蔵おいらい館 ☎235-0100

行事催し ながの門前まちあるき

■風の旅

▶とき／5月18日(水)15:00～17:00

■ながのの食ときものの魅力

▶とき／5月21日(土)14:00～16:00

◎上記はいずれも

▶集合場所／楽茶れんが館2階(大字長野大門町、10分前までに集合)

▶定員／10人(先着順)

▶参加料／一般1,000円、学生500円(飲食代別途)

▶申し込み・問い合わせ／事前に電話でまちくらしたてもの案内所(☎090-1553-1485)へ(9:00～18:00)

行事催し 職業訓練施設見学会

▶とき／5月11日(水)・24日(火)10:00～12:00(予定)

▶ところ／ポリテクセンター長野(吉田四丁目)

▶対象／ハローワークに求職の申し込みをしている人

圃ポリテクセンター長野 ☎243-7856

行事催し エゴマ植え付け体験

▶とき／5月28日(土)8:30～13:00

▶集合場所／旅の駅鬼無里駐車場

▶定員／20人(先着順)

▶参加料／500円(昼食代など含む)

▶申し込み・問い合わせ／5月20日(金)までに、電話で鬼無里地区住民自治協議会内きらめき鬼無里事務局(☎256-2213)へ

行事催し 水道施設見学

歴史のある水源や、大規模な浄水場をバスで巡ります。

▶とき／6月4日(土)9:00～12:00

▶見学場所／戸隠水源、犀川浄水場

集合場所	定員(※)
長野駅	10人
犀川浄水場(差出南三丁目)	14人

※…多数の場合は抽選

▶対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

▶申し込み／5月20日(金)(必着)までに、住所・氏名(参加者全員)・学年(小学生)・参加者の携帯電話番号・集合場所の希望を記入の上、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで上下水道局総務課(〒380-8512長野市役所、FAX224-5114、✉suisomu@city.nagano.lg.jp)へ

※応募者が少数の場合は、中止することがあります。

※今年ではそば打ち体験はありません。
圃上下水道局総務課 ☎224-5070

行事催し 土地家屋調査士による無料相談

▶とき／5月30日(月)13:30～15:30

▶ところ／長野県土地家屋調査士会館(大字南長野妻科)

▶申し込み・問い合わせ／県土地家屋調査士会長野支部 ☎273-8120

行事催し 日本一の門前町大縁日「長野市風景画展歴代受賞作品展」

長野市風景画展の歴代受賞作品を展示します。

▶とき／5月20日(金)～31日(火)9:30～17:00[25日(水)は休館日、31日(火)は12:00まで]

▶ところ／県立美術館しなのギャラリー
圃文化芸術課 ☎224-7504

行事催し 戸隠森林植物園

■戸隠バードウォッチング

キビタキ、コルリ、アカゲラなどの野鳥を観察します。

▶とき／5月7日・21日(土)8:00～11:00

■自然観察会

ミズバショウ、リュウキンカ、アズマイチゲ、キクザキイチゲなどの植物を観察します。

▶とき／5月8日・15日・22日・29日、6月5日(日)10:00～12:00

◎上記はいずれも

▶集合場所／園内八十二森のまなびや前

▶参加料／一般500円、小・中学生300円

▶持ち物／双眼鏡、図鑑(ある人)、マスクなど

圃NPO法人戸隠森林植物園ボランティアの会 ☎080-5141-9924

行事催し 花と緑の無料相談所

花や庭木の管理、肥料、病害虫などの困り事に、専門家が相談に応じます。

▶とき／5月13日(金)10:00～11:30

▶ところ／篠ノ井中央公園管理棟(篠ノ井会)

▶定員／5人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ／事前に電話で、(一財)ながの緑育協会(☎214-8719)へ

健康 不妊カウンセラーによる不妊・不育症相談

▶とき／5月18日(水)13:00～16:00

▶ところ／市保健所(若里六丁目)

▶申し込み・問い合わせ／事前に電話で市保健所健康課(☎226-9963)へ

健康 専門医による認知症
個別相談会

- ▶とき／5月11日(水)13:00～15:00
- ▶ところ／中部地域包括支援センター(第二庁舎1階)
- ▶対象／本人、家族など
- ▶定員／3人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ／事前に電話で同センター(☎224-7174)へ

