

# 長野市のプロフィール

長野市は、四方を上信越高原国立公園をはじめとする美しい山並みに抱かれ、日本アルプスの清流を集める犀川と詩情豊かな千曲川(信濃川)など、四季折々の大自然の恩恵を受け、善光寺平を中心に、「善光寺の門前町」として栄えてきました。

## 市の位置と面積

総面積：**834.81**km<sup>2</sup>  
 東西：**36.5**km  
 南北：**41.7**km  
 標高：**327.4m-2,353**m  
 (長野市役所の標高：362.49m)



## 人口と世帯数 (令和5年9月1日時点)

総人口 **366,597**人 男性 **178,096**人 女性 **188,501**人  
 世帯数 **164,820**世帯

## 長野市民憲章

(昭和62年12月21日制定)

信濃の国の 歴史と伝統のあるまちで  
 私たち長野市民は すぐれた自然と文化を愛し  
 平和を願い ひとの尊厳を大切にし 国際人としての資質を高め  
 ともに力を合わせて 豊かに 発展する未来へ向けて 羽ばたく

## 長野市市歌

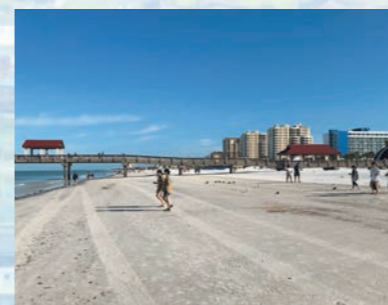
作詞/戸枝ひろし 補作詞/寺山修司 作編曲/米山正夫

繁長風み若若三、新長ゆ秋春む二、躍長と呼か大、  
 米野雪おきき、し野た風風に、進野どびない、  
 のをし鮎鳩、きかんにに、の長きいなる、  
 鐘野永のきは、文化野るり花の、歌声野てて、  
 鳴久に法めた、はは長希ごく家、お大産ひ理、  
 り大凌燈く群、ひ長望に色あ並、こ長業とは想、  
 た長野ぎひと、く野にづき、る野のは集、よゆま、  
 市てす、よして、く、  
 よじ、て、り

## 姉妹都市

(昭和34年3月14日提携)

アメリカ合衆国フロリダ州  
 クリアウォーター市



フロリダ半島のメキシコ湾に臨む、温暖な気候で冬でも海水浴が楽しめる観光都市です。

## 友好都市

(昭和56年4月19日締結)

中華人民共和国河北省  
 石家庄市



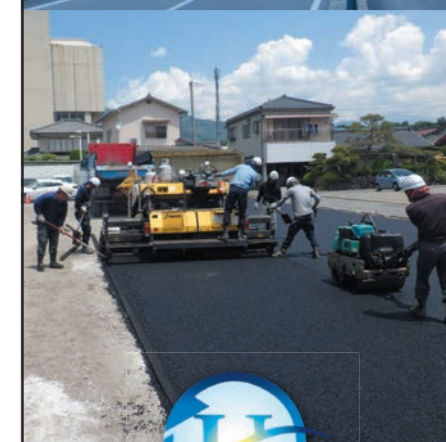
河北省の省都で、政治、経済、文化の中心地です。市内には名所旧跡が多くあります。



〈広告〉

道路の舗装・土木及び  
 駐車場舗装・外構工事なら  
**株式会社内山商会**へお任せください。

費用のお見積りやお困りなことなどございましたら、  
 どんな小さなことでも構いません。  
 まずはお気軽にお問い合わせ下さい。



**株式会社内山商会**

長野県長野市篠ノ井塩崎4762-4  
**TEL 026-247-8445**

従業員募集中!

