

教育センター・教育関係施設

名称	住所	電話番号
教育センター	大字鶴賀550-2	226-7486
理科教育センター	小島田町1414 (市立博物館内)	284-4490
埋蔵文化財センター	小島田町1414 (市立博物館内)	284-0004
少年育成センター	大字鶴賀547-1	228-8547
第一学校給食センター	青木島町綱島763-84	214-9355
第二学校給食センター	篠ノ井東福寺2362-1	292-0188
第四学校給食センター	大字村山355-1	244-2250
少年科学センター	上松2-4-5	232-7383
青少年錬成センター	大字山田中2100	229-3731
青少年錬成センター分館	大字山田中2574	229-3731

公民館・交流センター・生涯学習センター

名称	住所	電話番号
城山公民館	大字長野東之門町2462	232-3111
第一地区分館	大字長野桜枝町1245-1	
第二地区分館	大字長野東之門町2462-4	
中部公民館	大字鶴賀緑町1596-13	234-1883
第五地区分館	大字南長野北石堂町1180-12	
芹田公民館	若里2-8-18	228-3659
古牧公民館	西和田1-12-1	243-3524
三輪公民館	三輪4-15-1	234-4430
吉田公民館	吉田3-22-41 (ノルテナがの内)	241-6354
古里公民館	大字金箱635-16	295-9707
柳原交流センター	大字小島804-5	296-8540
浅川公民館	浅川東条328-1	263-1001
大豆島公民館	大字大豆島1054-1	222-2888
朝陽公民館	大字北長池1640-2	243-7251
若槻公民館	大字若槻東条505-1	295-3355
長沼交流センター	大字穂保941	295-9697
安茂里公民館	大字安茂里1777-1	226-4059
小田切交流センター	大字山田中2545	229-2782
芋井公民館	大字桜600-49	235-5778
篠ノ井交流センター	篠ノ井御幣川281-1	292-2121
東福寺分館	篠ノ井東福寺1823-1	
川柳分館	篠ノ井石川1523-2	
共和分館	篠ノ井小松原2245-1	
信里分館	篠ノ井有旅3695	
西寺尾分館	篠ノ井杵淵212-7	
塩崎分館	篠ノ井塩崎3377	
松代公民館	松代町松代4-3	278-3912
松代分館	松代町松代1360	
清野分館	松代町清野209	
西条分館	松代町西条3650	
豊栄分館	松代町豊栄5755-2	
東条分館	松代町東条2550-1	
寺尾分館	松代町柴342-7	
西寺尾分館	松代町西寺尾992-7	

名称	住所	電話番号
若穂公民館	若穂綿内7597	282-2082
綿内分館	若穂綿内8557-1	
川田分館	若穂川田3286-1	
保科分館	若穂保科2696	
川中島町公民館	川中島町今井1762-1	284-8222
川中島分館	川中島町上氷鮑1384-14	
中津分館	川中島町今井7-2	
御厨分館	川中島町御厨629-1	
更北公民館	青木島町大塚880-5	284-2046
稲里分館	稲里町中央4-4-7	
小島田分館	小島田町527-6	
真島分館	真島町真島1498-6	
七二会公民館	七二会丁151	229-2761
信更公民館	信更町氷ノ田3183-2	299-2619
豊野公民館	豊野町豊野612-8	257-5875
戸隠公民館	戸隠栃原4789	252-2221
鬼無里公民館	鬼無里日影2750-1	256-2055
上里分館	鬼無里7420-1	
両京分館	鬼無里13994-1	
大岡公民館	大岡乙287	266-2413
信州新町公民館	信州新町新町1000-1	262-2345
中条交流センター	中条2383-1	267-2145
生涯学習センター	大字鶴賀問御所町1271-3	233-8080

