

幸せ実感都市『ながの』

# NAGANO

広報ながの

令和5年  
(2023年) 4月号

No.1645

伝統を次世代へ



ようやく、マスクから解放されつつある。これまでおよそ3年間、マスク着用は生活そのものを息苦しく感じさせた。いよいよそんな暮らしから解放される。もちろんコロナウイルスには今後とも十分に留意することは大事だ。

思い起こせば日本では、新型コロナウイルス感染症が発生してからのマスクの着用定着は早かった。対して海外では、法律でマスク着用を義務化するなど、国民性の違いを感じたものだ。

最近、海外のスポーツイベントなどではマスクを着用している人は見られない。“ノーマスク”への切り替えが早いのも国民性か。

人の感情を読み取る時、欧米では口元に、日本では目元に注目する傾向があるという。そのため、欧米ではサングラスの着用に抵抗がなく、日本では口元を覆うマスクに抵抗がないのだとも。確かに、スキー場などではサングラスを着用する機会が多いが、人と会話をする際には、「サングラス着

用のままでは失礼かな。」と思うことはよくある。

ところで、芸能人などの日常生活が話題になる際、帽子を目深にかぶり、マスクをしている姿が紹介されることがある。プライベートな時間では誰にも気付かれずに、落ち着いた時間を過ごしたいのは皆同じ。でも「誰かがこちらを見ているかもしれない。」と気になるため、帽子とマスクで姿を隠したいのではないかというのが私の見解。というのは、オリンピック選手時代の私がそうだったから。ただ、帽子とマスクで姿を隠そうとする自分自身に対して疑問もあった。「なぜ、人の目が気になるのか。なぜ、気付かれたくないのか。」と。

その疑問に明確な答えは出せなかったが、「人の視線など気にせずに自然体でいこう。」と心に決めてからはずいぶん気持ちが楽になった。

しかし、その時以来新たな問いに向き合っていることも事実。「自然体とは何か」。これにもなかなか答えが出ない。

萩原健司

も く じ

- 市長エッセー ..... 2
- 次世代自動車や蓄電池などの導入補助金 ..... 3
- 令和5年度 市長市政方針 ..... 4・5
- 市の組織を一部変更します ..... 5
- ひとり親家庭児童高等学校等通学費援護金 ..... 6
- 令和6年度施設指定管理者募集 ..... 6
- 令和5年度予算 ..... 7～9
- スマホやパソコンから  
市税の納付が可能に ..... 10
- 長野市国民健康保険加入者へのお知らせ ..... 10
- 建築物の耐震化、  
家具類の転倒・落下対策 ..... 11
- 飼い犬の登録と狂犬病予防注射 ..... 12・13
- 第36回長野市景観賞作品募集 ..... 14
- 春のイベント情報 ..... 14
- マイマイガ発生注意報 ..... 15
- 有毒植物の誤食に注意 ..... 15

- フードドライブに参加しませんか ..... 16・17
- 自転車の適正利用を ..... 18
- 市立博物館企画展  
「皆神山をとりまく世界」 ..... 19
- 4月の市政番組 ..... 20
- 暮らしのチャンネル ..... 20～31
- 市内トレッキングコースの紹介 ..... 32

今月の表紙

3月1日、下氷鉦児童センター・子どもプラザで、「吟詠剣詩舞勉強会」の皆さんによる剣詩舞の伝統芸能訪問公演を開催しました。当日は、剣舞や詩舞の鑑賞のほか、刀を使った居合(いあい)の体験が行われました。はかまを身に着けた子どもたちは、真剣な表情で、武士になりきり刀を振りました。

長野市の人口と世帯数 (令和5年3月1日現在)

総数 367,889人(男178,565人 女189,324人)  
前月比 △344人( △179人 △165人)  
世帯数163,783世帯(前月比 △39世帯)

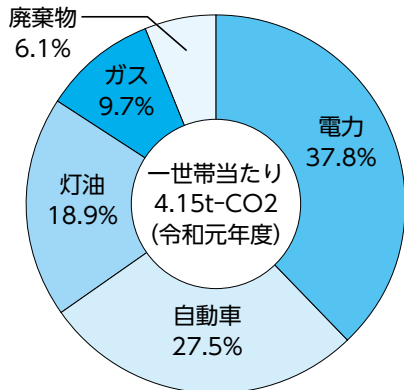
新規

# 未来のために今できることを！地球温暖化対策 次世代自動車や蓄電池などの導入補助金

## 本市の状況

本市の温室効果ガス排出量は、1,932,767t-CO<sub>2</sub>(令和元年度)です。そのうち約半分を、家庭部門と運輸部門が占めており、これらの排出量の抑制が課題です。

また、一世帯当たりが排出する二酸化炭素の構成割合を見ると、電力が約38パーセントと最も多く、次いでガソリン車が約28パーセントとなっています(左図参照)。



▶ 一世帯当たりの年間平均二酸化炭素排出量の内訳

t-CO<sub>2</sub>(トンシーオーツ)…二酸化炭素1トンを意味する単位  
二酸化炭素1トンは、25メートルプールとおおむね同じ体積です。

## 本市の取り組み

本市では、「地球温暖化対策地域推進計画」を策定(令和4年4月に「第三次長野市環境基本計画」に統合)し、温室効果ガスの削減目標と目標達成のための方針・施策を掲げています。計画の中では、令和8年度までの短期目標として、温室効果ガスを平成17年度比で37パーセント削減としています。また、削減目標を達成するための施策テーマに、「再生可能エネルギーの利活用と地産地消」や「省エネルギーの推進」などを掲げています。

これらの取り組みを強化するため、本市では令和5年度から、次世代自動車や蓄電池などの導入費用の一部を補助します(概要は下記のとおり)。対象設備などを導入する場合は、ぜひ補助金をご活用ください。



長野市温暖化対策補助金  
で検索

## 令和5年度長野市温暖化対策推進補助金の概要

項目	補助制度		次世代自動車		定置型蓄電設備	V2H (*)
	電気自動車	燃料電池車	単体	太陽光発電システムと一緒に導入	電気自動車等充給電設備	
補助金額 (市の補助予定件数)	15万円/台 (50台)	30万円/台 (5台)	5万円/基 (100基)	10万円/基 (30基)	6万円/基 (50基)	
留意事項の一部	新車登録前の申請が必須		設備の設置工事前の申請が必須			

\* V2H…電気自動車などに蓄積されている電気を、家で使える電気として送るシステム

環境保全温暖化対策課  
☎ 224・7532 FAX 224・5108  
✉ kankyo@city.nagano.lg.jp

- ▼ 受付開始日 / 4月17日(月)
- ※ 市の補助予定件数があるため、早めに申請してください。
- ▼ 対象 / 市税の滞納がない人で、市内にある住宅または事業所などに対象設備などを導入し、設置工事完了後の実績報告が年度内にできる個人または中小企業者
- ※ 申請は、補助制度一つにつき、1台(基)までです。その他にも要件や注意点があるため、申請前に必ず市ホームページなどで詳細をご確認ください。
- ▼ 申し込み / 所定の申請書(市ホームページにあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接、環境保全温暖化対策課(〒380-8512 長野市役所、第二庁舎3階)へ

# 未来に向けたチャレンジの好循環で、 市民の暮らしに変化の兆しを

令和5年度は、令和元年東日本台風災害からの復興への道筋を示す「長野市災害復興計画」において、「復旧期」から本格的な「復興期」に入ります。また、新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類感染症に変更されるため、その対応が新たな局面に移ります。

一方、人口減少および少子高齢化が進む中、移住・定住施策のさらなる充実や都市ブランドを確立し、本市の魅力を広く共感・共有してもらうための取り組みが必要です。また、持続可能な行財政運営を将来にわたって実現していくため、新産業創造などにより、市内経済をさらに強くするための取り組みも不可欠です。

時代が大きく変化する中、課題に的確に対応していくため、これまでの施策・事業をアップデート、バージョンアップさせるとともに、市民の皆さまの幸せ実感や本市の新しい価値の創造につながるような新たなチャレンジに取り組みます。

行政が率先して新たな施策にチャレンジするとともに、未来に向かって



てチャレンジしようとする市民の皆さまを応援することで、本市に変化の兆しをもたらす、それを実感した市民の皆さまが、夢や希望を持って新たなチャレンジを志すという好循環を作り出し、長野市が変わってきたと市民の皆さまに実感していただけるよう取り組みを進めます。

## ◆台風災害からの復興と 防災・減災

被災地の課題である空き地問題や急激な人口減少による地域コミュニ

ティ維持の問題などの解消を目指すし、新たに「被災地区移住補助金」を創設します。

被災者の見守り支援や日常生活の相談対応を行ってきた「長野市生活支援・地域ささえあいセンター」は、復興事業の進捗（しんちよく）に合わせ一区切りとさせていただきます。新年度からは、民生・児童委員、保健師などによる新たな体制で支援を継続します。

市内の浸水被害軽減対策のための予算を倍増させ、国、県と連携し、治水対策を強力に進めます。

## ◆新型コロナウイルス 感染症対策

5類移行後の診療体制の確保などの取り組みを着実に進めます。また、これまで大きな影響を受けてきた市民生活や市内経済が本格的に活気を取り戻せるよう、取り組んでいきます。

## ◆子育て・教育の支援

子どもの福祉医療制度の対象年齢を、現在の「中学校卒業まで」から「18歳になった年度末まで」に、所得制限なしで拡充するための準備を進めます。

現在休校中である七二会小学校校篋

平分校を活用し、新たな教育支援センターとして「SaSaLAND（ササランド）」の設置を進めます。不登校の子どもたちが自ら選択した多様な活動を通して、個性に応じた育ちや学びを実現できるような新たな居場所となるよう整備していきます。

▼「SaSaLAND（ササランド）」の設置を  
予定している七二会小学校校篋平分校



信州大学と連携し、「地域人材育成プロジェクト」を開始します。その一環である「ナガノスーパースイエンズプロジェクト」などにより、子どもたちの豊かな発想や想像力を育みます。

## ◆若者の活躍と まちの魅力の向上

未来を担う若者が自由に集まれる環境として、家庭や職場・学校に次ぐ第三の居場所を、もみせんぷら座内に整備します。この拠点では、若者の活動をサポートするとともに、

若者が主体的にまちづくり活動に参加できるプログラムを通じて、将来的な地元定着・回帰を図ります。

結婚を希望するカップルの経済的不安を解消するため、住居費、引越し費用、リフォーム費などを支援します。

本市の都市ブランドを市内外に発信し、本市への市民の愛着や誇りを一層育むとともに、市外から人や企業が集まる気運の醸成を図ります。

### ◆スポーツの力

本市を拠点とするプロスポーツチームとの連携を進展させ、プロスポーツチームの経営基盤の強化を支援するとともに、スポーツの成長産業化、基幹産業化を進めます。



長野オリンピック・パラリンピック冬季競技大会開催から25周年を迎えたことを契機に、1998年当時の「平和と友好の祭典」の記憶とレガシーを未来につなぐ記念事業を実施し、オリンピック・パラリンピック本来の価値を、ムーブメントとして広げます。

### ◆新産業創造と行政DXの推進

新産業の担い手を生み出す「スタートアップ・エコシステム」の構築に向け、財政基盤などが不安定なスタートアップなどに対し、「起業家

創出」「スタートアップ起業支援」「個別の活動支援」の3つの領域において継続的に支援します。

2050ゼロカーボンの実現に向け、ながの環境エネルギーセンターなどで発電した電力を活用する自治体新電力会社の設立に向けて準備を進めます。

これまでスポーツ施設などに限られていた「施設案内予約システム」の対象を、公民館など幅広い施設にまで広げるとともに、使用料のオンライン決済ができるよう、システムの再構築に着手します。

### ◆農業・観光の振興

令和4年度に国から「長野市ワイン・シードル特区」に認定されたことを追い風に、本市初となるワイナリー設置事業者を支援するとともに、中山間地域に限定していたワイン用ぶどうの栽培支援の対象を市内全域に広げます。

外国人観光客に本市を旅行先に選んでいただけるよう、インバウンド誘客の取り組みをさらに推進します。

## 4月1日から市の組織が一部変わります

### 課の新設・改称

- ・企画政策部に「移住推進課」(☎224-7721 第一庁舎6階)を新設します。
- ・国民健康保険課は「国保・高齢者医療課」(☎224-5025 第一庁舎2階)に名称を変更し、後期高齢者医療業務を高齢者活躍支援課から移管します。
- ・スポーツ課国民スポーツ大会準備室を廃止し、「国スポ・全障スポ推進課」(☎224-9709 第二庁舎3階)を新設します。

### 室などの新設・改称など

- ・行政DX推進課に「デジタルサービス活用促進担当」(☎224-7506 第一庁舎6階)を新設します。
- ・復興推進特別対策室は「秘書課復興対策室」(☎224-9728 第一庁舎5階)に名称が変わります。
- ・スポーツ課スポーツコミッション推進室は「スポーツ課スポーツ産業推進室」(☎224-7804 第二庁舎3階)に名称が変わります。
- ・文化芸術課伝統芸能推進室を廃止します。