健康 フレイル(虚弱)予防の
相談会

- 保健師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士が個別に、運動、栄養、口腔(こうくう)、社会参加などについての相談に応じます。
- ▶とき／5月23日、6月13日(月)13:00～16:45
 - ▶ところ／地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)
 - ▶対象／65歳以上の人
 - ▶定員／各8人程度(先着順)
 - ▶申し込み・問い合わせ／各開催日の1週間前までに、電話で地域包括ケア推進課(☎224-7873)へ

スポーツ 南長野運動公園
篠ノ井東福寺

- HIP-HOP(ヒップホップ)
- ▶とき／毎週月曜日12:55～13:40
- ザ・サーキット(ショートバージョン)
- ▶とき／毎週水曜日15:00～15:45
- ウォーキング&シェイプ
- ▶とき／毎週木曜日10:00～10:45

◎上記はいずれも

- ▶対象／高校生以上
- ▶参加料／1回600円(月額会員は無料)

岡南長野運動公園 ☎293-4048

スポーツ グラウンド・ゴルフ
初心者教室

- ▶とき／5月27日、6月24日(金)、7月20日(水)9:00～11:00
- ▶ところ／長野運動公園
- ▶対象／市内在住の人
- ▶定員／各20人(先着順)
- ▶参加料／各300円(資料代・保険料含む)
- ▶申し込み・問い合わせ／5月20日(金)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を電話かファクスで市グラウンド・ゴルフ協会松山さん(☎090-8843-6587、FAX244-1835)へ
※用具の貸し出しがあります。

スポーツ グライダー体験教室

- ▶とき／5月21日～令和5年3月26日(土・日曜日、祝日)10:00～15:00
- ▶ところ／若穂多目的広場(若穂綿内)
- ▶対象／小学4年生以上
- ▶定員／各3人程度(先着順)
- ▶参加料／各3,000円(保険料含む)
- ▶申し込み・問い合わせ／各開催日の1週間前までに、電話かEメールで(公社)長野グライダー協会(☎282-3171、☒soarnagano@yahoo.co.jp)へ

スポーツ 第25回
長野市民ゴルフ大会

- ▶とき／6月8日(水)7:30～17:30
- ▶ところ／長野カントリークラブ(大字上ヶ屋)
- ▶対象／市内在住か在勤の18歳以上の人
- ▶定員／240人(先着順)
- ▶参加料／2,000円(プレー代別途)
- ▶申し込み／5月31日(火)までに、電話かファクスで長野カントリークラブ(FAX239-2057)へ
岡市ゴルフ協会事務局 ☎221-5453
長野カントリークラブ ☎239-2121

スポーツ 初心者バウンドテニス
大豆島教室

- ▶とき／6月10日～7月15日(金) 15:00～17:00(計6回)
- ▶ところ／大豆島体育館
- ▶対象／市内在住の初心者の男女
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶参加料／2,000円(保険料別途64歳まで=1,850円、65歳以上=1,200円)
- ▶申し込み／6月3日(金)15:00～16:00に、参加料と保険料を持参の上、直接、大豆島体育館へ
岡市バウンドテニス協会 篠崎さん ☎090-5541-7162(9:00～12:00)

スポーツ 障害者スポーツ講習会
マレットゴルフ

- ▶とき／6月4日(土)9:30～11:30
- ▶ところ／犀川第二運動場マレットゴルフ場(青木島町青木島乙)
- ▶対象／市内在住か在勤か在学の中学生以上の障害者
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ／5月25日(水)までに、電話かファクスで市障害者スポーツ協会(☎・FAX共通266-8834)へ

スポーツ ノルディック
ウォーキング体験会
in 昭和の森公園

- 新緑の美しい景色の中、ノルディックウォーキングをします。
- ▶とき／5月27日(金)9:30～12:00
 - ▶集合場所／昭和の森公園フィットネスセンター入り口
 - ▶定員／30人(先着順)
 - ▶参加料／300円(保険料含む)
 - ▶申し込み・問い合わせ／5月9日(月)～20日(金)に、電話でスポーツ課(☎224-7804)へ
※ポールは無料で貸し出します。

スポーツ 大人のサッカー「パルサカ」in 長野市

岡AC長野パルセイロスクール事務局 ☎080-8760-0260(火～金曜日11:00～16:00)

サッカー経験、性別問わず、気軽に参加できる大人のサッカーイベントです。

とき	ところ
5月28日(土)、6月11日(土)10:00～11:30	北部スポーツ・レクリエーションパーク屋内運動場(大字三才)

