



高齢者福祉・介護

高齢者福祉

問い合わせ 地域包括ケア推進課(第二庁舎1階) ☎224-7935

問い合わせ 高齢者活躍支援課(第二庁舎1階) ☎224-5029

高齢者福祉サービス

問 地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)

☎224-8929

日常生活支援事業

緊急通報システム

一人暮らしの高齢者などの万が一の場合に対応するため、緊急通報装置を設置します。利用者負担金は、月額300円です。

訪問理美容サービス

在宅の寝たきりの人などに、理容師または美容師がお伺いして理美容のサービスを行います。

対象者	65歳以上で6カ月以上寝たきりの人、認知症の人または重度障害者
利用料	1回1,500円(年6回以内)
利用方法	寝たきりの人、認知症の人は地域包括ケア推進課・支所を通じて、重度障害者は障害福祉課・支所を通じて申請された理美容券をお送りしますので、理美容組合加盟店などへ直接お申し込みください。

家族介護支援事業

在宅福祉介護料

在宅による介護者の労をねぎらい支援するため、介護者へ支給します。

対象者	基準日(7月1日または1月1日)現在、市内に引き続き1年以上居住し、要介護3・4・5の状況にあると認められる65歳以上の高齢者を前1年間のうち通算6カ月(180日)以上在宅で介護している介護者		
	支給額	第1種 要介護4・5 第2種 要介護3	年額35,000円 年額25,000円
支給時期	9月または3月の年度に1回		

はいかい高齢者家族支援サービス助成事業

はいかい行動のある高齢者を在宅で介護しているご家族が、民間事業者が提供する位置情報検索サービスを利用するのに必要な費用を助成します。

助成金額	初期費用(加入金・登録手数料・機器購入費など)	10分の10以内(上限8,000円)
	月額利用料(基本料金、検索料金)	10分の10以内(上限1カ月700円)

介護者教室

地域包括支援センター・在宅介護支援センターが、在宅で介護している人を対象とした介護者教室を開催します。

詳しくは、地域包括支援センター、在宅介護支援センター(106ページ)へお問い合わせください。

要介護被保険者等住宅整備

介護が必要な高齢者のために居宅の改修を行う場合の費用を助成します。介護保険課(第二庁舎1階、☎224-7871)が窓口です。

高齢者福祉・介護

〈広告〉

個室の特養より、低額な料金でご利用いただけます。

特別養護老人ホーム富竹の里は、4人部屋に間仕切りの建具を設置し、プライバシーに配慮された施設です。

地域を支える社会福祉事業を実践します

Social welfare service to support communities



社会福祉法人 光仁会 富竹の里

KOUJINKAI TOMITAKENOSATO

- 特別養護老人ホーム富竹の里
- 特別養護老人ホーム富竹の里和み
- 富竹の里ショートステイホーム
- 富竹の里デイサービスセンター
- 光仁会富竹の里介護支援センター
- 介護付有料老人ホーム上松ホーム
- 長野市地域包括支援センター富竹の里

〒381-0006 長野市富竹1621番地
TEL:026-296-7383(代) FAX:026-296-7384
<http://tomitake-carenet.com/>



医療法人

富竹クリニック

内科/各種健診/予防接種/胃カメラ
長野市富竹1628-2(富竹の里となり)
TEL:026-295-6643



▶ 介護に関する相談窓口

地域包括支援センター

福祉や保健、医療などに関する高齢者の皆さんの総合相談窓口です。保健師・社会福祉士・主任ケアマネジャーなどの専門職が高齢者の皆さんやご家族、地域からのさまざまな相談に応じ、関係機関と協力しながら皆さんを支援します。

在宅介護支援センター

地域の身近な相談窓口として介護や介護予防の相談に応じるとともに、必要な保健福祉サービスなどを利用するための支援を行います。

リンク 施設ガイド「地域包括支援センター・在宅介護支援センター」 **P106**

▶ 高齢者・障害者の権利擁護

問 長野市成年後見支援センター
(長野市ふれあい福祉センター内)