### フロアの移動

- ・広報広聴課は第一庁舎5階へ、新産業創造推進局は第一庁舎6階へ移動します。

### 問職員課

☎224-5003 FAX224-7494  
✉shokuin@city.nagano.lg.jp

# 令和6年度からの指定管理者を募集します～指定管理者制度の導入・更新～

令和5年度に指定期間が満了となる施設などの管理運営を希望する団体を募集します。

▶募集要項の配布／4月14日(金)から、市ホームページ、各担当課、各支所で配布

▶申請書類の提出／6月14日(水)までに各担当課へ

## 指定管理者を募集する施設(全7グループ、18施設)

施設名	担当課・連絡先
大峰斎場、松代斎場	市民窓口課(第一庁舎2階) ☎224-6428
戸隠観光施設(戸隠スキー場、戸隠キャンプ場、戸隠高原交流施設(ゲストハウス岩戸)、戸隠牧場)	観光振興課 北部産業振興事務所(戸隠支所内) ☎254-2324
大岡観光施設(聖山パノラマホテル、テニスコート、マレットゴルフ場、オートキャンプ場)	観光振興課 西部産業振興事務所(中条支所内) ☎268-3003
不動温泉保養センターさざり荘、信州新町ふれあい公園	
松代文化ホール、東部文化ホール	文化芸術課(第二庁舎3階) ☎224-7504
信州新町めん羊繁殖センター	農業政策課(第二庁舎8階) ☎224-7274
市営駐車場(長野駅東口地下、長野駅善光寺口、長野駅東口)	監理課(第二庁舎6階) ☎224-8704

## 4月1日から指定管理者が変更となる施設(申し込み方法や開館時間などに変更はありません)

施設名	指定管理者	担当課・連絡先
豊野健康増進型コミュニティ施設 豊野温泉りんごの湯	株式会社オーティーズ	観光振興課(第二庁舎5階) ☎224-5042
鬼無里地域資源活用総合交流促進施設 鬼無里の湯	One&Onlyグループ (代表 One&Only株式会社)	観光振興課 北部産業振興事務所 (戸隠支所内) ☎254-2324

問公共施設マネジメント推進課 ☎224-7592 FAX224-7964 ✉koukyou@city.nagano.lg.jp

## ひとり親家庭児童高等学校等通学費援助金

ひとり親家庭などの経済的負担軽減と、子どもの将来の自立に向けた支援を目的とし、18歳までの児童が高等学校などに通学する際にかかる費用の一部を援助しています(所得制限あり)。

▼対象／公共交通機関を利用して高等学校などに通学する児童を養育する母子家庭、父子家庭の保護者または養育者(保護者、児童ともに本市に住民登録がある場合に限りです)

※対象年齢は、中学校卒業後から、18歳に到達する年度末までです。  
※通信制、定時制高等学校、高等専門学校のいずれも4年生以上は対象になりません。

### ▼認定基準

- 公共交通機関を利用した通学距離が片道2キロ以上であること
- 定期券を購入し通学していること
- 前年の所得が、児童扶養手当の「全部支給」と同等以下であること

### ▼支給額

定期券購入金額を月額換算した額の半額(月額上限:5千円)

①ひとり親家庭児童高等学校等通学費援助金申請書

②通学定期券のコピー(原則、領収書のみでは支給ができません)

③当該年度の在学証明書

④振込先口座が確認できる書類のコピー(通帳、キャッシュカードなど)

▼申請方法／子育て家庭福祉課(第二庁舎2階)へ必要書類を直接または郵送

▼申請期限／令和6年3月31日(日)(消印有効)

▼支給時期／定期券の購入実績に応じた金額を年2回支給  
・4月～9月に申請したもの→9月分までを11月上旬に支給  
・10月～3月に申請したもの→3月分までを4月中旬に支給

### ◎注意事項

通学に使用した定期券の購入実績により支給します。必ず定期券のコピーを取っておいてください。定期券のコピーの添付がない期間は、支給の対象になりません。

### 問子育て家庭福祉課

☎224・5031 FAX224・7698  
✉ko-fukushi@city.nagano.lg.jp

# 長野市の令和5年度予算

本市の令和5年度予算は、人口減少および少子高齢化を背景に増加し続ける社会保障関係経費を確保しつつ、新しい価値の創造や幸せ実感につながる新たなチャレンジに取り組み、市民の皆さんが変化の兆しを感じ取れる「未来へのチャレンジ」を具現化する予算の編成を行いました。

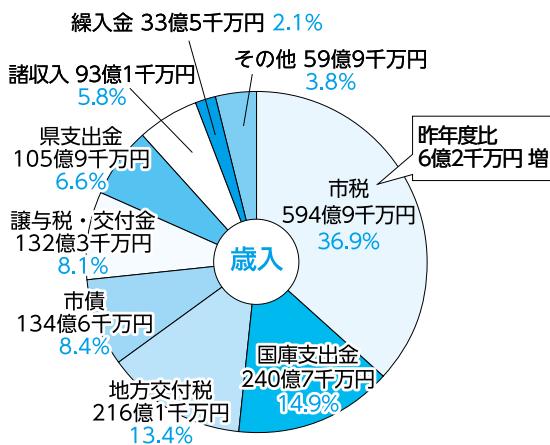
未来の担い手を支える子育て・教育・若者の活躍に対する各種施策をはじめ、未来の経済基盤を確かなものにする新産業創造やゼロカーボンへのチャレンジ、地域の未来を豊かにする地域経済の成長や農業振興、さらには、スポーツ振興、移住推進・関係人口創出のための施策のほか、令和元年東日本台風災害からの復興、物価高騰・新型コロナウイルス感染症対策、公共施設の長寿命化経費などに予算を重点配分しました。

**予算の規模 2,779.1億円** (対前年度 △ 8.7億円、△0.3%)

**一般会計 1,611.0億円** (対前年度 △ 11.7億円、△0.7%)

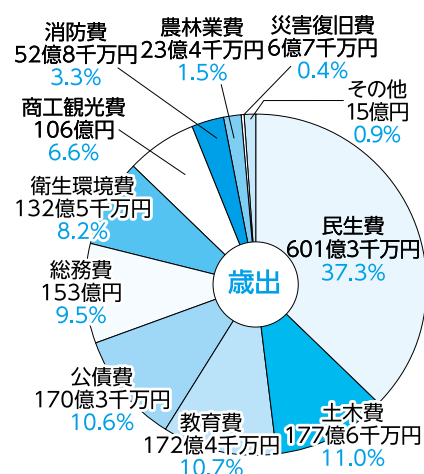
**特別会計 (8会計) 785.9億円** (対前年度 + 2.0億円、+0.3%)

**企業会計 (4会計) 382.2億円** (対前年度 + 1.0億円、+0.3%)



**歳入**  
基幹収入である市税は、緩やかな景気回復に伴い、前年度より6億2千万円の増額となりました。国庫支出金は、国民スポーツ大会関連の施設整備、出産・子育て応援交付金事業などの補助金が増加した一方、新型コロナウイルス感染症対策関連の補助金が減少し、全体では前年度より12億9千万円の減額となりました。市債は、公共施設の長寿化に係る借入れの増加の一方、臨時財政対策債の減少により3億8千万円の減額となりました。その他、県支出金が4千万円の減額となりました。

## 一般会計



**歳出**  
歳出は、第82回国民スポーツ大会・第27回全国障害者スポーツ大会施設整備、不登校児童・生徒の育ちと学びの場の整備として教育支援センター [SaSaLAND (ササランド)] 設置などにより、教育費を31億7千万円、長野駅東口地下駐車場長寿命化改修、橋りょう安全点検などの増加により土木費を9億3千万円、障害者(児)介護給付費・訓練等給付費、出産・子育て応援交付金などにより民生費を8億円、それぞれ増額しました。一方、新型コロナウイルス感染症対策の縮小により商工観光費を56億4千万円、職員の定年延長に伴う退職手当の減少により総務費を7億7千万円、長沼保育園の保育施設災害復旧事業の進展により災害復旧費を6億1千万円、それぞれ減額しました。

## 特別会計・企業会計

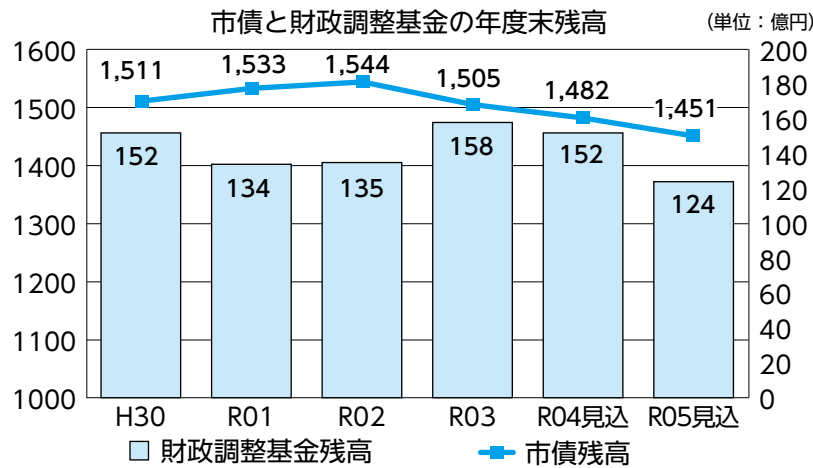
特別会計の当初予算は、国民健康保険特別会計、介護保険特別会計、後期高齢者医療特別会計では給付費などの増加に伴い増額、病院事業債管理特別会計では、市民病院再整備に係る貸付事業の減少に伴い減額し、全体で前年度より2億円多い785億9千万円になりました。

企業会計の当初予算は、上・下水道事業会計において、原油価格高騰に伴う動力費の増加により、全体で前年度より1億円多い382億2千万円となりました。

■ 特別会計	
会計名	当初予算額
国民健康保険特別会計	339億8,980万円
駐車場事業特別会計	5億2,930万円
母子父子寡婦福祉資金貸付事業特別会計	4,450万円
介護保険特別会計	361億7,800万円
授産施設特別会計	6,810万円
鬼無里大岡観光施設事業特別会計	7,020万円
後期高齢者医療特別会計	57億9,650万円
病院事業債管理特別会計	19億1,670万円
公共料金等集合支払特別会計	(21億8,400万円)
合計	785億9,310万円

(注)公共料金等集合支払特別会計は、他会計と重複するため、合計には含みません。

■ 企業会計	
会計名	当初予算額
産業団地事業会計	6,690万円
水道事業会計	129億3,570万円
下水道事業会計	249億7,280万円
戸隠観光施設事業会計	2億4,150万円
合計	382億1,690万円



市債(市の借金)の年度末残高は、将来に負担を先送りしないよう借入額を抑制し、前年度より31億1千万円減少する見込みです。不足する財源を補てんする財政調整基金(市の貯金)の取り崩しは、必要最小限に抑制し、27億8千万円となり「健全財政の維持」に努めています。

## 市債、財政調整基金の年度末残高

## 市民1人当たりの予算の使い道(令和5年度一般会計)

1人当たり43万7千円 (前年度43万7千円)

 <p><b>民生費</b> 子ども、高齢者、障害者の福祉 16万3千円</p>	 <p><b>土木費</b> 道路、河川などの建設・維持 4万8千円</p>	 <p><b>教育費</b> 学校、公民館、スポーツなど 4万7千円</p>	 <p><b>公債費</b> 借入金の返済 4万6千円</p>	 <p><b>総務費</b> 庁舎管理、公共交通など 4万2千円</p>
 <p><b>衛生環境費</b> 保健所、病院、清掃衛生など 3万6千円</p>	 <p><b>商工観光費</b> 産業振興、観光振興など 2万9千円</p>	 <p><b>消防費</b> 消防、救急 1万4千円</p>	 <p><b>農林業費</b> 農林業振興、有害鳥獣対策など 6千円</p>	 <p><b>その他</b> 議会、労働、災害復旧など 6千円</p>

※ 教育費には、県が負担している小・中学校教職員の人件費は含まれていません。



## 主な重点配分事業（一般会計）

（各事業費の単位：千円）

### 未来へのチャレンジ施策

289億8千万円

◆未来の担い手を支える 【子育て・教育・若者の活躍】	156億6千万円	◆未来の経済基盤を確かなものにする 【新産業創造へのチャレンジ】	6億6千万円
出産・子育て応援交付金 全ての妊婦や子育て家庭が安心して出産・子育てができる伴 走型相談支援と出産・子育て応援ギフトを実施します。	281,031	スマートシティ推進 先端技術の活用による市民の暮らしの質の向上、デジタル 化による地域産業振興などに取り組みます。	135,183
教育支援センター(SaSaLAND)設置 不登校の児童・生徒を支援するため、休校中の七二会小学校 笹平分校を、育ちと学びの場に整備します。	104,871	起業家創出 市外や県外からの起業家志望者の誘致や、市内高等教育機 関の学生から起業家が生まれる取り組みを支援します。	21,380
地域人材育成プロジェクト(大学連携) 長野圏域内の高等教育機関などと連携し、地域人材の確保 と育成に取り組みます。	19,514	スタートアップ企業成長支援 財政基盤が不安定な起業後間もないスタートアップ起業者 に対し、人材確保や経営支援補助などを行い、着実な成長 につなげます。	19,717
◆地域の未来を豊かにする 【地域経済・農業振興】	87億6千万円	◆【スポーツの力】で 未来をつくるまちNAGANO	27億3千万円
中小企業デジタル活用支援 デジタル活用による生産性の向上を図るため、中小企業の DX(デジタル・トランスフォーメーション)を支援します。	20,000	総合型地域スポーツクラブ育成支援 クラブの人材育成や運営基盤の強化を支援します。	11,420
インバウンド旅行プロダクト造成 インバウンドの需要に応えるため、宿泊を伴う市内での旅 行ツアーの造成や、トップセールスによる積極的な誘客活 動に取り組みます。	18,735	地域密着型プロスポーツチーム連携強化 ホームタウンNAGANOまちづくり連携推進ビジョンに基 づき、交流人口の拡大や地域経済の活性化に取り組みます。	32,000
ワイン用ぶどう産地形成 ワイン特区に認定されたことから、6次産業化に取り組む 農業者などの支援やワイン用ぶどうの栽培支援を市内全域 に拡大します。	53,948	アリーナ高機能化による地域活性化 企業版ふるさと納税を活用し、ホワイトリングのアリーナ の高機能化を進めます。	100,000
◆長野市から脱炭素の未来を創る 【ゼロカーボンへのチャレンジ】	7千万円	◆長野市で未来を拓く 【移住推進・関係人口創出】	11億円
自治体新電力創設 2050ゼロカーボン実現、バイオマス産業都市推進のため、 官民出資による自治体新電力会社を設立します。	20,400	移住支援金 大都市圏から移住し、テレワークや就業または起業する人 を支援します。	49,800
温暖化対策推進補助金 二酸化炭素排出量削減および停電時の対応力強化のための 設備などの導入を支援します。	20,000	結婚新生活支援 結婚を予定している人の経済的不安を解消するため、住宅 取得や住宅リフォームなどの費用を支援します。	25,991