- ▶対象／市内在住か在勤か在学の18歳以上の人
- ▶定員(先着順)／◇エンジョイコース各20人 ◇レベルアップコース各20人
- ▶参加料／一般=各1,000円、学生=各500円
- ▶申し込み／事前に右の2次元コードから申し込むか、AC長野パルセイロホームページ内の申し込みフォームへ





温湯温泉「湯～ぱれあ」

湯～ぱれあ(若穂綿内)☎282-5500

■おひさま教室 ◇…温泉・プール利用料が別途必要です。

教室	とき	対象	定員(先着順)	参加料
◇ベビー&ママ・パパ水中運動	5月8日(日)・19日(木)・29日(日) 10:30~11:30	6カ月~3歳児	各20人	各700円
親子体操	5月8日(日)・21日(土)15:00~16:00	3~6歳児	各10人	各1,000円
わらべ歌ベビーマッサージ	5月9日(月)10:30~11:30	2カ月~1歳児	8人	800円
からだすっきりママヨガ	5月10日(火)10:30~11:30	ママ向け	8人	800円
親子でリトミック	5月11日(水)10:30~11:15	1~3歳児	8人	800円
みんなでリトミック	5月14日(土)10:30~11:15	1~6歳児	10人	800円
親子でダンス	5月15日(日)10:00~10:45	2~6歳児	15人	1,000円
Kids hip hop(キッズ ヒップホップ)	5月15日(日)11:15~12:15	小学1~6年生	15人	1,000円
ひよこ親子ビクス	5月18日(水)10:00~10:45	6カ月~3歳児	15人	1,000円
ベビーヨガで手遊び歌遊び	5月19日(木)10:30~11:30	2カ月~1歳半児	8人	800円
わらべうたでいちにのさん	5月20日(金)10:30~11:30	0歳児~大人	10人	500円
親子で楽しく英語遊び	5月21日(土)10:30~11:15	3~6歳児	8人	1,000円
◇家族で水中サーキット	5月22日(日)10:30~11:30	1~6歳児のママ・パパ向け	8人	大人700円
親子バランスボール	5月22日(日)14:00~15:00	小学1~6年生	8人	1,200円
わらべうた産後ダンス	5月23日(月)10:30~11:30	首が据わった4カ月児~ママ向け	8人	800円
ママのコアトレ	5月25日(水)10:30~11:30	ママ向け	8人	800円
親子フラダンス	5月28日(土)10:30~11:30	0歳児~小学生の親子	8人	一家族1,000円
◇親子プール	5月29日(日)15:00~16:00	3~6歳児	10人	1,000円

▶申し込み/湯～ぱれあホームページ「おひさまクラブ」へ(会員登録が必要です)

■水中運動教室(温泉・プール利用料が別途必要です)

教室	とき
簡単いろいろ水中運動	10:30~11:30
ひざこし安心ウオーキング	5月9日~6月27日(月)(各計8回) 15:30~16:30
脂肪燃焼ダイエット	19:15~20:15
筋力アップアクアビクス	10:30~11:30
ひざこし安心サーキット	5月10日~6月28日(火)(各計8回) 13:15~14:15
からだ爽快水中運動	15:30~16:30
バラエティーアクア	19:15~20:15
体づくり水中運動	10:30~11:30
ゆっくりウオーキング	5月11日~6月29日(水)(各計7回) 13:15~14:15
ずくだせアクアサーキット	15:30~16:30
筋力アップ水中運動	19:15~20:15
体づくりアクアビクス	10:30~11:30
インターバル水中運動	5月13日~6月24日(金)(各計7回) 13:15~14:15
脂肪燃焼アクアビクス	15:30~16:30
ひざ痛腰痛予防ウオーク・スイム	19:15~20:15
ひざこし安心ウオーク・スイム	5月14日~6月25日(土)(各計7回) 10:30~11:30
爽快エネルギーアクア	19:00~20:00

▶参加料/各1回1,200円 ▶申し込み/各開催日の前日までに、電話か直接、湯～ぱれあへ

■体操教室

教室	とき
姿勢改善&リンパケア	5月9日~6月27日(月)10:30~11:30(計4回)
骨コツ元気体操	5月10日~6月28日(火)13:30~14:30(計8回)
ゆったりヨガ	5月11日~6月22日(水)10:30~11:30(計4回)
らくらく体操	5月11日~6月29日(水)13:30~14:30(計7回)
のびのびストレッチ	5月13日~6月24日(金)10:30~11:30(計7回)