☎ 225-0153

成年後見制度に関する総合相談窓口

認知症や知的障害、精神障害等により判断が不十分な方を後見人などが支援する成年後見制度の活用について相談に応じます。

▶ 高齢者福祉施設

養護老人ホーム

おおむね65歳以上で、経済的理由および環境上の理由により居宅において日常生活を営むことが困難な人が入所する施設です。地域包括ケア推進課または福祉政策課篠ノ井分室へご相談ください。

軽費老人ホーム

60歳以上で、家庭環境・住宅事情等の理由により居宅での生活が困難な人が利用することができます。食事の提供のほか日常生活の世話を提供します。直接施設へお申し込みください。

有料老人ホーム

民間の高齢者向け入居施設です。食事の提供、入浴・排せつ又は食事の介護、洗濯・掃除などの家事、健康管理のうち、いずれかの便宜を提供します。入居条件などは、直接施設へご相談ください。

〈広告〉

サービス付き高齢者向け住宅

60歳以上の人または要介護・要支援認定を受けている60歳未満の人向けの賃貸住宅または有料老人ホームで、安否確認・生活相談サービスなどを提供します。バリアフリーなどの一定の基準があります。それ以外のサービス(食事・介護など)については各住宅へご相談ください。

高齢者世話付住宅(シルバーハウジング)

高齢者向けに配慮され、福祉サービスの案内や緊急時の対応を行う生活援助員が配置された賃貸住宅です。市営住宅今井団地の一部で実施しています。

長野県住宅供給公社 ☎ 227-2322 へお申し込みください。

高齢者生活福祉センター・高齢者共同生活支援施設

地域において、一人暮らしなどで見守りがなければ自宅で日常生活を送ることが困難な人が利用する施設です。住居の提供と、各種相談・助言を行い、緊急時の対応を行います。施設の利用料のほか、光熱水費などの支払いが必要になります。高齢者活躍支援課へお申し込みください。

生きがい・健康づくり

問 高齢者活躍支援課(第二庁舎1階)

☎ 224-5029

▶ ながのシニアライフアカデミー

市内在住のおおむね60歳以上の人を対象に地域社会において活躍できる人材を育成するための講座を開設します。

期間	1年間、年10日程度
内容	地域マネジメントコース:地域づくりに関すること 健康マネジメントコース:健康づくりに関すること
会場	ふれあい福祉センター、長野市生涯学習センターほか
定員	1コースにつき20名
受講料	1講義:250円(実習費等は別途)

誇りある人生をあなたらしく。

- **桜グループホーム** 定員18名(2ユニット)
 - 介護老人保健施設 桜ホーム 定員 100名
 - 桜ホームデイケアセンター 定員 30名
(通所リハビリテーション)
 - 指定居宅介護支援事業所 桜ホーム
 - 長野市地域包括支援センター 桜ホーム

医療法人博人会 **桜ホーム**
老人保健施設

(特養桜荘隣り)

TEL026-290-1133

〒388-8012 長野県長野市篠ノ井二ツ柳字大当1432番地3

青春を人のお役に立ってみませんか!

■ 特別養護老人ホーム

- 指定居宅介護支援事業(ケアプラン作成)
- 通所介護(デイサービス)
- 短期入所生活介護(ショートステイ)
- 小規模多機能型居宅介護
- 認知症対応型共同生活介護(グループホーム)

博仁会桜荘

TEL026-293-0088

〒388-8012 長野市篠ノ井二ツ柳字大当1535番地

■ **博仁会川中島桜荘**

TEL026-254-6606

〒381-2234 長野市川中島町今里石原1034

▶かがやきひろば(老人福祉センター)