### 令和元年東日本台風災害からの復興 7億8千万円

インフラ整備および地域コミュニティの維持を支援します。

(仮称)豊防防災交流センター整備	517,769
長沼地区河川防災ステーションなどの整備	71,225
被災地区移住補助金	15,000

### 物価高騰・新型コロナウイルス感染症対策 62億9千万円

学校給食食材費公費負担	62,144
新型コロナウイルス感染症対策(入院医療費公費 負担ほか)	928,699
福祉・教育施設などの感染症対策	103,229

### 公共施設長寿命化の推進 59億5千万円

小・中学校施設	21施設(加茂小、広徳中など)	1,922,482
市営住宅	9施設(返目団地など)	475,852
福祉施設	4施設(氷鉤老人福祉センター など)	129,458
体育施設	12施設(エムウェーブなど)	1,414,823
庁舎および支所	16施設(芋井総合市民センター など)	695,556
その他施設	12施設(長野駅東口地下駐車場 など)	1,310,326

※令和5年度予算は、市議会の議決事項です。

QRコードは、(株)デンソーウェブの登録商標です。

# 4月3日(月)開始 スマホやパソコンから市税の納付が可能に

## 対象税目

- ・固定資産税・都市計画税(償却資産含む)
- ・軽自動車税(種別割)

## 方法1 地方税お支払サイトを 利用する場合



地方税お支払サイト

## ■地方税お支払サイトを利用する場合の納付方法

- ・クレジットカード払い(決済手数料が必要)
- ・インターネットバンキング(事前に金融機関への申し込みが必要)
- ・ペイジー番号を発行し、ATMなどで納付
- ・口座振替(事前にeL-TAXの利用者登録と口座情報登録が必要。自動引き落としではないため、支払いの都度、納付手続きが必要)

## 方法2 各種スマートフォン決済 アプリを利用する場合

アプリを起動し、納付書の地方税統一QRコード(eL-QR)を読み取ってください。利用可能アプリは、4月3日(月)以降に地方税お支払サイトを参照ください。

※領収証書が必要な場合は、収納課(第一庁舎3階)、各支所、コンビニエンスストア、金融機関で納付してください。

## 問収納課

☎ 224・5019 FAX 224・7346  
✉ syunou@city.nagano.lg.jp

# 長野市国民健康保険に加入している皆さんへ

国民健康保険は、安心して医療機関を受診できるよう、加入者が保険料を出し合って支えあう「助け合い」の制度です。安定的に運営していくため、医療費の適正化などにご協力をお願いします。

## 特定健診・人間ドックの受診を

長野市国民健康保険では、生活習慣病を予防するための健診を、30歳から受けることができます。健診の結果、生活習慣病のリスクが高い人には保健指導を行います。家庭訪問や、保健センターでの相談など、お気軽にご利用ください。早期に発見し、治療を開始することは、医療費の適正化につながります。

## 生活習慣病の特徴

- ・自覚症状がなく、進行に気が付かないことが多い。
- ・放っておくと重症化する。

健診を受けることが  
生活習慣病予防の  
第一歩です！



## 保険料の納付は口座振替で

自己負担の軽減だけでなく、医療費全体の適正化にもつながります。

納期限内の納付にご協力ください。便利で確実な口座振替は、インターネットか口座振替依頼書で申し込みができます。



## 市の取り組み

国民健康保険の安定的な運営のため、財政の健全化を進めています。このたび、「長野市国民健康保険事業第二期財政健全化計画」を策定しました。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



## ジェネリック医薬品の 使用の検討を

ジェネリック医薬品は、新薬(先発医薬品)に比べて価格が安いので、

## 問国保・高齢者医療課

☎ 224・5025 FAX 224・5101  
✉ kokuhou@city.nagano.lg.jp

# 大規模地震から尊い命を守る

## 建築物の耐震化を進めましょう

昭和56年以前に建てられた住宅・建築物は、一般的に耐震性が低く、大規模な地震によって大きな被害を受ける可能性があります。

市では、「耐震改修促進計画」に基づき、地震に強いまちづくりを推進するため、住宅・建築物の耐震化に向けたさまざまな支援を実施しています。市の支援を活用して大規模地震に備えましょう。

### 耐震診断を行いましょ

市では、住宅・建築物の耐震診断に対して次の支援を行っています。

#### ■無料耐震診断(木造一戸建て住宅)

長野県木造住宅耐震診断士である建築士が無料で診断します。診断結果を基に、耐震化するための補強方法や概算工費を提案します。

▼対象/次の3項目全てに該当する住宅

- ①昭和56年5月31日以前に建築工事に着工した住宅
- ②在来軸組構法の木造住宅(平屋か2階建て)

③個人が所有する住宅

※建物の形状などにより、診断できない場合があります。

▼申し込み/所定の申込書(市ホームページ)、建築指導課(第二庁舎7階)、各支所にあります)に必要事項を記入の上、郵送か直接、建築指導課(〒380-8512長野市役所)または、直接各支所へ(市ホームページから電子申請も可能です)



#### ■耐震診断補助金(木造一戸建て住宅以外)

耐震診断費用の一部を補助します。補助金額などは、対象となる建物により異なります。詳しくはお問い合わせいただくか、市ホームページをご覧ください。

※申請(相談)を受けてからの予算措置となるため、早めにご相談ください。



### 診断の結果、強さが不足していたら耐震改修を

住宅(賃貸を除く)の耐震改修工事を行う場合、工事費に対して最大120万円の補助金を交付しています。

#### ■対象となる工事

▼木造一戸建て住宅/耐震診断で、倒壊の可能性が高いとされた住宅の耐震性能を向上させる改修工事(筋かいの設置、金物による接合部補強など)

▼その他の住宅/耐震判定委員会の評価・判定を受けた改修設計に基づく工事で、耐震改修計画の認定を受けることのできる工事

#### ■補助率・補助金額

対象工事費の5分の4以内で100万円まで

※一戸建て住宅には、前年所得金額200万円以下の所有者を対象に最大20万円の上乗せ補助があります。

### 建築指導課にご相談ください

耐震改修相談窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。

#### 問建築指導課

☎ 224・6753 FAX 224・5124  
✉ shidou@city.nagano.lg.jp

### 家具類の転倒・落下対策をしましょう

#### ■安全空間の確保



- ・寝室や、幼児・高齢者が使う部屋にはできるだけ家具を置かない。
- ・部屋の出入り口付近や廊下、階段などに物を置かない。

#### ■家具などは正しく設置・使用



- ・重い物を下の方に収納し、倒れにくくする。
- ・後ろにもたれ気味に置く。

#### ■転倒防止器具で固定



- ・L字金具などで壁に固定する。

#### 問危機管理防災課

☎ 224・5006 FAX 224・5109  
✉ kikibousai@city.nagano.lg.jp

# 飼い犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに

生後91日以上の子犬の飼い主には、飼い犬に登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(年に1回)を受けさせることが法律で義務付けられています。6月30日(金)までに、動物病院または集合注射会場で注射を受けさせてください。



▲市ホームページ

## ■料金・持ち物など

※料金はお釣りが無いようにご用意ください。

	既に登録済み	新規登録
登録料金	不要	3,000円
注射料金	3,050円	3,050円
注射済票 交付手数料	550円	550円
合計金額	<b>3,600円</b>	<b>6,600円</b>
申請書	市から郵送するはがきの問診欄に記入してお持ちください。	市ホームページに掲載の申請書に記入し、お持ちください。

## 飼い主の皆さんへのお願い

- ・犬を抑えられる人が付き添い、首輪は抜けないようにしてください。
- ・犬がふん尿をした場合は、きれいに除去してください。
- ・犬が病気などで注射を受けられない場合や、犬の体調に不安がある場合は、6月30日(金)までに動物病院へ相談してください。
- ・犬が死亡した場合や、住所・飼い主の変更があった場合は、市保健所動物愛護センターに届け出てください。
- ・注射接種後に交付される注射済票は、必ず飼い犬に装着してください。

## 飼い犬の登録と狂犬病予防集合注射日程

雨天時も実施します。飼い犬を登録していない場合は、注射と同時に登録手続きをしてください。なお、どの会場でも接種できます。

### 長野地区

#### 4月5日(水)

- 9:00 ~ 9:30 ノルテながの西側
- 10:00 ~ 10:20 うわの公民館
- 10:45 ~ 11:15 若槻コミュニティセンター
- 11:40 ~ 12:00 浅川支所

#### 4月7日(金)

- 9:00 ~ 9:30 朝陽支所、公民館専用駐車場
- 9:55 ~ 10:20 柳原総合市民センター
- 10:40 ~ 10:55 長沼支所
- 11:30 ~ 12:00 古里総合市民センター 東側入り口

#### 4月11日(火)

- 10:00 ~ 10:20 市保健所
- 10:50 ~ 11:20 安茂里総合市民センター
- 11:40 ~ 12:00 安茂里体育館 駐車場

#### 4月27日(木)

- 9:00 ~ 9:20 ノルテながの西側
- 9:50 ~ 10:20 古牧支所
- 10:40 ~ 11:00 長池神社
- 11:20 ~ 11:50 大豆島総合市民センター 北側駐車場

#### 5月10日(水)

- 9:00 ~ 9:30 大豆島総合市民センター 北側駐車場
- 9:50 ~ 10:10 古牧支所
- 10:40 ~ 11:10 朝陽支所、公民館専用駐車場
- 11:30 ~ 12:00 古里総合市民センター 東側入り口

#### 5月11日(木)

- 9:00 ~ 9:30 妻科神社
- 9:55 ~ 10:20 湯福神社
- 11:00 ~ 11:30 若槻コミュニティセンター

#### 5月12日(金)

- 9:00 ~ 9:20 浅川支所
- 9:50 ~ 10:00 芋井公民館
- 10:10 ~ 10:20 芋井小学校第一分校
- 10:45 ~ 10:55 一の鳥居苑地 駐車場
- 11:05 ~ 11:15 森の駅 Daizahoushi 駐車場

#### 5月16日(火)

- 9:00 ~ 9:30 安茂里総合市民センター
- 10:00 ~ 10:10 小田切農村環境改善センター

### 篠ノ井地区

#### 4月6日(木)

- 9:00 ~ 9:30 篠ノ井総合市民センター
- 10:00 ~ 10:30 篠ノ井中央公園
- 10:50 ~ 11:10 東福寺合同庁舎
- 11:30 ~ 11:50 篠ノ井交流センター 西寺尾分館

#### 4月14日(金)

- 9:00 ~ 9:10 有旅公民館
- 9:30 ~ 9:40 村山公民館
- 10:00 ~ 10:15 小松原中組公民館
- 10:30 ~ 10:45 篠ノ井交流センター 共和分館
- 11:10 ~ 11:30 篠ノ井交流センター 川柳分館
- 11:50 ~ 12:10 篠ノ井交流センター 塩崎分館
- 12:25 ~ 12:30 庄ノ宮公民館



## 大岡地区

5月9日(火)

- 9:30～ 9:35 新田生活センター
- 9:40～ 9:45 日方センター
- 10:05～ 10:10 大田和5番集積庫
- 10:20～ 10:30 川口歯科診療所
- 10:40～ 10:45 ことぶき荘
- 10:50～ 10:55 平地区センター
- 11:10～ 11:30 大岡保健センター

## 信州新町地区

4月21日(金)

- 9:00～ 9:20 信州新町支所  
駐車場(国道側)
- 9:30～ 9:35 上条宝鏡神社
- 9:50～ 10:00 平生活改善  
センター
- 10:20～ 10:30 粉ノ木消防  
器具置場
- 10:50～ 10:55 旧津和保育園  
入り口
- 11:15～ 11:25 牧郷研修センター
- 11:35～ 11:45 鹿道公民館
- 11:50～ 12:00 旧農協日原支店
- 12:15～ 12:20 左右民宿丸和荘前
- 12:40～ 12:50 旧農協信級支店

## 中条地区

4月28日(金)

- 9:00～ 9:20 中条総合市民  
センター
- 9:25～ 9:35 旧保高分校
- 9:50～ 10:05 虫倉山道しるべ
- 10:20～ 10:35 地京原振興館

## 特別日程(日曜日開催)

4月16日(日)

- 9:00～ 10:00 長野女子高等学校  
駐車場
- 11:00～ 12:00 柳原総合市民  
センター

5月21日(日)

- 9:00～ 10:00 市保健所
- 11:00～ 12:00 篠ノ井総合市民  
センター

## 七二会地区

5月16日(火)

- 10:40～ 11:00 七二会支所
- 11:20～ 11:30 戸倉公民館
- 11:50～ 12:00 笹平公民館

## 信更地区

4月26日(水)

- 9:00～ 9:10 JAグリーン長野信更  
果実流通センター
- 9:25～ 9:40 信更支所
- 9:55～ 10:00 今泉公民館
- 10:15～ 10:20 吉原公民館
- 10:45～ 11:00 安庭公民館
- 11:10～ 11:15 涌池公民館

## 豊野地区

4月25日(火)

- 9:00～ 9:15 南郷公会堂
- 9:30～ 9:45 石区事務所
- 10:00～ 10:30 豊野保健センター
- 10:45～ 11:00 浅野区事務所
- 11:15～ 11:30 大倉区事務所

## 戸隠地区

4月19日(水)