▶参加料/各1回1,200円 ▶申し込み/各開催日の前日までに、電話か直接、湯～ぱれあへ

スポーツ 北部スポーツ・レクリエーションパーク

圃同パーク(大字三才) ☎266-0582

■北レク子どもスポーツ祭

内容	とき(5月21日(土))	対象	定員(先着順)
テニスPlay&Stay	8:45~10:15	5~9歳児	10人
親子DEテニス	8:45~10:15	小学生とその保護者	10組
跳び箱チャレンジ	9:30~10:30	4歳児~小学6年生	15人
親子フットサル体験会	10:30~12:00	5歳児~小学4年生とその保護者	24組
鉄棒チャレンジ	10:45~11:45	4歳児~小学6年生	15人
初心者スケートボード教室	13:00~14:00	小学1~6年生	10人

■教室

教室	とき	対象	受講料
いきいき健康体操	6月2日~7月7日(木)10:30~11:30(計5回)	50歳以上の人	1回300円
ロコモ体操	6月6日~7月11日(月)9:15~10:15(計6回)	50歳以上の人	1回300円
ヨガ	6月6日~7月11日(月)10:30~11:30(計6回)	18歳以上の人	1回500円
北レクエンジョイ体操	6月21日~9月13日(火)10:00~11:00(計12回)	50歳以上の人	1回300円

▶定員/各回15人(先着順)

◎上記はいずれも

▶申し込み/5月10日(火)から、電話か直接、同パークへ

スポーツ ママピラティス教室

- ▶とき/6月2日~7月21日(木)10:30~11:30(計8回)
- ▶ところ/朝陽公民館朝陽分室(大字北尾張部)
- ▶対象/市内在住の産後1年以内の女性
- ▶定員/15人(先着順)
- ▶参加料/2,400円
- ▶申し込み・問い合わせ/5月9日(月)~26日(木)に、電話でスポーツ課(☎224-7804)へ申込後、参加料を持参の上、スポーツ課(第二庁舎3階)か、申込時に指定する場所へ

スポーツ 長野市少年野球大会

- ▶とき/小学生の部=7月30日(土)~8月7日(日)、中学生の部=8月1日(月)~4日(木)(予定)
- ▶ところ/小学生の部=長野県営野球場、中学生の部=長野オリンピックスタジアム
- ▶申し込み/6月10日(金)までに、参加申込書(市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、Eメールで大会事務局(✉nagano-baseball@outlook.com)へ
- ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 圃市少年野球連盟事務局 兼沢さん ☎080-1210-5280

スポーツ 誰でも参加できる！
やさしい椅子ヨガ

- ▶とき/5月12日(木)14:00~15:00
- ▶ところ/松代文化ホール
- ▶定員/15人(先着順)
- ▶受講料/中学生以上1,000円、小学生以下800円
- ▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で松代文化ホール(☎278-4373)へ



教室 低木(ツツジなど)の
せんてい
剪定講習会

- ▶とき/5月17日(火)10:00~12:00
- ▶ところ/茶臼山自然植物園緑育センター
- ▶定員/25人(先着順)
- ▶受講料/1,000円
- ▶申し込み・問い合わせ/5月9日(月)9:00から、電話で(一財)ながの緑育協会(☎214-8719)へ

教室 多文化交流講座
アメリカ編「恐竜と交流」

- Zoom(ズーム)を使い、長野市とアメリカ・ユタ州の文化と自然史を紹介します。
- ▶とき/6月12日(日)10:00~11:00
- ▶対象/Zoomミーティングに参加できる人
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶申し込み/6月3日(金)までに、氏名・電話番号・Eメールアドレスを記入の上、Eメールで国際交流コーナー(✉kokusai@monzen-plaza.com)へ
- 圃インバウンド・国際室 ☎224-5447

教室 着物リフォーム教室
気軽な作務衣(さむえ)作り

- ▶とき/6月10日・17日・24日、7月1日(金)9:30~12:00(計4回)
- ▶ところ/リサイクルプラザ(松岡二丁目)
- ▶対象/市内在住で、自宅でミシンを使い、4回全てに出席できる人(初心者優先)
- ▶定員/5人(先着順)
- ▶受講料/500円
- ▶申し込み・問い合わせ/5月10日(火)10:00から、電話か直接、リサイクルプラザ(☎222-3196)へ