博物館・資料館・美術館

名称	住所	電話番号
長野市立博物館	小島田町1414	284-9011
戸隠地質化石博物館	戸隠栃原3400	252-2228
鬼無里ふるさと資料館	鬼無里1659	256-3270
信州新町美術館 有島生馬記念館 信州新町化石博物館	信州新町上条88-3	262-3500
門前商家 ちよつ蔵おいらい館	大字長野東町165-3	235-0100
真田宝物館	松代町松代4-1	278-2801
象山記念館	松代町松代1446-6	278-2915
松代城跡	松代町松代44	278-2801 (真田宝物館)
真田邸(新御殿跡)	松代町松代1	215-6702
文武学校	松代町松代205-1	278-6152
大室古墳館	松代町大室310	284-0004 (埋蔵文化財センター)
旧横田家住宅	松代町松代1434-1	278-2274
水道資料館	差出南3-10-1	227-0669 (浄水課)

教育・文化

幼稚園

名称	住所	電話番号
パドマ幼稚園	大字長野若松町1028	234-5858
信学会長野幼稚園	上松4-22-1	241-4087
ルンビニ幼稚園	大字栗田465	226-7685
長野あけぼの幼稚園	七瀬中町173	226-3419
古牧あけぼの幼稚園	高田五分一685	227-6158
あかしや幼稚園	大字東和田577	243-1432
和光幼稚園	西和田2-20-22	243-1737
若草幼稚園	吉田3-15-4	241-4151
古里中央幼稚園	大字金箱311	296-1616
信学会昭和幼稚園	大字柳原1455	243-6366
みかさ幼稚園	大字石渡256	243-0027
信学会長野北幼稚園	大字若槻団地1-385	244-2271
信学会安茂里幼稚園	大字安茂里大門1185-1	226-7688
信学会裾花幼稚園	伊勢宮2-7-1	227-3632
こどもの森幼稚園	大字上ヶ屋2471-2554	239-3302
篠ノ井幼稚園	篠ノ井布施高田351	292-0468
俊英幼稚園	青木島町大塚1535	284-5575
南長野幼稚園	稲里1-15-12	284-2001
東長野幼稚園	小島田町133	284-1789

市立小学校

名称	住所	電話番号
加茂小学校	大字西長野185-6	234-1245
城山小学校	大字長野東之門町404-1	234-1108
湯谷小学校	上松4-28-38	241-2723
鍋屋田小学校	大字鶴賀上千歳町1365-2	234-2185
山王小学校	中御所30-1	226-4405
裾花小学校	中御所5-6-1	226-6704
南部小学校	大字鶴賀550-1	227-8402
芹田小学校	大字栗田16-2	226-7317
古牧小学校	大字高田619-2	243-7319
緑ヶ丘小学校	大字高田2281	222-2900
三輪小学校	三輪8-3-2	234-1251
城東小学校	三輪6-14-30	234-1226
吉田小学校	吉田3-12-12	241-2148
古里小学校	大字金箱439-2	296-4298
柳原小学校	大字小島702	296-4270
浅川小学校	浅川東条337	241-7979
大豆島小学校	大字大豆島1004-2	221-4191
朝陽小学校	大字北長池1406	243-7294
若槻小学校	大字若槻東条810	295-6969
徳間小学校	大字徳間570	244-2131
長沼小学校	大字津野191	296-9711
安茂里小学校	大字安茂里1155	226-4346
松ヶ丘小学校	安茂里小市2-20-1	227-5344
芋井小学校	大字桜600	232-7936
芋井小学校 第一分校(休校中)	大字入山753	
通明小学校	篠ノ井御幣川270	292-0100