高齢者の各種相談に応じるとともに、教養の向上、レクリエーションのための便宜を総合的に提供することや地域における福祉活動の拠点として市内11カ所でご利用いただけます。

対象者	市内在住の60歳以上の人および地域福祉活動を行う人
受講料	1回100円

リンク 施設ガイド「かがやきひろば(老人福祉センター)など」 **P106**

▶かがやきひろば(ふれあい交流ひろば)

老人福祉センターの機能を有する比較的小規模な施設として山間地などに設置し世代間交流事業や教養・趣味などの講座を行うなど、地域のふれあいの場として市内6カ所でご利用いただけます。

対象者	市内在住の60歳以上の人および地域福祉活動を行う人
受講料	1回100円

リンク 施設ガイド「かがやきひろば(ふれあい交流ひろば)」 **P106**

▶シニアアクティブルーム

問 もんぜんぶら座3階
☎ 223-0058

中心市街地における、老人福祉センターなどの機能を持つ高齢者の活動拠点として、健康の増進、教養の向上及びレクリエーション等を目的とする生きがいづくり講座など実施しています。

対象者	市内在住の60歳以上の人および地域福祉活動を行う人
参加料	1回100円

▶いこいの家(老人憩の家)

教養の向上、レクリエーションの場として市内9カ所でご利用いただけます。また、有料でマッサージなども受けられます。ご利用の際は「長野市老人憩の家利用券」の提示が必要となりますので、あらかじめ高齢者活躍支援課または各支所へお申し込みください。

対象者	市内在住の60歳以上の人および身体・精神障害者手帳などをお持ちの人とその付添人
利用料	250円(静養室利用の場合や60歳未満の付き添いの人などは別途)

リンク 施設ガイド「いこいの家(老人憩の家)」 **P106**

▶おでかけパスポート

生きがいづくりや社会活動に参加していただくため、おでかけパスポートを交付しています。市内を通る一般路線バス(アルピコ交通・長電バス・ぐるりん号)や長野市営(バス・乗合タクシー)に乗車するとき、おでかけパスポート(IC機能付き)を利用すると市内区間を通常の運賃より安価で乗車できます。

対象者	市内に住所を有する70歳以上の人
申込方法	高齢者活躍支援課または各支所へお申し込みください。

▶敬老事業

敬老お祝い状

88歳の人へメッセージカード、100歳および市内最高齢の人へお祝い状を贈呈します。

高齢者記念品

市内最高齢の人へ記念品を贈呈します。

高齢者訪問

100歳になる人のお宅へ市長などが訪問します。

高齢者無料写真撮影

長野市営業写真館協会の協力で77歳および100歳の人を対象に無料写真撮影を行います。

〈 広告 〉

医療法人啓成会

介護老人保健施設

コンフォート岡田

1995年に開所した県内最大規模(198床)の介護老人保健施設です。

25年以上の経験と実績を有する施設で、医師・看護師・介護福祉士・療法士・相談員が安心のサービスをお届けします。入所される皆様の想いに寄り添い、職員が一丸となって皆様の在宅復帰をサポートします。