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

市政番組

教室 救命講習・応急手当普及員講習

※事前にお申し込みください。

とき	ところ	定員(先着順)	申し込み・問い合わせ
■救命入門コース			
6月25日(土)9:00~10:30	篠ノ井消防署	10人	篠ノ井消防署(☎292-0119)
■普通救命講習Ⅰ			
6月10日(金)9:00~12:00	若穂公民館	10人	若穂分署(☎282-2299)
■普通救命講習Ⅱ			
6月15日(水)9:00~13:00	信濃町分署	10人	信濃町分署(☎255-5119)
■普通救命講習Ⅱ (e-ラーニングでの事前学習と確認テストを実施済みの人)			
6月10日(金)9:00~12:00	中央消防署	15人	七二会分署(☎229-3512)
■上級救命講習			
6月8日(水)8:30~17:30	新町消防署	5人	新町消防署(☎262-5119)
■応急手当普及員講習(教材費約3,700円、3日間の受講が必要)			
6月22日(水)~24日(金)8:30~17:30	消防局3階	10人	鶴賀消防署(☎223-0119)

教室 自転車リペア教室

自転車のパンク修理、各パーツの調整方法を学びます。

- ▶とき/5月19日(木)13:30~15:00
- ▶ところ/リサイクルプラザ(松岡二丁目)
- ▶定員/5人(先着順)
- ▶受講料/500円
- ▶申し込み・問い合わせ/5月10日(火)10:00から、電話か直接、リサイクルプラザ(☎222-3196)へ

教室 ソルガム栽培講習会
(は 播種)

信州産ソルガム普及促進協会のソルガム栽培圃(ほ)場で、種まき作業を行います。

- ▶とき/5月21日(土)9:30~12:00(荒天時順延)
 - ▶集合場所/大安寺駐車場(七二会甲)
 - ▶申し込み/5月18日(水)(必着)までに、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、Eメールアドレス(携帯メール不可)を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで新産業創造推進局(第二庁舎4階、〒380-8512長野市役所、FAX224-5095、☐shinsangyo@city.nagano.lg.jp)へ
 - ※詳しくは、信州そるがむで地域を元気にする会ホームページをご覧ください。
- ☎新産業創造推進局 ☎224-9721

教室 かがやきひろば篠ノ井 篠ノ井御幣川

■たのしい陶芸体験教室

- ▶とき/6月2日・9日、7月7日・28日(木)9:30~11:30(計4回)
- ▶定員/8人(先着順)
- ▶受講料/2,000円(材料費含む)
- ▶申込開始日/5月9日(月)9:00

■ディスコダンス講座①、②

- ▶とき/6月7日~10月11日(火)①9:30~10:30、②11:00~12:00(各計10回)

▶定員/各18人(先着順)

▶受講料/各1,000円

▶申込開始日/5月10日(火)9:00

■ステップ台ウオーキングストレッチ

- ▶とき/6月7日・21日(火)13:30~15:00(計2回)

▶定員/15人(先着順)

▶受講料/200円

▶申込開始日/5月12日(木)9:00

■育種寺子屋~ペチュニアで世界に一つだけの花を咲かせよう

- ▶とき/6月14日~10月18日(火)14:00~15:00(計5回)

▶定員/24人(先着順)

▶受講料/4,500円(材料費含む)

▶申込開始日/5月16日(月)9:00

◎上記はいずれも

- ▶対象/市内在住の60歳以上の人
- ▶申し込み/申込開始日から、電話か直接、かがやきひろば篠ノ井

☎かがやきひろば篠ノ井

☎293-7227

教室 甲種防火管理新規講習

- ▶とき/7月6日(水)・7日(木)
- ▶ところ/生涯学習センター(トイゴウエスト4階)
- ▶定員/140人(先着順)
- ▶受講料/8,000円
- ▶申し込み/5月25日(水)9:00~6月1日(水)23:59に、(一財)日本防火・防災協会のホームページから申し込むか、同期間中9:00~16:00(土・日曜日を除く)に、所定の申請書(同協会ホームページにあります)に必要な事項を記入の上、ファクス☎03-6274-6977・03-6812-7140)へ ☎027-8001

教室 トイゴセミナー ~自分のカラダと向き合うヨガ時間

とき(15:00~16:00)	内容
5月16日(月)	ストレッチヨガ
5月30日(月)	肩こり改善ヨガ
6月6日(月)	腰痛改善ヨガ
6月20日(月)	ツボヨガ

- ▶ところ/生涯学習センター(トイゴウエスト3・4階)

▶定員/各12人(先着順)