名称	住所	電話番号
篠ノ井東小学校	篠ノ井東福寺1538	292-0187
篠ノ井西小学校	篠ノ井二ツ柳488	292-0084
共和小学校	篠ノ井小松原600	292-0199
信里小学校	篠ノ井有旅3692	292-0189
塩崎小学校	篠ノ井塩崎3333	292-2251
松代小学校	松代町松代205-1	278-2043
清野小学校	松代町清野64	278-2164
西条小学校	松代町西条4	278-2148
豊栄小学校	松代町豊栄2787	278-3053
東条小学校	松代町東条2427	278-2137
寺尾小学校	松代町柴260	278-2277
綿内小学校	若穂綿内6656	282-2164
川田小学校	若穂川田2020	282-2116
保科小学校	若穂保科2646	282-3005
昭和小学校	川中島町今井1865	284-4004
川中島小学校	川中島町上氷鉦172	284-4102
三本柳小学校	三本柳東2-1	284-3599
青木島小学校	青木島町大塚1394	284-2009
下水鉦小学校	稲里町下水鉦50	284-3028
真島小学校	真島町真島1425	284-2029
七二会小学校	七二会丁220	229-2126
信更小学校	信更町田野口1082	290-3011
豊野西小学校	豊野町石1880	257-3700
豊野東小学校	豊野町大倉2213	257-2033
戸隠小学校	戸隠豊岡1531	254-2078
鬼無里小学校	鬼無里77	256-2014
大岡小学校	大岡乙304-1	266-2120
信州新町小学校	信州新町新町1000-2	262-2043
中条小学校	中条2770	267-2016

〈広告〉

ホームセンターではお求めにできない
専門家向けのお店

金物総合小売部

金物センター
やまいち

☎ 0120-50-3400

(株)平林金物店直営

長野市中御所5-4-2

TEL. 026-228-3400

FAX. 026-228-0501

市立中学校

名称	住所	電話番号
西部中学校	新諏訪1-4-1	234-2265
犀陵中学校	大字川合新田202-1	221-8686
櫻ヶ岡中学校	大字高田912	226-3709
三陽中学校	大字高田1607	243-6900
柳町中学校	大字三輪1252	234-2128
東部中学校	桐原2-8-1	241-2271
東北中学校	大字大町945	296-5400
裾花中学校	大字安茂里2069	226-1804
北部中学校	屋敷田389	241-7980
篠ノ井東中学校	篠ノ井小森840	292-0135
篠ノ井西中学校	篠ノ井布施五明380	292-0244
松代中学校	松代町松代207	278-2402
若穂中学校	若穂川田503	282-2163
川中島中学校	川中島町今井1360	284-4027
更北中学校	青木島町大塚51	284-2019
広徳中学校	稲里町田牧1355-1	283-3855
七二会中学校	七二会丁227	229-2125
豊野中学校	豊野町豊野814	257-2313
戸隠中学校	戸隠豊岡2960	254-2157
鬼無里中学校	鬼無里77	256-2054
大岡中学校	大岡乙304-1	266-2300
信州新町中学校	信州新町新町1000-2	262-2028
中条中学校	中条2328	267-2206
長野中学校	大字徳間1133	296-1241

市立高等学校

名称	住所	電話番号
市立長野高等学校	大字徳間1133	296-1241

文化ホール・多目的アリーナ

名称	住所	電話番号
長野市芸術館	大字鶴賀緑町1613	219-3100
若里市民文化ホール	若里3-22-2	223-2223
ビッグハット	若里3-22-2	223-2223
エムウェーブ	大字北長池195	222-3300
松代文化ホール	松代町松代515-2	278-4373
東部文化ホール	大字小島804-5	296-8540 (柳原交流センター)

市立図書館

問 長野図書館 **所** 大字長野長門町1097-3

☎ 232-3558 **FAX** 232-3541

問 南部図書館 **所** 篠ノ井御幣川1201

☎ 292-0143 **FAX** 292-0559

名称	開館時間	休館日
長野図書館	平日 午前9時45分～ 午後7時 土・日・祝休日 午前9時45分～ 午後6時	<ul style="list-style-type: none"> 毎週火曜日 毎月最終木曜日 (12月は第4水曜日) 年末年始 (12月29日～翌年1月3日) 蔵書整理期間 (年1回2週間以内)

