



Do! スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

種目:ウォーキング

サークル・クラブ名	長野歩こう会
対象	性別、年齢は問いません。 長野市外在住者でも可
活動場所	鉄道の駅を起点にし、県内各地の自然・街並み・名所・ 旧跡などを巡りながら5~6km 歩く
活動日	3月から 11 月まで 1回/月 月曜日~金曜日の午前中
活動時間	毎月の例会の場所によって出発時間が異なるが、 7時-9時 終了は 12 時-13 時でその後自由行動
コメント	昭和 40 年(1965 年)から発足した会です。 人は足から弱くなると言いますので、少しでも多く歩く ことを心掛け、元気で楽しく長生きできるように体力 づくりに努めると共に会員の親睦を図る。 年会費は一人 2,000 円です。入会金は有りません。
お問い合わせ	事務局 【電話】026-284-8922

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたは
スポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。