

時代に対応していく信州の親子力！

# 長野市青少年ネット利用啓発運動 親子の 3 ステップ

はじめてのスマホ。親子で取り組む3つのステップ

主唱：長野市 PTA 連合会

協力：長野市教育委員会・長野市校長会

指導・監修：一般社団法人セーフティネット総合研究所



子どもたちの3ステップ 児童・生徒の皆さんへ



## 1 ルールを決めて使う

使いすぎは心身や生活習慣に悪影響をおよぼします。新しい情報技術を使うためには節度が必要です。



## 2 保護者に使い方を示せる

インターネットにつながる機器は保護者の持ち物です。書き込みは保護者が書いたものとされます。



## 3 だれも傷つけない

自分と家族や友だちを傷つけたり、犯罪に巻き込まれたり、知らないうちに犯罪をおこしてしまうことがあります。

親たちの3ステップ 保護者の皆さんへ



## 1 使いこなせるようになる

子どもが使う機器は保護者が取り扱いを熟知し、継続的に設定・管理できることが子どもに使わせる前提となります。



## 2 安全に使うための設定をする

ペアレンタルコントロール（保護者の管理機能）やフィルタリングを必ず設定して渡しましょう。



## 3 使い方や書き込みを確認する

ID とパスワードを管理しましょう。渡した機器に目を通し、書き込みの内容は、パソコンなどで確認しましょう。



デジタル情報技術が子どもに及ぼす危険性



## 貴重な時間や機会を失う

ネット依存症！学習や睡眠時間を圧迫し、人と直接関わり合い成長する機会を失っていきます。



## 心と健康を失う

ネットいじめの増加！電磁波やブルーライトの悪影響！ネットによって心と健康を失ってはなりません。



## 生命や財産を失う

知らない相手との交流、歩きながらの操作など、軽率なネット利用で生命や財産を失うことがあります。