名称	開館時間	休館日
南部図書館	午前10時～ 午後6時	<ul style="list-style-type: none"> 毎週火曜日 毎月末日(火・土・日・祝休日の場合、直前の平日)、耐震工事(令和5年11月1日～令和6年3月31日) 蔵書整理期間 (年1回2週間以内)

市立図書館の利用方法

市内には、長野図書館と南部図書館の2館あります。このほか専用車両による移動図書館が市内を巡回しています。

貸出利用について

初めて借りるとき

現住所、氏名、生年月日が確認できる身分証明書を持参の上、図書館窓口で利用申請をしてください。利用券を発行します。利用券は、長野図書館・南部図書館・移動図書館とも共通です。

市内に住んでいる人や市内に通勤、通学している人などが利用できます。

貸し出し

お一人で10冊、2週間まで借りることができます。移動図書館は、5冊まで、次の巡回日まで借りることができます。

返却

長野・南部・移動図書館のどこへ返しても構いません。
※長野市立図書館以外の図書館から借りた本などは、借りた図書館へ返却してください。

移動図書館「いづな号」が巡回

市内91カ所を20のコースに分け、おおむね2週間に1度巡回する移動図書館「いづな号」を運行しています。詳しくは、長野市立図書館ホームページをご覧ください。南部図書館(☎292-0143)へお問い合わせください。

障害者ライブラリー

視覚に障害がある方等に点字図書・録音図書(デージー・カセットテープ)を郵送で貸し出しています。また、対面朗読も行っています。詳しくは長野市立図書館ホームページをご覧ください。障害者ライブラリー(☎235-7700)へお問い合わせください。

公共図書館の広域利用

長野地域連携中枢都市圏内7市町村(須坂市、千曲市、小布施町、高山村、信濃町、小川村、飯綱町)が設置する図書館などの利用が可能です。利用方法など詳しくは、各図書館にお問い合わせください。

デジとしょ信州(市町村と県による協働電子図書館)

長野市内在住の方と、県外から長野市内へ通勤通学している方は、長野図書館または南部図書館で申し込みをして利用することができます。詳しくはお問い合わせください。

アクセシブルライブラリー

視覚障害者専用の電子図書館サービスです。長野市内に在住し、身体障害者手帳を所有する方が利用できます。サービスの申し込みは、障害者ライブラリー(☎235-7700)へお問い合わせください。

スポーツ・レクリエーション

スポーツ施設

問 スポーツ課(第二庁舎3階)

☎ 224-5083 FAX 224-7351

スポーツ施設の利用方法

スポーツ施設を利用したいときは、インターネットの「長野市施設案内予約システム」で事前予約するか、施設の窓口で当日受付の上、ご利用ください。

表中「予約システム」欄に○の記載がある施設は、長野市施設案内予約システムから予約手続きが必要です。

- 長野市施設案内予約システムについて、詳しくは市ホームページをご覧ください。
- 受付窓口では、施設利用の予約受け付けのほか、利用料の徴収や許可書の交付など行います。

長野市施設案内予約システム

利用登録

長野市施設案内予約システムを利用するためには、「長野市施設利用登録」が必要です。「長野市施設利用登録申請書」に必要事項を記入し、本人であることを証明できるもの(運転免許証、健康保険証、マイナンバーカードなど)を持参の上、登録窓口(長野市スポーツ課、公民館(一部を除く)、北部スポーツ・レクリエーションパーク、アクアウイング、南長野運動公園体育館、ホワイトリングなど)で申請手続きを行ってください。

施設の予約

インターネット(予約システム)か受付窓口で施設利用予約ができます。

抽選申し込みは、翌月利用分について、毎月の1日から10日に行います。

空き申し込み(先着順)は、体育館が11日以降、テニスコートは13日以降、野球場・運動場・屋内運動場は15日以降からです。

抽選結果・施設使用

抽選結果は、メールでお知らせします。

抽選当選後、各施設の受付窓口で使用料納入し、「使用許可書」の交付を受け、鍵の授受場所で鍵を借りて施設を使用してください。なお、無料施設の場合は、予約システムから「使用許可証」を印刷して使用ください。