▶受講料/各300円

- ▶申し込み・問い合わせ/事前に電話かEメールで、生涯学習センター(☎233-8080、☐s-gakusyuu@city.nagano.lg.jp)へ

※託児を実施します(要予約)。

教室 ゆめ工房21

圃りサイクルプラザ ☎222-3196

講座	とき	定員(先着順)	受講料
牛乳パックで椅子作り	6月3日(金)10:00~12:00	5人	300円
紙すき体験	6月9日(木)10:00~12:00	5人	100円
ねこはんでん作り	6月9日(木)10:00~14:30	5人	1,500円
廃油石けん作り	6月10日(金)10:00~15:00	5人	100円
布ぞうり作り	6月13日・27日(月)10:00~15:00	各6人	各300円

▶ところ/リサイクルプラザ(松岡二丁目) ▶申し込み/5月9日(月)10:00から、電話か直接、リサイクルプラザへ

教室 男性の料理教室(前期)

▶とき/5月27日、6月24日、7月22日、8月26日(金)10:00~13:00(計4回)
▶ところ/ふれあい福祉センター(大字鶴賀緑町)
▶対象/市内在住の男性
▶定員/8人(応募多数の場合、初めて受講する人を優先の上、抽選)
▶受講料/3,000円
▶申し込み・問い合わせ/5月9日(月)~13日(金)に、電話で市社会福祉協議会地域福祉課(☎227-3030)へ

教室 和小物(帯など)でポーチ作り

▶とき/5月25日(水)10:00~12:00
▶ところ/リサイクルプラザ(松岡二丁目)
▶対象/市内在住で、ミシンが使える人(初心者優先)
▶定員/5人(先着順)
▶受講料/500円
▶申し込み・問い合わせ/5月10日(火)10:00から、電話か直接、リサイクルプラザ(☎222-3196)へ

教室 親子でエコ広場
~廃材や余り布で育児グッズ作り

余り布を使って、食食用エプロンや布小物を作ります。
▶とき/5月27日(金)10:00~12:00
▶ところ/リサイクルプラザ(松岡二丁目)
▶対象/市内在住の未就園児とその保護者
▶定員/3組(先着順)
▶受講料/300円
▶申し込み・問い合わせ/5月10日(火)10:00から、電話か直接、リサイクルプラザ(☎222-3196)へ

教室 長野地域防災セミナー

▶とき/6月4日(土)13:30~15:00
▶ところ/芸術館アクトスペース [Zoom(ズーム)によるオンラインでの参加もできます]
▶講師/松尾一郎さん(東京大学大学院情報学環総合防災情報研究センター客員教授)
▶定員(先着順)/会場100人、オンライン500人
▶申し込み・問い合わせ/事前に住所・氏名・電話番号・メールアドレス・「会場」か「オンライン」かの希望を、電話、ファクス、Eメールのいずれかで危機管理防災課(☎224-5006、FAX224-5109、☒kikibousai@city.nagano.lg.jp)へ

教室 フレッシュハーブで作るテーブルリース

ハーブガーデンのハーブを摘んで、テーブルに飾るかわいいリースを作ります。
▶とき/5月25日(水)10:00~12:00
▶ところ/篠ノ井中央公園(篠ノ井会)
▶定員/20人(先着順)
▶受講料/2,300円
▶申し込み・問い合わせ/5月10日(火)9:00から、電話で(一財)ながの緑育協会(☎214-8719)へ

教室 プログラミング教室

▶とき/6月18日(土)10:00~12:00、13:00~15:00
▶ところ/権堂イーストプラザ市民交流センター(大字鶴賀権堂町)
▶対象/年長児~小学生
▶定員/各5人(先着順)
▶参加料/各900円
▶申し込み・問い合わせ/6月1日(水)10:00から、電話か直接、同センター(☎234-2906)へ

教室 愛犬の正しい飼い方
しつけ方教室

▶とき/5月21日(土)13:00~15:00
▶ところ/市保健所(若里六丁目)
▶対象/犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを接種した生後4カ月以上の健康な犬(他の犬の健康に影響のある疾病などにかかっていないこと)とその飼い主
▶定員/10組(先着順)
▶申し込み・問い合わせ/5月9日(月)~20日(金)に、電話で市保健所動物愛護センター(☎262-1212)へ