居室



フロア



中庭



浴室



※当施設では以下4つのサービスをご提供しております※

- 1 施設入所
- 2 短期入所療養介護(ショートステイ)
- 3 通所リハビリテーション(デイケア)
- 4 訪問リハビリテーション

お問い合わせ TEL 026-263-3361 FAX 026-263-3363

〒381-0025 長野市大字北長池914番地 お気軽にご相談ください

<https://www.keiseikai-group.org/>

詳しくはホームページをご覧ください。



健康・医療

予防接種

問 長野市保健所健康課(若里六丁目)
☎ 226-9964

①インフルエンザ

65歳以上の人を対象に、ワクチン接種(1回)を行います。自己負担額は1,200円です。

10月上旬から12月下旬までの実施を予定しており、詳細については10月初旬頃に地区回覧でご案内します。

②高齢者肺炎球菌

定期接種の対象者は、過去に肺炎球菌ワクチンを接種したことがない人です。各年度の対象者には、案内通知・予診票をお送りします。

※①②ともに、60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級を所持している人も対象です。

高齢受給者について

問 国保・高齢者医療課(第一庁舎2階)
☎ 224-7225

70~74歳の人は、70歳の誕生月の翌月1日から(1日生まれの人は誕生月から)高齢受給者となり、医療費の自己負担割合が2割になります。また、一定以上の所得者は3割負担です。国民健康保険加入者は長野市から国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証を郵送します。病院などを受診する際は、窓口へご提示ください。

〈広告〉

介護のお困りごと。何でもお気軽にご相談下さい。

居宅介護支援(ケアマネジャー)

燦倶楽部 026-217-2755 長野市安茂里小路1455-1B棟

地域密着型通所介護

燦倶楽部 犀北 026-269-9667 長野市安茂里犀北団地7784
燦倶楽部 西河原 026-225-9189 長野市安茂里西河原3711-1

看護小規模多機能型居宅介護

燦倶楽部 中条 026-267-3977 長野市中条2429

株式会社 **ながの地域福祉サービス** ☎ 026-268-3877
〒381-3203 長野県長野市中条2294番地7 FAX.026-268-3870

QRコード

スタッフ募集

介護にお盆もお正月もありません
365日ご相談、ご要望に沿った体制を整えています

YAMASHITA
(株)ヤマシタ
長野営業所

福祉用具レンタル・販売

年中無休365日対応

長野市丹波島1-1-10
TEL 026-286-6166
FAX 026-286-6167

QRコード

介護施設の運営はもちろんのこと
ALSやパーキンソン病などの神経難病でお困りの方々にも
『医療・介護・福祉』の
すべての制度を組み合わせて一人ひとりに合わせた
笑顔と快適な暮らしを提供しています。

amour 社会福祉法人 愛家
アムールグループ

★長野県内に20事業以上を運営中★
〒380-0921 長野市大字栗田1568番地
Tel: 026-226-9485 Fax: 026-217-1518
<https://www.amour.or.jp>

介護がもっと、好きになる。

必要な物を、必要な時に、
必要な期間だけ…
エフビー介護サービスでは、
品質を安全性を満たした、
安心・安全な商品をお届け
(レンタル・販売)いたします

エフビー介護サービス 株式会社
【長野営業所】長野県長野市金井田65-2
Tel 026-214-7722 Fax 026-214-7734

後期高齢者医療制度

問 国保・高齢者医療課(第一庁舎2階)

☎ 224-8767

問 長野県後期高齢者医療広域連合(大字中御所岡田町)

☎ 229-5320

概要

後期高齢者医療制度の保険者となるのは、長野県後期高齢者医療広域連合です。広域連合は、保険料率・保険料の決定、医療を受けたときの給付などを担当します。

長野市は、保険料の収納、申請や届け出の受け付け、保険証の交付などの窓口業務を担当します。

対象者

満75歳以上の人、満65歳以上で心身に一定以上の障害がある人(身体障害者手帳交付者で1~3級および4級の一部、療育手帳A、精神障害者保健福祉手帳1・2級、公的障害年金受給者で1・2級、そのほかこれに準ずる障害の人)

保険料

保険料は被保険者全員が均等に負担する「均等割額」と、被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」の合計額になります。1人当たりの保険料は下図の式により算出されます。ただし、所得が低い人は所得に応じて「均等割額」が軽減されます。これまで、国民健康保険や会社の健康保険などの被保険者だった人はもちろん、会社員の子どもの社会保険の被扶養者だった人も保険料を納めます。

1人当たりの保険料	=	均等割額 40,907円	+	所得割額 {前年中の総所得金額等－基礎控除額(43万円)}× 所得割率8.43%
-----------	---	-----------------	---	--