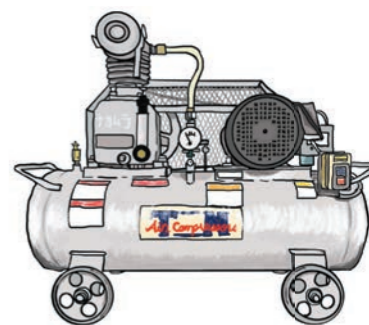
〈広告〉

住み続けられる  
**街づくり**

Instagram 公式HP  
**松澤工業株式会社**  
 〒381-0038 長野県長野市東和田508 ☎026-243-2374(代)  
<https://www.matsuzawakogyo.co.jp>

給排水からリフォーム、増改築まで。  
**株式会社 A plumber プラマー**  
 〒380-0912 長野県長野市稲葉日詰1429-3  
 TEL.026-214-6211 FAX.026-214-6212

エアーの事なら なんでも  
**(株)中村コンプレッサー製作所**



長野市大字津野330-1  
 ☎(026)296-9121(代)  
 ✉air@nakacon.com

# 市役所庁舎案内・連絡先

所 〒380-8512 長野市大字鶴賀緑町1613番地  
 ☎ 226-4911(代) FAX 224-5100(代)

開庁時間:午前8時30分～午後5時15分  
 開庁日:月曜日～金曜日  
 (祝日・休日・年末年始(12月29日～1月3日)を除く)  
 長野市ホームページ:https://www.city.nagano.nagano.jp

## 第一庁舎

8F	議場・議会傍聴席	食堂ししとう	228-6852
7F	議長室・副議長室・議員控室 議事事務局総務課調査課	第一～第四委員会室	224-5056
6F	財政課	交通政策課	224-5012
	企画課	新産業創造推進局	224-9711
	都市ブランド推進室	情報システム課	224-5005
5F	市長室・副市長室 秘書課	危機管理防災課	224-5006
	復興対策室	災害対策本部室 広報広聴課	224-5004
4F	教育委員会 ・総務課	・家庭・地域学びの課	224-5082
	・学校教育課	・文化財課	224-7013
	・保健給食課		
3F	契約課	検査課	224-5013
	地域活動支援課	人権・男女共同参画課	224-5032
	市民税課	文書情報管理室	224-5160
2F	資産税課	行政資料コーナー	
	収納課	会計課	224-5055
1F	市民窓口課	国民年金室	224-5026
	マイナンバーカード交付推進室	八十二銀行長野市役所支店	226-5688
	国保・高齢者医療課	セブイレブ長野市役所店	219-0019
	受付 喫茶店 cafe morino(カフモリノ)		217-5560

## 第二庁舎

10F	講堂 会議室	職員研修所	224-5008
9F	上下水道局 総務課	水道整備課	224-5073
	営業課	下水道整備課	224-5074
8F	農業政策課	監査委員事務局	224-5059
	農業戦略企画室	農業委員会事務局	224-5060
7F	農地整備課	住宅課	224-7427
	建築課	建築指導課	224-5048
6F	都市計画課	公園緑地課	224-5054
	市街地整備課	商工労働課	224-5041
5F	駅周辺整備室	雇用促進室	224-7492
	まちづくり課	観光振興課	224-8316
4F	総務課	公共施設マネジメント推進課	224-7592
	公平委員会事務局	管財課	224-5016
3F	環境保全温暖化対策課	文化芸術課	224-7504
	廃棄物対策課	スポーツ課	224-5083
2F	福祉政策課	保育・幼稚園課	224-8031
	福祉監査室	子育て家庭福祉課	224-5031
1F	子ども総合支援センター	子ども相談室	224-7849
	子ども政策課	子どもの体験学び応援モデル事業推進室	224-6796
	受付	障害福祉課	224-5030
	高齢者活躍支援課	地域包括ケア推進課	224-7935
	介護保険課	中部地域包括支援センター	224-7174