教室 ゆったり腰掛け体操

▶とき/6月1日~10月5日(水)10:00~11:30(計10回)
▶ところ/かがやきひろば東北(大字富竹)
▶対象/市内在住の70歳以上の人
▶定員/30人(先着順)
▶受講料/1,000円
▶申し込み/5月19日(木)9:00から、受講料を持参の上、直接かがやきひろば東北へ
圃かがやきひろば東北 ☎296-5570

教室 どんぐりのぼうしと粘土でかわいいハリネズミ作り

▶とき/5月14日(土)13:00~14:00、14:30~15:30
▶ところ/松代文化ホール
▶対象/どなたでも(未就学児は保護者同伴)
▶定員/各10組(先着順)
▶受講料/350円(2匹分)
▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で松代文化ホール(☎278-4373)へ

教室 各種講座 受講生募集 次の事項をご確認の上、お申し込みください。詳しくは各施設へお問い合わせください。

- ・受講料などには、教材費・保険料などを含みます。受講料は1回315円です(勤労者女性会館しなのき、長野地域職業訓練センターはお問い合わせください)。
- ・申し込み日時に受講料などを持参の上、直接会場へお申し込みください(勤労青少年ホームのみ写真付き身分証明書も持参)。
- ・申し込みが先着順の講座は「先着」と表記し、表記のない講座は多数の場合抽選です。
- ・インターネットによる申し込み=5月1日(日)9:00~8日(日)17:00に、下の2次元コードから。定員の()内はインターネット申し込みの募集定員(全定員の内数)、多数の場合は抽選です。受講料の納付などについては、後日メールでご案内します。



◀各勤労青少年ホーム



◀各勤労者女性会館しなのき



◀サンライフ長野

※「電話」=電話か直接、申し込みできます。

講座	とき	回数	定員(人)	受講料など	申し込み
■勤労青少年ホーム(北部=吉田一丁目☎243-1358、中部=大字南長野妻科☎232-3256)					
▶対象/市内在住か在勤の35歳以下の人(定員に満たない場合のみ36歳以上の人を受講可。受講料は1回100円増し。学生は除く)					
北部	クラフトテープでつくる夏のおでかけバッグ	6月18日・25日(土)	13:30~16:00	2 10(5) 2,060円	5月11日(水)10:00
中部	初めての陶芸	7月9日~9月10日(土)	10:00~12:00	6 10(5) 10,080円	5月10日(火)18:00
■勤労者女性会館しなのき 南部会場(篠ノ井小森(南部勤労青少年ホーム内)☎292-8151)					
▶対象/市内在住か在勤か在学の人					
税理士が教える相続対策	6月17日(金)	10:00~12:00	1 8(4)	415円	5月13日(金)10:30
相続無料相談会(1人40分)		13:00~17:00	1 5	無料	5月13日(金)10:30【電話】
■サンライフ長野(若里六丁目☎227-2310) ▶対象/市内在住か在勤の人(学生は除く)					
エンディングノートで賢い終活(しゅうかつ)	6月14日(火)	10:00~12:00	1 12(6)	1,415円	5月10日(火)10:00
相続無料相談会(6月)(1人40分)		13:00~17:00	1 5	無料	5月10日(火)10:00【電話】
税理士が教える相続税対策(7月)	7月12日(火)	10:00~12:00	1 12(6)	315円	5月10日(火)10:00
相続無料相談会(7月)(1人40分)		13:00~17:00	1 5	無料	5月10日(火)10:00【電話】
夏を楽しむ!ゆかたの着付け	7月13日~8月3日(水)	18:30~20:30	4 15(7)	2,290円	5月14日(土)14:00
■長野地域職業訓練センター(大字大豆島☎221-0505) ▶対象/どなたでも参加できます ★…難易度(★が多いほど難)					
ワード入門コース★★	6月3日(金)9:30~16:30	1	10	6,320円	5月9日(月)9:00から開催日の1週間前まで「先着」
エクセル入門コース★★	6月6日(月)9:30~16:30	1	10	6,320円	
Jw_cad応用コース★★★★★	6月7日・14日・21日(火)9:30~16:30	3	10	16,000円	
ワード基礎コース★★★★	6月11日・18日・25日(土)9:30~16:30	3	10	15,000円	
エクセル応用コース★★★★★	6月16日・23日(木)9:30~16:30	2	10	12,000円	
パワーポイント(プレゼンテーション)コース★★★★	6月17日・24日(金)9:30~16:30	2	10	11,000円	
ワード応用コース★★★★★	6月27日(月)・28日(火)、7月4日(月)・5日(火)9:30~12:30	4	10	12,000円	