- 9:30～ 9:40 市場平バス停
- 9:45～ 9:50 戸隠公民館駐車場
- 10:00～ 10:10 五十土生活改善  
センター
- 10:20～ 10:30 中部南方神社
- 10:40～ 10:50 土合 マスヤ商店東
- 11:00～ 11:10 坪山ふれあい  
センター

5月19日(金)

- 9:00～ 9:10 東原生活改善  
センター
- 9:25～ 9:45 農村環境改善  
センター駐車場
- 10:05～ 10:15 宝光社振興館
- 10:25～ 10:40 中社公会堂

## 鬼無里地区

4月20日(木)

- 9:30～ 9:45 旧農協両京出張所
- 10:05～ 10:10 祖山地区生活改善  
センター
- 10:20～ 10:50 鬼無里支所
- 11:00～ 11:10 美里公民館
- 11:15～ 11:25 財又四つ角
- 11:35～ 11:45 峯区十二神社

## 松代地区

4月18日(火)

- 9:00～ 9:10 岩野公民館
- 9:30～ 9:40 大村公民館
- 10:00～ 10:10 西条市場公民館
- 10:30～ 10:45 豊栄集荷所
- 11:10～ 11:40 松代支所

5月18日(木)

- 9:00～ 9:20 松代支所
- 9:40～ 10:00 松代温泉公民館
- 10:20～ 10:40 寺尾公民館
- 11:10～ 11:30 大室神社

## 若穂地区

4月12日(水)

- 9:00～ 9:15 清水公民館
- 9:30～ 9:45 大橋公民館
- 10:00～ 10:15 町公民館
- 10:30～ 11:00 若穂支所
- 11:15～ 11:25 町川田公民館
- 11:40～ 11:50 若穂団地公民館
- 12:05～ 12:20 グリーン長野農協  
旧保科支所  
農業倉庫前

## 川中島地区

4月13日(木)

- 9:00～ 9:30 川中島支所
- 10:00～ 10:30 川中島町公民館  
川中島分館

5月17日(水)

- 10:00～ 10:20 川中島町公民館  
川中島分館
- 10:40～ 11:00 川中島支所
- 11:15～ 11:30 御厨公園南口

## 更北地区

4月13日(木)

- 10:45～ 11:00 ニッ屋公民館
- 11:15～ 11:35 綱島神社
- 11:55～ 12:10 ホワイトリング  
西側駐車場

5月17日(水)

- 9:00～ 9:30 更北支所
- 11:50～ 12:10 更北公民館  
稲里分館

## 第35回(令和4年度)受賞作品(一部)



▲移り変わる景色を楽しむ自然と調和した  
カフェ&パティスリーRondinella (ロンディネッラ)



▲鎮守の森に寄り添うクリニック  
～かみじょうリハビリ整形外科クリニック～

## 第36回長野市景観賞

### 候補作品募集

「すてきな景観を創り出している」と感じる建築物・個人住宅・屋外看板・工造物や、景観の向上を目的とする活動を行っている団体などを推薦ください。受賞作品の推薦者には記念品を、受賞作品の施主・設計者・施工者・受賞団体の皆さんには、賞状と記念品を贈呈します。

※応募要件があります。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



▼応募方法／5月31日(水)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から応募するか、所定の応募用紙に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかでもちづくり課(第二庁舎5階、〒380-8512長野市役所)へ  
※応募用紙は、市ホームページ、まちづくり課、各支所にあります。

#### まちづくり課

☎ 224-7179 FAX 224-5111

✉ machi@city.nagano.lg.jp

## 春のイベント情報

長野のまちが、文化芸術と音楽で彩られます。ゴールデンウィークは、中央通りに注目です。



### 第9回 表参道芸術音楽祭

#### ■TOiGO広場会場

▶とき／4月29日(土)・30日(日)10:00～16:00

#### ■セントラルスクエア会場

▶とき／5月3日(水)～5日(金)10:00～16:00

### 第22回 善光寺花回廊～ながの花フェスタ2023

▶とき／5月3日(水)～5日(金)

▶ところ／中央通り(新田町交差点～大門交差点)、セントラルスクエア、TOiGO広場ほか

開催場所付近は、交通規制を実施します。  
詳しくは、市ホームページをご覧ください。



### 第7回 ながの獅子舞フェスティバル

▶とき／5月3日(水)10:00～16:00

▶ところ／長野駅善光寺口駅前広場、中央通り(末広町交差点～問御所町交差点)

### 第9回 NAGANO善光寺よさこい

▶とき／5月4日(木)10:00～16:00

▶ところ／中央通り(末広町交差点～新田町交差点)、長野駅善光寺口駅前広場

### SDGsながの高校生書道パフォーマンス

▶とき／5月5日(金)10:00～16:00

▶ところ／中央通り(末広町交差点～新田町交差点)、雨天時は芸術館アクトスペース



問文化芸術課

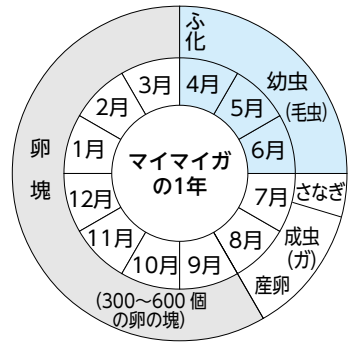
☎ 224-7504

FAX 224-7351

✉ geijutsu@city.nagano.lg.jp

# マイマイガ発生注意報！

4～6月の幼虫のうちに  
駆除を行うことが重要！



## 幼虫の駆除

市販の毛虫用殺虫剤を使用してください。体長1センチメートルを超える毛虫は、殺虫剤が効きにくいため、火箸などで捕まえ、つぶすか少量の家庭用洗剤を溶かした水に漬けて駆除しましょう。

## 成虫の防除

成虫は水銀灯などに集まり、その付近に産卵します。消灯や、LED灯などに交換する対策が有効です。外壁などに止まっている成虫は、市販のガ専用殺虫剤を使用するか、火箸などで捕まえて駆除しましょう。

## 卵塊の駆除

外壁などについた卵塊は、柔らかいヘラなどでそぎ落とし、土に埋め

るか、袋に入れてしっかりと縛り、可燃ごみとして処理しましょう。  
※マスク、ゴーグル、手袋、長袖の衣類を着用して行ってください。

## 問い合わせ先

- ▼自宅での駆除の依頼／衛生害虫駆除業者・造園業者
- ▼公共施設での発生／施設の管理者
- ▼農業関係の相談／農業政策課 ☎224・7274
- ▼林業関係の相談／森林いのしか対策課 ☎224・5040
- ▼衛生害虫などの相談／市保健所食品生活衛生課 ☎226・9970
- ▼空き地・空き家所有者に連絡が取れない場合／空き地Ⅱ環境保全温暖化対策課 ☎224・8034、空き家Ⅱ建築指導課空き家対策室 ☎224・8901

個人の土地・建物に発生した場合、ご自身の責任で適切な処理をお願いします。公共施設の敷地で大量の卵塊・幼虫を見つけた場合は、各施設の管理者へご連絡ください。

## 環境保全温暖化対策課

☎224・8034 FAX224・5108

✉kankyo@city.nagano.lg.jp

# 有毒植物の誤食に注意！



ノビル(上)とスイセン(下)



イヌサフランの葉

出展：厚生労働省ホームページ  
(写真：御影雅幸)



グロリオサ

出展：厚生労働省ホームページ  
(写真：御影雅幸)

全草に毒があります

有毒植物	間違えやすい植物	主な中毒症状
スイセン	ニラ、ノビル	おう吐、下痢、けいれん、重篤の場合は死亡
イヌサフラン	ギョウジャニンニク、オオバギボウシ、タマネギ、ジャガイモ	おう吐、下痢、呼吸困難、重篤の場合は死亡
グロリオサ	ヤマイモ	発熱、おう吐、下痢、重篤の場合は死亡

## 誤食による食中毒を防ぐためのポイント

- ・種、球根などを保管するときは、容器などに名前を記載し、種類が分かるようにする。
- ・山菜を採取するときは、一本一本よく確認し、調理前に再度確認する。
- ・食用植物と観賞用植物を近い場所で栽培しない。



## 岡市保健所食品生活衛生課

☎226-9970 FAX226-9981

✉h-seikatu@city.nagano.lg.jp

心と心がつながる「ご縁」のリレー

# フードドライブに参加してみませんか

家庭で消費されない食品を寄付していただき、  
食べ物を必要とする人や子ども食堂、福祉施設などに届けます。



信州子ども食堂は、食を通じて  
誰でも参加できる居場所です。  
現在県内に約150カ所あります。

## フードドライブは、食品ロス解消への取り組みです。

### ●こんな食品がありませんか？●

- ・お中元やお歳暮でもらったが、家では食べないもの
- ・安売りやまとめ買いで、買い過ぎてしまったもの
- ・災害用として備蓄しているが、賞味期限が迫っているもの

※寄付できるものは、未開封で、賞味期限が1カ月以上あり、  
常温保存ができるものに限りです。





# ホットライン信州の取り組み

長野市を含め、県内でフードドライブに取り組む団体「NPO法人NPOホットライン信州」の青木正照さんにお話を伺いました。

**ホ**ットライン信州と長野市の「ご縁」は、平成

28年に、第1回の信州こども食堂を長野市で開催したのが始まりです。以来、フードドライブ事業には県内の自治体などと協力しながら取り組んでいます。物価急騰の折、支援を必要とする人の支えになればというこ



食品の仕分け作業

## 「もったいない」を「ありがとう」へ

とで、市民の皆さん、企業の皆さんに協力していただき、物資を集めています。

私たちはご家庭に眠っている物資などを提供してもらい、それらが必要とする人に届けることを「心と心がつながる『ご縁』のリレー」と呼んでいます。物資を提供する側にも受け取る側にもこうした場をもっと活用していただき、地域に「ご縁」の輪を広げていきたいと考え、活動しています。

最近では、学校などでもSDGsや子ども食堂をテーマにした取り組みを進めるところが増えてきました。私たちも、子どもたちが力を発揮できる場所づくりをしていきたいです。



NPO法人NPOホットライン信州  
青木正照 専務理事

### 直近のフードドライブ

- ▶とき／4月29日(土)11:00~13:00
  - ▶ところ／市役所受付西側(第一庁舎1階)
- ※寄付希望品の条件など、詳しくはNPO法人NPOホットライン信州(☎0120-914-994、✉yff52160@nifty.com)へお問い合わせください。

### 持ち込めるもの

- ▶寄付希望品／菓子、缶詰、レトルト食品、インスタント食品、カップ麺など
- ※生鮮食料品は事前にご相談ください。  
※食品の他、子ども用品(新品か汚損のない洗濯済みの衣類、学用品、おもちゃなど)の寄付にもご協力ください。

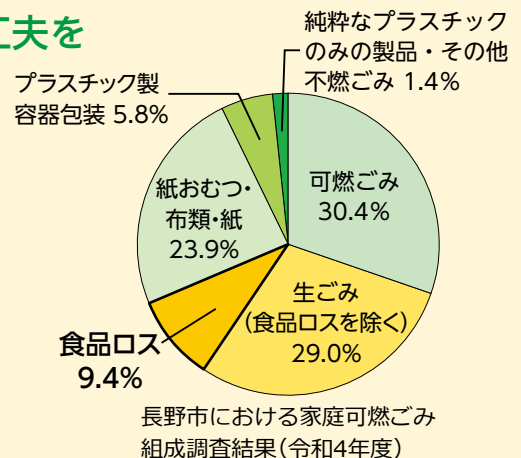
食品以外も  
寄付できます



長野市環境学習  
キャラクター  
「えこねこ」

### 食品ロスを出さない工夫を

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。全国で1年間に発生する食品ロスは、約522万トン(令和2年度推計)で、これは毎日1人当たりご飯茶わん約1杯分に近い量(約113g)を捨てていることになりました。ライフスタイルを見つめ直して、食品ロスを出さない生活を心掛けましょう。市では、食品ロスを削減する取り組みの一つとして、フードドライブをNPO法人与協力して行っています。



# 自転車のルールを守りましょう

自転車は環境に優しく、健康増進や渋滞緩和が期待できる交通手段です。  
交通ルールを守って、通勤・通学、買い物に自転車を利用してみませんか。

4月1日(土)から

## ヘルメットの着用が努力義務化

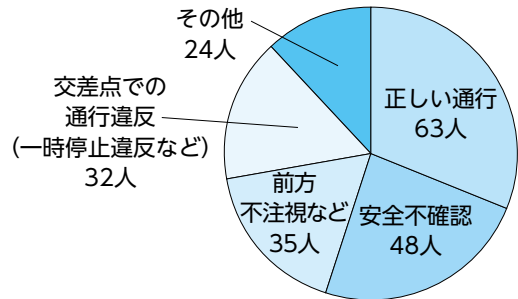


長野市交通安全推進  
マスコット「カモシレ」

道路交通法の一部改正に伴い、4月1日(土)から、**全ての自転車利用者に対して、ヘルメットの着用が努力義務化**されました。ヘルメットを着けていなかった場合の死亡率は、ヘルメットを着けていた場合の約2倍というデータがあります。命を守るために、大人も子どももヘルメットを着用しましょう。

### 交通ルールを守りましょう

令和4年中に市内で発生した自転車に関する事故で202人が負傷し、そのうち約7割は、自転車側の「安全不確認」「交差点での一時停止違反」などの交通違反が原因でした(右図参照)。交通ルールをしっかりと守って安全に利用しましょう。



自転車関係の事故原因内訳(令和4年)