連絡  
通路



# 日曜開庁

●日曜開庁のご案内  
 次のとおり市役所の一部窓口を開設しています。



開庁日時 毎月第2日曜日 午前8時30分～午後5時15分  
 ※開庁日時は変更になる場合があります。

開庁場所 長野市役所第一庁舎2階(総合窓口フロア)(市民窓口課、国保・高齢者医療課)  
 ※支所・連絡所(信里・柵)では日曜開庁を実施していません。

## 取り扱い業務

開庁窓口・連絡先	取り扱い業務	担当課(平日の問い合わせ先)
市民窓口課	▶戸籍謄抄本および住民票の写しなどの証明交付 ▶印鑑登録および証明交付 ▶マイナンバーカードの手続き ※住民異動届(転入・転出・転居などの住所異動届)は取り扱いできませんので、ご了承ください。	市民窓口課 証明担当 224-7238  マイナンバーカード 交付推進室 224-8380
	▶市民税・県民税課税内容証明書(所得証明書)の交付 ※給与所得者、年金受給者、または市県民税の申告や確定申告が済んでいる人とその被扶養者の証明に限ります。	市民税課 224-5017
	▶納税証明書の交付 (税額入り証明書、「現に滞納の市税がないこと」の証明、 軽自動車税継続検査用証明書のみ)	収納課 224-5019
	▶土地・家屋に係る証明書の交付【固定資産課税台帳記載事項証明書(評価証明)、固定資産課税証明書、固定資産証明書、地方税法第422条の3 通知書(登記評価額通知書)のみ】	資産税課 224-5018
国保・高齢者 医療課	▶国民健康保険への加入・脱退などの届出 ▶国民健康保険料の納付・納付相談、納付額証明書の交付 ▶国民健康保険の各種給付の申請受付 ▶国民年金保険料の免除および納付猶予・学生納付特例の申請受付 ※住民異動届に伴うものは、取り扱いできませんので、ご了承ください。	国保・高齢者 医療課 224-5025  国民年金室 224-5026

※届け出や申請の内容によっては、ほかの市町村や関係機関などに確認が必要となることもあり、即日処理および証明できない場合や、再度ご来庁をお願いする場合があります。詳しくは事前に各担当課へお問い合わせください。また、取り扱い業務は変更になる場合があります。  
 ※届出・証明書発行手続きには本人確認が必要です(運転免許証などをお持ちください)。詳しくは49ページ「本人確認に必要な書類」をご覧ください。

< 広告 >

HIKARI SOGYO

## 明 合同会社 ひかり総業

- 家屋の一部から全解体工事
- コンクリートハツリ工事
- 樹木伐採・撤去工事
- 土地整地
- 設備配管・ダクト撤去工事
- 産業廃棄物処理運搬
- アスベスト調査

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

〒381-0041 長野市徳間753番地1  
 TEL 090-1663-3544 FAX 026-266-0798

解体工事施工技師 第21150086号  
 解体工事業登録 長野県知事(登3) 第1099号

< 広告 >

### 大切な住まいの塗り替え

お手伝いさせて  
もらえませんか?

- 壁のクラック・ヒビ
- コーキングの切れ
- 塗装のはがれ

お見積り無料!!  
 まずはお電話を...

### ハウスペイント

長野市川中島町原 433-12  
 ☎ 026-293-6691  
 直通電話 090-7426-0119  
 安心・信頼を美しく彩ります。

### 新井住機

正社員・協力会社を  
募集しています!

あなたの笑顔と技術を待っています  
 下記のTELまでお気軽にお問い合わせ下さい(担当 新井)

一般住宅中低層用足場架け組み工事 一側足場 販売リース

有限会社 新井住機  
 長野市若穂川田686-1 TEL 026-282-5531  
 FAX 026-282-5532

### ライジングコンサルタント株式会社

総合コンサルタント・測量・設計・補償調査

代表取締役 松見 かおり

TEL 026-217-1560  
 FAX 026-217-1561

〒380-0928 長野市若穂4丁目13-64 http://rising-consultant.com/

- 松本営業所 松本市大字島内5925番地 TEL:0263-40-0760
- 千曲営業所 千曲市大字内川1324 TEL:026-261-4560
- 須坂営業所 須坂市馬場町1673-9 TEL:026-242-7570
- 安曇野営業所 安曇野市大字明光708 TEL:0263-88-6205

測量業登録第(4)30974号 / 補償コンサルタント登録 補04第4635号  
 建設コンサルタント登録 建01第9338号 / 一級建築士事務所(長野)C第4Y061号

