

コロナ禍(新しい生活様式)の中で、ネット利用も変化

超高速+大容量5Gの普及も重なり、コロナ禍でもアプリやサービスが新しく便利になって、私たちの生活の中に入ってきています。

＜最近のネット利用＞ ～利用頻度が上がり、利用方法や内容にも変化が～

学びで →オンライン授業、オンラインレッスン、オンライン家庭教師

会話で →SNS、チャット、メッセージアプリ、ビデオ配信

買い物で →ネット通販、フリーマーケット、ネットスーパー、電子決済

情報収集で →ニュースサイト、検索サービス、SNS

趣味・娯楽で →オンラインゲーム、動画、見逃し配信、ライブ配信、電子コミック、VRスポーツ観戦、バーチャル旅行

食生活で →ネットで注文、デリバリー、テイクアウト、オンライン食事会

その他 →オンライン診療、オンライン面接、リモートワーク(テレワーク)、オンライン会議、リモート研修 など



目まぐるしい変化の中でも、リスク管理に十分注意して、安全で安心な使用法を心掛けましょう。

＜新しい利用の中で、こんなことが＞

● **情報のかたより・ニセ情報** →情報の「検索」を続けていくと、こんなことも

「フィルターバブル」・・・自分好みの情報ばかりが現れ、見たい情報以外ははじかれていきます

「エコーチェンバー」・・・似たような意見が集まり、似たような考えが増幅されていきます

「フェイク情報・動画」・・・情報そのものが誤っていたり、意図的にウソ情報が作られることもあります

情報に振り回されないための対策

- 1、他の情報と比べる
- 2、情報の発信元を確かめる
- 3、いつ書かれたものか確かめる
- 4、元になったオリジナル情報(一次情報)を確かめる

● **SNSの投稿やフォローなど** →気軽にできるからこそ気をつけたい

『匿名(とくめい)』は隠れ蓑(みの)にならない →発進時、「それって実名でも大丈夫？」と自問を。

「一度ネットに刻まれた情報、『なかったことにする』のは、ほぼ不可能」

→一度送信すればネット上に情報がアップされている時代が来ています。

・・・SNSデビューを迎える中高生には、よくよく話しておきたい。

● **動画の視聴や投稿** →コロナ禍で利用が飛躍的に増えたと言われる動画。利用する人が多くなる中で、トラブルや犯罪もよく耳にするようになっていきます。

相談1 「おひねり(投げ銭)や音楽などの購入で、高額請求があつてビックリ」

→少額も積もれば大金、「カード決済」「キャリア決済」は現金でない分気軽に利用、利用者も保護者もこまめに口座の出納管理を。

相談2 「18歳未満ですが動画配信やライブ配信をしたい、収入を得たい・・・」

→ユーチューバー等動画投稿は中高生に人気が高く、利用者も多い状況です。年齢などを偽ったりせず、必ず利用規約を遵守して適正な利用をしましょう。

配信する人も見るだけの人もノリや勢いで行動せず、する前に「これで本当に大丈夫？」と自分に問いかける慎重な態度を常に持っていたいものです。

総務省インターネットトラブル事例集(2022年)を参照

iPhone (スマホ) を使うための「18 の約束」

世界各国で話題になった、あるアメリカの母親が息子さんに iPhone(スマホ)と一緒に渡した「18 の約束」を紹介します。少し前のものですが、お子様との関係作りのヒントがたくさんあるように感じます。

1. これは私の iPhone です。私が買って、あなたに貸してあげています。
2. パスワードは常に私に報告してください。
3. これは電話です。鳴ったらマナーを守って必ずでて下さい。それがママかパパだったら絶対に出ること。
4. 学校のある日は午後 7:30 に、休日は午後 9:00 にママかパパに iPhone を渡しなさい。次の朝 7:30 までシャットダウンしておきます。友達の親が直接出る固定電話に電話出来ないような相手ならその人には電話も SMS もしないこと。自分の直感を信じて、他の家族も尊重しなさい。
5. iPhone を学校に持って行ってはいけません。メールでやり取りする相手とは直接会話を楽しみなさい。会話は生きる上で大事なスキルです。
6. もしトイレに落としたり、地面に落として破損、紛失した場合は、修理費用は自己負担です。庭の芝刈りや赤ちゃんの世話、誕生日でカバーしてください。
7. このテクノロジーを使って嘘をついたり、人を馬鹿にはしてはいけません。ネットいじめに関わるようなこともしてはいけません。人のためになることを第一に考え、喧嘩に参加しないこと。
8. 人に面と向かって言えないことを、この携帯を使いメールで言わないでください。
9. 友達の両親の前で言えないようなことをメールでしないこと。自己規制してください。
10. ポルノは禁止です。私と共有出来るような情報をネットで調べてください。もしわからないことがあるようなら、誰か人にきくようにしなさい。なるべく私かお父さんにね。
11. 公共の場では電源を切るか、サイレンス (マナー) モードにしなさい。特にレストラン、映画館など他の人としゃべっているときは気をつけなさい。あなたはだらしのない人ではありません。iPhone がそれを変えるようなことがあってはいけません。
12. あなたや他人のプライベートな写真を送ったり受け取ったりしてはいけません。バカにしてもだめです。あなたは賢いですが、そういうことがしたくなる時期がやってきます。それはとってもリスクが大きく、学校生活だけでなく人生さえも壊してしまう可能性があります。
13. 膨大な数の写真やビデオを撮らないでください。すべてを記録する必要はありません。経験を大切にしてください。
14. ときには iPhone を家に置いて行きなさい。iPhone はあなたの人生でもあなたを拡張するものでもありません。携帯なしで生活することを覚えてください。
15. 現在は昔と比べ音楽を簡単にダウンロードしたり聴けるようになりました。この環境を活用してあなたの視野を広げてください。
16. 言葉ゲームや難しいパズルを解いて、脳をきたえなさい。
17. あなたの周りで起きることを良く見てください。窓の外を見て鳥の声を聞いて、散歩に出かけ、知らない人とも話すようにしなさい。グーグルに頼らないで探し求めなさい。
18. 問題があるようなら、iPhone を没収します。そして一緒にそのことについて話し合います。またやり直しましょう。あなたと私はいつも何かを学んでいる。私はあなたのチームメイトです。一緒に答えを出して行きましょう。

これらの約束を守ってくれることを願っています。これらは iPhone だけでなく、人生にも通じることです。自分自身の力強く大きな意思やこころを信じて、機械やガジェットなんかには負けないでね。あなたを愛しています。iPhone を楽しんでね。メリークリスマス！
お母さんより

※ 米国マサチューセッツ州の母親、ジャネル・ホフマンさんが当時 13 歳の息子、グレゴリー君に iPhone (アイフォーン) をプレゼントした際の自作の使用契約書から引用