運動公園など

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
長野運動公園総合運動場			
総合体育館	アクアウイング(同公園総合市民プール)	○	244-7555
補助体育館			
運動広場			
アクアウイング(総合市民プール)			
長野県営野球場			
弓道場	同左	○	241-4200
テニスコート			
陸上競技場			
マレットゴルフ場	陸上競技場		244-0111
南長野運動公園総合運動場			
長野オリンピックスタジアム(野球場)	同左	○	293-4062
体育館	同左	○	293-4048
屋内プール	同左		293-4048
テニスコート	同左	○	293-4818
長野Uスタジアム(総合球技場)	同左		274-5521
長野Uスタジアム(屋内練習場)	同左	○	274-5521
ゲートボール場	同公園体育館プール棟		293-4048
相撲場			
北部スポーツ・レクリエーションパーク			
運動広場	管理棟	○	266-0582
屋内運動場		○	
マレットゴルフ場			
アクションスポーツ広場			
芝生広場	自由使用		
ウオーキングコース			
ホワイトリング(真島総合スポーツアリーナ)			
メインアリーナ	ホワイトリング(メインアリーナ)	○	283-7977
サブアリーナ		○	
真島テニスコート		○	

▶ 体育館

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
芹田体育館	芹田公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
川合新田体育館			
古牧体育館	古牧公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
三輪体育館	三輪公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
古里体育館	古里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
柳原体育館	柳原交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
浅川体育館	浅川公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
大豆島体育館	大豆島公民館	○	○224-5083 (スポーツ課)
朝陽体育館	朝陽公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
長沼体育館	スポーツ課	○	224-5083 (スポーツ課)
安茂里体育館	安茂里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
裾花体育館			
芋井体育館	芋井公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
篠ノ井体育館	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443
塩崎体育館	篠ノ井交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
小松原体育館	篠ノ井交流センター 川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)
松代体育館	休館中	※	224-5083 (スポーツ課)
若穂体育館	休館中	※	224-5083 (スポーツ課)
川中島体育館	休館中	※	224-5083 (スポーツ課)
更北体育館	ホワイトリング	○	283-7977
七二会体育館	七二会公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
信更体育館	信更公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
豊野体育館	休館中	※	224-5083 (スポーツ課)
戸隠体育館	戸隠公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
両京健康スポーツセンター	鬼無里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
上里健康スポーツセンター			
大岡体育館	大岡支所	○	224-5083 (スポーツ課)
信州新町体育館	同左	○	224-5083 (スポーツ課)
中条体育館	中条交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
北郷体育館	北郷区長宅		224-5083 (スポーツ課)
昭和の森公園フィットネスセンター	同左		295-3055
篠ノ井村山健康スポーツセンター	同左		229-3688

※長寿命化改修工事のため、令和6年3月頃まで休館中

▶ テニスコート

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
緑ヶ丘テニスコート	浅川公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
御厨テニスコート	川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)
篠ノ井テニスコート	篠ノ井 交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
川柳テニスコート		○	224-5083 (スポーツ課)
茶臼山テニスコート	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443
古里テニスコート	古里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
大豆島テニスコート	千曲川リバーフロントスポーツガーデンクラブハウス	○	259-5588
豊野テニスコート	豊野公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
鬼無里テニスコート	鬼無里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
信州新町テニスコート	信州新町体育館	○	262-4985
城山テニスコート	同左		235-5144
西和田テニスコート	同左		244-8667
若穂中央公園テニスコート	同左		282-2095
昭和の森公園テニスコート	同公園 フィットネスセンター		295-3055
三輪テニスコート	三ツ橋さん宅の受付簿		224-5083 (スポーツ課)
青垣公園テニスコート	テニスコート倉庫内の受付簿		224-5083 (スポーツ課)
今井区西遊園地テニスコート	自由使用		224-5083 (スポーツ課)
犀川第一・第二・南テニスコート			
七二会運動場テニスコート			
西寺尾運動場テニスコート			
小松原運動場テニスコート			
犀川南運動場テニスコート			
犀川南運動場テニスコート			