※上記の所得割率、均等割額は令和4・5年度のもので、2年おきに改定されます。

保険料の納め方

介護保険料が差し引かれている年金を受給している場合、保険料は原則として年金から差し引き(特別徴収)します。それ以外の方は、現金納付、口座振替など(普通徴収)の方法により納めていただきます。

高額療養費制度

同じ月に医療機関に支払った一部負担金の合計額が自己負担限度額を超えた場合は、申請により限度額を超えた分の額を支給されます。申請は初回のみで2回目以降は自動的に支給されますので、申請書が届いたら必ず申請してください。

限度額適用・標準負担額減額認定

市民税非課税世帯の人

入院または高額な外来診療を受ける際に「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額認定証)」を提示することにより、窓口での支払いが高額療養費制度の自己負担限度額までになります。

現役並み所得者

課税標準額が145万円から690万円未満の人は、「限度額適用認定証」に基づき、高額医療費における各区分の限度額が適用されます。必要な人は申請してください。

葬祭費

被保険者が死亡したとき、その葬祭を行った人に対して5万円が支給されますので申請してください。

高額介護合算療養費制度

後期高齢者医療および介護保険の自己負担額の合計が高額になり、限度額(一般の場合年額56万円)を超えた場合に申請により支給されます。

そのほかの支給

次の場合、所定の申請により医療費が支給されます。該当する人はお問い合わせください。

- 医師が治療上必要と認めたコルセットなどの補装具の代金を全額負担した。
- 医師の同意を得て、はり、きゅう、マッサージなどの施術を受けた。
- 緊急時など、やむを得ない事情で医療機関などに保険証を提示できずに治療を受け、医療費の全額を自己負担した。
- 海外渡航中に病気やけがをして治療を受けた。

健診

後期高齢者健診は、長野市国保特定健診に併せて実施します。77ページ「長野市国保特定健診・後期高齢者健診」をご覧ください。対象の人には受診券を郵送します。

後期高齢者歯科健診については、長野県後期高齢者医療広域連合より、対象の人には案内状を郵送します。

〈 広告 〉



介護老健施設 星のさと

長野市篠ノ井小松原2360
TEL.261-1555

施設長 医学博士 林 崑代彦

長野市地域包括支援センター 星のさと
TEL.261-1588

グループホーム 星のさと
TEL.261-1551



関連施設

南十字脳神経外科

長野市小柴見123 TEL.213-4800

日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医
法人理事長 医学博士

桑原 十南雄

日本脳神経外科学会 脳神経外科専門医
南十字脳神経外科顧問

医師 桑原 晴樹

星のさと クリニック 水野医院
TEL.292-0191

日本麻酔科学会 麻酔科専門医 水野 啓之

職員(看護師・介護福祉士)募集中 子育てをしながら働ける環境

以下マスコミで言われている事はこゝでは通用しません。

- 1.給料が安い あなたの旦那様と立派に勝負出来ます。介護ではこゝ十数年間、当法人と国の方針で大変な勢いで賃金が上がっており、他職の年間数%という賃金上昇は比較外です。当方の職員駐車場は高級国産車・外車で一杯で、理事長は軽トラです。
- 2.臭う 臭いません。建設時のイオン分解処理施行で施設内の臭いは、殆どありません。
- 3.仕事がキツイ キツイかもしれません。でも電話一つで高収入になるとしたらそれは問題のある仕事である可能性があります。
- 4.時間外勤務が多い ありません。充分、子育てのメドが立ちます。

私共は憧れの昭和に生を受け、この素晴らしい日本を築き上げて頂いた人々に接する喜びで、勤めさせて頂いております。なお、大正生まれの方も9名御健在で最高齢110歳で時に「異国の丘」を歌っておられます。それは当方では銘柄米「命の唄」をハザ架けにしたものを用いており、安くて危険な外米は用いていないのが関係していると思います。働いてみようと思ったら「星のさと」まで