## 市営自転車駐車場は正しく利用しましょう



**自転車から降りて通行を**  
場内通路が狭いため、自転車走行は大変危険です。



**ラックや区画内に整然と駐輪を**  
通行の妨げにならないよう、また多くの人が利用できるよう、ご協力ください。



**長期間の駐輪はできません**  
定期的に利用状況を確認し、14日以上利用されていない自転車などは撤去しています。

### 長野駅善光寺口周辺は「自転車等整理区域」

歩道を含む道路上に駐輪している自転車は、理由にかかわらず撤去の対象となります。市営自転車駐車場か、利用する店舗の駐輪場に止めてください。

※撤去された自転車を引き取る際は、手数料が発生します。



▲市営自転車駐車場の設置場所

閩地域活動支援課 ☎224-7615 FAX224-8596 ✉chiiki@city.nagano.lg.jp

交通政策課 ☎224-5011 FAX224-9715 ✉kotuseisaku@city.nagano.lg.jp(市営自転車駐車場について)

# 皆神山をとりまく世界 ～パワースポットの源流を探る～



鎌倉時代の石塔と皆神山



▲市指定有形文化財「大日如来坐像」  
(室町時代、皆神神社所蔵)

展示  
期間

4月22日(土)～6月18日(日)  
9:00～16:30(入館は16:00まで)

皆神山はその特徴的な形状から、パワースポットとして広く知られています。周辺では、古来から神仏習合の祈りの世界が広がり、その当時に造られた仏像や石塔などは、現在でも松代町豊栄地区に点在しています。

江戸時代には、「和合院」と名乗る山伏が皆神山に拠点を置き、北信地域における修験道の中心的な役割を担いました。

企画展では、現在まで大切に守り伝えられてきた仏像や古文書などの資料から、皆神山周辺のいにしへの姿をひもときます。

**休館日** 月曜日(5月1日は開館)

**入館料** 一般300円、高校生150円、小・中学生100円

※常設展入館料を含む、団体(20人以上)は2割引

※土曜日、5月5日(金)は小・中学生無料

■勤労青少年ホーム(北部=☎243-1358、中部=☎232-3256、南部=☎293-4435) ▶対象/市内在住・在勤の35歳以下の人(定員に満たない場合のみ36歳以上の人を受講可。受講料は1回100円増し。学生は除く)

講座	とき	講座	とき(計10回)
北部 ハーブと花の寄せ植え	5月27日(土)13:30~15:30	南部 ワード ステップアップ(夜)	5月19日~9月15日(金)19:00~21:00
中部 起業のための基礎講座	6月12日・19日・26日(木)19:00~20:30(計3回)	南部 ファイナンシャルプランニング技能検定3級	6月5日~8月28日(月)19:00~21:00

■サンライフ長野(☎227-2310) ▶対象/市内在住・在勤の人(学生は除く)

講座	とき	講座	とき
税理士が教える相続税対策	5月16日(火)10:00~12:00	相続無料相談会(一人40分)	5月16日(火)13:00~17:00

■長野地域職業訓練センター(☎221-0505) ▶対象/どなたでも参加できます ★…難易度(★が多いほど難)

講座	とき(各計3回)	講座	とき(各計3回)
エクセル(表計算)基礎コース ★★★★☆	5月10日・17日・24日(木)9:30~16:30 5月31日、6月7日・14日(木)9:30~16:30	JW_CAD初級コース	5月13日・20日・27日(土)9:30~16:30
		ワード(文章)基礎コース★★★★☆	5月19日・26日、6月2日(金)9:30~16:30

◎いづれも

▶各施設へ直接の申し込み/各申込開始日から、受講料などを持参の上、直接会場へ(勤労青少年ホームのみ写真付き身分証明書も持参)。

▶インターネットによる申し込み(長野地域職業訓練センターを除く)/4月1日(土)9:00~8日(土)17:00に、右の二次元コードから。受講料の納付などについては、後日メールでご案内します。

※受講料や、各施設へ直接申し込む場合の申込開始日など、詳しくは各施設のHPをご覧ください。



◀勤労者女性  
会館しなのき



◀勤労青少年  
ホーム



◀サンライフ  
長野

4月の市政番組

※放送日時と内容は変更になる場合があります。  
※[再]は再放送です。

テレビ

abn ふるさとステーション

▷16日・[再]23日(日)17:25~17:30  
信州新町特産品の魅力

TSB ふれ愛ながの市政ガイド

▷8日(土)13:25~13:30  
愛犬と楽しく過ごすために

▷22日(土)13:25~13:30  
ルールを守って自転車を利用しよう

インターネット

長野きらめきチャンネル

市内の隠れている魅力を発掘し、お伝えします。

ラジオ

SBC ふれあい21 こちら長野市です

▷29日(土)17:35~17:45  
市立博物館 春の企画展「皆神山をとりまく世界〜パワースポットの源流を探る〜」

市政番組では、令和5年度も市政の情勢や身近な話題など、旬な情報を分かりやすくお伝えします。ぜひご覧ください。

ラジオ

FMぜんこうじ 長野市広報-ふれ愛ガイド  
月~金曜日9:00~9:10・[再]12:50~13:00

3日(月)	ながの多言語インフォメーション(中国語)
4日(火)	長野県議会議員一般選挙
5日(水)	狂犬病予防集合注射実施日程
6日(木)	長野県議会議員一般選挙【再】
7日(金)	人権啓発ラジオ放送(「人権に関する市民意識調査」の結果から)【再】
10日(月)	ながの多言語インフォメーション(英語)
11日(火)	有毒植物を原因とした食中毒予防
12日(水)	自転車の適正利用
13日(木)	住宅無料耐震診断
14日(金)	埋蔵文化財センター 速報展「積石塚の遺品」【再】
17日(月)	ながの多言語インフォメーション(ベトナム語)
18日(火)	有毒植物を原因とした食中毒予防【再】
19日(水)	空き家対策
20日(木)	受動喫煙防止
21日(金)	第36回長野市景観賞募集
24日(月)	ながの多言語インフォメーション(タイ語)
25日(火)	5月の観光情報
26日(水)	市立博物館 春の企画展「皆神山をとりまく世界〜パワースポットの源流を探る〜」
27日(木)	南部図書館「たんぽぽ子ども会」
28日(金)	広報ながの5月号の見どころ

**教室** 初めてのハーブ講習会  
種まき・花壇づくり

- ▶とき／4月26日(水)10:00～12:00
- ▶ところ／篠ノ井中央公園管理棟
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶受講料／1,500円(材料費含む)
- ▶申し込み・問い合わせ／4月10日(月)9:00から、電話で(一財)ながの緑育協会(☎214-8719)へ  
※種まきしたものを持ち帰りできます。

**教室** 親子農業体験講座

- 野菜の植え付けから収穫までの体験を通して、農業に親しみます。
- ▶とき／5月14日～11月12日(日) 9:00～12:00(計6回)
  - ▶ところ／農業研修センター
  - ▶対象／小学生とその保護者
  - ▶定員／10組(多数の場合は初めて参加する組を優先の上、抽選)
  - ▶受講料／1組3,000円
  - ▶申し込み・問い合わせ／4月22日(土)までに、電話で農業研修センター(☎278-2620)へ

**教室** NPO法人長野市環境緑化協力会各種講習会 園同協力会☎214-8655

■春のガーデニング

- ▶とき／4月22日(土)10:00～12:00
- ▶ところ／川中島古戦場史跡公園
- ▶対象／ガーデニング、寄せ植えに興味のある人
- ▶定員／20人(先着順)
- ▶受講料／3,000円(材料費含む)
- ▶申込開始日／4月10日(月)8:30から、電話で同協力会へ



■松の手入れ

- ▶とき／4月22日(土)14:00～16:00
- ▶ところ／城山公園
- ▶対象／松の手入れ・剪(せん)定に興味のある人
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶受講料／1,000円(資料代、保険料含む)
- ▶申し込み／4月17日(月)8:30から、電話で同協力会へ

**教室** 長野市食農ときめき講座II

園農業政策課☎224-5098

食・農・くらしの基礎を学ぶ、座学と実習を織り交ぜた計7回の講座です。

とき	ところ	内容
4月28日(金)9:30～12:00	農業研修センター	開講式、野菜作りの基本①
5月19日(金)9:30～12:00		野菜作りの基本②
6月23日(金)9:30～12:00		野菜作りの基本③
8月4日(金)	9:30～12:00	収穫体験①(ジャガイモなど)
	14:00～16:30	ふれあい福祉センター 地産地消料理教室①(おやき)
10月6日(金)9:30～12:00	農業研修センター	収穫体験②(サツマイモなど)
11月15日(水)10:00～12:00	ふれあい福祉センター	地産地消料理教室②(みそ作り)
令和6年1月17日(水)13:00～16:00		地産地消料理教室③、閉講式

- ▶対象／市内在住で、全ての日程に参加できる人
- ▶定員／15人(先着順)
- ▶受講料／2,000円(材料費別途)
- ▶申し込み／4月17日(月)までに、電話で農業政策課へ



**教室** 救命講習

※事前にお申し込みください。

講座	とき	ところ	定員(先着順)	申し込み・問い合わせ
救命入門コース	5月10日(水)9:00～10:30	飯綱分署	10人	飯綱分署(☎239-2119)
普通救命講習Ⅰ	5月19日(金)9:00～12:00	信濃町分署	10人	信濃町分署(☎255-5119)
普通救命講習Ⅰ*	5月12日(金)9:00～11:00	更北分署	10人	更北分署(☎284-8119)
普通救命講習Ⅱ	5月14日(日)9:00～13:00	中央消防署	15人	中央消防署(☎237-0119)
普通救命講習Ⅱ*	5月14日(日)9:00～12:00	鳥居川消防署	10人	鳥居川消防署(☎253-5119)

\*…e-ラーニングでの事前学習と確認テストを実施済みの人が対象です。

**教室** 勤労者女性会館しなのき・勤労青少年ホーム・サンライフ長野・長野地域職業訓練センター各種講座

- 勤労者女性会館しなのき〔しなのき会場☎235-2373、南部会場☎292-8151〕
- ▶対象／市内在住・在勤の女性(学生は除く。◆は男性も受講可)

講座(しなのき)	とき	講座(南部)	とき
◆ちょっと得する相続の基礎講座	5月17日(水)	◆竹細工	5月9日～6月27日(火)13:30～15:30(計4回)
相続無料相談会(一人40分)		初心者へのピアノ	5月9日～令和6年2月27日(火)13:45～15:45(計18回)
iDeCo(イデコ)とNISA(ニサ)上手な利用法	5月23日～6月13日(火)	パソコン基礎講座(ワード)	5月12日～7月14日(金)13:30～15:30(計10回)
◆親子で楽しむ プレ・リトミック	Aコース 5月26日～	ピアノに再チャレンジ	5月16日～令和6年3月5日(火)13:30～15:30(計19回)
	Bコース 7月28日(金)(計5回)	◆ちょっと得する相続の基礎講座	5月19日(金)
ファイナンシャルプランニング技能検定2級	5月31日～9月6日(水)13:30～15:30(計11回)	◆相続無料相談会(一人40分)	
		◆ワードステップアップ(夜)	5月19日～9月15日(金)19:00～21:00(計10回)
		◆ファイナンシャルプランニング技能検定3級	6月5日～8月28日(月)19:00～21:00(計10回)

**教室** 市障害者福祉センター  
各種教室

■機能トレーニング

- ▶とき／毎週火曜日9:30～11:30
- ▶対象／身体障害者手帳所持者で、運動機能の維持を望む人
- ▶定員／4人(先着順)

■点字

- ▶とき／毎週火・木曜日9:00～15:00(一人約1時間)
- ▶対象／身体障害者手帳所持者で、視覚障害のある人
- ▶定員／各2人(先着順)

■余暇教室(運動、合唱、レクリエーションなど)

- ▶とき／毎週水・金曜日10:00～15:00
- ▶対象／身体障害者手帳所持者
- ▶定員／各2人(先着順)

◎上記はいずれも

- ▶申し込み・問い合わせ／事前に「通所許可申請書」(市障害者福祉センターにあります)に必要事項を記入の上、市障害者福祉センター(☎226-4884)へ

**教室** 聞こえの支援・要約筆記  
を知る講習会

- ▶とき／4月29日(土)13:00～15:30
- ▶ところ／市障害者福祉センター
- ▶内容／聴覚障害・要約筆記の説明、体験談、要約筆記体験
- ▶対象／聴覚障害者を支援したい人
- ▶申し込み／4月23日(日)までに、Eメールで長野手話サークル要約筆記部(✉naganoyobu@gmail.com)へ  
☎224-5030

**教室** かがやきひろば  
各種講座

■ほのぼののパスTEL

- ▶とき／4月18日～令和6年2月20日(火)13:30～15:30(計8回)
- ▶ところ／かがやきひろば安茂里
- ▶対象／市内在住の60歳以上の人
- ▶定員／6人(先着順)
- ▶受講料／初回1,600円、2回目以降1回300円(材料費含む)
- ▶申し込み・問い合わせ／4月14日(金)までに、電話か直接、かがやきひろば安茂里(☎225-8500)へ

■脳が喜ぶ!心が笑う!臨床美術

- ▶とき／4月24日(月)10:00～12:00
- ▶ところ／かがやきひろば松代
- ▶対象／市内在住の60歳以上の人
- ▶定員／12人(先着順)
- ▶受講料／600円(材料費含む)
- ▶申し込み・問い合わせ／4月10日(月)9:00から、電話か直接、かがやきひろば松代(☎278-0050)へ

**教室** NPO初歩講座  
「NPOってなんだ?」

- 市民活動やNPOの言葉の意味、市内の市民活動を紹介します。
- ▶とき／4月22日(土)10:30～12:30
  - ▶ところ／もんぜんぷら座3階
  - ▶対象／NPOや市民活動に興味がある人
  - ▶定員／10人(先着順)
  - ▶受講料／300円
  - ▶申し込み・問い合わせ／事前に電話かEメールで、市民協働サポートセンター(☎223-0051、✉npo@nagano-shimin.net)へ