▶ 運動場

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
犀川第一・第二運動場	スポーツ課	○	224-5083 (スポーツ課)
落合運動場			
屋島運動場			
安茂里運動場			
茶臼山運動場	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443
篠ノ井運動場	篠ノ井交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
西横田運動場			
西寺尾運動場	松代公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
青垣公園運動場		○	224-5083 (スポーツ課)
更北運動場	ホワイtring	○	283-7977
犀川南運動場	川中島支所	○	224-5083 (スポーツ課)
今井運動場			
七二会運動場	七二会公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
小田切運動場	小田切交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
芋井運動場	芋井公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
信更運動場	信更公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
豊野東山第一・第二運動場	豊野公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
戸隠運動場	戸隠支所	○	224-5083 (スポーツ課)
大岡運動場	大岡支所	○	224-5083 (スポーツ課)
信州新町運動場	信州新町体育館	○	262-4985
大豆島運動場	千曲川リバーフロントスポーツガーデンクラブハウス	○	259-5588
古里公園運動場	古里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
若穂中央公園運動場	若穂公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
御厨公園運動場	川中島支所	○	285-2100
千曲川リバーフロントスポーツガーデン	同左		259-5588

▶ 屋内運動場

施設名	受付窓口	予約システム	電話番号
茶臼山屋内運動場	茶臼山スポーツ施設管理棟	○	292-5443
豊野屋内運動場	豊野公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
戸隠屋内運動場	戸隠支所	○	224-5083 (スポーツ課)
鬼無里屋内運動場	鬼無里公民館	○	224-5083 (スポーツ課)
大岡屋内運動場	大岡支所	○	224-5083 (スポーツ課)
下大岡屋内運動場		○	224-5083 (スポーツ課)
中条屋内運動場	中条交流センター	○	224-5083 (スポーツ課)
サンマリーンながの屋内運動場	同左	○	222-3005

▶ プール

名称	住所	電話番号
アクアウィング (長野運動公園総合市民プール)	吉田5-1-19	244-7555
北部市民プール	上野2-137-3	295-6383
安茂里市民プール	大字安茂里7899-3	228-1711
南長野運動公園プール	篠ノ井東福寺320	293-4048
青垣公園市民プール	松代町西条3872-1	278-1578
犀南市民プール	稲里町田牧633	286-2520
サンマリーンながの(健康レクリエーションセンター)	松岡2-26-7	221-5535

▶ マレットゴルフ場

名称	住所	電話番号
茶臼山マレットゴルフ場	篠ノ井岡田2358	292-9252
犀川第一運動場マレットゴルフ場	大字安茂里1605-2地先	224-5083 (スポーツ課)
犀川第二運動場マレットゴルフ場	青木島町青木島乙954-2	224-5083 (スポーツ課)
犀川南運動場マレットゴルフ場	丹波島3-1052	224-5083 (スポーツ課)
若穂マレットゴルフ場	若穂綿内9747-1	224-5083 (スポーツ課)
裾花マレットゴルフ場	中御所5-16地先	224-5083 (スポーツ課)
豊野リバーサイドパークマレットゴルフ場	豊野町浅野2077-4	224-5083 (スポーツ課)
ふれあい広場津和の里マレットゴルフ場	信州新町山上条1343	224-5083 (スポーツ課)
信州新町竹房マレットゴルフ場	信州新町竹房640	224-5083 (スポーツ課)
中条マレットゴルフ場	中条2505-1	224-5083 (スポーツ課)
浅川マレットゴルフ場	真光寺439-5	224-5083 (スポーツ課)
芋井マレットゴルフ場	大字上ケ屋2471-80	224-5083 (スポーツ課)
松代マレットゴルフ場	松代町東寺尾3450-1	224-5083 (スポーツ課)
聖山パノラママレットゴルフ場	大岡丙5402-2	266-2623