テレビ	SBC ふれ愛ながの21(手話通訳入り)	28日(土)15:30~16:00	「善光寺御開帳2022 日本一の門前町大緑日に向けた市民の取り組み」
	a b n ふるさとステーション	15日・【再】22日(日)17:25~17:30	「善光寺御開帳2022 日本一の門前町大緑日」街なかイベントの紹介
	T S B ふれ愛ながの市政ガイド		
ラジオ	SBC ふれあい21 こちら長野市です	28日(土)17:35~17:45	「空き家について考えてみませんか」
	FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド	月~金曜日9:00~9:10・【再】12:50~13:00	
2日(月)	ながの多言語インフォメーション(中国語)	17日(火)	「ながの花と緑大賞2022」「わたしの花と緑2022」作品募集
3日(火)	自転車の適正利用【再】	18日(水)	ごみの出し方と集積所の適正管理
4日(水)	有毒植物を原因とした食中毒の予防【再】	19日(木)	塩と血圧の関係
5日(木)	市立博物館特別展「御開帳 めくるめく ミルミラレル ミセル」【再】	20日(金)	市民協働活動団体「地域まるごとキャンパス実行委員会」の紹介
6日(金)	飼い犬の登録と狂犬病予防注射【再】	23日(月)	ながの多言語インフォメーション(タイ語)
9日(月)	ながの多言語インフォメーション(英語)	24日(火)	ひきこもりについて悩んでいませんか
10日(火)	こども総合支援センターの開設	25日(水)	ながのシニアおしごとサポートセンター
11日(水)	市税などの納付には口座振替をご利用ください	26日(木)	雨水貯留施設・雨水浸透施設助成制度のご案内
12日(木)	第35回長野市景観賞募集【再】	27日(金)	善光寺御開帳2022 日本一の門前町大緑日
13日(金)	不正大麻・けし、薬物乱用防止	30日(月)	6月の観光情報
16日(月)	ながの多言語インフォメーション(ベトナム語)	31日(火)	広報ながの6月号の見どころ

※放送日時と内容は変更になる場合があります。 ※【再】は再放送です。

インターネット 長野きらめきチャンネル 市内の隠れている魅力を発掘し、お伝えします。



2023年5月31日まで
切手はいりません。

差出有効期限

長野中央局
承認
2085

料金受取人私郵便

長野市大字鶴賀緑町1613番地

長野市長 荻原 健司 行

みどりのはがき

001

3808750

- ※回答を希望される場合は、お名前（フルネーム）、ご住所を必ずご記入ください。お名前のないご意見や営業目的のもの、政治活動、宗教に関するもの、他人の誹謗（ひぼう）中傷、市長や職員の個人的なこと、その他本市が回答することが適当でないものについては、回答いたしません。
- ※通常の回答は「市長からの回答」は1カ月程度、「担当課長からの回答」は15日程度かかります。内容によってはさらにお時間をいただく場合があります。また、5・6月はお寄せいただく件数が多いため、回答に1カ月以上かかることがあります。
- ※「市長からの回答」は、担当課で回答を作成し、市長が確認後、回答します。「担当課長からの回答」は、担当課長から回答した後、市長が内容を確認します。なお、回答を希望されない場合でも、いただいたご意見は担当課に送付し、市政の参考にさせていただきます。
- ※個人情報とは、「長野市個人情報保護条例」に基づき適正に取り扱います。なお、お寄せいただいた内容は個人情報を伏せた上で公表することがあります。
- ※「みどりのはがき」はファクスなどでも受け付けています。また長野市ホームページの「みどりのはがき」でも受け付けています。みどりのはがきホームページ版は、右のコードから接続することができます。



問広報広聴課 ☎224-5004 FAX 224-5102
✉kouhou-kouchou@city.nagano.lg.jp

令和5年5月31日までに郵便ポストへ

喫緊の課題である新型コロナウイルス感染症対策と終息後を見据えた景気刺激策、令和元年東日本台風災害からの復興と防災対策を進めるとともに、「健幸（けんこう）増進都市」の実現に向け、子育て・教育・福祉など市民の皆さまの幸せにつながる事業に取り組んでまいります。市政に関する建設的なご意見、ご提案などがございましたら、お寄せください。

令和4年5月

長野市長 荻原 健司

長野市公式
ホームページ
はこちら



「広報ながの」
などを配信
無料アプリ
「マチイロ」



長野市公式SNS一覧