**教室** リサイクルプラザ

☎222-3196

講座	とき	対象	定員(*)	受講料(材料費含む)	申込開始日
ゆめ工房 21	布ぞうり作り	市内在住の人	各6人	各300円	4月11日(火)10:00
	紙すき体験		5人	100円	
	ねこはんでん作り		5人	1,500円	
	さき織り体験		4人	1,000円	
コンポスト堆肥で野菜作り	5月12日(金)10:00～12:00		5人	800円	4月10日(月)10:00

- ▶申し込み／各申込開始日から、電話か直接、リサイクルプラザへ

\*…初回の人を優先した上で、先着順

**教室** マージャン  
「健康麻将」初心者講座

- ▶とき／4月21日～6月30日(金)9:30～12:30(計10回)
- ▶ところ／麻雀クラブ天心
- ▶内容／ルールなどの講義と実践
- ▶対象／市内在住の60歳以上で、マージャン未経験か、基礎から覚えたい人
- ▶定員／16人(先着順)
- ▶受講料／1回1,100円(テキスト代1,000円別途(希望者のみ))
- ▶申し込み・問い合わせ／4月10日(月)9:00から、電話で高齢者活躍支援課(☎224-5029)へ



**教室** 榎堂イーストプラザ  
市民交流センター 各種教室

- かんたん水引
- ▶とき／4月29日(土)10:00～12:00、14:00～16:00
- ▶定員／各5人(先着順)
- ▶受講料／各700円
- ▶申し込み／事前に電話か直接、同センターへ
- プログラミング
- ▶とき／5月20日(土)10:00～11:30、13:00～14:30
- ▶対象／年長児～小学生
- ▶定員／各5人(先着順)
- ▶受講料／各900円
- ▶申し込み／5月1日(月)10:00から、電話か直接、同センターへ  
☎234-2906

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

スポーツ 温湯温泉「湯～ぱれあ」おひさま教室(小学生以下の親子向け)

園湯～ぱれあ ☎282-5500

教室	とき	教室	とき
ぱれあ水楽	4月14日～6月30日(金) 17:00～17:50(計10回)	ベビーヨガで手遊び歌遊び	4月20日(木)10:30～11:30
親子で楽しく英語遊び	4月15日～7月1日(土) 10:30～11:15(計5回)	みんなでリトミック	4月22日(土)10:30～11:15
小学生水陸チャレンジ教室	4月15日～9月30日(土) 14:00～15:30(計10回)	親子水陸チャレンジ教室	4月22日～9月23日(土) 14:00～15:30(計10回)
親子でダンス	4月16日(日)10:00～10:45	家族で水中サーキット	4月23日(日)10:30～11:30
子ども貸切プール	4月16日(日)14:00～16:00	わらべ歌ベビーマッサージ	4月24日(月)10:30～11:30
ひよこ親子ビクス	4月19日～6月21日(水) 10:00～10:45(計3回)	からだすっきりママヨガ	4月25日～6月27日(火) 10:30～11:30(計6回)
Kidsダンス	4月19日～7月5日(水) 17:00～18:00(計10回)	親子でリトミック	4月26日～6月28日(水) 10:30～11:15(計3回)
ベビー&ママ・パパ水中運動	4月20日(水)・29日(土)10:30～11:30	家族でフラダンス	4月29日(土)10:30～11:30

▶申し込み/湯～ぱれあHP「おひさまクラブ」から(会員登録が必要です)  
※料金など、詳しくはHPをご覧ください。電話で湯～ぱれあへ。



スポーツ 北部スポーツ・レクリエーションパーク

■幼児体育教室

▶とき/毎週火曜日16:00～17:00  
▶対象/年少～年長児

■児童体育教室

▶とき/毎週火曜日17:15～18:15  
▶対象/小学1～3年生

◎上記はいずれも

▶定員/15人(先着順)  
▶参加料/月額4,400円

■地域いきいきスポーツDAY

▶とき/4月16日(日)10:00～12:00  
▶参加料/200円  
園北部スポーツ・レクリエーションパーク ☎266-0582

スポーツ 股関節の柔軟性を上げるヨガ

▶とき/4月15日(土)15:00～16:00  
▶ところ/松代文化ホール  
▶定員/12人(先着順)  
▶参加料/中学生以上1,000円、小学生以下800円  
▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で松代文化ホール(☎278-4373)へ



スポーツ 南長野運動公園

■ボアルース長野 フットサル教室

▶とき/毎週月曜日17:00～18:30  
▶対象/小学4～6年生  
▶参加料/月額4,000円

■キッズバレエ教室

	とき	対象
毎週水曜日	17:00～18:15	小学1～3年生
	18:00～19:15	小学4年生～中学生
毎週金曜日	18:20～19:20	小・中学生

▶参加料/各月額4,000円(2コースを受講する場合7,000円)

■フットサル教室

▶とき/毎週木曜日17:00～18:30  
▶対象/小学1～3年生  
▶参加料/月額3,000円  
園南長野運動公園 ☎293-4048

スポーツ 障害者スポーツ講習会 陸上・フライングディスク

▶とき/4月30日(日)9:30～11:30  
▶ところ/県障がい者福祉センター  
▶対象/市内在住・在勤・在学の中学生以上の障害者  
▶定員/20人(先着順)  
▶申し込み・問い合わせ/4月19日(水)までに、電話かファクスで市障害者スポーツ協会(☎・FAX共通266-8834)へ

教室 愛犬の正しい飼い方・しつけ方教室

▶とき/4月15日(土)13:40～15:30  
▶ところ/市保健所  
▶対象/犬の登録と狂犬病予防注射を実施済みで、5種以上の予防ワクチンを接種した生後4カ月以上の健康な犬(他の犬の健康に影響のある疾病などにかかっていないこと)とその飼い主  
▶定員/20組(先着順)  
▶申し込み・問い合わせ/4月10日(月)～14日(金)に、電話で動物愛護センター(☎262-1212)へ

教室 手話奉仕員 レベルアップ講座

▶とき/5月20日～令和6年3月9日(土)10:00～12:00(計20回)  
▶ところ/市障害者福祉センター  
▶内容/手話通訳者養成講座の受講に必要な知識と手話技術の習得  
▶対象/市内在住・在勤で、手話奉仕員養成講座を修了しているか、それと同等の能力を有し、手話通訳者養成講座の受講を目指す人  
▶定員/16人(書類選考)  
▶受講料/3,000円  
▶申し込み/4月3日(月)～13日(木)に、デフネットながのHP内の申し込みフォームへ  
園障害福祉課 ☎224-5030



お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室



※各教室などについて、詳しくは市スポーツ協会HPをご覧ください。



■市ミニバスケットボール教室

- ▶対象/市内在住の小学生
- ▶定員/各会場50人(先着順)
- ▶参加料/各9,000円(保険料含む)
- ▶申し込み/4月16日(日) 9:00に、参加料を持参の上、各会場へ



■少年・少女ラグビー教室

- ▶とき/4月9日～令和6年3月24日(日)8:30～11:30
- ▶ところ/千曲川リバーフロントスポーツガーデングラウンドなど
- ▶対象/5歳児～中学3年生
- ▶定員/80人程度(先着順)
- ▶参加料/年額12,000円(保険料含む、分納可)
- ▶申し込み/4月9日(日)までに、電話で長野市スポーツ協会へ

■中学生ソフトテニス教室

- ◇北部教室
- ▶とき/4月11日～11月28日(火)19:00～21:00(計30回)
- ▶ところ/長野運動公園テニスコート
- ▶申込日時/4月11日(火)19:00
- ◇南部教室
- ▶とき/4月12日～11月29日(水)19:00～21:00(計30回)
- ▶ところ/南長野運動公園テニスコート
- ▶申込日時/4月12日(水)19:00

◎上記はいずれも

- ▶対象/市内在学の中中学生
  - ▶定員/35人(先着順)
  - ▶参加料/5,500円(保険料含む)
  - ▶申し込み/申込日時に直接、各テニスコートへ
- ※前期(4～7月)のみ、後期(8～11月)のみ参加する場合、参加料は3,000円(保険料含む)です。なお、前期のみの参加は、中学3年生が対象です。

■豊野ミニバススポーツ少年団見学・体験会

	とき	ところ
男子	毎週月曜日18:00～20:00	豊野西小学校
	毎週水曜日18:00～20:00	豊野中学校
	毎週土曜日17:00～19:30	豊野体育館
毎週月曜日18:00～19:30		
毎週水曜日18:00～20:00		
女子	毎週土曜日9:00～11:30	

- ▶対象/市内在住の小学生
- ▶申し込み/事前に電話で長野市スポーツ協会へ

■シニア陸上競技教室

- ▶とき/前期=5月9日～7月11日(火)、後期=9月5日～11月7日(火)10:00～12:00(計20回)
- ▶ところ/長野運動公園陸上競技場
- ▶対象/市内在住の60歳以上の人
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶参加料/1期4,000円(保険料・会場費含む)
- ▶申し込み/4月21日(金)(必着)までに、所定の申込用紙(市陸上競技協会HPにあります)に必要事項を記入の上、郵送で市陸上競技協会(〒381-0038長野市東和田632長野市陸上競技場内)へ

■初心者弓道教室

- ▶とき/5月17日～7月28日(水・金曜日) 昼の部=10:00～11:30、夜の部=18:30～20:00(各計20回)
  - ▶ところ/長野運動公園弓道場
  - ▶対象/市内在住・在勤の18歳以上の人
  - ▶定員/各25人(先着順)
  - ▶参加料/各10,000円(保険料別途=800円)
  - ▶申し込み/4月19日(水)10:00～11:30か18:30～20:00に、参加料と保険料を持参の上、直接、同公園弓道場へ
- ※弓具などは無料で貸し出します。

■グラウンド・ゴルフ初心者教室

- ▶とき/4月21日、5月19日、6月23日(金)
  - ▶ところ/長野運動公園運動広場
  - ▶定員/各20人(先着順)
  - ▶参加料/各300円(保険料など含む)
  - ▶申し込み/4月15日(土)までに、住所・氏名・年齢・性別・電話番号を記入の上、電話かファクスで市グラウンド・ゴルフ協会(☎・FAX共通244-1835)へ
- ※用具は無料で貸し出します。

■ソフトテニス教室(前期)

- ◇夜間コース
- ▶とき/4月27日～7月6日(休)19:00～21:00(計8回)
- ▶ところ/南長野運動公園テニスコート
- ▶対象/市内在住の10歳以上の人
- ▶定員/40人(先着順)
- ▶申し込み/4月20日(木)19:00～20:00に、参加料と保険料を持参の上、直接、南長野運動公園へ
- ◇昼間コース
- ▶とき/5月10日～6月28日(水)10:00～12:00(計8回)
- ▶ところ/北部スポーツ・レクリエーションパーク屋内運動場
- ▶対象/市内在住・在勤の人
- ▶定員/20人(先着順)
- ▶申し込み/4月27日(木)までに、所定の申し込み用紙(市ソフトテニス協会HPにあります)に必要事項を記入の上、ファクスかEメールで、市ソフトテニス協会(FAX223-4808、✉naganocstk@yahoo.co.jp)へ

◎上記はいずれも

- ▶参加料/5,000円(年間保険料別途=中学生以下・60歳以上の人500円、高校生～59歳の人1,000円)

お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室



**行事催し** もんぜんぶら座ギャラリー 閩もんぜんぶら座事務局 ☎219-0020

ところ	内容	とき(10:00~19:00)
3階市民ギャラリー	刺し子展	4月7日(金)~12日(水)
	長野美術会 具象展	4月14日(金)~18日(火)
	第18回「かしの会」絵画展	4月21日(金)~25日(火)
	「北信州・里山の尊厳」写真展	4月30日(日)~5月5日(金)
2階ミニギャラリー	絵手紙 作品展	4月20日(水)~26日(水)

**行事催し** 信州新町美術館・化石博物館

5月5日(金)は小・中学生入館無料です。

■化石のマグネットをつくろう

▶とき/4月8日・15日(土)13:30~15:30

▶定員/各10人(先着順)

▶参加料/各200円

■企画展「信州新町周辺のクジラ化石」

▶とき/4月15日(土)~6月18日(日)

◎上記はいずれも

▶入館料/一般500円、高校生300円、小・中学生200円(土曜日は小・中学生無料)

閩信州新町美術館・化石博物館

☎262-3500

**行事催し** 市障害者福祉センター相談会

■パソコン相談会

▶とき/毎月第3木曜日9:00~12:00(一人約1時間)

▶対象/身体障害者手帳所持者とその家族

■ピアカウンセリング(障害者相談会)

▶とき/毎月第3金曜日13:30~16:30(一人約1時間)

▶対象/障害者手帳所持者とその家族

◎上記はいずれも

▶定員/3人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ/開催日の2日前までに、電話で市障害者福祉センター(☎226-4884)へ

**行事催し** 真田宝物館

5月5日(金)は小・中学生入館無料です。

■企画展「花~真田家大名道具の彩」

真田家の大名道具の中から、花にまつわる資料を展示します。

▶とき/4月12日(水)~6月25日(日)

■ギャラリートーク

▶とき/4月12日(水)・22日(土)10:00~

◎上記はいずれも

▶入館料/一般600円、小・中学生100円(土曜日は小・中学生無料)

閩真田宝物館

☎278-2801



▲「花鳥之図」酒井雪谷筆

**健康** 専門医による認知症個別相談会

▶とき/4月12日(水)13:00~15:00

▶ところ/中部地域包括支援センター(第二庁舎1階)

▶対象/本人、家族など

▶定員/3人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で中部地域包括支援センター(☎224-7174)へ