◆スキー・スケートなど

名称	住所	電話番号
戸隠スキー場	戸隠3682-3	254-2106
エムウェーブ(スケート)	大字北長池195	222-3300
スパイラル(ボブスレー・リュージュパーク)	中曽根3700	239-3077

レクリエーション施設

◆レクリエーション施設

名称	住所	電話番号
黄金の湯松代荘	松代町東条3541	278-2596
温湯温泉「湯～ぱれあ」	若穂綿内1330-3	282-5500
保科温泉	若穂保科1185	282-3050
豊野温泉りんごの湯	豊野町石417	257-6161
いこいのいで湯森林囃子	戸隠祖山31-1	252-2810
奥裾花温泉鬼無里の湯	鬼無里日影8855	256-2140
大岡温泉	大岡中牧1142	266-1088
聖山パノラマホテル	大岡丙5402-2	266-2623
大岡アルプス展望公園	大岡甲7552	266-3701
不動温泉保養センターさざり荘	信州新町日原西300-1	264-2103
信州新町ふれあい公園	信州新町日原西490	264-2103
信州むしくらの湯やきもち家	中条日下野5286-1	267-2641
戸隠牧場	戸隠3694	254-3074

◆キャンプ場

名称	住所	電話番号
nagano forest village キャンプフィールド	大字上ケ屋2471-608	239-3272
戸隠キャンプ場	戸隠3694	254-3581
聖山パノラマオートキャンプ場	大岡丙5405-2	266-2623

◆道の駅・体験施設など

名称	住所	電話番号
道の駅大岡特産センター	大岡甲5275-1	266-2888
道の駅信州新町	信州新町水内4619	262-2228
道の駅中条	中条住良木1704	267-2188
旅の駅 鬼無里	鬼無里1690	256-2428
どんぐりハウス	戸隠2039-10	254-3719
戸隠そば博物館とんくるりん	戸隠3018	254-3773
そばの里二番館	戸隠1584	254-3950
森の駅 Daizahoushi	大字上ケ屋2471-1312	239-3272

◆観光案内所など

名称	住所	電話番号
ながの観光コンベンションビューロー	大字南長野新田1485-1(もんぜんぷら座4階)	223-6050
長野市観光情報センター	大字栗田字北河原1038-4(JR長野駅東西自由通路内)	226-5626
信州松代観光協会	松代町松代4-1	278-3366
飯綱高原観光協会	大字上ケ屋2471-84	239-3185
戸隠観光情報センター(戸隠観光協会)	戸隠3517	254-2888
鬼無里観光振興会	鬼無里日影2750-1	256-3188
信州新町観光協会	信州新町新町1000-1	262-2245
松代まち歩きセンター	松代町松代577	285-0070

◆動物園・植物園

名称	住所	電話番号
茶臼山動物園	篠ノ井有旅570-1	293-5167
城山動物園	上松2-1-19	233-0586
茶臼山自然植物園	篠ノ井有旅・岡田	214-8719(篠ノ井中央公園)

生活と暮らし

名称	住所	電話番号
長野市国際交流コーナー	大字南長野新田町1485-1(もんぜんぷら座3階)	223-0053
農業研修センター	松代町東寺尾3245	278-2620
ながの環境エネルギーセンター	松岡2-27-1	222-5301
資源再生センター	松岡2-42-1	221-5316
リサイクルプラザ	松岡2-26-7	222-3196
大峰斎場	大字長野箱清水1612-1	232-4241
松代斎場	松代町東寺尾3333-1	278-6600
犀峽斎場	信州新町新町1291-1	262-4469