# 32地区で住民自治協議会が活動しています

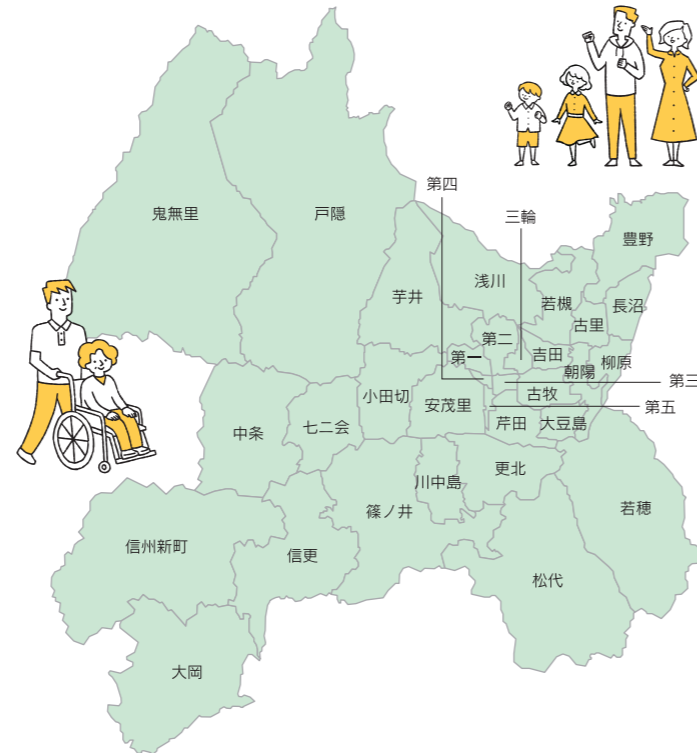
問い合わせ 地域活動支援課(第一庁舎4階) ☎224-7615

## 長野市では「都市内分権」を推進しています

市内には、合併時の市町村を単位とした32の地区ごとに、住民の皆さんによる地域活動が行われています。それぞれの地区には、市街地、住宅地、中山間地などの地域特性もあり、住民の皆さんのニーズも異なっている面があります。そこで本市では、地域の実情に応じて、住民の皆さんに、自分たちが決めたやり方で「より良い地域づくり」に取り組んでいただくため、住民の皆さんと市との協働によるまちづくりの仕組みである「都市内分権」を推進しています。

## 「住民自治協議会」は地区を代表する住民の皆さんによる自治組織です

住民自治協議会は、住民の皆さんが「自分たちの地域は自分たちでつくる」という意識のもと、自分たちのできる範囲で取り組む住民自治活動を通じて、地域の困ったことを解決したり、地域の活性化などに取り組む組織です。どんなことに取り組むのかは、32の住民自治協議会それぞれが考えて決定します。市は財政的に、また事務に関する相談に応じたりするなど、協働のパートナーである住民自治協議会の活動を支援しています。



## 住民自治協議会の活動に参加してみませんか

各地区の住民自治協議会の取り組みは、各地区が独自に発行している広報紙をはじめ、地区によって独自に開設しているホームページ等において、各種活動に係る情報をご覧いただけます。併せて、市ホームページでも紹介していますので、各地区の住民自治協議会がどのような活動を行っているか、ぜひ一度ご覧いただき、身近な行事やイベントなど、より良い地域づくりのための活動に参加してみたいかがでしょうか。



市HP

# 区や自治会(町内会)のご案内

皆さんの生活にもっとも身近な住民自治組織です

住民生活の中で、そこにお住まいの皆さんにより自主的に形成された住民組織を、長野市では区や自治会と呼んでいます。区や自治会では、区長などを中心に、住民相互の連絡、環境美化、親睦行事の開催、安全対策、地域福祉など、地域を住みよいまちにするためにさまざまな活動を行っています。

お住まいの地域の区や自治会について

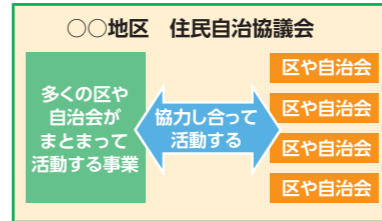
加入については、ご近所の人にお尋ねの上で隣組長や役員の皆さんにお申し出ください。また、区長については、地域活動支援課または住民自治協議会の事務局にお尋ねください。