**健康** 不妊カウンセラーによる不妊・不育症相談

▶とき/4月19日(水)13:00~16:00

▶ところ/市保健所

▶申し込み・問い合わせ/事前に電話で健康課(☎226-9963)へ

**健康** フレイル(虚弱)予防の相談会

保健師、理学療法士、管理栄養士、歯科衛生士が個別に、運動、栄養、口腔(こうくう)、社会参加などの相談に応じます。

▶とき/4月24日、5月8日(月)

13:00~16:45

▶ところ/地域包括ケア推進課(第二庁舎1階)

▶対象/65歳以上の人

▶定員/各8人程度(先着順)

▶申し込み・問い合わせ/各開催日の1週間前までに、電話で地域包括ケア推進課(☎224-7873)へ

**健康** 認知症地域支援関係者等研修会

5月31日(水)まで、市公式YouTubeで動画を配信しています。

▶内容/認知症の人が自分



らしく生活するための方法

閩中部地域包括支援センター

☎224-7174

**健康** 今から始める骨量・筋力アップ運動講座

▶とき/4月27日、5月11日・18日・25日(水)13:30~15:30(計4回)

▶ところ/市保健所

▶内容/脚力・骨量測定、運動紹介、膝痛・腰痛予防など

▶対象/69歳以下で、骨粗しょう症、膝痛、腰痛を予防したい人

▶定員/15人(先着順)

▶申し込み・問い合わせ/4月10日(月)から、電話で健康課(☎226-9961)へ

**行事催し** プラバンde  
アクセサリ

- ▶とき/4月22日、5月6日(土)10:30~12:00、12:00~13:30、13:30~15:00
- ▶ところ/権堂イーストプラザ市民交流センター
- ▶定員/各5人(先着順)
- ▶参加料/各300円(材料費含む)
- ▶申し込み・問い合わせ/事前に電話か直接、同センター(☎234-2906)へ

**行事催し** 長野市子ども会  
リーダー研修会

- ▶とき/4月30日(日)9:30~16:00
- ▶ところ/ふれあい福祉センター
- ▶内容/レクリエーションなど
- ▶対象/市内在住の小学校5年生~高校生
- ▶定員/30人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ/4月17日(月)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、電話で家庭・地域学びの課(☎224-5082)へ



**行事催し** 桃の花ウォーキング

- 桃の花を見ながら川中島地区を散策し、圓成寺の花祭りに立ち寄ります。
- ▶とき/4月15日(土)8:30~10:00(小雨決行)
  - ▶集合場所/JR今井駅
  - ▶定員/100人(先着順、お土産付き)
- 圓川中島町住民自治協議会  
☎405-5871



**行事催し** 鬼無里観光振興会

- 鬼無里お花見ウォーキング  
松巖寺や和田ヒラなどの桜を楽しみながら、半日かけて歩きます。
- ▶とき/4月22日(土)9:30~14:30
- ▶集合場所/旅の駅鬼無里
- ▶定員/15人(先着順)
- ▶参加料/中学生以上2,000円、小学生以下1,000円
- ▶申し込み/4月17日(月)までに、鬼無里観光振興会HP内の申し込みフォームから申し込むか、電話で同振興会へ

- きなさ桜まつり  
旅の駅鬼無里周辺では、約200本の桜が楽しめます。

- ▶とき/4月22日(土)・23日(日)10:00~15:00
- ▶ところ/旅の駅鬼無里
- 奥裾花自然園 自然観察会  
ミズバショウなどの春の花や、ブナの原生林を観察します。
- ▶とき/4月30日(日)、5月の毎週土曜日9:00~13:00

- ▶集合場所/奥裾花観光センター前
- ▶定員/各15人(先着順)
- ▶参加料/中学生以上各1,000円、小学生各500円(入園料別途)
- ▶持ち物/飲み物、雨具など
- 春の柄山峠トレッキング
- ▶とき/5月5日(金)9:00~15:00
- ▶集合場所/鬼無里支所
- ▶対象/小学4年生以上
- ▶定員/20人(先着順)
- ▶参加料/中学生以上1,500円、小学生800円
- ▶申し込み/4月24日(月)までに、同振興会HP内の申し込みフォームから申し込むか、電話で同振興会へ

※詳しくは、同振興会HPをご覧ください。  
圓鬼無里観光振興会 ☎256-3188

**行事催し** 豊野つつじ山  
ウォーキング

- 見頃を迎えるつつじ山や史跡などを巡ります(約12キロメートル)。
- ▶とき/5月14日(日)8:30~15:00ごろ
  - ▶集合場所/豊野温泉りんごの湯
  - ▶定員/50人(先着順、小学生以下は保護者同伴)
  - ▶参加料/中学生以上1,000円、小学生以下500円(保険料、入浴券代含む)
  - ▶申し込み・問い合わせ/4月28日(金)までに、電話かファクスで豊野支所(☎257-5874、FAX257-4776)へ



**行事催し** 野外彫刻めぐり~川中島・篠ノ井をぐるっと周遊

- 市内の野外彫刻を講師の解説付きで鑑賞します。
- ▶とき/5月26日(金)9:30~15:30
  - ▶集合場所/長野駅東口ユメリアバスパーク(バスで移動します)
  - ▶対象/市内在住・在勤・在学の人
  - ▶定員/20人(多数の場合は抽選)
  - ▶参加料/300円
  - ▶申し込み/4月28日(金)(必着)までに、「ながの電子申請サービス(長野市)」から申し込むか、郵便番号・住所・氏名(全員)・電話番号・「彫刻めぐり5月26日希望」と記入の上、郵送かファクスで文化芸術課(〒380-8512長野市役所、FAX224-7351)へ
- 圓文化芸術課 ☎224-7504



お知らせ

まごころ

募集

行事・催し

健康

スポーツ

教室

**募集** リサイクルプラザ  
フリーマーケット出店者

- ▶とき／5月28日(日)9:00～12:00
- ▶ところ／サンマリンながの、リサイクルプラザ(屋内開催)
- ▶対象／市内在住の、リサイクルを心がけている個人・団体(事業者は除く)
- ▶店舗数／40店舗(多数の場合は抽選)
- ▶出店料／500円
- ▶申し込み／4月28日(金)(必着)までに、はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・[5月フリーマーケット出店希望]・参加人数・販売品目を記入の上、リサイクルプラザフリマ係(〒381-0026長野市松岡二丁目26-7)へ(1人・1団体1通まで) 圃リサイクルプラザ ☎222-3196



**募集** 計量モニター

- ▶とき／6月、10月
  - ▶対象／2人以上の世帯に属する20歳以上で、過去に経験したことがない人
  - ▶定員／10人(先着順)
  - ▶申し込み・問い合わせ／4月21日(金)までに、電話で商工労働課(☎224-6751)へ
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。

**行事催し** 茶臼山動物園 開園40周年  
春の動物園まつり

- ▶とき／4月8日(土)・9日(日)9:30～16:30(雨天決行)
  - ▶内容／◇動物たちの春まつり～花より団子? ◇動物たちの入園式 など
  - ▶入園料／一般600円、小・中学生100円
- ※両日とも先着400人(有料入園者)に、開園40周年記念ペン差しを上げます。
- ※イベント内容は、動物の体調などにより変更する場合があります。
- 圃茶臼山動物園 ☎293-5167

**行事催し** 市立長野図書館

- 映画上映会
    - ◇終着駅(字幕・白黒・88分)
    - ▶とき／4月8日(土)14:00～
    - ◇セカンド・コーラス(字幕・白黒・84分)
    - ▶とき／4月22日(土)14:00～
  - 4月のおはなし会
    - ▶とき／毎週水曜日15:00～15:30、毎週土曜日14:30～15:00、毎週日曜日11:00～11:30
    - ▶内容／絵本の読み聞かせ、紙芝居など
  - なのはなお楽しみ会
    - ▶とき／5月6日(土)14:00～15:00
    - ▶内容／パネルシアター、大型絵本、紙芝居など
    - ▶対象／幼児～小学生程度
    - ▶定員／50人程度(先着順)
- 圃市立長野図書館 ☎232-3558

**行事催し** パソコン無料相談会

- パソコンの病院ながの相談会
  - ▶とき／4月15日(土)10:00～15:00
  - ▶ところ／篠ノ井交流センター
  - ▶申し込み・問い合わせ／事前に電話でパソコンの病院ながの事務局(☎090-7179-8523)へ
- シニアパソコン相談会
  - ▶とき／5月6日(土)10:00～15:00
  - ▶ところ／大豆島公民館
  - ▶申し込み・問い合わせ／事前に電話でシニアネットながの事務局(☎090-9359-8288)へ

**行事催し** 犬と猫の休日譲渡会

- ▶とき／4月15日(土)14:00～15:30
- ▶ところ／市保健所
- ▶定員／30人(先着順)
- ▶申し込み・問い合わせ／4月10日(月)～14日(金)に、電話で動物愛護センター(☎262-1212)へ

**行事催し** 松代文化ホール

- まゆ玉を使って手のひらサイズのこいのぼりを作ろう!
  - ▶とき／4月9日(日)13:00～14:00、14:30～15:30
  - ▶定員／各7人(先着順)
  - ▶参加料／各700円(材料費含む)
  - ▶申し込み／事前に電話で松代文化ホールへ
  - バイオリン体験会
    - ▶とき／4月15日(土)10:00～15:45
    - ▶定員／10組(先着順、1枠15分)
    - ▶申し込み／事前に電話で松代文化ホールへ
  - ワンコインコンサート～サクソフォンとピアノで奏でるヨーロッパのメロディー
    - ▶とき／4月22日(土)14:00開演(開場13:15)
    - ▶出演／塩入幸恵(サクソフォン)、西村夏葵(ピアノ)
    - ▶入場料／500円(未就学児は無料)
- 圃松代文化ホール ☎278-4373

**行事催し** リサイクルプラザ

- フリーマーケット
    - ▶とき／4月23日(日)9:00～12:00
    - ▶持ち物／エコバッグ
  - 親子エコと絵本のひろば
    - 簡単なリサイクル工作と、リサイクル絵本の読み聞かせをします。
    - ▶とき／4月28日(金)10:00～12:00
    - ▶対象／市内在住の未就園児とその保護者
    - ▶定員／5組(先着順)
    - ▶参加料／300円
    - ▶申し込み／4月10日(月)10:00から、電話か直接、リサイクルプラザへ
- 圃リサイクルプラザ ☎222-3196

**募集 市営住宅の入居者**

〒227-2322 長野県住宅供給公社住宅管理部

**市営住宅**

団地名	所在地	規格	募集戸数	うち優先	うち単身可
柳町	三輪五丁目	3DK	2		
宇木	三輪九丁目	3DK	1		1
大豆島東	大字大豆島	3DK	2	1	2
大豆島東(※1)	大字大豆島	4DK	1		
若里	若里五丁目	3DK	1		1
犀南	篠ノ井東福寺	2K	1		1
庄ノ宮	篠ノ井塩崎	2K	1		1
北五明西	篠ノ井布施五明	2DK	1		1
今井	川中島町今井原	3DK	1		
美濃和田	豊野町石	3DK	1		
栗田(特別市営住宅)	大字栗田	3K	2		

**車いす使用者向け住宅(※2)**

団地名	所在地	規格	募集戸数
今井	川中島町今井原	3DK	1

**募集 男女共同参画促進 サポート事業**

▶**応募要件**／市内在住・在勤・在学の10人以上で構成する市民団体・グループなど

▶**募集内容**／男女共同参画推進をテーマとした広く市民に参加を呼びかける講座やシンポジウムか、市民に男女共同参画を推進するために問題提起できる内容の調査・研究

▶**支援内容**／講座など＝2万円以内、シンポジウム(70人規模)・調査・研究＝5万円以内、シンポジウム(200人規模)＝27万円以内

▶**応募方法**／5月8日(月)までに、所定の申込書(市HPにあります)に必要事項を記入の上、Eメールか直接、人権・男女共同参画課(☎jinkendanjo@city.nagano.lg.jp、第一庁舎4階)へ

※応募者による事業の提案を踏まえ、支援団体を選考します。

☎人権・男女共同参画課

☎224-5428

**募集 ながのシニアライフ アカデミー受講者**

▶**コース**／地域マネジメント、健康マネジメント

▶**とき**／5月～令和6年1月(年10日程度開催予定)

▶**ところ**／株式会社アスク セミナールーム ほか

▶**対象**／市内在住でおおむね60歳以上の人

▶**定員**／各コース20人(多数の場合は抽選)

▶**受講料**／1講義250円(実習費など別途)

▶**申し込み**／4月21日(金)(必着)までに、所定の入学願書(市HP、各申込先にあります)と84円切手を貼った返信用封筒に必要事項を記入の上、郵送か直接、同課(〒380-8512長野市役所、第二庁舎1階)、各支所、各かがやきひろばへ

※オンラインで受講可能な講義もあります。

☎高齢者活躍支援課 ☎224-5029

▶**申し込み**／4月5日(水)～11日(火)8:30～19:00(土・日曜日は10:00～16:00)に、直接、県住宅供給公社へ

◇事前に、申し込み資格などの詳細をお問い合わせください。

◇県住宅供給公社へは、車以外でお越しください。

◇常時募集している住宅があります。

※1…4人以上の世帯のみ申し込みできます。

※2…常時車いすの使用を必要とする、身体障害者手帳2級以上の肢体不自由障害者の人を含む世帯のみ申し込み可能です(申し込み前に居宅内を見学できます(要予約))。

**募集 長野運動公園 フリーマーケット出店者**

▶**とき**／5月4日(水)9:00～15:00

▶**募集店舗数**(先着順)／路面20店舗、車両10店舗

▶**出店料**／2,000円

▶**申し込み**／4月4日(水)～5月2日(火)に、所定の申込書(長野運動公園総合運動場HPにあります)に必要事項を記入の上、直接、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで、長野運動公園(〒381-0043吉田五丁目1-19、FAX244-7156、☎nagano@shinko-sports.com)へ

☎長野運動公園 ☎244-7555



**まごころ** ありがとうございます

**【子育て支援に】**

▶ 匿名 / 1万円

**【新型コロナウイルス感染症対策支援およびコロナ禍における市民の健康づくりに】**

▶ 株式会社全日警サービス長野 / デュアル周波数体組成計4台

**募集** 長野市伝統環境保存審議会委員

伝統環境保存区域の保存、継承に関する事項を調査・審議します。

▶ **対象** / 市内在住の18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人

▶ **募集人数** / 2人(書類選考、面接)

▶ **任期** / 6月1日(木)から2年間

▶ **申し込み** / 4月28日(金)(消印有効)までに、所定の応募用紙〔市HP、文化財課(第一庁舎4階)にあります〕に必要事項を記入の上、「松代町に残る伝統環境の保存と活用について」をテーマにした小論文(1,200字程度)を添えて、直接、郵送、Eメールのいずれかで同課(〒380-8512長野市役所、☒ bunka@city.nagano.lg.jp)へ

☎文化財課 ☎224-7013

**募集** 長野市常任統計調査員

統計法に基づく各種統計調査を行う統計調査員の登録希望者を、随時募集しています。

▶ **職務内容** / 各種統計調査における調査票の配布、回収、検査、整理など

▶ **対象** / 市内在住の20歳以上で、調査上知り得た秘密を守り、統計調査の職務を円滑に遂行できる人(税務、警察事務、選挙活動に直接関係がある人を除く)

※調査の都度、報酬を支払います(2~5万円程度)。

※詳しくは、市HPをご覧ください。☎企画課 ☎229-6234

**4月の日曜開庁は9日(日)です**

毎月第2日曜日は、一部業務を実施します。

(市役所第一庁舎2階、8:30~17:15)

市民窓口課(戸籍・住民票・印鑑登録、税関係の証明書発行、マイナンバーカード)、  
国保・高齢者医療課、国民年金室



**募集** 長野市商工振興・雇用促進審議会委員

商工振興・雇用促進に関する事項を調査・審議します。

▶ **対象** / 市内在住の20歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない、商工業の振興や雇用の促進に高い関心を持つ人

▶ **募集人数** / 若干名(書類選考)

▶ **任期** / 6月1日(木)から2年間

▶ **申し込み** / 4月28日(金)(消印有効)までに、所定の応募用紙〔市HP、商工労働課(第二庁舎5階)にあります〕に必要事項を記入の上、「商工業の振興と多様な働き方」をテーマにした小論文(400字程度)を添えて、郵送か直接、同課(〒380-8512長野市役所)へ  
☎商工労働課 ☎224-5041

**募集** 長野市学校給食センター等運営審議会委員

学校給食センターおよび共同調理場の運営に関して審議します。

▶ **対象** / 市内在住の18歳以上(就任時)で、市の他の審議会などの委員になっていない人

▶ **募集人数** / 若干名(書類選考)

▶ **任期** / 6月7日(水)から2年間

▶ **申し込み** / 4月21日(金)(必着)までに、所定の応募用紙〔市HP、保健給食課(第一庁舎4階)、各支所にあります〕に必要事項を記入の上、「学校給食について望むこと」をテーマにした小論文(1,200字以内)を添えて、郵送か直接、保健給食課(〒380-8512長野市役所)へ  
☎保健給食課 ☎224-8913

**募集** 市民菜園利用者

☎(一社)市農業公社 ☎227-1650

募集菜園	申込日時	申込会場
川端、南高田、三輪	4月7日(金)10:00	古牧公民館
青木島、梵天、下水鉋、田牧、稲里、三本柳東	4月7日(金)14:00	更北公民館
篠ノ井、松代東条、保科、川中島、今井、御厨、金井田、三本柳西	4月10日(月)10:00	篠ノ井交流センター
安茂里	4月11日(火)14:00	安茂里公民館
栗田、稲葉、川合新田、大豆島、風間	4月12日(水)10:00	大豆島公民館
古里、柳原、浅川、稲田	4月12日(水)14:00	古里公民館

▶ **対象** / 市内在住で、他の市民菜園を利用していない人

▶ **抽選方法** / 希望する菜園の申込日時に、申込会場に集まった人で抽選(受け付けは申込日時の30分前から。抽選開始後は会場に入れません)

※募集する菜園は、申込日までに変更になる場合があります。

※募集菜園により、募集区画数が少ない場合があります。あらかじめご了承ください。

※駐車場に限りがあるため、自家用車での来場はご遠慮ください。

※年間利用料(10坪区画=2,000円、15坪区画=3,000円、20坪区画=4,000円)は、後日納付してください。

※菜園の所在などは、市農業公社、同公社HPで閲覧できます。

**お知らせ** 生ごみ自家処理機器  
購入費補助金

▶**受付期間**／令和6年3月31日(日)まで

▶**対象**／市内在住で、市税の滞納がなく、自身で購入した処理機器を使用し、初めて本制度を利用する世帯

対象品目	補助内容
電動(手動)生ごみ自家処理機	購入費(税込み)の2分の1(上限3万円)
コンポスト・ばかし容器	上限3千円

▶**補助個数**／1世帯1台

※本年度内に購入したものが対象です。

※補助額が予算に達した場合は、受け付けを終了します。

※申請方法など詳しくは、市HPをご覧ください。

圏生活環境課 ☎224-5035

**お知らせ** 戦没者慰霊巡拝

実施地域	実施予定時期	実施地域	実施予定時期
カザフスタン共和国	8月22日(火)～	インド	10月20日(金)～
中国東北地方(旧満州)	8月31日(木)～	フィリピン	一次 12月7日(木)～
インドネシア	9月5日(火)～		二次 令和6年2月15日(木)～
東部ニューギニア	9月8日(金)～	硫黄島	一次 11月中旬
北ボルネオ	9月26日(火)～		二次 令和6年3月上旬
ビスマルク諸島	10月6日(金)～	マーシャル諸島	令和6年3月6日(水)～

▶**対象**／戦没者の配偶者(再婚者を除く)、父母、子、兄弟姉妹、子・兄弟姉妹の配偶者、孫、おい、めい

※健康状態が良好で、長時間の移動などに耐えられる人(医師の証明が必要)に限ります。

※実施地域ごとに実施予定時期・申込期限が異なります。申込期限が4・5月中の地域もありますので、参加を希望する遺族は、早めに福祉政策課へご相談ください。

※実施地域によっては、中止となる場合があります。

**お知らせ** 新型コロナウイルス感染症傷病手当金支給の適用期間延長

国民健康保険・後期高齢者医療の被保険者で、新型コロナウイルス感染症に感染するなどして、労務に服することができない被用者(給与などの支払いを受けている人)に支給する傷病手当金の適用期間を、5月7日(日)まで延長します。  
圏国保・高齢者医療課 ☎224-7225

**お知らせ** 市誌研究ながの第30号の発刊

本誌は、市民や研究者から寄稿された市域に関する歴史、美術、自然科学などの研究論文や公文書館所蔵資料などを紹介しています。市立図書館や公民館などで閲覧できるほか、公文書館で、1部1,800円で頒布します。

▶**内容**／◇南宮遺跡の消長と歴史的特質 ◇二斗八騒動を書きとめた「永々代記録」 ◇飯島正治と飯島邸 ◇暴れ裾花川を鎮めた人々 ◇市内小池沼の淡水微生物相 など

圏公文書館 ☎224-0701

圏福祉政策課☎224-5028

**お知らせ** ファミリー・サポート・センター 依頼会員・提供会員入会説明会

▶**とき**／4月15日(土)10:15～12:30

▶**ところ**／もんぜんぷら座3階

▶**申し込み・問い合わせ**／事前に電話でファミリー・サポート・センター(☎267-6006)へ

※託児を実施します(要予約)。

**お知らせ** 放課後子ども総合プランアドバイザー登録説明会

市内の児童センター・子どもプラザなどで小学生の体験活動を支援する、有償ボランティアの登録説明会です。

▶**とき**／4月27日(木)10:00～11:00

▶**ところ**／ふれあい福祉センター

▶**申し込み・問い合わせ**／4月26日(水)までに、電話でこども政策課(☎224-6796)へ

**お知らせ** ながのシニアおしごとサポートセンター閉所

高齢者の就労や社会参加を促すために設置していた「ながのシニアおしごとサポートセンター」は、国からの受託期間が終了したため、3月31日をもって閉所しました。

圏商工労働課雇用促進室 ☎224-7492

**お知らせ** 人権擁護委員によるよろず相談

毎日の暮らしの中で起こる、人権に関するさまざまな問題の相談に応じます。

とき(4月)	ところ
11日(火)13:00～16:00	中央隣保館*
14日(金)13:30～16:00	豊野支所

\*…中央隣保館は、電話(☎228-3951)でも対応します(13:00～15:00)。

圏人権・男女共同参画課

☎224-5084

# くらしのチャンネル

お知らせ

まいごころ

募集

行事・催し


健康

スポーツ

教室

- ・本紙掲載の催しなどは、新型コロナウイルスの感染症対策を講じています。お越しの際は、基本的な感染防止対策をお願いします。
- ・感染状況により、中止や延期になる場合があります。開催状況など詳しくは、各問い合わせ先にご確認ください。

## お知らせ マイナポイントの 申込期限の延長

- ▶ **申込期限** / 5月31日(水)
  - ▶ **対象** / 2月28日までに、マイナンバーカードの申請をした人
- ☎マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178
- 

## お知らせ マイナンバーカードに係る一部手続きの停止

- 5月1日(月)・2日(火)は、システム更改のため、下記の手続きが実施できません。詳しくは、市HPをご覧ください。
- ▶ **手続きができないもの** / 電子証明書の発行・更新、暗証番号の初期化・ロックの解除、券面記載事項の変更など
- ☎市民窓口課 ☎224-8380

## お知らせ こども総合支援センター「あのえっと」の 電話相談時間が変わります

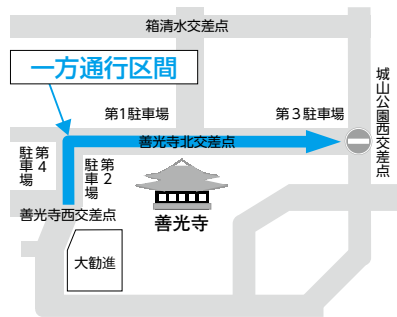
- フリーダイヤルの電話相談の受付時間が、4月3日(月)から、8:30~17:15に変わります。
- ▶ **相談専用ダイヤル** / ☎0120-783-041、☎224-9746
- ※Eメール(✉kodomosougou@city.nagano.lg.jp)での相談は、24時間受け付けています。
- ☎こども総合支援センター ☎224-7849

## お知らせ 産業廃棄物管理票 (マニフェスト)交付等 状況報告書の提出

- 産業廃棄物の処理を他者に委託した全ての排出事業者(中間処理業者を含む)は、マニフェスト交付などの状況の報告が法令により義務付けられています。期限までに報告書を作成し、提出してください。「ながの電子申請サービス(長野市)」からも提出できます。
- ▶ **報告対象** / 令和4年4月1日~令和5年3月31日に交付したマニフェスト
  - ▶ **提出期限** / 6月30日(金)
- ※電子マニフェストを利用すると、その利用分の報告は不要となります。電子マニフェストへの加入をご検討ください。
- ※詳しくは、市HPをご覧ください。
- ☎廃棄物対策課 ☎224-7320

## お知らせ 善光寺周辺の交通規制

- ▶ **とき** / 5月4日(木)~6日(土)10:30~15:00



☎交通政策課 ☎224-5012

- ・料金の記載のないものは無料。
- ・申し込み方法の記載のないものは申し込み不要。
- ・ホームページはHPと省略して記載。

## お知らせ インターネットによる 市有財産の売却

- **KSI官公庁オークション**
  - ▶ **出品物** / 動産(物品)
  - ▶ **申込期間** / 4月4日(火)13:00~20日(水)14:00
- ※詳しくは、市HPをご覧ください[4月3日(月)13:00掲載開始予定]。
- ☎管財課 ☎224-5016

## お知らせ リサイクルプラザ

- **不用品あっせん**
  - ▶ **さしあげます** / 餅つき機、ゴルフセット、オイルヒーター、ダイニングこたつセット、五月人形
  - ▶ **ゆずってください** / 地球儀、マレットゴルフ用ボールポーチ、高枝切りばさみ、杉の子保育園の制服
  - ▶ **申し込み** / 4月10日(月)12:00から、電話でリサイクルプラザへ(先着順)
- ※物品の提供は無償が条件です。  
※あっせんは1人1品です。
- **リサイクル広場**
- 家具などのリサイクル品を、抽選が入札により希望者に販売します。
- ▶ **申込期間** / 5月8日(月)~14日(日)9:00~17:30
  - ▶ **抽選日** / 5月16日(火)[当選者のみ、はがきで通知。購入品の引き取りは、はがき到着後、5月28日(日)までに、当選者が行ってください]
  - ▶ **対象** / 中学生以上
- ☎リサイクルプラザ ☎222-3196



# 長野の絶景を 見に行こう。

普段何げなく見ている里山でも

自分の足で登ってみると

驚くような発見があります。

新緑の息吹を感じながら

トレッキングを楽しんでみませんか。



## 市内各地区トレッキングコースのご案内はこちら

- |              |                  |
|--------------|------------------|
| 地附山トレッキングコース | 太郎山トレッキングコース     |
| 茶臼山トレッキングコース | 尼巖山・奇妙山トレッキングコース |
| 三登山トレッキングコース | 陣場平トレッキングコース ほか  |



若穂の太郎山から市街地を望む

問観光振興課 ☎224-8316 FAX224-5043 ✉kankou@city.nagano.lg.jp

長野市公式  
ホームページ  
はこちら



「広報ながの」  
などを配信  
無料アプリ  
「マチイロ」



長野市公式SNS