## 区や自治会はこんな活動をしています

- 安心・安全に関する活動** 防犯灯の設置・維持管理、災害に備えた避難訓練・助け合い活動
- 地域福祉に関する活動** 近所の高齢者が集う「お茶のみサロン」の開催
- 環境美化に関する活動** ごみ集積所の設置・維持管理、道路や公園などの美化活動の推進
- 親睦行事の開催** 会員相互の交流と親睦に関する各種行事、どんど焼きなどの地域の伝統行事
- 広報紙等の配布** 市や自治会などからの情報を皆さんにお知らせする活動

## 「住民自治協議会」と区や自治会は助け合ってより良い地域づくりを進めています

それぞれの区や自治会が共通して困っていることや1つの区や自治会では対応できないこと、また多くの区や自治会がまとまって活動することで大きな効果を生む事業は、住民自治協議会が中心となって活動しています。もちろん、住民自治協議会の活動は、より多くの地域住民・区や自治会の声を尊重し決定されます。住民の福祉の向上のため住民自治協議会と区や自治会は協力し合って活動しています。



協議会名	電話番号
第一地区住民自治協議会	262-1217
第二地区住民自治協議会	262-1263
第三地区住民自治協議会	262-1325
第四地区住民自治協議会	262-1365
第五地区住民自治協議会	262-1512
芹田地区住民自治協議会	264-5880
古牧地区住民自治協議会	259-8359
三輪地区住民自治協議会	225-9567
吉田地区住民自治協議会	263-6224
古里地区住民自治協議会	295-9755
柳原地区住民自治協議会	217-2365
浅川地区住民自治協議会	244-5165
大豆島地区住民自治協議会	221-5700
朝陽地区住民自治協議会	219-1068
若槻地区住民自治協議会	266-0034
長沼地区住民自治協議会	217-2262

協議会名	電話番号
安茂里地区住民自治協議会	266-0527
小田切地区住民自治協議会	229-1511
芋井地区住民自治協議会	262-1583
篠ノ井地区住民自治協議会	285-0228
松代地区住民自治協議会	278-1885
若穂地区住民自治協議会	282-4621
川中島町住民自治協議会	405-5871
更北地区住民自治協議会	286-2335
七二会地区住民自治協議会	262-1203
信更地区住民自治協議会	050-3583-2071
豊野地区住民自治協議会	217-6638
戸隠地区住民自治協議会	254-2490
鬼無里地区住民自治協議会	256-2213
大岡地区住民自治協議会	266-2151
信州新町地区住民自治協議会	262-4792
特定非営利活動法人中条地区住民自治協議会	267-1020

## 住民自治協議会はこんな活動をしています

- 安心・安全のまちづくり** 子どもたちの登下校の見守り活動、地区の防災マップ作成
- 福祉のまちづくり** 災害時に高齢者などに安全に避難していただくコーディネート
- 環境美化のまちづくり** ごみ分別収集への協力啓発、不法投棄を防止する活動、環境学習会
- 教育・文化のまちづくり** 地区成人式、地区住民の集い・コンサート・マラソン大会
- 地域の活性化** 遊休農地を家庭菜園として貸し出す事業

〈広告〉

**安心・安全 綺麗な施工**  
Safe and secure beautiful construction

ミライズ株式会社は解体工事をメインに土木工事、舗装工事・外構工事・車のレッカー作業など多岐にわたる業務に携わっております。

**解体工事**

**舗装工事**

《事業内容》

- ・解体工事一式
- ・土木工事一式
- ・水道設備工事
- ・産業廃棄物収集運搬業
- ・一般廃棄物収集運搬業
- ・残土、リサイクル業
- ・外構、エクステリア
- ・除雪業務
- ・事故車、故障車の緊急排除作業
- ・ドローン事業

**ミライズ株式会社** [本社] 〒381-0001 長野県長野市赤沼501  
TEL 026-405-5070 FAX 026-405-5036  
URL: https://mirise1022.com

いま

古き良き昭和の時代から現在できる精一杯のご提案を

## 昭和住設株式会社

主な事業内容  
ホテル 店舗 賃貸アパート メンテナンス 修繕  
戸建て住宅 水回りのリフォームから外構工事 トータルサポート

長野市三輪1丁目8番1号 S・Kビル2階  
TEL 026-217-2810  
FAX 026-217-2811

祈りと感謝と共に

信州長野の自然環境や風土を尊み、日本の伝統的な手造りによってテロワール豊かな美酒を醸し、豊かな地域社会に貢献して参ります。

**株式会社 高橋助作酒造店**

長野県上水内郡信濃町古間856番地1  
TEL : 026-255-2007  
FAX : 026-255-3366  
www.matsuwo.co.jp



# 長野市の就労支援

長野市内においても、企業の人手不足や働き方の多様化など労働環境が大きく変化しています。就職や労働に関するお悩みに対して、相談、情報提供、スキルアップなどの支援をしていますので、ぜひご活用ください。



## 長野市職業相談室

- 仕事に関するお悩みをお聞かせください。
- キャリアコンサルタントによる仕事や職場に関する相談
- 社会保険労務士による労使を対象とした労働相談(要予約)
- 公認心理師による心理カウンセリング(要予約)

**所** もんぜんぶら座4階  
**時** 職業相談 午前9時～午後5時30分  
 職業相談(夜間) 午後5時～午後8時(毎月第2火曜日)(要予約)  
 労働相談 午後1時30分～午後4時(毎月第2木曜日)(要予約)  
 心理カウンセリング 午後1時30分～午後5時(毎月第2・4火曜日)(要予約)

**申** 長野市職業相談室へ  
**☎** 224-7021 長野市職業相談室



〈広告〉

私たちと一緒にあなただけのジョブストーリーを紡いでいきませんか?

「どの警備にも違ったやりがいがあるから、自分に合った現場がきっと見つかる。」

しっかりした教育制度 県内随一の警備員数 警備のプランまでご提案

みなさんの暮らしを安心・安全にお守りします  
Peace of mind

健康経営優良法人2023に認定されました  
職場いきいきアドバンスカンパニーに認定されました

株式会社 全日警サービス長野  
長野市大字高田1311番1  
☎ 026-225-5918 (代表)  
☎ 026-225-5919

## 就職情報サイト「おしごとながの」

このサイトでは、長野地域の企業情報や求人情報などの就職に関する情報を多数掲載しています。マイページ登録することで登録企業へ直接メッセージを送信し、採用に関する質問をすることもできます。

**対象者** 長野で働きたい人、長野で働きたい人を探している企業  
**URL** <https://oshigoto.nagano.jp/>  
**☎** 224-7492 商工労働課雇用促進室



## 長野地域職業訓練センター

各種技能講習のほか、初めてパソコンを使う方から様々な機能を習得したい方まで、レベルに応じた多様なコースを用意したパソコン講座なども実施しています。また、各種職業訓練や技能取得研修会場として施設を提供しています。

**所** 長野市大字大豆島4034  
**申** パソコン講座  
 受講月の前月の8日(休日の場合はその前日)から受付開始  
**☎** 221-0505 長野地域職業訓練センター



〈広告〉

楽しく仕事をしよう!!  
オリジナルティをもっと  
何かの一番になろう!!

一緒に仕事してくれる仲間募集  
未経験者大歓迎

株式会社 Gサービス  
長野市真島町真島1182-1  
TEL.026-285-0768

マツイ  
マツイ機販株式会社  
人材募集中!!

風量測定、クリーンルーム測定業務  
空調機点検及び整備業務  
空調機器販売、建物設備機器メンテナンス

〒380-0913 長野市川合新田3410-3  
TEL 026-221-3344  
FAX 026-221-4090  
詳しくはHPをご覧ください  
マツイ機販 検索

技への挑戦

住まいの屋根瓦工事及び、公共施設や大型特殊建造物(社寺含む)の屋根工事まで、あらゆるニーズに応え「ふるさと長野」にその足跡を残してきました。「技への挑戦」を理念として高い技能が当社の源です。安全、安心をモットーによりよい施工、生産性向上を目指して皆様のご要望にお応えします。

瓦屋根のリフォーム、屋根瓦葺き替え、雨漏り補修・修理・点検、瓦のリサイクル

株式会社 綿内瓦工業  
〒381-0101 長野市若穂綿内6436 TEL 026-282-2148 FAX 026-282-5144